

Bharat Chandak
SATYA ELECTRICALS

Finolux, Gokulces, USHA, PHILIPS, GreatWhite, SIEMENS

Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
Ph : (O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
Email:satyaelectricals@rediffmail.com

लातूर वर्ष ४ थे अंक २३० वा गुरूवार दि.०६ मार्च २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

बांधकाम कामगारांच्या फिटवर श्रीमंतांचा इल्ला?

मुंबई : विधानसभा निवडणूक जाहीर होण्यापूर्वी महाविकास आघाडीच्या वतीने असंघटित क्षेत्रातील बांधकाम कामगारांना मोठ्या प्रमाणात साहित्याचे वाटप झाले होते. याकरिता मोठमोठे कार्यक्रम करण्यात आले होते. हजारो कामगारांना एकाच दिवशी साहित्याचे किट वाटप करण्यात आले होते. यात मोठा घोटाळा झाला असल्याची शंका व्यक्त केली जात आहे.

नागपूरचे काँग्रेसचे शहराध्यक्ष आणि पश्चिम नागपूर विधानसभा मतदारसंघाचे आमदार विकास ठाकरे यांनी माहिती अधिकार कायदांतर्गत लाभार्थ्यांची यादीची मिळवली असून कामगार मंत्र्यांकडे सादर केली आहे. त्यामुळे शिंदे सरकारच्या कार्यकाळातील आपखी एक घोटाळा उघडकीस येण्याची शक्यता आहे.

अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात विकास ठाकरे यांनी या घोटाळ्याकडे

लक्ष वेधले होते. आपल्याकडे लाभार्थ्यांची यादीच असून यातील काही लाभार्थी हे कामगार नाहीत, अशांना किट वाटप करण्यात आल्याचा दावा त्यांनी केला आहे. यावर कामगार मंत्री कारवाई करणार की नाही अशी विचारणा त्यांनी केली होती.

विकास ठाकरे यांनी विचारलेल्या या प्रश्नावर कामगार मंत्र्यांनी तपासून कारवाई करू, असे आश्वासन दिले आहे. मात्र विकास ठाकरे यांच्याकडे असलेल्या कामगारांच्या यादीत कोणाकोणाची नावे आहेत याची उत्सुकता सर्वांना लागली आहे. नागपूरमध्ये झालेल्या साहित्य वाटपाच्या कार्यक्रमांनंतर किट अनेक प्रतिष्ठित तसेच श्रीमंतांकडे घरपोच पोहोचवून दिल्याची चर्चा रंगली होती. ठाकरे यांच्या दाव्यानंतर यात तथ्य असल्याचे दिसून येत असून आता किट घेणा-या बोगस कामगारांची यादी सार्वजनिक केल्यास



अनेकांचे बिंग फुटू शकते. कामगारांना किट वाटप करण्याचा

कार्यक्रम जाहीर केल्यानंतर धडाधड अर्ज भरून घेण्यात आले होते. अर्ज भरणाऱ्या कामगार आहे की नाही याची कुठलीही खातरजमा करण्यात आली नव्हती. ज्याने अर्ज भरले त्याला किट वाटप करण्यात आले. किट घेण्यासाठी नागपूरमध्ये अक्षरशः रांगा लागल्या होत्या. विधानसभा मतदारसंघनिहाय नागपूर शहरात किट वाटपाचे सहा कार्यक्रम घेण्यात आले होते. एका कार्यक्रमात चेंगराचेंगरी झाली होती. पोलिसांना लाठीमार करून त्यांना पांगवावे लागले होते. रेशीमबाग येथील सुरेश भट सभागृहात झालेल्या कार्यक्रमात किट घेण्यासाठी प्रचंड गर्दी उसळली होती. सभागृहात पाय ठेवायला जागा नसल्याने प्रवेशद्वार बंद करण्यात आले होते. त्यानंतरही अनेकजण प्रवेशद्वारावरून उड्या मारून आत जात असल्याने पोलिसांनी लाठीमार केला होता.

महाबोधी बुध्द विहारासाठी मा राष्ट्रपती यांना निवेदन

लातूर :- बोधगया येथील महाबोधी महाविहार मुक्ती आंदोलनाच्या समर्थनार्थ पु. भिक्खु संघाच्या प्रमुख उपस्थितीत व पु. भिक्खु पर्यायानंद थरो यांच्या नेतृत्वात तीन दिवसीय धरणे आंदोलनाचा समारोप जिल्हाधिकारी मार्फत मा. राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मु यांना निवेदन देऊन करण्यात आला. या प्रसंगी महाबोधी १९४९ हा जाचक कायदा रद्द करून नवीन सुधारित कायदा बनवून महाबोधी महाविहाराचे संपूर्ण व्यवस्थापन बौद्धांच्या हाती द्यावे या प्रमुख मागणीचे निवेदन या वेळी पु. भिक्खु संघाच्या उपस्थितीत निवासी जिल्हाधिकारी साहेबांना देण्यात आले. तीन दिवसीय धरणे आंदोलनाला व्ही. एस. पंथर, भिम आर्मी, भीमराज संघटना, लोकप्रहार संघटना, शाक्य संघ, माता भीमाई सेवानिवृत्त पोलीस अधिकारी व कर्मचारी संघटना युवा संघटन, भारतीय बौध्द महासभा, त्रिरत्न बौध्द महासंघ,



लातूर शहर पूर्व भाग नागरी हक्क कृती समिती, प्रतिज्ञा मागासवर्गीय महिला मंडळ, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर डव्होकेट फोरम, बहुजन समाज पक्ष, वंचित बहुजन आघाडी आदी संघटनेने पाठींबा दिला आहे. यावेळी पु. भिक्खु प्रा. डॉ. यशकास्यपायन महाथेरो, पु. भिक्खु महाविरो थरो, पु. भिक्खु पर्यायानंद थरो, पु. भिक्खु विनय थरो, पु. भिक्खु धम्मसार थरो, भंते बुद्धशील, भिक्खुनी धम्मकरणा ई. भिक्खु संघ उपस्थित होते. निवेदनावर सर्व बौद्ध बांधव भगिनींच्या स्वाक्ष्या आहेत, यात प्रामुख्याने केशव कांबळे, ड. आण्णाराव

पाटील, चंद्रकांत चिकटे, मोहन माने, अनंत लांडगे, बसवंतप्पा उबाळे, प्रा. यु डी गायकवाड, प्रा. रामराव गवळी, भीमराव चौदंते, अशोक कांबळे, विश्वाम्भर भोसले, डी. एस नरसिंगे, विश्वनाथ आल्ते, कुमार सोनकांबळे, डॉ विजय अजनीकर, रवि गायकवाड, विनय जाकते, ऍड. अतिश चिकटे, अजय सूर्यवंशी, अक्षय धावारे, अनिरुद्ध बनसोडे, सुशील चिकटे, उदय सोनवणे, प्रा. प्रवीण कांबळे, इंजि. एम. एन गायकवाड, सुनील कांबळे, मिलिंद धावारे, आशा चिकटे, शिला वाघमारे, शोभा सोनकांबळे, निरुबाई कांबळे, ललिता गायकवाड, छाया उबाळे, सत्यभामा रोंगे, रेखा सुरवसे, सुजाता अजनीकर यांच्या सह शेकडो बांधव भगिनींच्या स्वाक्ष्या आहेत. या तीन दिवसीय आंदोलनात हजारो उपासक उपासिकांनी हजर राहून आंदोलन यशस्वी केले. आंदोलन यशस्वी करण्यासाठी राजू कांबळे, करण ओव्हाळ, गोविंद कांबळे, ज्योती राम लामतुरे आदींनी परिश्रम घेतले.

मानवी हक्क संरक्षण संस्था नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष पदी : रविंद्र सूर्यवंशी यांची निवड

नवी मुंबई / के.एच.हनवते :- संयुक्त राष्ट्रसह विशेष सल्लागार समिती संलग्नित असलेल्या मानवी हक्क संरक्षण संस्थेचे महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष श्री राकेश आर सिंग (मुंबई) यांनी मानवी हक्क संरक्षण संस्थेच्या नवी मुंबई अध्यक्ष पदी श्री. रविंद्र मारुती सूर्यवंशी यांची निवड करण्यात आली आहे. मुंबई, नवी मुंबई, रायगड जिल्हात श्री रविंद्र सूर्यवंशी यांनी गेली २५ वर्षांपासून पदाचा वापर नवी मुंबईतील सामान्य असंघटित कामगार, बेरोजगार युवक युवती, महिला व विद्यार्थी यांना न्यायाकरिता करणार आहे.



मराठी साप्ताहिक जण भ्रमणचे संस्थापक संपादक आहेत. त्यांचा या कार्याची दखल घेऊन मानवी हक्क संरक्षण संस्थेचे प्रदेश अध्यक्ष श्री. राकेश आर सिंग यांनी नवी मुंबई जिल्हा अध्यक्ष पदी निवड करून काम करण्याची संधी दिली आहे. श्री रविंद्र सूर्यवंशी यांनी दिलेल्या प्रसिद्धी पत्रकात जाहीर केले मिळालेल्या अध्यक्ष पदाचा वापर नवी मुंबईतील सामान्य असंघटित कामगार, बेरोजगार युवक युवती, महिला व विद्यार्थी यांना न्यायाकरिता करणार आहे.

उपविभागीय अधिकारी कार्यालयातील मुजावर यांना तात्काळ निलंबित करा. शिवसेना उबाटा गटाचे एसडीओ कार्यालयासमोर हलगीनाद आंदोलन.



लातूर :- लातूरच्या उपविभागीय कार्यालयातील मुजावर यांना तात्काळ निलंबित करण्यात यावे त्यांच्या प्रॉपर्टीची सखोल चौकशी करण्यात यावी त्यांचा सीडीआर तपासण्यात यावा यासह व इतर मागण्यासाठी दि.५ मार्च रोजी सकाळी ११:०० वाजण्यापासून लातूरच्या उपविभागीय कार्यालयाच्या समोर शिवसेना उबाटा गटाचे तालुकाप्रमुख रमेश पाटील



यांच्या नेतृत्वाखाली हलगीनाद आंदोलन सुरू करण्यात आले आहे. उपविभागीय अधिकारी कार्यालयातील मुजावर यांच्या कार्यकाळात किती टिप्पर व हायवावर कारवाई करून दोन लाख रुपये दंड केला याची माहिती तात्काळ देण्यात यावी व ज्या काही टिप्पर व हायवावर कमी दंड लावून शासन निर्णयाची पायामधली केली त्या वाहनाची पूर्णतः चौकशी करण्यात यावी

हसन मुश्रीफ यांनी वाशिम जिल्हाचे पालकमंत्रिपद सोडले

मुंबई : गेल्या काही दिवसांपासून महाराष्ट्राच्या राजकारणात विविध घडामोडी घडत आहेत. त्यातच धनंजय मुंडे यांना आपल्या मंत्रिपदाचा राजीनामा मंगळवारी (दि. ४) द्यावा लागला होता. तर दुसरीकडे, पालकमंत्रिपदावरून महायुतीमध्ये धुसफूस सुरुच आहे. असे असताना आता अजित पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते हसन मुश्रीफ यांनी वाशिम जिल्हाचे पालकमंत्रिपद सोडले आहे. याचे कारणही त्यांनी दिले आहे. राज्यात भाजप-शिवसेना (शिंदे गट)--राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) यांचे सरकार सत्तेवर आले आहे. त्यानुसार, कोल्हापूरचे पालकमंत्रिपद शिवसेनेकडे गेले आहे. सार्वजनिक आरोग्यमंत्री प्रकाश

आंबिटकर यांच्याकडे हा पदभार आहे. त्यामुळे आंबिटकरांच्या निवडीवर मुश्रीफांची नव्हे, तर शिवसेना नेते राजेश क्षीरसागर यांचीही नाराजी लपून राहिली नाही. हसन मुश्रीफ यांना कोल्हापूरच्या पालकमंत्रिपदी संधी न मिळाल्याने ते नाराज होते. त्यांची नाराजीही लपून राहिलेली नाही. २६ जानेवारीला ध्वजारोहण करून आल्यानंतर वाशिमकडे फिरकून परत न गेलेल्या हसन मुश्रीफ यांनी आता जबाबदारी सोडली आहे. काय दिले राजीनाम्याचे कारण? मंत्री म्हणून काम करताना कोल्हापूर, मुंबई, वाशिम असा सातत्याने ८०० कि.मी.चा प्रवास करणे शक्य नसल्याचे सांगत त्यांनी पालकमंत्रिपद सोडल्याची माहिती सध्या दिली जात आहे.

त्यांची घोषणा फक्त घोषणाच राहिली आहे. कोल्हापूरचे पालकमंत्रिपद न मिळाल्याने नाराजी वैद्यकीय शिक्षणमंत्री हसन मुश्रीफ यांना कोल्हापूरच्या पालकमंत्रिपदी संधी न मिळाल्याने ते नाराज होते. त्यांची नाराजीही लपून राहिलेली नाही. २६ जानेवारीला ध्वजारोहण करून आल्यानंतर वाशिमकडे फिरकून परत न गेलेल्या हसन मुश्रीफ यांनी आता जबाबदारी सोडली आहे. काय दिले राजीनाम्याचे कारण? मंत्री म्हणून काम करताना कोल्हापूर, मुंबई, वाशिम असा सातत्याने ८०० कि.मी.चा प्रवास करणे शक्य नसल्याचे सांगत त्यांनी पालकमंत्रिपद सोडल्याची माहिती सध्या दिली जात आहे.

मांजरा साखर कारखान्याकडून चालू गळीत हंगाम गाळपास आलेल्या ऊसाला प्रती मे.टन रु.१००/- प्रमाणे दुसरे अंतरीम बिल खात्यावर जमा

लातूर :- राज्यातील सहकारी साखर उद्योगांमध्ये दीपस्तंभ असलेल्या विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा शेतकरी सहकारी साखर कारखान्याचा गळीत हंगाम २०२४-२५ यशस्वीपणे संपन्न झाला असून, मांजरा परिवाराचे प्रमुख तथा कारखान्याचे चेअरमन दिलीपरावजी देशमुख साहेब यांनी या हंगामात कारखान्याकडे गाळपास येणाऱ्या ऊसालासाठी किमान ३००० /- रुपये प्रति मॅट्रिक टन ऊस दर देण्याचे जाहीर केला असून कारखान्या कडून या अगोदर ऊस पुरवठा केलेल्या शेतकऱ्यांना प्रति मॅट्रिक टन २७०० /- रुपये अदा केलेले आहेत. शेतीच्या उन्हाळी कामांसाठी शेतकऱ्यांना मदत व्हावी यादृष्टीने, या गाळप हंगामामध्ये गाळपास आलेल्या ऊस पुरवठादार शेतकऱ्यांना प्रति मे.टन रु.१००/- रुपये दि.५ मार्च रोजी ऊस बिलाचा दुसरा अंतरीम हप्ता, ऊस पुरवठादारांच्या खात्यावर जमा केला आहे. जाहीर केल्याप्रमाणे लवकरच उर्वरीत उसदार ही अदा केला जाणार आहे अशी माहिती कारखाना



प्रशासनाकडून देण्यात आली आहे मांजराची देदीयमान कामगिरी कारखान्याने चालू गाळप गळीत हंगामामध्ये ३,२३,६०१ मे. टन उसाचे गाळप केले असून ३,१६,५०० क्विंटल साखरेचे उत्पादन घेतले आहे. कारखान्याने वीज वितरण कंपनीस १,९१,२९,५४३ के डब्ल्यू एच विजेची निर्यात केली आहे.ज्युस सिरप व बी



ज्या ऊस पुरवठादारांचा गळीत हंगाम २०२४-२५ मध्ये ऊस कारखान्यास गाळपास आला आहे त्यांनी आपल्या संबंधीत बँक शाखेशी संपर्क करावा व बिलाची रक्कम घ्यावी असे आवाहन कारखाना व्यवस्थापन सन्माननीय संचालक मंडळ व कार्यकारी संचालक यांनी केले आहे.

हेवीसह सरासरी साखर उतारा ११.८६६ % टक्के प्राप्त झाला आहे. अर्कशाळा विभागाकडून ६२,२४,६२० लिटर आर एस व ४४,४८,७५६ लिटर इथेनॉल चे उत्पादन घेतले असून अतिशय सूक्ष्म नियोजन पारदर्शकता ठेवून उसाची वाढ कमी असतानाही यावर्षी गळीत हंगाम यशस्वी झाला आहे उसाचा हप्ता बँक खात्यावर जमा

आर पी आय (आठवले) वाशी विभाग प्रमुख पदी विलास मोकल यांची नियुक्ती.

नवी मुंबई / के. एच. हनवते :- केंद्रीय सामाजिक न्याय मंत्री तसेच आरपीआय आठवले गटाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष रामदास आठवले यांच्या आदेशानुसार निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर पक्ष वाढीची प्रक्रिया बळकट करण्यासाठी नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष मा. महेश खरे यांच्या नेतृत्वात तरुण तडफदार युवा नेते मा. विलास मोकल यांची नेरुळ येथील मध्यवर्ती कार्यालयात नियुक्तीपत्र देऊन वाशी विभाग प्रमुख पदी नियुक्ती करण्यात आली. तसेच जिल्हा



संघटक पदी सिद्धार्थ टोकळे, वाशी सेक्टर १ वाई अध्यक्ष पदी प्रशांत गायकवाड यांची नियुक्तीपत्र देऊन नियुक्ती करण्यात आली.

संपादकीय....

नितीश कुमार यांचे सत्तेचे प्रयोग !

सहा महिन्यांवर आलेली बिहार विधानसभेची निवडणूक पुन्हा जुन्याच राजकीय वळणावर जाताना दिसते. यावेळीही केंद्रस्थानी आहेत संयुक्त जनता दलाचे नेते, मुख्यमंत्री नितीश कुमार. त्यांना सोबत घेण्याशिवाय भारतीय जनता पक्षासमोर पर्याय दिसत नाही; तर, तेजस्वी यादव यांचा राष्ट्रीय जनता दल सत्ताधारीसमोर आव्हान निर्माण करण्याच्या तयारीत आहे.

एकेकाळी तिसऱ्या आघाडीचे नेतृत्व करणारे संयुक्त जनता दलाचे नेते नितीश कुमार यांना सोबत घेऊन बिहारमधील 'लालू पर्व'ला धक्के देण्यात यशस्वी ठरलेल्या भारतीय जनता पक्षासमोर विधानसभा निवडणुकीचे मोठे आव्हान आहे. येत्या ऑक्टोबर-नोव्हेंबरमध्ये विधानसभा निवडणुकीची घोषणा होईल. राज्याला पुढे नेईल आणि पक्ष संघटना वाढवेल, असे खंबीर नेतृत्व तयार करण्यात अपयश आल्याने पुन्हा नितीश कुमार यांनाच सोबत घेत भाजपला निवडणुकांचा डाव मांडावा लागत आहे; तर नितीश कुमार या संधीचा लाभ उठवण्याच्या तयारीत आहेत. सत्तेचा नवा प्रयोग त्यांनी न केला तरच नवल!

गेल्या तीन दशकांपासून भारतीय जनता पक्षाने लालूप्रसाद यादव आणि त्यांचे राजकारण मोडीत काढण्याचे अनेक प्रयत्न केले. लालूप्रसाद हे निमित्त असले तरी जनता दल आणि डाव्यांचे राजकारण पक्षाला संपादक आहे. तिसऱ्या आघाडीच्या सरकारच्या काळात जनता दलाने महत्त्वाची भूमिका बजावली होती. नंतर जनता दलाचे अनेक तुकडे झाले. चारा घोटाळ्यात अडकलेले लालूप्रसाद आणि मंडळींना वेसण घालण्यासाठी नितीश कुमार यांच्यासारखा राज्यावर पकड असणारा नेता हाताशी लागल्याने भाजप राज्यात पद्धतशीरपणे विस्तारला. गेल्या विधानसभा निवडणुकीत ७८ जागा मिळूनही ४५ जागा मिळवलेल्या संयुक्त जनता दलाला सत्तेची सूत्रे देताना नितीश कुमार यांना मुख्यमंत्री पदाची माळ भाजपने घातली. भाजपची ही राजकीय अपरिहार्यता संपली आहे का, या प्रश्नाचे उत्तर नकारार्थीच द्यावे लागेल. त्याचे कारण संपूर्ण बिहारवर राजकीय पकड असलेला एकही नेता पक्षाकडे नाही. संघटनात्मक स्तरावर फारसे काम झालेले नाही, जे आणि जसे आहे तेथेच आहे. त्यामुळे या निवडणुकीत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि अमित शहा जोडीला पुन्हा निवडणुकीची धुरा शिरावर घ्यावी लागते आहे. पक्षाध्यक्ष नड्डा यांच्यासह या दोघांनीही निवडणुकीवर लक्ष केंद्रित केले असून नुकताच झालेला मंत्रिमंडळ विस्तार हा त्या मोहिमेचाच भाग. नितीश कुमार यांना सोबत घेतल्याशिवाय पुढे जाता येणार नाही, याचे भान ठेवत पंतप्रधान मोदी 'लाडला मुख्यमंत्री' असा त्यांचा उल्लेख करायला विसरलेले नाहीत.

मात्र, हा 'लाडला मुख्यमंत्री' भारतीय जनता पक्षाला पुन्हा एकदा अडचणीत आणण्याचे डावपेच लढतोय की काय, अशी शंका घेण्यास वाव आहे. मंत्रिमंडळ विस्तार आणि खांदेपालटात त्यांनी आपल्या संयुक्त जनता दलाच्या खात्यांना आणि मंत्र्यांनाही कोणताच धक्का लावलेला नाही. मुख्यमंत्रिपदाचा चेहरा म्हणून पुन्हा आपल्यालाच समोर करावे, यासाठी ते रणनीती आखत आहेत. चिरंजीव निशांत कुमार यांचे 'पॉलिटिकल लॉचिंग' त्यांना निवडणुकीतच करावेच आहे. भाजपला आतापासूनच खिंडीत पकडण्यासाठी विरोधी राष्ट्रीय जनता दलाचे नेते लालू पुत्र तेजस्वी यादव यांच्याशीही त्यांनी हातमिळवणी सुरू केल्याचा आरोप होतो. राज्याच्या तसेच राष्ट्रीय राजकारणातही 'पलटूराम' अशी प्रतिमा असलेले आणि एनडीएत भाजपबरोबर काम करताना स्थानिक राजकारणात इंडिया आघाडीच्या नेत्यांशी संधान बांधणारे नितीश कुमार यांची सत्तेची भूक संपलेली नाही. कधी एनडीए तर कधी महागठबंधन (इंडिया)सोबत त्यांनी सरकार बनवल्याचा ताजा इतिहास आहे. ते यावेळी काय करणार हे कोणीच ठामपणे सांगू शकत नाही. मुख्यमंत्रिपदाचा चेहरा नितीश कुमार हेच असतील, असे त्यांचे पुत्र सांगत आहेत. त्यामागे त्यांचीच रणनीती आहे, हे लपून राहिलेले नाही. भाजपने निवडणुका नितीश कुमार यांच्या नेतृत्वाखाली लढण्याचे जाहीर केले असले तरी खरी परीक्षा आहे ती जागा वाटपाचा तिढा सोडवण्याची. नितीश कुमार यांच्यासाठी कसे तयार होणार हा प्रश्न आहे.

अपेक्षित जागा न मिळाल्यास स्वबळावर लढण्याची भाषा करण्याच्या तयारीत ते आहेत. भाजपला स्वबळावर सत्तेवर येण्यासाठी १२२ जागा आणाव्या लागतील. सध्याच्या ७८ जागांवरून ही मोठी झेप घ्यावी लागेल. दोन्ही जनता दल आणि भाजप अशी झालेली राज्याची त्रिशंकू कोंडी फोडण्याचे आव्हान पक्षासमोर आहे. राजकारणावरील प्रादेशिक पक्षांचा वरचष्मा भारतीय जनता पक्षासाठी त्रासदायक ठरतो आहे. प्रादेशिक अस्मिता आणि राज्याच्या जातीय उतरंडीत विभागलेल्या राजकारणात राष्ट्रीय अस्मिता जागवण्यात पक्षाला अपयश आले आहे. कोणी करिष्मा घडवण्याची ताकद असणारा नेताही येथे दिसत नाही. पक्षाने प्रदेशाध्यक्ष दिलीप जयस्वाल यांचा 'एक व्यक्ती एक पद' धोरणानुसार मंत्रिपदाचा अलीकडेच राजीनामा घेतला. त्यांना हासूल मंत्रिपदाच्या जबाबदारीतून मुक्त करून पूर्ण वेळ निवडणुकांची जबाबदारी देण्यात आली. मंत्रिमंडळातील फेरबदल आणि त्यात पक्षाच्या नव्या चेहऱ्याचा समावेश केला असला तरी येत्या सहा महिन्यांत हे नवे मंत्री काय काम करणार आणि समाजाला कसे जोडणार हा प्रश्नच आहे. राष्ट्रीय जनता दलाचे नेते लालू पुत्र तेजस्वी यादव निवडणुकीत आक्रमकपणे उतरतील असे दिसते.

भारतीय जनता पक्षाइतकेच पक्षीय बलाबल (७९) या पक्षाकडे आहे आणि सत्तेपर्यंत पोहोचण्याचा मार्ग ते शोधत आहेत. भाजपच्या केंद्रीय यंत्रणांना त्रासलेल्या लालूप्रसाद यादव मंडळींना त्यातून कोणत्याही परिस्थितीत सुटका हवी आहे. राज्याची यंत्रणा ताब्यात ठेवण्यासाठी नितीश कुमार यांना सोबत घेण्याशिवाय त्यांच्यासमोरही पर्याय नाही. एका आघाडीच्या राष्ट्रीय शास्य संस्थेने केलेले निवडणूकपूर्व प्राथमिक सर्वेक्षण राष्ट्रीय जनता दलाच्या बाजूने जाताना दिसते. बिहारी जनतेला आणखी एक संधी तेजस्वी यादव मागत आहेत. विधानसभा निवडणुकांतून सपाटून मार खाणारी काँग्रेस यावेळीही काही चमकदार कामगिरी करू शकेल असे चित्र नाही. काँग्रेसकडे केवळ १९ आमदार आहेत. ते टिकवून ठेवता आले तरी खूप झाले. पंतप्रधान मोदी, शहा यांच्या दौऱ्यांमुळे पाटण्याची हवा तापू लागली आहे. गेली ४५ वर्षे सक्रिय राजकारणात असलेले, एकेकाळी पंतप्रधानपदाचे दावेदार, माजी केंद्रीय मंत्री आणि सर्वाधिक सातवेळा मुख्यमंत्रिपदावर राहिलेले नितीश कुमार किती काळ पंतप्रधानाचे 'लाडके' राहणार हे पाहावे लागेल!

महायुतीची बेरीज ; मविआ अस्तित्वाच्या शोधात

पश्चिम महाराष्ट्र या बालेकिल्ल्यातच महाविकास आघाडीवर स्वतःचाच शोध घेण्याची वेळ आली आहे, तर दुसऱ्या बाजूला ज्यांना पाय ठेवायलाही आम्ही जागा देत नाही अशी टोकाची टीका केली त्या महायुतीची ताकद मात्र दिवसेंदिवस वाढत आहे. महाविकास आघाडीची ताकद मर्यादित होत असताना त्यांना नव्या कार्यकर्त्यांची गरज आहे. आघाडी व युतीअंतर्गत घटक पक्षांतील मतभेद दोन्हीकडे सारखेच आहेत.

कोल्हापुरात विधानसभेच्या दहाच्या दहा जागांवर महायुतीचे उमेदवार निवडून आले, तर लोकसभेत एक खासदार महायुतीकडे, तर एक महाविकास आघाडीकडे आहे. राज्यासभेचे जिल्ह्यातील सदस्यत्व भाजपकडे, तर विधान परिषदेतील दोन जागा काँग्रेसकडे आहेत.

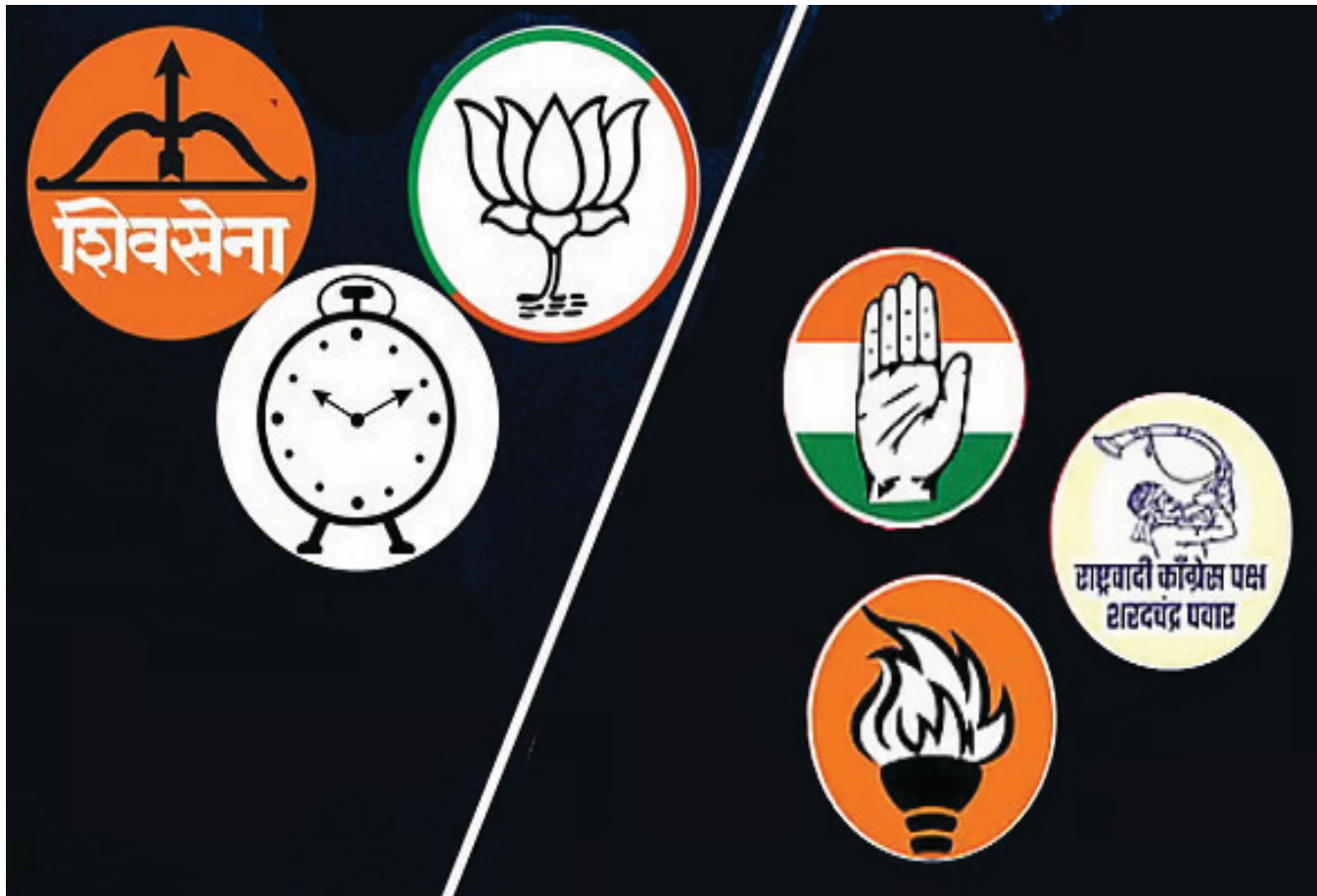
युती-आघाडीतील चुरस ज्या सहकारात युतीला जागाच नाही, असे म्हटले जात होते, त्या सहकारातही युतीने मोठी ताकद जमविली आहे. जिल्ह्यातील दोन महापालिका, जिल्हा परिषद, १२ पंचायत समित्या, १० नगरपालिका व तीन नगरपंचायतीत प्रशासकीय राजवट सुरू आहे. तेथे आता निवडणुका न्यायालयाच्या निकालानंतर होतील. तेथे सत्तेचा खरा कस लागणार आहे. दोन खासदार, दहा आमदार विरुद्ध एक खासदार, दोन आमदार अशी लढाई होणार आहे.

वर्चस्वाची लढाई स्थानिक स्वराज्य संस्थांवरील वर्चस्वासाठी होणार्या लढाईत कस दोन्ही बाजूंनी लागणार, हे स्पष्ट आहे. महायुती व महाविकास आघाडी कायम राहून लढणार की ते स्वतंत्रपणे लढून निवडणुकीनंतर आघाडी म्हणून निवडणुकीनंतर एकत्र येणार, हे अद्याप स्पष्ट नाही. स्थानिक पातळीवर कार्यकर्त्यांमध्ये एवढा जोश आणि टोकाची ईर्ष्या असते की, ते नेत्यांनाही तुमच्या निवडणुकीत आम्ही तुमच्यासोबत; पण आता जरा आम्हाला संधी मिळालीच पाहिजे, असे सांगत आहेत. सांगलीत राजकीय हालचाली सांगली जिल्ह्यात गेल्या काही दिवसांपासून राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाचे प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील यांच्या भाजप प्रवेशाची हुल उठली होती. त्यांची व भाजप प्रदेशाध्यक्ष व महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांची भेट झाल्याने या बातम्या पुन्हा सुरू झाल्या; पण स्वतः पाटील यांनीच त्याला पूर्णविराम दिला. माजी खासदार संजय पाटील यांनी भाजपला रामराम केला होता; मात्र ते आता परत भाजपमध्ये येणार असल्याची चर्चा आहे. काँग्रेसमध्ये नाराजी नाट्य

सांगली विधानसभा मतदारसंघातून जयश्री पाटील यांनी काँग्रेसविरोधात बंडखोरी केली होती. त्या पार्श्वभूमीवर जयश्री पाटील या काँग्रेसच्या बैठकीला हजर राहताच त्यावर काँग्रेस नेते पृथ्वीराज पाटील समर्थकांनी हरकत घेतली. मतदानानंतर बोटावरची शई

महायुतीत भाजपच दादा

राज्यातील सत्तेत भाजप, एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील शिवसेना व अजित पवार यांच्या नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी काँग्रेस सहभागी आहेत. त्यांच्यात अंतर्गत शीतयुद्ध बऱ्याचवेळा चर्चेचा



वाळण्यापूर्वीच त्या काँग्रेस बैठकीला कशा काय उपस्थित राहू शकतात, असा सवाल केल्याने महाविकास आघाडीतील घटक पक्ष असलेल्या काँग्रेसमध्ये 'ऑल इज नॉट वेल्' अशी स्थिती आहे. पश्चिम महाराष्ट्राच्या शिरपेचात मानाचा तुपा कोल्हापूर जिल्हा काँग्रेसचे अध्यक्ष आमदार सतेज पाटील यांची विधान परिषदेच्या गटनेतेपदी फेरनियुक्ती केली आहे. सांगलीचे आमदार डॉ. विश्वजित कदम यांची विधानसभा काँग्रेसचे सचिव म्हणून नियुक्त केली आहे. आता त्यांना पक्षात मानाचे पान दिल्याने पश्चिम महाराष्ट्राच्या शिरपेचात मानाचा तुरा खोवला आहे.

विषय ठरते तेव्हा या पक्षाचे नेते प्रत्येकाला पक्ष वाढविण्याचा अधिकार असल्याचे सांगून वेळ मारून नेतात. पुण्यात झालेल्या कार्यक्रमात शिंदे यांनी पुण्यात भगवा फडकविण्याचा निर्धार व्यक्त केला. अजित पवार यांच्या जिल्ह्यात केलेल्या वक्तव्याची दखल पवार यांनी तेवढ्याच ताकदीने घेत पुण्यात तिरंगाच फडकविणार असल्याचे ठासून सांगितले. यावर भाजप कसा गुप् बसणार? भाजपचे प्रदेशाध्यक्ष बावनकुळे यांनी पक्षाचे दीड कोटी सदस्य असल्याचे सांगत महायुतीतील ताकदीची जाणीव शिंदे व पवार यांना करून दिली.

'सर्वांसाठी पाणी' हवं, म्हणून

पाणीपुरवठ्यात मानवतावादी दृष्टिकोन ठेवायचा तर अधिक पाणी हवंच, पण त्यासाठी 'डीसॅलिनेशन'सारख्या प्रकल्पांना गती देणं, मल जल शुद्धीकरण प्रकल्प योग्यरीत्या राबवणं आणि 'माझी वसुंधरा'सारख्या योजना यशस्वी करणं असे उपाय राजकीय आणि मूळ पाणी ठेवून राबवावे लागतील. हे लोकांना कळतं आहे; पण सरकारला कळेल का?

मागील काही महिन्यांपासून मुंबईत पाणीपुरवठ्याशी संबंधित अनेक समस्या निर्माण झाल्या आहेत. एक तर पाणी नाही, किंवा असेल तरी कमी दाबानं पाणीपुरवठा सुरू आहे आणि ज्या लोकांना पाणी मिळतं तेही, गढूळ पाणी मिळाल्याची तक्रार करत आहेत. ही समस्या शहरभरातील बहुतांश चाळींमध्ये आणि हाऊसिंग सोसायट्यांमध्ये भेडसावत आहे.

आधी ही समस्या मला फक्त वरळी मतदारसंघापुरती मर्यादित वाटली होती; कारण मला तिथल्या रहिवाशांकडून तक्रारी येत होत्या, पण आता तर ही समस्या संपूर्ण शहरभर पसरलेली दिसते, ज्याचं योग्य उत्तरही बृहन्मुंबई महानगरपालिकेकडे नाही. पाणी कमी का मिळतं? पाण्याचा दाब कमी का आहे? याचं उत्तर पालिका देऊ शकत नाही; काही भागांमध्ये गढूळ पाणी का येत आहे हेही ते सांगू शकत नाहीत. एकीकडे महापालिकेवर टीका होत असताना आणि रहिवाशांना त्याचे परिणाम भोगावे लागत असताना, या समस्येचं उत्तर शोधणं अत्यंत आवश्यक आहे.

महापालिकेने उन्हाळ्याच्या काळात पाणी बचतीसाठी दरवर्षी घेतले जाणारे उपाय- म्हणजेच 'पाणी कपात' लागू केली आहे का? शहराच्या पाइपलाइन नेटवर्कमध्ये कुठे गळती किंवा अडथळा आहे का, जे तपासणी प्रणालीवर दिसलेलं नाही? गढूळ पाणी हे फक्त पाइपलाइन तुटल्यामुळेच येऊ शकतं - शहरात सुरू असलेल्या कामांमुळे कुठे पाइपलाइन तुटलेली आहे का? की महापालिका लपवाळपवी करत काही भागांना जास्त पाणी देत आहे आणि इतरांना कमी देत आहे?

गेल्या ३ वर्षांपासून निवडणुका न झाल्यामुळे आणि महापालिकेचा कारभार राज्य सरकारकडून प्रशासकामार्फत चालवला जात असल्याने, कामकाजात पारदर्शकतेचा संपूर्ण अभाव आहे. खरी उत्तरं आणि योग्य उपाययोजनाच मुंबईकरांची तहान भागवू शकेल!

दरम्यान, महाराष्ट्र सरकारनं- उद्भव ठाकरे यांनी मुख्यमंत्री म्हणून आणलेल्या तीन महत्त्वपूर्ण योजनांची पूर्णपणे अंमलबजावणी करणं गरजेचं आहे : (१) 'सर्वांसाठी पाणी'- एक मानवी दृष्टिकोन ; (२) डीसॅलिनेशन - मुंबईसाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर; (३) दूषित जल शुद्धीकरण प्रकल्प- पाण्याचा पुनर्वापर करायला शिकणं- अशा त्या तीन योजना होत्या. यापैकी दोन योजना सत्ता बळकावून आलेल्या नव्या राजवटीनं रद्द केल्या आणि एक योजना पंतप्रधानांनी मुंबईला 'उपहार' म्हणून नव्यानं जाहीर केली. या तिन्ही योजनांची स्थिती आता पाहू.

(१) वास्तविक, 'सर्वांसाठी पाणी' हे धोरण अत्यंत साधं होतं. न्यायालयीन आदेशानुसार आणि पाणीपुरवठ्याबाबत मानवी दृष्टिकोन ठेवून, उद्भव ठाकरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली महापालिकेने सर्व रहिवासी भागांमध्ये (मग तो भाग अधिकृत असो वा नसो), स्वच्छ पाणीपुरवठा व्हायलाच हवा असं ठरवलं होतं. त्याच वेळी ही काळजीही घेण्यात येत होती की, निव्वळ पाणीपुरवठा जोडणी आहे म्हणून कधीही कोणताही अनधिकृत भाग अधिकृत ठरणार नाही. दुर्दैवानं, सरकार बदलल्यानंतर 'सर्वांसाठी पाणी' धोरणाचा वेग जाणूनबुजून कमी करण्यात आला. त्यामुळे अनेक रहिवासी भाग, जे अद्यापही कायदेशीर लढाई लढत आहेत, आजही पिण्याचं

पाणी मिळण्यासारख्या मूलभूत गरजेपासून वंचित आहेत. अर्जांची संख्या आणि मंजुरीची संख्या यामध्ये मोठा विरोधाभास आहे आणि प्रत्यक्षात काहीही बदल दिसत नाही.

सधाःस्थिती पाहिल्यास हाऊसिंग सोसायट्यांमध्ये होणारी वाढ आणि मुंबईत व्यावसायिक आणि निवासी क्षेत्रांचा होत असलेला मोठा विस्तार लक्षात घेता, आपल्याला वर्तमान पाणीपुरवठ्यापेक्षा खूप अधिक पाण्याची आवश्यकता आहे.

(२) मुंबईला 'डीसॅलिनेशन'कडे वळवण्याचा उद्देश ठेवून आम्ही दीर्घ कालावधीपासून काम करत होतो आणि अधिक केलं पाहिजे. आपल्या मुंबईला अधिक पाणी आवश्यक आहे आणि 'डीसॅलिनेशन' (खान्या पाण्याचे गोड पाण्यात रूपांतर) हा एक अत्यंत साधा पण आपली दररोजची पाण्याची गरज पाहता महत्त्वाचा उपाय आहे. तसंच, या प्रक्रियेचा मेळ महापालिकेच्या- अत्यंत किफायतशीर पाणीपुरवठ्याच्या दरांशी जुळवणंही आवश्यक ठरतं. मुंबई हे आजही जगातील सर्वात कमी खर्चात सर्वात जास्त स्वच्छ पाणी पुरवणारं शहर आहे. 'डीसॅलिनेशन'मुळे पावसाच्या पाण्यावर, धरणांच्या, तलावांच्या पाण्यावर अवलंबून राहावं लागणार नाही. हवामान बदलाच्या आजच्या काळात पाणीपुरवठ्याच्या पारंपरिक संकल्पनेपेक्षा हे वेगळं ठरेल. धरणांची, तलावांची निर्मिती करावी लागणार नाही, तो खर्च वाचेल.

शेवटी या साऱ्याचा विचार करून, आम्ही मड आयलंड इथली २५ एकर सरकारी भूमी महापालिकेकडे दिली होती. तिथं



कोणतीही वृक्षतोड करावी लागणार नव्हती, ती जागा 'डीसॅलिनेशन प्रकल्प'साठी सर्वात योग्य होती. या प्रकल्पासाठी सल्लागारही नेमण्यात आले होते आणि २०२६ पर्यंत मुंबईला दररोज ६०० दशलक्ष लिटर पाणी मिळावं, असं उद्दिष्ट होतं. या प्रकल्पाची क्षमता वाढवण्याचा मार्गदर्शिल होता. पण पुन्हा दुर्दैवानं, सरकार बदलल्यानंतर या प्रकल्पाचे कामही अडलं आणि अर्जा असं ऐकलंय की प्रकल्पाच्या अंमलबजावणीसाठी आता काही अवाट, आश्चर्यकारक आकडे समोर येत आहेत, जे पूर्वी कधीच इतके नव्हते!

हा प्रकल्प सौर ऊर्जा आणि टर्बाइनद्वारे निर्माण होणारी ऊर्जा वापरून साकारता येणार होता, जो स्वयंपूर्ण ठरला असता. पण २०२२ ते २०२४ या दरम्यानच्या राजवटीचं लक्ष मात्र गारगाई धरण प्रकल्पावर जास्त होतं. यात तानसा अभयारण्यातल्या ५,००,००० झाडांची कत्तल, गारगाई आणि पिंजाळ नद्यांचं एकत्रीकरण, मोठं धरण आणि तलाव, आणि त्यानंतर मुंबईपर्यंत पाइपलाइन बांधणीचा समावेश आहे. हे सर्व काम करायला किमान १५ वर्षे लागणार आहेत, हजारां कोटी रुपये खर्च होणार आहेत; तरी आपण पुन्हा पावसाळ्यावरच अवलंबून राहणार आहोत आणि इतकं असूनही या प्रकल्पामुळे दररोज फक्त ४०० दशलक्ष लिटर

पाणी मिळणार आहे.

माझी प्रामाणिक आशा आहे की, सध्याच्या सरकारनं राजकारणात न अडकता, राज्यभर किनाऱ्यालगतच्या शहरांसाठी 'डीसॅलिनेशन' प्रकल्प सुरू करावेत.

(३) आमच्या काळात आम्ही एक आणखी महत्त्वाचं पाऊल म्हणून, मल जल शुद्धीकरण प्रकल्प (एसटीपी) सुरू केला होता. सामान्यतः मुंबईतून दररोज ३२०० मिलियन लिटर दूषित मल जल कोणत्याही प्रक्रियेशिवाय समुद्रात फेकलं जातं. गेल्या दशकभरात अनेक न्यायालयीन लढाया आणि सातत्यानं बदलत असलेल्या मानकांमुळे या कामाची सुरुवात करणं कठीण झालं होतं. तरीसुद्धा मविआ सरकारच्या कार्यकाळात, उद्भव ठाकरे यांनी मुख्यमंत्री म्हणून एसटीपी प्रकल्पाला पाठिंबा दिला होता, त्यामुळे दररोज २७०० दशलक्ष लिटर पाणी पुनर्वापरासाठी मिळू शकणार होतं.

मविआ सरकार उलथून टाकल्यानंतर याच प्रकल्पाचं उद्घाटन पंतप्रधानांनी २०२२ च्या मध्यावर केले. पंतप्रधानांचा हा 'उपहार' प्रत्यक्षात बृहन्मुंबई महापालिकेचाच प्रकल्प होता, जो उद्भव ठाकरे सरकारच्या मार्गदर्शनाखाली आणि मुंबईच्या करांच्या पैशांवर उभारला गेला होता, ज्यासाठी बजेटमधून उरलेल्या पैशांच्या ठेवींचा सुयोग्य वापर होणार होता.

सरकारमधल्या काहींनी राजकारणाच्या पलीकडे जाऊन निर्णय घेण्याची वेळ आता आली आहे. पाणी ही सर्व सजीवांसाठी एक मूलभूत गरज आहे आणि ऊर्जेप्रमाणेच पाणी मुबलक असेल तरच विकास शक्य आहे. जीवनमान सुधारण्यासाठी मुबलक पाणी अत्यावश्यक आहे. गेल्या ३ वर्षांपासून लोकप्रतिनिधीच नसलेल्या महापालिकेच्या प्रशासकांनी जनतेच्या या मूलभूत गरजेकडे लक्ष न देणं एकवेळ त्यांच्यासाठी साहजिक असेल; पण कोणत्याही चांगल्या शासनाचं कर्तव्य आहे की, प्रत्येकाला कोणत्याही भेदभावाशिवाय, रास्त दरात मूलभूत गोष्टी प्रदान करणं आणि दररोज अधिक चांगली सेवा देण्यासाठी नवनवीन संकल्पना राबवत राहणं.

डीसॅलिनेशन, सर्वांसाठी पाणी, दूषित मल जल शुद्धीकरण प्रकल्प यांसह, तंत्रज्ञान आणि 'एआय'चा वापर करून शहरभर पाणीपुरवठ्यावर काम करणं, सेवा अधिक कार्यक्षम बनवणं, गळती कमी करणं, गुणवत्तेत सुधारणा करणं आणि पाण्याच्या वापराचा वेळोवेळी अंदाज घेणं, हे आपल्या शहरांना अधिक राहण्यायोग्य बनवू शकेल.

'माझी वसुंधरा' या आमच्या सरकारच्या काळातल्या प्रमुख पर्यावरण मोहिमेद्वारे आम्ही सरकार आणि खासगी संस्थांना निसर्गाच्या पाच घटकांवर काम करण्यासाठी प्रोत्साहित केलं होतं, त्यात सर्वात सामान्य आणि सोपे उपाय म्हणजे पावसाच्या पाण्याचं संकलन, संवर्धन आणि पावसाच्या पाण्याचं भूजल पुनर्भरण (पाणी मुरवणारे खड्डे करणं). उपाय सोपे आहेत, पण सध्याच्या सरकारनं त्याकडे दुर्लक्ष का केलं हे अनाकलनीय आहे.

हवामान बदल आणि वाढणारी शहरं या निभाव लागण्यासाठी नवनवीन संकल्पना अमलात आणण्याचा दबाव सरकारांवर असायला हवा. त्यांनी तो सकारात्मकरीत्या घेतला तर त्यातून चांगलंच काही घडेल. आव्हानं प्रचंड आहेत, पण त्या आव्हानांना तोंड देणारी तितकीच प्रचंड इच्छाशक्तीसुद्धा महाराष्ट्राच्या साऱ्याच मोठ्या शहरांतल्या लोकांमध्ये आहे. सार्वजनिक-खासगी भागीदारीला या इच्छाशक्तीमुळे वाव मिळतो, कारण नवनवीन संकल्पनांच्या अंमलबजावणीवर या शहरांचा विकास आणि वाढ अवलंबून असणार, हे लोकांना कळतं.

मुंबईत अनेक शासकीय यंत्रणा काम करतात, पण त्यांच्याकडून मुंबईचा आणि मुंबईकरांचा विचार केला जातो का? की फक्त बिल्डर-कॉन्ट्रॅक्टर आणि इतर यंत्रणांचा ताण, शून्य नियोजन आणि ताळमेळ, हा आता एक मोठा त्रास झालेला आहे.

फक्त तीन दिवस मोबाईल वापरला नाही तर मेंदूवर काय परिणाम होतो? वाचा, संशोधन काय सांगते?

स्मार्टफोन हा आपल्या रोजच्या जीवनशैलीतील महत्त्वाचा भाग झाला आहे. स्मार्टफोन शिवाय अनेक काम पूर्ण होऊ शकत नाही. अनेकांना स्मार्टफोन वापरण्याची इतकी सवय होते की ते काही वेळासाठी देखील त्याशिवाय राहू शकत नाही. ही परिस्थिती चिंताजनक आहे. याच संबंधीत एक संशोधन समोर आले आहे.

अलीकडील एका अभ्यासात असे आढळून आले आहे की, फक्त तीन दिवसासाठी स्मार्टफोन बंद केल्याने तुमच्या मेंदूच्या कार्यावर लक्षणीय परिणाम होऊ शकतो. जर्मनीतील हायडलबर्ग विद्यापीठ आणि कोलोन विद्यापीठातील शास्त्रज्ञांनी हे संशोधन केले. या संशोधनात १८ ते ३० वयोगटातील २५ तरुणांचा समावेश करण्यात आला होता. सहभागींना ७२ तासांसाठी त्यांचा फोन वापर मर्यादित करण्यास सांगितले होते आणि त्यांना फक्त आवश्यक संवाद आणि कामासंबंधीत गोष्टी करण्याची परवानगी देण्यात आली होती.

मोबाईल वापरला नाही तर मेंदूवर काय परिणाम होतो? ठराविक काळासाठी स्मार्टफोन न वापरण्याला 'फोन डाएट' असे म्हटले जाते. तर हे फोन डाएट सुरु करण्यापूर्वी आणि नंतर सहभागींच्या एमआरआय स्कॅन आणि मानसिक चाचण्या घेतल्या. फोनचा वापर कमी केल्याने त्यांच्या मेंदूच्या पॅटर्नवर कसा परिणाम होईल हे पाहणे हे यामागील हेतू होता. या चाचणीमध्ये



व्यसन-संबंधित न्युरोट्रांसमीटर प्रणालींशी संबंधित मेंदूच्या सक्रियतेमध्ये (लीरळप रलीऑरिऑलेप) बदल दिसून आले.

सहभागींना स्मार्टफोन न वापरण्याचा काय परिणाम झाला हे तपासण्यासाठी वापरला, असे संशोधकांनी त्यांच्या प्रकाशित पेपरमध्ये लिहिले आहे. कालांतराने मेंदूच्या सक्रियतेतील बदल आणि व्यसनाशी संबंधित न्युरोट्रांसमीटर प्रणालींमधील संबंध आढळून आले. सहभागींना स्मार्टफोनच्या चित्रांसह विविध प्रतिमा आणि बोटी आणि फुले यासारख्या काही तटस्थ प्रतिमा दाखवण्यात आल्या. या अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, अगदी अल्पकाळासाठी जरी स्मार्टफोनचा

वापर बंद केला तरी देखील मेंदूच्या कार्यावर परिणाम होऊ शकतो शकतात. हा निष्कर्ष डिजिटल उपकरणे आपल्या मज्जातंत्राच्या पॅटर्नवर कसा प्रभाव पाडतात यावर प्रकाश पडतो.

या अभ्यासात स्मार्टफोन वापरण्याची इच्छा आणि इतरांशी बोलण्याची इच्छा यामधील फरक दर्शवता आला नाही, कारण आता हे दोन्ही गोष्टी एकमेकांमध्ये गुंतलेल्या प्रक्रिया आहेत. या अभ्यासात काही स्पष्ट निकाल मिळाले असले तरी, भविष्यातील अभ्यास स्मार्टफोन वापरणे आणि सामाजिक संवादाचे परिणाम वेगळे करण्यासाठी काम करतील असे संशोधकांनी स्पष्ट केले.

केस गळतीचं टेन्शन कायमचं जाईल, चेहऱ्यावर एक पुरळ दिसणार नाही; शेवग्याच्या पानांची पावडर पाण्यात टाकून दररोज नक्की प्या

तुम्ही तुमच्या दिवसाची सुरुवात कशी करता यावर तुमचा संपूर्ण दिवस कसा जाणार हे ठरतं. तुम्ही आरोग्यदायी काही खाल्ले किंवा प्यायल्यास, तुमचा पुढील दिवस चांगला जाण्याची शक्यता जास्त आहे. त्यामुळे नेहमीच दिवसाची सुरुवात ही पोथीक खारून केली पाहिजे. तुम्हाला माहितीच असेल की, शेवग्याची शेंग सुपरफूड म्हणून ओळखली जाते. आरोग्यासाठी पोषक असणारे कित्येक महत्त्वपूर्ण घटकांचा खनिज शेवग्याच्या शेंगमध्ये आहे. शेवग्याच्या शेंगप्रमाणेच या वनस्पतीची पाने देखील सौंदर्यवर्धक तसंच आरोग्यवर्धक आहेत. मोरिंगा म्हणजेच शेवगा वनस्पती. मोरिंगा हे एक सुपरफूड आहे जे तुमच्या एकूण आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरू शकते. सकाळी शेवग्याच्या पानांची पावडर पाण्यात टाकून पिणे तुमच्या आरोग्यासाठी गेम चेंजर कसे असू शकते हे जाणून घेऊयात.

आरोग्य फायदे
१. वजन कमी करण्यात मदत - वजन कमी करण्यासाठी तुम्हीही प्रयत्न करत असाल तर सकाळी एक ग्लास शेवग्याच्या पानांच्या पाण्याचा फायदा होऊ शकतो. नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ नुसार, मोरिंगा हे आहारातील फायबरचा समृद्ध स्रोत आहे. वजन कमी करणारा आहार घेत असताना, जास्त फायबर असलेले पदार्थ आणि पेये फायदेशीर ठरू शकतात कारण ते तुम्हाला दीर्घ कालावधीसाठी पोट भरण्यास मदत करतात.

२. त्वचेच्या आरोग्यास प्रोत्साहन देते - शेवग्याच्या पानांची पावडर तुमच्या त्वचेला देखील फायदेशीर ठरू शकतो. मल्टीडिसिप्लिनरी डिजिटल पब्लिशिंग इन्स्टिट्यूटमध्ये प्रकाशित केलेल्या अभ्यासात असे म्हटले आहे की मोरिंगा बियांमध्ये अँटीऑक्सिडेंट असतात, जे त्वचेचे

आरोग्य सुधारतात. त्यांचे सेवन केल्याने तुमची त्वचा चांगली हायड्रेटेड, मऊ आणि लवचिक राहू शकते. म्हणून, जर तुम्ही त्वचेच्या समस्यांनी त्रस्त असाल, तर मोरिंगाचे म्हणजेच शेवग्याच्या वनस्पतीचे सेवन केले पाहिजे.

३. तुमच्या केसांसाठी फायदेशीर - रोज सकाळी शेवग्याच्या पानांची पावडर पाण्यात टाकून पिण्याचा आणखी एक फायदा म्हणजे केसांच्या आरोग्यावर होणारा परिवर्तनीय परिणाम. शेवग्याच्या पानांची पावडर आवश्यक जीवनसत्त्वे आणि खनिजांनी समृद्ध आहे जसे की जीवनसत्त्वे आणि ए - हे सर्व केसांसाठी उत्तम आहे.

४. रक्तातील साखरेची पातळी व्यवस्थापित करते - एनआयएचच्या एका वेगळ्या अभ्यासात असे म्हटले आहे की शेवग्याच्या पानांच्या पावडरचे सेवन मधुमेहाच्या रुग्णांमध्ये रक्तातील साखरेची पातळी लक्षणीयरीत्या कमी करू शकते. आपल्या दिवसाची सुरुवात करण्यासाठी आणि रक्तातील साखर नियंत्रणात ठेवण्यासाठी त्याचे पाणी पिणे हा एक चांगला पर्याय असू शकतो. जास्तीत जास्त फायदे मिळविण्यासाठी, पाण्यात कोणतेही गोड पदार्थ घालणे टाळा.

मोरिंगा पेस्ट साहित्य - मोरिंगा पावडर(शेवग्याच्या पानांची पावडर) : एक चमचा पिकलेले अँहोकाडो (मॅश केलेले) : एक मध : एक मोठा चमचा पाणी : एक चमचा कृती : एका वाटीमध्ये सर्व सामग्री एकत्र घ्या आणि पेस्ट तयार करा. मोरिंगामध्ये एकापेक्षा जास्त मार्गांनी आपले आरोग्य बदलण्याची शक्ती आहे. वृद्धत्वाची लक्षणे दूर करायची असल्यास नियमित एक चमचा मोरिंगा पावडरचे सेवन करू शकता. यामुळे वजन नियंत्रणात राहण्यासही मदत मिळेल.

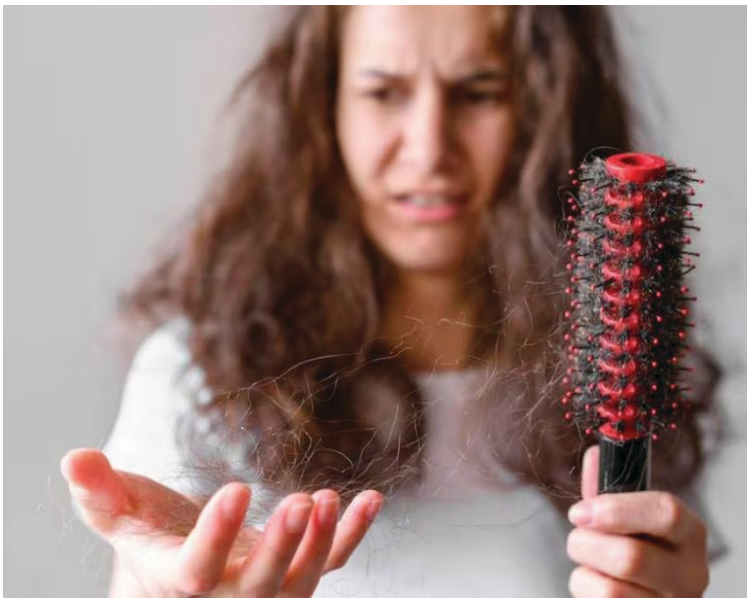
रोज किती केस गळणं असतं नॉर्मल? डॉक्टरांनी सांगितलेल्या या टीप्स वाचा, कधीच केस गळणार नाही

केस हा प्रत्येकासाठी अतिशय जिद्दाळ्याचा विषय असतो. कारण- केस व्यक्तीचे सौंदर्य वाढवितात. प्रत्येकाला जाड, चमकदार केस आवडतात, बरोबर? पण, आजकाल केस गळणे आणि पातळ होणे अगदी सामान्य झाले आहे. अनेकांना केसगळतीचा सामना करावा लागतो. ताणतणाव, जीवनशैली, प्रदूषण व योग्य पोषक घटकांचा अभाव यामुळे केसगळतीची समस्या उद्भवते. केसांची निगा राखण्यासाठी आपण शॅम्पूपासून ते तेलांपर्यंत अनेकविध साधनांचा वापर करतो. केस गळणे हे एक नैसर्गिक चक्र मानले जाते. तज्ज्ञांनुसार सामान्य केसगळती असेल, तर काळजी करण्यासारखे काहीही नसते. या लेखातून आपण दररोज किती केस गळणे सामान्य असते आणि कधी सावध व्हायला हवे याबाबत जाणून घेणार आहोत.

मुंबई येथील स्किन केअर क्लिनिकच्या त्वचाविज्ञानी डॉ. शरीफा चौसे यांनी दी इंडियन एक्सप्रेसशी बोलताना या संदर्भात सविस्तर माहिती दिली आहे. डॉक्टर सांगतात, केस धुताना केस गळणे पूर्णपणे सामान्य बाब आहे. त्यावेळी सरासरी दररोज ५० ते १०० केस गळणे सामान्य आहे आणि शॅम्पू करताना थोडे अधिक.

मात्र, काही वेळा केसगळतीकडे गांभीर्याने बघण्याची गरज असते. केसांचे झुपके, अचानक वाढलेले केस गळणे किंवा केस पातळ होणे असे काही दिसल्यास ते तणाव, हार्मोनल असंतुलन किंवा पोषिकतेच्या कमतरतेमुळे होऊ शकते. अशा परिस्थितीत मूळ कारण शोधणे महत्त्वाचे आहे.

डॉ. चौसे यांनी केसांची काळजी घेण्याच्या दृष्टीने सुचवलेल्या काही महत्त्वाच्या टिप्स खालीलप्रमाणे :



सौम्य शॅम्पू निवडा : तुमच्या केसांच्या प्रकाराला अनुकूल असा सल्फेटमुक्त

सौम्य शॅम्पू निवडा. कठोर रसायने कालांतराने केस कमकुवत करू शकतात.

केस धुण्याआधी विचरा : केस तुटणे टाळण्यासाठी आणि गुंता होऊ

नये म्हणून, तसेच केसगळती कमी करण्यासाठी शॅम्पू करण्यापूर्वी केस हलक्या हाताने विचरून घ्या.

गरम पाणी टाळा : गरम पाण्याने केस धुण्याने नैसर्गिक तेल निघून जाते आणि त्यामुळे केस कमकुवत होतात. त्याऐवजी थंड किंवा कोमट पाणी वापरा.

टाळूला हलक्या हाताने मसाज करा : केसांच्या मुळांशी जास्त घासणे टाळा. मुळांना ताण न देता स्वच्छ करण्यासाठी तुमच्या टाळूला हलक्या हाताने मसाज करा.

ओव्हरवॉश करू नका : वारंवार केस धुण्यामुळे टाळू कोरडी होऊ शकते आणि त्यामुळे केस तुटणे वाढू शकते. आठवड्यातून दोन ते तीनपेक्षा जास्त वेळा केस धुऊ नये.

केसगळती केव्हा चिंतेचे कारण असते? तुमचे केस एकत्र आणि मोठ्या प्रमाणात गळत असतील आणि टाळूवर टक्कल पडत असेल, तर ते चिंतेचे कारण असू शकते. तुमच्या केसगळतीची समस्या आरोग्याशी संबंधित असू शकते. अशा प्रकारची केसगळती ही एखाद्या गंभीर आजाराचे सुरुवातीचे लक्षण असू शकते. केसगळती जास्त प्रमाणात होत असल्यास आवर्जून तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. सहज करता येणाऱ्या या सोप्या सूचनांचे पालन करण्याचा प्रयत्न करा.

कमी करण्यासाठी सकाळच्या नाशत्यात घरी बनवा 'एवोकॅडो अननस स्मूदी', शरीराला होतील फायदे

दैनंदिन आयुष्य जगताना महिलांना अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागते. मासिक पाळीमध्ये होणाऱ्या वेदना, हार्मोन्सचे असंतुलन, मासिक पाळी, पीसीओएस इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. त्यामुळे एमहिलांनी स्वतःच्या आरोग्याकडे जास्त लक्ष देणे गरजेचे आहे. पीसीओएसची समस्या उद्भवू लागल्यानंतर मासिक पाळीमध्ये तीव्र वेदना, अनियमित मासिक पाळी, वाढलेले वजन, चेहऱ्यावर नको असलेले अतिरिक्त केस, त्वचेमध्ये होणारा बदल इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. त्यामुळे शरीरात पीसीओएसची लक्षणे दिसू लागल्यास डॉक्टरांच्या सल्ल्यासोबतच घरगुती उपाय सुद्धा करावे. यामुळे आरोग्याला बरेच फायदे होतील. आज आम्ही तुम्हाला पीसीओएसपासून सुटका मिळवण्यासाठी सकाळच्या नाशत्यात एवोकॅडो अननस स्मूदी कशी तयार करावी, याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. चला तर जाणून घेऊया. साहित्य: एवोकॅडो अननस केळी मध दही दूध कृती: एवोकॅडो अननस स्मूदी बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, एवोकॅडो आणि अननसची साल काढून बारीक तुकडे करून घ्या. मिक्सरच्या भांड्यात एक वाटी दही, बारीक तुकडे करून घेतलेले अननस आणि एवोकॅडो टाकून वाटून घ्या. नंतर त्यात मध, साल काढून घेतलेले केळ आणि आवश्यकतेनुसार दूध टाकून स्मूदी तयार करून घ्या. तयार करून घेतलेली स्मूदी ग्लासात ओतून सर्व्हे करा. या स्मूदीचे सकाळच्या नाशत्यात नियमित सेवन केल्यास आरोग्याला अनेक फायदे होतील.

आहारात नियमित करा सफरचंदचे सेवन! शरीराला होतील असंख्य फायदे, जाणून घ्या सफरचंद खाण्याची योग्य पद्धत

सफरचंद खाणे आरोग्यासाठी अतिशय पोषिक आहे. सफरचंद खाल्यामुळे शरीराला पोषण मिळते. अनेकदा डॉक्टरांकडे गेल्यानंतर डॉक्टरसुद्धा नियमित एक सफरचंद खाण्याचा सल्ला देतात. रोजच्या आहारात नियमित एक सफरचंद खाल्यामुळे शरीराला कोणतेही आजार होत नाही, याशिवाय आरोग्य निरोगी राहते. सकाळी उठल्यानंतर उपाशी पोटी एक सफरचंद खाल्यामुळे शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती सुधारते. यामध्ये जीवनसत्त्वे, खनिजे, अँटीऑक्सिडेंट, विटामिन सी, फायबर, मिनरल्स इत्यादी अनेक घटक आढळून येतात. शरीराची कमी झालेली रोगप्रतिकारशक्ती सुधारण्यासाठी दैनंदिन आहारात नियमित सफरचंद किंवा सफरचंदपासून बनवलेल्या पदार्थांचे सेवन करावे. आज आम्ही तुम्हाला नियमित सफरचंद खाल्यामुळे आरोग्याला नेमके काय फायदे होतात, याबाबत सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. वाढलेले वजन कमी करण्यापासून ते अगदी त्वचेसंबंधित समस्यांपासून आराम मिळवण्यासाठी सफरचंद खाण्याचा सल्ला दिला जातो. सफरचंद खाल्यामुळे शरीराला होणारे फायदे: वजन नियंत्रणात राहते: वाढलेले वजन नियंत्रणात ठेवण्यासाठी नियमित एक सफरचंद खावे. सफरचंद खाल्यामुळे आरोग्याला अनेक फायदे होतात. यामध्ये असलेले पोषिक घटक आरोग्यासाठी अतिशय फायदेशीर ठरतात. त्यामुळे तुम्ही सकाळच्या नाश्या सफरचंद खाऊ शकता. सफरचंद खाल्यामुळे तुमचे पोट

दीर्घकाळ भरलेले राहील आणि लवकर भूक लागणार नाही. यामध्ये आढळून येणारे फायबर शरीरातील अतिरिक्त चरबी जाळून टाकण्यास मदत करते. हृदयाचे आरोग्य सुधारते: शरीरात वाढलेली कोलेस्ट्रॉलची पातळी नियंत्रणात ठेवण्यासाठी दैनंदिन आहारात नियमित सफरचंद खावे. सफरचंद खाल्यामुळे हृदयाचे आरोग्य सुधारते आणि शरीराला अनेक फायदे होतात. हृदयाचे आरोग्य सुधारण्यासाठी दैनंदिन आहारात नियमित सफरचंद आणि स्मूदीचे सेवन करावे. पचनक्रिया सुधारते: बिघडलेली पचनक्रिया सुधारण्यासाठी दैनंदिन आहारात नियमित सफरचंद खावे. यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे बद्धकोष्ठता, गॅस, अपचन इत्यादी अनेक समस्यांपासून आराम मिळतो. सफरचंद खालाना त्यावर मीठ टाकून खावे. रोगप्रतिकारशक्ती सुधारते: शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती सुधारण्यासाठी नियमित एक सफरचंद खावे. साधीच्या आजारांमुळे शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती कमकुवत होते. अशावेळी नियमित एक सफरचंद खावे. याशिवाय शरीरात साचून राहिलेले विषारी घटक बाहेर काढून टाकण्यासाठी सफरचंद अतिशय गुणकारी आहे.

यामुळे यकृताचे कार्य सुधारते. मधुमेह नियंत्रणात राहते: मधुमेह झाल्यानंतर शरीरात साखरेचे प्रमाण वाढू लागते. रक्तातील साखर वाढल्यानंतर शरीरातील इतर अवयवांना इजा पोहचण्याची शक्यता असते. त्यामुळे साखरयुक्त पदार्थांचे सेवन करू नये.

एक सफरचंद रोज खाल्ल्याने शरीरात काय बदल होतात? तज्ज्ञांनी सांगितले फायदे आणि खाण्याची योग्य पद्धत

रोज एक सफरचंद खा, डॉक्टरांना दूर ठेवा ही फक्त एक म्हणच नाही, तर फळाच्या आरोग्यदायी फायद्यांचा तो दाखला आहे. आवश्यक जीवनसत्त्वे, खनिजे व अँटीऑक्सिडेंट्सने भरलेले सफरचंद हे फळ संपूर्ण आरोग्यासाठी अनेक फायदे देते. सफरचंदाचे आरोग्यदायी फायदे जाणून घेण्यासाठी दी इंडियन एक्सप्रेसने हैदराबाद येथील यशोदा हॉस्पिटल्सचे वरिष्ठ सल्लागार व फिजिशियन डॉक्टर दिलीप गुडे यांच्याशी संवाद साधला. त्यामध्ये त्यांनी सफरचंदांमधील पोषिक गोष्टी अधोरेखित केल्या आहेत. डॉक्टर गुडे यांच्या मते 'सफरचंद ही सोन्याची पोषिक खाण आहे सफरचंद हे न्यूट्रीशनल पॉवरहाऊसचे केंद्र आहे. त्यामध्ये क जीवनसत्त्वसह भरपूर जीवनसत्त्वे असतात, जी रोगप्रतिकारक शक्ती आणि कोलेजन उत्पादनासाठी आवश्यक असतात. तसेच सफरचंद हे पोटॅशियमचे उत्कृष्ट स्रोतदेखील आहे. त्यामध्ये हृदयाच्या आरोग्यासाठी आणि रक्तदाब नियमनासाठी आवश्यक असलेली खनिजे आहेत. त्याव्यतिरिक्त सफरचंदांमध्ये फायबर असते, जे पचनास मदत करते, तुमचा वाढवते व वजन व्यवस्थापनात योगदानसुद्धा देते. त्याव्यतिरिक्त सफरचंदांचे आरोग्यदायी फायदे त्यांच्या पोषिक प्रोफाइलच्या पलीकडे आहेत. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, सफरचंदातील अँटीऑक्सिडेंट्स, जसे की क्रेसॅटिन व फ्लेव्होन्सॉइड्स, हृदयविकार, टाईप-२ मधुमेह आणि विशिष्ट प्रकारचे कर्करोग यांसारख्या जुनाट आजारांपासून संरक्षण करण्यास मदत करू शकतात. त्याशिवाय सफरचंदातील फायबर कन्टेन्ट्स परिपूर्णतेची भावना वाढवून आणि रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करून वजन व्यवस्थापनात योगदान देतात. तर रोजच्या आहारात सफरचंदांचा समावेश कसा करावा? डॉक्टर गुडे म्हणाले की, सफरचंदाचा पुरेपूर फायदा घेण्यासाठी आपल्या दैनंदिन आहारात त्यांचा समावेश करण्याचा विचार करा. सॅनड्स म्हणून ताच्या सफरचंदांचा आनंद घ्या. सॅनड्स किंवा ओटमिलमध्ये सफरचंदाचे तुकडे घाला किंवा स्वादिष्ट डेझर्टमध्ये त्याला बेक करा. अशा प्रकारे सफरचंदाला तुमच्या आहाराचा एक भाग बनवून, तुम्ही तुमचे एकूण आरोग्य सुधारू शकता.

ब्रेड भाजून खावा की न भाजता खावा? जाणून घ्या, ब्रेड खाण्याची योग्य पद्धत.

ब्रेड हा आपल्या दररोजच्या आहारातील एक महत्त्वाचा पदार्थ आहे. काही लोकांना साधा ब्रेड, तर काही लोकांना भाजलेला ब्रेड आवडतो? प्रत्येक जण वेगवेगळ्या पद्धतींनी ब्रेडचे सेवन करतात; पण तुम्हाला माहितीये का, ब्रेड कसा खावा? हेल्थ कोच निपा आशाराम सांगतात, ब्रेड भाजून खाणे चांगले आहे. या ब्रेडमुळे रक्तातील साखरेचे व ग्लूकोजचे प्रमाण २५ टक्क्यांहून अधिक कमी करते.

कारण- जेव्हा आपण ब्रेड भाजतो, तेव्हा रासायनिक क्रिया होते, ज्यामुळे कार्ब्स कमी होतात आणि त्यातील पाण्याचे प्रमाण कमी होते आणि असा ब्रेड पचायला सोपा जातो. त्यात असलेल्या थोड्या कॅलरीज आणि शर्करा हळूहळू रक्तप्रवाहात सोडली जाते.

याविषयी बॅलेन्स डॉक्टरांच्या संस्थापक व न्युट्रिशनल अपेक्षा चांद्रकर सांगतात की, आहाराच्या गरजेनुसार, साधा किंवा भाजलेला ब्रेड खाणे हे फक्त व्यक्तीची आरोग्य स्थिती आणि आवड यांवर अवलंबून असते. कॅलरीज भाजलेल्या ब्रेडमध्येही सारख्याच प्रमाणात कॅलरीज असतात. चांद्रकर यांच्या मते, भाजलेल्या ब्रेडमुळे कार्बोहायड्रेट्सवर परिणाम होत नाही. ब्रेड गरम केल्याने त्यात असलेल्या स्टार्चमध्ये बदल दिसून येतो. तसेच ब्रेडमधील ओलावा कमी होतो, ज्यामुळे काही लोकांना भाजलेले ब्रेड पचायला अधिक सोपे वाटतात. न्यायसैमिक इंडेक्स चांद्रकर सांगतात की, साध्या ब्रेडच्या तुलनेत



भाजलेल्या ब्रेडमध्ये थोडा कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असतो. आहारातील कार्बोहायड्रेट्स रक्तातील साखरेची पातळी किती लवकर वाढवते हे ग्लायसेमिक इंडेक्स मोजतो. भाजलेला ब्रेड रक्तातील ग्लूकोजची पातळी नियंत्रित ठेवण्यास मदत करू शकतो. ग्लूकोजचे प्रमाण कमी करण्यासाठी आणखी एक मार्ग म्हणजे ब्रेड फ्रिजमध्ये ठेवणे. ब्रेडचा एक साधा स्टाईस घ्या. तो एका बॉक्स किंवा कंटेनरमध्ये ठेवा. फ्रिजमध्ये तो बॉक्स ठेवा. दुसऱ्या दिवशी तुम्ही तो ब्रेड भाजून घ्या. त्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी ४० टक्क्यांनी कमी होते. जेव्हा आपण ब्रेड फ्रिजमध्ये ठेवतो, तेव्हा रेडिस्टन्स स्टार्च तयार होतो, जो आतड्यांमधील जीवाणूसाठी उत्तम आहे. अँक्रिलामाइडची निर्मिती ब्रेड भाजल्यावर पोषक घटकांवर कमीत कमी परिणाम होतो. तसेच ब्रेड जास्त तापमानात भाजल्यावर अँक्रिलामाइड तयार होते, जे अत्यंत धोकादायक मानले जाते, असे चांद्रकर सांगतात.

माहूर गडावरील सर्वधर्मीयांचे श्रद्धास्थान असलेल्या माहूर येथील बाबा सोनापीर यांच्या उरसाला सुरुवात हजारोच्या संख्येने भाविक दाखल

किनवट. शेख शौकत :- माहूर गडावरील सरकार सोनापीर बाबा उर्फ हजरत सय्यद सनाउल्लाह शाहा आणि बाबा लंगोतबंद उर्फ हजरत सय्यद हबीबउल्लाह शाह रहमतुल्ला आलेह यांच्या उरसाला मोठ्या भक्ती भावात दि ५ रोजी पासून सुरुवात झाली असून दि ५ रोजी सायंकाळी मुजावर बाबर फकीर मोहम्मद आणि सज्जादा-नशिन साजिद उल्लाह जागीरदार आणि व्यवस्थापक समिती कडून मनाचा दरबारी शाही संदल चढवून मोठ्या भक्ती भावात सर्वधर्मीय बांधवांच्या उपस्थितीत उरसाला सुरुवात करण्यात आली अनादी काळापासून बाबा सोनापीर दर्गाह सर्व धर्मीय नागरिकांचे श्रद्धास्थान आहे गेल्या ५६ वर्षांपासून बाबा सोनापीर दर्गाह येथे उरसाचे आयोजन केले जाते या उरसात सर्व प्रकारची दुकाने

प्रसाद फुल लहान मुलांना खेळण्याचे साहित्य झुले मौत का कुवा कपडे पादत्राणे अन्तर मिनाबाजार तसेच विविध खाद्यपदार्थ विक्रीची दुकाने मोठ्या प्रमाणात सजविण्यात आलेली आहेत दि ५ रोजी सायंकाळी पाच वाजता परचम कुशाई आणि आठ वाजता नंतर दरबारी शाही संदल ने सुरुवात करण्यात आली दि ६ रोजी धार्मिक कार्यक्रम तर दि ७ रोजी हजरत मौलाना हसन रजा यांच्या उपस्थितीत फातेहा खानीचा कार्यक्रम होणार आहे दि ८ रोजी पुन्हा धार्मिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले असून दि ९ दररोज प्रमाणे शहरी इफ्तार सह धार्मिक कार्यक्रम ठेवण्यात आलेले आहेततर आनंद बेले यांच्याकडून मनोरंजनाची भरपूर साधने उभारण्यात आलेली आहेत दरवर्षीप्रमाणे शहरातून

मिरवणुकी द्वारे निघणारा शाही संदलचा कार्यक्रम रमजान महिना असल्याने रद्द करण्यात आला आहे उरसात सर्व धर्मीय बांधवांनी दर्शन तसेच मनोरंजनात्मक कार्यक्रमांचा लाभ घेण्याचे आवाहन मुजावर बाबर फकीर मोहम्मद सज्जादा नशिन साजिद उल्लाह जागीरदार तसेच प्रकाशक वसंत कपाटे विजय आमले मनोज कीर्तने अकबर भाई अब्दुल जब्बार बावाणी सय्यद हारून भाई यांचे सह व्यवस्थापक



मंडळांनी केले आहे सहाय्यक जिल्हाधिकारी मेघना कावली यांच्या मार्गदर्शनाखाली यात्रा प्रमुख तहसीलदार किशोर यादव यांच्या यांचे उपस्थितीत मुख्याधिकारी विवेक कांदे नगराध्यक्ष फिरोज दोसानी सपोनी शिवप्रकाश मुळे मराविमचे अभियंता आर बी शेंडे यांचे पोलीस विभाग आणि आरोप्य विभागाचे अधिकारी कर्मचाऱ्यांनी भाविकांना सेवा सुरक्षा दिली

भारतीय बौद्ध महासभा लातूर च्या वतीने महाबोधी विहार बुद्धगया १९४९ कायदा रद्द करावा यासंबंधी निवेदन

लातूर :- तमाम बौद्धांची मातृसंस्था दि बुद्धिस्त सोसायटी ऑफ इंडिया अर्थात भारतीय बौद्ध महासभा यांच्या वतीने मा. जिल्हाधिकारी लातूर यांच्यामार्फत बिहारचे मुख्यमंत्री मा नितीश कुमार यांनी महाबोधी विहार बोधगया १९४९ चा कायदा रद्द करावा या संदर्भात भारतीय बौद्ध महासभा जिल्हा शाखा लातूरच्या वतीने निवेदन देताना राज्य संघटक डी. एस. नरसिंम, जिल्हाध्यक्ष आशाताई चिकटे, सरचिटणीस अभिमन्यू लामतूर, महिला जिल्हाध्यक्ष शारदाताई हजार, जिल्हा सरचिटणीस वंदनाताई कांबळे, कोषाध्यक्ष मायाताई कांबळे, जिल्हा उपाध्यक्ष राजेंद्र शीरसागर, वंचित



बहुजन आघाडी लातूर तालुकाध्यक्ष सुनील कांबळे, लातूर शहराध्यक्ष इंजि. सचिन गायकवाड, प्रेमानाथ कांबळे, शिरीष दिवेकर, रतन आचार्य, राजाभाऊ उबाळे, ज्ञानेश्वरी ताई बटवाड, मंगल ताई कांबळे, रवींद्र राजेगावकर, बिभीषण माने, आनंद

डोनेराव, अजय गायकवाड, नानासाहेब आवाड, बिभीषण ढगे, दत्तात्रय भोसले, देवराव जोगदंडे प्रा. बी.डी. कांबळे सपनाताई देडे याप्रसंगी लातूर शहरातील व परिसरातील बौद्ध बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सदर निवेदनाच्या प्रती मा. राष्ट्रपती भारत सरकार, मा. प्रधानमंत्री सरकार, लोकसभेचे विरोधी पक्ष नेते मा. राहुल गांधी, माननीय डॉ. भीमराव आंबेडकर राष्ट्रीय कार्याध्यक्ष भारतीय बौद्ध महासभा यांना देण्यात आले आहेत

आख्खा महाराष्ट्र फोटो पाहुण हाळहाळला, केज मध्ये रस्त्यावर टायर जाळून घोषणाबाजी, केज तालुक्यासह शहरात कडकडीत बंद

केज/प्रतिनिधी मस्साजोगचे सरपंच स्व.संतोष देशमुख यांची हत्या करतानाचे फोटो आणि व्हिडीओ व्हायरल झाल्यानंतर या निर्दयी कृत्याचा सर्वस्तरातून निषेध व्यक्त होवू लागला आहे. अख्खा महाराष्ट्र सुन्न झाला असून अंगात हैवानियत घुसलेल्या या आरोपींना आता फाशीच द्या अशी मागणी होवू लागली आहे. केवळ धनंजय देशमुख यांच्याच डोळ्यात नव्हे तर अख्खा महाराष्ट्रातील जनतेच्या डोळ्यात या प्रकारावरून प्रचंड आग दिसू लागली आहे. प्रत्येकजण या निर्दयी कृत्यावरून अरे-अरे म्हाणत निषेध व्यक्त करू लागला आहे. या सर्व प्रकारानंतर राज्याचे अन्न व नागरि पुरवठा मंत्री धनंजय मुंडे यांनी राजीनामा दिला आहे. दरम्यान मराठा आंदोलक मनोज जरांगे पाटील यांनी धनंजय मुंडे यांच्या राजीनाम्यानंतरही मुंडे व त्यांच्या कार्यकर्त्यांची मगरूरी अजूनही संपली नसल्याची संतप्त भावना व्यक्त केली आहे. या मगरूरी अजूनही संपली नाही. एवढा खून होऊनही त्यांच्यात



पश्चातापाची कोणतीही भावना नाही. हे आता सरकार व मराठा समाजाच्या लक्षात आले आहे, असे ते म्हणाले. या प्रकरणात धनंजय मुंडे हे ३०२ चा आरोपी आहे. त्यांनी आपल्या गुंड मित्राला वाचवण्याचा प्रयत्न केला आहे. पण आता फडणवीस व अजित पवारानी राजीनामा स्वीकारला आहे. कालच मी फोटो व्हायरल झाल्यानंतर त्यांच्या राजीनाम्याची मागणी केली होती. त्यांनी ती मागणी पूर्ण केली. त्यांनी नैतिकतेने त्यांचा राजीनामा घेतला. त्यांच्याकडे संस्कार आहेत. पण यांच्याकडे (धनंजय मुंडे) माज, मस्ती, मगरूरी तशीच आहे, असे जरांगे पाटील म्हणाले. काल सकाळी त्यांनी मस्साजोग येथे भेट देवून देशमुख कुटुंबियांचे सांत्वन केले.

केज शहरासह तालुक्यात सर्वत्र कडकडीत बंद पाळण्यात आला. केजच्या छत्रपती शिवाजी महाराज व धारूर चौकात टायर जाळण्यात आले. या बंदमध्ये पोलीस प्रशासनाच्या वतीने तगडा पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात आला होता. दिवसभर केज येथील व्यापाऱ्यांनी कडकडीत बंद पाळून प्रशासनाला सहकार्य केले.

बुध्द गया महाबोधी विहार कायदा १९४९ बिहार सरकार रद्द करा व महाबोधी ट्रस्ट ही संपूर्णत : बौद्धा च्या ताब्यात देण्यात यावे,

लातूर :- महाबोधी बुध्द विहार बचाव करण्यासाठी बुध्द गया महाबोधी विहार ब्राह्मण प्रशासन मुक्ती आंदोलनाच्या समर्थनात सर्व भिक्खु संघ व बौध्द समाज बांधव भगिनी यांच्या वतीने गांधी चौक,लातूर येथे ३,४ व ५ मार्च रोजी तीन दिवशीय धरणे आंदोलन सुरु केले आहे या तिन दिवसीय धरणे आंदोलनात सक्रिय सहभागी होऊन या आंदोलनास भिम आर्मी च्या वतीने जाहिर पाटिबा दिला या वेळी भिम आर्मी चे महाराष्ट्र प्रदेश संघटक तथा मराठवाडा निरीक्षक अक्षय



धावारे जिल्हा अध्यक्ष विलास चक्रे जिल्हा उपाध्यक्ष विशाल पोटभरे जिल्हा सचिव बबलू शिंदे जिल्हा कार्याध्यक्ष बबलू गवळे शहर कार्याध्यक्ष



परमेश्वर ताकपिरे अदित्य कांबळे ए जी किंग बॉक्सर चे अमोल गेजगे उपस्थित...

औरंगजेब मुस्लिमांचा हिरो होऊ शकत नाही! मुख्यमंत्र्यांनी अबू आझमी यांना सुनावले

मुंबई : वृत्तसंस्था समाजवादी पक्षाचे नेते व आमदार अबू आझमी यांनी औरंगजेबचे गुणगान केले. त्यानंतर संतप्त प्रतिक्रिया संपूर्ण महाराष्ट्रात उमटत आहेत. अबू आझमी यांच्यावर गुन्हा दाखल झाला आहे. तसेच त्यांचे संपूर्ण अधिवेशनापर्यंत निलंबन करण्यात आले आहे. या विषयावर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी अबू आझमी यांना चार खडे बोल सुनावले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी एका वृत्तवाहिनीला दिलेल्या मुलाखतीत म्हणाले, अबू आझमी यांनी औरंगजेब संदर्भातील जाणूनबुजून केले. त्यांच्या वोट बँकेतील रॅडिकल एलिमेंटला ते संदेश देऊ



इच्छितात. त्यामुळे ते मुद्दाम बोलत असतात. औरंगजेबाने मंदिरे लुटली, हिंदूंचे कर लावले, महिलांचा छळ केला. संभाजी महाराजांना छळ करून मारले. हे सर्वाना माहीत आहे, असे फडणवीस यांनी म्हटले. औरंगजेब हिरो होऊ शकत नाही! औरंगजेब कधीच कोणाचा हिरो होऊ शकत नाही. आपली एक परंपरा आहे. रामाला देव मानतो. श्रीकृष्णाला देव मानतो. राम आणि कृष्णाची नावे आपल्या मुलांना देतो. पण औरंगजेब नावाचा एखादा व्यक्ती दाखवा. कोणी औरंगजेब हे नाव ठेवत नाही. औरंगजेब हा मुस्लिमांचा हिरो होऊ शकत नाही.

बाबुरावजी आडसकर महाविद्यालयात संविधान गौरव महोत्सवानिमित्त प्रश्नमंजुषा स्पर्धा

केज/प्रतिनिधी केज येथील बाबुरावजी आडसकर महाविद्यालय, केज येथे संविधान गौरव महोत्सव २०२५ अंतर्गत प्रश्नमंजुषा स्पर्धा घेण्यात आली. विद्यार्थ्यांमध्ये भारतीय संविधानाविषयी जागरूकता निर्माण करण्यासाठी उपक्रम राबविण्यात आला. महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थ्यांसाठी प्रश्नमंजुषा खुली होती. स्पर्धेतील सर्व प्रश्न बहुपर्यायी स्वरूपाचे होते. विद्यार्थ्यांना संविधान, त्याचा इतिहास, मूलभूत अधिकार, कर्तव्ये आणि भारताच्या लोकशाही व्यवस्थेशी संबंधित प्रश्न विचारण्यात आले. स्पर्धेच्या माध्यमातून संविधानाविषयी मूलभूत माहिती विद्यार्थ्यांना मिळाली. स्पर्धेमध्ये विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला आणि आपल्या ज्ञानाची परीक्षा पाहण्याची संधी साधली. प्रश्नमंजुषेतील सर्वोत्तम कामगिरी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना प्रथम, द्वितीय आणि तृतीय क्रमांकाचे बक्षिसे प्रदान करण्यात येणार आहे. तसेच, सर्व सहभागी विद्यार्थ्यांना सहभाग प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले. संविधान हा आपल्या देशाचा आधारस्तंभ आहे. त्याचे योग्य आकलन आणि पालन करणे प्रत्येक नागरिकाचे कर्तव्य आहे. अशा प्रकारच्या प्रश्नमंजुषा स्पर्धांमुळे संविधानाविषयीची माहिती विद्यार्थ्यांपर्यंत सहज आणि रोचक पद्धतीने पोहोच करण्यात आली. या आयोजन करून संविधान जागरूकता वाढवण्याचा महाविद्यालयाचा मानस आहे.



महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. फावडे एम. जी. यांनी मार्गदर्शन केले. या प्रश्नमंजुषेचे आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना (छड्ड) विभाग, वाणिज्य विभाग आणि राज्यशास्त्र विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने करण्यात आले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाचे प्रा. डॉ. श्याम सरस्वरे, प्रा. यादव जी. बी., वाणिज्य विभागाचे प्रा. डॉ. आगळे एस. व्ही., प्रा. डॉ. काळम पी. जी., राज्यशास्त्र विभागाचे प्रा. डॉ. गालफाडे ए. बी., प्रा. डॉ. शिंदे एस. के. आदींनी परिश्रम घेतले कार्यक्रमास विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मराठा सेवा संघाची केज येथे बैठक विविध पदाधिकारी कार्यकारिणी जाहीर

केज/प्रतिनिधी मराठा सेवा संघाची बैठक केज येथे सोमवार रोजी संपन्न झाली. बैठकीचे अध्यक्ष मराठा सेवा संघाचे जिल्हाध्यक्ष नागनाथ जाधव होते. यावेळी विविध पदाधिकार्यांची नवीन कार्यकारिणी जाहीर करण्यात आली. मराठा सेवा संघाचे जिल्हाध्यक्ष शिवश्री नागनाथ जाधव जगदुरु तुकोबाराय साहित्य परिषदेचे विष्णू तपसे, हनुमंत घाडगे हनुमंत भोसले, गोविंद सपाटे, राधाताई सपकाळ,हिराबाई शेळके, गोविंद शिनागरे आदींची उपस्थिती होती येणाऱ्या कालावधीत होणारी जिजाऊ प्रबोधन यात्रा विषयी चर्चा करून या प्रबोधन यात्रेचे विविध ठिकाणी तालुक्यामध्ये विविध प्रकारे स्वागत, कार्यक्रम घेण्याचे निश्चित करण्यात आले. मराठा सेवा संघ शिवधर्म संस्कार विधी नामदेव तुकोबा विचार कृती प्रणित, क्रांतीसिंह नाना पाटील शिवसेवक जिल्हाध्यक्ष बीड पूर्व साठी योगेश्वर महाराज आंबाड यांची निवड करण्यात आली, किशोर भालेराव यांची तालुका उपाध्यक्ष पदी



पुष्पगुच्छ पुस्तक नियुक्तीपत्र देऊन स्वागत करण्यात आले. सूत्रसंचालन युवराज हिरवे यांनी केले आभार विष्णू यादव यांनी मानले. यावेळी विष्णू आबा तपसे बाळासाहेब सोनवणे, मनोज भोसले तालुकाध्यक्ष जयराम देशमुख, अभय देशमुख, उत्तरेश्वर भोसले, संजय तपसे, यांच्यासह पदाधिकारी उपस्थित होते. निवडीबद्दल सर्व पदाधिकार्यांचे अभिनंदन केले जात आहे.

निवड करण्यात आली. अश्विन टोंपे यांची तालुका उपाध्यक्ष तर तालुका सचिव विष्णू यादव, तालुका कोषाध्यक्ष धनराज इंगोले, तालुका कार्याध्यक्ष शशिकांत जाधव, तालुका संघटक तुषार पाटील, मनोज भोसले केज शहराध्यक्ष, संतोष काका जगदाळे-सदस्य पदी निवड करण्यात याप्रसंगी नूतनपदाधिकार्यांचे

२ अधिकारी, १७ लोको पायलटसह २६ जण अटकेत, १ कोटी रोख जप्त

चंदौली : वृत्तसंस्था उत्तर प्रदेशातील चंदौली येथे सीबीआय अँटी करप्शन ब्युरोच्या पथकाने कारवाई केली आहे. येथे सीबीआयने पंडित दीनदयाळ उपाध्याय (पीडीडीयू) रेल्वे विभागाच्या विभागीय परीक्षेदरम्यान फसवणुकीच्या आरोपाखाली २६ जणांना अटक केली. अटक करण्यात आलेल्यांमध्ये दोन वरिष्ठ रेल्वे अधिकारी, १७ लोको पायलट आणि इतरांचा समावेश आहे. लखनौ येथील सीबीआय पथकाने चंदौली येथील एका मॅरेज लॉनमधून अनेक जणांना ताब्यात घेतलं आहे. हे सर्वजण दुस-यांच्या जागी विभागीय परीक्षेला बसले होते असा आरोप करण्यात आला आहे. १ कोटी रुपयांपेक्षा जास्त किमतीची रोकडही जप्त करण्यात आल्याचे सांगण्यात येत आहे. प्रमोशनसाठी घेण्यात आलेल्या या

विभागीय परीक्षेत उत्तीर्ण होण्यासाठी उमेदवारांकडून मोठ्या प्रमाणात पैसे वसूल करण्यात आल्याचा आरोप आहे, आणि परीक्षा घेण्यासाठी सोल्डर्सना बोलावण्यात आलं होतं. माहिती मिळताच, सीबीआयने छापा टाकला आणि दुस-यांच्या जागी परीक्षेला बसणा-या अनेक लोकांना रोहताथ पकडलं. अटक केलेल्या आरोपींकडून परीक्षेचे पेपरही जप्त करण्यात आले आहेत. या कारवाईमुळे संपूर्ण रेल्वे विभागात खळबळ उडाली. या प्रकरणात पंडित दीनदयाळ उपाध्याय रेल्वे विभागाचे दोन वरिष्ठ अधिकारी आणि लोको पायलटसह एकूण २६ जणांना अटक करण्यात आली आहे. रेल्वेच्या विभागीय



पदोन्नती परीक्षेतील पेपरफुटी प्रकरणी ही कारवाई करण्यात आली आहे. रेल्वेच्या लोको इन्स्पेक्टरसाठी ही विभागीय पदोन्नती परीक्षा ४ मार्च रोजी होणार होती, परंतु त्यापूर्वीच, पेपरफुटीची माहिती मिळाल्यानंतर सीबीआय पथकाने छापा टाकले आणि २६ जणांना अटक केली. सध्या सीबीआयचे पथक या सर्व आरोपींना सोबत घेऊन लखनौला रवाना झाले आहे.