

प्रिंट & कार्ट

तुमचा लोगो लगेचच प्रिंट करा आणि पोहोचवा प्रत्येका पर्यंत!

MO - 8329291031

लातूर वर्ष ४ थे अंक १८५ वा मंगळवार दि.०७ जानेवारी २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

१३१० एसटी खरेदी प्रक्रियेची होणार चौकशी; फडणवीसांनी दिले आदेश

मुंबई : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हे नवीन वर्षापासून राज्यकारभारात सक्रिय झाले आहेत. मागील सरकारमध्ये झालेल्या कारभाराचीही चौकशी मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी सुरु केली आहे. तत्कालीन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या सरकारच्या काळात राज्य परिवहन (एसटी) खात्यामध्ये २००० कोटींचा घोटाळा झाल्याचा आरोप होत आहे. या १३१० एसटीच्या खरेदी प्रक्रियेची चौकशी करण्याचे आदेश मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी दिले आहेत. यामुळे एसटी महामंडळातील अधिका-यांमध्ये खळबळ उडाली आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस सरकारच्या सर्व विभागांचा १०० दिवसांचा रोड मॅप काय असणार याचा आढावा घेत आहेत. त्यातच एसटी महामंडळासाठी १३१० बस खरेदी करण्याच्या प्रक्रियेची, निविदा प्रक्रियेची सर्व कागदपत्रे सादर करण्याचेही आदेश मुख्यमंत्र्यांनी दिले आहेत. बस खरेदीसाठी २१



विभागांनी विभागनिहाय निविदा काढण्याचे आदेश संचालक मंडळाने दिले होते. त्याला तत्कालीन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मंजुरी दिली होती. मात्र महामंडळ स्तरावर अटी आणि शर्तीमध्ये बदल करण्यात आल्याचे समोर आले. राज्य सरकारच्या डोळ्यात धूळकेक करून परिवहन महामंडळाने एसटी खरेदीत मोठ्या प्रमाणात अनियमितता केली. काही ठराविक ठेकेदारांना

फायदा होईल यासाठी हे केले गेल्याचे लक्षात आल्यानंतर मुख्यमंत्र्यांनी निविदा प्रक्रियेला स्थगिती देत चौकशीचे आदेश दिले आहेत.

एसटी महामंडळाच्या संचालक मंडळाने २०२३ मध्ये विभागनिहाय १३१० बस खरेदीचा निर्णय घेतला होता. या प्रस्तावाला २०२४ मध्ये एकनाथ शिंदेंनी मान्यता दिली होती. या प्रस्तावातील अटी, शर्तीमध्ये बदल करून संचालक मंडळाने मुंबई, पुणे-नाशिक आणि अमरावती-नागपूर या तीन विभागात क्लस्टर निविदा काढण्याचा निर्णय घेतला.

ठेकेदारांसाठी निविदेतील अटी-शर्ती बदलण्यात आल्याचे म्हटले जात आहे. उपमहाव्यवस्थापक दर्जाच्या अधिका-यांनी हा प्रस्ताव संचालक मंडळासमोर मांडण्याची इच्छा व्यक्त केल्यानंतर त्यांचीच बदली करण्यात आली आणि निविदा प्रक्रिया राबवण्यात आल्याचे सूत्रांचे म्हणणे आहे.

उद्योजक धनंजय वराळे यांनी पत्रकार दिनानिमित्त अशोक हनवते, रघुनाथ बनसोडे या पत्रकारांचा केला सन्मान



लातूर :- श्री गजानन सिमेंट एजन्सी चे संचालक, उद्योजक धनंजय वराळे यांनी ६ जानेवारी रोजी पत्रकार दिनानिमित्त त्यांच्या गजानन सिमेंट एजन्सीच्या कार्यालयात अशोक हनवते संपादक दैनिक महावृत्त, तथा जिल्हा सरचिटणीस महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ मुंबई जिल्हा शाखा लातूर, रघुनाथ बनसोडे संपादक दैनिक लातूर प्रभात यांचा नवीन वर्षाची डायरी, कॅलेंडर देऊन पत्रकारांचा केला सन्मान .

हॉटेलमधील जेवण महागले; शाकाहारी व मांसाहारी थाळीच्या दरात वाढ

मुंबई - जेवण तयार करण्यासाठी वापरल्या जात असलेल्या टोमॅटो आणि बटाट्याच्या किमती वाढल्यामुळे हॉटेलमधील जेवणाच्या दरात डिसेंबर महिन्यात वाढ झाली आहे. शाकाहारी आणि मांसाहारी थाळीच्या दरातही या महिन्यात वाढ नोंदले गेली. शाकाहारी थाळीचा राष्ट्रीय पातळीवरील सर्वसाधारण दर सहा टक्क्यांनी वाढवून ३१ रुपये ६० पैसे प्रति



तर मासिक पातळीवर काही प्रमाणात घट झाली आहे. देशातील नागरिकांचा खाण्यापिण्यावर किती खर्च

थाळी झाला. गेल्या वर्षी डिसेंबर महिन्यामध्ये हा दर २९ रुपये ७० पैसे होता. मात्र नोव्हेंबर महिन्यामध्ये या थाळीचा दर ३२ रुपये ७० पैसे होता. म्हणजे वार्षिक पातळीवर या थाळीच्या दरात वाढ झाली आहे

होतो याचे मूल्यांकन करण्याच्या दृष्टिकोनातून क्रिसिल ही पतमूल्यांकन संस्था ही आकडेवारी संकलित करीत असते. या आकडेवारीनुसार डिसेंबर महिन्यामध्ये मांसाहारी थाळीचा दर मासिक आणि वार्षिक पातळीवरही वाढला आहे. डिसेंबर महिन्यात मांसाहारी थाळीचा दर वार्षिक पातळीवर १२ टक्क्यांनी वाढून ६३ रुपये ३० पैसे प्रति थाळी झाला. मासिक पातळीवर या दरात तीन टक्क्यांची वाढ झाली आहे. दोन्ही थाळीच्या दरात वाढ होण्यामागचे कारण म्हणजे या महिन्यात टोमॅटोचे दर २४ टक्क्यांनी वाढून ४७ रुपये प्रति किलो आणि बटाट्याचे दर

५० टक्क्यांनी वाढून ३६ रुपये प्रति किलो या पातळीपर्यंत गेले. वनस्पती तेलाच्या दरात या महिन्यात सरकारने आयात शुल्क वाढविल्यामुळे १६ टक्क्यांची वाढ झाली. डिसेंबर महिन्यात स्वयंपाकाच्या गॅसचा दर ११% कमी झाल्यामुळे ही दरवाढ मर्यादित प्रमाणात झाली. हिवाळ्यामुळे डिसेंबर महिन्यात पोल्ट्रीचा दर २० टक्क्यांनी वाढला. त्यामुळे मांसाहारी थाळीच्या दरात वाढ नोंदली गेली. वार्षिक पातळीवर टोमॅटो आणि कांद्याच्या दरात वाढ झाली असली तरी मासिक पातळीवर काही प्रमाणात घट झाली आहे.

महायुती सरकारच्या काळात महाराष्ट्र पुढे जाईल : माजी मंत्री आ.संजय बनसोडे

उदगीर/ प्रतिनिधी :- परवा झालेल्या विधानसभेच्या निवडणुकीमध्ये उदगीर मतदार संघाचा भौतिक विकास केल्यानेच उदगीर मतदारसंघातील जनता आपल्याला मोठ्या मताधिक्याने निवडून दिली असून जनतेचा विश्वास सार्थ ठरवण्यासाठी मी मागच्यापेक्षा अधिक जोमाने काम करून मतदारसंघातील सर्व समस्या सोडवणार आहे. सर्वसामान्य नागरीकांना केंद्रबिंदू समजून आमचे महायुतीचे सरकार काम करत आहे. महायुती सरकारच्या काळात महाराष्ट्र पुढे जाईल असा विश्वास राज्याचे माजी क्रीडा व युवक कल्याण, बंदरे मंत्री आमदार संजय बनसोडे यांनी व्यक्त केला आहे. ते उदगीर येथे आयोजित भव्य नागरी सत्कार सोहळ्यात सत्काराला उत्तर देताना बोलत होते.

उदगीर शहरात राज्याचे सहकार मंत्री ना.बाबासाहेब पाटील व उदगीरचे भाग्यविधाते माजी मंत्री आ.संजय बनसोडे यांच्या नागरी सत्काराचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी शहरातील विविध चौकात मोठे - मोठे हार घालून , पुष्पवृष्टी करून फटाके फोडून जंगी सत्कार करण्यात आला. यावेळी गुरुवर्य गहिनीनाथ महाराज औसेकर, सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील, माजी आ.गोविंदराव केंद्रे, माजी नगराध्यक्ष राजेश्वर निदुरे, माजी जि.प. अध्यक्ष राहुल केंद्रे, बस्वराज बागबंदे, जिल्हाध्यक्ष अफसर शेख, व्यंकटराव बेद्रे, रामचंद्र तिरुके, उषा कांबळे, महानंदा बहेनजी, रमेश अंबरखाने, अॅड.गुलाबराव



पटवारी, विधानसभा अध्यक्ष प्रा. प्रवीण भोळे, राष्ट्रवादीचे तालुकाध्यक्ष बालाजी भोसले, वसंत पाटील, शहर अध्यक्ष सय्यद जानीमियाँ, शशिकांत बनसोडे, भाजपाचे तालुकाध्यक्ष शिवशंकर धुप्ये, शहराध्यक्ष मनोज पुदाले, सुदर्शन मुंडे, सुधीर भोसले, बस्वराज पाटील कौळखेडकर, पंडित सुर्यवंशी, रामराव बिरादार, दिलीप गायकवाड, भरत चामले, माजी नगरसेवक अनिल मुदाळे, नरसिंग शिंदे, भाजपाच्या महिला जिल्हाध्यक्षा उत्तरा कलबुर्गे, अॅड. दिपाली औंटे, डॉ.भाग्यश्री घाळे, ब्रम्हाजी केंद्रे, श्याम डावळे, बाळासाहेब मरलापळे, उषा रोडगे, समीर शेख, शफी हाशमी, रामराव बिरादार, धनाजी मुळे, विजय निदुरे, अभिजित औंटे, ब्रम्हाजी केंद्रे, प्रदीप जोधळे, अनिरुध्द गुरुडे, भास्कर

पाटील, गिरीश उप्परबावडे, इब्राहिम शेख, पृथ्वीराज पाटील एकेबेकर, मधुमती कनशेट्टे, वैशाली कांबळे, काजल मिरजगावे, रिपाईचे सुशिलकुमार शिंदे, अॅड.प्रफुल्लकुमार उदगीरकर, मुकेश भालेराव, आदींसह पदाधिकाऱ्यांची प्रमुख उपस्थिती होती. पुढे बोलताना आमदार बनसोडे यांनी, महायुती सरकारमध्ये दोन्ही टर्ममध्ये राष्ट्रवादी काँग्रेसचे राष्ट्रीय अध्यक्ष उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी पहिल्यांदा मला आणि आता बाबासाहेब पाटील यांना मंत्रिपदाची संधी दिली आहे. दोघांकडूनही जिल्हाच्या विकासाचा बॅकलॉग भरून काढण्यासाठी आम्ही कटिबध्द असल्याचे माजी मंत्री आ. संजय बनसोडे म्हणाले. आपले शहर हे लातूर जिल्हातील सर्वात मोठे बाजारपेठ

असलेले शहर असून या शहराला एक ऐतिहासिक वारसा आहे आणि तो आपण सर्वांनी जपले पाहिजे. उदगीर हे संस्कृती जपणारे शहर असून भविष्यात उदगीरच्या विकासासाठी आपण काम करणार असल्याचे सांगितले. प्रास्ताविक राष्ट्रवादी तालुकाध्यक्ष बालाजी भोसले यांनी केले. सुत्रसंचालन व आभार प्रा. सिद्धेश्वर पटणे, अनिता येलमट्टे यांनी केले.

मी सदैव उदगीरकरांच्या पाठीशी : मंत्री बाबासाहेब पाटील
 मागील काळात माजी मंत्री संजय बनसोडे हे सरकारमध्ये मंत्री होते त्यांनी त्यांच्या कार्याकाळात उत्तम कार्य केले आहे . आपल्या जिल्ह्याला नेहमी न्याय देण्याचा त्यांचा प्रयत्न राहिला आहे. आम्ही शेतकऱ्यांना वाऱ्यावर सोडणार नाही. शेतकऱ्यांच्या हितासाठी जे - जे करता येईल ते नक्की करणार असून आपली उदगीर शहर क्रीडा व शिक्षणाबरोबरच सर्व क्षेत्रात अग्रेसर आहे अगोदरपासूनच माझे उदगीरवर प्रेम असल्याने पहिला सत्कार मी उदगीरचा स्वीकारला. यावेळी मला मंत्री पदाची संधी मिळाली त्याचा उपयोग जनतेच्या हितासाठी करून उदगीर करारांच्या पाठीशी मी खंबीरपणे उभा असल्याचे सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांनी सांगितले.

जिल्हा माहिती कार्यालय येथे मराठी पत्रकार दिन साजरा



लातूर :- विभागीय माहिती कार्यालय आणि जिल्हा माहिती कार्यालय यांच्यावतीने जिल्हा माहिती कार्यालयात मराठी पत्रकार दिनाचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये माहिती उपसंचालक डॉ. सुरेखा मुळे यांच्या हस्ते दर्पणकार आचार्य बाळशास्त्री जांभेकर यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करण्यात आला.

प्रभारी जिल्हा माहिती अधिकारी तानाजी घोलप, विभागीय माहिती कार्यालयाचे सहायक संचालक डॉ. श्याम टरके, उपसंपादक रेखा गायकवाड, ज्येष्ठ पत्रकार सुभाष नाईक, अशोक चिंचोले, चंद्रकांत झेरीकुंठे, रघुनाथ बनसोडे, अशोक हनवते, लिंगराज पन्हाळकर, मुरलीधर चेंगटे, विठ्ठल राऊत, मासूम खान, समद शेख, खंडेराव देडे, विष्णू

आधीकर, लहकुमार शिंदे, यशवंत पवार, अमोल घायळ, राजकुमार गुडापे, गणपत राठोड, उदय दामाडे, यांच्यासह विभागीय माहिती कार्यालयातील उपाधीक्षक अशोक माळगे, भीमा पडवळ, जिल्हा माहिती कार्यालयातील विवेक डावरे, दिलीप वाठोरे, अहमद बेग, सिध्देश्वर कोंपले, अशोक बोर्डे, व्यंकट बनसोडे यावेळी उपस्थित होते.

लातूर जिल्हा मराठी पत्रकार संघात पत्रकार दिन साजरा



लातूर :- लातूर जिल्हा मराठी पत्रकार संघ कार्यालयात पत्रकार दिन साजरा यावेळी पत्रकार संघाचे जिल्हाध्यक्ष न पा घोणे, जिल्हा सरचिटणीस मिटकरी, चंद्रकांत झरीगुंठे, अशोक हनवते, मुरली चेंगटे, गणपत राठोड, अनेक पत्रकार उपस्थित होते.

महाराष्ट्राचा दर्पण-पत्रकार दिवस!

संपादकीय....

वास्तव

बदललेले नाही

केंद्रातील आणि भाजपशासित राज्यांतील सरकारे भ्रष्टाचारमुक्त प्रशासन देण्याचा कितीही दावा करत असले, तरी वास्तव बदललेले नाही. आजही देशातील १०० पैकी ६६ जणांना त्यांची कामे करून देण्यासाठी सरकारी यंत्रणेला लाच द्यावी लागते, असा दावा एका सर्वेक्षणात करण्यात आला आहे. देशात आजघडीला असा एकही विभाग नसेल जिथे लाच न घेता कामे होतात. सर्वत्र स्थिती अत्यंत वाईट आहे. बिगर-भाजप राज्यांप्रमाणेच भाजपशासित राज्यांमध्येही प्रशासकीय यंत्रणेत भ्रष्टाचार बोकळला आहे. पण सरकारे गप्प आहेत.

देशातील केंद्र आणि राज्य सरकारे व्यवसाय सुलभ करण्यावर आणि खासगी क्षेत्रातील गुंतवणुकीला गती देण्यावर भर देत आहेत. त्याचवेळी, भ्रष्ट सरकारी यंत्रणा आपली पूर्ण क्षमता वापरून कंपन्या आणि उद्योजकांकडून बेकायदेशीरपणे पैसे उकळत आहेत. यामुळे देशात उद्योजकतेला चालना देण्यासाठी सिंगल विंडो क्लिअरन्स आणि व्यवसाय सुलभता यांसारखे प्रयत्न निष्फळ होताना दिसत आहेत. सरकारी सेवा मिळविण्यासाठी सुमारे ६६ टक्के कंपन्यांना लाच द्यावी लागत असल्याचे एका सर्वेक्षणातून समोर आले आहे. कंपन्यांनी दावा केला की, त्यांनी पुरवठादाराची पात्रता, कोटेशन, ऑर्डर आणि पेमेंट मिळवण्यासाठी लाच दिली. स्थानिक मंडळांच्या अहवालानुसार, एकूण लाचेपैकी ७५ टक्के रकम कायदेशीर, वजन व मापे, अन्न, औषध, आरोग्य आदी सरकारी विभागातील अधिकार्यांना देण्यात आली.

अनेक व्यावसायिकांनी जीएसटी अधिकारी, प्रदूषण विभाग, महापालिका आणि विद्युत विभाग यांना लाच दिल्याची माहितीही तपास अहवालात दिली आहे. गेल्या १२ महिन्यांत ज्या कंपन्यांनी लाच दिली, त्यापैकी ५४ टक्के कंपन्यांनी लाच दिली, तर ४६ टक्के कंपन्यांनी वेळेवर काम पूर्ण करण्यासाठी पैसे दिले. लाचेचा हा प्रकार खंडणीसारखा आहे. सरकारी यंत्रणांशी व्यवहार करताना कंपन्यांचे काम जाणीवपूर्वक बंद करून लाच घेऊनच झाले मंजूर केली जाते. यामुळे सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवल्याने सरकारी कार्यालयातील भ्रष्टाचार कमी झालेला नाही. सीसीटीव्हीपासून दूर, बंद दाराआड लाच दिली जाते, असा या सर्वेक्षणाचा दावा आहे.

अहवालात म्हटले आहे की जरी सरकारी ई-प्रोक्योरमेंट मार्केटप्लेससारखे उपक्रम भ्रष्टाचार कमी करण्यासाठी चांगले पाऊल असले तरी सरकारी विभागांमध्ये लाचखोरीचे अन्य अनेक मार्ग खुले आहेत. भ्रष्टाचाराच्या मुद्द्यावर, डेलाईट इंडियाचे भागीदार आकाश शर्मा म्हणतात की, अनेक कंपन्यांना असे वाटते की, धोरणे आणि कार्यपद्धतींच्या बाबतीत थोडे पैसे देऊन ते कायदेशीर आघाडीवर कठोर तपास आणि दंडापासून वाचतील.

ताज्या सर्वेक्षणात १८ हजार व्यावसायिकांच्या प्रतिसादांचा समावेश होता. देशातील १५१ जिल्ह्यांमध्ये हे सर्वेक्षण करण्यात आले. व्यवसायांनी पुरवठादार म्हणून पात्र होण्यासाठी, सुरक्षित कोटेशन आणि ऑर्डर मिळवण्यासाठी, तसेच पेमेंट गोळा करण्यासाठी गेल्या १२ महिन्यांत विविध संस्थांना लाच दिल्याचे मान्य केले आहे. हे सर्वेक्षण २२ मे ते ३० नोव्हेंबर २०२४ दरम्यान करण्यात आले. सर्वेक्षणात सहभागी व्यावसायिक कंपन्यांनी सांगितले की, ७५ टक्के लाच कायदेशीर, मेट्रोलाॅजी, अन्न, औषध, आरोग्य आदी विभागांच्या अधिकार्यांना देण्यात आली.

सरकारी खात्यांना लाच देणार्या व्यावसायिकांची टक्केवारी खालीलप्रमाणे आहे. कायदेशीर, वजन आणि मापे, अन्न, औषध आणि आरोग्य विभाग : ७५, कामगार आणि पीएफ विभाग : ६९, मालमत्ता आणि जमीन नोंदणी : ६८, जीएसटी अधिकारी - ६२, प्रदूषण विभाग - ५९, महानगरपालिका - ५७, आयकर - ४७, अग्निशमन ४५, पोलीस : ४३, वाहतूक- ४२, वीज- ४१, अबकारी- ३८ टक्के. हे आकडे काहीही असले तरी सत्य त्याहून भीषण आहे. ही खूप मोठी पातळी आहे. स्थानिक पातळीवर तर परिस्थिती आणखी बिकट आहे. वीज जोडणीसाठी अर्ज केल्यास या कामासाठी वीज निरीक्षकाला लाच द्यावी लागते.

इलेक्ट्रिकल क्लिंटिंग तुम्ही कोणाकडूनही करून घेऊ शकता, परंतु विद्युत विभागाच्या अधिकृत कंत्राटदाराकडून इलेक्ट्रिकल क्लिंटिंगचे प्रमाणपत्र घेणे आवश्यक आहे. अग्निशमन विभागाच्या अधिकार्यांनी स्वतःचे कंत्राटदार नेमले आहेत. अग्निसुरक्षेची सर्व कामे ते करतात. त्यानंतरही एनओसीसाठी लाखो रुपये आकारले जातात. स्थानिक स्वराज्य संस्थांमधील बांधकामांसाठी ४५ ते ५५ टक्के कमिशन आकारले जात आहे. केंद्र आणि राज्य सरकारचे आदेश आहेत की सरकारी खरेदी ही जेम पोर्टलद्वारे करावी. यातूनही नोकरशाहीने पळवाट शोधली आहे. भ्रष्टाचार रोखण्यासाठी सरकार नंतर आदेश काढते. अधिकारी आणि पुरवठादार आधी मार्ग काढतात.

एकंदरीत पाहता भ्रष्टाचाराचा सर्वव्यापी विळखा अद्यापही कमी झालेला नाहीये. त्यामुळेच तपास यंत्रणांच्या धार्डींमध्ये हजारो कोटींची माया सरकारी अधिकार्यांकडे सापडताना दिसते. या अहवालातून समोर आलेले वास्तव हे सहभागी झालेल्यांच्या माहितीवर आधारित आहे. प्रत्यक्षात त्याचे रूप अधिक भीषण आहे. सरकारे बदलली, सत्तांची उलथापालथ झाली

६-१० जानेवारी: आचार्य बाळशास्त्री जांभेकर जयंती तथा मराठी पत्रकार- पत्रकारिता दिन विशेष.

मराठी पत्रकारितेचा पाया भक्कमपणे उभारण्यासाठी ज्यांनी मोलाचे कार्य केले. त्या दर्पणकार आचार्य बाळशास्त्री जांभेकरांचे स्मरणपर्व या हेतुने ६ जानेवारी हा दिवस पत्रकार तथा पत्रकारिता दिन म्हणून महाराष्ट्रभर साजरा केला जातो. नवीन जीवनमूल्ये वृत्तपत्र माध्यमाद्वारे रुजवून त्यांनी या परंपरेचा पाया घातला. त्या निमित्ताने हा विशेष लेख श्री कृष्णकुमार गोविंदा निकोडे गुरुजींच्या त्रोटक शब्दांत...

कोकणात सिंधुदुर्ग जिल्ह्यात देवगड तालुक्यातील पोंभुर्ले या गावी दि.६ जानेवारी १८१२ रोजी बाळशास्त्रींचा जन्म एका पुराणिकाच्या घरी झाला. अज्ञान, दारिद्र्य आणि रुढीप्रिय समाजाच्या अंधःकारातून बाहेर पडण्यासाठी ते मुंबईत आले. तेथे बापू छत्रे यांच्या निवासस्थानी राहून त्यांनी अध्ययन सुरू केले. आपल्या विलक्षण बुद्धिचातुर्याने व तल्लख स्मरण शक्तीने त्यांनी त्या वेळच्या सार्वजनिक जीवनावर विलक्षण छाप टाकली. सन १८३०मध्ये हिंद शाळा पुस्तक मंडळाचे सेक्रेटरी म्हणून त्यांची नियुक्ती करण्यात आली आणि एक नवे क्षितिज त्यांच्यासाठी खुले झाले. त्यांनी आता ग्रंथरचनेस प्रारंभ केला. त्यानंतर वयाच्या अवघ्या २०व्या वर्षी जन्मदिनी दि.६ जानेवारी १८३२ रोजी दर्पण या पत्राची मुहूर्तमेढ रोवली. सुधारकांच्या पहिल्या पिढीने पाश्चात्य विद्या व शिक्षण आत्मसात केले. बंगालमध्ये राजाराम मोहन रॉय यांनी सुधारणांचे नवयुग आरंभिले तेच कार्य बाळशास्त्री जांभेकरांनी! ती महाराष्ट्राच्या सामाजिक जीवनात नवविचारांची लाट निर्माण करण्यासाठी केली. प्रयत्नशील व वैचारिक चळवळ सुरू केली. त्यांनी समाज सुधारणा व शिक्षणाची अभिवृद्धी हेच आपले जीवनकार्य मानले.

मराठी पत्रकारितेचा पाया श्रेष्ठ दर्जाच्या संपादकाने- आचार्य बाळशास्त्री जांभेकर यांनी घातला. त्यांनी अल्पावधित महाराष्ट्राच्या जीवनावर विलक्षण छाप टाकली. त्यांनी राष्ट्रीय विकासासाठी पोषक अशा बहुविध क्षितिजाचा विकास केला. त्यामुळे त्यांना पश्चिम भारतामधील प्रबोधनाचे प्रवर्तक म्हटले जाते. मराठी पत्रकारितेचा पाया भक्कमपणे उभारण्यासाठी त्यांनी बजावलेले कार्य हे आधुनिक महाराष्ट्राच्या इतिहासात सुवर्ण अक्षरांनी नोंदविण्यासारखे आहे. त्यामुळे परंपरेचा सुवर्णप्रवाह विकसित झाला. प्रथम

श्रेणीचे आद्य वृत्तपत्र म्हणून 'दर्पण' वृत्तपत्राची कामगिरी लक्षणीय अशी ठरली आहे. दर्पण हे वृत्तपत्र सन १८३२मध्ये काढून मराठी वृत्तपत्रव्यवसायाचा त्यांनी पाया घातला. त्यांनीच सन १८४०मध्ये दिग्दर्शन हे मराठीतील पहिले मासिक काढले. त्यांचा लोकशिक्षण व ज्ञानप्रसार हाच हेतू या उपक्रमांमागे होता.

सुधारकांच्या पहिल्या पिढीने पाश्चात्य विद्या व शिक्षण आत्मसात करून नवी जीवनमूल्ये वृत्तपत्र माध्यमाद्वारे रुजविली. त्या परंपरेचा पाया बाळशास्त्री जांभेकरांनी घातला. बंगालमध्ये राजाराम मोहन रॉय यांनी सुधारणांचे नवयुग आरंभिले तेच कार्य बाळशास्त्री जांभेकरांनी महाराष्ट्रात केले. मराठी पत्रकारितेच्या विचार विश्वात संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर महाराजांसारखी विलक्षण कामगिरी बजावणारे ते त्यामुळे युगप्रवर्तक पत्रकार ठरले. सन १८३४मध्ये भारतातील पहिले प्राध्यापक- प्रोफेसर होण्याचा बहुमान त्यांना मिळाला. एलफिस्टन निधीतून त्यांच्यासाठी स्वतंत्र अध्यासन निर्माण करण्यात आले. सन १८४५मध्ये राज्यातील शिक्षण विभागाचे संचालक होण्याचा बहुमान त्यांना मिळाला. प्राध्यापक या नात्याने अध्ययन, अध्यापन संशोधन व विस्तार ही कार्ये पार पाडण्यात त्यांनी धन्यता मानली. महाराष्ट्राच्या सामाजिक जीवनात नवविचारांची लाट निर्माण करण्यासाठी वैचारिक चळवळ सुरू केली. समाज सुधारणा व शिक्षणाची अभिवृद्धी तेच त्यांनी आपले जीवनकार्य मानले. प्राध्यापक या नात्याने केवळ अध्यापन व संशोधनात ते व्यग्र होते, असे नाही तर त्यांनी राष्ट्रीय जीवनात अनेक प्रागतिक चळवळींना गती दिली. सामाजिक प्रबोधनात वृत्तपत्रासारखे दुसरे साधन नाही, हे ओळखून त्यांनी बंगाली वृत्तपत्रांपासून प्रेरणा घेतली. राजाराम मोहन रॉय यांचे कार्य आणि बंगाली पत्रांनी केलेला झंझावाती प्रचार यामुळे ते प्रभावित झाले. त्यांनी नव्या पत्राचा संकल्प करून तो कृतीत आणला. ध्येयवादी बंगाली पत्राचा वस्तुपाठ त्यांनी गिरविला आणि त्यातून महाराष्ट्रात नवीन लोकचळवळ उभारली. गंगा-यमुना द्वैभाषिक पत्र ही परंपरा बंगालतून महाराष्ट्रात पुढे आली.

आचार्य बाळशास्त्री जांभेकर यांच्या समग्र जीवनाकडे पाहिले असता त्यांच्या अष्टपैलू व्यक्तिमत्त्वाचे विलोभनीय दर्शन घडते. त्यांना देशी व विदेशी ९ भाषा अवगत होत्या. मराठी, इंग्रजी, संस्कृत, बंगाली, कन्नड इत्यादीप्रमाणे त्यांनी विदेशी भाषांचाही अभ्यास केला

होता. त्यांच्या अभ्यासविषयात भाषाशास्त्र, इतिहास व संस्कृती, गणित, पदार्थविज्ञान, भूगर्भशास्त्र, पुरातत्वविद्या इत्यादींचा समावेश होता. या सर्व विषयात त्यांनी मराठी भाषेत ग्रंथरचनाही केली. त्यांच्या कार्याबद्दल तत्कालीन वृत्तपत्रांमध्ये प्रामुख्याने बॉम्बे टाइम्स, कुरियर, ज्ञानोदय, ऑरिएंटल स्पेक्टेटर इत्यादी पत्रांनी वारंवार प्रशंसा केलेली आढळते व त्यांच्या समाजकार्याची नोंदही घेतलेली दिसते. तत्कालीन शाळा खात्याने त्यांच्या कार्याचा गौरव केला होता. मुंबई न्यायालयाचे त्यावेळेचे न्या.सर टी. ई.पैरी यांनी त्यांचा गौरव केला होता. रे.डॉ.विल्सन व न्या.चंदावरकर या तत्कालीन विद्वानांनी त्यांच्या लोकाभिमुख विद्वानेचा गौरव केला होता. आज बर्बाद ठिकाणी पत्रकार बांधवाच्या वतीने उत्कृष्ट साहित्यिक, लेखक, कवी, समाजसेवक आदींना दर्पणकार पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात येऊ लागले आहे. समाजानेही पत्रकार बांधव वृत्तसंकलनरूपात करीत असलेली अविस्तर- अहर्निश सेवा व न्यायदानाची धडपड लक्षात घेऊन यथोचित त्यांचाही दर्पणकार पुरस्काराने गौरव केला पाहिजे, असे जाहीरपणे सुचवावेसे वाटते.

भारतीय राष्ट्रवादाचे पितामह दादाभाई नौरोजी हे जांभेकरांचे विद्यार्थी होते. त्यांनी गुरुबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करताना म्हटले आहे, की ते पश्चिम भारत खंडातील अर्वाचीन विद्वान मुकुटमणी, प्रख्यात पं.अद्वितीय विद्वान होते. मुंबईना समाचार या गुजराथी पत्राने या शिक्षण महर्षीची स्मृती भारतीयांनी सतत जागृत ठेवावी, असे आवाहनही केले होते. दि.१७ मे १८४६ रोजी जांभेकरांचा आकस्मिक मृत्यू झाला. पण अल्पावधित त्यांनी बजावलेले कार्य महाराष्ट्राच्या लोकजीवनाचा कायापालट करणारे ठरले, हेच खरे! !! अशा या थोर आद्य पत्रकारास लाख लाख विनम्र अभिवादन !!

श्री कृष्णकुमार जी. निकोडे गुरुजी.

(मराठी व हिंदी साहित्यकार)

मु. रामनगर वॉर्ड नं.२०, गडचिरोली.

ता. जि. गडचिरोली (विदर्भ नागपूर).

व्हा. नं. ९४२३७१४८८३.

इमेल-

संशयित



मागचं वर्ष संपताना एक दुःखद बातमी वाचायला मिळाली. त्यानुसार भारतातील विविध तुरुंगात आजमितीला सुमारे सहा लाख कैदी आहेत. यापैकी सुमारे साडेचार लाख कचे कैदी आहेत किंवा न्यायचौकशीअधीन आहेत. याचा खरा अर्थ असा की देशातल्या एकूण कैद्यांपैकी ७५ टक्के कैदी असे आहेत ज्यांच्यावर कोणताही गुन्हा सिद्ध झालेला नाही. यातील जवळजवळ ८५ हजार कैदी ज्येष्ठ नागरिक आहेत. ही आकडेवारी संयुक्त राष्ट्र संघाने सादर केली आहे.

आपल्या देशातील न्यायप्रक्रियेबद्दल अनेक प्रकारचं असमाधान अधूनमधून व्यक्त होत असते. यातील मुख्य आणि महत्त्वाची तक्रार म्हणजे खटल्यांना लागणारा अक्षय विलंब. या संदर्भात मागच्या वर्षी 'नॅशनल ज्युडिशियल डेटा ग्रीड'ने माहिती उपलब्ध करून दिली होती. त्यानुसार देशातील जिल्हा न्यायालयांत सुमारे साडेचार कोटी, उच्च न्यायालयांसमोर सुमारे ६० लाख तर सर्वोच्च न्यायालयासमोर सुमारे ७० हजार खटले प्रलंबित आहेत! याच्याच जोडीने दुसरी महत्त्वाची तक्रार म्हणजे कचे कैदी आणि त्यांच्या मानवी हक्कांची होत असलेली पायमल्ली.

आपल्या देशातील कच्च्या कैद्यांची स्थिती भयानक आहे. भारतात एकूण १३१९ तुरुंगां आहेत. यातील कैद्यांची संख्या आणि तुरुंगाची कैदी ठेवण्याची क्षमता यांचं प्रमाण काढले तर सरासरीने तुरुंगात १३० टक्के कैदी असल्याचे दिसून येते. यातील काही तुरुंगांत तर तुरुंगांच्या क्षमतेपेक्षा चौपट कैदी असल्याचे आढळलेले आहे. म्हणजे ४०० टक्के! याचा अर्थ असा नक्कीच नव्हे की आज घडीला जे तुरुंगांत आहेत ते सर्व गुन्हेगार आहेत. यातील जवळजवळ दोन तृतियांश कचे कैदी आहेत!

एका चांगल्या लोकशाही देशासाठी हे भूषणावह नाही. यावर मात करण्यासाठी मागच्या वर्षी 'नॅशनल लिगल सर्व्हिस ऑर्थॉरिटी'ने यात लक्ष घालण्याचे ठरवले होते. यात कच्च्या कैद्यांचे खटले लवकर चालवले जावे, त्यांना जामीन मिळावा वगैरे उपाययोजना करण्याचे ठरले होते. तसं पाहिलं तर ही स्थिती गेली अनेक वर्षे आहे. म्हणजे तुरुंगात असलेल्या करोना महामारीमुळे 'सुरक्षित अंतर' (सोशल डिस्टन्सिंग) या प्रकारामुळे 'तुरुंगातील कैद्यांची संख्या' हा मुद्दा चर्चेत आला. तेव्हा सर्वोच्च न्यायालयाने घेतलेल्या पुढाकारामुळे कोविडची पहिली लाट ओसरली तोपर्यंत तुरुंगातील कैद्यांची संख्या १५ टक्क्यांनी घटली होती आणि सुमारे ६१ हजार कचे कैदी मुक्त केले होते. पण जेव्हा २०२१ साली दुसरी लाट सुरू होती तेव्हा स्थिती पुन्हा 'जैसे थे' झाली.

जगातील इतर महत्त्वाच्या देशांशी तुलना केली तरी भारतातील स्थिती किती गंभीर आहे, याचा अंदाज येतो. इतर देशांत कचे कैदी आणि तुरुंगवास भोगत असलेले गुन्हेगार यांचे प्रमाण १:३ असे आहे. म्हणजे तुरुंगात असलेल्या एकूण कैद्यांपैकी एक तृतियांश कचे कैदी आहेत. आपल्या देशात हे प्रमाण सुमारे ७७ टक्के एवढे आहे. म्हणजे तीन चतुर्थांश कचे कैदी आहेत. मागच्या वर्षी आपल्या राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी कचे कैद्यांच्या संदर्भात भावनिक आवाहन केले होते. अनेक कैदी असे आहेत की जे किती तरी महिने तुरुंगात खिंतपत पडले आहेत. अनेकांवर जर समजा गुन्हा सिद्ध झाला आणि त्यांना शिक्षा झाली तरी त्यांनी आजपर्यंत शिक्षेच्या किती तरी पट जास्त दिवस तुरुंगात काढले असतात. प्रजासत्ताक भारताला संकोच वाटवा, अशी ही स्थिती आहे.

या समस्येच्या मुळाशी आपली न्यायदान पद्धत आहे तसेच देशातील गरिबीसुद्धा कारणीभूत आहे. अनेक कच्च्या कैद्यांना

जामीन मिळतो तरी ते स्वतःची सुटका करून घेऊ शकत नाही. याचे एकमेव कारण म्हणजे त्यांच्याजवळ जामीन म्हणून सरकारकडे जमा करायला दहा हजार/वीस हजार रुपये सारख्या रकमा नसतात. गरिबीच्या बरोबरीने शिक्षण नसणे हीसुद्धा मोठी समस्या आहे. एका सर्वेक्षणानुसार २५ टक्के कचे कैदी अशिक्षित असतात. या समस्येची दुसरी बाजूसुद्धा लक्षात घेतली पाहिजे आणि ती म्हणजे ही समस्या आजची नाही. १९७७ मध्ये आलेल्या विधी आयोगाच्या ७८व्या अहवालात नमुद केले होते की देशातील तुरुंगांत असलेल्या सुमारे दोन लाख कैद्यांपैकी सुमारे ६० टक्के कचे कैदी होते. 'नॅशनल क्राइम रिसर्च ब्युरो'च्या अहवालानुसार गेल्या दहा वर्षांत कच्च्या कैद्यांची संख्या दुप्पट झाली आहे.

कचे कैदी या समस्येकडे सहसा 'मानवी हक्कांची पायमल्ली' या दृष्टिकोनातून बघितले जाते. ते योग्यच आहे. पण यातील जास्त गंभीर समस्या थोडी वेगळी आहे आणि ती म्हणजे कचे कैदी आणि गुन्हेगार यांना एकाच तुरुंगात ठेवले जाते. सराईत गुन्हेगारांच्या सहवासात राहिल्यामुळे कचे कैदीसुद्धा नंतर सराईत गुन्हेगार होण्याची शक्यता वाढते. काही अभ्यासक सूचना करतात की कच्च्या कैद्यांसाठी वेगळे तुरुंगां असले पाहिजे. ही सूचना लवकरात लवकर प्रत्यक्षात यावी.

तुरुंगांतल्या या अमानुष गर्दीमुळे आरोग्याची, संसर्गजन्य रोगांची गंभीर समस्या निर्माण होत असते. या संदर्भात क्षयरोगाचे नेहमी उदाहरण दिले जाते. आपल्या राज्यघटनेतील तरतुदीनुसार 'तुरुंग' ही जबाबदारी राज्य सरकाराची आहे. केंद्र सरकार याबद्दल सूचना देऊ शकते, मार्गदर्शक तत्त्व आखून देऊ शकते. दुसरी महत्त्वाची सुधारणा म्हणजे 'फौजदारी प्रक्रिया संहिता' १६७ कलमानुसार पोलिसांनी गुन्हाचा तपास विशिष्ट काळात पूर्ण केलाच पाहिजे. मात्र या कलमाची काटेकोर अंमलबजावणी होत नाही.

हे तपशिल डोळ्यांसमोर ठेवले म्हणजे समस्या व्यापक स्वरूपाची आहे, याचा अंदाज येतो. यात बदल करण्यासाठी अनेक पातळींवर उपाय योजावे लागतील. एकीकडे आपली घटना नागरिकांना (त्यात कचे कैदीसुद्धा आले) मूलभूत अधिकार प्रदान करते, तर दुसरीकडे कच्चा कैद्यांना अनेक दिवस, अनेक महिने तुरुंगात खिंतपत पडावे लागते. यामुळे भारतीय राज्यघटनेतील कलम २१ आणि २२ नुसार मिळालेल्या स्वातंत्र्यावर गदा येते. कलम ३९-अ नुसार कैद्यांना मोफत विधीसेवा देखील मिळू शकते. तुरुंगात सरासरी ३० कैद्यांमागे सरकारने एक वकील उपलब्ध करून दिला पाहिजे.

मात्र प्रत्यक्षात तसे होत नाही. यामुळे भारतीय नागरिक असलेल्या कैद्यांना स्वातंत्र्याला मुकावे लागते. देशातील गरीब जनतेसाठी असे मूलभूत अधिकार कागदोपरीच राहतात. कच्च्या कैद्यांची समस्या थोडी वेगळी आहे आणि ती म्हणजे कचे कैदी आणि गुन्हेगार यांना एकाच तुरुंगात ठेवले जाते. सराईत गुन्हेगारांच्या सहवासात राहिल्यामुळे कचे कैदीसुद्धा नंतर सराईत गुन्हेगार होण्याची शक्यता वाढते. काही अभ्यासक सूचना करतात की कच्च्या कैद्यांसाठी वेगळे तुरुंगां असले पाहिजे. ही सूचना लवकरात लवकर प्रत्यक्षात यावी.

तुरुंगांतल्या या अमानुष गर्दीमुळे आरोग्याची, संसर्गजन्य रोगांची गंभीर समस्या निर्माण होत असते. या संदर्भात क्षयरोगाचे नेहमी उदाहरण दिले जाते. आपल्या राज्यघटनेतील तरतुदीनुसार 'तुरुंग' ही जबाबदारी राज्य सरकाराची आहे. केंद्र सरकार याबद्दल सूचना देऊ शकते, मार्गदर्शक तत्त्व आखून देऊ शकते. दुसरी महत्त्वाची सुधारणा म्हणजे 'फौजदारी प्रक्रिया संहिता' १६७ कलमानुसार पोलिसांनी गुन्हाचा तपास विशिष्ट काळात पूर्ण केलाच पाहिजे. मात्र या कलमाची काटेकोर अंमलबजावणी होत नाही.

छातीमध्ये जमा झालेल्या कफामुळे सतत खोकला येतो? मग घरी बनवा 'या' खास मसाल्यांचा चहा

छातीमध्ये जमा झाल्यांतर सतत खोकला येऊ लागतो. त्यामुळे अनेकदा श्वास घेताना त्रास होतो. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला छातीमध्ये कफ काढून टाकण्यासाठी कोणत्या मसाल्यांच्या चहाचे सेवन करावे, याबद्दल सांगणार आहोत.

हिवाळ्यात वातावरणातील गारव्यामुळे आरोग्य बिघडण्याची शक्यता असते. या दिवसांमध्ये साधीचे आजार मोठ्या प्रमाणावर सगळीकडे पसरू लागतात. शिवाय आहारात होणारे बदल, खाण्यापिण्याच्या चुकीच्या सवयी, अपुरी झोप, शरीरात निर्माण झालेली पाण्याची कमतरता इत्यादी गोष्टींचा नकारात्मक परिणाम आरोग्यावर लगेच दिसून येतो.

अशावेळी योग्य तो आहार घेऊन आरोग्याची काळजी घ्यावी. थंडीच्या दिवसांमध्ये सर्दी, खोकला, ताप इत्यादी समस्या वाढू लागतात. या समस्यांपासून आराम मिळवण्यासाठी आहारात आणि दैनंदिन गोष्टींमध्ये बदल करणे आवश्यक आहे. थंडीमध्ये व्हायरस आणि बॅक्टेरिया वाढू लागतात. यामुळे कफ होणे, नाकातून सतत पाणी येणे, घसा खवखवणे इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. अशावेळी डॉक्टरांच्या सल्ल्याने योग्य ते औषध उपचार करून सुद्धा बरे वाटत नाही. तेव्हा तुम्ही घरगुती उपाय करून आराम मिळवू शकता. (फोटो सौजन्य - ळईलझ)

सर्दी खोकला झाल्यानंतर अनेक लोक डॉक्टरांच्या सल्ल्याने किंवा मेडिकल मधून गोळ्या औषध आणून खातात. मात्र याचा फारसा परिणाम आरोग्यावर दिसून येत नाही. काही दिवसांनंतर पुन्हा एकदा सर्दी खोकला होतो. अशावेळी घरगुती आणि आयुर्वेदिक उपाय करून आराम मिळवावा. आज आम्ही



तुम्हाला थंडीच्या दिवसांमध्ये छातीत साचून राहिलेला कफ स्वच्छ करण्यासाठी कोणत्या मसाल्यांचा चहा बनवून प्यावा, याबद्दल सांगणार आहोत. चला तर जाणून घेऊया.

हळद:

हळदीमध्ये अनेक औषधी गुणधर्म आढळून येतात. मागील अनेक वर्षांपासून सर्दी खोकल्याच्या समस्येपासून आराम मिळवण्यासाठी हळदीचा वापर केला जात आहे. सर्दी, खोकला किंवा ताप आल्यानंतर हळदीच्या दुधाचे सेवन करावे. यामुळे खोकला आणि सर्दी कमी होते. तसेच छातीमध्ये जमा झालेला

कफ पडून जातो. हळदीचे सेवन केल्यामुळे शरीरात साचलेले बॅक्टेरिया आणि विषारी पदार्थ बाहेर पडून जाण्यास मदत होते, ज्यामुळे शरीर स्वच्छ राहते. रात्री झोपण्यापूर्वी नियमित हळदीच्या दुधाचे सेवन करावे.

पुदिना:

पुदिन्यामध्ये असलेले गुणधर्म छातीमध्ये जमा झालेला कफ बाहेर काढून टाकण्यास मदत करतात. खोकल्याच्या समस्येपासून आराम मिळवण्यासाठी पुदिन्याचा चहा बनवून प्यावा. यामध्ये मेन्थॉल नावाचा घटक आढळून येतो, जो

छातीमध्ये थंडावा निर्माण करण्यासाठी अतिशय प्रभावी आहे. पुदिन्याचे सेवन केल्यास श्वासनसंस्था शांत होते.

बडीशेप:

जेवल्यानंतर अनेकांना बडीशेप खाण्याची सवय असते. बडीशेप खाल्ल्याशिवाय जेवल्यासारखे वाटत नाही. तसेच बडीशेपमध्ये अँटीसेप्टिक आणि दाहक-विरोधी गुणधर्म आढळून येतात, जे छातीमध्ये जमा झालेला कफ बाहेर काढून टाकण्यासाठी मदत करतात. बडीशेपचे सेवन केल्यामुळे पचनक्रिया सुधारण्यास मदत होते आणि कफ बाहेर पडून जातो.

आलं:

आल्यामध्ये दाहक विरोधी गुणधर्म आढळून येतात. शिवाय यामुळे शरीरातील विषारी घटक बाहेर पडून जाण्यास मदत होते. दैनंदिन आहारात सकाळी उठल्यानंतर उपाशी पोटी आल्याच्या पाण्याचे सेवन केल्यास शरीरातील घाण बाहेर पडून जाईल आणि पोट स्वच्छ होईल. खोकला लागल्यानंतर आल्याच्या रसाचे सेवन करावे. आलं छातीमध्ये जमा झालेला कफ नष्ट करतो आणि खोकल्यापासून आराम मिळतो.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या आणि त्यांच्या सल्ल्यानुसारच योग्य बदलानुसार वापर करावा.

१०० वर्ष हेल्दी दीर्घायुष्यासाठी सद्गुरु जग्गी वासुदेवांच्या ५ टिप्स ठरतील रामबाण, आयुष्याचा घ्याल आनंद

स्वतःला शारीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या सक्रिय बनवण्यासाठी, सद्गुरु म्हणून प्रसिद्ध असलेल्या जग्गी वासुदेव यांनी काही टिप्स दिल्या आहेत, ज्या तुमच्यासाठीही फायदेशीर ठरू शकतात. काय खावे आणि काय टाळावे जाणून घ्या

उत्तम आरोग्य आणि कल्याण हा चांगल्या जीवनाचा मुख्य प्रवाह आहे. निरोगी राहण्यासाठी व्यक्ती अनेक प्रकारचे उपाय करून स्वतःला चांगले आयुष्य देण्याचा प्रयत्न करते. पण आजच्या काळात निरोगी राहण्यासाठी आरोग्यदायी जीवनशैली अंगीकारणे अत्यंत आवश्यक आहे. म्हणूनच, स्वतःला शारीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या सक्रिय बनवण्यासाठी, सद्गुरु जग्गी वासुदेव यांनी काही महत्त्वाच्या टिप्स दिल्या आहेत.

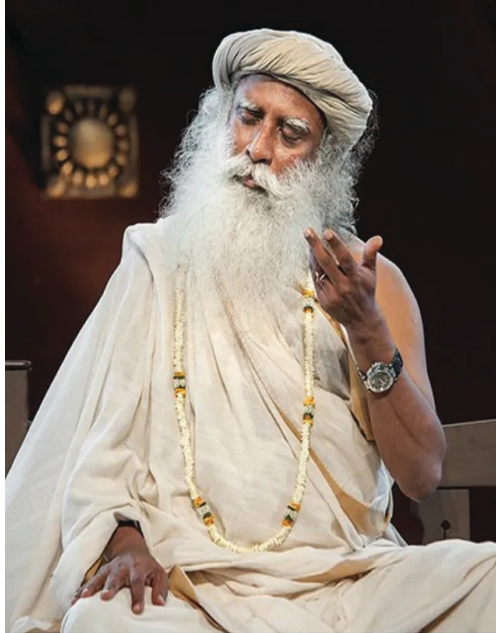
सोशल मीडियावर जग्गी वासुदेव नेहमीच सक्रिय असतात आणि वेगवेगळ्या हेल्थ टिप्स शेअर करत असतात. या टिप्स तुम्हीही वापरू शकता आणि दीर्घायुष्य मिळविण्यास नक्कीच फायदा करून घेऊ शकता. त्यांच्या मते, जर एखाद्या व्यक्तीने निरोगी जीवनशैलीसाठी या सोप्या टिप्सचे पालन केले तर त्याला नक्कीच स्वतः मध्ये निरोगी बदल दिसून येईल (फोटो सौजन्य - ळईलझ)

फळ आणि भाज्यांचा समावेश
कच्च्या फळभाज्यांचा आहारत समावेश करावा
सद्गुरुंच्या मते, आपण दररोज आपल्या आहारात ४०-५० टक्के लाईव्ह सेल फूड्सचा समावेश केला पाहिजे. लाईव्ह सेल फूड म्हणजे फळे, कच्च्या भाज्या, ड्राय फ्रूट्स किंवा कोणत्याही प्रकारचे स्मार्ट्ज खाणे. सकाळी नाश्त्यात नियमित तुम्ही कडधान्याचा समावेश करा अथवा आपल्या आहारात सलाड आणि फळांचादेखील अधिक समावेश केल्यास तुम्हाला अधिक एनर्जी मिळते आणि वेगवेगळ्या आजारांपासूनही तुम्ही दूर राहता असे सद्गुरुंनी सांगितले आहे.

सद्गुरुंच्या मते, अन्नामध्येच एन्झाइम्स असतात जे आपल्या शरीरासह आपले अन्न पचवतात. पण आजकाल आपण ज्या पद्धतीने अन्न शिजवतो, त्या प्रक्रियेत अन्नातील बहुतेक एन्झाइम्स नष्ट होतात आणि जे अन्न आपण खातो ते आपल्याला दीर्घकाळ ताकद देण्यासाठी ते पचण्यातच खर्च होते आणि ऊर्जा कमी होते

बदाम खाण्यापूर्वी करा एक काम, कॅन्सरचा धोका होईल कमी, सद्गुरु जग्गी वासुदेवांचा सल्ला
झोपण्यापूर्वी नियमित आंघोळ करणे
दिवसातून दोन वेळा आंघोळ करावी
खरं तर, बरेच लोक आंघोळीच्या वेळेबद्दल वेगवेगळ्या गोष्टींबद्दल बोलतात. काही लोकांचा असा विश्वास आहे की आपण सकाळी लवकर आंघोळ केली पाहिजे, तर काहींच्या मते आपण आपली आंघोळीची वेळ नेमकी नसली तरीही चालेत. पण सद्गुरुंच्या मते शारीरिक स्वास्थ्यासोबतच मानसिक स्वास्थ्यही खूप महत्त्वाचे आहे.

त्यामुळे झोपण्यापूर्वी जर आपण आंघोळ केली तर आपल्या मनातील सर्व ताणतणाव आणि विविध प्रकारचे ओझे कमी होऊन आपल्याला आराम वाटतो. आंघोळ केल्याने आपली केवळ शारीरिक शुद्धी होत नाही तर मानसिकदृष्ट्याही शुद्ध होते, ज्याचा थेट परिणाम आपल्या



आरोग्यावर होतो.

पाणी पिण्याचे प्रमाण

पाणी पिण्याचे प्रमाण वाढवा आणि योग्य प्रमाणात पाणी प्या

योग्य प्रमाणात पाणी पिण्याने आपण निरोगी राहू शकतो कारण पाण्याशिवाय आपले शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य हाताळणे कठीण होऊ शकते. सद्गुरुंच्या मते, पिण्याचे पाणी आपली शारीरिक उर्जा टिकवून ठेवते, ज्यामुळे आपण अधिक कार्यक्षम आणि सक्रिय राहू शकतो.

यासोबतच सद्गुरु सांगतात की, पाणी पिऊन आपले शारीरिक स्वास्थ्य स्थिर ठेवता येते. हे अत्यंत आवश्यक आहे कारण ते ऊर्जा पातळी राखण्यासाठी नैसर्गिक पद्धतीने आपल्या अवयवांना ताजेतवाने करते आणि पोषण देते

भूकेपेक्षा कमी खाणे

नेहमी भूकेपेक्षा कमी खावे

सद्गुरुंनी सांगितले की भूक लागणे आणि पोट रिकामे असणे या दोन भिन्न गोष्टी आहेत. जेव्हा तुम्हाला भूक लागते तेव्हा तुमच्या शरीरात उर्जा कमी असते पण जेव्हा तुमचे पोट रिकामे असते तेव्हा योग्य विज्ञान आणि आधुनिक विज्ञानानुसार ही स्थिती चांगली आहे.

सद्गुरुंच्या मते, पोट रिकामे असेल तेव्हाच आपण कोणतेही काम चांगल्या प्रकारे करू शकतो. म्हणून, आपण नेहमी आपल्या भूकेपेक्षा कमी खावे आणि अनावश्यक फास्ट फूडसारख्या हानिकारक गोष्टी खालू नये.

डाळी आणि नट्स देतात मजबूती

डाळी आणि नट्सचा आहारात करा समावेश
चांगल्या आरोग्यासाठी मजबूत प्रतिकारशक्ती राखणे खूप महत्त्वाचे आहे आणि सद्गुरुंच्या मते, अनेक मार्ग आहेत ज्याद्वारे तुम्ही तुमची प्रतिकारशक्ती मजबूत ठेवू शकता. हे पौष्टिक पदार्थ खाल्ल्याने तुमची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते.

आपल्या आहारात फळे, भाज्या, कडधान्ये, संपूर्ण धान्य, काजू आणि दुग्धजन्य पदार्थांचा समावेश करा.



ते तुम्हाला जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि अँटिऑक्सिडंट्स देतात जे तुमच्या रोगप्रतिकारक शक्तीसाठी महत्त्वाचे आहेत. याव्यतिरिक्त, तुमच्या रोगप्रतिकारक शक्तीसाठी पुरेशी झोप महत्त्वाची आहे. झोपेच्या दरम्यान, तुमचा शारीरिक आणि मानसिक विकास होतो, ज्यामुळे तुमची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या आणि त्यांच्या सल्ल्यानुसारच योग्य बदलानुसार वापर करावा.

गोड पदार्थ खाण्याची इच्छा झाली आहे? मग घरीच बनवा मालपुवा, पदार्थाची कायम राहिल चव

घरी आलेल्या पाहुण्यांसाठी गोड पदार्थ काय बनवावे? असा प्रश्न अनेकदा सगळ्यांचे पडतो. अशावेळी झटपट तुम्ही रव्याचे मालपुवा बनवू शकता. मालपुवा बनवण्यासाठी जास्त वेळ लागत नाही. चला तर जाणून घेऊया मालपुवा बनवण्याची सोपी रेसिपी.

सणाच्या दिवशी किंवा इतर कार्यक्रमांच्या वेळी घरी गोड पदार्थ बनवले जातात. शिवाय इतर वेळी कधीही गोड पदार्थ खाण्याची इच्छा झाल्यानंतर घरी शिरा, तांदळाची खीर किंवा शेवयांची खीर बनवली जाते. पण नेहमी नेहमी तेच गोड पदार्थ खाऊन कंटाळा आल्यानंतर काहीना काही नवीन पदार्थ खाण्याची इच्छा होते. अशावेळी तुम्ही रवा आणि साखरेचे वापर करून चविष्ट मालपुवा बनवू शकता. मालपुवा बनवण्यासाठी जास्त वेळ लागत नाही. कमीत कमी साहित्यामध्ये झटपट तुम्ही हा पदार्थ बनवू शकता. घरी पाहुणे आल्यानंतर किंवा संध्याकाळच्या चहाच्या वेळी बनवण्यासाठी हा पदार्थ उत्तम पर्याय आहे. अनेक लोक मालपुवा बनवण्यासाठी साखरेच्या पाक्या वापर करतात. मात्र तुम्ही गुळाचा वापर करूनसुद्धा सोप्या पद्धतीमध्ये मालपुवा बनवू



शकता. गुळाचे पदार्थ मधुमेह असलेले रुग्ण सुद्धा खाऊ शकता. चला तर जाणून घेऊया मालपुवा बनवण्याची सोपी रेसिपी.

साहित्य:

रवा

वेलची पावडर

एक जातीची बडीशेप

मलाई

दूध

गव्हाचं पीठ

बारीक चिरलेले काजू बदाम

साखर किंवा गूळ

कृती:

मालपुवा

बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, मिक्सरमधून वेलची

आणि बडीशेप बारीक वाटून पावडर

तयार करून घ्या.

त्यानंतर मोठ्या बाऊलमध्ये

गव्हाचं पीठ, बारीक रवा, वेलची

आणि बडीशेप पावडर टाकून व्यवस्थित मिक्स करून घ्या.

नंतर त्यात दूध आणि आवश्यकतेनुसार साखर घालून मिक्स करा. तयार केलेल्या पिठात २ चमचे मलाई घालून मिक्स करून घ्या.

मालपुवा बनवताना तयार केलेल्या मिश्रणातील साखर पूर्णपणे वितळल्याशिवाय मालपुवा बनवू नये.

त्यानंतर पॅनमध्ये तेल टाकून पॅन गरम करून घ्या. नंतर त्यावर लहान लहान आकाराचे मालपुवा बनवून दोन्ही बाजूने व्यवस्थित भाजा.

सगळ्यात शेवटी वरून काजू

बदाम टाकून सर्व्द करा. तयार

आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले

मालपुवा.

मकरसंक्रांतीच्या सणासाठी घरी बनवा सोप्या पद्धतीमध्ये चविष्ट तीळ गुळाचे लाडू

मकर संक्रांतीच्या आधी सर्वच घरांमध्ये तीळ गुळाचे लाडू बनवले जातात. पण अनेकदा लाडू बनवताना ते चिकट किंवा जास्त कडक होऊन जातात. त्यामुळे आज आम्ही तुम्हाला सोप्या पद्धतीमध्ये तीळ गुळाचे लाडू बनवण्याची रेसिपी सांगणार आहोत.

भारतासह इतर सर्वच राज्यांमध्ये वेगवेगळ्या पद्धतीने मकर संक्रांती सण साजरा केला जातो. दरवर्षी १४ जानेवारीला मकरसंक्रांती साजरी केली जाते. या दिवशी प्रामुख्याने काळे रंगाचे कपडे परिधान केले जातात. शिवाय अनेक लहान मुलं पतंग उडवतात. मकरसंक्रांतीच्या दिवशी तीळ आणि गूळ या दोन पदार्थांना विशेष महत्व आहे. संक्रांतीच्या दोन दिवस आधीच अनेक घरांमध्ये तीळ गुळाचे चविष्ट लाडू बनवले जातात. तसेच या दिवशी सुगंड पुजून त्यात बोर, ऊस, तीळ इत्यादी अनेक पदार्थ ठेवले जातात. घरातील देवाला तीळ गुळाचा नैवेद्य दाखवला जातो. पण अनेकदा घरी लाडू बनवताना लाडू अतिशय चिकट



किंवा कडक होऊन जातात. लाडू बनवताना गुळाचे प्रमाण चुकल्यास लाडू व्यवस्थित बनत नाहीत. त्यामुळे आज आम्ही तुम्हाला योग्य प्रमाण घेऊन तीळ गुळाचे लाडू बनवण्याची सोपी कृती सांगणार आहोत. चला तर जाणून घेऊया तीळ गुळाचे लाडू बनवण्याची कृती. (फोटो सौजन्य -)

साहित्य:

शेंगदाणे

तीळ

गूळ

वेलची पावडर

बदाम

कृती:

मकर संक्रांतीच्या दिवशी

तीळ गुळाचे लाडू बनवण्यासाठी

सर्वप्रथम, कढईमध्ये तूप गरम

करण्यासाठी ठेवा. त्यानंतर

त्यात किंमत घेतलेला गूळ

टाकून मिक्स करून घ्या.

गूळ पूर्णपणे वितळल्यानंतर

त्यात शेंगदाणे, तीळ टाकून

मिक्स करून घ्या.

नंतर त्यात वेलची पावडर टाकून मिक्स करून घ्या.

सगळ्यात शेवटी त्यात बारीक करून घेतलेले बदाम

टाकून मिक्स करून घ्या.

मिश्रण थोडंसं थंड करून झाल्यानंतर तुम्हाला हवे

त्या आकाराचे लाडू तयार करून घ्या.

तयार आहेत सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले तीळ

गुळाचे लाडू.

डॉ. दिपक गुगळे यांची आयएमए महाराष्ट्र हॉस्पिटल बोर्ड ऑफ इंडिया उपाध्यक्षपदी निवड

लातूर : येथील सुप्रसिद्ध पोटीविकार तज्ञ तथा गुगळे हॉस्पिटलचे संचालक डॉ. दिपक गुगळे यांची महाराष्ट्र राज्य आयएमए हॉस्पिटल बोर्ड ऑफ इंडियाच्या उपाध्यक्षपदी निवड करण्यात आली. मुंबई येथे पार पडलेल्या परिषदेमध्ये आयएमए महाराष्ट्र राज्य अध्यक्ष डॉ. संतोष कदम यांनी सर्वानुमते नियुक्ती केल्याची घोषणा केली. डॉ. गुगळे यांच्या आयएमए मधील कार्याची तसेच अनुभवाची दखल घेत विशेष बाब म्हणून ही निवड करण्यात आली आहे. आयएमए मध्ये अनेक महत्वाच्या पदांची जबाबदारी त्यांनी अत्यंत चोखपणे पार पाडली आहे. हे महत्वाचे पद भुषविणारे लातूर जिल्ह्यातील ते पहिले डॉक्टर आहेत. आगामी काळात राज्यातील हॉस्पिटल विषयक समस्या समाधान घेण्यासाठी राज्यस्तरीय परिषद घेण्याचा मानस डॉ. दिपक गुगळे यांनी व्यक्त केला आहे. त्यांच्या या निवडीबद्दल वैद्यकीय, राजकीय, सामाजिक क्षेत्रातून अभिनंदन करण्यात येत आहे. ते माझं लातूर या सामाजिक परिवाराचे मार्गदर्शक सदस्य आहेत. राज्य आयएमए अध्यक्ष डॉ. संतोष कदम, मनोनीत अध्यक्ष डॉ. संतोष कुलकर्णी, सचिव अनिल आव्हाड (मुंबई), डॉ. सोरभ सनजनावाला (मुंबई), डॉ. संजय कदम (नांदेड), डॉ. सुनील इंगळे (पुणे), डॉ. अनिल पाटील (जळगाव), डॉ. यशवंत गाडे (छत्रपती संभाजीनगर)यांच्यासह खासदार डॉ.शिवाजी काळो, डॉ. कुकडे काका, डॉ.भराडिया, डॉ. बाहेती, डॉ. सुरेश भड्ड, डॉ. उदय मोहीते पाटील, डॉ. जमादार, डॉ. चिंते, डॉ. जटाळ, डॉ. संतोष कवठाळे, डॉ. गिरीश मैदरकर, डॉ. अशोक पोद्दार, डॉ. संजय वारद, डॉ. उमेश कानडे, मनोनीत अध्यक्ष डॉ. अभय कदम, डॉ. संदीप कवठाळे, डॉ. राजेश एनाडले तसेच माझं लातूर परिवाराच्या वतीने डॉ. दिपक गुगळे यांचे अभिनंदन करून त्यांना पुढील यशस्वी कार्यासाठी शुभेच्छा देण्यात आल्या.



समाजवादी पार्टीच्या वतीने राष्ट्रमाता : सावित्रीमाई फुले यांची जयंती उत्साहात साजरी

नवी मुंबईच्या विविध भागात समाजवादी पार्टीच्या वतीने अद्यसमाज सुधारक, स्त्रीशिक्षणाच्या जनक, क्रांतीज्योती : सावित्रीमाई फुले यांच्या जयंती दिनी पुस्तक आणि फोटो वाटप करून महिला सक्षमीकरण कार्यक्रम राबवला.

नवी मुंबई / के. एच. हनवते :- नवी मुंबई समाजवादी पार्टीच्या वतीने स्त्रीशिक्षणाच्या जनक, अद्यसमाजसुधारक, क्रांतीज्योती : सावित्रीमाई फुले यांची जयंती ३जानेवारी २०२५ रोजी नवी मुंबईतील कोपरखेरणे, घनसोली, वाशी, उलवे येथे मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली त्यावेळेची समावादी पक्षाच्या मान्यवरांनी आपले मनोगत वेक्त करताना म्हणाले की, युगपुरुष आणि धोर राष्ट्रीय स्त्रियांचे कार्य हे तळागाळातील लोकांपर्यंत पोहोचले तरच समाजामध्ये प्रबोधन होईल..! आणि म्हणून असे सामाजिक कार्यक्रम राबवून महिला सक्षमीकरण होणे खूप गरजेचे आहे, समाजवादी पार्टी महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष : लोकप्रिय आमदार अबू आझमी यांच्या विधान सभेतील वक्त्याला सार्थक रूप देण्याच्या दिशेने आयु. मिथुन कांबळे यांचा हा नवी मुंबई येथील उपक्रम २०२५च्या नूतन वर्षी क्रांतीज्योती सावित्रीमाई फुले यांच्या जयंती निमित्त राबवण्यात आला. असेच कार्यक्रम करून समाज प्रबोधन वर्षभर राबवण्यात येतील, महिला सक्षमीकरण कार्यक्रम क्रांतीज्योती सावित्रीमाई फुले यांच्या जयंती निमित्त नवी मुंबई येथे



विविध ठिकाणी विशेष कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले, प्रथमच महिलांसाठी महिलांनी केलेला असा हा कार्यक्रम समाजवादी पार्टीचे नवी मुंबई जिल्हाउपाध्यक्ष आणि एक दशकांहून अधिक काळ सामाजिक कार्य करणारे मिथुन कांबळे यांच्या आर्थिक मार्गदर्शनाखाली हा संपूर्ण कार्यक्रम यशस्वीरीत्या पार पडला. सुमारे ५०० लोकांनी सहभाग घेतला, त्यापैकी प्रामुख्याने स्त्रिया आणि मुली आधीक संख्येत उपस्थित होत्या. नवी मुंबईच्या विविध भागातील महिला आपले गटगट बाजूला ठेवून महिला एकत्र आल्या. शालेय मुली तसेच युवती हि सोबत आल्या. कार्यक्रमात प्रत्येक सहभागी महिलेला सावित्रीमाई फुले यांच्या प्रेरणादायी विचारांचा समावेश असलेला पोस्टर, तसेच त्यांच्या जीवनावर आधारित

पुस्तक देण्यात आले. कार्यक्रमात सावित्रीमाई फुले यांचे जीवनकार्य आणि त्यांचे महत्त्वपूर्ण योगदान, या बद्दल चर्चा करण्यात आली. मिथुन कांबळे यांचे पुढील सामाजिक दृष्टिकोन आणि महिला सक्षमीकरणासाठी त्यांचे प्रयत्न याबद्दल माहिती देण्यात आली. तसेच महिलांना त्यांच्या समस्या किंवा काही माहिती पाहिजे असल्यास समाजवादी पार्टीला संपर्क करवा याबद्दल मार्गदर्शन करण्यात आले. शेवटच्या क्षणी सर्वाना चहा-नाष्ट्याचा आस्वाद घेत कार्यक्रम यशस्वी रित्या संपन्न झाला,प्रतिसादया कार्यक्रमात सावित्रीमाई फुले यांची स्मृती जागवण्यास मदत झाली आणि त्यांच्या कार्यमुळेच आपण येथे आहोत, याची जाणीव झाली, पहिल्यांदाच स्वतः आयोजन करून कार्यक्रम

घेतल्याने, महिलांमध्ये उत्साह व आत्मविश्वास निर्माण झाला या कार्यक्रमात महिलांना प्रेरणा मिळाली आणि त्यांच्या सक्षमीकरणाच्या दिशेने एक पाऊल पुढे टाकण्यास मदत झाली, या कार्यक्रमास संजय नाना जगताप - मुंबई प्रदेश उपाध्यक्ष यांनी वेळ काढून कार्यक्रमाला भेट दिली आणि लोकांचे मनोबल वाढवले. त्याबद्दल मी त्यांचा आभारी आहे. तसेच पक्षातील माझ्या सहकार्यांचे आभार सर्वात महत्वाचे सर्व महिला, युवा, युवती, पुरुष मंडळी ज्यांनी इतक्या उत्साहात कार्यक्रमात भाग घेतला, त्यांना माझा क्रांतिकारी सप्रेम जय भीम सदर कार्यक्रमाचे आयोजन नियोजन: समाजवादी पार्टी मिथुन भानुदास कांबळे (उपाध्यक्ष) नवी मुंबई च्या वतीने करण्यात आले होते.

भा.बौ. महासभा शाखा: नेरुळ च्या वतीने सावित्रीमाई फुले जयंती उत्साहात साजरी.



नवी मुंबई / के. एच. हनवते :- सालाबाद प्रमाणे यावर्षीही भारतीय बौद्ध महासभा शाखा : नेरुळ यांच्यामार्फत ३ जानेवारी २०२५ रोजी सायंकाळी ७ वाजता. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौक, सेक्टर १६ आणि सेक्टर १८ या ठिकाणी स्त्रीशिक्षणाच्या जनक माता, क्रांतीज्योती : सावित्रीमाई फुले यांची जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली.



या कार्यक्रमासाठी भारतीय बौद्ध महासभा शाखा : जुईनगर या संस्थेचे पदाधिकारी उपस्थित होते. बी.सी सोनावले गुरुजी आणि जगधने गुरुजी यांनी उपस्थिती राहून जयंतीनिमित्त हार्दिक शुभेच्छा दिल्या. या कार्यक्रमासाठी जगदाळे गुरुजी यांनी माता सावित्रीमाई याबद्दल चांगल्या प्रकारे प्रबोधन केले. बौद्धाचार्य आढाव गुरुजी व बौद्धाचार्य बनसोडे

गुरुजी यांचीही उपस्थिती होती. यांनीही माता सावित्रीमाई यांच्या जयंतीनिमित्त शुभेच्छा देण्यात आल्या. या कार्यक्रमासाठी पंचशील सामाजिक संस्था नेरुळ महिला अध्यक्ष शालिनीताई औचर आणि त्यांचे सहकार्य यांची ही कार्यक्रमास उपस्थिती दर्शवली. समाजसेविका बिनाताई सालेकर याही आवर्जून उपस्थित होत्या यांनीही संस्थेला शुभेच्छा देऊन आपले मनोगत व्यक्त केले. आलेल्या मान्यवरांचे स्वागत शाखेचे सरचिटणीस सूर्यकांत सव्वाखडे यांनी केले. शाखेचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते यांनी या कार्यक्रमाला उपस्थिती राहून कार्यक्रमाची शोभा वाढवली त्याबद्दल या कार्यक्रमाचे आयोजन भारतीय बौद्ध महासभा शाखा नेरुळ : कविताताई कांबळे यांनी सर्वांचे मनः पुर्वक अभार व्यक्त करून कार्यक्रम संपन्न केला.

जिल्ह्यातील कायदा व सुव्यवस्थेसाठी खा.सोनवणेनी घेतली पोलीस महासंचालकांची भेट ;खासदारांनी नोंदविली आभ्यासपूर्ण निरीक्षणे



बीड/प्रतिनिधी -मागील काही वर्षात बीड जिल्ह्यात गुंडगिरी वाढलेली असून यास राजकीय नेत्यांचा वरदहस्त आहे. यामुळे जिल्ह्यात अनेक अवैध धंदे चालत असून याच अवैध धंद्यातून पैसा येतो, तथापी, याच पैशातून गुंडाराज फोफावत असून जिल्ह्यातील गुंडाराजाचा खाल्ना करावा, अशी मागणी खा.बजरग सोनवणे यांनी राज्याचे पोलीस महासंचालक (कायदा व सुव्यवस्था) संजय सक्सेना यांची भेट घेवून केली. यावेळी सक्सेना यांनी कोणाचीही हयाय केली जाणार नाही, असे म्हटले. सक्सेना यांना दिलेल्या निवेदनात बीड जिल्ह्यातील कायदा व सुव्यवस्था प्रभावित करणाऱ्या गंभीर मुद्यांवर आभ्यासपूर्ण निरीक्षण निदर्शनास आणून दिली. यात पोलीस ठाण्याच्या स्तरावर राजकीय हस्तक्षेप खूपच जास्त आहे, ज्यामुळे प्रभावी आणि निष्पक्ष पोलीसिंगला अडचणीत येतात. गावगुंड, जे अनेकदा प्रभावशाली राजकीय नेत्यांच्या पाठिंब्यावर कार्यरत असतात, त्यांनी पोलीस ठाण्यांशी संगनमत करून जमीन बळकावणे, वाळू उत्खनन, बेकायदेशीर दारू उत्पादन, आणि जुगार अड्डे अशा बेकायदेशीर क्रियांचा चालना दिली आहे. गोदावरी नदी पट्ट्यात, विशेषतः गेवराई, माजलगाव, आणि परळी तालुक्यांमध्ये वाळू माफिया सक्रिय आहे. ज्याचा काळा पैशामध्ये वार्षिक उलाढाल कोट्यावधींची आहे. वाळू वाहतुकीसाठी वापरण्यात येणाऱ्या अनेक मोठ्या गाड्या राजकीय नेत्यांच्या निकटवर्तींच्या नावे नोंदणीकृत आहेत.

वाळू माफियांकडे मोठ्या प्रमाणात रोख रक्कम, बेकायदेशीर शस्त्रे, बनावट नंबर प्लेट असलेल्या वाहने, आणि महसूल विभागाशी मजबूत संबंध आहेत. वाळू माफियांकडून वापरली जाणारी काही वाहने पोलीस कर्मचाऱ्यांच्या वित्तपुरवठ्यावर चालतात, अशी माहिती मिळते. कांही सरकारा अधिकारी, विशेषतः पोलीस व महसूल विभागाचे, वाळू माफियांशी संबंधित असून, त्यांना धाडीबाबत आगाऊ माहिती पुरवतात, ज्यामुळे कायद्याची अंमलबजावणी कमकुवत होते. अनेक पोलीस ठाण्यांचे प्रभारी अधिकारी त्यांच्या नियुक्त्या राजकीय नेत्यांच्या शिफारसीवरून मिळवतात, ज्यामुळे अंमलबजावणीत पक्षपातीपणा होतो आणि पारदर्शकतेचा अभाव दिसतो. बीड जिल्ह्यातील बेकायदेशीर कृतींमुळे दरवर्षी हजारो कोटी रुपयांचा काळा पैसा निर्माण होतो, ज्यामुळे भ्रष्टाचार अधिक वाढतो आणि प्रशासन कमकुवत होते. वरील सर्व प्रकार गेल्या कांही वर्षात कांही विशिष्ट लोकांच्या कृतिमुळे जिल्ह्याची प्रतिमा डागाळली जात आहे. उद्योजक जिल्ह्यामध्ये नवीन उद्योग उभारण्यास तयार होत नाहीत. परिणामी बेरोजगारी वाढत आहे व त्यातून तरुणांचा कल बेकायदेशीर कृत्यांकडे वाढत आहे. जिल्ह्यातील कांही राजकीय नेते, कायदा अंमलबजावणी यंत्रणा आणि बेकायदेशीर कृत्य करणारे यांच्यातील साखळीवर कठोर कारवाई करणे अत्यावश्यक आहे, असेही निवेदनात म्हटले आहे.

मुरलीधर (आबा) सरवदे यांचे अल्पशा आजाराने दुःखद निधन

केज/प्रतिनिधी -मुरलीधर (आबा) सरवदे यांचे अल्पशा आजाराने दुःखद निधन झाले आहे. मुरलीधर सरवदे हे सहाय्यक पोलीस अधीक्षक दयानंद सरवदे व प्रा. पवन सरवदे यांचे वडील होते.मुरलीधर धोंडीबा सरवदे हे केज तालुक्यातील होळ या गावचे मूळ रहिवासी होते. सध्या गेल्या अनेक वर्षांपासून महात्मा फुले नगर केज येथे वास्तव्यास होते. दिनांक ६ जानेवारी २०२५ रोजी त्यांचे अल्पशा आजाराने दुःखद निधन झाले. मुरलीधर सरवदे हे तहसील कार्यालय केज येथे शिपाई कर्मचारी म्हणून त्यांनी सेवा बजावली ते २००५ साली सेवानिवृत्त झाले होते.मुरलीधर सरवदे यांनी त्यांच्या प्रतिकूल परिस्थितीवर मात करत मुलांना उच्च शिक्षण देऊन त्यांनी मुले दयानंद सरवदे सहाय्यक पोलीस अधीक्षक पदावर तर प्रा. पवन सरवदे प्राध्यापक म्हणून कार्यरत आहेत. मुरलीधर सरवदे हे आबा नावाने सर्वांना परिचित होते, त्यांचा स्वभाव अतिशय मनमिळावू व ते सर्वांशी आपुलकीने बोलायचे ते सरवदे आबा या नावाने सर्वांना परिचित होते. त्यांच्या पश्चात पत्नी दोन मुले आणि दोन मुली व दोनसुना, नातवंद असा त्यांचा परिवार आहे.सोमवारी दुपारी ३-०० वाजण्याच्या दरम्यान क्रांतीनगर येथील सार्वजनिक स्मशानभूमी केज येथे शोकाकुल वातावरणात अंत्यसंस्कार करण्यात आले. यावेळी सामाजिक, राजकीय, शैक्षणिक, आरोग्य क्षेत्रासह विविध क्षेत्रातील मान्यवरांसह फुलेनगर येथील नागरिक आणि त्यांचे पाहुणे व मित्रपरिवार उपस्थित होते.



तीन आरोपीना १३ दिवसांची पोलीस कोठडी... विष्णू चाटेला ४ दिवसांची पोलीस कोठडी

केज/प्रतिनिधी -सरपंच संतोष देशमुख यांची हत्या करण्यात आल्याच्या आरोपातील तीन आरोपीना १३ दिवसांची पोलीस कोठडी न्यायाधीश एस.व्ही. पावसकर यांनी दिली आहे. याबाबतचे सविस्तर वृत्त असे की,केज तालुक्यातील मस्साजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्येतील आरोपी जयराम चाटे, महेश केदार व प्रतीक घुले या तीन आरोपीला १३ दिवसांची सीआयडी कोठडीत ठेवण्याचे आदेश न्यायाधीश एस. व्ही. पावसकर यांनी दिले आहेत . मस्साजोग येथील सरपंच हत्ये प्रकरणी सीआयडी कोठडीत आसलेले जयराम चाटे, प्रतीक घुले, महेश केदार व खंडणी प्रकरणी अटकेत असलेला विष्णू चाटे या चारही आरोपीना सोमवारी केज येथील पोलीस ठाण्यात आणण्यात आले. त्यानंतर दुपारी ३-०० वाजता चारही आरोपीना केज येथील न्यायालयात हजर करण्यात आले. या ठिकाणी सरकारी पक्षाचे वकील व आरोपीचे वकील यांनी आपापली बाजू मांडल्या नंतर



केज येथील न्यायाधीश एस.व्ही.पावसकर यांनी सरपंच हत्ये प्रकरणातील जयराम चाटे, प्रतीक घुले व महेश केदार या तीनही आरोपीना तिसऱ्यांदा मुदतवाढ देऊन दि. १८ जानेवारी पर्यंत पोलीस कोठडी दिली आहे.या प्रकरणी सरकारी पक्षाच्या वतीने ड. कोल्हे यांनी तर आरोपीच्या बाजूने ड.तिडके यांनी बाजू मांडली. खंडणीच्या गुन्ह्यातील आरोपी विष्णू चाटे याला न्यायालयाने दिनांक १० जानेवारी पर्यंत पोलीस कोठडीत ठेवण्याचे आदेश दिले आहेत.

जरांगे पाटलावर गुन्हा दाखल करण्यासाठी ओबीसी समाजाचा केज पोलीस ठाण्यात ठिय्या केज पोलीस ठाण्यात जरांगे पाटील यांच्यावर अदखलपात्र गुन्हा दाखल

केज/प्रतिनिधी -केज तालुक्यातील ओबीसी समाज मोठ्या संख्येने पोलीस ठाण्यात मनोज जरांगे पाटील यांच्यावर गुन्हा दाखल करण्यासाठी ठिय्या माडून बसले होते. यावेळी जरांगे पाटलांनी धनंजय मुंडे यांच्या विषयी अर्वाच्य भाषेत परभणी येथील मोर्चात दोन समाजात जातीय तेढ

निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला आहे. म्हणून केज तालुक्यातील ओबीसी समाज मोठ्या संख्येने उपस्थित होता यावेळी मनोज जरांगे पाटील यांच्यावर ओ अदखलपात्र गुन्हा नोंद करण्यात आला. धनंजय मुंडे समर्थक नंदकुमार मोराळे यांनी धनंजय मुंडे यांच्या

विषयी मनोज जरांगे पाटलांनी प्रत्येक मोर्चात सहभाग घेऊन धनंजय मुंडे यांच्या नावाची बदनामी करणाऱ्यांची संधी सोडत नाहीत खरतर संतोष देशमुख यांच्या मारेकऱ्यांना फाशीची शिक्षा द्यावी अशी आमची ही प्रमाणीक मागणी आहे परंतु जरांगे पाटील दोन समाजात तेढ निर्माण

