

प्रिंट & कार्ट



तुमचा लोगो लगेच प्रिंट करा आणि पोहोचवा प्रत्येका पर्यंत!

MO - 8329291031

लातूर वर्ष ४ थे अंक १५७ वा मंगळवार दि.०३ डिसेंबर २०२४ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

लाख्यामागे १८ हजार नागरिक कर्जबाजारी

नवी दिल्ली : देशातील जनतेच्या डोक्यावरील कर्जाचा भार दिवसेंदिवस वाढत असल्याचे समोर आले असून अहवालानुसार ग्रामीणसह शहरी भागातील जनता कर्जाच्या विळख्यात अडकली आहे. यामध्ये ग्रामीण भागातील प्रमाण शहरी भागापेक्षा जास्त आहे. केंद्रीय सांख्यिकी मंत्रालयाच्या व्यापक वार्षिक मॉड्यूलर सर्वेक्षणात दिलेल्या माहितीनुसार, १ लाख लोकांमागे १८ हजारहून अधिक लोक कर्जबाजारी आहेत.

पंतप्रधानांच्या आर्थिक सल्लागार परिषदेने एक अहवाल सादर केला आहे. या अहवालामध्ये कर्जाच्या संदर्भातील माहिती दिली आहे. या अहवालात दिलेल्या माहितीनुसार, लोकांचे कर्ज घेण्याचे प्रमाण मोठ्या प्रमाणात वाढले आहे. शहरी

भागातील लोक इएमआयवर वस्तू खरेदी करतात, असे मानले जाते. मात्र, ग्रामीण भागातील लोक देखील मोठ्या प्रमाणात इएमआयवर वस्तू खरेदी करतात दिसत आहेत. ग्रामीण भागात कर्जबाजारीपणाचे प्रमाण जास्त असल्याची माहिती अहवालात सांगण्यात आली आहे.

ईएमआयवर वस्तू खरेदीचे प्रमाण जास्त अहवालात दिलेल्या माहितीनुसार, १ लाख लोकांमागे १८ हजार ३२२ जण कर्जबाजारी झाले आहेत, अशी माहिती केंद्रीय सांख्यिकी मंत्रालयाच्या व्यापक वार्षिक मॉड्यूलर सर्वेक्षणात देण्यात आली आहे. शहरी भागातील प्रमाण १०.४४ टक्के आहे. तर ग्रामीण भागातील प्रमाण हे १८.७ टक्के आहे. ग्रामीण भाग

कर्ज घेणा-यांचे प्रमाण हे ६ टक्क्यांनी वाढले आहे, तर शहरी भागात हेच प्रमाण २.८ टक्के एवढे आहे. यावरून ग्रामीण भागात इएमआयवर वस्तू खरेदीचे प्रमाण जास्त असल्याचे दिसून येत आहे.

बचत गटामुळे महिलांवरही कर्ज गेल्या १० वर्षांमध्ये ग्रामीण भागात कुटुंबाचा खर्च १६४ टक्क्यांनी वाढला आहे, तर शहरी भागात कुटुंबाचा खर्च हा १४६ टक्क्यांनी वाढल्याची माहिती अहवालात देण्यात आली आहे. ग्रामीण भागात शेतक-यांवर मोठ्या प्रमाणात कर्ज आहे. याचे कारण म्हणजे वाढता उत्पादन खर्च आणि घटते उत्पादन हे आहे. तर महिलांवर बचत गटामुळे मोठ्या प्रमाणात कर्ज

आहेत. शेतक-यांच्या शेतमाला योग्य बाजारभाव नसणे हे देखील कर्जबाजारी होण्याचे कारण आहे.

शहरी महिलांचे कर्जाचे प्रमाण कमी अहवालात दिलेल्या माहितीनुसार, ग्रामीण भागातील महिलांचे कर्ज गेण्याचे प्रमाण अधिक आहे. त्या तुलनेत शहरी भागातील महिलांचे कर्ज घेण्याचे प्रमाण कमी आहे. १ लाख महिलांमागे ग्रामीण भागात १३ टक्के महिला कर्ज घेतात, तर शहरामध्ये १ लाख महिलांमागे १० टक्के महिला कर्ज घेतात. या आकडेवारीवरून ग्रामीण भागात महिलांचे कर्ज घेण्याचे प्रमाण वाढत असल्याचे चित्र दिसत आहे.

नटवर्य श्रीराम गोजमगुंडे हे कलेला पूर्णपणे वाहून घेतलेले व्यक्तिमत्व होते : सौ. दीपाताई क्षीरसागर

लातूर : नटवर्य श्रीराम गोजमगुंडे हे चित्रपट तसेच नाट्य कलेला पूर्णपणे वाहून घेतलेले महान व्यक्तिमत्व होते. आज त्यांच्या स्मृतिप्रीत्यर्थ राज्यस्तरीय एकांकिका स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे, ही बाब मराठवाड्यातील कलाक्षेत्रासाठी अतिशय अभिमानस्पद असल्याचे प्रतिपादन बालरंगभूमी, मुंबईच्या उपाध्यक्ष सौ. दीपाताई क्षीरसागर यांनी केले.



अखिल भारतीय मराठी नाट्य परिषद जिल्हा शाखा लातूर आणि दयानंद कला महाविद्यालय (नाट्यशास्त्र विभाग) लातूरच्या वतीने लातूरला आयोजित करण्यात आलेल्या नटवर्य श्रीराम गोजमगुंडे स्मृती करंडक राज्यस्तरीय एकांकिका स्पर्धेचे उद्घाटन रविवारी सकाळी थाटात पार पडले. त्यावेळी त्या आपले मनोगत व्यक्त करत होत्या.

यावेळी प्रमुख अतिथी माउली ग्रुपचे चेअरमन सीए व्ही. पी. पाटील, पोलाद स्टील जालनाचे अध्यक्ष जयेश कांतीलाल मेहता, सुनील गुरव, बाळकृष्ण धायगुंडे, श्रीमती भारती श्रीराम गोजमगुंडे, अ. भा. नाट्य परिषदेच्या लातूर शाखेचे अध्यक्ष

एतिहासिक, व्यावसायिक नाटकात, चित्रपटातही भूमिका केल्या. अशा ज्येष्ठ नटवर्यांच्या स्मृतिप्रीत्यर्थ प्रतिवर्षी एकांकिका स्पर्धेचे आयोजन केले जाणार आहे, ही बाब अत्यंत सुखदायी असल्याचे क्षीरसागर यांनी सांगितले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक धनंजय बेंबडे यांनी केले. ही स्पर्धा आज दिवंगत नटवर्य श्रीराम गोजमगुंडे यांच्या स्मृतिदिनी होत असून पुढच्या वर्षीपासून ही स्पर्धा श्रीराम गोजमगुंडे यांच्या जन्मदिनी म्हणजे, दि. २५ ऑगस्ट ला आयोजित करण्यात येईल असे सांगितले. यावेळी जयेश मेहता, व्ही. पी. पाटील यांनीही आपले विचार व्यक्त केले. शाहीर संतोष दामटे यांनी नटवर्य श्रीराम गोजमगुंडे यांच्या आठवणी विशद केल्या. यावेळी सर्वोत्कृष्ट अभिनयाचा पुरस्कार पटकावणारा अभिनेता रमण देवकर यांचा दीपाताई क्षीरसागर यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. तसेच लातूर शाखेचे अध्यक्ष प्रदीप पाटील खंडापुरकर यांच्या जन्मदिवसाचे औचित्य साधून त्यांचाही सन्मान करण्यात आला.

एकांकिका स्पर्धेच्या पहिल्या दिवशी हैद्राबादच्या सोहं थिएटरचे

प्रेम- अ -भंग, कथाकार नाट्यमंडळी, पुणेचे पेन सलामत, राशोर एंटरटेन्मेंट पुणे चे सुपारी, युगांक सांस्कृतिक व क्रीडा मंडळ, परंडाचे दृष्टी आणि द ड्रामाटाईसरचे वर्गणी या एकांकिकांनी प्रेक्षकांची मने जिंकली. या स्पर्धा दयानंद सभागृहात पार पडत आहेत.

नाट्य रसिकांनी या एकांकिका स्पर्धेचा अवश्य लाभ घ्यावा,असे आवाहन स्पर्धेचे निमंत्रक विक्रान्त गोजमगुंडे, अखिल भारतीय नाट्य परिषदेचे लातूर जिल्हा अध्यक्ष प्रदीप पाटील खंडापुरकर (बाबा), प्रमुख कार्यवाह धनंजय बेंबडे, उपाध्यक्ष अजय गोजमगुंडे, निलेश सराफ,कोषाध्यक्ष अमोल नानजकर , संघटक उमाकांत हनुदुडे, अविष्कार गोजमगुंडे, अनिल कांबळे, कल्याण वाघमारे, डॉ.अशोक आरदावड, बाळकृष्ण धायगुंडे, प्रदीप भोकरे, संजय अयाचित, अपर्णा गोवंडे, सुरेखा मदन, डॉ. भायश्री कुलकर्णी, डॉ. मुकुंद भिसे, श्रुतिकान्त ठाकूर, दीपरल निलंगेकर, एड. राणीताई स्वामी, सुधन्वा पत्की आदी मान्यवरांनी केले आहे.

केज शहरात प्रभात फेरी काढून विविध कॉलेजच्या व उपजिल्हा रुग्णालय केज यांच्या संयुक्त विद्यमाने एड्स जनजागृती

केज/प्रतिनिधी केज येथील सरस्वती कन्या प्रशाला, वसंत फार्मसी कॉलेज, केशरबाई नर्सिंग कॉलेज केज व उपजिल्हा रुग्णालय केज यांच्या संयुक्त विद्यमाने केज शहरात प्रभात फेरी काढत एड्स जनजागृती करण्यात आली. तहसील कार्यालयात या रॅलीचा समारोप करण्यात आला यावेळी केजचे तहसीलदार श्री.राकेश गिड्डे यांनी ऊपजिल्हा रुग्णालय सिताताई गिरी मॅडम यांच्यासह कॉलेजचे प्राचार्य व प्राध्यापक आणि शिक्षक यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. हानुमत भोसले सर यांनी केले. यावेळी जोगदंड सर मार्गदर्शन केले, एड्स ? घाबरू नका.. आता



जनजागृती होतय... नियम पाळल्यास हा आजार अजिबात होत नाही... सुरक्षित यौन किंवा शारीरिक संबंध, रक्तसंक्रमण काळजी, व इतर अत्यावश्यक नियम पाळून आपण हा आजार होण्यापासून दूर राहू शकतो... हा संदेश देत केज शहरात निघाली भय

अजित पवार गटात पक्षप्रवेशासाठी रांगा

पुणे : प्रतिनिधी लोकसभा निवडणुकीतील पिछेहाटीनंतर विधानसभेत मिळालेल्या या बंपर यशामुळे अजित पवार यांचा आत्मविश्वास कमालीचा वाढला आहे. तसेच कार्यकर्त्यांमध्येही त्यांच्या नेतृत्वावरील विश्वास वाढलेला दिसत आहे.

तसेच आता अजित पवार गटात जोरदार इनकर्मिंग होण्याची शक्यता दिसत आहे.

दरम्यान, नुकत्याच झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत भाजपा आणि शिवसेना शिंदे गटासह अजित पवार यांच्या नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी काँग्रेसनेही दणदणीत विजय मिळवला होता. काका शरद पवार यांच्या भेट घेतली होती.

नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे कडवे आव्हान परतवून लावत अजित पवार गटाने ४१ जागंवर विजय मिळवला. तर शरद पवार गटाला केवळ १० जागांवर समाधान मानावे लागले. विधानसभा निवडणुकीतील विजयानंतर शरद पवार गटासह महाविकास आघाडीतील इतर पक्षांमधून नेतेमंडळी अजित पवार गटात येण्यास इच्छूक असल्याचे दिसत आहे. नगर जिल्हातील श्रीगोंदा विधानसभा मतदारसंघात बंडखोरी करून निवडणूक लढवणारे शरद पवार गटातील नेते राहुल जगताप यांनी नुकतीच अजित पवार यांची



सरस्वती कन्या प्रशालेच्या श्रीमती प्रेमलता सूर्यवंशी/देशमुख मॅडम यांचा सेवापुर्ती गौरव सोहळा संपन्न

एक आदर्श शिक्षिका बरोबरच शिस्तप्रिय शिक्षिका म्हणून श्रीमती देशमुख मॅडम यांचे काम- प्रा.सविता घुले

केज/प्रतिनिधी सरस्वती कन्या प्रशालेच्या श्रीमती प्रेमलता सूर्यवंशी/देशमुख मॅडम यांचा सेवापुर्ती गौरव सोहळा संपन्न झाला आहे. एक आदर्श शिक्षिका बरोबरच शिस्तप्रिय शिक्षिका म्हणून श्रीमती देशमुख मॅडम यांचे काम आहे असे प्रतिपादन प्राचार्या तथा मुख्याध्यापिका सविता घुले मॅडम यांनी केली आहे. माऊली विद्यापीठांची प्रथम शाखा असलेल्या सरस्वती कन्या प्रशाला केजच्या इंग्रजी विषयाच्या शिक्षिका श्रीमती प्रेमलता वामनराव सूर्यवंशी/ देशमुख यांचा नियत वयोमानानुसार सेवापुर्ती गौरव सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून सरस्वती कन्या प्रशालेच्या प्राचार्या तथा मुख्याध्यापिका सविता घुले मॅडम तर प्रमुख पाहुणे म्हणून पत्रकार तात्या गवळी, पत्रकार वसंत सोनवणे व सौ.मीरा गवळी, श्री मोरे व सौ. मोरेताई यांची प्रमुख उपस्थिती होती. या कार्यक्रमाच्या सत्कारपुर्ती म्हणून श्रीमती प्रेमलता देशमुख व श्री माणिकराव देशमुख सर यांचा भर पहराव देऊन शाळेच्या वतीने हृदय सत्कार करण्यात आला. तसेच यावेळी उपस्थित मान्यवरांचे पुष्पगुच्छ देऊन सन्मान करण्यात आला. सर्वप्रथम सरस्वती कन्या प्रशालेच्या इयत्ता नववीच्या विद्यार्थ्यांनी स्वागत गीत गाऊन स्वागत गीताने कार्यक्रमाची सुरुवात केली विद्यार्थिनींनी आपले मनोगत व्यक्त केले श्रीमती देशमुख मॅडम यांनी त्यांच्यासाठी शैक्षणिक क्षेत्रात अध्यापन क्षेत्रात त्यांनी घेतलेल्या मेहनतीचे वर्णन मुलींनी आपल्या मनोगतातून व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक पर मनोगत व्यक्त करताना मगर सर म्हणाले की,सेवापुर्ती सोहळा हा का? करतो तर त्यांनी ३१ वर्षे

सेवा केली त्या निमित्त हा सोहळा आयोजित केला जात आहे. पुढे बोलताना मगर सर म्हणाले की,बालपणी शिक्षण घ्यायचे असते त्यानंतर नोकरी यामध्ये माणूस हा व्यस्त असतो त्यामुळे कुटुंब व स्वतःकडे पाहण्यास वेळ देता येत नाही. श्रीमती देशमुख मॅडम यांनी यापुढे कुटुंबासाठी व स्वतः करिता निसर्गाच्या सानिध्यात पुढील आयुष्य जगावे असे मत व्यक्त केले आहे. यावेळी श्रीमती डॉंगरे मॅडम म्हणाले की,देशमुख मॅडम यांना एखादे काम करायचे असेल तर त्या कोणत्याही पद्धतीने काहीना करायचे असते पूर्ण करणारच त्याचबरोबर देशमुख मॅडम म्हणजे शिस्तप्रिय शिक्षिका म्हणून व माझ्या उत्कृष्ट एक सहकारी शिक्षिका आहेत विद्यार्थिनीसह सर्व सहकाऱ्यांना त्यांच्याकडून चांगल्या गोष्टी शिकायला मिळाल्या आहेत. यावेळी शिक्षक वृंद व उपस्थित मान्यवरांनी आपले मनोगत व्यक्त करून श्रीमती देशमुख मॅडम यांना शुभेच्छा दिल्या. या सत्कार सोहळ्याला उत्तर देताना देशमुख मॅडम भावुक झाल्या गेली ३१ वर्षे ७ महिने १५ दिवस सरस्वती कन्या शाळेच्या माध्यमातून विद्यार्थिनींची सेवा करण्याची संधी संस्थेच्या संस्थापक संचालक तथा खासदार रजनीताई पाटील यांनी दिल्याबद्दल त्यांच्या बद्दल श्रीमती देशमुख मॅडम यांनी आपल्या भाषणातून कृतज्ञता व्यक्त केली. माजी मंत्री श्री अशोकराव दादा पाटील व सचिव आदित्य दादा पाटील यांनीही सेवेत असताना वेळोवेळी खूप मोलाचे सहकार्य केले आणि म्हणूनच मी आतापर्यंत शिक्षिकेची चांगली कामगिरी पार पाडून सेवापुर्तीपर्यंत मजल मारू शकले अशा भावना त्यांनी बोलताना व्यक्त केल्या. पुढे बोलताना देशमुख मॅडम म्हणाल्या की,



जेव्हा जेव्हा माझ्या सहकाऱ्यांना व मुलींना माझी गरज भासेल तेव्हा मला हाक द्या मी तुमच्या हाकेला ओ म्हणून तुम्हाला नक्कीच साथ देईल असे मत व्यक्त केले. दुसरे सत्कारपुर्ती देशमुख मॅडम यांचे पती माणिकराव देशमुख सर यांनी सत्काराला उत्तर देताना म्हणाले की, सूर्यवंशी-देशमुख मॅडम यांच्या खाजगी जीवनातील सेवाभावी वृत्ती आणि विद्यार्थ्यांप्रति असलेल्या प्रेमभाव आणि तळमळ या विशेष गुणांवर प्रकाश टाकला. पुढे बोलताना माणिकराव देशमुख सर म्हणाले की, १९९० साली आमचा विवाह झाला आमचा विवाह संपन्न होताच काही दिवसातच माझी पत्नी प्रेमलताचा बीएड साठी उस्मानाबाद येथे नंबर लागला बी.एड केल्यानंतर खासदार रजनीताई पाटील अशोक दादा पाटील यांनी माझ्या पत्नीला शाळेत सेवा करण्याची संधी दिली त्याबद्दल आम्ही त्यांचे ऋणी

आहोत. फणस हा वरून काटेरी असतो पण आत मध्ये गोड गर असतात याच उक्ती प्रमाणे माझी पत्नी गोड स्वभावाची आहे. एखाद्या घरामध्ये आई शिकलेली असली तर मुले शिकून त्यांचे घर पुढे जाते ते उदाहरण म्हणजे माझी पत्नी होय माझ्या मुलांना घडवण्यात माझ्या पत्नीचा सिंहाचा वाटा आहे असे बोलताना त्यांनी स्पष्ट केले आहे. अध्यक्षीय समारोप प्रसंगी बोलताना घुले मॅडम म्हणाल्या की, श्रीमती देशमुख मॅडम यांनी एक आदर्श शिक्षिका बरोबरच शिस्तप्रिय शिक्षिका म्हणून शाळेत काम केले आहे आमच्या शाळेच्या मुली घडवण्यासाठी त्यांचा मोलाचा वाटा आहे. देशमुख मॅडम यांनी ज्ञानदान देण्याचे काम केले परंतु त्यासोबत एक आदर्श मैत्रीण म्हणून देखील त्यांनी आमच्या व मुलींसोबत राहण्याचे काम केले आहे. यावेळी नेहरुकर मंडम,लामतुरे मॅडम,इंगळे मॅडम, श्री सुसंगे सर, श्री पवार सर,श्री देशपांडे सर,शुक्ला मॅडम,श्री ढाकणे सर, श्री मोटे सर, श्री कोकाटे सर, श्री रणदिचे सर, श्री टोपे सर, श्री इंगळे सर, श्री यादव सर यांच्यासह सरस्वती कन्या व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण या दोन्हीही शाखेचे सर्व शिक्षक वृंद व सरस्वती कन्या प्रशालीचे सर्व शिक्षक वृंद पालक आणि विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व उपस्थितांचे आभार श्री जोगदंड सर यांनी मानले.सदर कार्यक्रम यशस्वी संपन्न होण्यासाठी सरस्वती कन्या प्रशालेच्या शिक्षक वृंद यांनी अथक परिश्रम घेतले. शेवटी देशमुख मॅडम यांच्या वतीने सर्व विद्यार्थिनींना अल्पोपहाराचे वाटप करून कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली.

संपादकीय....

पेर्सोनालिज्ड प्रायसिंग

कृत्रिम बुद्धिमत्ता तंत्रज्ञानाच्या मदतीने कंपन्या काही ग्राहकांना वस्तू किंवा सेवा कमीत कमी किमतीत तर दुसऱ्यांना तीच महाग विकून जास्त नफा मिळवत आहेत. पेर्सोनालिज्ड, अर्थात वैयक्तिकृत प्रायसिंग धोरणाचा हा एक भाग आहे. एक नजर टाकूया आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स-आधारित प्रायसिंगच्या फायद्यांवर व तोट्यांवर.

कंपन्या विविध अॅप्सच्या माध्यमातून ग्राहकाची लोकेशन, आर्थिक स्थिती, आवड-निवड, दैनंदिन दिनचर्या, सोशल मीडिया स्टेटस, खरेदीच्या सवयी व इंटरनेटचा वापर करताना पाहिलेल्या वस्तू इत्यादी माहिती जमवून डिजिटल प्रोफाइल तयार करतात. या डेटाचे एआय आणि मशीन लर्निंग अल्गोरिदमद्वारे विश्लेषण केले जाते. ग्राहक एखाद्या उत्पादन किंवा सेवेसाठी किती पैसे देऊ शकेल याचा अंदाज अल्गोरिदम काही सेकंदातच देतात. अशा प्रकारे ग्राहकांना परवडेल अशा योग्य किमतीत वस्तू विकून काही कंपन्या जास्त नफा कमवत आहेत. या धोरणाला 'पेर्सोनालिज्ड प्रायसिंग' म्हणतात.

गेल्या अनेक दशकांपासून वापरता एआय तंत्रज्ञानामुळे पेर्सोनालिज्ड प्रायसिंगला पाठबळ मिळाले. परंतु ही संकल्पना नवीन नाही. जवळजवळ प्रत्येक क्षेत्रात व्यावसायिक निवडक ग्राहकांना किमतीत सवलत देतात. साधे, सोपे उदाहरण पाहायचे झाले तर, लोकांप्रिय पर्यटन स्थळांवर पर्यटकांना स्थानिकांपेक्षा सर्व काही महाग विकले जाते. अलीकडच्या काळापर्यंत कार डीलरशिप ग्राहकांना परखून, त्यांच्याशी बोलून, आर्थिक क्षमता समजून वाहने वेगवेगळ्या किमतीत विकत असत. ऑटोमोबाइल कंपन्यांनी किमतीची यादी ऑनलाइन उपलब्ध केल्यापासून हा प्रकार थांबला.

कॉर्पोरेट जगतात, सर्व प्रथम मोठ्या प्रमाणावर वैयक्तिकृत डायनॅमिक किंमत धोरण लागू करणार्या एअरलाइन्स होत्या. आज देखील एकाच फ्लाइटमध्ये बसलेल्या प्रवाशांनी तिकिटासाठी मोजलेली किंमत वेगवेगळी असते. फ्लाइटची तारीख, विकल्या गेलेल्या तिकिटांची संख्या, रुट, प्रवाशाचे सामान, त्याने किंवा तिने आधीच्या काळात खरेदी केलेली तिकिटे तसेच इतर गोष्टी विचारात घेऊन एअरलाइन्सचे सॉफ्टवेअर (अल्गोरिदम) तिकीट विक्रीची किंमत ठरवतात. एअरलाइन्स व्यतिरिक्त पंचतारांकित हॉटेल रुम्स, कॉन्सर्ट व क्रीडा कार्यक्रमांची तिकिटेसुद्धा अशाच अल्गोरिदमच्या मदतीने पेर्सोनालिज्ड डायनॅमिक प्रायसिंग वर विकली जातात.

अमेरिकेत ब्रॉडबँड सेवा पुरविणार्या चार्टर कम्युनिकेशन्सची प्रायोगिक तत्वावर देशातील विशिष्ट भागात लागू केलेली प्रायसिंग पॉलसी लक्षवेधी आहे. कॅलिफोर्निया कम्युनिटी फाउंडेशनच्या अभ्यासानुसार, चार्टरने उच्च-उत्पन्न असलेल्या भागांमध्ये कमी किमतीत सेवा पुरविली. याउलट, कमी उत्पन्न आणि गुहनिर्माण मूल्य असलेल्या भागात, विशेषतः लॉस एंजेलिसच्या काही भागांमध्ये, हीच सेवा ऑनलाइन बुकिंग करताना महागड्या दरात देऊ केली. याव्यतिरिक्त, चार्टर कंपनी इंटरनेटचा वेग देखील लोकेशन, स्थानिक लोकसंख्येप्रमाणे कमी-जास्त करते, असे कॅलिफोर्निया कम्युनिटी फाउंडेशनच्या अभ्यास अहवालात म्हटले आहे.

कंपन्यांसाठी फायद्याचे की तोट्याचे व्यवसायाचा हेतू ग्राहकांकडून जास्तीत जास्त महसूल मिळवण्याचा असतो हे निश्चितच. काही लोक किमतीत सवलती मिळाल्याशिवाय व्यवहार करत नाहीत. दुसरीकडे, ठरावीक ग्राहक चांगली वस्तू असल्यास दोन रुपये जास्तसुद्धा मोजतात. वैयक्तिकृत प्रायसिंगमुळे कंपन्या खरेदी करायला आलेल्या व्यक्तीची मानसिकता समजून किंमत सांगतात. यामुळे विक्री तर वाढतेच, त्याबरोबर कंपनीचा नफादेखील वाढतो. परंतु नाण्याच्या दोन बाजू असतात. काही कंपन्या सर्व ग्राहकांसाठी किमती सामान ठेवणे पसंत करतात. पण का? प्रथम कारण असे की, अनेक वर्षे ब्रँडवर विश्वास ठेवून खरेदी करणार्या लोकांना तीच वस्तू दुसऱ्या कुणाला कमी किमतीत मिळाल्याचे समजल्यास स्वतःवर अन्याय झाल्यासारखे वाटते. याने कंपनीवरील लोकांचा विश्वास तसेच निष्ठा कमी होऊ शकते. एकच वस्तू किंवा सेवा ग्राहकांना वेगवेगळ्या किमतीत विकणे कोणत्याही कंपनीच्या बँक-एंड टीम आणि ग्राहक सेवा प्रतिनिधींसाठी आव्हानकारक ठरते. वैयक्तिकृत प्रायसिंग धोरण वापरणार्या व्यवसायांना स्पर्धक कमी किमतीत सेवा देऊन ग्राहकांना आकर्षित करून घेऊन जाण्याची भीती राहते. सर्वात महत्त्वाचा मुद्दा, किमतीतील भेदभावामुळे काही देशात व्यवसायांसाठी कायदेशीर आव्हाने निर्माण होऊ शकतात. एकूणच, वैयक्तिकृत प्रायसिंगमुळे ब्रँडच्या प्रतिष्ठेला हानी होण्याची शक्यता जास्त असते.

ग्राहकांसाठी अनुकूल आहे का? पेर्सोनालिज्ड प्रायसिंग ग्राहकांच्या हिताचे नसल्याचे अनेक तज्ज्ञांचे मत आहे. वस्तू किंवा सेवेसाठी एक ग्राहक जास्त पैसे देणार तर दुसरा कमी, हे अन्यायकारक आहेत. कंपन्या असे किंमत धोरण लागू करताना ग्राहकांचा डेटा गोळा करून वापरतात. यामुळे गोपनीयतेवर नियंत्रण राहत नाही. पेर्सोनालिज्ड प्रायसिंगच्या नावाखाली विक्रेते काही ग्राहकांना दामदुपट किंमत मोजायला लावतात. याने आर्थिक, शैक्षणिकदृष्ट्या मागासवर्गीय असलेल्या गटांचे शोषण होण्याची देखील शक्यता असते.

कायदेशीर अडचणी बऱ्याच देशांमध्ये, व्हेरिबल, पेर्सोनालिज्ड किंवा डायनॅमिक प्रायसिंग विरोधात कायदे नाहीत. तथापि, अमेरिकेत विविध सरकारी विभाग अशा बदलत्या किमतीमुळे ग्रामीण भागातील ग्राहक खासकरून महिलांना आर्थिक नुकसान होते की नाही यावर अभ्यास करत आहेत. ब्रिटेनमध्ये नियामक संस्था कॉम्पिटिशन अँड मार्केट्स ऑथॉरिटी (सीएमए) वेगवेगळ्या कार्यक्रमांची तिकीट विक्री करणारी कंपनी तिकीटमास्टर वापरत असलेल्या डायनॅमिक प्रायसिंग प्रणालीची गुणवत्ता तपासत आहे. भारतातही अनेक सरकारी विभाग कॉलडप्ले कॉन्सर्ट तिकिटांच्या विक्रीसाठी बुकमायशो वापरत असलेल्या अल्गोरिदम तसेच धोरणाची संपूर्ण चौकशी करत आहेत. प्रत्येक देशात नियम वेगळे असतात.

महापरिनिर्वाण दिन कसा पाळावा ?

.. ६ डिसेंबर हा परमपूज्य बोधिसत्व महामानव डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचा महापरिनिर्वाण दिन ! या देशाच्या इतिहासातील हा एक अत्यंत दुःखद दिवस आहे. या दिवशी देशातील सामान्य जनतेचा मुक्तीदाता आम्हाला पोरके करून निघून गेला. या दिवशी आपल्या मुक्तीदात्याला अभिवादन करण्यासाठी देश-विदेशातून लाखोंच्या संख्येने जनता येते. या जनतेने चैत्यभूमीवर येताना , प्रत्यक्ष चैत्यभूमीवर व चैत्यभूमीवरून घरी जाताना काही पथ्ये पाळणे अगत्याचे आहे. १. शांतता पाळणे : हा दिवस दुःखाचा असल्यामुळे सर्वांनी गांभीर्याचे पालन करावे. गडबड, गोंधळ, गोंगाट, चढ्या आवाजात बोलणे, कर्कश गाणी वाजवणे हे आपण कटाक्षाने टाळायला हवे. २. ऋहा दुःखाचा दिवस असल्याने या दिवशी छानछोकीचे फॅशनेबल कपडे वापरू नयेत. साधे कपडे वापरावेत. तसेच रंगीबेरंगी टोप्या घालणे, शिट्ट्या वाजवणे , अर्वाच्य घोषणा देणे असे सर्व वाईट प्रकार आपण टाळायला हवेत. ३. या दिवशी मद्यपान , बिडी - सिगारेट , गुटखा - तंबाखू असे कोणतेही व्यसन करू नये. ४. ऋया दिवशी प्रवास करताना सर्वांशी सौजन्याने वागावे. आपले आरक्षण असल्यास ते वापरताना गरजू प्रवाशांस सहकार्य करावे. ५. ऋतुमुही समूहाने प्रवास करीत असाल तर कृपया घोषणाबाजी टाळावी. आपल्या वागण्यामुळे कोणाला त्रास होणार नाही, याची आवर्जून काळजी घ्यावी. ६. ऋया दिवशी चैत्यभूमीवर आल्यावर गायन पाठ्यां , सीडी विक्रेते , फेरीवाले यांच्याकडून खरेदी करून त्यांना प्रोत्साहन देऊ नका. तुम्हाला जी काही खरेदी करायची आहे त्यासाठी वर्षाचे ३६४ दिवस मोकळे आहेत. तसेच सर्व गायक - कलावंतांनी देखील गाणी म्हणून महापरिनिर्वाण दिनाच्या गांभीर्यास गालबोट लावू नये. आपल्या घरी कोणाचा मृत्यू झाल्यास आपण दुःखात असतो. मग डॉ आंबेडकर यांच्या महापरिनिर्वाण दिनी आपण गाणी



शांत चैत्यभूमी अभियान

कशी म्हणू शकतो ? इतर वेळेस तुम्ही गाणी म्हणा , गाणी विका ; परंतु महापरिनिर्वाण दिनी मात्र असे वागू नका. त्याचप्रमाणे सर्व राजकीय संघटनांना विनंती आहे कि, महापरिनिर्वाण दिनी आपल्या मंचावरून गाणे - बजावणे करण्यासाठी कलावंतांना बिदागीचे आमिष दाखवून 'अकुशल कम्म' करू नये. अन्यथा आपला पक्ष अथवा आपली संघटना महापरिनिर्वाण दिनाचे गांभीर्य पाळीत नाही, असे जनतेला वाटू शकते. कृपया या दिवशी गांभीर्याने वागावे. ७. ऋसर्व विक्रेत्यांना विनंती आहे की, हा दिवस दुःखाचा आहे. म्हणून या दिवसाच्या गांभीर्याला गालबोट लागेल अशा वस्तूची चैत्यभूमी परिसरात तात्पुरते स्टॉल मांडून कृपया विक्री करू नये. अशी विक्री करण्यासाठी तुम्हाला वर्षाचे ३६४ दिवस मोकळे आहेत. महापालिका व पोलिस अशा शासकिय यंत्रणांनी ३६४ असे प्रकार टाळण्यासाठी सर्वतोपरी काळजी घ्यावी. ८. ऋआपण आपल्या मुक्तीदात्याला अभिवादन करायला आलो आहोत, हे लक्षात घेऊन या दिवशी समुद्रात बोटीने फेरफटका मारायला जाऊ नका किंवा मुंबईत इतस्ततः फिरू नका.

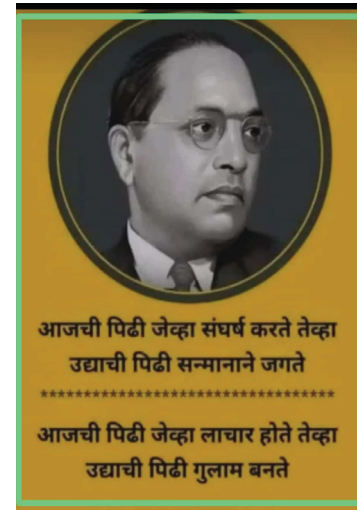
सत्ते शिवाय परिवर्तन घडवून दाखवल्याचा इतिहास वाचा.

महात्मा जोतिबा फुले यांचे पूर्ण नाव जोतीराव गोविंदराव फुले. यांचा जन्म ११ एप्रिल १८२७ रोजी पुणे येथे झाला.यांचा जीवन संघर्ष वाचा समजून घ्यावा कोणतीही सत्ता नसताना सामाजिक,शैक्षणिक बदल घडवून इतिहास निर्माण केला.बाबासाहेब आंबेडकर (१४ एप्रिल, १८९१ - ६ डिसेंबर, १९५६), हे भारतीय न्यायशास्त्रज्ञ, अर्थशास्त्रज्ञ,राजकारणी,तत्त्वज्ञ आणि समाजसुधारक होते.त्यांनी मानसला माणूस बनविण्यासाठी चळवळीला प्रेरणा दिली आणि अस्पृश्य (दलित) लोकांविरुद्ध होणारा सामाजिक भेदभाव नष्ट करण्यासाठी चळवळ उभारली, तसेच महिलांच्या आणि कामगारांच्या हक्कांचे समर्थन केले.ते ब्रिटिश भारताचे मजूरमंत्री,स्वतंत्र भारताचे पहिले कायदेमंत्री,भारतीय संविधानाचे शिल्पकार,भारतीय बौद्ध धर्माचे पुनरुज्जीवक होते.देशाच्या विविध क्षेत्रांत दिलेल्या योगदानामुळे त्यांना 'आधुनिक भारताचे शिल्पकार' किंवा 'आधुनिक भारताचे निर्माते' असेही म्हणतात.सत्ते शिवाय समाजात,देशात परिवर्तन घडवून दाखवल्याचा इतिहास आहे. त्यांचा जीवन संघर्ष हा प्रेरणादायी आहे तो वाचल तर इतिहास घडविते येतो.आणि न वाचता काहीच करता येत नाही.आजची पिढी जेव्हा संघर्ष करते तेव्हा उद्याची पिढी सन्मानाने जगते. आजची पिढी जेव्हा जंघला लाचार होते तेव्हा उद्याची पिढी गुलाम बनते. त्यासाठी आता आपणास गांभीर्याने विचार करून जगावे लागेल.

२०२४ ला लोकसभा निवडणूक झाली,नंतर २० नोव्हेंबर २०२४ ला महाराष्ट्र राज्य विधानसभा निवडणूक झाली.२३ नोव्हेंबर २०२४ ला निकाल लागला. त्यासाठी राज्यातील बहुसंख्य म्हणजे ६५ ते ७० टक्के मतदारांना धन्यवाद म्हटले पाहिजे. महागाई,बेरोजगारी,शेतकऱ्याला हमी भाव,शिक्षण आरोग्य कोणत्याही मुद्द्यांवर नव्हे,तर धर्मावर मतदान केल.शेतकऱ्यांच्या आत्महत्यांवर आणि त्यांच्या संकटांवर दुर्लक्ष करून त्यांना मतदान केल.महिलांच्या सुरक्षेऐवजी १५०० रुपयासाठी मतदान केल.रोजगार निर्माण करण्याऐवजी बेरोजगारीला प्रोत्साहन देणाऱ्यांना मतदान केल.छत्रपती शिवाजी महाराजांचा अपमान करणाऱ्यांना,तो अपमान विसरून मतदान केल.मराठा समाजावर अन्याय करणाऱ्यांना,तो अन्याय विसरून मतदान केल.महाराष्ट्राच्या स्वाभिमानाला

गहाण टाकून,आपला महाराष्ट्र उत्तर प्रदेश किंवा बिहारसारखा बनवण्यासाठी मतदान केले. आणि शेवटी,आपल्या महाराष्ट्राच्या विकासाला बाजूला ठेवून गुजरातच्या विकासाला प्राधान्य देऊन मतदान केले.बहुसंख्य हिंदुनी आणि मराठी माणसांनी मतदान केले. त्यांचे आभार मानून त्यांना धन्यवाद महाराष्ट्र मतदार लिहले पाहिजे.तुमच्या मतदारांच्या निर्णयाने खूप काही स्पष्ट केले.

या निकालाने महाराष्ट्राला वैचारिक,धार्मिक गुलाम बनवला एवढं मात्र नक्की झाले. काही महाराष्ट्रातल्या दलाल लोकांमुळे (१२) बारा कोटीचा महाराष्ट्र हरला दोन गुजराती जिंकले. देशाच सुप्रिम कोर्ट आर एस एस प्रणीत भाजपा चालवते,देशाचा निवडणूक आयोग आर एस एस,प्रणीत भाजपा चालवते,देशाच सरकार आर एस एस प्रणीत भाजपा चालवते,महाराष्ट्राचे सरकार आर एस एस,प्रणीत भाजपा चालवते,आता मुंबई महानगरपालिका आर एस एस,प्रणीत भाजपा चालविण्याचे स्वप्न पाहते. महाराष्ट्रातले उद्योग धंदे आदानी अंबानी चालवणार आम्ही असंघटित कष्टकरी कंत्राटी कामगार गुलाम म्हणून त्यांची सेवा करणार.नरेंद्र मोदी अमित शहा महाराष्ट्राचे बाप झाले आहेत आदानी अंबानी महाराष्ट्राचे मालक आणि महाराष्ट्रातली १२ कोटी जनता या चौघांची नोकरी करणारे मजूर,शेतमजूर,कामगार,कर्मचारी अधिकारी शासन व संपूर्ण प्रशासन गुलाम होणार आहेत.आज पहिलीच वेळ आम्ही मराठी हिंदू असल्याचा सांगायला आम्हाला लाज वाटते.महाराष्ट्रातल्या तमाम मराठी बांधवांनो आज खऱ्या अर्थाने १०५ हुतात्मे हरले महाराष्ट्र हरला आम्हाला लाज वाटली पाहिजे आम्ही आमच्याच



घरात गुलाम झालो !.मागच्या पिढीने जेव्हा संघर्ष केला. तेव्हा आजची पिढी सन्मानाने जगते.आजची पिढी जेव्हा लाचार होते तेव्हा उद्याची पिढी गुलाम बनते. असंघटित कष्टकरी कामगार मजूर शेतमजूरानो पुन्हा लोकशाही जिवंत ठेवण्यासाठी रस्त्यावरची लढाई लढूया.प्रबोधन करत राहू संविधानाची मूल्य जनतेत घेऊन जाऊ. आणि सत्ते शिवाय परिवर्तन होऊ शकते हे महात्मा फुले,विश्वरत्न डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांचा जीवन संघर्ष डोळ्यासमोर ठेऊन जगण्यासाठी संघर्ष करण्याची तयारी ठेवा,कोणी फुकट,मोफत देतो त्यामागे त्यांचे मोठे आर्थिक गणित असतात हे आपण समजून घेण्यास कमी पडलो. जिसकी संख्या भारी उतनी उसकी भागेदारी आता उरली नाही. उत्तरेकडच्या शिखांची,राजस्थान,हरियाणा,पंजाब दिल्लीच्या शेतकऱ्यांची आंदोलनजीवी प्रेरणा घेऊ.पुन्हा पुन्हा रस्त्यावरून लोकशाही संविधान जिवंत ठेवू. सत्ता आली म्हणजे सगळं हातात आले असे होत नसते.

सामाजिक क्षेत्रात काम करणाऱ्या कार्यकर्त्यांनी.विविध चळवळीच्या लोकशाहीवादी लोकांनी.पुन्हा एकत्र यावे. एकमेकांशी संवाद करून जनतेत जाऊन जगण्यासाठी जन आंदोलन हे त्यावरचा दबाव गट लोकशाहीत महत्त्वाचा असतो.तोच अधिकार आपल्याला जगण्यासाठी प्रेरणा देऊ शकते.दूसरा पर्याय लाचार गुलाम म्हणून जगण्याची अन्याय अत्याचार सहन करण्याची तयारी ठेवावी लागेल. यासाठी ज्यांनी संघर्ष केला सत्ते शिवाय समाजात आणि देशात परिवर्तन घडवून दाखवल्याचा इतिहास वाचावा लागेल. शेवटी आजची पिढी जेव्हा संघर्ष करते तेव्हा उद्याची पिढी सन्मानाने जगते.आजची पिढी जेव्हा लाचार होते तेव्हा उद्याची पिढी गुलाम बनते.

सागर रामभाऊ तायड

९९२०४०३८५९

,भांडुप,मुंबई.

बोहल्यावर कोण चढणार ?

विधानसभा निवडणुकीच्या निकालानंतर महाराष्ट्रात सत्ता स्थापनेचा मुद्दा अखेर निश्चित झाला आहे. ५ डिसेंबर रोजी संध्याकाळी पाच वाजता नव्या मुख्यमंत्र्यांचा शपथविधी होणार आहे. अर्थात, या कार्यक्रमाचा दिवस, मुहूर्त आणि स्थळ जरी ठरले असला, तरी मुख्यमंत्री म्हणून बोहल्यावर कोण चढणार आहे हा सस्पेन्स कायम आहे. सर्वसाधारणपणे कोणत्याही विवाह समारंभामध्ये सर्वात प्रथम वधू आणि वर यांची निश्चिती झाली की कार्यक्रम स्थळ आणि मुहूर्त याचा शोध घेतला जातो. महाराष्ट्रातील या सत्तासुंदरीच्या समारंभामध्ये मात्र वेळ आणि मुहूर्त ठरला असून प्रत्यक्ष मुख्यमंत्री कोण असेल हे अद्याप गुलदस्तातच आहे. या निवडणुकीनंतर सर्वात मोठा पक्ष म्हणून भाजप समोर आला असल्याने मुख्यमंत्री म्हणून देवेंद्र फडणवीस यांचेच नाव जरी गृहीत धरण्यात येत असले, तरी अद्यापही या नावाची अधिकृत घोषणा करण्यात आलेली नाही हे दुर्लक्षून चालणार नाही.

विद्यमान काळजीवाहू मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी गेल्या काही दिवसांमध्ये ज्या प्रकारे नाराजीची भूमिका प्रदर्शित करण्यास सुरुवात केली आहे आणि त्यांच्या पक्षातील विविध नेत्यांकडून ज्या प्रकारे अद्यापही एकनाथ शिंदे यांनीच मुख्यमंत्री व्हावे अशा प्रकारची विधाने करण्यास प्रारंभ केला आहे ते पाहता मुख्यमंत्रिपदाच्या बोहल्यावर कोणाला चढवायचे हा निर्णय अद्यापही सोपा झालेला नाही. दुसरीकडे जरी भाजपचाच मुख्यमंत्री होणार अशा प्रकारची घोषणा करण्यात आली असली आणि देवेंद्र फडणवीस यांचे नाव जरी सहजपणे पुढे येत असले, तरी गेल्या काही दिवसांतील घडामोडी पाहता फडणवीस यांच्या नावाची घोषणा करण्याबाबतही काही अडचणी असू शकतात.

महाराष्ट्राच्या राजकारणातील एकेकाळचे मुख्यमंत्रिपदाचे दावेदार आणि भाजपचे राष्ट्रीय स्तरावरील नेते विनोद तावडे यांनी गेल्या काही दिवसांमध्ये अमित शहा आणि पक्षाध्यक्ष जेपी नड्डा यांची भेट घेऊन जर देवेंद्र फडणवीस यांचा चेहरा मुख्यमंत्री

म्हणून समोर आला तर काय होऊ शकेल याबाबत काही वास्तव मांडल्याच्या हातमाही प्रसिद्ध होत आहेत. भाजपची आजपर्यंतची कार्यपद्धती पाहता अनेक वेळा त्यांचे धक्कांतराचा अवलंब केला आहे. ज्या प्रकारे अडीच वर्षांपूर्वी अचानक एकनाथ शिंदे यांच्या नावाची घोषणा मुख्यमंत्री म्हणून करण्यात आली होती आणि देवेंद्र फडणवीस यांनी तेव्हा आपण सत्तेपासून दूर राहणार असल्याचे संकेत दिले होते. पण त्यानंतर त्यांनी राज्याचे उपमुख्यमंत्रिपद स्वीकारले होते. साहजिकच यावेळीसुद्धा ऐनवेळी मुख्यमंत्री म्हणून एखाद्या वेगळ्या चेहऱ्याची घोषणा करण्यात येते की काय याबाबतही काही शंका निर्माण झाल्या आहेत. भाजपाला मिळणाऱ्या बहुमताचा पाठिंबा लक्षात घेता भाजपाला त्याबाबत कोणतीही काळजी नाही. कारण जर एकनाथ शिंदे यांचा गट नाराज झाला तरी अजित पवार यांचा मोठा गट सरकारच्या पाठीशी असणार आहे. अजित पवार यांनी अत्यंत स्पष्टपणे आणि दिलखुलास पद्धतीने भाजप आणि देवेंद्र फडणवीस यांना आपला पाठिंबा जाहीर केला आहे. एकनाथ शिंदे यांच्यासाठी मात्र मुख्यमंत्रिपदाचा त्याग करणे एक अवघड प्रकिया होऊन बसली आहे. ५ वर्षे राज्याच्या मुख्यमंत्रिपदावर बसलेल्या देवेंद्र फडणवीस यांच्यासारख्या नेत्याने अडीच वर्षांपूर्वी एक पायरी खाली येऊन उपमुख्यमंत्रिपद स्वीकारले असले, तरी एकनाथ शिंदे यांच्याकडून त्याचीच गि रीगवली जाईल अशी शक्यता दिसत नाही. साहजिकच एकनाथ शिंदे यांची भूमिका स्पष्ट होईपर्यंत भाजपाकडून मुख्यमंत्रिपदाच्या चेहऱ्याची घोषणा होण्याची शक्यता कमी आहे.

अर्थात, भाजपाने शपथविधीची तारीख, वेळ आणि मुहूर्त जाहीर केला असल्याने आणि या समारंभाला पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित राहणार असल्याचेही स्पष्ट केले असल्याने येत्या दोन दिवसांमध्ये एकनाथ शिंदे यांना आपली भूमिका स्पष्ट करावीच लागणार आहे. देवेंद्र फडणवीस यांच्याप्रमाणे एक पायरी खाली येऊन ते उपमुख्यमंत्रिपद स्वीकारतील की आपल्या पक्षातील अन्य एका नेत्याकडे हे पद देऊन रिमोट

कंट्रोल पद्धतीने काम करण्याकडे त्यांचा कल असेल हे येत्या दोन दिवसांमध्ये स्पष्ट होईलच. राज्यातील कोट्यवधी मतदार एवढ्या मोठ्या प्रमाणात महायुतीच्या पाठीशी उभे राहिल्यानंतर खरे तर त्वरित सत्ता स्थापन होण्याची गरज होती.

महाराष्ट्रासोबत ज्या झारखंड राज्यामध्ये निवडणूक झाली होती त्या ठिकाणी नव्या मुख्यमंत्र्यांचा शपथविधी झाला आहे आणि सरकार कामालाही लागले आहे. पण महाराष्ट्रात मात्र राजकीय अपरिहार्यतेमुळे विनाकारण ही सत्ता स्थापनेची प्रकिया लांबत चालली आहे. आता शपथविधीची तारीख, वेळ आणि मुहूर्त जाहीर मित्रपक्षांपर्यंत पोहोचवण्यामध्ये काही अडचणी येत आहेत असेच दिसते. विधानसभा निवडणूक एकनाथ शिंदे यांच्याच नेतृत्वाखाली लढवण्याबाबत अधिकृत घोषणा करणार्या भाजपाने निवडणुकीतील यशानंतर मात्र मुख्यमंत्रिपदाचा चेहरा म्हणून एकनाथ शिंदे यांचा विचार केला नाही हीच एक बाब एकनाथ शिंदे यांना सलत असावी. याबाबत नाराजी व्यक्त करणे ही त्यांची रणनीती असली तरी ज्या काही गोष्टी आहेत त्या त्यांच्या स्वीकाराव्याच लागणार आहेत. सत्ता स्थापनेच्या या समारंभामध्ये बोहल्यावर कोण चढणार याचा निर्णय झाला की त्या समारंभामध्ये हसतमुख चेहऱ्याने सहभागी होण्याव्यतिरिक्त सध्यातरी एकनाथ शिंदे यांच्यासमोर अन्य पर्याय नाही.

तुम्हाला सुद्धा सतत हात धुण्याची सवय आहे का? मग या सवयीचा त्वचेवर कसा परिमाण होतो डॉक्टरांकडून जाणून घ्या

आपल्या चांगल्या आरोग्यासाठी स्वच्छता राखणे खूप महत्त्वाचे आहे, त्यामुळे हात वारंवार धुण्याची सवय लावणे महत्त्वाचे असते. पण, या सवयीचा अतिरेक आपल्या त्वचेसाठी खूप हानिकारकदेखील ठरू शकतो. तर बंगळुरू येथील एस्टर व्हाईटफिल्ड हॉस्पिटलच्या कॅन्सल्टंट आणि इंटर्नल मेडिसिनच्या डॉक्टर एस एम फयाझ यांनी इंडियन एक्सप्रेसशी बोलताना स्वच्छतेच्या सवयी आणि आपल्या त्वचेची काळजी कशी घेतली पाहिजे हे सांगितलं आहे.

जास्त वेळा हात धुणे बहुतेक वेळा मनोवैज्ञानिक विकारांशी जोडलेले असू शकते. जसे की, ऑब्सेसिव्ह-कंपल्सिव्ह डिसऑर्डर (जउऊ). जिथे हात पुन्हा पुन्हा धुण्याची इच्छा होते. हातावर जंतू किंवा आपले हात अस्वच्छ तर नाही आहेत ना, याची चिंता कमी करण्यासाठी पुन्हा पुन्हा ही क्रिया आपल्याकडून केली जाते.

जास्त वेळा हात धुण्याचा तुमच्या त्वचेवर कसा परिणाम होतो डॉक्टर एस एम फयाझ म्हणतात की, वारंवार हात धुणे किंवा हॅंड सॅनिटायझरचा जास्त वापर केल्याने त्वचेची जळजळ आणि इतर समस्या उद्भवू शकतात. हे त्वचेचे नैसर्गिक तेल काढून टाकू शकते, ज्यामुळे कोरडेपणा, लालसरपणा आणि चिडचिड



होऊ शकते. हात धुण्यामुळे पुरळ सहसा हातांच्या मागच्या बाजूला आणि बोटांच्यामध्ये दिसतात, ज्यामुळे त्वचेला एक्जिमा किंवा त्वचारोगसारख्या परिस्थितींचा धोका उद्भवू शकतो, ज्यामुळे

त्वचेवर जळजळ, खाज सुटणे आणि क्रेक दिसू लागतात.

दररोज किती वेळा आपले हात धुवावे डॉक्टर एस एम फयाझ म्हणतात की, हाताची स्वच्छता ठेवणे आणि जंतू आणि बॅक्टेरियापासून स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी दिवसातून ५ ते १० वेळा हात धुणे पुरेसे आहे. जेवणापूर्वी आणि जेवणांतर, स्वच्छतागृह वापरल्यानंतर आणि खोकला, शिकणे किंवा नाक पुसल्यानंतर तुम्ही हात धुतले पाहिजेत. तसेच सार्वजनिक वाहतूक किंवा दरवाजाच्या लॉकच्या पुढभागाला किंवा इतर वस्तूंना स्पर्श केल्यानंतर तुमचे हात जर अस्वच्छ दिसत असतील तेव्हा ते धुणेदेखील महत्त्वाचे आहे.

पण, जर हात धुण्यामुळे त्वचेला समस्या होत असेल तर हात धुण्याच्या पद्धती बदलणे आणि हातांना नेहमी मॉइस्चराइझ करणे चांगले ठरू शकते. यासाठी तुम्ही ग्लिसरीन, शिया बटर किंवा सिरॅमाइड्ससारखे घटक असलेले रिच हॅंड क्रीम किंवा लोशन वापरू शकता. तुम्ही हायल्यूरॉनिक सिडसारख्या हायड्रेटिंग घटकांसह हॅंड लोशनदेखील घेऊ शकता. याव्यतिरिक्त आपले हात गरम पाण्याऐवजी कोमट पाण्याने धुवा आणि त्यांना चोळण्याऐवजी मऊ टॉवेलने हळूवारपणे कोरडे करा.

अफलातून आहे अंकुरित चण्याचे ५ फायदे, रोज मीठ-कांद्यासह खाल तर निरोगी राहाल!

मोड आलेल्या चण्याला पौष्टिकतेचे पाँवरहाऊस म्हटले तर चुकीचे ठरणार नाही. याच्या आरोग्यदायी फायद्यांमुळे हा आहारतज्ज्ञांचा आवडता आहार मानला जातो. खरे तर चणे अंकुरित झाल्यावर त्याचे पोषणमूल्य वाढते. मीठ आणि कांदा यामध्ये मिसळून खाल्ल्यास चव वाढेल. डाएटिशियन आयुषी यादव यांनी सांगितले की अंकुरित चणे खाल्ल्याने कोणते फायदे होतात. चण्याचे अनेक फायदे आहेत. तुम्ही आपल्या आहारामध्येदेखील मोड आलेल्या चण्याचा उपयोग करून घेतल्यास तुम्हाला फायदा मिळू शकतो. मोड आलेल्या चण्याची भाजी, सलाड वा आमटीदेखील तुम्ही करून खाऊ शकता. जाणून घ्या याचे अधिक फायदे पोषण अधिक मिळते अंकुरित चणे आवश्यक पोषक तत्वांची जैवउपलब्धता वाढवते, ज्यामुळे तुमच्या शरीरात लोह, कॅल्शियम आणि बी जीवनसत्त्वे यांसारखी जीवनसत्त्वे आणि खनिजे शोषून घेणे सोपे होते आणि याचा शरीराला अधिक फायदा मिळतो. यामुळे शरीरात अधिक ताकद राहते आणि यातील फायबर तुमच्या शरीराला अधिक काळ मजबूत राहण्यास मदत मिळवून देते चांगली पचनक्रिया अंकुरित होण्याच्या प्रक्रियेमुळे फायटिक अॅसिडसारखे घटक कमी होतात, जे खनिज शोषणात व्यत्यय आणू शकतात आणि पाचन समस्या वाढवू शकतात. मोड आलेले चणे खाल्ल्याने तुमची पचनक्रिया सुधारते.

सकाळी उठल्यानंतर हळदीचे पाणी प्यावे की ध्यान करावे? तुमच्यासाठी काय ठरेल फायदेशीर; वाचा डॉक्टरांचा सल्ला

बॉलीवूड अभिनेत्री सारा अली खानचा लवकरच 'मर्डर मुबारक' चित्रपट प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे. तर याचनिमित्त कर्ची टेल्सला दिलेल्या मुलाखतीत तिने सांगितले की, ती तिच्या दिवसाची सुरुवात हळदीचे पाणी किंवा पाण्यात हळद घालून करते आणि त्यानंतर ध्यान करते. याआधी यामी गौतमनेसुद्धा दिवसाची सुरुवात हळदीच्या पाण्याने सुरु करण्याबाबत खुलासा केला होता. पण, डॉक्टर रोज हळदीचे पाणी पिण्याचा सल्ला देतात का? तर याबद्दल जाणून घेण्यासाठी द इंडियन एक्सप्रेसने डॉक्टरांशी चर्चा केली.

मुंबईच्या झायनोव्हा शाल्बी हॉस्पिटलच्या औषधतज्ज्ञ, डॉक्टर उर्वी महेश्वरी म्हणाल्या की, दररोज हळदीचे पाणी पिताना सावधगिरी बाळगली पाहिजे. हळदीचे पाणी हे त्याच्या औषधी गुणधर्मासाठी वर्षानुवर्षे वापरले जात आहे. हळद जळजळ कमी करण्यासाठी, प्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी ओळखली जाते, त्यामुळे हळद पाणी किंवा दुधाबरोबर जोडली जाऊ शकते किंवा त्याचे सेवन केले जाऊ शकते. पण, जर तुम्ही



नियमितपणे हळदीचे पाणी पित असाल तर सावधगिरी बाळगली पाहिजे. कारण दररोजच्या सेवनाने काही लोकांना मळमळ, अतिसार किंवा पोटदुखी यांसारख्या समस्या उद्भवू शकतात. डॉक्टर उर्वी महेश्वरी यांच्या मते, काही औषधांमध्ये हळद व्यत्यय आणू शकते. त्यामुळे हळदीचे पाणी दररोज पिण्याचा सल्ला दिला जात नाही. कारण हा उपाय एका व्यक्तीसाठी फायदेशीर ठरत असला तरीही तो दुसऱ्या व्यक्तीसाठी फायदेशीर ठरेल असं होऊ शकत नाही. दहा ते पंधरा मिनिटे ध्यान करा

याव्यतिरिक्त डॉक्टर उर्वी महेश्वरी म्हणाल्या की, एखाद्याने दररोज ध्यान केले पाहिजे, कारण ते तुम्हाला तणावमुक्त होण्यास, शांत होण्यास, पूर्वस्थितीकडे पाहण्यास आणि सकारात्मक मानसिकता विकसित करण्यास मदत करू शकते. ध्यान करणे एक विश्रांती तंत्र आहे, जे नकारात्मक विचारांना विसरण्यास आणि जीवनाकडे सकारात्मक दृष्टिकोनाने पाहण्यास मदत करते.

द इंडियन एक्सप्रेसने योग प्रशिक्षक मानसी गुलाटी यांच्याशीसुद्धा संवाद साधला. त्यासुद्धा म्हणाल्या की, दररोज किमान दहा ते पंधरा मिनिटे ध्यान करणे आवश्यक आहे. एक शांत, आरामदायक जागा शोधा, जिथे कोणताही व्यत्यय न आणता तुम्ही सराव करू शकता.

ध्यान करण्यासाठी एक आरामशीर आसन घ्या. श्वास घ्या, प्रत्येक श्वासाकडे लक्ष द्या. तुम्हाला काहीही विचार करण्याची किंवा कल्पना करण्याची किंवा तुमचे श्वास मोजण्याची गरज नाही. तुमच्या मनातील विचार आणि तुमच्या शरीराभोवती असलेल्या भावनांकडे लक्ष द्या. जेव्हा ते दिसतात तेव्हा त्यांची नोंद घ्या आणि त्यांचे मूल्यमापन किंवा अर्थ लावण्याचा प्रयत्न न करता त्यांना विसरून जा, असे मानसी गुलाटी यांनी सुचवले आहे.

चमचमीत खायची इच्छा झाली आहे? मग संध्याकाळच्या नाश्यात सोप्या पद्धतीमध्ये बनवा चणा चाट

निरोगी आरोग्यासाठी चणे खाणे अतिशय पौष्टिक आहे. चणे खाल्यामुळे आरोग्याला अनेक फायदे होतात. रोजच्या आहारात किंवा इतर वेळी कडधान्यांचे सल्ले बनावून तुम्ही खाऊ शकता. अनेकदा घरी असल्यानंतर किंवा कामावरून घरी आल्यावर भूक लागते. भूक लागल्यानंतर नेमकं काय खावं, हेच सुचत नाही. अशावेळी शेवपुरी, पाणीपुरी, भेळ किंवा चिवडा आणून खाल्ला जातो. पण सतत बाहेरचे पदार्थ खाण्याऐवजी घरी बनवलेले पौष्टिक पदार्थ खावेत. अशावेळी तुम्ही चणा चाट बनवू शकता. उकडलेल्या चण्यांमध्ये फायबर, प्रथिने आणि निरोगी चरबी इत्यादी अनेक घटक आढळून येतात.

चणे खाल्ल्यानंतर पोटही भरते आणि लवकर भूक लागत नाही. त्यामुळे आठवड्यातून एकदा किंवा दोनदा तुम्ही चण्याचे सेवन करू शकता. चणा चाट बनवण्यासाठी खूप कमी साहित्य लागत. शिवाय चाट हा पदार्थ सगळ्यांचं खूप आवडतो. चण्यांमध्ये अनेक पौष्टिक घटक आढळून येतात. शिवाय कमी झालेले वजन वाढवण्यासाठी तुम्ही चण्यांचे

सेवन करू शकता. चला तर जाणून घेऊया चणा चाट बनवण्याची सोपी रेसिपी. नवनवीन रेसिपीसाठी इथे क्लिक करा साहित्य: उकडलेले चणे कांदा टोमॅटो

सर्वप्रथम, रात्री चणे पाण्यात भिजत ठेवा. रात्रभर चणे भिजल्यानंतर त्यातील पाणी काढून कुकरमधून चणे शिजवून घ्या. शिजवलेले चणे बाउलमध्ये घेऊन त्यात बारीक चिरून घेतलेला कांदा, टोमॅटो, काकडी टाकून मिक्स करून



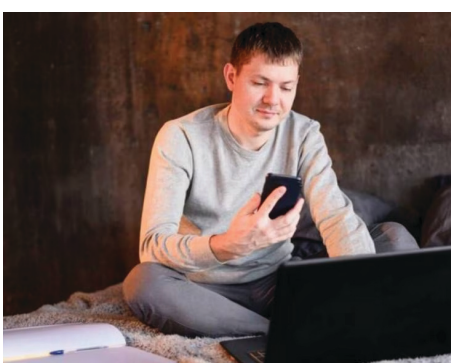
हिरवी मिरची काकडी कोथिंबीर चाट मसाला मीठ जिऱ्याची पावडर लाल तिखट गरम मसाला लिंबाचा रस नवनवीन रेसिपीसाठी इथे क्लिक करा कृती: चणा चाट बनवण्यासाठी

घ्या. त्यानंतर त्यात लाल तिखट, गरम मसाला, जिऱ्याची पावडर, चाट मसाला टाकून मिक्स करून घ्या. नंतर त्यात कोथिंबीर आणि लिंबाचा रस टाकून मिक्स करा. सगळ्यात शेवटी चवीनुसार मीठ टाकून मिक्स करून घ्या. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले हेल्दी आणि टेस्टी चणा चाट.

मुलांव्यतिरिक्त पालकांनीही आपल्या स्क्रीन टाइमबद्दल जागरूक असायला हवं; त्यासाठी काय करायला हवं?

आताच्या काळात महत्त्वाच्या कामापासून ते अगदी मनोरंजनापर्यंत आपण मोबाइलचा वापर करतो. लहान मुलांपासून ते वयोवृद्ध व्यक्तीपर्यंत प्रत्येकालाच मोबाइल, सोशल मीडिया, इंटरनेटची भुरळ पडली आहे. आपण नेहमी लहान मुलांच्या स्क्रीन टाइमबद्दल जागूक असतो. पण, लहान मुलांव्यतिरिक्त मोठ्यांनीदेखील आपल्या स्क्रीन टाइमवर लक्ष द्यायला हवे. एका संशोधनात असे समोर आले की, जे पालक स्क्रीनवर जास्त वेळ घालवतात ते नकळतपणे त्यांच्या मुलांमध्ये अशाच सवयींना प्रोत्साहन देतात.

लहान मुलांचा जास्त स्क्रीन वेळ ही संप्रेषण आणि समस्या सोडवण्यामध्ये विकसनशील विलंबाशी जोडला गेला आहे. एक स्पष्टीकरण असे आहे की, स्क्रीन टाइम पालक-मुलांच्या परस्पर संवादाला विस्थापित करतो, जे विकासासाठी महत्त्वपूर्ण आहे. परंतु, जेव्हा त्यांचे पालक स्मार्टफोन खूप वापरतात, तेव्हा ते त्यांच्या मुलांकडे कमी प्रतिसाद आणि लक्ष देण्याशी संबंधित आहे, विशेषतः जेव्हा हा स्क्रीन टाइम जेवणाच्या वेळेत असतो. पालकांना त्यांच्या मुलांबरोबर अधिक वेळ घालवण्यासाठी स्क्रीन टाइम कमी करण्याची गरज नाही. पालकांनी त्यांच्या मुलांसोबत त्यांच्या वयोमानानुसार उपलब्ध असलेले शो टीव्हीवर पाहिल्यास, याचा त्यांच्यावर सकारात्मक परिणाम होतो. शक्यतो शोच्या आशयाबद्दलच्या संभाषणांमुळे, सकारात्मक रोल-मॉडेलिंग आणि विचारपूर्वक व्यवस्थापनाद्वारे कुटुंबात



उत्तम स्क्रीन टाइम वाढवण्यासाठी पालक बरेच काही करू शकतात. पालकांच्या शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यासाठी स्क्रीन टाइमचे व्यवस्थापन स्क्रीन टाइम म्हणजे अनेकदा एकाच जागी बराचवेळ बसणे, जे आपल्या शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यासाठी वाईट असू शकते. एका संशोधनातून असे समोर आले आहे की, दीर्घकाळ एका जागी बसणे रक्तातील साखरेचे नियमन, रक्तदाब, मेंदूचा रक्त प्रवाह आणि संज्ञानात्मक कार्य बिघडवू शकते. यापैकी काही प्रभाव एकतर दीर्घकाळापर्यंत बसण्याआधी व्यायाम करून किंवा दर ३० मिनिटांनी काहीतरी हालचाल करून दूर केले जाऊ शकतात. आपल्या डोळ्यांना आणि मेंदूलाही विश्रांतीची गरज असते आपले डोळे आणि मेंदू सतत स्क्रीन टाइमसाठी डिझाइन केलेले नाहीत. स्क्रीनकडे जास्त वेळ टक लावून पाहिल्याने आपले डोळे कोरडे, डोकेंदुखी आणि

अंधूक दृष्टी येऊ शकते. स्क्रीनचा आपल्या मेंदूवरही परिणाम होतो. संशोधनात असे आढळून आले आहे की, स्क्रीनचा अतिरेक आणि अव्यवस्थित वापर हे संज्ञानात्मक कार्यातील कमतरतांशी जोडलेले आहे. आपल्या मेंदूला विश्रांतीची आवश्यकता असते. नियमित विश्रांतीशिवाय, संज्ञानात्मक बर्नआउटचा धोका निर्माण होतो.

ग आपण काय करू शकतो?

मार्गदर्शक तत्त्वे शिफारस करतात की, प्रौढांसाठी मनोरंजनासाठी स्क्रीन वेळ मर्यादित करा. हा संदेश अनेकांसाठी उपयुक्त ठरू शकतो. डोळ्यांवरील ताण दूर करा २०-२०-२० नियम पाळा. दर २० मिनिटांनी, २० सेकंदांसाठी २० फूट (६ मीटर) दूर असलेल्या वस्तूकडे पाहून तुमच्या डोळ्यांना ब्रेक द्या. नियमितपणे व्यायाम नियमितपणे व्यायाम करा आणि चयापचय आणि संज्ञानात्मक फायद्यांसाठी दर ३० मिनिटांनी उठून हालचाल करा. निष्क्रिय स्क्रीन टाइम मर्यादित करा कोडी, सर्जनशील प्रकल्प किंवा शैक्षणिक सामग्री - मुलांसाठी संतुलित स्क्रीन वापर, मॉडेलिंग यांसारख्या मानसिकदृष्ट्या गुंतलेल्यांसाठी काही निष्क्रिय स्क्रीन क्रियाकलाप (ड्रम स्क्रीलिंग) बदलून पाहा.

कडाक्याच्या गुलाबी थंडीमध्ये लहान मुलांसाठी बनवा पेरू चाट, पदार्थ पाहून तोंडाला सुटेल पाणी

थंडीमध्ये बाजारात मोठ्या प्रमाणावर पेरू उपलब्ध होतात. पेरू खाल्यामुळे आरोग्याला अनेक फायदे होतात. रोजच्या आहारात पेरू खाल्यामुळे त्वचा सुंदर आणि उजळदार होण्यास मदत होईल. शिवाय या दिवसांमध्ये उपलब्ध असलेले पेरू आरोग्याच्या दृष्टीने अतिशय गुणकारी आहेत. पेरूमध्ये विटामिन सी चे प्रमाण अधिक असते. लहान मुलांपासून मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचं पेरू खायला खूप आवडतो. पण कवचीत अशी काही लोक आहेत, ज्यांना पेरू किंवा इतर फळे खायला आवडत नाही. रोजच्या आहारात एक तरी फळाचे सेवन करावे, ज्यामुळे शरीराला फायदे होतील. त्यामुळे आज आम्ही तुम्हाला भूक लागल्यानंतर खाण्यासाठी सोप्या पद्धतीमध्ये पेरू चाट कसा बनवावा, याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. कमीत कमी वेळात पेरू चाट तयार होते. शिवाय घरी आलेल्या पाहुण्यांसुद्धा तुम्ही हे चाट बनवून देऊ शकता. चला तर जाणून घेऊया रेसिपी

हिरवाळ्यामध्ये बाजारात दोन प्रकारचे पेरू उपलब्ध असतात. आतून सफेद आणि लाल. या दोन्ही पेरूची चव अतिशय वेगळी असून यामुळे



आरोग्याला अनेक फायदे होतात. शिवाय यामध्ये मॅंगनीज आणि पोटॅशियम इत्यादी अनेक घटक आढळून येतात. थंडीच्या दिवसांमध्ये फळांचे सेवन केल्यामुळे आरोग्याला फायदे होतात. साहित्य:

पेरू चाट मसाला काळ मीठ हिरवी मिरची लाल तिखट

त्यानंतर त्यात लाल तिखट, चवीनुसार काळ मीठ, चाट मसाला आणि बारीक चिरून घेतलेली हिरवी मिरची टाकून मिक्स करून घ्या.

धणे पावडर लिंबाचा रस कोथिंबीर डाळिंबाचे दाणे कृती: पेरू चाट बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, पेरू स्वच्छ धुवून बारीक कापून घ्या.

नंतर त्यात धणे पावडर, लिंबाचा रस, कोथिंबीर आणि सगळ्यात शेवटी डाळिंबाचे दाणे टाकून मिक्स करा. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले पेरू चाट. तुमच्या आवडीनुसार तुम्ही यात साखर सुद्धा टाकू शकता.

कोपर आणि मान काळी पडली आहे? मग 'हे' घरगुती उपाय करून स्वच्छ, काही दिवसांमध्ये दिसेल फरक

सर्वच महिला सुंदर दिसण्यासाठी सतत काहीना काही करत असतात. कधी फेसमास्क लावणे तर कधी त्वचा सुंदर दिसण्यासाठी बाजारात उपलब्ध असलेले वेगवेगळे फेशियल करून घेतात. त्वचेची भरपूर काळजी घेतली जाते पण मान आणि कोपऱ्यांवरील काळेपणाकडे महिला जास्त लक्ष देत नाही.मान आणि कोपऱ्यांवरील काळेपणा वाढल्यानंतर सौंदर्य खराब होऊ लागते. मान काळी झाल्यानंतर ती उजळण्यासाठी महिला वेगवेगळ्या फेअरनेस

क्रीम्स किंवा इतरही वेगवेगळ्या क्रीम्स लावतात. मात्र तरीसुद्धा मानेवरील काळेपणा जात नाही. शरीरात होणाऱ्या हार्मोनल बदलांचा परिणाम त्वचेवर लगेच दिसून येतो. त्यामुळे त्वचेच्या आरोग्याची आणि शरीराची योग्य ती काळजी घ्यावी. शरीराच्या इतर अवयवांवर साचून राहिलेली घाण स्वच्छ केली नाहीतर हळूहळू काळेपणा वाढू लागतो. त्यामुळे आज आम्ही तुम्हाला मान आणि कोपऱ्यांवरील काळेपणा कमी करण्यासाठी काही घरगुती उपाय

सांगणार आहोत. हे उपाय केल्यामुळे मानेवरील काळेपणा कमी होईल. मान आणि कोपऱ्यांवरील काळेपणा घालवण्यासाठी घरगुती उपाय: कोरफड जेल: मागील अनेक वर्षांपासून त्वचेसंबंधित समस्यांपासून आराम मिळवण्यासाठी कोरफड जेलचा वापर केला जात आहे. कोरफड जेल त्वचेवरील काळे डाग, पिंपल्सचे डाग घालवण्यासाठी मदत करतो.

कोरफड जेल मान, कोपर इत्यादी शरीराच्या अवयवांवर लावल्यामुळे त्वचेसंबंधित अनेक समस्या दूर होण्यास मदत होईल. सुंदर आणि चमकदार त्वचेसाठी कोरफड जेलचा वापर करावा. काळेपणा घालवण्यासाठी कोमट पाण्यात एक चमचा कोरफड जेल मिक्स करून कापसाच्या सहाय्याने मान आणि कोपऱ्यांवरील काळ्या पडलेल्या भागावर लावून घ्या. १५ ते २० मिनिट ठेवून पाण्याने त्वचा स्वच्छ करा. यामुळे काळेपणा हळूहळू कमी होण्यास मदत होईल.

लिंबाचा वापर: विटामिन सी युक्त लिंबू त्वचेच्या आरोग्यासाठी अतिशय प्रभावी आहे. त्वचेवर लिंबू लावल्यामुळे काळेपणा कमी होईल आणि त्वचा सुंदर दिसेल. लिंबामध्ये आढळून येणारे सायट्रिक ऍसिड त्वचा उजळदार करण्यासाठी मदत करते. यासाठी वाटीमध्ये लिंबाचा रस घेऊन त्यात मध मिक्स करा. मध मिक्स करून झाल्यानंतर तयार केलेले मिश्रण मान आणि कोपऱ्यांवर लावून ३० मिनिट तसेच ठेवून घ्या. त्यानंतर मान आणि कोपर स्वच्छ धुवा.

लातूर- मुंबई सुपरफास्ट व बिदर - छत्रपती शिवाजी महाराज सुपर फास्ट एक्सप्रेस या रेल्वेगाड्यांकरीता डब्यांची वाढ

रुग्ण हक्क संरक्षण समितीचा संविधान गौरव पुरस्कार सोहळा संपन्न

धाराशिव / प्रतिनिधी :- धाराशिव, लातूर, उदगीर परीसरातील नागरीकांची मागील अनेक वर्षापासूनची प्रलंबीत मागणी अखेर रेल्वे मंत्रालयाकडून मान्य करण्यात आली आहे. धाराशिव येथील रेल्वे प्रवाश्यांना तिकीट काढून देखील साधारणतः १० ते १५ दिवस प्रतीक्षा यादीमध्ये थांबावे लागत होते. यामुळे प्रवाश्यांची गैरसोय दूर होणार असून यापुढे नागरीकांना प्रतीक्षा यादीमध्ये थांबावे लागणार नाही. लातूर- छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस सुपर फास्ट (गाडी नं. २२१०७ व २२१०८) व बिदर- छत्रपती शिवाजी महाराज सुपर फास्ट एक्सप्रेस (गाडी नं. २२१४३ व २२१४४) या गाड्यांना २- व ३- करीता वाढीव डब्यांची मागणी पुणे येथे दि. २८/०८/२०१९ दि. ०८/१०/२०२० दि. १३/०७/२०२१ दि. १५/१०/२०२३ रोजीच्या सोलापूर रेल्वे विभागाच्या झालेल्या बैठकी दरम्यान खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांनी केली होती. या बैठकीस प्रामुख्याने श्री. ए. के. गुप्ता (महाप्रबंधक) मध्य रेल्वे यांच्याकडे



केली होती व सातत्याने या विषयाचा पाठपुरावा केंद्रीय रेल्वे मंत्री मा.ना.श्री. अश्विनी वैष्णव यांच्याकडे केला होता. वरील दोन्ही रेल्वे गाड्यांना अतिरिक्त डबे जोडले जाणार असल्याचे पत्र रेल्वे विभागाकडून प्रकाशित करण्यात आले आहे. बिदर-छत्रपती शिवाजी महाराज सुपर फास्ट एक्सप्रेस (गाडी नं. २२१४३ व २२१४४) व लातूर- छत्रपती

शिवाजी महाराज टर्मिनस सुपर फास्ट (गाडी नं. २२१०७ व २२१०८) या गाड्यांना प्रवाश्यांची होणारी गैरसोय लक्षात घेवून खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांनी रेल्वेच्या वाढीव २- व ३- डब्यांची मागणी लातूर धरत लोकसभेच्या अधिवेशनादरम्यान विविध आयुधाच्या माध्यमातून आवाज उठविला होता. याचाच परिणाम म्हणून रेल्वे विभागाकडून दि. २९/११/२०२४ रोजीच्या पत्राव्दारे अतिरिक्त डबे दि. ०१/१२/२०२४ पासून



परभणी / प्रतिनिधी :- २६ नोव्हेंबर हा दिवस देशभरात सामाजिक, सांस्कृतिक व विविध समाज उपयोगी कार्यक्रम घेवून साजरा करण्यात येत आहे, त्या निमित्त परभणी जिल्हा रुग्ण हक्क संरक्षण समिती महाराष्ट्राच्या वतीने ही शहरातील पत्रकार भवन येथे राज्यस्तरीय संविधान गौरव पुरस्काराचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी ईंजी. आर.डी. मगर हे होते तर प्रमुख पाहुणे म्हणून सत्तार इनामदार, एं. निलेश करमुडी, प्रदेशाध्यक्ष हनुमंत गोत्राळ पाटील शिवाजी चव्हाण, रेणुका बोरा, खदीरलाला हाशमी, प्रमोद कुटे, आदिची उपस्थिती होती. महाराष्ट्रभरात सामाजिक, शैक्षणिक, सांस्कृतिक अशा विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या ४० महिला व पुरुषांचा संविधान गौरव पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात आले. आज संपन्न झालेल्या पुरस्कार सोहळ्याचे आयोजन रुग्ण हक्क संरक्षण समितीचे जिल्हाध्यक्ष दिलीप बनकर, उपाध्यक्ष शेख सरफराज यांनी केले होते. तर सूत्रसंचलन प्रा. राजकुमार मनवर यांनी तर आभार प्रदर्शन शेख सरफराज यांनी केले.

जोडत असल्याचे जाहीर केले आहे. धाराशिव व लातूर जिल्ह्यातील रेल्वे प्रवाश्यांकडून समाधान व्यक्त करण्यात येत आहे. तसेच खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांचे नागरीकांकडून अभिनंदन करण्यात आले आहे.

महापालिकेच्या वतीने दंत चिकित्सा शिबिराचे आयोजन ११६ नागरिकांनी घेतला लाभ

लातूर/प्रतिनिधी :- लातूर महानगरपालिकेच्या वतीने शहरातील गरजू रुग्णांना कमी दरामध्ये दर्जेदार दंत शल्य चिकित्सा सेवा उपलब्ध व्हावी, याकरिता राष्ट्रीय शहरी आरोग्य अभियान - लातूर मनपा आणि एम. आय. डी. एस. आर., लातूर यांच्या मध्ये दोन महिन्यांपूर्वी सामंजस्य करार करण्यात आला आहे. या उपक्रमाची सुरुवात म्हणून महानगरपालिके अंतर्गत शहरातील दोन नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्रांमध्ये दिनांक २ डिसेंबर २०२४ रोजी भव्य दंत शल्य चिकित्सा शिबिर आयोजन करण्याचे निर्देश आयुक्त तथा प्रशासक श्री बाबासाहेब मनोहरे यांनी आरोग्य विभागास दिले होते. या शिबिराचे उद्घाटन शहरातील नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्र - गौतम नगर येथे लातूर महानगरपालिकेचे

उपायुक्त(आरोग्य) डॉ. पंजाब खानसोळे यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. शंकर भारती यांच्यासह एम. आय. डी. एस. आर. संस्थेमार्फत दंतशल्यचिकित्सा तज्ञ उपस्थित होते. याप्रसंगी, शहरातील नागरिकांनी महानगरपालिकेच्या आरोग्य संस्था अंतर्गत उपलब्ध करण्यात आलेल्या दंतशल्यचिकित्सा सेवेचा लाभ घेण्याचे आवाहन करण्यात आले. या सेवेचा गरजू नागरिकांनी लाभ घेण्यासाठी देखील त्यांनी आवाहन केले. या शिबिरामध्ये एकूण ११६ रुग्णांची दंत शल्यचिकित्सा करण्यात आली व उपचार करण्यात आले. संदर्भ सेवा आवश्यक असणाऱ्या रुग्णांवर पुढील तपासण्या करण्याकरिता संदर्भित केले आहे.

बोरा कुटुंबाचे माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांच्याकडून सांत्वन



लातूर / प्रतिनिधी :- लातूर येथील ज्येष्ठ चार्टर्ड अकाउंटंट (सी.ए.) तेजमलजी बोरा वय वर्ष ९२ यांचे नुकतेच वृद्धापकाळाने निधन झाले सोमवारी राज्याचे माजी मंत्री सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख साहेब यांनी लातूर येथील बोरा कुटुंबाच्या निवासस्थानी भेट देऊन स्वर्गीय तेजमलजी बोरा यांच्या प्रतिमेला विनम्र आदर्शजली वाहिली बोरा कुटुंबाचे सांत्वन केले त्यांच्या कार्याच्या आठवणीचा उजाळा दिला यावेळी जागृती शुगरचे उपाध्यक्ष लक्ष्मणराव मोरे, संजय बोरा, सतीश बोरा, श्रेयस बोरा, किर्ती भुतडा, माजी प्राचार्य सोमनाथ रोडे, डॉ. हंसराज बाहेरी वसंतराव पाटील जयप्रकाश दगडे, जनता बँकेचे निवृत्त अधिकारी मशायक आदी बोरा कुटुंबातील सदस्य उपस्थित होते

जागतिक एड्स दिन २०२४ निमित्त आयोजित रॅलीद्वारे एड्स, एचआयव्हीबाबत जनजागृती



लातूर : जिल्हा एड्स प्रतिबंध व नियंत्रण पथक, जिल्हा शल्य चिकित्सक कार्यालयाच्यावतीने जागतिक एड्स दिनानिमित्त लातूर शहरामध्ये २ डिसेंबर, २०२४ रोजी एचआयव्ही, एड्स जनजागरण रॅलीचे आयोजन करण्यात आले होते. विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय येथून रॅलीला सुरुवात झाली. विलासराव देशमुख शासकीय महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ. उदय मोहिते, जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. प्रदीप देले यांच्या हस्ते हिरवा झेंडा दाखवून रॅलीला सुरुवात करण्यात आली. याप्रसंगी वैद्यकीय अधिक्षक डॉ. सचिन जाधव, जिल्हा क्षयरोग अधिकारी डॉ. एस.एन. तांबारे, एआरटी नोडल ऑफिसर डॉ. चंद्रकांत रायभोगे, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. श्रीधर पाठक, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. अशोक सारडा, सुक्ष्मजीवशास्त्र विभागाच्या सहयोगी प्राध्यापक डॉ. वर्षा कलशेटी तसेच आरोग्य विभाग व इतर विभागातील अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते. जागतिक एड्स दिनाचे घोषवाक्य 'टेक द राईट्स पाथ'चा नारा देवून जनजागरण रॅलीची सुरुवात झाली. मिनी मार्केट, हनुमान चौक, गुळ मार्केट, गांधी चौक मार्गे भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथे आल्यानंतर रॅलीचा समारोप झाला. यावेळी आयसीटसी १ चे समुपादेशक राहुल दोशी यांनी आभार मानले. रॅलीच्या उद्घाटन प्रसंगी एचआयव्ही ससर्ग टाळण्यासाठी युवक तरुणांमध्ये जबाबदार

लैंगिक वर्तवणूक व सुरक्षित लैंगिक संबंध, एचआयव्ही संसर्गाचा प्रतिबंध, सर्व एचआयव्ही संसर्गितांना औषधोपचार, ट्रीट ऑल पॉलिसी, नवीन एचआयव्ही ससर्ग होवू द्यायचा नाही. कलंक व भेदभाव होवू द्यायचा नाही. एड्सने होणाऱ्या मृत्यूचे प्रमाण शुन्यावर आणणे याबात मार्गदर्शन करण्यात आले. तसेच उपस्थितांना एड्सविरोधी शपथ देण्यात आली. रॅलीमध्ये न्यू व्हिजन नर्सिंग स्कुल, इंदिरा गांधी नर्सिंग कॉलेज, शासकीय नर्सिंग कॉलेज, वेदांत नर्सिंग कॉलेज, महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ नर्सिंग, जिजामाता नर्सिंग स्कुल, विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय नर्सिंग कॉलेज, अरमान नर्सिंग कॉलेज, एमआयएमएस नर्सिंग कॉलेज, स्वामी विवेकानंद नर्सिंग कॉलेज, रेनसन्स नर्सिंग कॉलेज, विजय नर्सिंग कॉलेज, प्रयागबाई पाटील नर्सिंग कॉलेज, सोनी नर्सिंग कॉलेज, जवळगे नर्सिंग कॉलेज, शारदा नर्सिंग कॉलेज, लातूर शहर वाहतूक नियंत्रण शाखा, टीआय प्रकल्प, विहान प्रकल्प, १०८ एम.ई.एम.एस. टीएमएस रुग्णवाहिका तसेच शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांनी सहभाग नोंदविला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विलास दुरुगकर यांनी केले. या रॅलीच्या यशस्वीतेसाठी जिल्हा एड्स प्रतिबंध व नियंत्रण पथक जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी बिपीन बोर्डे, जिल्हा शल्य चिकित्सक कार्यालय व सर्व अधिकारी, कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

हाताला काम नसल्याचा परिपाक; मुले शिक्षणापासून वंचित राहण्याचा धोका!

खरीप हंगाम संपल्यावर मजुरांचे स्थलांतर

किनवट/शेख शौकत :- किनवट तालुक्यातील जनतेचा उदरनिर्वाह मुख्यत्वे शेतीवर अवलंबून आहे. खरीप हंगामाच्या कापूस, सोयाबीन या नगदी पिकांवर अवलंबून असणाऱ्या शेतकरी व शेतमजुरांना शेती रिकामी झाल्यावर कामाच्या शोधात इतरत्र भटकंती करावी लागते. सरसकट सोयाबीनची काढणी झाली असून कापसाची वेचणी ही अंतिम टप्प्यात येऊन घेतली आहे. त्यामुळे हाताला काम नसल्याने मजूर वर्गांना आपला मोर्चा मोठ्या शहरांकडे वळविला आहे. किनवट तालुक्यातील मजुरांकडे हाताला काम नसल्याने ते आता तेलंगणा आंध्र प्रदेश कर्नाटका औरंगाबाद मुंबई अशा राज्याकडे आणि पश्चिम महाराष्ट्रात ऊसतोड काम गार म्हणून स्थलांतरित होतात. आपल्या मुलांचे शिक्षण अर्धवट सोडून काही खेडेगावातील लोक आता घराला कुवूप लावून विराड



डोक्यावर घेऊ ऊस तोडीसाठी स्थलांतर करित असल्याचे चित्र पाहायला मिळत आहे. या बाबीला जबाबदार कोण? असा सवाल उपस्थित होत आहे. तालुक्यातील जनतेला कामाच्या शोधात भटकंती करावी लागत आहे. या गंभीर प्रश्नावर कायमस्वरूपी तोडगा काढणारा भगीरथ लोकप्रतिनिधी उद्यास येईल का, असा सवाल केला जात आहे. तालुक्यातील शेतमजूर दरवर्षी स्थलांतरित होतात, अशा स्थितीत त्यांच्या मुलांना शिक्षणाच्या मूलभूत हक्कापासून वंचित राहावे लागते. किनवट तालुक्यामधील ऊसतोड कामगारांसाठी

स्थलांतरित म्हणून होत चाललेली आहे. अनेक जिल्ह्यात तालुक्यातील मजूर आपल्या मुलाबाळासह ऊस तोडणीच्या कामावर निघून जातात. दिवाळीच्या आधीच अनेक कुटुंब तेलंगणा येथे कापूस वेचणीकरिता निघून जातात. आपल्यानंतर आपल्या मुळा बाळांची काय होईल या काळजीने शिकत असलेल्या लहान मुलांना देखील आपल्या सोबत घेऊन जातात. त्यामुळे ही मुले शिक्षणाच्या मूलभूत हक्कापासून वंचित राहतात व पुढे ते देखील हेच काम करतात. या गंभीर बाबीकडे प्रशासन लक्ष देतील का, असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे. तालुक्यातील लोकप्रतिनिधींनी लक्ष घ्यावे अशी अपेक्षा आहे. जर शेतकऱ्यांना आणि शेतमजुरांना इथेच रोजगाराची सुविधा उपलब्ध असती तर या कुटुंबावर आपल्या चिमुकल्यासह स्थलांतरित होण्याची वेळ आली नसती. मात्र वास्तव फार भयानक असल्यामुळे या परिस्थितीला जबाबदार कोण? असा सवाल उपस्थित होत आहे.

साने गुरुजी निवासी विद्यालयाचे चार विद्यार्थी राष्ट्रीय स्पर्धेसाठी पात्र

केज/प्रतिनिधी बीड जिल्हा ऊसतोड कामगार विकास मंडळ केज संचालित साने गुरुजी निवासी विद्यालयाचे चार विद्यार्थी महाराष्ट्र राज्याच्या शालेय बेसबॉल संघात राष्ट्रीय स्पर्धेसाठी पात्र झाले आहेत. १७ वर्षे बेसबॉल शालेय स्पर्धेत महाराष्ट्र राज्याच्या संघात चि. ओंकार मुंडे, कु. तनुजा आंधळे तर १९ वर्षे वयोगट बेसबॉल महाराष्ट्र राज्य संघात कु. रत्नमाला चौरे, कु. पंकजा चौरे या चार विद्यार्थ्यांचा समावेश झालेला आहे. सतरा वर्षे वयोगटाच्या राष्ट्रीय स्पर्धा दिल्ली येथे तर १९ वर्षे वयोगटाच्या राष्ट्रीय स्पर्धा नांदेड येथे संपन्न होणार आहेत. सदर विद्यार्थ्यांना प्राचार्य



डॉ. कविता कराड, क्रीडा शिक्षक सानप सर, सुरेश चौरे, जिवन तांदळे यांचे मार्गदर्शन लाभले होते. सदर विद्यार्थ्यांचे महाराष्ट्र राज्याच्या संघात निवड झाल्याबद्दल बीड जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालयाचे जिल्हा क्रीडा अधिकारी श्री अरविंद विद्यागार सर, राज्य प्रशिक्षक रेवन्नाथ शेलार सर, ड. उद्धवराव कराड साहेब, राजेश कापसे, थोरात सर, क्षितिजा गव्हाणे, किशोर काळे यांनी अभिनंदन करून राष्ट्रीय स्पर्धेसाठी शुभेच्छा दिल्या आहेत.