

Bharat Chandak

SATYA ELECTRICALS

Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
Ph : (O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
Email:satyaelectricals@rediffmail.com

लातूर वर्ष ४ थे अंक ४५ वा बुधवार दि. १७ जूलै २०२४ पृष्ठ ४ स्वागत मूल्य २ रु.

सगोसोयरे ही भेसळ, नत्याने दिलेले कुणबी प्रमाणपत्र रद्द करा; प्रकाश आंबेडकर स्पष्टच बोलले

नवीन कुणबी प्रमाणपत्र तपासले गेलेले नाहीत. ज्यांना दिले त्यांनी अर्ज केलेला नाही, तुम्ही स्वतःहून सर्च केले आहे. ज्यांनी घेतले नाही, त्यांनी ते सोडून दिले आहे, असे होऊ शकते. नव्याने दिलेले कुणबी प्रमाणपत्र रद्द करा. जे कुणबी आहे, ते अर्ज करतील आणि त्यांना आरक्षण मिळून जाईल, असे स्पष्ट मत वंचित बहुजन आघाडीचे नेते प्रकाश आंबेडकर यांनी व्यक्त केले आहे. पत्रकार परिषद घेत प्रकाश आंबेडकर यांनी मोठी घोषणा केली. राज्यात येत्या २५ जुलैपासून ओबीसी, एससी आणि एसटी यांच्या हक्कांसाठी आरक्षण बचाव यात्रा काढणार असल्याचे जाहीर केले. ही यात्रा दादर चैत्यभूमीपासून निघणार असून संभाजीनगर येथे

यात्रेची सांगता होणार आहे, अशी माहिती प्रकाश आंबेडकर यांनी दिली. तसेच ज्यांच्याकडे कुणबी आरक्षणाचे कागदपत्रे आहेत ते प्रशासनाकडे जातील आणि आपले कुणबी प्रमाणपत्र घेतील. पण प्रशासनाने स्वतः जाऊन सरसकटपणे कुणबी प्रमाणपत्राचे वाटप करणे चुकीचे आहे, असे प्रकाश आंबेडकर म्हणाले. सगोसोयरे ही भेसळ सत्ता ही श्रीमंत मराठ्यांची आहे. ते श्रीमंत



मराठा हा गरीब मराठ्यांना आरक्षण मिळूच नये, असा त्यांचा प्रयत्न आहे. याचा तोडगा मी आता मांडणार नाही. पण आता भेसळ करण्याचा भाग सुरू आहे. सगोसोयरे ही भेसळ आहे. मनोज जरांगे यांचे आंदोलन गरीब मराठ्यांचे आंदोलन आहे. ते जरांगे यांना पाठिंबा

देत आहेत. पण त्यांना प्रतिनिधी मिळत नाही. त्यांचे आंदोलन कुठे जाईल, कसे जाईल हे सांगता येत नाही. मराठ्यांना आरक्षण न देणे हा श्रीमंत मराठ्यांचा डाव आहे, असा दावा प्रकाश आंबेडकर यांनी केला आहे. दरम्यान, मनोज जरांगे यांचे आंदोलन भरकटले आहे, असे म्हटले नाही आणि म्हणणारही नाही. पण मनोज जरांगे पाटील यांना ठाम भूमिका घ्यावी लागणार आहे. ते श्रीमंत मराठ्यांसोबत आहेत की, ३१ खासदारांसोबत आहेत की, गरीब मराठ्यांसोबत आहेत? याचा विचार करावा लागणार आहे, असे प्रकाश आंबेडकर यांनी स्पष्ट केले.

महा-ई-सेवा केंद्रात होतेय 'लाडक्या बहिणी'ची आर्थिक लूट

क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री संजय बनसोडे यांचा दौरा

सोलापूर : मुख्यमंत्री यांनी जाहीर केलेल्या 'मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिणी' योजनेचे ऑनलाईन अर्ज भरताना नारीशक्ती अॅपवर महिलांना अनेक अडचणींचा सामना करावा लागत आहे. शेवटच्या टप्प्यामध्ये फोटो अपलोड केल्यावर फोटो अपलोड न होता अॅपमधून थेट बाहेर पडतो. वैतागलेल्या महिला महा-ई-सेवा केंद्राचा आधार अॅप भरण्यासाठी घेत आहेत. याठिकाणी मुख्यमंत्र्यांच्या 'लाडक्या बहिणी'ची सरासरी लूट केली जात आहे. एक अर्ज दाखल करण्यासाठी १०० ते १५० रुपये घेत असल्याच्या तक्रारी वाढल्या आहेत. राज्य शासनाने जाहीर केलेल्या 'मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिणी' योजनेचे अर्ज नारीशक्ती अॅपवर भरताना अॅप लवकर ओपन होत नाही. सर्व्हर डाऊन असते. कागदपत्रे अपलोड करण्यास वेळ लागत आहे. अनेक वेळा प्रयत्न करून अर्ज सबमिट होत नाही. शेवटच्या टप्प्यात ऑनलाईन फोटो दाखल केल्यानंतर अॅपमधून बाहेर फेकला जातो. पुन्हा विलंबितपणे माहिती भरवावी लागत आहे. त्यामुळे वैतागलेल्या महिला महा-ई-सेवा केंद्राचा आधार घेत आहेत. महा-ई-सेवा केंद्रावर मोठ्या प्रमाणात गर्दी होत आहे. या गर्दीचा फायदा हे महा-ई-सेवा केंद्रचालक घेत आहेत. अर्ज दाखल करण्यासाठी शंभर ते दीडशे रुपयांची आकारणी केली जात आहे. वास्तविक पाहता

मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिणी योजना

- दरमहा ₹ दीड हजार मिळणार (वयोग 21 ते 60)
- दरवर्षी ₹ 46 हजार कोटीची तरतूद

अर्ज दाखल करण्यासाठी कोणतीही शुल्क घेऊ नये असे राज्य शासनाचे तसेच जिल्हा प्रशासनाचे आदेश आहेत. असे आढळून आल्यास दंडात्मक कारवाई आणि फौजदारी गुन्हे दाखल करण्याचे मुख्यमंत्र्यांचे आदेश आहेत. सोलापुरात एका महा-ई-सेवा केंद्रचालकावर जिल्हाधिकाऱ्यांनी कारवाई करत परवाना रद्द केला आहे. तरीदेखील मुख्यमंत्र्यांच्या 'लाडकी बहिणी'ची लूट चालू आहे. एक अर्ज दाखल करण्यासाठी शंभर ते दीडशे रुपये घेण्याचा महा-ई-सेवा केंद्रचालकांचा धंदा बिनभोवाटपणे चालू आहे. महिन्याकाठी मिळणाऱ्या एक

हजार पाचशे रुपयांसाठी महिला मागेपुढे न पाहता लवकर अर्ज सबमिट होण्यासाठी कोणतीही तक्रार न करता पैसे देत आहे. ही योजना महायुतीच्या सरकारची असली तरी आज-माजी नगरसेवकांसह भावी नगरसेवक मुख्यमंत्र्यांच्या 'लाडक्या बहिणी'च्या मदतीला धावत आहेत. शिबिराच्या माध्यमातून ऑनलाईन अर्ज भरून दिले जात आहेत. याठिकाणीदेखील महिलांची मोठ्या प्रमाणात गर्दी होत आहे. मात्र मुख्यमंत्र्यांच्या बहिणीची लूट करणाऱ्या महा-ई-सेवा केंद्रांची जिल्हा प्रशासनाकडून अचानक तपासणी करावी. भरारी पथकांची नियुक्ती करावी, अशी मागणी होत आहे. पैसे घेण्याचा उद्योग सर्वच महा-ई-सेवा केंद्रांवर चालला आहे. मोठ्या प्रमाणात महिला, पुरुष अर्ज भरण्यासाठी गर्दी करत असल्याने या गर्दीचा फायदा घेतला जात आहे. अर्ज तुमचा सबमिट नाही झाला, तर पैसे परत देण्याचे आभिषदेखील महा-ई-सेवा केंद्रचालकांवरून दाखवले जात आहे. या प्रकरणाकडे जिल्हाधिकाऱ्यांनी लक्ष देऊन महिलांची आर्थिक लूट थांबवण्याची मागणी होत आहे.

लातूर :- राज्याच्या क्रीडा व युवक कल्याण, बंदरे विभागाचे मंत्री संजय बनसोडे हे बुधवार, १७ जुलै २०२४ रोजी लातूर जिल्हा दौऱ्यावर येत आहेत. त्यांचा दौरा कार्यक्रम पुढीलप्रमाणे आहे. क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री ना. बनसोडे यांचे १७ जुलै रोजी सकाळी ६.३० वाजता लातूर रेल्वे स्टेशन येथे आगमन होईल व शकुंतला निवासस्थानकडे प्रयाण करतील. सकाळी ९.१५ वाजता शकुंतला निवासस्थान येथून मोटारीने उदगीरकडे प्रयाण करतील. सकाळी १०.१५ वाजता उदगीर शहरातील नळगाव रोडवरील ललित भवन मंगल कार्यालय येथे देवशयनी आषाढी एकादशीनिमित्त इंजि. विश्वजित अनिलकुमार गायकवाड फाऊंडेशनच्यावतीने आयोजित विविध कार्यक्रमास उपस्थित राहतील. सकाळी ११ वाजता दुधिया हनुमान मंदिर येथे देवशयनी आषाढी एकादशीनिमित्त दर्शन घेतील. सकाळी ११.३० वाजता निडेबन रोडवरील साईधाम सोसायटी येथे देवशयनी आषाढी एकादशीनिमित्त भव्य किर्तन सोहळा व सत्कार कार्यक्रमास उपस्थित राहतील. दुपारी १२.३० वाजता उदगीर तालुक्यातील डोंगरशेळकी येथे देवशयनी आषाढी एकादशीनिमित्त श्री समर्थ धोंडूतात्या महाराज मंदिर संस्थान येथे दर्शन घेतील.



ना. बनसोडे हे दुपारी २ वाजता जळकोट तालुक्यातील वांजरावाडा येथे देवशयनी आषाढी एकादशीनिमित्त गोविंद माऊली देवस्थान येथे दर्शन घेतील. सायंकाळी ४ वाजता उदगीर शहरातील महात्मा फुले नगर येथे श्री पप्पू गायकवाड यांच्या निवासस्थानी सांत्वनपर भेट देतील. सायंकाळी ४.३० वाजता महात्मा फुले नगर येथे श्री संग्राम अंधारे यांच्या निवासस्थानी सांत्वनपर भेट देतील. सायंकाळी ४.४५ वाजता उदगीर शहरातील गांधी नगर येथे श्री योगेश प्रकाश मेघे यांच्या निवासस्थानी सांत्वनपर भेट देतील. सायंकाळी ५ वाजता निडेबन येथील पंचशील चौक येथे श्री सुनिल पांडरे यांच्या निवासस्थानी सांत्वनपर भेट देतील. सायंकाळी ५.१५ वाजता निडेबन क्रांती नगर येथे श्रीमती सुरेखा चंद्रकांत चिलकलवार यांच्या निवासस्थानी सांत्वनपर भेट देतील. सायंकाळी ५.३० वाजता निडेबन येथे श्री दिगंबर मानसिंग गायकवाड यांच्या निवासस्थानी सांत्वनपर भेट देतील. सायंकाळी ६ वाजता उदगीर शहरातील गांधी नगर येथे मोहम्मद सण कार्यक्रमास उपस्थित राहतील व सोईनुसार उदगीर येथून मोटारीने लातूरकडे प्रयाण करतील. लातूर येथील शकुंतला निवासस्थान येथे आमन व राखीव.

लातूर शहर महानगरपालिकेच्या शालेय विद्यार्थ्यांना गणवेश व शैक्षणिक साहित्य तात्काळ देण्यात यावेत...!

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाच्या वतीने आयुक्तांना निवेदन..!

लातूर: यंदा शैक्षणिक वर्ष सुरू होतच पहिल्याच दिवशी विद्यार्थ्यांना मोफत शालेय वस्तूचे वाटप करण्यात येईल, असा दावा करण्यात आला होता. प्रत्यक्षात शाळा सुरू झाल्या तरी विद्यार्थ्यांना अद्याप गणवेश, बूट आदी वस्तू उपलब्ध झालेल्या नसल्याची माहिती उजेडात आली आहे. लातूर शहर महापालिकेच्या एकूण १६ शाळा आहेत. शाळांपैकी पहिली ते दहावी पर्यंतची एकच शाळा असून या शाळेतील आठवी ते दहावी पर्यंत आहे. या शाळांना समग्र शिक्षण अभियान यांच्या मार्फत व मनपा मार्फत मोफत वहा पुस्तके, गणवेश आणि शैक्षणिक साहित्य मिळते परंतु साहित्य शाळा सुरू होऊन दीड महिना उलटला

तरी अद्यापही शालेय विद्यार्थ्यांना मिळाले नाही. मनपा शाळांत शिकणारी बहुतांशी मुले हे गोरगरीब, हमाल, घरकाम व मोलमजुरी करणाऱ्या पालकांची असतात. या मुलांना पालिकेकडून आवश्यक शैक्षणिक साहित्याचे मोफत वाटप करण्यात आले पाहिजेत. यावर्षी एप्रिल २०२४ पर्यंत लातूर शहर महानगरपालिकेला शिक्षण करातून एकूण २,२४,८७,५३३ रुपये तर राज्य शासनाला ६,८५,३४,९३२ रुपये करातून मिळत असून लातूर शहर महानगरपालिका प्रशासन शिक्षणासारख्या महत्वपूर्ण विषयाकडे दुर्लक्ष असल्याचे असल्याचे निदर्शनास दिसून येत आहे. लातूर शहर महानगरपालिकेच्या वतीने सन २०२४ ते २०२५ या शैक्षणिक वर्षासाठी

शालेय वस्तूची खरेदी लालफितीत अडकली असल्याने महापालिकेच्या शाळांमधील मुलांना गणवेश (बूट, मोजे, टाय, स्कार्फ) शैक्षणिक साहित्य शालेय बॅग, आयडी कार्ड देणे, वहा-पुस्तके, स्टेशनरी आदी शैक्षणिक वस्तूंचा पुरवठा लातूर शहर महापालिकेच्या शाळांतील विद्यार्थ्यांना दीड महिना उलटला तरी अद्यापही शालेय विद्यार्थ्यांना साहित्य मिळाले नसल्याने ते मनपा प्रशासनाने तातडीने शालेय विद्यार्थ्यांना गणवेश शैक्षणिक साहित्य देण्यात यावे या मागणीचे निवेदन राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्ष लातूर शहरचे डी. उमाकांत, जाकीर तांबोळी, मतीन शेख यांच्यावतीने देण्यात आले आहे.



छत्रपती संभाजी नगर येथील महसूल विभागीय आयुक्त कार्यालयातील पुरवठा विभागातील सेवानिवृत्त उप आयुक्त वामन कदम लिखित जिद्द हे पुस्तक लातूर उपविभागीय कार्यालयातील नायब तहसीलदार सुधीर दादा देशमुख यांना सप्रेम भेट देत असताना वामन कदम यांचे बंधू अडव्होकेट कदम, उपविभागीय अधिकारी कार्यालय देगलूर येथील नायब तहसीलदार नेटके सेवानिवृत्त मंडळ अधिकारी देडे आदि उपस्थित होते.

१८, १९ जुलैला मुंबईत भाजपची महत्वाची बैठक

नवी दिल्ली, : महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर १८ आणि १९ जुलैला मुंबईत भाजपची महत्वाची बैठक पार पडणार आहे. या बैठकीला महाराष्ट्राचे निवडणूक प्रभारी केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव, सहप्रभारी अश्विनी वैष्णव हे दोन्ही प्रमुख नेते उपस्थित राहणार असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. पुढच्या काही दिवसात राज्यात विधानसभेच्या निवडणुका होत आहेत. या निवडणुकांसाठी भाजपने जोरदार तयारी सुरू केली आहे. लोकसभा निवडणुकीत भाजपला अपेक्षित यश मिळवता आले नाही. त्यानंतर विधानसभा काबीज करण्यासाठी भाजपने कंबर कसली आहे. येत्या १८ आणि १९ जुलैला भाजपची महत्वाची बैठक मुंबईत होत आहे. सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, मुंबईत होत असलेल्या या बैठकीला केंद्रीय मंत्री आणि महाराष्ट्राचे निवडणूक प्रभारी भूपेंद्र यादव, केंद्रीय मंत्री आणि सहप्रभारी अश्विनी वैष्णव, राज्याचे उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्यासह प्रमुख नेते उपस्थित राहणार आहेत. या बैठकीत निवडणुकीच्या तयारीसाठी रोड मॅप, विधानसभेतील जागावाटप आणि मित्रपक्षांवरही चर्चा होणार असल्याचे समजते.

डोंबिवली येथील अपघातातील मृत वारकऱ्यांच्या वारसांना ५ लाखांची मदत

नवी मुंबई, : डोंबिवली (घेसरागाव) येथून खासगी बसने पंढरपूर येथे निघालेल्या वारकऱ्यांचा मुंबई-पुणे द्रुतगती महामार्गावर सोमवारी (दि. १५) पहाटे भीषण अपघात झाला होता. या अपघातातील मृत व्यक्तींना शासनातर्फे ५ लाख रुपये मदत देण्याचे आणि जखमींवर शासनातर्फे मोफत उपचार करण्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी आज जाहीर केले.

मुख्यमंत्री शिंदे यांच्याकडून जखमींची विचारपूस कळविली नवी मुंबई येथील महात्मा गांधी मिशन रुग्णालयात मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी आज भेट देऊन जखमींची आस्थेवाईकपणे विचारपूस केली. शासन आपल्या पाठीशी असल्याचे रुग्णांना सांगितले.

जखमींवर उपचार करणाऱ्या वैद्यकीय अधिकाऱ्यांशी उपचाराबाबत अधिक माहिती जाणून घेतली. अतिदक्षता विभागात उपचार सुरू असणाऱ्या रुग्णांना अधिक उपचारासाठी अन्य रुग्णालयात स्थलांतरीत करावे लागल्यास तसे करावे, अशी सूचना त्यांनी यावेळी केली.

७ वारकरी गंभीर जखमी खाजगी बस आणि ट्रॅक्टर यांच्या मध्ये झालेल्या अपघातात ४६ जखमी आहेत. त्यापैकी ७ वारकरी गंभीर जखमी असून त्यांच्यावर अतिदक्षता विभागात उपचार सुरू आहेत. मुख्यमंत्र्यांनी झालेल्या अपघाताची संपूर्ण चौकशी करण्याचे आदेश संबंधित यंत्रणांना दिले आहेत.

संपादकीय....

अमेरिकेच्या कानफटात

अलोकशाही मार्गाचे सर्रास समर्थन करणाऱ्यावर हल्ला झाला. या हल्ल्याच्या राजकीय फायद्यातोट्याचीच गणिते मांडली जाणार अमेरिकेचे माजी आणि आता कदाचित संभाष्य अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्यावर प्रचार समेत गोळ्या झाडल्या गेल्याने लोकशाहीची जननी नसलेली अमेरिका चांगलीच हादरलेली दिसते. असे होणे साहजिक. अध्यक्ष जो बायडेन यांनी या हल्ल्याचा तीव्र निषेध केला आणि अमेरिकी लोकशाहीत हिंसाचारास स्थान नाही, असे म्हटले. हे त्यांचे विधान वयपरत्वे होणाऱ्या विस्मरणाचे निदर्शक ठरते. याचे कारण अमेरिकी लोकशाहीच्या इतिहासावर रक्ताचे मुबलक शिंपण झालेले आहे. या देशाच्या चार अध्यक्षंचे प्राण हिंसाचारात गेलेले आहेत आणि डझनभर अध्यक्ष/ उपाध्यक्ष/अध्यक्षपदाचे उमेदवार अशा हल्ल्यांत जायबंदी झालेले आहेत. ट्रम्प यांच्या पक्षाचे अब्राहम लिंकन हे अशा हल्ल्यात मारले गेले आणि त्याच पक्षाचे रोनाल्ड रेगन जखमी झाले. रेगन हे चित्रपट कलाकार होते. अध्यक्षपदावर असताना त्यांच्यावर हल्ला झाल्याने साऱ्या जगाचे लक्ष त्यांच्याकडे गेले. जगभरातून त्यांच्या प्रकृतीची चौकशी होऊ लागली. त्यावर ; ‘‘चित्रपटांत काम करत असताना जगाने माझ्याकडे याच्या निम्मे लक्ष जरी दिले असते तरी मी राजकारणात आलो नसतो’’, असे उद्गार रेगन यांनी काढले. त्यांची विनोदबुद्धी हल्ल्यातही शाबूत होती आणि त्या वेळचे वातावरण निकोप होते. राजकारणातील प्रतिस्पर्धांस शत्रू मानायची प्रथा अजून सुरू व्हायची होती. तेव्हा त्या वेळी रेगन यांनी जे हसत-खेळत सहन केले तसे ट्रम्प करण्याची सुतराम शक्यता नाही. तेवढी त्यांची सांस्कृतिक उंची नाही आणि तेवढा पोक्तपणाही त्यांच्या ठायी नाही. या घटनेकडे शुद्ध राजकीय दृष्टिकोनातूनच पाहिले जाणार आणि या हल्ल्याच्या राजकीय फायद्यातोट्याचीच गणिते मांडली जाणार. तेव्हा अमेरिकेतच असे होणार असल्याने ट्रम्प यांच्या भारतीय भक्तांस येथे उचंबळण्यात हशील नाही. हे सांगावे लागते याचे कारण राजकीय समजेच्या बाबतीत बौद्धिक दृष्ट्यागांची एक नवी पिढीच्या पिढी आपल्याकडे सध्या वयात आलेली आहे. खुद्द इस्रायलमध्ये पंतप्रधान बेंजामिन नेतान्याहू यांचे सार्वत्रिक वाभाडे काढले जात असताना हे भारतीय अर्धवटवराव येथे त्यांच्यासाठी पूजापाठ करतात आणि आता ट्रम्प यांच्यावरील हल्ल्यातून अमेरिकेतच साधक-बाधक चर्चा सुरू झालेली असताना ही मंडळी ट्रम्प यांची आणि त्यांच्या हल्लेकऱ्याची भारतीय आवृत्ती शोधू पाहतात. त्याची गरज नाही. राजकारणात कमालीचा विद्वेष वाढवण्यास सुरुवात ट्रम्प यांचे पूर्वसुरी धाकटे जॉर्ज बुश यांनी केली. ‘‘तुम्ही आमच्याबरोबर आहात किंवा विरोधात’’, असे फक्त दोन पर्यायांचे राजकारण त्यांचे. आता ट्रम्प पाहिले की ते बरे होते असे वाटते. किंबहुना ट्रम्प यांच्या तुलनेत रेगन हेदेखील सुसह्य सज्जन भासतात यावरून या गृहस्थाने राजकारणाचे किती खातरे केले हे लक्षात येते. अध्यक्षीय निवडणुकीतील पराभवानंतर आपल्या बिनडोक समर्थकांना ‘कॅपिटॉल हिल’वर सशस्त्र हल्ला करण्याची विधावणी देणाऱ्या या इसमाकडून सभ्य राजकारणाची अपेक्षा करणार तरी कशी? अमेरिकेच्या इतिहासात कधी कोणास न सुचलेला उद्योग या ट्रम्प यांनी पराभवानंतर केला. आज त्यांच्यावरील हल्ल्याने जगास जितका धक्का बसला नसेल त्याच्या किती तरी पट भूकंप ट्रम्प यांच्या सशस्त्र बंडाच्या विधावणीने झाला. त्याआधी आणि त्यानंतरही ट्रम्प आपला पराभव मान्य करण्यास तयार नव्हते. त्यांच्या त्या वेळच्या कुट्यांबाबत न्यायालयान्त खटला सुरू आहे. वास्तविक त्या एका कृत्यासाठी ट्रम्प यांस लढवण्यास प्रतिबंध केला जायला हवा. कारण लोकशाही मार्गावर विश्वास नसलेली व्यक्ती निवडणुकीच्या रिंगणात किती प्रामाणिक हेतूने उतरेल हा प्रश्न. तेव्हा अलोकशाही मार्गाचे सर्रास समर्थन करणाऱ्यावर निवडणुकीच्या प्रचाराची सुरुवात होत असताना हल्ला झाला त्यामागील हे एक कारण. दुसरे असे की अमेरिकेतील मुक्त बंदूक धोरण. हा त्या देशास लागलेला शाप आहे आणि त्यात आतापर्यंत शेकड्यांनी प्राण गमावलेले आहेत. दुकानातून खेळणे आणावे तितक्या सहजपणे त्या देशात सर्व प्रकारच्या बंदुकांची खरेदी करता येते. औषधांच्या दुकानात तिकडे डॉक्टरांच्या सहीशिक्क्याशिवाय साधी सर्दीपडशाची औषधेही मिळत नाहीत. पण बंदुका, काडतुसे मात्र सर्रास खरेदी करता येतात. या ‘बंदूक संस्कृती’ विरोधात अनेक शहाण्यासुरत्यांनी आतापर्यंत अनेकदा आवाज उठवला. पण हे धोरण काही बदलले जात नाही. मुक्त बंदूक धोरणाचे ट्रम्प हे खंडे समर्थक. अलीकडेच राष्ट्रीय बंदूकधऱ्यांच्या संघटनेत भाषण करताना ट्रम्प यांनी आपण कसे या धोरणाचे पाठीराखे आहोत हे मिरवले. अमेरिकेतील वाढत्या हिंसाचारांमगे मुक्त बंदूक धोरणाचा दोष नाही; तर वाढते मानसिक असंतुलन हे त्याचे कारण आहे, असे ज्ञान या महश्यांनी पाजळले होते. ‘म्हाइट हाऊस’मध्ये माझ्याइतका खमका मुक्त बंदूक धोरण समर्थक कोणी नाही, अशीही बढाई त्यांनी मारली. त्याच मुक्त बंदूक धोरणाने काय होऊ शकते याची चुणूक ट्रम्प यांना या हल्ल्याने मिळाली असेल. अर्थात म्हणून ट्रम्प या धोरणास विरोध करतील अशी आशा बाळगणे मूर्खपणाचे. उलट या फसलेल्या हल्ल्यांचे रूपांतर न फसणाऱ्या राजकीय कथानकात कसे करता येईल, याचाच प्रयत्न त्यांच्याकडून केला जाईल. ते साहजिक. ऐन निवडणुकीच्या तोंडावर झालेला हा हल्ला ट्रम्प यांच्यासाठी ‘परमेश्वराचा प्रसाद’च म्हणायचा. आधीच ‘तुरळक कोठे केस रुपेरी, डोईस टक्कल छान’, असे ‘म्हातारा इतुका’ बायडेन पावलापावलावर फाफलत असताना त्यांचे आव्हानवीर ट्रम्प यांच्याबाबत असे घडणे बुडल्या बायडेन यांना अधिक बुडवणारे ठरू शकेल. अमेरिका आज कधी नव्हे इतकी दुर्भंगलेली आहे. या दुर्भगात ट्रम्प यांचा मोठा वाटा. वाटेल तितकी फेकूगिरी करण्यापासून हास्यास्पद धोरण-भाष्य करण्यापर्यंत ट्रम्प यांच्या लीलांचा पाढा वाचावा तितका कमीच. अशी अमेरिकेच्या अध्यक्षपदासाठी खात्रीशीर विजेती मानली जात असेल तर ती बाब त्या व्यक्तीच्या मोठेपणापेक्षा अमेरिकेच्या कमीपणाची निदर्शक ठरते. वास्तविक आताही जे घडले त्यातून सुरक्षा यंत्रणांतील त्रुटी समोर आल्या. आजी-माजी अध्यक्ष जेव्हा कोठे जातात तेव्हा त्यांच्या समारंभ स्थळ परिसरातल्या सर्व इमारतींवर सुरक्षा यंत्रणांची नजर असते. दुरुन महत्त्वाच्या व्यक्तीचा ‘वेध’ घेता येऊ नये यासाठी आवश्यक ती सर्व खबरदारी घेतली जाते. हे आताच नेमके कसे झाले नाही, असा प्रश्न. त्यामुळे उलट ट्रम्प यांच्या मुळावर ‘आतलेव’ कोणी असल्याची कट-कथा रचली जाईल आणि विद्यामान प्रशासनाला ते कसे नकोसे झाले आहेत असा प्रचार-प्रसार केला जाईल. त्यात सुरक्षा यंत्रणांनी मारेकऱ्यास ठार केल्याने ही कहाणी अधिकच गूढ होण्याचा धोका संभवतो. हे सर्व टाळण्यासाठी प्रशासनाने उलट ट्रम्प यांच्यासारख्या हटवाद्यास अधिक संरक्षण द्यायला हवे होते. झाले उलटच. जे झाले त्याची किंमत बायडेन आणि डेमॉक्रॅटिक पक्षाला तर द्यावीच लागेल; ती अमेरिकेस मोठ्या प्रमाणावर चुकवली लागेल. मारेकऱ्याची गोळी ट्रम्प यांच्या कानशिलास रक्तबंबाळ करून गेली असेल. पण प्रत्यक्षात मारेकऱ्याने अमेरिकेच्याच कानफटात लगावली, हे निश्चित. त्या धक्क्यातून हा देश कसा सावरतो ते पाहायचे.

समतापर्व बुद्ध ते तुकाराम

भारतीय समाज व्यवस्थेचा इतिहास तपासला असता, समता पर्वची सुरुवात ही तथागत गौतम बुद्धापासून सुरू होऊन प्राचीन, मध्ययुगीन तथा अर्वाचीन काळामध्ये तो वारसा अनेक संत महापुरुषांनी जोपासल्याचे दिसून येते. त्यामध्ये वर्तमानाचे श्रेय हे महात्मा ज्योतिराव फुले, राजर्षी शाहू महाराज, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, संत गाडगेबाबा यांच्यासह संत परंपरेचा वारसा जोपसणाऱ्या वारकरी संप्रदायाला देणेही कर्मप्राप्त ठरते. जगाच्या पाठीवर अनेक धर्म आहेत ज्यामध्ये कमी-अधिक प्रमाणात समता-विषमता दिसून येते. धर्माची व्याख्या करताना अनेक विद्वानांमध्ये मतभेद दिसून येतात. परंतु धर्माचे मूळ प्रयोजन हे समाजाला नीतिमत्ता शिकवणे हेच आहे. माणूस हा धर्मासाठी नसून, धर्म हा माणसासाठी असला पाहिजे. धर्माने माणसाला माणुसकी शिकवली पाहिजे. त्याला माणूसपण बहाल केलं पाहिजे. म्हणजेच ज्यामुळे समाजाचे किंवा माणसाचे धारण होते तोच खरा धर्म असतो. परंतु आज-काळ धर्मांमध्ये एवढी कर्मठता वाढली की, आपल्या धर्मातील तेवढे आपले बाकीच्यांशी आपला तीळमात्र संबंध नाही. त्यासंदर्भात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर म्हणतात की, जो धर्म माणसाशी माणसासारखं वागणं निषिध्द मानतो, एकाने विद्या शिकावी तर दुसऱ्याने शिकू नये, शस्त्र धारण करू नये, नवीन कपडे परिधान करू नये, पायात चपला-जोडे घालू नये, घोड्यावर बसू नये, तांब्या पितळीची भांडी वापरू नये, पंचाच्या पंक्तीत चपातीचे जेवण वाढू नये, अशी शिकवण देणारा धर्म हा धर्म नसून एक शिरजोरीचे साटव आहे. तो वेडाळ पणा आहे. ते माणसाने माणसावर केलेली कुरघोडी आहे. म्हणून धर्माचा पाया हा समतेवर आधारित असला पाहिजे. धर्माने समतेची शिकवण देऊन भागणार नाही, तर प्रचारकांची फौज निर्माण करून जिथे आहे तिथे ती भरभक्कम करावी. जिथे नाही तिथे नीव ठेवावी. असे अपेक्षित आहे. काही धर्मांमध्ये जातीव्यवस्था दिसून येते. निर्मात्यांचं जातीवर समाधान झालं नाही म्हणून उपजातींची निर्मिती केली. समाज हजारो जाती-उपजातींमध्ये विभाजित करून त्यामध्ये क्रमिक असमानता निर्माण केली. त्यामुळे वरच्याला माथा आणि खालच्याला लाथा हा व्यवहार निर्माण झाला. आपण कोणापेक्षा हलके असलो तरी कित्येकांपेक्षा श्रेष्ठ आहोत, ही जाती श्रेष्ठत्वाची भावना निर्माण झाली. म्हणून जातींचाही गर्व बाळगण्यास हरकत नाही. ‘जातीसंगे खावी माती’ अशी मानसिकता विकसनत विषमतावाद्यांना यश मिळाले. तथागत बुद्धाच्या काळात वेद प्रणिगत चातुर्वर्ण्य समाज व्यवस्था अस्तित्वात होती. तर जाती संस्थेच्या भिंती अर्धकच्च्या होत्या. तेराव्या शतकात वारकरी धर्माची स्थापना नामदेवांनी केली आणि तुकाराम महाराजांनी ती परंपरा लोकपरंपरा बनवली. त्यांच्यावेळीही चातुर्वर्ण्य असले तरी जातींच्या भिंतींना बळकटी मिळाली होती. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर लिखित ‘बुद्ध आणि त्यांचा धम्म’ यामध्ये त्यांनी आदर्श समाज व्यवस्थेचा उदाहोप

केला आहे. ते म्हणतात बुद्धपूर्व काळापासून वैदिक धर्मव्यवस्था म्हणजे चातुर्वर्ण्य व आश्रमव्यवस्था याला आदर्श समाज व्यवस्था मानले जायचे. त्यासाठी तीन अटी होत्या (१) ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, व शूद्र असे चार वर्ण असतील. ते क्रमिक विषमतेवर आधारित असले पाहिजे. म्हणजे सर्व समान नसावे. त्याची प्रतिष्ठा अधिकार, आणि विशेष हक्कांसाठी ते एक-दुसऱ्यांवर आधारलेले असावे. ब्राह्मण सर्वांच्या वर, त्यांच्या खाली क्षत्रिय, पण वैश्यांच्या वरती. वैश्य क्षत्रियांच्या खाली पण शूद्रांच्या वर. शूद्र सर्वांच्या खाली. (२) प्रत्येक वर्णाचा व्यवसाय हा ठरलेला होता ब्राह्मणांनी अध्ययन-अध्यापन, धर्म संस्कार करावे. क्षत्रियांनी शस्त्र धारण करावे. वैश्यांनी शेती, व्यापार, व्यवसाय करावा. आणि शूद्रांनी वरील तीनही वर्णांची सेवा करावी. (३) कोणीही नियमांचे उल्लंघन करू नये, एकमेकांच्या व्यवसायांमध्ये घुसखोरी करू नये. वर्णव्यवस्थेच्या टोकावरील लोकांनी हाच सिद्धांत लोकांना शिकवला. पुढे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर लिहितात की, या सिद्धांताचा आत्माच विषमता आहे. ती विषमता ऐतिहासिक विकासामुळे आली नसून, ती ब्राह्मणी धर्माचा शास्त्रसंगत सिद्धांत आहे. भगवान बुद्धाचा या सिद्धांताला प्रचंड विरोध होता. त्यांनी वेदांचे अपौरुषत्व अमान्य करून ते ओसाड वाळवंट सारखे आहेत, त्यामध्ये जीवनापयोगी कोणतेही तत्त्वज्ञान नाही, असे त्यांनी जाहीर केले. त्यामुळे भगवान बुद्ध हे पृथ्वीतलावरील वर्णव्यवस्थेचे व जातीसंस्थेचे सर्वश्रेष्ठ विरोधक असून समतेचे सर्वात पहिले व अत्यंत खंबीर समर्थक होते. बाराव्या शतकापासून संतपरंपरेला सुरुवात झाली. सर्व संतांनी समाजातील वैगुण्यावर बोट ठेवलं. रूढी परंपरा अठराभंपक संकल्पनांना मूठमाती देण्यासाठी कीर्तनाच्या माध्यमातून विषमतेवर आरूड ओढले. नाचू कीर्तनाची रंगी, ज्ञानदीप लावू जगी। असे म्हणत संतांनी समता आणि शिक्षणाचे महत्त्व प्रतिपादन केले. संत कबीरांनी तर समतेच्या प्रचारार्थ सर्वस्व अर्पण केलं. त्यांच्या तत्त्वज्ञानाने संपूर्ण भारत ढवळून निघाला. जिथे जिथे, मग तो धर्म असो की पंथ-संप्रदाय. ज्या-ज्या ठिकाणी त्यांना विकृत मानसिकतेचे दर्शन झाले, मानवता हेलकावे खालाना दिसली, त्या त्या ठिकाणी त्यांनी आपल्या वाणीचे वज्रप्रहार केले. त्याच खालोखाल संत रविदासांनीही विषमतावादी समाज व्यवस्थेला झोडपून काढलं. ते म्हणतात ऐसा चाहू राज मै, जहा सबन को मिले अन्न। छोटी बडो सम बसे, रैदास रहे प्रसन्न। या सर्व संतांप्रमाणे क्रांतिकारी ठरला तो संत तुकाराम महाराजांचा गाथा. त्यांनी वेद हे भेद निर्माण करणारे असल्याचे म्हटलं. वंदिन मी भुते आता अवधीची समस्ते, गाळुनिया भेद प्रमाण तो ऐसा वेद। म्हणूनच तर गाडगे बाबा त्यांच्या गाथेला पाचवा वेद संबोधून त्यांना देवांच्याही पलीकडे नेऊन ठेवतात. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरही आपल्या मूकनायक आणि बहिष्कृत भारत या

मुखपत्रांच्या शिरोभागी समता प्रेरक तथा मरगळ आलेल्या समाज मनाला झिनझिच्या येऊन त्यांच्यामध्ये ऊर्जा संचारण्यासाठी संत तुकाराम महाराजांचा एक-एक प्रेरणादायी अंभंग छापायचे. तुकाराम महाराजांचा अंभंग गाथा म्हणजे विचारांची समतेच दान। ऊर्जायनी मना। दिनदुखीतांची प्रेरणा। त्यामधून तुकारामांनी समाज मनाला नीतिमतेचा पाठ घालून देऊन समाजाचे सखोल सिंचन केलं. एकमेकांशी व्यवहार कसा असावा? आपले आचरण कसे असावे? याचा खूप मोठा वस्तूपाठ वारकऱ्यांना घालून दिला. त्याच विचारांची मनाडाई जपणूक करून वारीतील लक्षावधी लोक स्वयंशिस्त पाडतात. शासन व्यवस्थेचे फारमोठे सहकारी न घेता तुफानातील दिव्यांप्रमाणे ते हजारो महिलांचा पायी प्रवास करतात. त्या लाखोंच्या जनसमुदायांमध्ये कोण कोणत्या जातीचा? कोणत्या धर्माचा? कोणत्या पंथ-सांप्रदायाचा? याचा काहीच थांगपत्ता नसतो. प्रत्येक जण एकमेकांना माऊली म्हणून संबोधतात. जे जे भेटे भूत, माणिजे भगवंत। त्यामुळे वारीत कुठलेच भेदाभेद पाडले जात नाहीत. वाटचाल असते ती फक्त समतेच्या दिशेने. कारण त्यावेळी डोळ्यासमोर असतो तुकारामांचा मानवतावादी विचार. तो म्हणजे विष्णुमय जग वैष्णवांचा धर्म, भेदाभेद भ्रम अमगळ। आईका जी तुम्ही भक्त भागवत, कराल ते हित सत्य करा। कोणाही जीवाचा न घडो मत्सर, वर्म सर्वेश्वर पूजनात। तुका म्हणे ऐका देहाचे अवयव, सुखदुःख जीव भाग पावे। सुष्टीतील प्रत्येक जीवावर जिवापाड प्रेम करणाऱ्या तुकाराम महाराजांना विषमतेचा विचार साधा स्पर्शही करू शकत नाही. भेदाभेद, शिवा-शिव, अस्पृश्यता, एकमेकांचा विटाळ पाडणे हे भ्रम आहेत असे ते म्हणतात। अवधी एकाचीच विन, नये कैसे भिन्ना-भिन्न। आज वैद्यकीय क्षेत्रात भ्रम हा मानसिक आजार असल्याचे सिद्ध झाले आहे. त्या आजारामुळे भारतीय समाजाचे भले मोठे नुकसान झाल्याचे दिसून येते. आज कायद्याचे तथा संविधानाचे अधिराज्य असूनही भ्रम नावाचा आजार बरे होण्याचे नाव घेत नाही. त्याचे निर्माते त्याला खाद्य पुरवठ्याचं काम करतात. त्यासाठी ते वारकरी संप्रदायांमध्ये घुसू पाहतात. त्यामुळे गावी परतल्यावर काहीकांचा आजार पुन्हा उचल खातो. तेव्हा मात्र बुद्ध, तुकाराम महाराजांसह अनेक संत महापुरुषांच्या समतावादी विचारांना खीळ बसते.

मिर्नारव परचरमोल
व्याख्याता तथा अभ्यासक
फुले शाहू आंबेडकरी विचारधारा
तेव्हेरारा जिल्हा अकोला
मो.९६०४०५६९०४

इराणमधील सुधारणावादी अध्यक्षांकडून अपेक्षा

इराणमध्ये नुकत्याच झालेल्या निवडणुकीत लोकांनी डॉ. मसूद पेझेक्षियान या सुधारणावादी नेत्याला अध्यक्ष म्हणून निवडून दिले आहे. ‘सत्तेवर आल्यावर अमेरिकेशी संबंध सुधारण्यावर भर देणार,’ असे म्हणणाऱ्या पेझेक्षियान यांना प्रत्यक्षात धर्मसत्तेशी तडजोड करण्याची तारेवरची कसरत करावी लागणार आहे. मेक्सिको, ब्रिटन, फ्रान्स आणि इराणमध्ये अलीकडेच झालेल्या निवडणुकीच्या निकालांकडे पाहिलं तर त्यात एका गोष्टीचे साम्य आढळतं, ते म्हणजे उजव्या विचारांचा पराभव. मेक्सिकोने क्लाउडिया शेनबाम पाद्रो या डाव्या विचारांच्या ज्यू महिलेला राष्ट्राध्यक्ष म्हणून निवडून दिलं. ब्रिटनमध्ये तर मजूर (लेबर) पक्षांने ४०० हून अधिक जागावर विजय मिळवला. भारतीय वंशजाच्या ऋषी सुनूक यांच्या हजूर पक्षाची राजवट संपली. हजूर पक्ष गेली १४ वर्षं सत्तेत होता. फ्रान्समध्ये राष्ट्राध्यक्ष इमेन्युएल मार्वॉ यांच्या एन्सेम्बल याला फक्त १६१ जागा मिळाल्या. तर उजव्या विचारांच्या मारीन ल पेन यांच्या नॅशनल रॅली याला १४२. सर्वाधिक जागा डाव्या विचारांच्या न्यू पॉप्युलर फ्रंटला मिळाल्या. एकूण ५१७ जागापैकी त्यांचा १८८ जागावर विजय झाला. सहजिक्चव त्रिशूक संसद अस्तित्वात आली. डाव्या पक्षाला मिळालेलं यश हे अनपेक्षित होतं. साधारणपणे असा सूर होता की ल पेन या अति उजव्या विचारांच्या पक्षाला सर्वात जास्त जागा मिळतील. अलीकडे युरोपियन युनियनच्या निवडणुकीत फ्रान्समध्ये ल पेन यांच्या पक्षाला मोठं यश मिळालं होतं, हे विसरता येणार नाही. इराणने तर सुधारणावादी डॉ. मसूद पेझेक्षियान यांना अध्यक्ष म्हणून निवडून दिलं. आंतरराष्ट्रीय समुदायाने पेझेक्षियान यांच्या विजयाबद्दल आनंद व्यक्त केला आहे. पेझेक्षियान अध्यक्ष होणार असले तरी खरी सत्ता ‘सर्वोच्च नेता’ अयातुल्ला अली खामेनी यांच्याकडेच आहे. त्यामुळे पेझेक्षियानसाठी पुढची वाटचाल सोपी नवणार. त्यांना धर्मसत्तेशी बऱ्याच प्रमाणात तडजोड करावी लागेल. आज इराणमध्ये धर्माची सत्ता असली तरी पुरोगामी, उदारमतवादी आणि डाव्या चळवळीचा तिथे मोठा इतिहास आहे. धर्मसत्तेच्या विरोधात अनेकदा तिथे आंदोलने होत असल्याच्या बातम्या आपण नेहमी वाचतो. आपल्यावर लादण्यात आलेल्या बंधनांच्या विरोधात महिला वेगवेगळ्या मार्गांचा उपयोग करून आंदोलन करत असतात. महासा अमिनी (२२) नावाच्या मुलीचं २०२२ च्या १६ सप्टेंबरला तुरुंगात मृत्यू झाला. त्यानंतर या संशयास्पद मृत्यूच्या विरोधात संपूर्ण इराणात लोकांनी रस्त्यावर उतरून आपण महासाच्या बाजूने आहोत, हे सिद्ध केलं. अनेक आंदोलक महिलांना तुरुंगात टाकण्यात आलेलं आणि निदर्शकांवर लाठीमार करण्यात आला होता. त्या आंदोलनात तरुण पुढे होते. महासा ही कुदं होती. हिजाब नीट घातला नसल्याच्या आरोपांवरून पोलिसांनी तिला पकडले आणि तुरुंगात तिचा मृत्यू झाला. तुरुंगात तिच्यावर करण्यात आलेल्या अत्याचारांमुळेच तिचा मृत्यू झाला असल्याची लोकांना खात्री होती. इराणमध्ये घराच्या बाहेर महिलांसाठी किमान हिजाब बंधनकारक आहे. त्याविरोधात महिलांमध्ये संताप आहे. इराणच्या तुरुंगात असलेल्या नर्गिस मोहम्मदी या महिलेला २०२३ चा शांततेसाठीचा नोबल पुरस्कार जाहीर करण्यात आला. मानवाधिकार आणि त्यातही महिलांच्या अधिकारासाठी अनेक वर्षं प्रयत्न करणाऱ्या नर्गिस यांना पुरस्कार घेण्यासाठी जाऊ देण्यात आलं नाही. २०१६ मध्ये त्यांना १६ वर्षांच्या तुरुंगाची शिक्षा देण्यात आली होती. नर्गिस यांच्या इराणच्या बाहेर राहणाऱ्या मुलांनी हा पुरस्कार स्वीकारला. त्यापूर्वी २००३ मध्ये इराणच्या शिरीन आबादी यांना शांततेसाठीचा नोबल पुरस्कार देण्यात आला होता. यातून एक गोष्ट स्पष्ट होते की इराणमध्ये महिला आपल्या अधिकारासाठी धर्मसत्तेच्या विरोधात संघर्ष करत आहेत. महासाच्या रहस्यमय मृत्यूनंतर शेरविन हाजीपोर नावाच्या तरुणाने तयार केलेलं गाणं अतिशय लोकप्रिय

झालं. त्यानंतर त्याला अटक करण्यात आली. शेरविनला तीन वर्षांची शिक्षा झाली. आजही तो तुरुंगात आहे. पेझेक्षियान यांनी त्यांच्या प्रचारात महिला व पुरोगामी मतदारांना आकर्षित करण्यासाठी त्या गाण्याचा वापर केला होता. पेझेक्षियान यांनी महासाच्या मृत्यूनंतर ट्विटरवर लिहिलेले की ‘इस्लामिक प्रजासत्ताकला हिजाबसाठी एका मुलीची धरपकड करणे मान्य नाही.’ पण त्यानंतर झालेल्या आंदोलनाबद्दल पेझेक्षियान यांनी म्हटलं की सर्वोच्च नेताच्या अपमान करणारे समाजात द्वेष पसरवतील. पेझेक्षियान यांनी यापूर्वी सुधारणावादी अध्यक्ष मोहम्मद खतामी आणि हसन रुहानी यांच्याबरोबर मंत्री म्हणून काम केलं आहे. खतामी आणि रुहानी यांना खरं म्हटलं तर फारसं काही स्वतंत्रपणे करता आलेलं नव्हतं. या वेळेच्या निवडणुकीत सुरुवातीला एकूण चार उमेदवार होते. २८ जूनला झालेल्या पहिल्या फेरीत मतदारांमध्ये उत्साह नसल्यामुळे ४० टक्क्यांपेक्षा कमी मतदान झालं. मतदानाचा काही उपयोग नाही, त्याचा काही परिणाम होत नाही, सामाजिक बंधन दूर होत नाही असे लोकांना वाटतं. यामुळे मतदारांनी कमी प्रमाणात मतदान केलं. एकाही उमेदवाराला एकूण झालेल्या मतदानापैकी ५० टक्के मतं मिळाली नसल्याने पहिल्या दोन उमेदवारांमध्ये मतदानाची दुसरी फेरी ५ जुलैला झाली. पहिल्या फेरीत पेझेक्षियान यांना ४२.५ टक्के मतं मिळाली होती. दुसऱ्या स्थानावर राहिलेल्या सईद जलीली यांना ३८.८ टक्के मतं मिळाली. जलीली हे कट्टरपंथी आणि धर्मसत्तेच्या ध्यानेच असल्याने पहिल्या फेरीतील तिसऱ्या व चौथ्या उमेदवाराला मिळालेली मतं दुसऱ्या फेरीत जलीली यांना मिळतील असा अंदाज व्यक्त करण्यात येत होता. राजधानी तेहरान आणि अन्य शहरातील डावे व इतर अनेक जण मतदानात भाग घेत नव्हते. त्यांचा बहिष्कार होता. दुसऱ्या फेरीत पत्रकार, लेखक, विचारवंत इत्यादींना मतदान केंद्रात आणण्यात पेझेक्षियान यांना यश मिळालं. दुसऱ्या फेरीत ४९.८ टक्के मतदान झालं. पेझेक्षियान यांना त्यापैकी ५३.६ टक्के मतं मिळाली आणि त्यांना विजयी घोषित करण्यात आलं. २०१९ च्या मध्ये झालेल्या संसदेच्या निवडणुकीत मात्र ४२ टक्के मतदान झालं होतं. डॉ. पेझेक्षियान यांनी त्यांचा प्रचार पारंपरिक पद्धतीने करण्याचं टाळलं. त्यांनी प्रचारात पाश्चात्य देशांबरोबर ‘विधायक संबंध’ ठेवण्याच्या आवश्यकतेवर भर दिला. अमेरिका व इतर राष्ट्रांच्या निर्बंधाचा असर इराणच्या अर्थव्यवस्थेवर जाणवतो. महागाई वाढली आहे, बेरोजगारीचं प्रमाण वाढत आहे आणि अत्यावश्यक वस्तूंची टंचाईदेखील इराणमध्ये निर्माण झाली आहे. मात्र झोचण्या निर्मितीत इराण खूप पुढे गेलं आहे. युक्रेनवर केलेल्या हल्ल्यामुळे रशियाला अलीकडे झोचणी खूप आवश्यकता आहे. रशियाला इराण झोन नियतं करतो आणि रशिया त्याचा युक्रेन युद्धात वापर करतो. १९७९ च्या ‘इस्लामिक क्रांतीनंतर इराणमध्ये सतत सत्ताधऱ्यांकडून अमेरिकेच्या विरोधात लोकांच्या भावना भडकविण्यात येतात. पश्चिम आशियाच्या राजकारणात इराण आणि सौदी अरेबिया महत्त्वाचे आहेत. सौदी अरेबियाच्या बरोबर अमेरिका आहे. येमेनच्या हैती बंडखोरांना इराणची मदत मिळत आहे. लेबेनान येथील हिझबुल्ला यांनाही इराण मदत करतो. अधूनमधून येमेनहून सौदी अरेबियावर झोन हल्लेदेखील करण्यात येतात. पश्चिम आशियाच्या राजकारणात आपलं वर्चस्व स्थापन करण्याचा इराणाचा प्रयत्न आहे. इराणसाठी पॅनस्टाइनचा मुद्दा महत्त्वाचा आहे. शेजारील काही राष्ट्रांशी इराणचे मतभेद आहेत. सांस्कृतिक दृष्टीने इराण समृद्ध असल्याने पुरोगामी लोकही मोठ्या संख्येत तिथे आहेत. २०१५ मध्ये इराण आणि संयुक्त राष्ट्रांच्या सुरक्षा परिषदेतील पाच कायमचे सभासद आणि जर्मनीमध्ये अणुकरार झाला. त्यात अणुकार्यक्रम मर्यादित करण्याचं इराणने मान्य केलं होतं.

उथळ अधिकाऱ्यांचा पर्दाफाश!



घटनात्मक यंत्रणेला आहे. पंतप्रधान कार्यालयाने देखील या प्रकरणात अहवाल मागविला आहे. त्यामुळे सुरू असलेल्या सगळ्या ‘मीडिया ट्रायल’ आता खरेतर बंद व्हायला हव्यात. केंद्रीय लोकसेवा आयोगाच्या परीक्षेची तयारी करणाऱ्या परीक्षार्थींसाठी अशी प्रकरणे परीक्षा पद्धतीवरचा त्यांचा विश्वास उडवणारी ठरतात. आई- वडील शिक्षक म्हणून रूजू असल्याने महिला आरक्षणाचा फायदा न मिळू शकणाऱ्या असलेल्या मुली खुल्या गटातून परीक्षा देताना दिसतात, आज त्यांचा काय वाटेल? परीक्षा पद्धतीच्या पारदर्शकतेवर विश्वास ठेवून, भाजीपाला विकून मुलांना तयारीसाठी शहरात पाठवणाऱ्या आई-वडिलांना आज काय वाटत असेल? जमिनी विकून, दुसऱ्यांच्या शेतात मोलमजुरी करून निकालाची वाट बघणाऱ्या कामगारांना आज काय वाटत असेल? हातावर पोटा असलेल्या

या गरीब लोकांनी कुणाकडे आशेनं बघायचं? प्रांजल पाटील या दृष्टिहीन महिला आयएसएस अधिकाऱ्यांना रूजू करून घेताना आढेवेढे घेणारे विशिष्ट उमेदवारांचे कैवारी कसे बनतात? सदर महिला अधिकाऱ्यांच्या यूपीएससीच्या अभिरूप मुलाखतीतील काही क्लिप्त वायरल होत आहेत. व्यूट उल्लेखित त्यांच्या कौटुंबिक गोष्टींवर लोकांनी चर्चा करणे नक्कीच दुर्दैवी आहे. परंतु त्यातील संवेदनशील प्रश्नावर उत्तर न देता येणं किंवा महाराष्ट्रासंबंधीच्या मूलभूत समस्यांविषयीदेखील माहिती नसणं हे धक्कादायक आहे. उच्च पदावर पोहोचणाऱ्या स्त्रिया हा अनेकांच्या जिद्दाळ्याचा विषय आहे. परंतु त्या पदावर पोहोचून त्याला न्याय न देणे, भक्त्याचा काहीतरी गोष्टी पुढे करणे कितपंत योग्य आहे? व्यवस्थेला वाकवायची वृत्ती कुठल्याही थराला घेऊन जाते, साधनशुचिता शब्दसंग्रहापुरतीच आहे, असे आता समजायचे का? ही स्पर्धा परीक्षा पद्धती व्यक्तीचा सदसद्बिक जगूत करणारी आहे; त्यांना अधिक विवेकी बनविणारी आहे. साच्यातून बाहेर पडून जगाकडे बघायला शिकवणारी आहे. त्यातून तादून सुलाखून निघालेली ही फळे अशी कशी, ही बाब अस्वस्थ करते. आपल्या कामासाठी प्रसिद्ध असणाऱ्या लीना मेहेंदळे, मीरा बोरवणकर, अगदी अलीकडच्या काळातील तेजस्वी सातपुते या अशा एक ना दोन, असंख्य कुतूबवान महिला अधिकाऱ्यांचा वारसा असणाऱ्या आपल्या मातीत ‘रीलस्टार’ बनू पाहणाऱ्या अधिकाऱ्यांचे प्रमाण वाढताना का दिसत आहे? सचकारी नोकऱ्यांना उगाच रोजीरोटीपेक्षा जास्त मानणाऱ्या सुवातीच्या काळातच रचकोमिगिरीसाठी प्रसिद्ध असणाऱ्या, सोशल मीडियाचा वापर भडक पोस्ट टाकण्यासाठीच करणाऱ्या सर्वांनीच यातून बोध घेण्याची गरज आहे. सुजाता सौमिक यांची मुख्य सचिवपदीची नियुक्ती आणि पूजा खेडकर प्रकरण या दुर्गोतातून महाराष्ट्र लवकर बाहेर पडो हीच सदित्का!!

दररोज मल्टीविटामिन घेतल्याने मृत्यूचा धोका ४ टक्क्यांनी अधिक, महिलांमध्ये वापर वाढत आहे

जर निरोगी लोक दररोज मल्टीविटामिन वापरले. संशोधकांनी दोन दशकांपर्यंत आणि

घेत असतील तर याचा अर्थ असा नाही की ते जास्त काळ जगतील. जवळपास दोन दशकांपासून अमेरिकेतील चार लाख लोकांवर केलेल्या अभ्यासानंतर ही बाब समोर आली आहे. महिलांमध्ये त्याचा वापर वाढत असल्याचेही समोर आले.

नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ च्या अभ्यासानुसार, दीर्घ कालावधीसाठी दररोज मल्टीविटामिन घेतल्याने निरोगी प्रौढांमध्ये लवकर मृत्यूचा धोका कमी होत नाही. हा अभ्यास जामा नेटवर्क आपनमध्ये प्रकाशित झाला आहे. संशोधकांच्या मते, अमेरिकेतील ३३ टक्के निरोगी प्रौढ दररोज मल्टीविटामिन वापरतात. यामुळे त्यांचे आरोग्य तर सुधारेलच पण इतर आजारांपासूनही त्यांचे संरक्षण होईल, असा त्यांचा विश्वास आहे. यामुळे त्यांना दीर्घ आणि निरोगी आयुष्य मिळण्यास मदत होईल.

तथापि आतापर्यंत केलेल्या अभ्यासात याचा कोणताही पुरावा आढळला नाही. मल्टीविटामिन्स अशा लोकांसाठी नक्कीच फायदेशीर आहेत ज्यांना काही प्रकारच्या पोषणाची कमतरता आहे. या अभ्यासाने मल्टीविटामिनचा वापर आणि गंभीर आजार, विशेषतः हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी रोग किंवा कर्करोगामुळे होणारे मृत्यू यांच्यातील संबंध समजून घेण्याचा प्रयत्न केला. दोन दशके सहभागींचे निरीक्षण संशोधकांनी सहभागींना तीन गटांमध्ये विभागले. पहिल्याने कधीही मल्टीविटामिन वापरले नाही, दुसऱ्याने ते अडूनमडून केले आणि तिसऱ्याने ते दररोज



काहींनी २७ वर्षांपर्यंत सहभागींचे अनुसरण केले. अभ्यासादरम्यान १,६४,७६२ सहभागी मरण पावले. त्यापैकी ३० टक्के कॅन्सरमुळे, २९ टक्के हृदयविकारामुळे आणि सहा टक्के मॅदूशी संबंधित आजारांमुळे मृत्यूमुखी पडले. ज्यांना पोषणाची कमतरता आहे त्यांच्यासाठी फायदेशीर

अभ्यासात असे दिसून आले आहे की निरोगी प्रौढ व्यक्तींना दररोज मल्टीविटामिन घेण्याचा कोणताही फायदा नाही, परंतु ज्यांना विशिष्ट पौष्टिक कमतरता किंवा वय-संबंधित समस्या आहेत त्यांना दररोज मल्टीविटामिन घेण्याचा कोणताही फायदा नाही फायदेशीर व्हा. दररोज सेवन केल्यास मृत्यूचा धोका ०.४% जास्त विस्लेषणादरम्यान, एक धक्कादायक तथ्य देखील समोर आले की जे लोक दररोज मल्टीविटामिन सप्लिमेंट्स वापरतात त्यांना त्यांचा वापर न करणाऱ्यांपेक्षा मृत्यूचा धोका चार टक्के जास्त असतो. तथापि, या संशोधनाच्या अनेक मर्यादा आहेत, ज्याचे परिणाम मोठ्या लोकसंख्येसाठी सामान्य आहेत असे म्हणता येणार नाही.

या ७ चुकांमुळे त्वचेवर अकाली वृद्धत्वाची चिन्हे दिसू लागतात

वृद्धत्व ही शरीराची नैसर्गिक प्रक्रिया आहे आणि शरीराच्या सर्व अवयवांना त्यातून जावे लागते. त्वचा देखील याने अस्पर्श नाही. हे पूर्णपणे सामान्य आहे आणि आपण सर्वांनी जीवनाच्या या टप्प्याचा आनंद घेतला पाहिजे. तथापि अशा अनेक परिस्थिती आहेत ज्यांमुळे त्वचेवर अकाली वृद्धत्वाची चिन्हे दिसू शकतात, ज्याला आपण प्रीमेच्योर एजिंग म्हणतो. जर तुम्हालाही अकाली वृद्धत्वाची चिन्हा वाटत असेल तर आज आम्ही तुम्हाला ही समस्या दूर करण्यात मदत करू.

वृद्धत्व टाळण्याचा सर्वोत्तम मार्ग म्हणजे आपल्या दैनंदिन दिनचर्येत झालेल्या चुका सुधारणे. याशिवाय काही खास घरगुती उपाय आहेत जे त्वचेवर दिसणारी वृद्धत्वाची चिन्हे कमी करण्यास मदत करतात.

काही दैनंदिन सवयी ज्यामुळे अकाली वृद्धत्व होऊ शकते

१. झोपण्यापूर्वी चेहरा स्वच्छ न करणे- तुम्ही एकलेच असेल की रात्री झोपण्यापूर्वी मेकअप काढणे गरजेचे आहे. क्लींजिंग रुटीनचे पालन न केल्याने त्वचेचे छिद्र बंद होतात आणि त्वचा निस्तेज दिसते. छिद्रांमुळे त्वचेच्या पोत आणि टोनशी संबंधित अनेक समस्या उद्भवू शकतात. त्याच वेळी जेव्हा तुम्ही बाहेरून आलात आणि तुमचा मेकअप काढत नाही, किंवा तुमचा चेहरा धुत नाही, तेव्हा तेल, बॅक्टेरिया आणि मृत त्वचेच्या पेशी जमा होतात, ज्यामुळे लगेच मुरुम होऊ शकतात. त्याच वेळी, त्वचा निस्तेज आणि निर्जीव बनते आणि यामुळे, कालांतराने त्वचेवर वृद्धत्वाची चिन्हे दिसू शकतात.

२. रात्री पुरेशी झोप न मिळणे- झोप न लागणे हे देखील त्वचा वृद्धत्वाचे एक कारण आहे. झोपेच्या दरम्यान शरीर स्वतःची दुरुस्ती करते, ज्यामध्ये त्वचेचा समावेश होतो. जेव्हा तुम्ही तुमच्या शरीराला पुरेसा वेळ देत नाही, तेव्हा हार्मोन्स असंतुलित

होऊ शकतात आणि त्यांच्या प्रवृत्तीच्या विरुद्ध कार्य करू शकतात. परिणामी त्वचा निवळणे, त्वचेची लवचिकता कमी होणे आणि काळी वतुळे यांसारख्या अकाली वृद्धत्वाची लक्षणे दिसू शकतात. स्लीपिंग ब्युटी नक्कीच त्याच्या नावाप्रमाणे जगते.

३. खाद्य पदार्थांची निवड- त्वचेच्या वृद्धत्वात तुमची खाण्याची निवड देखील महत्त्वाची भूमिका बजावते. प्रोसेस्ड, रिफाईंड, शुगर, सेचुरेटेड आणि अनसेचुरेटेड चर्बीयुक्त आहार शरीरात जळजळ

त्यामुळे रंगद्रव्य, बारीक रेषा, सुरकुत्या, त्वचा निवळणे यासारख्या समस्या तुमच्या त्वचेवर अकाली परिणाम करू शकतात.

४. पुरेसे पाणी न पिणे- शरीराला नीट कार्य करण्यासाठी पुरेशा प्रमाणात पाण्याची गरज असते. तर त्वचेचे आरोग्य राखण्यासाठी शरीरात पुरेसे पाणी देखील असले पाहिजे. त्वचेचा सर्वात वरचा थर, स्ट्रॅटम कॉर्नियम हा एक संरक्षणात्मक अडथळा आहे जो त्वचेला पर्यावरणातील हानिकारक घटकांपासून संरक्षण करतो. त्वचेच्या संरक्षणात्मक अडथळ्याला मजबूत राहण्यासाठी पुरेसे हायड्रेशन आवश्यक आहे, जे पुरेसे पाणी पिऊन पूर्ण केले जाऊ शकते.

६. साखरेचे जास्त प्रमाणात सेवन करणे- रिफाईंड शुगरचा तुमच्या आरोग्यावर, विशेषतः तुमच्या त्वचेवर हानिकारक परिणाम होऊ शकतो. नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनने केलेल्या अभ्यासानुसार, साखर त्वचेची लवचिकता आणि चमक राखण्यासाठी महत्त्वपूर्ण असलेल्या कोलेजनच्या कार्यावर नकारात्मक परिणाम करते. साखरेचे सामान्यतः सेवन केलेले प्रकार (ग्लूकोज आणि फ्रक्टोज) त्वचेतील प्रथिनांवर प्रतिक्रिया देतात,



वाढवतात. या स्थितीत, त्वचेवर लालसरपणा, पुरळ यांसह अकाली वृद्धत्वाची चिन्हे दिसू शकतात.

४. घरातमध्ये सनस्क्रीन न लावणे- तुम्हाला दररोज सनस्क्रीन लावणे आवश्यक आहे, पाऊस असो हिवाळा, तुम्ही बाहेर पडत असाल वा नाही. किरण त्वचेला जळतात, ज्यामुळे कोलेजन आणि इलॅस्टिन तंतू तुटतात, ज्यामुळे त्वचेला सुरकुत्या पडू शकतात आणि त्वचा निवळते. सूर्याच्या हानिकारक किरणांचा घरातमध्येही परिणाम होतो,

परिणामी प्रगत ग्लाइकेशन एंज-प्राइव्हट्स तयार होतात. ही प्रक्रिया अतिनील किरणांद्वारे वेगवान होते. यामुळे कोरडी, निस्तेज आणि सैल त्वचा होऊ शकते जी सूर्याला संवेदनशील असते.

७. धूम्रपान- धूम्रपानामुळे त्वचेच्या दुरुस्तीच्या यंत्रणेला ऑक्सिडेटिव्ह नुकसान होते आणि सेल्युलर मॅट्रिक्स टर्नओव्हरमध्ये व्यत्यय येतो, ज्यामुळे त्वचेच्या वृद्धत्वाची लक्षणे जसे की बारीक रेषा आणि सुरकुत्या दिसू लागतात.

ऑफिसच्या डब्यात 'हे' तीन पदार्थ असायलाच हवेत!

पोषणतज्ज्ञांनीच सांगितला, काम करताना ऊर्जा वाढवण्याचा सोपा फंडा

ऑफिसमध्ये गेल्यावर दुपारच्या जेवणासाठी अनेकजण डबा नेतात त्यामुळे पैसे तर वाचतातच पण बाहेरच खाणं सुद्धा कमी होतं. पण कधी ऑफिसमध्ये उशीर होतो किंवा संध्याकाळच्या वेळी अचानक थोडी भूक लागते आणि मग बाहेरच तेलकट, मसालेदार काहीतरी खाल्लं जातं. हे टाळण्यासाठी आपण एक खास डबा सुद्धा आपल्या लंच बॅगमध्ये ठेवायला हवा. फक्त भुकेसाठीच नाही तर कामाच्या ठिकाणी उत्पादकता वाढवण्यासाठी सुद्धा हा डबा कामी येऊ शकतो. प्रसिद्ध पोषणतज्ज्ञ रायन फर्नांडो यांनी या डब्यात कोणते तीन खाद्यपदार्थ असायलाच हवेत याविषयी दिलेली माहिती सध्या ऑनलाईन व्हायरल होत आहे. या तीन गोष्टी आपल्या शरीराला चांगले काम करण्यास कशा मदत करू शकतात हे आता आपण जाणून घेऊया. ऑफिसला नाश्यासाठी काय घेऊन जावं? डॉ. बिजू केएस, मुख्य वैद्यकीय अधिकारी, व्हायरलड्स यांनी इंडियन एक्सप्रेसला दिलेल्या माहितीनुसार, सफरचंद, नट्स (काजू-बदाम), मनुका या तीन वस्तू कामाच्या ठिकाणी घेऊन जाणे ही एक आरोग्यदायी सवय आहे. तुमचे काम बैठ्या स्वरूपात असो किंवा शारीरिक कष्ट करावे लागणार असो दोन्ही प्रकारात आपली ऊर्जा खर्ची होतच. अशावेळी भूक लागल्यावर आपण पोषण पुरवणारे पदार्थ खाल्ल्यास भूक तर कमी होतेच पण



उत्पादकतेसाठी सुद्धा फायदे होऊ शकतात. याउलट जर आपण रोजच्या रोज कटलेट्स, बर्गर, सामोसे असे पदार्थ खात असाल तर केवळ कॅलरीजमध्ये भर पडते व शरीरातही सुस्तपणा येतो. आपण आकडेवारीनुसार समजून घेऊ, पाच मनुके तुमच्या एकूण सेवनात १०० कॅलरी जोडू शकतात

पण तरीही याही गोष्टींमध्ये कॅलरीज असतातच. अर्थात या कॅलरीजचे प्रमाण कमी असल्याने त्यांचा थेट वापर केवळ कामाच्या ठिकाणी ऊर्जा वाढवण्यासाठी होऊ शकतो व त्या शरीरात फॅट्स स्वरूपात साठून राहत नाहीत. यासाठी तुम्ही फळे किंवा सुका मेवा प्रमाणात खाणे सुद्धा आवश्यक

त्या तुलनेत तळलेल्या, बेक केलेल्या पदार्थांमधील कॅलरीज निश्चित जास्त असतात. यामुळे जर तुम्ही हे अनेहल्ली पर्याय टाळून वर सांगितल्याप्रमाणे फळे, नट्स, झ्यज फ्रुट्सचे तर मिळणाऱ्या फायद्याचा अंदाज तुम्ही स्वतःही लावू शकता. सफरचंद, सुका मेवा, वाळवलेली फळे का खावीत? डॉ. बिजू यांनी हे ही अधोरेखित केले की, या तिन्ही पदार्थांमध्ये फायबर, प्रीबायोटिक्स असल्याने आतड्यांची हालचाल सुधारणे, मेंदूची शक्ती वाढणे, मानसिक शांतता प्राप्त होणे व ऊर्जा वाढणे यासाठी मदत होऊ शकते. डॉ. बिजू त्यांच्या मते, फळे व सुक्या मेव्यात फायबर व इतर पोषक सत्व अधिक प्रमाणात असतात तर मीठ व साखर तुलनेने कमी असते (अर्थात तुम्ही प्रक्रिया न करता खात असाल तर)

आहे. परिणामी तुमच्या कामाच्या ठिकाणी कार्यक्षमता आणि उत्पादकता यात सुधारणा होऊ शकते. आता हे प्रमाण किती असावं हे पाहूया. फळे, सुका मेवा, नट्सचे सेवन करण्याचे प्रमाण किती आहे? डॉ. बिजू सांगतात की दररोज एका मध्यम आकाराचे सफरचंद आपल्याला पुरेसे ठरते. मनुका, अंजीर, वाळवलेली फळे खाणार असाल तर एका दिवसात पाच पेशा जास्त प्रमाण नसावं. काजू- बदाम, भोपळ्याच्या बिया अशा सुक्या मेव्याबाबत प्रमाण ठरवणारा नियम म्हणजे एक मूठभर (दररोज ३० ते ५० ग्रॅम) सुका मेवा आपण खाऊ शकता. म्हणजे एकूण एक मध्यम आकाराचे सफरचंद, पाच मनुके/ अंजीर किंवा मूठभर काजू- बदाम (सुकामेवा) असा डबा आपण ऑफिसच्या लंच बॅगमध्ये घेऊन जाऊ शकता. हा ठराविक नाष्टा तुम्हाला व्हिटॅमिन ए, बी कॉम्प्लेक्स, सी, ई, के, लोह, मॅगनीज, मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, तांबे आणि विविध अँटिऑक्सिडंट्स मिळवून देऊ शकतो. लक्षात घ्या, एकच एक प्रकारची फळे खाण्याऐवजी आपण वेगवेगळे कॉम्बिनेशन करून नाष्ट्याचा डबा तयार करू शकता. जेणेकरून एका आठवड्यात तुम्ही सुमारे २५ प्रकारची फळे, भाज्या, नट आणि सुका मेवा खाऊ शकता. साधारणतः हा नाष्टा सर्वांसाठी आरोग्यदायी असू शकतो पण ज्यांना मधुमेह आहे किंवा वजन जास्त आहे त्यांनी वर सुचवलेल्या प्रमाणाच्या अर्ध्या प्रमाणात पदार्थ खावेत.

नकारात्मक भावना योग्य वेळी, योग्य प्रमाणात, योग्य पद्धतीने व्यक्त करणे गरजेचे

आपल्या मनाचं असंच काहीसं असतं. नकारात्मक भावना मोकळेपणाने योग्य वेळी, योग्य प्रमाणात, योग्य पद्धतीने व्यक्त केल्या गेल्या नाहीत, तर त्या तुंबतात आणि त्यापायी प्रश्न निर्माण होण्याची शक्यता वाढत असते हे आपण लक्षात घ्यायला हवं.

आता तसं पाहायला गेलं, तर काही गोष्टी आपल्याला ठाऊक असतात, आपल्या परिचयाच्या असतात, अनुभवातल्या असतात; पण आपण त्याविषयी बोलायचं टाळतो. गटार ही अशीच एक गोष्ट आपल्या घराच्या मोरीतून, बेसिन किंवा सिंकमधून वाया गेलेलं पाणी वाहून नेणारा पाईप असतो.

या पाईपमधून पाणी जेव्हा नीट पुढे पुढे जात राहतं, गटारीतलं घाण पाणी जेव्हा नीट वाहतं असतं तेव्हा सगळं व्यवस्थित चालू असतं. जेव्हा ते तुंबतं तेव्हा प्रश्न तयार होतो. लक्षात घ्यायला हवं. अस्वस्थ वाटणं, निराश वाटणं, काहीच न सुचणं, भीती वाटणं, उदास वाटणं, रडू येणं, कुणात मिसळू नये असं वाटणं, असाहाय्य वाटणं, त्याच विचारांनी मन भंडावून जाणं, झोप उडणं, लक्ष न लागणं, चिडचिड होणं अशा असंख्य नकारात्मक भावना मानवी मन क्वचित कधी, अडूनमडून अनुभवत असतं. कधीतरी रडावंसं वाटणं, क्वचित उदास वाटणं हे काही विचित्र नाही आणि खरंतर त्यात अॅबनॉर्मल असंही काही नाही. पण, काहीवेळा असं होतं की, या भावना आपल्या मनोविश्वाचा



एक अविभाज्य भाग आहेत हे समजून घेण्यात, स्वीकारण्यात आणि यथायोग्यपणे त्या व्यक्त करण्यात आपण कमी पडतो. पण, ते आपल्या मनाच्या स्वास्थ्यासाठी, आपलं मन स्वच्छ महत्त्वाचं असतं. हे आणि सुंदर व्हावं यासाठी उपयोगाचं असतं, नितांत करण्यात जर आपण कमी पडत राहिलो तर मग घुसमट होण्याची, कुचंबणा होण्याची आणि ती विचित्र स्वरूपात, क्वचित दुष्परिणामांच्या स्वरूपात बाहेर पडण्याची शक्यता वाढते. म्हणूनच नकोशा वाटणाऱ्या किंवा नकारात्मक भावना मनात तुंबून राहणार नाहीत, याची खबरदारी आपण घ्यायला हवी आणि वेळीच त्यांना बाहेरची वाट दाखवण्याची सतर्कताही आपण दाखवायला हवी.

तरुणांनादेखील होऊ शकतो मोतीबिंदू? तज्ज्ञांकडून जाणून घ्या कारणे आणि लक्षणे

अनेक वर्षांपासून आपण आपल्या आजू-आजोबांना आणि वडिलधात्यांना मोतीबिंदू झालेला पाहिला आहे. अनेक लोकांना असलेल्या गैरसमजानुसार मोतीबिंदू हा केवळ वृद्धांपाकळात होणारी समस्या आहे, पण तरुणांनादेखील मोतीबिंदू होऊ शकतो अशा अनेक बातम्या हल्ली समोर येत असतात. त्यामुळे हे जाणून घेणे खूप महत्त्वाचे आहे की, या आजाराची मुख्य कारणे कोणती आहेत आणि तुम्हाला तुमच्या डोळ्यांची काळजी घेण्यासाठी काय करायायला हवे; जेणेकरून भविष्यात मोतीबिंदूचा धोका उद्भवणार नाही. 'द इंडियन एक्सप्रेस'ने डोळ्यांची स्वच्छता राखण्यासाठी आणि डोळ्यांची काळजी घेण्याच्या बाबतीत काय करावे आणि करू नये, याबाबत माहिती मिळवली आहे. मोतीबिंदू कशांमुळे होतो? डॉ. दीप्ती मेहता, सल्लागार नेत्रतज्ज्ञ, केअर हॉस्पिटल्स हायटेक सिटी, हैदराबाद यांनी सांगितले की, आपल्या डोळ्यातील लेन्स सामान्यतः दृष्टीस मदत करण्यासाठी स्पष्ट असतात. जसजसे वय वाढत जाते आणि आपण ४० च्या आसपास पोहोचतो तेव्हा लेन्समधील प्रथिने तुटायला लागतात. त्यामुळे लेन्सला अस्पष्ट दिसू लागते. ज्याचे दृष्टी बाधित होऊ शकते. त्यांच्या मते, वृद्धत्व हे मोतीबिंदूच्या विकासाशी संबंधित सर्वात सामान्य कारण आहे. त्यांनी सांगितले की, निळा प्रकाश कमी करणे, पुरेसा सूर्यप्रकाश मिळवणे आणि अँटिऑक्सिडंट्सचे



सेवन केल्यामुळे मोतीबिंदू होण्याचा धोका कमी होण्यास मदत होते. निळा प्रकाश कमी केल्याने डोळ्यांवरील ताण कमी होण्यास मदत होते, तर पुरेसा सूर्यप्रकाश मिळाल्याने सॅक्रेडिलय आणि अँटीऑक्सिडंट्स शरीरावरील ऑक्सिडेटिव्ह ताण कमी करण्यास मदत करतात. 'या' गोष्टींची खबरदारी घ्या नियमितपणे डोळ्यांच्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. वारंवार डोळ्यांची तपासणी करा. तुमच्या डोळ्यांना णत किरणांपासून संरक्षण घ्या. तीव्र प्रकाश रोखण्यासाठी सनलासेस वापरा, विशेषतः घराबाहेर असताना

धूम्रपान करत असाल तर ते बंद करा. अल्कोहोलचा वापर कमी प्रमाणात करा. मोतीबिंदूच्या रुग्णांसाठी व्हिटॅमिन-सी युक्त आहार करण्याचा सल्ला दिला जातो. तुमच्या डोळ्यांवर जास्त ताण येणार नाही याची काळजी घ्या. मोतीबिंदू कधी काढावा? डॉक्टर सांगतात की, तुमचा मोतीबिंदू शस्त्रक्रियेने काढून टाकण्याची योग्य वेळ म्हणजे, जेव्हा तुमची दैनंदिन कामे करण्याच्या क्षमतेत व्यत्यय येतो. जेव्हा मोतीबिंदूमुळे वाचनासारखी साधी कामे कठीण होतात, अशावेळी तुमच्या डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन त्यावर उपचार करा.

डॉ बाबासाहेब आंबेडकर अँड फोरमच्या अध्यक्ष पदी अँड लहजी सुरवसे तर सचिव पदी अँड गणेश मधुकर कांबळे यांची बिनविरोध निवड

वधूपित्याकडून आंब्याचे फळरोप भेट देऊन मुलीचा विवाह समारंभ संपन्न...



लातूर :- डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर डवोकट फोरम लातूर यांची सन २०२४ ते २०२६ पर्यंतचे नूतन कार्यकारी मंडळाची सर्वसाधारण सभेमध्ये सर्वानुमते निवड करण्यात आली, अध्यक्षपदी अँड.लहू माणिकराव सुरवसे उपाध्यक्षपदी अँड.यशवंत भीमराव चव्हाण सचिव पदी अँड. गणेश मधुकर कांबळे सहसचिव पदी अँड. उद्धव ज्ञानोबा कांबळे कोषाध्यक्षपदी अँड. दीपक विठ्ठलराव माने यांची फोरमच्या सर्वसाधारण सभेमध्ये नूतन कार्यकारी मंडळाची सर्वानुमते निवड करण्यात आली तसेच प्रसिद्धी प्रमुख म्हणून अँड. प्रीतम अच्युतराव कांबळे आणि अँड. कृष्णा कांबळे यांचीही निवड करण्यात आली तसेच कार्यकारी मंडळाचे स्वागत करून पुढील वाटचालीस शुभेच्छा देण्यात आल्या, कार्यकारी मंडळाची निवड करणाऱ्यांनी निवडणूक निर्णय अधिकारी म्हणून अँड. राजकुमार गंडले व अँड. दीपक साठे यांनी काम पाहिले.

निलंगा :- तब्बल एक हजार आंब्याचे फळरोप विवाह समारंभास येणाऱ्या प्रत्येक पाहुण्यांना भेट देऊन एक आगळा वेगळा पर्यावरण पूरक विवाह समारंभ अगदी धाटामाटात संपन्न झाला. 'विवाह' हा प्रत्येकाच्या जीवनातील एक अविस्मरणीय क्षण.हा क्षण आपल्या आयुष्याच्या संध्याकाळीही लक्षात राहावा, यासाठी विवाह सोहळ्यात अनोखे प्रयोग केले जातात. सामाजिक संदेश देऊन विवाह सोहळा अविस्मरणीय केला जाताना हल्ली मोठ्या प्रमाणात दिसत आहेत. असाच एक आगळा वेगळा विवाह समारंभ नुकताच संपन्न झाला आहे. पोटच्या गोळ्याला तळहातातल्या फोडाप्रमाणे जपणाऱ्या वधूपित्याने पर्यावरणावर प्रेम व्यक्त करत आपल्या लाडक्या कन्येच्या विवाहात वऱ्हाडी मंडळींना आंब्याचे एक हजार रोप भेट स्वरूपात दिले आहे. लोक हातात एक आंब्याचे फळझाड घेऊन उभे होते. हे दृश्य



काही एखाद्या नर्सरीमधील नाही, अथवा कृषीप्रदर्शनीमधील नाही, हे दृश्य आहे एका विवाह सोहळ्यातील पर्यावरणाचा समतोल राखण्यासाठी व झाडाचे महत्त्व लोकांना कळावे, म्हणून वधूपित्याने आपल्या कन्येच्या लग्नात एक हजार आंब्याचे फळझाडे लग्नात येणाऱ्या वऱ्हाडी मंडळींना भेट दिले. किर्लोस्कर तालुका औसा जिल्हा लातूर येथील केदारनाथ मंगल कार्यालयात पर्यावरण समतोल राखणे व झाडे लावा झाडे



मनोज इंगळे यांनी झाडे लावा झाडे जगवा हा संदेश देणारा विवाह सोहळा पार पडला. मौजे हात्तरगा (हा) ता.निलंगा जिल्हा लातूर येथील रहिवाशी असलेले सामाजिक कार्याची आवड असणारे मनोज सूर्यकांतराव इंगळे यांची कन्या सोनाली इंगळे हिचा विवाह आशिश मुळजे रा.बोरी मातोळा तालुका उमरगा जिल्हा धाराशिव(उस्मानाबाद) यांच्यासोबत मंगळवार दि.०९ जुलै २०२४ रोजी पार पडला. हा विवाह सोहळा कायमचा लक्षात राहावा यासाठी वधूपिता देण्यात येणारा आहे. तब्बल एक हजार आंब्याचे फळरोपे भेट स्वरूपात वाटप करण्यात आले. यावेळी विविध क्षेत्रातील मान्यवर सामाजिक कार्यकर्ते पत्रकार व नातेवाईक यांची मोठ्या प्रमाणात उपस्थिती होती..

मुसळधार पावसामुळे मोरेगाव-वालूरचा संपर्क तुटला

परभणी : परभणी जिल्ह्यातील सेलू तालुक्यात आज झालेल्या सततधार पावसामुळे मोरेगाव वालूर रस्त्यावरील साळेगाव खडकी परिसरातून वाहणाऱ्या नाल्याला मोठा पूर आला. या पुलावरून पाणी वाहत असल्याने दोन तास वाहतूक ठप्प झाली होती.परभणी शहरासह संपूर्ण जिल्ह्यात मंगळवार, दि.१६ जुलै रोजी पावसाने हजेरी लावली. सेलू तालुक्यात देखील दुपारच्या सुमारास जोरदार हजेरी लावली. या पावसामुळे मोरेगाव- वालूर रस्त्यावरील साळेगाव खडकी परिसरातून जाणा-या नाल्याला मोठा पूर आला. पुराचे पाणी या नाल्यावरून वात असल्याने मोरेगाव वालूर रस्ता दोन तासापासून बंद पडला होता. या नाल्याचे पाणी शेतात शिरल्याने साळेगाव येथील शेतक-यांच्या हळद, सोयाबीन पिकाचे अतोनात नुकसान झाले आहे. दरम्यान या पावसाने सर्वत्र हजेरी लावली असल्याने समाधान व्यक्त होत आहे.



पूजा खेडकरांचे काऊन्सिलरन सुरु

मुंबई : पूजा खेडकरांच्या बाबतीत मोठी अपडेट समोर आली आहे. त्यांचा महाराष्ट्रातील प्रशिक्षण कालावधी संपवण्यात आला असून मसुरीतील प्रशिक्षण संस्थेत परत बोलावण्यात आले आहे. वादग्रस्त आयएसएस अधिकारी पूजा खेडकर यांचा जिल्हा प्रशिक्षण कार्यक्रम स्थगित करण्याचे आदेश महाराष्ट्र शासनाने दिले आहेत. लाल बहादूर शास्त्रीय प्रशासकीय अकादमी यांनी दिलेल्या निर्देशानुसार महाराष्ट्र शासनाने ही कारवाई केली. २३ जुलै पूर्वी मसुरी येथील अकॅडमीमध्ये पुन्हा हजर राहण्याचे आदेश दिले आहेत. खासगी गाडीवर लाल दिवा लावणे आणि स्वतंत्र

केबिनसाठी आग्रह धरण यामुळे प्रोबेशनरी आयएसएस अधिकारी पूजा खेडकर चर्चेत आल्या होत्या. त्यानंतर खेडकर यांच्या शारीरिक अपंगात आणि ओबीसी प्रमाणपत्र बोगस असल्याचे समोर आले. याच मुद्द्यावर पंतप्रधान कार्यालय आणि मसुरी येथील लाल बहादूर शास्त्रीय प्रशासकीय अकादमीने पूजा खेडकर यांची चौकशी सुरु

केली आहे. पूजा खेडकरांनी बनावट दिव्यांग प्रमाणपत्र वापरून परीक्षा उत्तीर्ण झाल्याचा आरोप त्यांच्यावर करण्यात येतोय. तसेच त्यांच्याकडे कोट्यवधींची संपत्ती असतानाही त्यांनी ओबीसी नांव किमी लेअर सर्टिफिकेट काढल्याचे समोर आले. आता या सर्व प्रकरणाची चौकशी केंद्र सरकार करणार आहे. केंद्र सरकारच्या कार्मिक मंत्रालयाने पूजा खेडकर प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी एकसदस्यीय समिती नेमली आहे.

या समितीने आपला तपास सुरु केला असून दोन आठवड्यात त्याचा अहवाल मंत्रालयाला देण्यात येणार आहे. चमकोगिरीमुळे चर्चेत आल्या आणि अडकल्या आपल्या चमकोगिरीमुळे चर्चेत आलेल्या पूजा खेडकरांच्याबद्दल रोज नवनव्या बातम्या समोर येत आहेत. प्रशिक्षणार्थी असतानाही स्वतःला स्वतंत्र केबिन आणि सरकारी गाडीची मागणी पूजा खेडकरांनी केली होती. त्यानंतर त्यांनी निवासी जिल्हाधिका-यांची केबिन बळकावून त्या ठिकाणी स्वतःचे फर्निचर ठेवले. तसेच स्वतःच्या खासगी ऑडीवर अंबर दिवा लावला. यामुळे पूजा खेडकर चांगल्याच चर्चेत आल्या.



महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळाचे खाजगीकरण त्वरीत रद्द करा - सागर तायडे

मुंबई :- महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळाचे खाजगीकरण त्वरीत रद्द करण्याबाबत विचार करण्यात यावा.बांधकाम क्षेत्रातील कामगारांचे रक्षण,संरक्षण व कल्याण करण्यासाठी इमारत व इतर बांधकाम कामगार अधिनियम (रोजगार नियमन व सेवाशर्ती १९९६) हा कायदा आहे. या कायद्या अंतर्गत राज्य स्तरावर महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळ सन २०११ मध्ये स्थापन करण्यात आले आहे सन २०११ पासून २०२४ पर्यंत म्हणजेच मागील तेरा वर्षांत मंडळाकडे स्वतःचा एकही अधिकारी व कर्मचारी नाही. मंडळाचे दैनंदिन काम हे प्रभारी व कंत्राटी कर्मचाऱ्यावर चालू आहे.तेरा वर्षांनंतर शासन मंडळात कायमस्वरूपी कर्मचारी अधिकारी न भरता एखाद्या एजन्सीला मंडळ चालवायला देते ही बाब पुरोगामी महाराष्ट्रासाठी अत्यंत चिंताजनक व संताप आणणारी आहे.म्हणूनच महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळाचे खाजगीकरण त्वरीत रद्द करा.अशी मागणी सागर तायडे यांनी केली आहे. ग्रामीण भागातील असंघटित बांधकाम कामगारांची नाव नोंदणीसाठी खूप गैरसोय होते आहे हे कारण सांगून तालुका कामगार सुविधा केंद्र आरसीएस इन्फोटेक प्रा.लि. अंधेरी,व जस्ट युनिव्हर्सल प्रा.लि.नागपूर या दोन कंपन्यांना ३५८ तालुका कामगार सुविधा केंद्र पाच वर्षासाठी चालविण्यात देण्याचा निर्णय १५ मार्च २०२४ रोजी घेण्यात आला आहे. यार निर्णयामुळे मंडळाचे म्हणजेच कामगारांचे करोडो रुपये खाजगी कंपनीच्या घशात जाणार आहेत.त्यामुळे मंडळ तोट्यात जाऊन कामगारांना आर्थिक लाभ देणे बंद होणार आहे. तालुका कामगार सुविधा केंद्र उभारण्यासाठी सात कोटी सोळा लाख रुपये खर्च येणार आहे.या सुविधा केंद्रात जे कर्मचारी काम करणार आहेत ते कर्मचारी



वरील दोन एजन्सी चे राहणार आहेत.त्यात कामगार संघटनांना कामगारांची बाजू मांडण्याचा अधिकार नसणार आहे. ही सुविधा केंद्र चालविण्यासाठी प्रती केंद्र प्रतीमहिना २१ लाख २३ हजार २०३ रुपये मंडळ देणार आहे. अशा प्रकारे ३५८ केंद्राचा पाच वर्षांचा एकूण खर्च किमान ६५ कोटी रुपये असणार आहे ६५ कोटी रुपये बाह्यस्रोत यंत्रणेला देऊन कामगारांचे काय हित साधणार आहे.हे आमच्या आकरणाच्या पलीकडे आहे. आर्थिक दृष्टीने मजबूत असलेले मंडळ रिकामे करून ठेकेदार मोठा करणे हे शासनाला धोरण आहे काय ? कामगारांचे हित करण्याऐवजी ठेकेदाराचे हित करणारा हा निर्णय तात्काळ रद्द करावा व मंडळाने तालुका स्तरावर स्वतःचे कार्यालय व कर्मचारी नेमावेत असे निवेदन मा.ना.एकनाथ संभाजी शिंदे साहेब मुख्यमंत्री महाराष्ट्र राज्य, मा.ना.देवेंद्र फडणवीस साहेब उपमुख्यमंत्री महाराष्ट्र राज्य,मुंबई, मा.ना.अजित दादा पवार साहेब उपमुख्यमंत्री महाराष्ट्र राज्य,मुंबई, मा.ना.सुरेश भाऊ खाडे साहेब कामगार मंत्री महाराष्ट्र

राज्य,मुंबई,मा.सचिव तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी.महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळ मुंबई,मा.कामगार आयुक्त महाराष्ट्र राज्य,मुंबई महाराष्ट्र राज्य बांधकाम कामगार संघटना संयुक्त कृती समिति मुंबई. यांना सागर रामभाऊ तायडे अध्यक्ष स्वतंत्र मजदूर युनियन महाराष्ट्र राज्य,सत्यशोधक कामगार संघटना,सह निमंत्रक महाराष्ट्र राज्य बांधकाम कामगार संघटना संयुक्त कृती समिति मुंबई.यांनी ईमेल द्वारे आणि प्रत्येक मध्यवर्ती टपाल केंद्र मंत्रालय इथे दिले आहे. असंघटित बांधकाम कामगारांची नाव नोंदणी करण्यासाठी नोंदणीकृत कामगार संघटनांचे सहकार्य घ्यावे.असंघटित बांधकाम कामगारांना न्याय हक्क व अधिकार मिळवून देण्यासाठी ट्रेड युनियन कायदा, १९२६ झाला आहे.ट्रेड युनियनने नोंदणीच्या संदर्भात या कायद्याच्या सर्व आवश्यकतांचे पालन केल्याचे समाधान मिळाल्यावर निबंधक, ट्रेड युनियनची नोंदणी रजिस्टरमध्ये नोंदणी करून प्रमाणपत्र देत असतात. असा कामगार कायदा असतांना कल्याणकारी महामंडळ कामगारांना संघटित करणाऱ्या संघटनांना बाजूला करून कामगारांचे नाव नोंदणीचे काम एजन्सीला देऊन कायद्याची चौकट मोडून मनमानी कारभार करीत आहे. या विरोधात महाराष्ट्र राज्यातील बांधकाम कामगारांसाठी काम करणाऱ्या संघटनांनी लेटरहेडवर सरकारला महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळाचे खाजगीकरण त्वरीत रद्द करा हे निवेदन घावे असे आवाहन सागर तायडे यांनी केले आहे.

हमाल माथाडी बांधवांवर उपास मारीची वेळ

लातूर :- लातूर येथील कृषी उत्पन्न बाजार समितीतील बाजार गेल्या पंधरा दिवसांपासून बंद आहे.यामुळे कोट्यवधीचे नुकसान झाले असून हातावर पोट असणाऱ्या हमाल माथाडी बांधवांवर उपासमारीची वेळ आली आहे. कृषी उत्पन्न बाजार समिती बाजारातील वादावर लवकरात लवकर तोडगा काढण्यासाठी लातूर जिल्ह्यातील सर्व आमदार,केबिनेट मंत्री,पालकमंत्री,जिल्हाधिकारी,कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या संचालकांनी यांनी लक्ष देण्याची आवश्यकता आहे. मराठवाड्यातील सर्वात मोठी कृषी उत्पन्न बाजार समिती बाजापेट आहे त्याकडे गांभीर्यने दखल घेतली पाहिजे,कोणत्याही वाद एक दोन दिवसात पूर्ण निकाली काढण्यासाठी कमिटीने काम केलं पाहिजे..

आडतीवर शेतमाल आणून ठेवलेले शेतकरी रोज चकरा मारत आहेत,बाजार समिती प्रशासनही हतबल झाल्याचे दिसून येत असल्याने संप कधी मिटणार घायकुतीला आलेले शेतकरी विचारत आहेत.हमाल,माथाडी,गाडीवान व बाजारपेट ठप्प असल्याने अनेकांवर उपासमारीची वेळ आली आहे.यामुळे हातबल होवून हातावर पोट असणारा हमाल माथाडी कामगार अर्ध नग्रा आंदोलन तर सहाय्यक कामगार आयुक्त यांना निवेदन देवून पोटाची खळगी भरण्यासाठी हाताला काम मिळावे म्हणून धडपडत आहे. येत्या गुरुवार पासून कृषी उत्पन्न बाजार समिती सुरु झाली नाही तर राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाच्या वतीने तीव्र आंदोलन करण्याचा इशारा देण्यात येत आहे..

महानगरपालिका हद्दीतील मालमत्ताकर सवलतीमध्ये ३१ जुलै पर्यंत मुदतवाढ...

लातूर/प्रतिनिधी :लातूर शहर महानगरपालिका,हद्दीतील मालमत्ताधारकांस कळविण्यात येते की, मालमत्ताकरमध्ये देण्यात आलेल्या १०% सवलती मध्ये शहरातील मालमत्ताधारकांचा कर भरणा करण्यास प्रतिसाद पहाता दिनांक १५ जुलै २०२४ रोजी एकाच दिवशी १२६० मालमत्ताधारकांनी १.६६ कोटी (एक कोटी सहाशष्ट लक्ष) एवढी उच्चांकी कराचा भरणा केल्यामुळे मा.आयुक्त तथा प्रशासक यांनी मालमत्ताकर सवलतीस ३१ जुलै २०२४ पर्यंत मुदतवाढ देण्यात आली आहे. तरी शहरातील मालमत्ताधारकांनी वरील देण्यात

आलेल्या सवलतीचा लाभ घेवून आपल्याकडील देय असलेल्या मालमत्ताकराचा व पाणी पट्टीकराचा भरणा क्षेत्रीय कार्यालयात अथवा आपणाकडे येणा-या कर संकलन वसूली लिपीकाकडे करून मनपास सहकार्य करावे व मनपाचे करदत्ते व्हावे. असे अहवाल आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे व उपायुक्त पंजाबराव खानसोबे यांनी केले आहे. कर भरणा करण्यासाठी सिटीझन अॅप किंवा या वेबसाईटचा वापर करावा व आपल्याकडील देय कराचा भरणा करून वरील देण्यात आलेल्या सवलतीचा लाभ घेण्यात यावा.

लातूर पोलिसाकडून सायबर-वाहतूक जनजागृती दिंडी चे आयोजन.

लातूर :- आषाढी एकादशीचे औचित्य साधून लातूर पोलीस दलाकडून सायबर-वाहतूक जनजागृती दिंडी चे दिनांक १६ जुलै रोजी लातूर शहरामध्ये आयोजन करण्यात आले. आजच्या काळात वादती सायबर गुन्हेगारी चिंतेती बाब आहे. सर्वात धक्कादायक म्हणजे सायबर गुन्हेगारांच्या टोळ्या आता विद्यार्थ्यांना आपल्या जाळ्यात अडकवतात. त्यामुळे विद्यार्थ्यां बरोबरच प्रौढ व्यक्तीमध्ये व समाजातील प्रत्येक घटकांमध्ये सायबर गुन्हेगारीबाबत जनजागृती व्हावी, यासाठी पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात सायबर सुरक्षेबाबत व वाहतूक नियम बाबत जनजागृती करिता आज दिनांक १६ जुलै २०२४ रोजी सकाळी दहा ते बारा वाजण्याच्या दरम्यान पोलीस अधीक्षक कार्यालयाच्या प्रांगणातून शाळकरी मुलांच्या सहान्ने सायबर जनजागृती दिंडी काढून जनजागृती करण्यात आली. सदर सायबर, वाहतूक नियम जनजागृती दिंडी कार्यक्रमाला लातूर शहरातील ५ शाळेच्या ५०० विद्यार्थ्यांचा सहभाग असून यामध्ये सुशीलादेवी देशमुख मूकबाधित विद्यालय लातूर, ग्लोबल नॉलेज पब्लिक इंग्लिश स्कूल लातूर, सदानंद विद्यालय लातूर, देशीकेंद्र शाळा लातूर, शाहू कॉलेज आयटी डिपार्टमेंट च्या विद्यार्थ्यांचा सहभाग होता. लहान मुलांनी आपली सायबर सुरक्षा कशी करावी, समाजातील प्रत्येक घटकपर्यंत सायबर सुरक्षा संदर्भात माहिती व्हावी हाच या उपक्रमाचा मुख्य हेतू असून सर्वांनी सायबर

सुरक्षित राहणे आवश्यक आहे. असं यावेळी पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी सांगितले ऑनलाईन गेमचं वाढलेला प्रमाण वाढले आहे. लहान मुलं ऑनलाईन गेम खेळतात. त्या माध्यमातून माहिती गोळा केली जाते. डमी युजर्स क्रियेट केले जातात. ऑनलाईन मोबाईल खेळताना कोणती काळजी घेण्यात यावी, काय करावे आणि काय करू नये. यासंदर्भात पथनाट्य, बॅनर, फ्लेक्स च्या माध्यमाने समाजापर्यंत माहिती पोहोचविण्याचा प्रयत्न करण्यात आला. सायबर गुन्हाच्या पद्धत मध्ये एखादा युजर्स आठव्या वर्गात असेल.तर दुसरा मीही तुझ्याच वयाचा आहे. तुझे आई-वडील काय करतात. आर्थिक उत्पन्न काय आहे. तुमचे पालक परदेशात गेले होते का ? कार कोणती आहे, अशी माहिती गोळा करण्यात येते. व्हॉट्सअपवर नंबर शेअर होतात. समोरच्या व्यक्तीकडून संपूर्ण माहिती घेतात. यामुळे सायबर गुन्हेगारी करण्यास मदत होते. हळूहळू वैयक्तिक माहिती घेतात. लहान मुलांना जाळ्यात ओढले जाते, असं पोलिस अधीक्षक



सेलचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक नलिनी गावडे, अनैतिक मानवी वाहतूक प्रतिबंध कक्षाचे पोलीस उपनिरीक्षक सुभाष सूर्यवंशी, दंगा नियंत्रण पथक, शीघ्र कृती दल, भरोसा सेल, सायबर, वायरलेस, एटीबी पथकाचे पोलीस अधिकारी व अंमलदारांनी परिश्रम घेतले. यावेळी पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.