

Bharat Chandak

SATYA ELECTRICALS

Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
Ph : (O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
Email:satyaelectricals@rediffmail.com

लातूर वर्ष ४ थे अंक ३७ वा रविवार दि.०७ जूलै २०२४ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

तिजोरीत खडखडाट, घोषणांचा गडगडाट

मुंबई : राज्य सरकारने सादर केलेला अतिरिक्त अर्थसंकल्प हा राज्याला अडोडगतीला नेणारा असून तुटीचा घोषणाबाज अर्थसंकल्प आहे. तिजोरीत खडखडाट असताना सरकारने घोषणांचा गडगडाट केला असल्याचा घणाघात करत विधान परिषदेचे विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी अतिरिक्त अर्थसंकल्पावर जोरदार हल्ला केला.

राज्याची आर्थिक परिस्थिती, उत्पन्न, तूट आणि तरतूद यात कोणताही मेळ दिसत नसून अर्थसंकल्पात घोषणांचा पाऊस आहे. सरकारने जनतेला केवळ गाजर दाखवल्याचा टोला दानवे यांनी लगावला. दानवे यांनी यावेळी सभागृहात राज्य सरकारने शालेय विद्यार्थ्यांसाठी खरेदी केलेल्या गणवेशाचे कापड सभागृहाला दाखवण्याचा प्रयत्न केला. कापड खरेदी करणारी एक एजन्सी, गणवेश कटींग करणारी दुसरी एजन्सी आणि प्रत्यक्षात कपडे शिवणारे महिला बचत गट असल्याकडे लक्ष वेधत सरकारला जाब

विचारला. सरकारच्या या कारभारामुळे अॅक्टो बरपर्यंत ही विद्यार्थ्यांना गणवेश मिळणार नसल्याचा दावा केला.

ते म्हणाले, की राज्यावर सात लाख कोटी रुपयांपेक्षा अधिक कर्ज असताना २७ फेब्रुवारी रोजी सरकारने सहा लाख ५२२ कोटी रुपयांची तरतूद अंतरिम अर्थसंकल्पात केली होती, तर यदा सहा लाख १२ हजार २९३ कोटी रुपयांची तरतूद केलेला अर्थसंकल्प सादर केला. महसूल तूट २० हजार ५० कोटी रुपये आहे. राजकोषीय तूट ही एक लाख १० हजार ३५५ कोटी रुपये इतकी आहे. हे सरकार अल्पकालीन असल्याने त्यांनी अर्थसंकल्पातून घोषणांच्या थापा मारल्या आहेत, अशी टीकाही त्यांनी या वेळी केली.



सभापतींनी दानवेंना सुनावले दानवे हे सभागृहात आज तीन दिवसांच्या निलंबनानंतर परतले. मात्र आल्याआल्याच त्यांचे कान उपटण्याची संधी सभापती डॉ. नीलम गोहे यांनी साधली. त्यांना उद्देशून त्या म्हणाल्या, की दोनच दिवसांपूर्वी तुमच्यामुळे उद्भव ठाकरे यांना माफी मागावी लागली. तुमच्या राजकीय कारकिर्दीसाठी हे योग्य नाही. सभागृहात कोणतीही वस्तू सादर करायची घ्यावी लागते. दानवे यांनी गणवेशाचे कापड सभागृहात दाखवून सत्ताधा-यांवर हल्ला केला. त्यावेळी उपस्थित मंत्री शंभुराजे देसाई यांनी त्यावर आक्षेप घेत सभागृहात परवानगी घेतली आहे का, असा सवाल दानवेंना केला.

वादळी वाऱ्यामुळे कृतज्ञता मेळावा कार्यक्रमाचा संपूर्ण मंडपच उडाला

सोलापूर : पालकमंत्री चंद्रकांत पाटील यांच्या उपस्थितीमध्ये सोलापुरात कृतज्ञता मेळावाचे आयोजन करण्यात आले होते. मात्र अचानक आलेल्या वादळी वाऱ्यामुळे कार्यक्रमाचा संपूर्ण मंडपच उडाला. अचानक झालेल्या या प्रकाराने उपस्थित लोकांची आणि विद्यार्थ्यांची धावपळ उडाली.



या विषयी अधिक माहिती अशी की, आई प्रतिष्ठान सोलापूरचे संस्थापक अध्यक्ष मोहन डांगरे, माणुसकी प्रतिष्ठान महाराष्ट्र राज्य संस्थापक अध्यक्ष-भारत माणिक जाधव यांच्या संयुक्त विद्यमाने मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजना व विद्यार्थीनींना मोफत शिक्षण दिल्याबद्दल कृतज्ञता समारंभ व १००० विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्य वाटप व पुरस्कार वितरण सोहळा रामवाडी परिसरात आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमाला पालकमंत्री चंद्रकांत पाटील हे उपस्थित होते.

कार्यक्रम सुरु झालेला असताना अचानक हवामानात बदल झाला. जोरदार वादळी वारा वाहू लागला. दरम्यान पूर्ण मंडपावरील कापड वाऱ्यामुळे उडून गेले आणि पावसाला सुरुवात झाली. त्यामुळे उपस्थित महिला आणि लोकांची धावपळ सुरु झाली. मात्र तरीही पालकमंत्री चंद्रकांत पाटील यांनी आपले भाषण सुरुच ठेवले. यावेळी व्यासपीठावर माजी सहकार मंत्री आमदार सुभाष बापू देशमुख, आई प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष मोहन डांगरे, शहाजी पवार यांच्यासह आदी मान्यवर यावेळी व्यासपीठावर उपस्थित होते. पालकमंत्री चंद्रकांत पाटील यांचे भाषण सुरु असताना पावसाने पावसाला सुरुवात झाल्याने यावेळी सुरक्षा रक्षकाने त्यांना छत्रीचा आधार दिला. त्यातच पाटील यांनी भाषण सुरु ठेवले. व्यासपीठावरील माजी सहकार मंत्री सुभाष देशमुख यांच्यासाठी कार्यकर्त्याने डोक्यावर छत्री धरून पावसात भिजू नये यासाठी व्यवस्था केली.

दरम्यान अशा पावसातच त्यांचा सत्कार पावसामध्ये करण्यात आला.

मराठा आरक्षण संवाद रॅलीसाठी लाखों समाजबांधव

हिंगोली : मराठा समाजाला ओबीसी प्रवर्गातून आरक्षण मिळावे व सग्रेसोयरे कायदा अंमलात आणावा, यासाठी हिंगोलीतून संवाद रॅलीचा प्रारंभ मनोज जरांगे यांच्या उपस्थितीत शनिवार दि. ६ जुलै रोजी झाला. यावेळी रॅलीसाठी लाखों मराठा समाजबांधव हिंगोली ते दाखल झाले आहेत. मराठा समाजाला ओबीसी प्रवर्गातून आरक्षण मिळावे यासाठी अनेक वेळा आंदोलन करण्यात आली. शासन मात्र चालढकल करित असल्याने ६ ते १३ जुलै यादरम्यान मराठवाड्यातील आठ जिल्ह्यांत मराठा आरक्षण संवाद रॅली शांततेच्या मार्गाने काढण्याचा निर्धार मराठा योद्धा मनोज जरांगे यांनी केला आहे. यानिमित्त हिंगोलीत आज मराठा आरक्षण संवाद रॅलीचे आयोजन करण्यात आले होते. मनोज जरांगे यांचे बळसोड भागातील शिवनेरी चौकात जेसीबीच्या माध्यमातून पुष्पवृष्टी करून त्यांचे भव्य स्वागत केले. ५१ उखळी तोफांची सलामी मनोज जरांगे यांच्या हस्ते छत्रपती शिवाजी महाराज चौकात शिवरायांच्या पुतळ्याचे पूजन



केले. यावेळी ५१ उखळी तोफांची सलामी दिली. त्यानंतर याच ठिकाणाहून रॅलीला प्रारंभ झाला. ही रॅली शिस्तबद्ध पद्धतीने काढण्याची पूर्वसूचना देण्यात आली होती. जवळपास साडेतीन लाख समाजबांधव या रॅलीला उपस्थित असल्याचा अंदाज आहे. चोख पोलिस बंदोबस्त रॅलीच्या निमित्ताने जिल्हा पोलिस अधीक्षक जी. श्रीधर, अपर पोलिस अधीक्षक अर्चना पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली चोख बंदोबस्त ठेवण्यात येणार आहे. ५५ पोलिस अधिकारी, जिल्हा पोलिस दलातील ४५० कर्मचारी तसेच लातूरहून १५० पोलिस बंदोबस्तासाठी मागविण्यात आले आहेत.

सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान केल्यास होणार एक वर्ष कैद

मुंबई : राज्यातील सार्वजनिक अथवा जनतेस पाहण्यासाठी खुल्या असलेल्या कोणत्याही मालमत्तेचे विद्रुपीकरण अथवा विध्वंस करण्यास प्रतिबंध व्हावा, यासाठी असलेल्या शिक्षेच्या तरतुदींमध्ये वाढ करण्याचा निर्णय विधिमंडळाने घेतला. अशा प्रकारच्या अपराधास आता एक वर्ष कारावासाची कैदेची शिक्षा आणि वीस हजार रुपयांचा दंड अशी तरतूद करण्यात आली आहे. सार्वजनिक मालमत्तेच्या विद्रुपीकरणाच्या घटना वारंवार घडत असतात. हा कायदाने अपराध असला, तरी यासाठी शिक्षेची तरतूद ही अत्यंत कमी म्हणजे तीन महिने कारावास आणि दोन हजार रुपयांचा दंड अशी शिक्षा होती. ही शिक्षा अत्यंत कमी असल्याने, नागरिकांवर याचा धाक नव्हता. त्यामुळे या शिक्षेच्या तरतुदींमध्ये वाढ करण्याचा निर्णय घेण्यात आला. याबाबतचे विधेयक आज विधिमंडळाने बहुमताने मंजूर करण्यात आले. यापुढे सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान किंवा विद्रुपीकरण करणा-या अपराध्यास एक वर्ष कारावास आणि वीस हजार रुपयांचा दंड भरावा लागणार आहे.

संबंधित अपराध जर आपसांत मिटविण्यात आला तर अशा अपराध्याच्या बाबतीत कोणतीही कारवाई करण्यात येणार नाही. याबाबतचा खटला सुरु असेल आणि अपराधी जर कोठडीत असेल तर अपराध आपसांत मिटविण्यात आला, तर अपराध्याची कोठडीतून मुक्तता करण्यात येईल अशी तरतूदही यात करण्यात आली आहे.

मुख्यमंत्री शिंदे प्रथमच आषाढी यात्रेत वाखरी ते पंढरपूर चालणार

पंढरपूर : शिवसेनेचे माजी मुख्यमंत्री मनोहर जोशी यांच्यानंतर मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे प्रथमच आषाढी पालखी सोहळ्यामध्ये वाखरी ते पंढरपूर पाच किलोमीटर अंतर चालणार आहेत. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्याकडून आषाढी यात्रा कालावधीमध्ये वारक-यांना चार दिवस मोफत अन्नदान करण्यात येणार आहे, अशी माहिती मुख्यमंत्र्यांचे ओएसडी मंगेश चिवटे यांनी पंढरपुरात दिली. आषाढी यात्रेच्या पार्श्वभूमीवर पुणे विभागीय आयुक्त चंद्रकांत पुलकुंडवार, जिल्हाधिकारी कुमार आशीर्वाद, जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी मनीषा आढाळे यांनी आज दर्शन बारी, वाखरी पालखीतळ, ६५ एकर परिसराची पाहणी करून माहिती घेतली. पाहणीनंतर मंगेश चिवटे यांनी मुख्यमंत्री आषाढी पालखी सोहळ्यात चालणार असल्याची माहिती पत्रकारांना दिली. पंढरपूरला आषाढी यात्रेच्या निमित्ताने येणा-या भाविकांना चांगल्या सुविधा मिळवण्यात यासाठी मुख्यमंत्र्यांनी विशेष लक्ष घातले आहे. त्यांच्या सूचनेनुसार विभागीय आयुक्तांच्या मार्गदर्शनाखाली पंढरपूर व पालखी परिसराची पाहणी करून अधिका-यांना सूचना देण्यात आलेल्या आहेत. लवकरच मुख्यमंत्री आषाढी यात्रेच्या पूर्वी पंढरपूरचा पाहणी दौरा करणार आहेत. याशिवाय यंदच्या आषाढी पालखी सोहळ्यासोबत मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे वाखरी ते पंढरपूर असा पायी वारी देखील करणार आहेत. आषाढी यात्रेपूर्वी ठाणे जिल्ह्यातील एक विशेष पथक आषाढी यात्रेमध्ये काम करणार आहे. लवकरच हे पथक पंढरपूरमध्ये येणार असून आषाढी यात्रेनंतर देखील हे पथक काम करणार आहे, असेही चिवटे यांनी सांगितले.



दूधदरवाड आंदोलन पेटले

पुणे : दूधदरवाडी संदर्भात आंदोलन करत असताना महसूल प्रशासनाचा प्रतिनिधी निवेदन स्विकारण्यासाठी न आल्याने संतप्त झालेल्या शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाच्या कार्यकर्त्यांनी मंचर येथे रास्ता रोको आंदोलन केले. अचानक झालेल्या आंदोलनाने प्रशासन गोंधळले होते. यावेळी जोरदार घोषणा देण्यात आल्या. दूध उत्पादक शेतक-यांच्या न्याय हक्कासाठी शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाच्या वतीने आज मंचर येथे आंदोलन करण्यात आले. सुरुवातीला शहरातून मोर्चा काढून छत्रपती शिवाजी महाराज चौकात दूध वाटप आंदोलन करण्यात आले. जिल्हाप्रमुख सुरेश भोर, तालुकाप्रमुख माऊली खंडाळगे, राजाराम बाणखेले यांची भाषणे झाल्यानंतर महसूल प्रशासनाच्या प्रतिनिधीने निवेदन घेण्यासाठी पुढे यावे अशी सूचना करण्यात आली. मात्र बराच वेळ कोणताही प्रतिनिधी न आल्याने आक्रमक झालेल्या शिवसेनेकानांनी छत्रपती शिवाजी महाराज चौकात रस्त्यावर ठाण मांडून रास्ता रोको आंदोलन सुरु केले. यावेळी जोरदार घोषणाबाजी करण्यात आली. अचानक रास्ता रोको झाल्याने

बंदोबस्तासाठी असलेले पोलिसही गोंधळले. सुमारे २५ मिनिट रस्ता रोको आंदोलन सुरु होते. यावेळी वाहतूक कोंडी झाली. प्रशासनाच्या वतीने आंदोलनकर्त्यांची समजूत घालण्याचा प्रयत्न केला गेला. मात्र ते ऐकण्याच्या मनस्थितीत नव्हते. आंदोलनकर्त्यांची समजूत घालताना प्रशासनाची दमछाक झाली. घोषणा देण्यामध्ये महिलाही आघाडीवर होत्या. पोलिस बंदोबस्त वाढविण्यात आला. नंतर आंदोलनकर्त्यांची समजूत काढण्यात यश आल्यानंतर नायब तहसीलदार सचिन वाघ यांनी निवेदन स्विकारले. अनुदान नको हमीभाव द्या जिल्हाप्रमुख सुरेश भोर म्हणाले, दूध उत्पादक शेतक-यांना अनुदान नको तर हमीभाव हवा आहे. सरकारने नजीकच्या काळात लिटरला चाळीस रुपये हमीभाव दिला नाही तर गाई म्हशी घेऊन मंत्रालयावर आंदोलन करू, दुधावर बारा टक्के जीएसटी असताना केवळ पाच टक्के अनुदान देण्याचा फार्स सरकार करते आहे. ग्रामीण भागातील शेतक-यांचे कंबरडे मोडण्याचे काम सरकार करत आहे.

आमदार अभिमन्यू पवार यांचे कडून मुळजकर कुटुंबीयांचे सांत्वन



औसा :- औसा विधानसभेचे आमदार अभिमन्यू पवार यांनी शनिवार तारीख ६ रोजी येथील जेष्ठ पत्रकार श्याम मुळजकर यांची सदिच्छा भेट घेऊन त्यांचे पुत्र शशांक मुळजकर यांच्या निधनानिमित्त त्यांनी मुळजकर कुटुंबीयांचे सांत्वन केले याप्रसंगी अनेक कार्यकर्ते हजर होते सोमलिंगेश्वर विद्यालय कोराळी येथील कर्मचारी व येथील पत्रकार शम मुळजकर यांचे पुत्र शशांक मुळजकर व ४२ वर्ष यांचे शुक्रवार तारीख सहा रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले त्यांच्या पार्थिवावर अनेक मान्यवर व्यापारी व समाज बांधवांच्या उपस्थितीत अंत्यसंस्कार करण्यात आले यांचे पश्चात पत्नी दोन मुलं एक बहीण व वडील असा परिवार आहे कैलासवारी शशांक यांच्या निधना निमित्त येथील सोमलिंगेश्वर विद्यालय व श्री करी बसवेश्वर विद्यालय त्यांना श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली

अर्थसंकल्पातून सर्व समाजघटकांना न्याय दिला

मुंबई : महाराष्ट्राच्या सर्वांगीण विकासाचा, सर्व घटकांना न्याय देणारा आणि सर्व समाजांना सोबत घेऊन जाणारा राज्याचा अर्थसंकल्प आहे. जनतेला, महिला भगिनी, शेतकरी आणि कष्टकरी वर्गाला हा 'निर्धार अर्थसंकल्प' न्याय देईल, असा विश्वास उपमुख्यमंत्री व अर्थमंत्री अजित पवार यांनी व्यक्त केला. तब्बल दोन तास केलेल्या भाषणात पवार यांनी विरोधकांनी अर्थसंकल्पाबाबत केलेले सर्व आरोप फेटाळून लावत, खोटे नॅरेटिव्ह आणि प्रत्येक बाबीला विरोध न करण्याचा सल्ला विरोधकांना दिला. दरम्यान, अजित पवार यांच्या भाषणावर बोलू न दिल्याने विरोधकांनी घोषणा देत सभात्याग केला. यावेळी बोलताना ते म्हणाले, राज्य सरकारचा पारदर्शक प्रशासनावर भर असून लाभार्थ्यांना मिळणारे अनुदान थेट त्यांच्या बँक खात्यात जमा करण्यात येत आहे. विद्यार्थ्यांना देण्यात येणारी शिष्यवृत्ती, मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजना, मुख्यमंत्री युवा कार्य प्रशिक्षण योजनेतर्गत प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थ्यांना अप्रेंटिसशिपसाठी देण्यात येणारे विद्यावेतन, मुलींना उच्च व व्यावसायिक शिक्षणासाठी देण्यात येणारी शिष्यवृत्ती, अन्नपूर्णा योजनेतर्गत तीन मोफत सिलिंडरसाठीचे अनुदान, शेतक-यांसाठी देण्यात येणारे अनुदानही 'डीबीटी' मार्फत थेट त्यांच्या खात्यावर

जमा करण्यात येणार आहे. विविध योजनांसाठीच्या तरतुदींचा धावता आढावाही पवार यांनी यावेळी घेतला. राज्याची अर्थव्यवस्था एक ट्रिलियन डॉलर करण्याच्या नियोजनाबाबत सांगताना ते म्हणाले, राज्य चालविणा-यांनी नेहमीच मोठी स्वप्ने बघितली पाहिजेत आणि ती स्वप्ने पूर्ण करण्यासाठी सर्व ताकद पणाला लावली पाहिजे. देशाने पाच ट्रिलियन डॉलरपर्यंत अर्थव्यवस्था नेण्याचे उद्दिष्ट ठेवले आहे. ते पूर्ण व्हायचे असेल तर त्यात महाराष्ट्राची भूमिका महत्त्वाची ठरणार आहे. म्हणून महाराष्ट्राची अर्थव्यवस्था २०२८ पर्यंत एक ट्रिलियन डॉलर आणि त्यापुढच्या काळात साडेतीन ट्रिलियन डॉलरपर्यंत नेण्याचे ध्येय ठेवलेले आहे. पवार म्हणाले, सन २०२४-२५ च्या अर्थसंकल्पीय अंदाजानुसार महसुली जमा ही मागील आर्थिक वर्षापेक्षा ४९ हजार ९३९ कोटींनी अधिक आहे. महसुली जमेत साधारणतः ११.१० टक्के इतकी वाढ आहे. केंद्राच्या महसुली करातसुद्धा वाढ होत आहे. त्यामुळे केंद्राकडून राज्यांना मिळणा-या कर हिश्यातही मोठी वाढ होणार आहे. जीएसटी, व्हॅट, व्यवसाय कराचा एकत्रित विचार केला



तर त्यात सातत्याने वाढ होत आहे. दरवर्षी साधारणपणे ३० ते ३५ हजार कोटी रुपयांची वाढ असल्याचे त्यांनी सांगितले. तसेच मागच्या वर्षापेक्षा १४ हजार ८५४ कोटी रुपयांनी राजकोषीय तूट वाढली असली तरी ती कमी करण्यासाठी राज्य सरकार उपाययोजना राबवित आहे. वर्ष २०२३-२४ मध्ये सात लाख सात हजार ४७२ इतके कर्ज अंदाजित होते. २०२४-२५ मध्ये कर्जाचा भार ७ लाख ८२ हजार ९९१ कोटी होणार आहे. कर्जामध्ये १०.६७ टक्के वाढ असली तरी अर्थव्यवस्थेला चालना देण्यासाठी कर्ज घेत आहोत आणि राज्याच्या आर्थिक क्षमतेच्या मर्यादेतच हे कर्ज आहे असे स्पष्टीकरणही त्यांनी दिले.

संपादकीय....

ब्रिटनमधील सत्तांतर

ब्रिटनमधील हुजूर पक्षाच्या (कॉन्झर्व्हेटिव्ह) साम्राज्यावरील सूर्य १४ वर्षांनंतर अखेर मावळला. तेथील प्रमुख विरोधी पक्ष असलेल्या मजूर पक्षाने अभूतपूर्व यश मिळवले. ६५० सदस्यांच्या हाऊस ऑफ कॉमन्समध्ये ४१० जागा जिंकून मजूर पक्षाने हुकूमत स्थापित केली. त्यामुळे कीर स्टार्मर हे मजूर पक्षाचे सातवे पंतप्रधान ठरणार आहेत. हुजूर पक्षाला केवळ १२० जागा मिळाल्या असून, लिबरल डेमोक्रेटिक पक्षस ७१ जागा प्राप्त झाल्या. मूळ भारतीय वंशाचे ऋषी सुनाक पंतप्रधानपदावरून पायउतार होत आहेत. हुजूर पक्षाच्या २१८ जागा कमी झाल्या असून, हा त्या पक्षाचा दारुण पराभव मानावा लागेल.

१९९७ मध्ये टोनी ब्लेअर यांच्या नेतृत्वाखाली मजूर पक्षाने ४१८ जागा मिळवल्या होत्या. दोन टर्म मिळालेल्या ब्लेअर यांचा तो विक्रम मोडीत काढणे शक्य झाले नसले, तरी स्टार्मर यांनी केलेला भीमपराक्रम काही कमी महत्त्वाचा नाही. सुनाक यांनी त्यांच्या कार्यकाळाचे सहा महिने बाकी असतानाच, मुदतपूर्व निवडणुका घेण्याची घोषणा केली होती. हाऊस ऑफ कॉमन्समध्ये ५० टक्क्यांपेक्षा अधिक सदस्य असतील, त्या पक्षाच्या नेत्यालाब्रिटनच्या राजसिंहासनाकडून सरकार बनवण्याचे आमंत्रण दिले जाते. त्यानुसार आता स्टार्मर यांना ते दिले जाईल. हुजूर व मजूर यांचीच सत्ताब्रिटनमध्ये आलटूनपालटून असते; परंतु 'स्कोटिश नॅशनल पार्टी' हा स्कॉटलंडच्या स्वातंत्र्यासाठी लढतो, तर 'लिबरल डेमोक्रेट्स' आणि 'डेमोक्रेटिक युनियननिस्ट पार्टी' हे पक्षब्रिटन-उत्तर आयर्लंडमध्ये सहकार्य वाढवावे, या उद्देशाने काम करतात. अलीकडेच हुजूर पक्षातून फुटून अतिउजव्या विचारांच्या लोकांनी 'रिफॉर्म पार्टी' पक्ष स्थापन केला.

निगेल फराझ या पक्षाचा नेता असून, त्यामुळेही हुजूर पक्षाचे नुकसान झाले. आर्थिक अस्थिरता, घरांची समस्या, भाववाद, स्थलांतरितांचे प्रश्न, परराष्ट्र धोरण या सर्व बाबतीत सुनाक सरकारची कामगिरी निराशाजनक राहिली. त्यामुळे सत्तांतर व्हायलाच हवे, अशी स्पष्ट भूमिका घेऊन तेथील प्रतिष्ठित वृत्तपत्रांनी मजूर पक्षाला पाठिंबी दिला होता. स्टार्मर यांची सत्ता आल्यास मध्यमवर्गीय आणि श्रीमंतांवर करांची करतव चालवली जाईल. त्यामुळे त्यांना मते देऊ नकार, असा प्रचार सुनाक यांनी केला होता; परंतु मतदारांनी त्यांच्या या आवाहनास प्रतिसाद दिला नाही. ब्रिटनने २०१६ मध्ये युरोपियन युनियनमधून (ईयू) बाहेर पडण्याचा (ब्रेक्सिट) निर्णय घेतला. तेव्हापासून तो देश आर्थिक संकटात सापडला. हुजूर पक्षाचे पंतप्रधान डेव्हिड कॅमेरून यांनी ब्रेक्सिटला विरोध केला आणि त्यांचे पंतप्रधानपद गेले. त्यानंतर हुजूर पक्षाचे चार पंतप्रधान झाले.

पंतप्रधान थेरेसा मे या ब्रेक्सिटच्या बाजूच्या होत्या; परंतु ब्रेक्सिटची योजना व्यावहारिक स्तरावर अमलात कशी आणायची, ते त्यांना जमलेच नाही. ब्रेक्सिट हाब्रिटनच्या फायद्याचा आहे आणि मी देशाचे हितच साधेन, असे आश्वासन त्यांनी दिले होते; पण त्या ते पूर्ण करू शकल्या नाहीत. त्यामुळे त्यांच्या जागी बोरिस जॉन्सन यांची निवड झाली. कोरोना काळात अनेक लोकांचा मृत्यू होत होता, तेव्हा बोरिस व त्यांच्या सहकार्यांनी कोरोनाविषयक नियमांचा भंग करून पार्टी केली. याखेरीज सग्यासोयर्थाचा लाभ करून देणे यासह भ-ष्टाचाराचे आरोप त्यांच्यावर झाले. पक्षाला काही उद्योगपतींकडून फायदेही मिळाले. त्यामुळे जॉन्सन यांच्यावर प्रचंड टीका झाली आणि त्यांना राजीनामा द्यावा लागला होता. सुनाक यांच्या अगोदर लिझ ट्रस या पंतप्रधान होत्या; परंतु त्या तर केवळ ४९ दिवसच सत्तेवर राहू शकल्या. देशात इंधनाचे दर प्रचंड वाढले होते आणि महागाईचा कळस झाला होता. त्यावेळी सुनाक यांनी अर्थसंकल्प मांडला होता. त्यामुळे जनतेची निराशा झाली.

सुनाक यांनी २५ ऑक्टोबर २०२२ रोजी पंतप्रधानपदाची सूत्रे हाती घेतली, तरीही त्यांना आर्थिक आव्हान पेलता आले नाही. तसेच ज्यांच्याकडे अधिकृत कामदपत्रे नाहीत, अशाब्रिटनमधील स्थलांतरितांना रवांडाला धाडण्याचा त्यांचा निर्णय माणुसकीशून्य असल्याची टीका झाली. हवामान बदलांविषयीब्रिटनने आंतरराष्ट्रीय समुदायास दिलेली आश्वासने पूर्ण न केल्यामुळे मजूर पक्षाने सुनाक यांच्यावर हल्लाबोल केला. दुसऱ्या महायुद्धात ६ जून १९४४ रोजी 'ऑपरेशन ओव्हरलॉर्ड'मध्ये दोस्त राष्ट्रांनी सहभाग घेतला आणि त्यामध्ये अमेरिकेबरोबरब्रिटनचाही समावेश होता. या लष्करी मोहिमेद्वारे फ्रान्सची नाझी आक्रमणातून मुक्तता केली होती. या मोहिमेस ६ जून २०२४ ला ८० वर्षे पूर्ण झाली. त्यानिमित्त झालेल्या कार्यक्रमास अमेरिकेचे अध्यक्ष जो बायडेन व अन्य अनेक जागतिक नेते हजर होते; परंतु त्यास उपस्थित न राहता, त्याच वेळेत सुनाक यांनी टीव्ही चॅनेलला मुलाखत देणे परसत केले होते, यावरही टीका झाली. सत्तेवर आल्यास आम्ही व्यवस्थेत परिवर्तन करू, असे आश्वासन नियोजित पंतप्रधान स्टार्मर यांनी निवडणूक निकालानंतर दिले आहे. ब्रिटनमधील लोकांचे जीवनमान घसरले असून, सार्वजनिक सेवांवर कामांचा ताण पडलेला आहे. देशाच्या डोक्यावरील निव्वळ कर्ज प्रचंड वाढले आहे. मी ताबडतोब बदल करू शकणार नाही, असा पूर्वइशारा स्टार्मर यांनी देऊन ठेवला असून, ९.२ अब्ज डॉलर्सचा वेल्थ फंड उभारण्याचे आश्वासन त्यांनी आधीच जाहीरनाम्यात दिले आहे. जेरेमी कॉर्बेन हे मजूर पक्षाचे प्रमुख असताना काश्मीरबाबत आंतरराष्ट्रीय हस्तक्षेप करावा, असे आवाहन त्यांनी केले होते; परंतु स्टार्मर यांनी पक्षाची भारतविरोधी भूमिका पूर्णपणे बदलली आहे.

देशांतर्गत सुरक्षा कडेकोट ठेवण्यासाठी 'ही' पावले उचलावीच लागतील!

लोकसभा निवडणुकीनंतरचे नव्याचे नऊ दिवस संपले, संसदेचे पहिले अधिवेशनही पार पडले आणि एनडीएच्या सरकारला स्थैर्य लाभण्याचे स्पष्ट संकेत त्यातून मिळाले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या कार्यशैलीची छाप पुढल्या पाच वर्षांतही कायम राहील, विशेषतः आंतरराष्ट्रीय राजकारणात भारताला आज लाभलेली अभूतपूर्व प्रतिष्ठा अबाधित राहील, अशीही चिन्हे गेल्या महिन्याभरात दिसली.

पंतप्रधान मोदी हे येत्या सोमवारपासून (८ जूलै) रशिया व ऑस्ट्रियाच्या भेटीस जातील. तेथे रशियाचे अध्यक्ष व्लादिमीर पुतिन यांच्याशी मोदी यांची चर्चा होणे ठरलेले आहे. कझाकस्तानच्या 'शांघाय कोऑपरेशन ऑर्गनायझेशन'च्या शिखरबैठकीला मोदी अनुपस्थित राहिल्याने चीनचे क्षी जिनिंग यांच्याशी त्यांची भेट झालेली नसली तरी चीनलाही आता भारत दबावाखाली येणारा देश नसल्याचे वास्तव मान्य करावे लागेल; थोडक्यात, आंतरराष्ट्रीय आघाडीवर आपण ताठ मानेने चालू शकतो, अशी स्थिती आजघडीला आहे. देशापुढे प्रश्न आहे तो अंतर्गत सुरक्षा. त्यासाठी पुढल्या पाच वर्षांकरिता समन्वित अशी योजना आखणे गरजेचे आहे आणि ही योजना आखताना नऊ मुद्द्यांचा विचार करावाच लागेल, अशी परिस्थिती आहे.

(१) अंतर्गत सुरक्षा धोरण : देशात राष्ट्रीय सुरक्षा धोरण असावे, यासाठी राष्ट्रीय सुरक्षा सल्लागार मंडळाने वेळोवेळी मसुदे तयार केले आहेत. मात्र अनाकलनीय कारणांमुळे, ते कधीही मजूर झाले नाहीत. वास्तविक असे राष्ट्रीय सुरक्षा धोरण सर्व महत्त्वाच्या देशांकडे असते. त्यामधून ते देशासमोरील अंतर्गत आणि बाह्य आव्हानांचे वर्णन करतात आणि त्यांना सामोरे जाण्यासाठीचा मार्ग ठरवतात. राष्ट्रीय सुरक्षा धोरण विकसित करण्यात काही अडचणी असतीलही, पण किमान त्यातील अंतर्गत सुरक्षा हा घटक तरी निश्चित करणे सुकर असल्यामुळे, त्यावर काम करता येईल. अंतर्गत सुरक्षेच्या आव्हानांचा सामना करताना, विशेषतः जेव्हा सरकार बदलत असते तेव्हा होणाऱ्या संभाव्य धरसोडीला यामुळे आळा बसेल.

(२) अंतर्गत सुरक्षा मंत्रालयाची स्थापना : केंद्रीय गृह मंत्रालयावरचा भार प्रचंड वाढलेला असतो, तसाच आजही आहे. त्यामुळे, ज्यांकडे लक्ष देण्याची गरज आहे अशा अंतर्गत सुरक्षेच्या बाबींकडे बऱ्याचदा त्यांना योग्य ते तत्पर आणि पूर्ण लक्ष पुरवले जात नाही. गृह मंत्रालयातील तरुण, कनिष्ठ मंत्रालया अंतर्गत सुरक्षेचा स्वतंत्र कार्यभार तरी देण्याची वेळ आली आहे. यापूर्वी नरसिंह राव यांच्या मंत्रिमंडळात राजेश पायलट यांनी, अशा व्यवस्थेमुळे काय फरक पडू शकतो हे दाखवून दिले होते.

(३) जम्मू आणि काश्मीर : अनुच्छेद ३७० रद्द केल्यापासून दहशतवादाच्या घटनांमध्ये ६६ टक्क्यांनी घट झाल्याचा गृहमंत्र्यांचा दावा असूनही हा केंद्रशासित प्रदेश सामान्य स्थितीपासून अद्याप दूर आहे. नुकतेच जम्मू प्रदेशात चार ठिकाणी दहशतवाद्यांनी हल्ले केले; त्यात निरपराध प्रवासीही जिवित्स मुक्ले. 'नया काश्मीर'च्या आश्वासनाचा सुसंगत लावून दहशतवाद्यांना त्याच कार्यभार साधावा लागेल, इतके ते घायकुतीला आले आहेत. पाकिस्तानी 'डीप स्टेट' उद्दिष्टांबद्दल आपण गाफील राहू शकत नाही. सरकारने सुरक्षा यंत्रणांची पुनर्रचना करण्यासाठी, जम्मू आणि काश्मीरला पूर्ववत राज्याचा दर्जा देण्यासाठी आणि विधानसभेच्या निवडणुका घेण्यासाठी लवकर पावले उचलली पाहिजेत.

(४) ईशान्येकडील राज्ये : पंतप्रधानांनी ईशान्येला 'आमच्या हृदयाचा तुकडा' म्हटले आहे. पण अद्यापही या 'हृदय'चे ठोकें दुर्दैवाने निरोगी नाहीत, असे

म्हणावे लागते. पंतप्रधान मोदी यांनी २०१५ मध्ये बंडखोर नागांचा म्होरक्या टी. मुद्रवा यांच्यासह स्वाक्षरी केलेल्या 'नागा शांतता चौकट करार'ने मोठ्या आशा निर्माण केल्या होत्या, परंतु मुद्रवा संघटनेच्या (नॅशनल सोशालिस्ट कॉन्सिल ऑफ नागालॅंड- एनएससीएन (आयझॅक- मुद्रवा गट)) स्वतंत्र ध्वज आणि संविधानाच्या आग्रहामुळे ते अपूर्ण राहिले. सरकारने दरम्यानच्या काळात हिंसाचार थांबवण्याच्या कठोर अंमलबजावणीसाठी आग्रह धरला पाहिजे आणि बंडखोरांनी खंडणीखोरी थांबवून, या संघटनांत जबरदस्तीने भरती केली जाणार नाही याची हमी दिली पाहिजे. मणिपूरमध्ये आपत्ती आली आहे. अधूनमधून हिंसाचाराच्या घटनांसह जातीय संघर्ष वाढतच जातो आहे. गृह मंत्रालयाने बहु-जातीय शांतता समितीची स्थापना करणे फलदायी ठरले नाही; त्यामुळे पंतप्रधानांनी स्वतः परिस्थितीची जबाबदारी घेण्याची वेळ आली आहे. अन्य राज्यांचा विचार केल्यास बेकायदा स्थलांतर, अंमली पदार्थांची तस्करी आणि शस्त्रास्त्रांची तस्करी या ईशान्येकडील सामायिक समस्यांसाठी सर्वसमावेशक दृष्टिकोन आवश्यक आहे.



(५) नक्षलवादी हिंसाचार : नित्यानंद राय हे २०१९ ते २०२४ या काळात केंद्रीय गृह राज्यमंत्री होते आणि आताही त्यांच्याकडे राज्यमंत्री म्हणून या खात्याचा स्वतंत्र कार्यभार आहे. राज्यसभेत ७ फेब्रुवारी रोजी राय यांनी केलेल्या निवेदनात, अतिदायांच्या हिंसाचाराचे बळी ठरलेल्यांच्या संख्येमध्ये २०१० च्या तुलनेत आता ७३ टक्क्यांची घट झाल्याचे नमूद होते. याचे श्रेय 'राष्ट्रीय कृती धोरण'चे आहे, याची आठवणही त्यांनी दिली. २०१० मध्ये ९६ जिल्हांतील ४६५ पोलीस ठाण्यांच्या हद्दीत हा हिंसाचार पसरला होता, तर २०२३ मध्ये ४२ जिल्हांतील १७१ पोलीस ठाण्यांच्या क्षेत्रापुरता हा उपद्रव उरला, असे राय म्हणाले.

सध्यातरी स्थिती ठीक आहे, असेच म्हणावे लागेल. नक्षलवाद्यांनी पाऊल मागे घेतले आहे. तेव्हा आता या भागातील वातावरणात अधिक सुधारणा कशी करता येईल, यावर विचार करावा लागेल. सरकारने मैत्रीचा हात पुढे करावा. महिनाभरासाठी एकतर्फी संघर्षविराम जाहीर करावा. त्यांना चर्चेसाठी पाचारण करावे, त्यांच्या खऱ्याखुऱ्या समस्या सोडवाव्यात आणि त्यांना मुख्य प्रवाहात आणण्याचा प्रयत्न करावा.

(६) गुप्तचर विभाग/ सीबीआय : केंद्रीय पोलीस यंत्रणेतील या दोन महत्त्वाच्या संस्थांची फेररचना करणे गरजेचे आहे. गुप्तचर विभागाची स्थापना २३ डिसेंबर १८८७ रोजी शासन आदेशाने झाली होती. या विभागाला वैधानिक दर्जा मिळवून देणे गरजेचे आहे. तसेच या विभागाकडील माहितीचा सत्ताधारी पक्षाकडून गैरवापर होऊ नये यासाठीही तरतूद करावी लागेल. सीबीआयची स्थापना १९६३मध्ये 'प्रिंजल फूल्स डे'ला एका ठरावाद्वारे करण्यात आली होती. या यंत्रणेला तिचे अधिकार 'दिल्ली स्पेशल पोलीस एस्टॅब्लिशमेंट क्ट, १९४६'मधून मिळाले. सीबीआयचे सक्षमीकरण आवश्यक असून या यंत्रणेला कायदेशीर आधार देणे, तसेच पायाभूत सोयीसुविधांची उभारणी करणे, ही काळाची गरज असल्याचे संसदीय समितीच्या चौदिसाव्या अहवालात म्हटले आहे.

(७) राज्य पोलीस : पंतप्रधान कार्यालयाने 'जनतेचे कार्यालय' म्हणून काम करावे, अशी पंतप्रधानांची अपेक्षा आहे. ही अपेक्षा योग्य आहे, यात काही शंकाच नाही. पण 'सत्ताधाऱ्यांचे पोलीस' ही संकल्पना बदलून तिचे रुपांतर 'जनतेचे पोलीस' या संकल्पनेत करणे गरजेचे आहे. भारतातील पोलीस दलात केलेल्या सुधारणांसाठी ब्रिटनचे तत्कालिन पंतप्रधान रॉबर्ट पील यांचे आजही स्मरण केले जाते. आता 'सत्ताधाऱ्यांचे पोलीस' या संकल्पनेत सुधारणा करण्याची मोठी संधी भारताच्या पंतप्रधानांकडे आहे.

(८) केंद्रीय सशस्त्र पोलीस दले (सीपीएफ) : १० लाख एवढे प्रचंड मनुष्यबळ असलेली केंद्रीय सशस्त्र पोलीस दले आज अत्यंत गंभीर अंतर्गत समस्यांचा सामना करत आहेत. नियोजनशून्य विस्तार, विस्कळीत नेमणुका, अपुरे प्रशिक्षण, शिस्तचा ढासळता दर्जा, अधिकाऱ्यांच्या निवडीचे संदिग्ध निकष, केडर आणि केंद्रीय स्तरावरील अधिकारी यांच्यातील संघर्ष इत्यादी अनेक समस्या या दलांपुढे आहेत. सरकारने या समस्यांवर दीर्घकालीन उपाययोजना करण्यासाठी एका उच्च स्तरीय आयोगाची नेमणूक करावी.

(९) तंत्रज्ञान : देशातील पोलीस दलात तंत्रज्ञानाचा अंतर्भाव करण्यास प्रचंड वाव आहे. तंत्रज्ञान मनुष्यबळात अनेक परतींनी वाढ केल्याचा परिणाम साधू शकते. उच्च क्षमतेचे तंत्र मंडळ स्थापन केले करावे, अशी सूचना खुद्द पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनीच २०२१मध्ये लखनऊ येथे झालेल्या डीजीपी परिषदेत केली होती. हे मंडळ पोलीसांसमोरील सध्याच्या आणि भविष्यातील समस्यांना तोंड देण्यासाठी कोणतीही तंत्रे अंगीकारता येतील, याविषयी शिफारस करेल. कोणत्याही देशातील अंतर्गत एकात्मता, देशांतर्गत वादांवर तोडगा काढण्याची क्षमता आणि दहशतवादी व अतिरेक्यांना धारा न देण्यासाठीची कटीबद्धता या घटकांचा आणि त्या देशाच्या आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील सामर्थ्याचा शेट परस्पर संबध आहे. दूरदृष्टी राखून आणि कल्पकतेने वरील सूचनांची अंमलबजावणी केल्यास देशातील अंतर्गत सुरक्षेच्या स्थितीत बरीच सुधारणा होईल.

सगळ्या बहिणींमध्ये 'शेतकरी बहिणी' जास्त लाडक्या असाव्यात

शेती कोण करते? शेतकरी, शेतकरी कोणाला म्हणावे? शेती असणाऱ्याला. शेतात सगळे जास्त राबतो कोण? उभारत शेतकरीच! लावणी, खुपणी, सुणी करणे इ. कामे कोण करते? असा प्रश्न केला की शेतीच्या चर्चेत महिलांचा समावेश सुरू होतो. नगर जिल्हातील एका दिवंगत नेत्याने भर सभेत असे विधान केले होते की महिलांनी ठरवले की उद्या पासून आम्ही गाय पालनाविषयी काहीच काम करणार नाही तर पुढच्या आठवड्यापर्यंत सर्व गायी बाजारत विक्रीसाठी नेल्या जातील. अर्थ एवढाच की दूध व्यवसाय हा पूर्णपणे महिलांच्या कंधार उभा आहे. माझी नवद वर्षांची आज्ञी सांगते की ती पाच सात वर्षांची असताना शेंगा फोडणेचे काम करत होती. थोडी मोठी झाली आणि खुपणी करू लागली, कळण्याच्या वयात शेतात जे जे काम महिला करू शकत होत्या ती सर्व कामे तिला करावी लागली. जशी परिस्थिती सुधारत गेली त्याप्रमाणे तिच्या भावाचे काबाडकष्ट कमी होत गेले. मोट जाऊन इंगिन आले, बैलावाणी ट्रॅक्टरने भ्रशागत पेरणी होऊ लागली. परंतु खुपणी आणि कांदा-भाजीपाला लावणी ही कामे महिलांकडे कायम राहिली. मागच्या वर्षी शेतात मिलेट्सची पेरणी केली तिची उत्कृष्ट प्रतिक्रिया होती हे खायला खूप चांगले आहे परंतु कांडायला खूप कष्ट लागतात. तिच्याशी झालेल्या एवढ्या छोट्या संवादातून किती तरी प्रश्न लक्षात येतात. ते म्हणजे महिलांचे काबाडकष्ट कमी होत नाहीत? ते कमी करण्यासाठीचे फारसे संशोधन सुद्धा होत नाही? महिलांचे मोठे योगदान शेती क्षेत्रात असूनही त्याची दखल घेतो कोण?

प्रकल्प कामाविषयी अनेक शेतकरी महिलांशी संवाद होत असतो. प्रकल्पात निवड झालेल्या महिलांना सर्व शेती नियोजन स्वतःच कराव्ये असते. तीन वर्षांच्या अनुभवावर आधारित त्यांच्याशी संवाद साधताना विचारले की, आपल्यासाठीचे प्रकल्पातील सर्वात सुखद अनुभव कोणते होते? उत्तर मिळाले शेती नियोजन करण्याचे स्वातंत्र्य! शेतकरी म्हणून प्रशिक्षण शिबिराला उपस्थित राहण्याची संधी आणि शेतीविषयी उपक्रम-बैठकीचे मिळणारे निमंत्रण! ज्या कुटुंबात शेतकरी आत्महत्या झाली आहे त्या कुटुंबाविषयीच्या विविध पैलूंचे अनेक अभ्यास झाले आहेत. त्यातून एक गोष्ट लक्षात येते की आत्महत्या झालेल्या बहूतांश कुटुंबातील महिला त्याच शेतीमध्ये आपली गुजराण करत आहेत. आपल्यावर बेतलेल्या परिस्थितीचे झालेले आकलन आणि सुचलेले उपाय यातून त्यांनी शेती पद्धती बदलेली आहे. रोजचा घर खर्च भागविण्यापुरते उत्पन्न मिळण्यासाठी कुणी शोभ्या-कॉंबड्या घेतल्या आहेत, काही महिलांनी आपल्या घरच्या गरजा भागतील एवढे अन्नधान्य पिकवून राहिलेल्या जमिनीवर नगदी पिके घेतली आहेत. थोडक्यात जोखीम कमी करणारी शेती पद्धती त्यांनी स्वीकारली आहे. हे कोणत्याही शेती प्रशिक्षण कार्यक्रम किंवा धोरणामुळे झालेले नाही. पूर्वी शेतकी महाविद्यालयात प्राचार्य म्हणून कार्यरत असताना आलेले अनुभव नमूद करण्यासारखे आहेत. अनेक शेती विस्तार आणि संशोधनाविषयीचे उपक्रम राबविले जात. असाच एका उपक्रम होता, शेतकऱ्यांच्या आर्थिक सामाजिक परिस्थितीविषयीचे सर्वेक्षण करणे. अल्प भूधारक कुटुंब आहे. नवरा आणि बायको दोघे मिळून शेती करतात. अनेक पिके आणि जोडीला पशुपालन. अशा कुटुंबाचे त्यांच्या म्हणण्यानुसार बरेचालत असे. मोठी शेती, एकच पीक, सर्व कुटुंब शेतात राबणारे, त्यांना वाटे शेतीचे काही खरे नाही. शेतीमध्ये काम करणाऱ्या महिलांशी चर्चा केली की आणखी वेगळी माहिती पुढे येते असे. एखाद्या वर्षी कांदातून चांगले पैसे मिळाले की पुढील वर्षी आणखी जास्त क्षेत्रावर कांदा केला जातो. त्यामुळे भाव पडणारच. प्रश्न केला, तुम्ही घरी हे सांगत नाही का? सगितले तर 'तुला काय कळते?' असे एकावे लागते त्यामुळे गप्प बसून काम केलेले बरे! ऊस द्राक्षाची शेती असणारी महिला सांगत होती. बागायतदार म्हणून मिरवता येते परंतु कर्ज काही फिटत नाही.

ज्वारी पिकवत होते तेव्हा दामिने गहाण टाकावे लागले नाहीत. या द्राक्षाने मात्र ते टाकावे लागले. शेतमजुर महिला सांगत की मजुरी वाढल्यामुळे शेती परवडत नाही, हे खोटे आहे. एवढी मजुरी वाढली असती तर मजुरांनी बगले बांधले असते. कृषी विभागाने आयोजित केलेल्या कोणत्याही उपक्रमांमध्ये महिलांचा सहभाग आदी नगण्य असतो. शेतकरी मेळावे म्हणून जे कार्यक्रम घेतले जातात त्यामध्ये महिला उत्कृष्टपणे सहभागी नसतात. शेती योजनांच्या अनुषंगाने, जी तलाठी कार्यालयापासून बँकापर्यंत वाढलेली वर्दळ असते त्या गर्दीत महिला नसतात. डेअरमध्ये दूध घातल्यानंतर गावातील चौकाचौकात गप्पा सुरू असतात, त्यावेळी घरचा स्वयंपाक करून शेतकामाला वेळेत पोहचण्याच्या धाईत महिला असतात. ही सर्व परिस्थिती लक्षात घेऊन आपण शेती क्षेत्रामध्ये काय चालले आहे याचा धांडोळा घेतला की एक गोष्ट तातडीने लक्षात येते ती म्हणजे परिस्थिती लक्षात न घेता तत्कालीन राजकीय नव्या-नोटीच्याचे गणित लक्षात घेऊन धोरण बनविले जाते. शेती क्षेत्राची दुरावस्था का होत आहे? आणि काय केले पाहिजे असे महिलांना विचारले तर जे उत्तर मिळेल ते दिशादर्शक असेल. त्यामध्ये हमी भाव, कर्ज हे

विषय असतीलच. त्याच बरोबर शेती पद्धती बदलण्याविषयीचे अर्थपूर्ण असे भाष्य सुद्धा असेल. परंतु काही होत नसते हा नेहमीचा अनुभव. आज पुरोगामी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या महाराष्ट्रामध्ये २० टक्केसुद्धा महिला या शेती खातेदार नाहीत. ज्या काही आहेत त्या जमीन धारणा जास्त असणाऱ्या कुटुंबातील आहेत. गावातील एकूण काम करणाऱ्या महिलांपैकी ८० टक्के महिला या शेतात व्यग्र आहेत. पीप किसानमध्ये लाभार्थी महिलांचे प्रमाण २५ टक्के सुद्धा नाही. देश पातळीवर कृषी विद्यापीठाची पहिली कुलगुरू होण्यासाठी एकविसावे शतक उजवाडवे लागले तर महाराष्ट्रामध्ये अद्याप कृषी विद्यापीठात महिला कुलगुरू झालेली नाही. सरकारी धोरण आणि संशोधनाची दिशा सुद्धा स्त्रियांना शेती क्षेत्रातून बेदखल करणारी अशी. सदैव काबाडकष्ट, जोखमीचा व्यवसाय त्यामुळे उत्पन्नाची हमी नाही, एखाद्या वर्षी उत्पन्न मिळाले तर मॉटरसायकल खरेदी केली जाईल परंतु कष्ट कमी होतील अशा मिवसर, कुकर सारख्या वस्तू खरेदीचा करण्याचा अधिकार नाही, शेतात खपायचे परंतु ओळख अशी काहीच नाही. या सर्वांचा परिणाम म्हणजे ग्रामीण भागातील कोणत्याही उपवर मुलीला शेतकरी मुलाशी लग्न करायचे नाही. त्यांची ती भूमिका त्यांच्या आई- काकू यांच्या अनुभवावर आणि भोगलेल्या परिस्थितीवर आधारित आहे. मागील वर्षी एशियन डेव्हलपमेंट बँकेने आयोजित केलेल्या दहाव्या कौशल्य परिषदेला उपस्थित राहण्याची संधी मिळाली. त्या ठिकाणी ग्रामीण भागातील ग्रीन कॉलर जॉब विषयीच्या सादरीकरणामध्ये ज्या विषयांची जसे की पीक संगोपन, बागकाम, खत निर्मिती, बियाणे जपणूक, पोषण आहार, मांडणी झाली त्यापैकी अनेक विषयांत गावाकडील महिला अतिशय निपुण

आहेत. परंतु त्यांना त्या करीत असलेले काम सर्वव्यापी दृष्टीने बेदखल असल्यामुळे कमी प्रतिष्ठेचे वाटते आणि हा पेच सोडविण्यासाठी म्हणून काही विचार आणि त्यावर आधारित काही धोरण तयार केल्याचा आजिबात अनुभव नाही. शेती, शिक्षण, रोजगार, ग्रामविकास, विविध कल्याणकारी योजना अशा प्रत्येक क्षेत्राचा वेगळा विचार करावा. त्यामुळे घोषणांचा पुर, खर्च आणि विसंगतीने भरपूर आणि प्रभाव मात्र शून्य असा गावाकडील अनुभव आहे. कोणती योजना प्रभावी ठरली असा प्रश्न करून उत्तर शोधण्याचा प्रयत्न केला की समाधानकारक असे उत्तर मिळत नाही. असे म्हटले जाते की शेतीचा शोध महिलांनी लावला आणि शेतीची मालकी प्रस्थापित करण्यासाठी म्हणून लग्न व्यवस्था अस्तीत्वात आली. आज परिस्थिती पार बदलली आहे. महिलांचे शेतीमध्ये योगदान मोठे आहे, परंतु त्याची दखल त्या खातेदार झाल्याशिवाय घेता येत नाही. त्या खातेदार व्हाव्यात यासाठीचे धोरण राजकीयदृष्ट्या परवडत नाही, अशी पुढाऱ्यांची धारणा आहे. शेतकाम करणारी महिला म्हणून तिला काही वेगळा असा आवाज सुद्धा नाही. त्यामुळे तिची अशी म्हणून मागणी पुढे येत नाही. त्याचा परिणाम म्हणजे तिच्यासाठी म्हणून ज्या योजना



आहेत त्या आहेत त्या सर्व महिलांना असणाऱ्या म्हणजे मातृत्व, विवाह, विधवा आणि शिक्षण विषयीच्या योजना. या योजनांविषयी चर्चा करताना आपण एक गोष्ट लक्षात घेतली पाहिजे, ती म्हणजे ऐन विशीत गर्भ पिशवी काढणारी ऊस तोड कामगार महिला, शेतकरी नवरा नको म्हणणाऱ्या मुलीची भूमिका, आत्महत्या केलेल्या शेतकऱ्याची विधवा पत्नी आणि दहावी उत्तीर्ण होऊनही पुढे न शिकलेल्या ग्रामीण भागातील मुली. ज्या प्रमाणे शेतकरी तितुका एक असे समजणे चुकीचे ठरते आहे. त्याच प्रमाणे सर्व महिलांच्या कल्याणाचा मार्ग सुद्धा एकच आहे असे समजणे चुकीचे ठरणार आहे. एस.टी. बस उपलब्ध नसणाऱ्या शेतमजुर महिला गडीला लॉबकळत कामावर जातात. त्याच वेळी लाखभर पगार असणारी महिला अर्ध्या तिकिटात ऑफिसमध्ये जात असते ही विसंगती लक्षात घेतली पाहिजे. ज्याप्रमाणे थोडे कमकुवत असणारे मूल त्याच्या काळजीपोटी आईचे जास्त लाडके असते. त्याच प्रमाणे आज बेदखल असणारी शेतकाम करणारी महिला कधीतरी कुणाची लाडकी होईल अशी अपेक्षा करूयात!

बाळाचा रंग उजळण्यासाठी केशर फायदेशीर ठरते का ? जाणून घ्या गर्भवती महिलांनी केशराचे सेवन का करावे ?

गरोदर स्त्रिया बाळ सुदृढ जन्माला यावे यासाठी अनेक पौष्टिक पदार्थांचे सेवन करतात. त्यात काही जण गर्भवती महिलांनी दुधात केशर टाकून प्यावे. मग गोरे बाळ जन्माला येते, असा सल्ला देतात. पण, हा सल्ला खरेच योग्य आहे का ? या प्रश्नाचे उत्तर देताना डॉ. सुरभी सिद्धार्थ (सल्लागार आणि प्रसूती व स्त्रीरोग तज्ज्ञ, मदरहूड हॉस्पिटल, खारघर) यांनी सांगितले, केशरामध्ये बाळाच्या त्वचेचा रंग सुधारतील असे कोणतेही गुणधर्म नसतात. केशर अँटिऑक्सिडंट्सने परिपूर्ण असते आणि त्यामुळे सूज कमी होण्यास मदत होते. तसेच ते आई आणि बाळ अशा दोघांचेही आरोग्य उत्तम ठेवू शकते. त्यामुळे गर्भवती महिलांनी केशराचे सेवन केल्यास, त्याचा आरोग्याला अधिक फायदा होऊ शकतो.

डॉ. सीमा शर्मा (सल्लागार, प्रसूती व स्त्रीरोग तज्ज्ञ, अपोलो फ्रँडल विल्डन हॉस्पिटल, मोती नगर, नवी दिल्ली) यांनी सांगितले, त्वचेचा रंग आनुवंशिक घटकांवर अवलंबून असतो. गर्भधारणेदरम्यान विशिष्ट पदार्थांच्या सेवनाने बाळाचा रंग गोरा होत नाही.

प्रसूती शिक्षिका राधिका कल्पथरु यांनी 'दी इंडियन एक्सप्रेस'ला सांगितले, केशराच्या सेवनाने पचनक्रिया सुधारते; जी गरोदरपणात कमकुवत होते. त्यामुळे दुधात किंवा डाळीमध्ये केशर मिसळल्याने तुम्हाला बद्धकोष्ठतेसह पचनाशी संबंधित समस्यांपासून आराम मिळतो. कल्पथरुने यांनी सांगितले, केशरमध्ये अवसादविरोधी घटक असतात; जे मूड स्विंग होणे आणि मानसिक तणाव नियंत्रित करतात. त्यामुळे आई आणि बाळ आनंदी राहते. याच मुद्द्यावर डॉ. सुरभी यांनीही सहमती दर्शवली आणि सांगितले की, केशरमध्ये मूड चांगला करणारे गुणधर्म आहेत जे तणाव कमी करण्यास मदत करतात. आणि गर्भधारणेदरम्यान महिलांमध्ये असलेली चिंता देखील यामुळे कमी होते



कल्पथरुच्या मते, केशरामुळे गर्भधारणेदरम्यान रक्तदाबासारख्या समस्यांवर नियंत्रण ठेवता येते. पहिल्या तीन महिन्यांत मॉर्निंग सिकनेस मोठ्या प्रमाणात जाणवतो. अशा वेळी मध्यम प्रमाणात केशराचे सेवन केल्यास मॉर्निंग सिकनेस कमी होईल आणि उलटी होण्यापासूनही आराम मिळेल. जसजसे बाळ गर्भाशयात वाढते, तसतसे आईच्या शरीराचे रन्नायू ताणतात आणि ते जागा समायोजित करतात. या प्रक्रियेदरम्यान, आईला पाठ, पोट आणि पायांमध्ये तीव्र वेदना होतात. केशराचे मध्यम प्रमाणात सेवन केल्याने या वेदनांपासून आराम मिळेल. गर्भधारणेदरम्यान महिलांना निमियाचाही सामना करावा लागतो. कल्पथरु यांच्या मते, गर्भवती महिलांनी गर्भधारणेदरम्यान लोहयुक्त अन्न आणि पूरक आहार घ्यावा. काही प्रमाणात केशराचेही सेवन करावे. तसेच तज्ज्ञांच्या सल्ल्याने दररोज व्यायाम

कमकुवत होऊ शकते. ते लक्षात घेता, केशराचे नियमित सेवन केल्याने तुम्ही लर्जीपासून सुरक्षित राहाल आणि हवामानातील बदल आणि इतर सामान्य संक्रमणांमुळे तुमचे संरक्षण होईल. त्यामुळे तुम्ही स्त्रीरोगतज्ज्ञांच्या सल्ल्याने मध्यम प्रमाणात केशराचे सेवन केल्यास, गर्भधारणेदरम्यान ते आई आणि बाळासाठी खूप फायदेशीर ठरेल. केशराचे किती प्रमाणात सेवन करावे? डॉ. सुरभी यांनी सांगितले, दुधात केशराच्या दोन-तीन काड्या टाकाव्यात. पण, केशरयुक्त दूध पिणे ही प्रत्येकाची वैयक्तिक निवड असेल. केशरामुळे गर्भवती महिलांना मळमळ, चिंता आणि नाकातून रक्त येणे यांसारखे दुष्परिणामांचाही त्रास होऊ शकतो. म्हणून सावधगिरी बाळगा आणि जोपर्यंत तज्ज्ञ तुम्हाला सांगत नाहीत तोपर्यंत त्याचे सेवन करू नका.

चहामध्ये तूप टाकून प्यावे का ? आतड्यांच्या आरोग्यासाठी हे फायदेशीर आहे का ? तज्ज्ञांकडून जाणून घ्या उत्तर.

सकाळच्या कॉफीमध्ये एक चमचा तूप टाकणे हे प्रसिद्ध आणि फिटनेसप्रेमींना खूप आवडते. दरम्यान, सोशल मीडियावर काही पोषण तज्ज्ञ आणि कन्टेंट क्रिएटर चहामध्ये तूप टाकून सेवन करण्यामुळे आरोग्यदायी फायदे कसे मिळतात याविषयी गुणगान करताना दिसतात.

चहामध्ये तूप टाकून पिणे खरेच फायदेशीर आहे का, याबाबत नोएडा इंटरनॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस अॅण्ड हॉस्पिटल मधील आहारतज्ज्ञ डॉ. प्रीती नागर यांनी दी

इंडियन एक्सप्रेसला माहिती दिली आहे. तुपात भरपूर प्रमाणात अँटिऑक्सिडंट्स आणि हेल्दी फॅट्स असतात; जे शरीराला डिटॉक्स करण्यास मदत करतात. हे पॉवरहाऊस सुपरफूड पोषक घटकांचे शोषण वाढवते आणि पोटातील पीएच संतुलित करण्यास मदत करते, असे त्या म्हणाल्या. विशेषतः रिकाम्या पोटी चहा घेतल्यास कधी कधी आम्लपित्त (सिडीटी) होऊ शकते. नागर यांनी निदर्शनास आणले, तूप दुधातील अम्लीय गुणधर्मांचा प्रतिकार करते. तसेच जळजळ आणि अपचनाचा धोकाही कमी करते. तुपाचा आतड्यांचे आरोग्य सुधारण्यास आणि हब्दीबरोबर ते एकत्रित सेवन केल्यास मुक्त रॅडिकल्सच्या नुकसानीशी लढण्यास मदत मिळते. ज्यांना आम्लपित्त होण्याची शक्यता

आहे, त्यांच्यासाठी नागर यांनी एक उत्तम पर्याय म्हणून कोमट पाण्यात तूप मिसळण्याची शिफारस केली आहे. त्यामध्ये नैसर्गिक रेशकाचे (मलोल्सर्जनास मदत करणारे) गुणधर्म आहेत; जे आतड्यांसंबंधीच्या हालचालींना चालना देतात आणि आतड्यांशी संबंधित समस्या असलेल्यांसाठी हे फायदेशीर ठरते. दूध आणि तूप हे मिश्रण बद्धकोष्ठता दूर करते, असे नागर म्हणाल्या. युरिक अॅसिडची पातळी कमी करण्याव्यतिरिक्त तूप आणि दुधाचे मिश्रणदेखील



हब्दी फॅट्स काढून टाकण्यास मदत करते. त्यामुळे चहाबरोबर तूप प्यायल्याने आरोग्याला भरपूर फायदा होतो. पण, नागर यांनी जास्त वजन असलेल्या आणि लडू लोकांनी तुपाचे सेवन करताना सावधगिरी बाळगण्याचा इशारा दिला आहे. कारण- त्यामुळे कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढू शकते. फॅटी लिव्हरचा त्रास असलेल्यांनीही काळजी घ्यावी.

कोणत्या रानभाज्या, किती उपयुक्त? काय काळजी घ्याल?

पावसाळी भाज्या विशेषतः रानभाज्या आणि त्यांचे आरोग्यदायी फायदे यांचे विश्व वेगळे आहे. पावसाळ्यात नेहमीपेक्षा अंमळ कमी प्रमाणात असणाऱ्या पावसाळ्यांमुळे पावसाळ्यात हिरव्या भाज्या आहारात कशा समाविष्ट करायच्या याबाबत प्रत्येकासमोर प्रश्नचिन्ह असतं. आजच्या लेखात याच भाज्यांविषयी जाणून घेऊया.

प्रत्येक भाजी बाजारात एक ओळखीच्या हसतमुख मावशी असतात. भाजी खरेदी करणाऱ्या अनेक लोकांशी त्यांचे जणू पिढ्यान्पिढ्या कौटुंबिक सख्खे असतं. भाजी घेणे आणि त्याबाबत चोखंदळ असण्याबाबत त्यांना विशेष कौतुक असतं. आमच्या बाजारात अशाच एक मावशी आहेत. ज्यांच्याकडे प्रत्येक ऋतूनुसार वेगवेगळ्या भाज्या मिळतात, त्या आवर्जून प्रत्येक भाजीबद्दल सांगत असतात. फोडशी खाऊन बघा ताई. केळफूल मी देते तुम्हाला साफ करून. काय चवदार भाजी होते!, असं भाजी देता देता पालुपद नेहमी सुरु असतं. यावेळी मात्र त्यांच्या समोरच्या एका वेगळ्या भागात ठेवलेल्या भाज्यांनी माझं लक्ष वेधून घेतलं.

रानभाज्यांचा मोसम कर्तुलं आहे ते, आपल्या कारल्याची बहीण म्हणा. तक्रारीला जागा नाही. कांडा तेलावर भाजी मस्त होते. मला तसंही कारलं आवडतं. त्यामुळे मी हिमतीनं कर्तुलं घेतलं, सोबत टाकळा, फोडशी या भाज्यासुद्धा घेतल्या. नेहमी पावसाळ्यातून पालेभाज्या नकोत म्हणून हिरव्या भाज्या कमी खाणाऱ्या लोकांना उचल म्हणून या भाज्यांची रेलचेल घराघरांत व्हायला हवी हे प्रकषेने जाणवलं. पावसाळ्यात मुंबईसह अनेक भागात विविध रानभाज्या मिळतात त्याचबद्दल आज माहिती करून घेऊ.

टाकळा टाकळ्याची पाने दिसायला मेथीच्या भाजीसारखी दिसतात मात्र खूप पातळ आणि हलकी असतात. खरंतर गुणधर्माने उष्ण पण, पचायला सोपी अशी ही भाजी अत्यंत चविष्ट असते. विविध हरितकांनी परिपूर्ण असणारी ही भाजी त्वचाविकारांसाठी अत्यंत गुणकारी मानली जाते.

कर्तुलं दिसायला तोंडली किंवा लहान कारल्याखी दिसणारी कर्तुल्याची भाजी मधुमेहीसाठी अत्यंत गुणकारी आहे. शरीरातील इन्सुलिनचे प्रमाण वाढवणे करणे आणि रक्तातील साखरेचे प्रमाण कमी करण्यासाठी कर्तुल्याची भाजी औषध म्हणून खाही जाते. अनेक जण कर्तुल्याचा सलाडमध्ये किसून वापर करतात. लिंबू-तिखट-बेसन एकत्र करून केलेलं कर्तुल्याचे सलाड चविष्ट असते. फोडशी गवतासारखी दिसणारी ही पालेभाजी कळवं, कुळू, कुळी या नावांनीदेखील ओळखली जाते. पावसाळ्यातील भाज्यांमध्ये आहारतज्ज्ञांची काहीशी लाडकी असणारी ही पालेभाजी आहे.



अनेक आरोग्यदायी औषधामध्ये फोडशीचा पाला वापरला जातो. शाकाहारी तसेच मांसाहारी पदार्थ तयार करताना फोडशीची भाजी वापरली जाते. तंतुमय पदार्थांनी भरपूर आणि लोह, खनिजांची भरपूर असणारी ही भाजी वजन नियंत्रणात ठेवणाऱ्यांसाठी अधिक उपयुक्त आहे.

कपाळफोडी गमतीशीर नाव असणारी ही वेल -भाजी आहे. आतून पोकळ आणि आणि चवीला उत्तम असणारी ही भाजी विशेषतः स्त्रियांसाठी आरोग्यदायी आहे. ज्यांना मासिक पाळी नियमित येत नाही, त्यांच्या साठी कपाळफोडीची भाजी गुणकारी आहे. ज्यांना मलावरोध, पोटाचे विकार किंवा पित्त प्रकृती आहे त्यांच्यासाठी ही भाजी अत्यंत पोषक आहे.

सागरमेथी मेथीचं कोवळं आणि लहानखूर रूप म्हणजे सागर मेथी! पालेभाज्यांची मुळ आपण भाजी करताना वेगळी करून टाकून देतो मात्र सागर मेथी त्याच्या पाळ्यासह आणि मुळांसह खाही जाते. या पालेभाजीत असणारी हरितके आणि खनिजे आहाराचे संतुलन उत्तमरित्या सांभाळतात.

भारंगी काटेरी पानं असणारी भारंगाची भाजी जून ते ऑगस्ट दरम्यान बाजारात उपलब्ध असते. शरीरातील आम्लांचे प्रमाण संतुलित करून पचनक्रिया सुधारण्यासाठी भारंगीची भाजी उपयुक्त आहे.

प्रोबिोटिक आणि प्रिबायोटिकच्या काळात ही भाजी आतड्याच्या आरोग्यासाठी अत्यंत गुणकारी मानली जाते.

शेवळं शेवळं म्हणजे सुरणाच्या रोपट्याचा देठ. ही भाजी आणून साठवून ठेवणं अवघड असतं. ऊर्जेचं मुबलक प्रमाण आणि तंतुमय पदार्थांनीयुक्त अशी ही भाजी प्रथिनयुक्त आहे. विगन आणि शाकाहारी वर्गासाठी ही भाजी प्रथिनांच्या प्रमाणांमुळे अत्यावश्यक आहे.

मायाळू मायाळूची भाजी पित्तशामक आणि औषधी आहे. हाडांच्या मजबुतीसाठी उत्तम आणि सांधेदुखी कमी करणारी ही भाजी पावसाळ्याच्या दिवसात आवर्जून आहारात समाविष्ट करावी. मुंबईत वसई, वाशी भागात मुबलक प्रमाणात उपलब्ध असणाऱ्या या भाज्या अलीकडे बाजारात सहज मिळतात. या भाज्या करताना त्या केवळ धुवून लोखंडी भांड्यात हलक्या आचेवर कमीत कमी मसाले वापरून परतून आहारात समाविष्ट कराव्यात. प्रत्येक ऋतूनुमानुसार मानवी आहार संतुलित राहण्यासाठी विविध प्रकारच्या भाज्या आणि फळांची निसर्गदत्त देणगी आपल्या देशाला मिळालेली आहे. कोणत्याही हरितकांची केवळ औषधे आणि गोळ्या खाण्याऐवजी वरील पदार्थांचा आहारातील वापर नक्कीच आरोग्यदायी ठरू शकतो.

ट्रोलिंगचा परिणाम खेळावर होऊ दिला नाही! विश्वचषक जिंकून देणाऱ्या हार्दिकचा कसा आहे डाएट प्लॅन ?

२९ जून रोजी भारताने टी-२० स्पर्धेच्या अंतिम फेरीत दक्षिण आफ्रिकेचा सात धावांनी पराभव करून विश्वचषक जिंकून आणला. भारतीय संघाला हा मोठा विजय मिळवून देण्यात संघातील प्रत्येक खेळाडूने खूप मोलाचे योगदान दिले. आज आपण हार्दिक



पांड्याविषयी जाणून घेणार आहोत; ज्याने टी-२० विश्वचषकाच्या अंतिम सामन्यात महत्त्वाची भूमिका बजावली. त्याने अखेरच्या षटकात बेसन गोलंदाजी करीत भारताला विश्वचषक जिंकून दिला. हार्दिक पांड्याला काही महिन्यांपासून अनेक कारणांवरून सतत ट्रोल केले जात होते; पण त्याच्या फिटनेस व मेहनत यांचा परिणाम खेळावर दिसून आला नाही. आज आपण अष्टपैलू खेळाडू हार्दिक पांड्याच्या फिटनेस आणि डाएटविषयी जाणून घेणार आहोत. हार्दिक पांड्या जेव्हा सामना खेळत नाही तेव्हा तो त्याच्या दैनंदिन जिवात योग्य आणि स्ट्रेंथ ट्रेनिंगचा समावेश करतो. पांड्या ईस्प्रीएन ला दिलेल्या एका मुलाखतीत सांगतो, मी सकाळी ७ किंवा ८ वाजता उठतो. हनुमान चालिसा सात वेळा ऐकतो आणि त्यानंतर थंड पाण्याने अंघोळ करतो. त्यानंतर मी जवळपास तासभर योग्य आणि मग अर्धा तास ध्यान करतो. मी ११.३० ते १ च्या दरम्यान जिममध्ये व्यायाम करतो. वर्कआउट सेशननंतर मी १५ मिनिटे आराम करतो. उजव्या हाताचा वेगवान गोलंदाज असलेला हार्दिक पांड्या पुढे सांगतो की, दुपारी जेवणाच्या वेळीच

तो फक्त टीव्ही पाहतो. यादरम्यान तो पाऊण तास ब्रेक घेतो. हार्दिक सांगतो, एक तास आराम केल्यानंतर मी ४ ते ६.३० वाजेपर्यंत जिममध्ये पुन्हा व्यायाम करतो. सायंकाळी ७ वाजता मी परत घरी येतो. मी कधी पुस्तक वाचतो, कधी लिहितो आणि साडेनऊ

वाजता मी झोपतो. यावरून तुम्हाला कळेल की, हार्दिक त्याच्या फिटनेसविषयी किती गंभीर आहे. प्रमाणपत्रधारक योग्य प्रशिक्षक व 'हॅबिबल'चे सीईओ सौभम बोधरा यांच्या मते, वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकासासाठी काही विशिष्ट सवयी फायदेशीर ठरू शकतात. कार्टिसोल नावाचा स्ट्रेस हार्मोन सकाळी जास्त प्रमाणात सवतो. त्यामुळे आपल्याला सकाळी जाग येते. हा हार्मोन आपल्या संपूर्ण दिवसभराच्या कामावर परिणाम करू शकतो; पण तुम्ही जर शरीराची हालचाल केली. जसे की धावणे, नियमित योगा किंवा, तर कार्टिसोलचे प्रमाण कमी होते. बोधरा यांच्या मते, आपले विचार आणि कृती हे आपल्या दिवसाची उद्दिष्टे ठरवीत असते. ध्यान करणे, प्राणायाम करणे किंवा श्वासावर लक्ष केंद्रित केल्यामुळे कार्टिसोल हार्मोनचे प्रमाण कमी होते. त्यामुळे दिवसभराचे वेळापत्रक तयार केले, तर ते अधिक पॉझिटिव्ह ठरते. व्यक्तित्व विकाससाठी जर सातत्याने पाळल्या, तर तुमचा दिवस चांगला जाईल. पण यादरम्यान स्वतःसाठी वेळ काढणे महत्त्वाचे आहे.

पावसाळ्यात शरीरामध्ये ओलसरपणा का वाढतो ? त्याचा परिणाम काय ?

पावसाळ्यात वातप्रकोप का होतो, याबाबत सुश्रुतसंहितेमध्ये महर्षी सुश्रुत सांगतात, 'क्लिन्नत्व'. क्लिन्न या शब्दाचा अर्थ होतो ओले आणि क्लिन्नत्व म्हणजे ओलसरपणा (ओले झालेले). या सांगण्याचा अर्थ हा की, पावसाळ्यात जेव्हा शरीरामध्ये ओलसरपणा वाढतो तेव्हा वातप्रकोप होण्याचा धोका बळावतो. ओलावा हा शरीराला थंडावा देतो. थंडावा हा वाताचा गुण आहे, मात्र त्याचा अतिरेक झाल्यावर तो दोष होतो आणि शरीरामध्ये वात वाढवण्यास कारणीभूत ठरतो. प्रावृट ऋतूमध्ये ओलसरपणांमुळे होणारा वातप्रकोप प्रावृट ऋतूमध्ये (पावसाळ्याच्या आरंभी) होतो, असे का ? तर जसजसा पावसाळा वाढत जातो तसतशी शरीराला पावसाळी- ओलसर वातावरणाची सवय होते आणि त्या ओलाव्याचा तितकासा त्रास होत नाही. हे वसंत ऋतूमधला (मार्च-एप्रिलमधला उन्हाळा) हा ग्रीष्मातल्या (मे- जून महिन्यांमधील) उन्हाळ्यापेक्षाही त्रासदायक होतो तसेच आहे. शिशिरातल्या

कडक थंडीनंतर जेव्हा वसंतात ऊन पडू लागते, तेव्हा गारव्यानंतरचा तो उन्हाळा शरीराला सहन होत नाही आणि जसजसा उन्हाळा वाढत जातो तसतशी त्याची शरीराला सवय होऊ लागते. अगदी तसेच पावसाच्या ओलाव्याबाबत प्रावृटानंतरच्या वर्षा ऋतूमध्ये होते. गारवा बाधतो प्रावृट म्हणजे उन्हाळ्यानंतरच्या सुरुवातीच्या पावसाळ्यातला ओलसर- गारवा शरीराला अधिक बाधतो आणि जसजसे दिवस सरतात तसतसा शरीराला त्या पावसाळी ओलसर-थंड वातावरणाची शरीराला सवय होते. असे असले तरी काही व्यक्तींना मात्र जोवर पाऊस सुरु आहे, तोवर वाताचा (वातप्रकोपाचा) त्रास होत राहतो. जसे की- ज्यांच्या शरीरामध्ये मुळातच वात वाढलेला असतो, ज्यांना आधीच वातविकार झालेला असतो, जे किडकिडीत- बारीक-हाडकुळ्या शरीरयष्टीचे आणि अस्थिर-वाचाळ- धांदरट व्यक्तित्वाचे असतात असे वातप्रकृतीचे लोक, जे वातप्रकोप होईल (शरीरामध्ये वात वाढेल) असा आहार

घेतात जसा की, तेल- तूप-लोणी विरहीत अन्न व कोरड्या, थंड गुणांचा आहार, अल्पआहार, सातत्याने उपवास (अनश्न) करणारे वगैरे आणि जे वातप्रकोप होईल अशा कृती करतात. जसे की, आपल्या क्षमतेपेक्षा अधिक कृती/ काम/ व्यायाम/ परिश्रम करणे, सातत्याने एकाच अंगावर- अवयवावर ताण पडेल अशा कृती- कामे करणे, एकाच स्थितीमध्ये एकाच प्रकारचे काम-व्यवहार करणे आदी. पावसाळ्यात शरीरामध्ये वाढणारा ओलसरपणा पावसाळ्यात शरीरामध्ये ओलसरपणा वाढण्याचे एक कारण तर प्रत्यक्षसिद्ध आहे ते म्हणजे, हवेतला ओलावा. पावसामध्ये आकाशातून पाण्याचा वर्षाव होत असताना वार्यांमुळे पाण्याचे तुषार सगळीकडे वाहतात आणि त्यातले सूक्ष्म थेंब सर्वत्र पसरतात, जे सभोवतालच्या वातावरणामध्ये ओलावा वाढवतात, अगदी घरादारांमध्ये सुद्धा. या हवेमधील पाण्याचे सूक्ष्म थेंब क्षनानावे शरीरात शिरतात व शरीरातला ओलावा वाढवतात.

दहेली सज्जाचा तलाठी प्रदीप कदम निलंबित

किनवट/शेख शौकत :- तालुक्यातील दहेली सज्जाचे वादग्रस्त तलाठी कदम यांच्याविरुद्ध अवैध गौणखनिज उत्खनन व त्यांच्याकडील कामकाजाविषयी गैरवर्तणूक केल्यामुळे जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत यांनी २ जुलै रोजी तलाठी प्रदीप कदम यांना निलंबित केले आहे. दहेली सज्जामध्ये अवैध रेंती तस्करी गौण खनिज संपादन चालू आहे. तलाठी प्रदीप कदमकडे सारखणी व परसरामनाईक तांडा गाव आहे त्यांच्या परिसरात राजरोसपणे रेंती तस्कर व गौणखणीत उत्खनन चालू असतो गौण खनिज प्रकरणी एका पिढीत शेतकरी आणि त्यांचा फोनवरून संभाषणात कबुली दिली की मी दोन लाख रुपये घेतले व वरिष्ठाना दिले असे ऑडिओ क्लिप वायरल झाली होती आणि त्यांचे आरेरायीचे वागणे आर्थिक संबंध जोपासुनच शेतकऱ्यांची कामे करणे मुख्यालय न राहणे तालुक्या ठिकाणी बस्तान मांडून कार्यालयात बोलावून सामान्य जनतेला व

आक्षीततांना कामासंबंधी जाचक अटी व नियम दाखवून हाकलून लावणे प्रत्येक शेतकऱ्यांना रागात व चिडून उध्दत बोलला आहे. त्यांच्याविषयी अनेक तक्रारी आल्या आहेत. तक्रारीची दखल जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत यांनी घेतली आहे व तातडीने कारवाई केली आहे. तक्रारीत गंभीर स्वरूपाची वागणे आढळून आले त्यांच्याविषयी अवैध गौणखणीज उत्खनन व त्यांच्याकडील कामकाजाविषयी गैरवर्तणूक जिल्हाधिकाऱ्यांना आढळून आल्याने महाराष्ट्र नागरी सेवा महसूल नियम १९७९ नियम ३ चे जाणीवपूर्वक उल्लंघन केल्याने त्यांना जिल्हाधिकाऱ्यांनी निलंबित केल्याचे पत्र काढले व निवासी उपजिल्हाधिकारी महेश वडतकर यांनी तहसीलदार यांना नियम १९७९ नियम ८ प्रमाणे विभागीय चौकशी करण्याचे आदेश दिले. वादग्रस्त तलाठी यांची विभागीय चौकशीत काय सिद्ध होईल हे चौकशी अंती समजणार आहे .

वंचित व भारतीय बौद्ध महासभेच्या वतीने छ. शाहूजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त गुणवंत विद्यार्थ्यांना शालिय साहित्य व वहा वाटप करून जयंती उत्साहात साजरी

नवी मुंबई / के. एच. हनवते :- दिनांक : ३० जून २०२४ रोजी नालंदा बुद्ध विहार (बोनसरी गांव) एमआयडीसी वार्ड क्र. ८० येथे आरक्षणाचे जनक लोककल्याणकारी राजा छ. शाहूजी महाराज यांच्या १५० व्या जयंतीनिमित्त १० वी आणि १२ वी मध्ये चांगले यश संपादन केले अशा गुणवंत विद्यार्थ्यांचा जाहीर सत्कार समारंभ व वहा वाटप कार्यक्रमाचे आयोजन समाजसेवक तथा वंचित बहजन अघाडीचे कार्यकर्ते : आयु. सुनिल भोले यांच्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यावेळी वंचितचे नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष दिलीप (भाई) बंदीचौडे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत व त्यांच्या शुभ हस्ते गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव व शालिय साहित्य वाटप करून राजर्षी छ. शाहूजी महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक माहिती समाजसेवक : सर्प मित्र दिपक गायकवाड म्हणाले की, सर्व महाराष्ट्रात १० - १२ वी चे निकाल लागले आणि त्या मध्ये दाडकाम, खाण कामगारांची मुले म्हटले की अनेक संकटे समोर येतात..? त्या मध्ये



झोपडपट्टी... मधली मुले शाळा किंवा कॉलेज खुप दुर...असते घरची परिस्थिती पाहून रिखा किंवा इतर वाहने परवडत नाहीत.. म्हणून हे विद्यार्थी दोन - दोन किलो मीटर चालत जाऊन किंवा बस ने प्रवास करून आपले शिक्षण पूर्ण करतात आणि आपल्या आई - वडील व विभागाचे नाव उज्वल करत असतात पण या कडे शासनाचे पूर्णपणे दुर्लक्ष असते..? पण या वर्षी उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत मिळावी व त्यांच्या शैक्षणिक अडचणी दुर व्हाव्यात या उद्देशाने वंचित बहजन अघाडीचे कार्यकर्ते तथा समाजसेवक : महामानव डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर साहीत्य प्रसारक

सोशल फाउंडेशन संस्थापक आयु. सुनिल भोले तसेच सामाजिक कार्यकर्ते आयु. दिपक गायकवाड, आयु. सुभाष बलखंडे यांच्या विचारातून आपल्या विभागातील १० - १२ वी उत्तीर्ण विद्यार्थी यांचा वंचित बहजन अघाडी चे नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष दिलीप भाई बंदीचौडे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत व त्यांच्या शुभ हस्ते शालिय साहित्य वाटप करून छ. शाहूजी महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली, या कार्यक्रमास सुभाष बलखंडे, दिपक गायकवाड, पत्रकार तथा बौद्धाचार्य कल्याणराव हनवते, तसेच ज्ञानेश्वर जाधव, दिनकर सोनावणे, खिराजी धापसे, बंडु आवचरमल, जयश्री गायकवाड, अनिता शिंदे, पवित्राबाई वाव्हळ, शोभाताई धापसे, कमलबाई धुरंधर इत्यादी कार्यकर्ते तसेच विभागातील महीला मंडळ व नागरिक लहान थोर बालक - बालीका यांनी मोठ्या प्रमाणात उपस्थित राहून कार्यक्रमाची शोभा वाढवली.

सारसा, गाधवड, शिराळा, बोरगांव या डांबरी रोडच्या कामाची चौकशी करून संबंधीत अधिकारी यांच्यावर कारवाई करावी. जिल्हाधिकारी यांना निवेदन

लातूर :- मौजे सारसा, गाधवड, शिराळा, बोरगांव या गावातून जोडलेल्या रोडचे डांबरीकरणचे काम गेल्या चार महिन्या पूर्वी झालेले आहे, परंतु सध्या रोड काही ठिकाणी उखडला जात आहे. पावसाळ्यात तर निश्चित खराब व खड्डे पडण्याची शक्यता आहे. शासकिय बजेटमधील काम करून घेण्याची जबाबदारी संबंधीत ए.ई. व संबंधीत अधिकारी यांची असते. परंतु संबंधीत अधिकारी हे स्वतःच्या स्वास्थासाठी कामाच्या अंदाजपत्रकानुसार काम करून घेत नाहीत म्हणून काम निकट दर्जाचे होते. सदर कामाची झॉलिटि कंट्रोलकडून चौकशी करून निकट दर्जाच्या कामास जबाबदार असणाऱ्या संबंधित अधिकारी यांची विभागीय चौकशी करून कार्यावही करावी. यामुळे स्वास्था अशक्यावर भिती निर्माण होईल व पुढील कामाचा दर्जा सुधारेल असे असे निवेदन जिल्हाधिकारी, कार्यकारी अभियंता सार्वजनिक बांधकाम विभाग, लातूर यांना सोमनाथ ढो यांनी दिले आहे.

लातूरचे सुपुत्र श्री सुरज मांदळे यांना प्रतिष्ठेचा दादासाहेब फाळके इंडियन टेलिव्हिजन पुरस्काराने मुंबई येथील पंचतारांकित कार्यक्रमात सन्मान

लातूर -- भारतीय चित्रपट सृष्टीचे जनक म्हणून दादासाहेब फाळके यांना आपण सर्व भारतीय ओळखतो. दादासाहेब फाळके हा पुरस्कार १९६९ पासून दिला जातो. हा पुरस्कार भारतीय चित्रपटसृष्टीला अतिशय मानाचा पुरस्कार म्हणून मानला जातो. चित्रपट क्षेत्रात अतुलनीय कामगिरी करणाऱ्या व्यक्तींचा सन्मान या पुरस्काराने केला जातो. यंदाचा हा पुरस्कार सोहळा मुंबईमध्ये एका पंचतारांकित हॉटेलमध्ये दिनागवारपणे पार पडला. दादासाहेब फाळके पुरस्कार आता चित्रपट क्षेत्रासोबतच समाज जीवनात कार्यकर्त्यातून सकारात्मक मूलगामी बदल घडवून आणणाऱ्या व्यक्तींनाही देण्यात येतो, त्यापैकी मोटिवेशनल स्पीकर ऑफ द इयर २०२४ या कॅटेगरीत लातूर येथील श्री. सुरज सुर्यकांत मांदळे यांचा मोटिवेशनल स्पीकर दादासाहेब फाळके इंडियन टेलिव्हिजन अवॉर्ड २०२४ देऊन गौरव करण्यात आला. लातूर जिल्ह्यातील मौ. भिसे-वाघोली सारख्या खेडेगावात जन्मलेल्या आणि वाढलेल्या, राहणाऱ्या युवकास हा पुरस्कार मिळाल्याने लातूरच्या शिरोपेचात एक सन्मानाचा तुरा रोवला गेला आहे. श्री. सुरज मांदळे यांनी आपल्या मोटिवेशनला स्पीच मधून अनेक बेरोजगार असाह्य तरुणांना जीवनाकडे सकारात्मक दृष्टीने पहायला शिकवून जीवन जगण्याच्या व्यवहारिक शर्यतीत खंबीरपणे उभे राहण्यासाठी प्रेरणा देत आहेत. त्यांच्या या आजोड आणि अथक कार्यामुळे समाजातील अनेक बेरोजगार आणि असाह्य तरुणांना जगण्याचा मार्ग सापडला व त्यातून समाजातील अनेक बेरोजगार आणि असाह्य हजारां तरुण - तरुणी आयुष्यात खंबीरपणे उभे राहिले आहेत. त्यांचे हे कार्य म्हणजे समाजात सकारात्मक मुलगामी बदल घडवून आणून देशाच्या विकासात्मक कार्याला हातभारच लागत आहे. त्याबद्दल श्री सुरज मांदळे यांना हा पुरस्कार देऊन त्यांचा गौरव करण्यात आला. त्यावेळी अनेक चित्रपटातील कलावंत, सन्माननीय व्यक्ती उपस्थित



होत्या. बॉलिवूड सिने अभिनेत्री स्नेहा उलहाल यांच्या शुभहस्ते श्री. सुरज सुर्यकांत मांदळे यांना दादासाहेब फाळके इंडियन टेलिव्हिजन अवॉर्ड २०२४ हा पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात आले. सोसायटी फॉर इक्विटी युईथ दिग्रीटी समतामूलक स्वाभिमानी समाज (स्वेड) संस्थेच्या वतीने गौरव सोहळा संपन्न दादासाहेब फाळके इंडियन टेलिव्हिजन अवॉर्ड मोटिवेशनल स्पीकर २०२४ या मानाच्या पुरस्काराने श्री. सुरज सुर्यकांत मांदळे यांना सन्मानित केल्याबद्दल लातूर या त्यांच्या जन्म व कर्मभूमीत सन्मान झाला पाहिजे म्हणून सोसायटी फॉर इक्विटी विथ दिग्रीटी समानता मूलक स्वाभिमानी समाज स्वेड या संस्थेच्या वतीने लातूर येथे दिनांक दि ०६/०७/२०२४ रोजी गौरव सोहळा आयोजित केला. त्यात संस्थेचे उपाध्यक्ष तथा सिने अभिनेते श्री. मा. वा. गंगावणे यांनी संस्थेच्या वतीने श्री. सुरज मांदळे यांचा सन्मानपूर्वक सत्कार केला. या सत्कारा वेळी ते उद्गारले कि, श्री. सुरज यांनी खूप कमी वयात अवघ्या २७व्या वर्षी दादासाहेब फाळके

इंडियन टेलिव्हिजन अवॉर्ड हा बहु सन्मानित पुरस्काराला गवसणी घालून मोटिवेशनल स्पीकर ऑफ द इयर २०२४ हा पुरस्कार मिळवून पूर्ण देशभरात लातूरची मान सन्मानाने उंचावली आहे. संपूर्ण भारतातील युवकांना पथदर्शक असे व्यक्तिमत्व आपल्या लातूरमध्ये आहे याचा सार्थ अभिमान आम्हा लातूरकरांना आहे. उत्तरोत्तर अशीच प्रगती होवो आणि सुरजसर म्हणजे युवकांचे आयुष्य सक्रिय, शाश्वत, परिवर्तन असे समीकरण बनो अशा सदिच्छा त्यांनी स्वेड संस्थेच्या वतीने दिल्या. गौरव सोहळ्याला उत्तर देताना श्री. सुरज मांदळे म्हणाले, की माझ्या आतापर्यंतच्या प्रवासात अनेक जणांचे योग्य मार्गदर्शन आणि सहकार्य लाभले त्यात माझी आई सुरेखा सुर्यकांत मांदळे आणि माझे वडील सुर्यकांत मांदळे या दोघा आई-वडिलांच्या त्यागपूर्ण आशीर्वाद माझ्या सदैव पाठीशी आहेत. त्यांच्या अविरत कष्ट आणि त्यागपणामुळेच तसेच माझ्या आयुष्यात लाभलेल्या माझ्या सर्व गुरुजणांच्या मार्गदर्शनामुळेच मी आजपर्यंतच्या यशाला गवसणी घालू शकलो आहे. माझ्या आई वडिलांनी आणि गुरुजनांनी सातत्याने अविरत कष्ट करण्याचे बाळकडू मला लहानपणापासूनच दिले आहे, तसेच माझे वेळोवेळी मनोबल वाढवून मला प्रेरित करून माझ्या प्रयत्नांना प्रभावी करण्याचे काम स्वेड संस्थेचे सचिव तथा माझे मोठे बंधू श्री. सुनिल मांदळे तसेच श्री. किशोर माने, माझे आजी-आजोबा यांच्या सातत्यपूर्ण सकारात्मक मार्गदर्शनामुळेच मी या यशाला गवसणी घालू शकलो असे मत त्यांनी मांडले. या गौरव सोहळ्याला स्वेड संस्थेचे सचिव श्री. सुनील मांदळे हेही उपस्थित होते, त्यांनी कार्यक्रमाचे आभार मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी स्किल अकॅडमीचे शेख दहाडू सर, प्रा. आनंद मोहोळकर सर, आदिनाथ काळे, अजिंक्य सुरवसे अभिषेक सावंत यांनी सहकार्य केले.

हभप देगलूरकर महाराजांच्या हस्ते पांडुरंग देडे यांचा सपत्नीक सत्कार

लातूर - लातूर तालुक्यातील जोडजवळा येथील समता माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयात दोन वर्षे तसेच किसान शिक्षण प्रसारक मंडळ बोरगाव काळे या संस्थेच्या लातूरच्या खाडगाव रोड येथील यशवंतराव चव्हाण विद्यानिकेतन येथे वरिष्ठ लिपिक म्हणून २९ वर्षे अशी एकूण ३१ वर्षे सेवा करून सेवानिवृत्त झाल्याबद्दल पांडुरंग देडे यांचा डॉ. रामदास कदम व शिक्षक आमदार विक्रम काळे यांच्या भिगिनी उषाताई कदम यांच्यावतीने ५ जुलै रोजी रामदास कदम यांच्या लातूर येथील परशुराम पार्क येथील निवासस्थानी हभप देगलूरकर महाराज यांच्या हस्ते शाल, पुष्पहार व पूर्ण आहार देवून सपत्नीक सत्कार करण्यात आला आहे. यावेळी डॉ. निलंगेकर, पांडुरंग देडे यांची सहचारिणी प्रेमाताई देडे, कन्या अस्मिता देडे, चिरंजिव इंजिनियर अंकुर देडे व ऋषिकेश यांची प्रमुख उपस्थिती होती. तसेच वारकरी बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या प्रसंगी पांडुरंग देडे यांच्या सहचारिणी प्रेमाताई देडे यांनी



संत तुकाराम महाराजांचा एक अभंग देगलूरकर महाराजांसमोर सादर करून या सत्कार सोहळ्याच्या वातावरणात प्रसन्नता आणली. पांडुरंग देडे हे राष्ट्र सेवा दल, छात्रभारती, अंधश्रद्धा निर्मुलन समिती अशा पुरोगामी व परिवर्तनवादी चळवळीत सक्रिय असलेले व्यक्तिमत्व आहे. सध्या ते राष्ट्र सेवा दलाचे लातूर जिल्हाध्यक्ष असून विविध समविचारी संस्था, संघटनांच्या कार्यात सातत्याने त्यांचा सहभाग असतो. यावेळी दहाडू कदम, रोहण रामदास कदम, सोहम रामदास कदम, उषाताई काळे-कदम यांचे सर्व कुटुंबीय उपस्थित होते.

लातूरला आज सकल जंगम समाजातील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव सोहळा

लातूर : लातूर जिल्हा सकल जंगम समाजाच्या वतीने रविवार, दि. ७ जुलै २०२४ रोजी गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव सोहळा आयोजित करण्यात आला आहे. यावेळी सत्कारमूर्ती नूतन खासदार डॉ. शिवाजी बंडाप्पा काळगे यांचीही विशेष उपस्थिती राहणार आहे. हा गुणगौरव सोहळा अंबाजोगाई मठ संस्थानचे श्रीगुरु शंभुलिंग शिवाचार्य महाराज यांच्या दिव्य सान्निध्यात होणार आहे. या सोहळ्याच्या अध्यक्षस्थानी विजयकुमार मल्लिकार्जुन स्वामी हुंडेकरी हे राहणार आहेत. यावेळी प्रमुख अतिथी म्हणून राष्ट्रीय जंगम संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष श्रावण राजेंद्र जंगम यांची उपस्थिती राहणार आहे. तर सूर्यकांत पत्रे, प्रा. मनोज स्वामी, संतोष कोळगे यांची याप्रसंगी प्रमुख उपस्थिती राहणार आहे. या गुणगौरव सोहळ्यात दहावी - बारावी तसेच महाराष्ट्र लोकसेवा आयोग, केंद्रीय लोकसेवा आयोग यासह सर्व स्पर्धा परीक्षांमध्ये यश मिळवलेल्या तसेच विविध क्षेत्रात सेवेत दाखल झालेल्या समाजातील गुणवंतांचा यावेळी गौरव करण्यात येणार आहे. हा सोहळा गिरवलकर मंगल कार्यालय, बार्शी रोड, लातूर याठिकाणी सकाळी ठीक १० वाजता होणार आहे. या सोहळ्यास गुणवंत विद्यार्थी, पालक, विविध क्षेत्रात सेवेत दाखल झालेल्या समाज बांधवांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित रहावे असे आवाहन सोहळ्याचे अध्यक्ष मनमथ स्वामी बाभळगावकर, उपाध्यक्ष दयानंद स्वामी कोकलगे, सचिव त्र्यंबक स्वामी, सहसचिव महादेव बालकुंदे, स्वागताध्यक्ष डॉ. संजय स्वामी, कार्याध्यक्ष डॉ.अशोक सांगवीकर, कोषाध्यक्ष योगेश स्वामी, संघटक निजलिंग रावणगावे,सहसंघटक राम स्वामी, व्यासपीठ प्रमुख बसवेश्वर स्वामी घरणीकर , नियोजन प्रमुख चंद्रशेखर स्वामी, शरणप्या स्वामी दावणगिरे , प्रसिद्धीप्रमुख श्रीधर स्वामी यांसह सर्व पदाधिकाऱ्यांनी केले आहे.

लोकनेते मा.आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांच्या वाढदिवसानिमित्त भरणच्च कार्यक्रमाचे आयोजन

लातूर-०६-०७-२०२४ दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी भाजपा नेते तथा किसान मोर्चा गोवा व गुजरात राज्याचे प्रभारी माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांच्या वाढदिवसानिमित्त विविध सामाजिक कार्यक्रमाचे आयोजन ११ जुलै २०२४ रोजी करण्यात आलेले आहे. यामध्ये ११ जुलै २०२४ रोजी मार्केट यार्डतील गौरीशंकर मंदिरात महाअभिषेक, सुरतशहावली दर्गा येथे चादर चढविणे, कव्हा येथील शेखमियां दर्गा येथे चादर चढविणे, सिध्देश्वर मंदिरात महाअभिषेक, मातोश्री वृध्दाश्रमात अन्नदान अशा विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. या कार्यक्रमाबरोबरच ११ जुलै रोजी सायंकाळी ६.०० वा. मार्केट यार्डतील दगडोजीराव देशमुख सभागृह,लातूर येथे रामायणाचार्य रामराव ढोक महाराज यांचे कीर्तन आयोजित करण्यात आलेले आहे.यामध्ये १० जुलै रोजी शिवाजी महाविद्यालय रेणापूर येथे भाजपा नेते तथा किसान मोर्चा गोवा व गुजरात राज्याचे प्रभारी माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर साहेब यांच्या वाढदिवसानिमित्त सकाळी १०.३० वा दंतचिकीत्सा शिबीर, रुग्णांना फळे वाटप व ग्रंथतुला कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आलेले आहे तर ११ जुलै रोजी सकाळी ०७ वाजता गौरीशंकर मंदिर मार्केट यार्ड लातूर येथे माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांच्या शुभहस्ते महाअभिषेक, सकाळी ७.३० वा. लातूरतील सुरतशहावली दर्गा येथे चादर चढविणे, ८.१५ वा कव्हा येथे शेखमियां दर्गा येथे चादर चढविणे,

८.३० वा. सिध्देश्वर मंदिरात महाअभिषेक, ९.०० वाजता एमएनएस बँकेतर्फे मातोश्री वृध्दाश्रमात अन्नदान, १० वा.हासेगाव येथील सेवालयामध्ये अन्नदान, ११.३० वा.जेएसपीएम संचलित स्वामी विवेकानंद महाविद्यालयाचे प्राचार्य गोविंद शिंदे यांच्यावतीने शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयामध्ये अन्नदान व भाजपा नेते तथा माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांच्या वाढदिवसानिमित्त कैलास निवास,मजगे नगर, लातूर कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांशी भेट-गाठी व संवाद कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आलेले आहे.त्यामुळे भाजपा नेते तथा लोकनेते माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर साहेब यांच्या वाढदिवसानिमित्त घेण्यात येणार्या सर्व कार्यक्रमांना पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी मोठ्या संख्येने सहभागी होऊन सर्व कार्यक्रम यशस्वीपणे पार पाडावेत असे आवाहन एमएनएस बँकेचे उपाध्यक्ष एस.आर.मोरे, जेएसपीएमचे समन्वयक संचालक निळकंठराव पवार, जननायक संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष सूर्यकांतराव शेळके, एमएनएस बँकेचे कार्यकारी संचालक बाळासाहेब मोहिते, शैक्षणिक समन्वयक संभाजीराव पाटील, समन्वयक विनोद जाधव, समन्वयक बापूसाहेब गोरे, प्राचार्य आर. एस.अवस्थी, प्राचार्य गोविंद शिंदे, प्राचार्य मारुती सूर्यवंशी, प्राचार्य डॉ.शैलेश कचरे, प्राचार्य डॉ. लक्ष्मीकांत गोंड, मुख्याध्यापक शिवाजी सूर्यवंशी, मुख्याध्यापक अरुणा कांदे, सूर्यकांत चव्हाण, उपप्राचार्य दयानंद हासबे आदींनी केले आहे.

शेती एमएसपी योजनेचा कायदा करा माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर

लातूर दि.०६-०७-२०२४ देशातील शेतकऱ्यांसाठी मोदी सरकारने गेल्या दहा वर्षात विविध योजना आणल्या ज्यामध्ये २३ धान्याला एमएसपी कायदा आणला. अनुदानासह ४२ शेती योजना चालू आहेत. त्यामुळे त्यामुळे शेतकऱ्यांना काही प्रमाणात आर्थिक लाभ होत आहे. तरीही देशातील व महाराष्ट्रातील शेतकरी आत्महत्या करीत आहेत. यासाठी शेती मालाच्या एमएसपीला ऊसप्रमाणे कायद्याचे स्वरूप देणे आवश्यक आहे. अशा मागणीचे निवेदन भाजपा नेते तथा किसान मोर्चा गोवा व गुजरात राज्याचे प्रभारी माजी आ.शिवाजीराव पाटील

कव्हेकर यांनी केंद्रीय कृषी मंत्री शिवराजसिंह चौहान यांच्याकडे लोकसभा कार्यालयातील भेटी दरम्यान केली. याबरोबरच शेतीला लागणार्या खते, बियाणे व इतर वस्तूला १८ टक्के जीएसटी लावण्यात येते ती माफ करावी, उत्पादन वाढीसाठी बियाणे संशोधन व अधिक उत्पन्न नफा मिळविण्यासाठीच्या प्रक्रीयेला प्राधान्य द्यावे अशी मागणीही केंद्रीय कृषी मंत्री शिवराजसिंह चौहान यांच्याकडे केली असल्याची माहिती माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांनी दिली.