

Bharat Chandak
SATYA ELECTRICALS
 POLYCOR, Record, Legrand, HAVELLS, L&T SWITCHGEAR, INDOSALIN, Finolux, OKOLORS, USHA, PHILIPS, GreatWhite, SIEMENS
 Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
 Ph : (O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
 Email:satyaelectricals@rediffmail.com

संपादक - अशोक हनवते. मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ३ रे अंक १७५ वा शनिवार दि.०९ डिसेंबर २०२३ पृष्ठ ४ स्वागत मूल्य २ रु.

आंतरवाली सराटीमधील गुन्हे सरसकट मागे घेण्यास नकार

नागपूर : जालना जिल्ह्यातील आंतरवाली सराटीमध्ये मनोज जरांगे पाटील करत असलेल्या उपोषणस्थळी पोलिसांनी लाठीमार केला होता. यानंतर आंदोलनाचा भडका राज्यभर उडाला. याबाबत राज्याचे गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी हिवाळी अधिवेशनाच्या दुसऱ्या दिवशी (शुक्रवारी) विधानसभेमध्ये लेखी उत्तरांमध्ये त्या दिवशी घडलेल्या घटनेचा तपशील सादर केला. तसेच त्यांनी निर्लंबित करण्यात आलेल्या पोलिस अधिकाऱ्यांची आणि केलेल्या कारवाईची माहिती दिली आहे. गुन्हे सरसकट मागे घेण्यास फडणवीसांनी नकार दिला आहे. देवेंद्र फडणवीस यांनी पोलिसांनी बचावात्मक आणि वाजवी पद्धतीने बाळाचा वापर केल्याचे म्हटले आहे. त्याचबरोबर या घटनेमध्ये जवळपास



५० आंदोलक जखमी झाले असून ७९ पोलीस जखमी झाल्याचे त्यांनी सांगितले. त्यामुळे पोलिस सर्वाधिक जखमी झाल्याचे फडणवीस यांच्या उत्तरातून स्पष्ट झाले आहे. दुसरीकडे, मराठा आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे पाटील यांनी आंतरवाली सराटीमध्ये झालेल्या लाठीमारांनंतर गुन्हे

दाखल झाल्याच्या पार्श्वभूमीवर सर्व गुन्हे सरसकट मागे घ्यावेत यासाठी सातत्याने सरकारकडे मागणी केली आहे. मात्र, या संदर्भात फडणवीस यांनी कोणत्याही पद्धतीने गुन्हे सरसकट मागे घेण्यास नकार दिला आहे. सर्व बाबींची माहिती घेतल्यानंतर गुन्हे मागे घेण्याची प्रक्रिया केली जाईल, असे त्यांनी लेखी उत्तरात म्हटले आहे. त्यामुळे आंतरवाली सराटीमध्ये दाखल झालेले गुन्हे हे सरसकट मागे घेतले जाणार नाहीत हे शुक्रवारी विधानसभेतील फडणवीस यांनी दिलेल्या लेखी उत्तरावरून स्पष्ट झाले आहे. फडणवीस यांनी अधिवेशनामध्ये सर्व प्रश्नांची लेखी उत्तरे देत एक प्रकारे पोलिसांची पाठराखण केली आहे. त्यामुळे पुन्हा एकदा या मुद्द्यावरून आता रणकंदन होण्याची शक्यता आहे.

मलिक यांच्याशी राजकीय चर्चा झालेली नाही : प्रफुल्ल पटेल

नागपूर : आमदार नवाब मलिक यांच्यावरून सुरु असलेल्या वादावर राष्ट्रवादीचे (अजित पवार गट) नेते प्रफुल्ल पटेल यांनी नवाब मलिक यांच्यासंदर्भात स्पष्ट भूमिका मांडली आहे. पत्रकारांशी बोलताना ते म्हणाले की, नवाब मलिक यांना वैद्यकीय कारणांमुळे जामीन मिळाला आहे. ते गुरुवारी विधानभवनात आले होते. ते आमचे सहकारी होते. त्यामुळे दोन्ही बाजूनी त्यांचे स्वागत करण्यात आले. त्यांच्यासोबत कोणत्याही प्रकारची राजकीय चर्चा झाली नाही, असे प्रफुल्ल पटेल यांनी सांगितले. पटेल म्हणाले की, नवाब मलिक यांच्याशी कोणत्याही



प्रकारची राजकीय चर्चा झालेली नाही. त्यामुळे ते आमच्यासोबत नाहीत. निवडणूक आयोगाकडे आमदारांची यादी दिली आहे, त्यातही आम्ही मलिक यांचे नाव दिलेले नाही. त्यामुळे ते आमच्यासोबत नाहीत.

मलिक यांच्यासोबत कुठलीही राजकीय चर्चा झालेली नाही. ते आमचे सहकारी असून, त्यांच्या तब्येतीची माहिती आम्ही घेतली. त्यांचे स्वागत केले, असे पटेल म्हणाले. मुस्लीम समाजाच्या मतांसाठी आम्ही त्यांना सोबत घेऊ शकत नाही. आमचा पक्ष धर्मनिरपेक्ष विचारधारेचा आहे. त्याच्यामुळे सर्व समाजांसाठी एकत्र येऊन आम्ही प्रश्न मांडतो. पाच राज्यांच्या निवडणुकांनंतर विरोधक हताश झाले आहेत. त्यामुळे अशा प्रकारे आरोप-प्रत्यारोप त्यांच्याकडून केले जात आहेत, असा हल्लाबोलही पटेल यांनी केला. माझ्यावरही आरोप केले जातात. त्याच्यावर शरद पवार यांनी आधीच उत्तर दिले आहे. माझ्यावरील आरोपांवर मी यापूर्वीही स्पष्टीकरण दिलेले आहे, असेही पटेल यांनी सांगितले.

दैनिक महावृत्त दीपावली विशेषांक उपविभागीय अधिकारी रोहिणी नन्हे यांना सप्रेम भेट



लातूर :- लातूरच्या लोकप्रिय पारदर्शक, तत्पर, कर्तव्यदक्ष, उपविभागीय अधिकारी तथा शिवश्री पठाण आदी उपस्थित होते.२

उपविभागीय दंडाधिकारी अधिकारी रोहिणी नन्हे यांना आपल्या लातूरचे लोकप्रिय वृत्तपत्र दैनिक महावृत्त वाचकीय, संग्रहित महापुरांचे आचार विचार दीपावली विशेष अंक भेट देत असताना लातूर उपविभागीय कार्यालयातील मनमिळाऊ स्वभावाचे नायब तहसीलदार सुधीर दादा देशमुख, दैनिक महावृत्त चे संपादक अशोक हनवते, न्यूज नामा चॅनल चे संपादक इस्माईल शेख,

शेतकऱ्यांच्या प्रश्नावर विरोधकांचा सभात्याग

नागपूर : शेतकऱ्यांच्या मुद्यावरून विधानसभा आणि विधान परिषद दोन्ही सभागृहात विरोधकांनी सत्ताधारी पक्षांवर हल्ला चढवला आहे. अधिवेशनाच्या दुसऱ्या दिवशी म्हणजेच शुक्रवारी विधानसभेतील विरोधी पक्षनेते विजय वडेटीवार यांनी सरकारला चांगलेच धारेवर धरले. शेतकऱ्यांच्या मुद्यांवर चर्चा करावी, अशी मागणी वडेटीवार यांनी स्थगन प्रस्तावाद्वारे विधानसभेत केली. परंतु चर्चेची मागणी फेटाळल्याने विरोधी पक्षाने सभात्याग केला. राज्यात दुष्काळाने ६ लाख ३५ हजार हेक्टर बाधित झाले असून शेतकऱ्यांमध्ये नैराश्याचे वातावरण आहे. तरी सुद्धा फक्त 'चर्चा करू, असे मोघम उत्तर सरकार देत आहे. शेतकऱ्यांच्या प्रश्नावर सरकार गंभीर नाही, अशी टीका वडेटीवार यांनी सरकारवर केली. वडेटीवार म्हणाले की, विधानसभा अध्यक्षीय कार्य पद्धती ही भेदभाव करणारी आहे. विरोधी पक्षाच्या नेत्यांना शेतकऱ्यांच्या प्रश्नावर विधानसभा अध्यक्ष बोलू देत नाही. विरोधकांचा सभात्याग असताना सत्ताधारी पक्षाने लक्षवेधी थांबवून, विरोधक नाहीत ही संंधी साधून वादग्रस्त चिटफंड, वस्तू सेवा कर विधेयक मंजूर करून घेतले. तसेच राज्यात काही शेतकऱ्यांनी आपले अवयव विकायला परवानगी मागितली आहे. तरी सुद्धा सरकारला जाग येत नाही.

राज्यातील शेतकरी पीक कर्ज परत करू शकत नाही. राज्यात अवकाळी पावसामुळे शेतकऱ्यांना पीक गमावावे लागले. अद्याप नुकसानीचे पंचनामे झालेले नाहीत. कांदावरील निर्यात बंदी उठवली नाही. नाशिक पट्ट्यात पाऊस झाला द्राक्ष पीक वाया गेले. तिथे देखील शेतकऱ्यांना अद्याप मदत देण्यात आली नाही. नाशिक महामार्ग शेतकऱ्यांनी रास्ता रोको सुरु केला आहे. शेतकरी रस्त्यावर बसला आहे. अशा परिस्थितीत शेतकरी कसा जगणार? असा सवाल त्यांनी विचारला. व्यापाऱ्यांनी हात वर केले आहेत. हे लक्षात घेता यावर चर्चा करावी लागेल, अशी मागणी वडेटीवार यांनी स्थगन प्रस्तावाद्वारे विधानसभेत केली. परंतु चर्चेची मागणी फेटाळल्याने विरोधी पक्षाने सभात्याग केला. फायदा कोणाचा झाला? पीकविमा कंपन्यांना कोट्यवधींचा फायदा होणार. सरकारला याची लाज वाटली पाहिजे, अशा शब्दात वडेटीवार यांनी सरकारवर हल्लाबोल केला आहे. ही विधेयक तरुण पिढीसाठी धोकादायक वडेटीवार म्हणाले की, वस्तू सेवा कर या विधेयक द्वारे ऑनलाईन गेमिंग, लॉटरी, बेटिंग, ऑनलाईन कॅसिनो याला अधिकृत करण्याची मंजूरी मिळाली.

मनपाचे आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे यांना दैनिक महावृत्त दिवाळी अंक भेट



लातूर :- लातूर शहर महानगरपालिकेचे कार्यतत्पर, पारदर्शक, कर्तव्यदक्ष आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे यांना अशोक हनवते संपादक दैनिक महावृत्त यांनी दिवाळी कलर पुस्तक विशेष अंक भेट दिले.

देशाच्या विकासासाठी 'वेड इन इंडिया'

नवी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदींनी शुक्रवारी उत्तराखंड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिटचे उद्घाटन केले. मी देशातील पैसेवाल शेट आणि गर्भश्रीमंत लोकांना सांगू इच्छितो की, जर देव जोड्या बनवतो, मग देवाच्या दारात लग्न करण्याऐवजी तुम्ही विदेशात जाऊन लग्नसोहळे का करता. आता, देशातील तरुणांनी वेड इन इंडिया मूव्हमेंट चालवली पाहिजे. येथे, आपल्या भागात लग्नसमारंभ केला तर येथील विकास अधिक होईल. त्यासाठी, डेस्टिनेशन वेडींग उत्तराखंडमध्ये करायला हवे असे मोदींनी म्हटले. देवभूमी उत्तराखंड येथे येऊन मनाला शांती मिळते, मन प्रसन्न होते. काही वर्षांपूर्वी मी जेव्हा बाबा केदारनाथ यांच्या दर्शनासाठी येथे आलो होतो. त्यावेळी, माझ्या तोंडून हे शब्द अचानकपणे बाहेर पडले होते. २१ वे शतकातील हे तिसरे दशक उत्तराखंडचे आहे. आता, मी केलेल्या त्या विधानाकडे

गांभीर्याने आणि ध्येय भावनाने पाहत आहे, असे मोदींनी म्हटले. दरम्यान, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी नेहमीच उत्तराखंड येथील धार्मिक प्रार्थनास्थळांना भेटी देतात. भारतीय संस्कृती आणि सौंदर्य पाहण्यासाठी आज देशातील आणि विदेशातील नागरिकही मोठ्या प्रमाणात भारतात पर्यटन करत आहेत. लोकांमध्ये भारत दर्शनाचा मोठा उत्साह पाहायला मिळतो. म्हणूनच, आम्ही थीम बेस्ड पर्यटनाची योजना आखत आहोत. भारताचे निसर्ग सौंदर्य आणि ऐतिहासिक स्थळांची जगाला माहिती व्हायला पाहिजे. त्यामध्ये, उत्तराखंड टुरिझम सर्वात प्रभावी ब्रँड



गतीने विकास केला जात आहे असे मोदींनी म्हटले. दरम्यान, ३ डिसेंबर रोजी लागलेल्या विधानसभेने निवडणुकांच्या निकालात भाजपला राजस्थान, तेलंगणा आणि मध्य प्रदेशात स्पष्ट बहुमत मिळाले आहे.

बनले, असेही मोदींनी म्हटले. निवडणुकीच्या संदर्भातही चर्चा नरेंद्र मोदींनी येथील लोकांना संबोधित करताना विधानसभेने निवडणुकांमध्ये मिळालेल्या विजयाचाही उल्लेख केला. जनतेने स्थीर आणि मजबूत सरकार निवडून दिले आहे. लोकांनी गव्हर्नर्सच्या ट्रॅक रेकॉर्डवरच मतदान केले आहे. डबल इंजिन सरकारमुळे डबल

जनतेच्या प्रश्नावर सरकार अजिबात गंभीर नाही : नाना पटोले

नागपूर : काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी राज्य सरकारवर निशाणा साधला आहे. आवकाळी पावसाने शेतकरी त्रस्त असून पंचनामे न करणारे सरकार सुस्त असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे. पत्रकारांशी बोलताना ते म्हणाले की, खोके सरकार जनतेशी खोटे बोलत आहे. शेतकऱ्यांना मदत करायची आहे की नाही ते सरकारने स्पष्ट केले पाहिजे, हिवाळी अधिवेशनाचा कालावधीही कमी आहे, जनतेच्या प्रश्नावर सरकार अजिबात गंभीर नाही. तसेच नवाब मलिक यांच्याबाबत बोलताना नाना म्हणाले की, भाजपला भ्रष्टाचारी गुन्हेगारांशी संबंधित लोक चालतात मग



नाना पटोलेंनी केला. ऑनलाईन फ्रॉड विषयी नाना म्हणाले की, ऑनलाईन फ्रॉड अॅप तसेच वाढीव व्याजाला बळी पडून तसेच काही बँकांच्या माध्यमातून मोठ्या प्रमाणात घोटाळे होत आहे

मलिक का चाकात नाहीत, असा खोचक टोला त्यांनी लगावला. नाना पटोले यांनी आरोप केला की, नवाब मलिक मुस्लीम आहेत म्हणून त्यांना टांगट केले जात आहे. एकीकडे भाजप राष्ट्रपतीची गोष्ट करते आणि त्यांना भ्रष्टाचारी, गुन्हेगारीशी संबंधित लोक चालतात, मग नवाब मलिक का चालत नाहीत. ही भाजपची नॉटकी आहे, असा घणाघात

मोदींना घाबरवणे, धमकावणे शक्य नाही : पुतिन

मॉस्को : भारत आणि रशिया यांच्यात अनेक दशकांपासून मैत्रीपूर्ण संबंध आहेत. दोन्ही देशांनी एकमेकांना अनेक वेळा मदतीचा हातही दिला आहे. आता रशियाचे राष्ट्रपती व्लादिमीर पुतिन यांनी पुन्हा एकदा पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची तोंड भरून प्रशंसा केली आहे. मोदींना घाबरवले अथवा धमकावले जाऊ शकत नाही असे पुतिन यांनी म्हटले आहे. युद्धांमध्ये युद्ध सुरू असतानाही भारताने रशियाकडून तेल खरेदी केल्याचा उल्लेख करत पुतिन म्हणाले, मी सर्वप्रथम सांगू इच्छितो की, रशिया आणि भारत यांच्यातील संबंध सर्वच क्षेत्रांत सातत्याने विकसित होत आहेत. याचे कारण म्हणजे, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे धोरण,



असे पुतिन यांनी म्हटले आहे. ते सेंट पीटर्सबर्ग येथे रशिया कॉन्ग्रेस इन्व्हेस्टमेंट फोरम मध्ये बोलत होते. पुतिन म्हणाले, मी कल्पनाही करू शकत नाही की, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना भारतीय हीत आणि भारतीय जनतेच्या विरोधात कुठलीही कारवाई करण्यासाठी अथवा निर्णय घेण्यासाठी घाबरवले,

धमकावले अथवा भाग पाडले जाऊ शकते. मला माहित आहे, त्यांच्यावर असा दबाव आहे. खरे तर, मी त्यांच्यासोबत यासंदर्भात कधीही बोलत नाही. केवळ बाहेरून बघत असतो, काय सुरु आहे ते. कधी कधी तर भारतीय लोकांच्या सुरक्षिततेसंदर्भातील त्यांच्या कठोर भूमिकेचे मला आश्चर्यही वाटते. रशियावर कठोर निर्बंध म्हत्वाचे म्हणजे रशिया आणि युद्धेन यांच्यात गेल्या दोन वर्षांपासून युद्ध सुरु आहे. हे युद्ध सुरु झाल्यानंतर, अमेरिकेसह पश्चिमेकडील देशांनी रशियावर कठोर निर्बंधही लादले होते. मात्र असे असतानाही, भारताने रशियाकडून मोठ्या प्रमाणावर कच्चे तेल खरेदी केले आहे.

संपादकीय....

दांडगेश्वरांचा काळ!

संस्कृतीच्या प्रत्येक टप्प्यावर एक काळ असा येतो की ज्या वेळी सज्जनांच्या सुसभ्य वर्तनापेक्षा रासवटांच्या असभ्य वर्तनात ‘पौरुष’ (?) असल्याचे मानले जाते. सभ्यतेस ‘नामर्द’ (?) गणले जाते आणि नियमाने चालणाऱ्याची वासलात ‘नेभळट’ अशी लावली जाते. अमेरिकेने मदत थांबवल्यास युकेन हा देश रशियाचा बळी ठरेल, हे माहीत असूनही युकेनला अमेरिकी मदत नाकारली जाते आणि इस्रायलला दिली जाते.संस्कृतीच्या प्रत्येक टप्प्यावर एक काळ असा येतो की ज्या वेळी सज्जनांच्या सुसभ्य वर्तनापेक्षा रासवटांच्या असभ्य वर्तनात ‘पौरुष’ (?) असल्याचे मानले जाते. सभ्यतेस ‘नामर्द’ (?) गणले जाते आणि नियमाने चालणाऱ्याची वासलात ‘नेभळट’ अशी लावली जाते. हा काळ असा की दांडगाटांची दमनशाही लोकांस अधिक भावते. म्हणजे वाहतुकीची वर्दळ असलेल्या कोणत्याही चौकात सभ्य-सदाचारी वाहतूक सिग्नल हिरवा होण्याच्या प्रतीक्षेत असतो आणि बेमुर्वतखोर मोटारचालक नियम-बियम खुटीस टांगून सर्रास आपल्या मोटारी दामटतात. हे सर्वकालीन सत्य असले तरी बहुतांश समाजास जेव्हा या अशा नियमभंगकांचे कौतुक वाटू लागते, त्यांच्या कर्तबगारीचे अप्रूप वाटू लागते आणि या असल्या व्यक्ती अनुकरणीय वाटू लागतात तेव्हा निश्चितच ती संस्कृतीच्या ऱ्हासाची सुरुवात असते. जागतिक पातळीवर अशी दोन उदाहरणे आढळतात. एक म्हणजे रशियाचे व्लादिमिर पुतिन आणि दुसरे इस्रायलचे बॅंजामिन नेतान्याहू. दोघांत साम्यस्थळे पुष्कळ. दोघेही निवडणुकांच्या मागिने सत्तेवर आलेले. दोघांनीही लोकशाहीद्वारे सत्ता मिळाल्यावर आपापल्या हुकूमशाहीवादी वृत्ती दाखवून दिल्या. दोघांसही हिंसा प्रिय. इतकी की दोघेही आढ्वान देणाऱ्यास सहज नामशेष करू शकतात. दोघांसही न्यायालयांचा तिटकारा आणि माध्यमे नकोशी. माध्यमांच्या मुद्द्यावर पुतिन हे नेतान्याहू यांच्यापेक्षा तसे जास्त भाग्यवान. अनेक पत्रकारांची गडडी वळूनही पुतिन यांस विचारणारे कोणी नाही. तितकी ‘सुविधा’ नेतान्याहू यांस अद्याप तरी नाही. या दोघांतील आपखी एक साम्य लक्षणीय. ते म्हणजे अमेरिकेस संकटात आणण्याची या उभय देशांची क्षमता. पुतिन हे शत्रुराष्ट्र म्हणून अमेरिकेसमोर आढ्वान निर्माण करणार तर नेतान्याहू हे मित्र म्हणून. या दोघांच्या संदर्भात अमेरिकेच्या राजकारणात गेले दोन-तीन दिवस जे काही सुरू आहे त्यानिमित्ताने या दोन आंतरराष्ट्रीय दांडगटांवर आणि एकूणच दांडगटशाहीच्या विस्तारावर भाष्य करणे आवश्यक ठरते. यातील पुतिन यांनी आपल्या शेजारी युकेनवर हल्ला केला त्यास आपखी दोन महिन्यांनी दोन वर्षे पूर्ण होतील. रशियाच्या तुलनेत सर्वांथाने अगदीच लहान असलेल्या युकेनने सुरुवातीस तरी या हल्ल्यास तोडीस तोड उत्तर दिले. त्यातून पुतिन यांची चांगलीच कोंडी झाली. इतका छोट्टा देश एके काळच्या बलाढ्य महासत्तेचा जीव मेटाकुटीस आणतो ही नाही म्हटले तरी अप्रूप वाटावे अशीच घटना. युकेनचे अध्यक्ष झेलेन्स्की यांचे धीरोदात वर्तन, युद्धकालीन नेतृत्वकौशल्य यांचे सुरुवातीच्या काळात चांगलेच कौतुक झाले. ते रास्तच होते. त्यांस त्या वेळी आंतरराष्ट्रीय रसदही भरभरून येत गेली. सभ्य युरोप आणि अमेरिका यांनी आर्थिक तसेच लष्करी मदतीचा अत्याहत पुरवठा करून युकेनची युद्धज्योत तेवती ठेवली. तथापि इतरांच्या मदतीने किती रेटणार हा प्रश्न व्यक्तीप्रमाणे युकेनसारख्या देशासही पडला असून त्याचे उत्तर कोणाकडेही नाही. परिणामी अलीकडच्या काळात युकेनचा निर्धार आणि त्यापेक्षा त्यांची लष्करी क्षमता क्षीण होत असल्याचे चित्र निर्माण झाले असून काही आंतरराष्ट्रीय माध्यमांनी तर पुतिन हे विजयाकडे निघाले असल्याचे सूचित करण्यास सुरुवात केली आहे.पुतिन यांचा विजय याचा अर्थ निर्लज्ज विस्तारवादाचा विजय. एकविसाव्या शतकात एखादा देश आपल्या शेजारील देशावर इतक्या सहजपणे हल्ला करून तो देश मिळंकृत करू शकत असेल तर तो सर्वांथाने जागतिक यंत्रणांचाही पराभव ठरतो. ज्या पद्धतीने रशिया गेले काही दिवस युकेनच्या शहरांवर बॉम्बहल्ले करत आहे ते पाहून हताशता दाटून येतेच; पण उद्ध्वस्त इमारती, रस्त्यावर आलेले जगणे यांस कोणाचाच कसलाही आधार नसल्याचे पाहून अस्वहायतेची भावना प्रबळ होते. आज युकेनची परिस्थिती अशी की अमेरिकेने मदत थांबवली हा देश कोणत्याही क्षणी रशियाचा बळी ठरेल. अमेरिकेचे अध्यक्ष जो बायडेन यांनी आपल्या प्रतिनिधिगृहात युकेनसाठी अधिक मदत मागताना हाच मुद्दा मांडला. पण स्थानिक क्षुद्र राजकीय साटमाारीत रिपब्लिकनांनी ही मदत देण्यात मोडना घातला. ही मदत मिळाली नाही तर युकेनचे काय होईल हे उघड आहे. हा अमेरिका मदत देत नसल्यामुळे निर्माण झालेला प्रश्न. पण त्याच वेळी अन्धत्र अमेरिका मदत देत असल्यानेदेखील तितकाच गंभीर प्रश्न निर्माण झाल्याचे दिसते.तो आहे गाझा या आंतरराष्ट्रीयदृष्ट्या बेवारस प्रदेशाचा. गुरुवार, ७ डिसेंबरला गाझा युद्धास दोन महिने झाले. गाझातील दहशतवाद्यांनी ७ ऑक्टोबरला इस्रायलवर आमणुष हल्ला करून १३०० निरपराधांचे प्राण घेतले. त्यास उत्तर म्हणून इस्रायलने प्रतिहल्ला केला. तो जवळपास १७ हजारांहून अधिकांच्या मरणानंतरही सुरूच आहे. या प्रतिहल्ल्यात इस्रायलने रुग्णालयांस सोडले नाही, निराश्रितांची आधार केंद्रे सोडली नाहीत, संयुक्त राष्ट्रसंघाच्या मदत पथकांस सोडले नाही, ना यहूदी फौजांनी युद्ध वार्ताकरन करणाऱ्या पत्रकारांची गय केली. या युद्धात इस्रायलचा स्वर्नरक्षणवाचा अधिकार कितीही मान्य केला तरी त्यासाठी गर्भवती महिला, लहान मुले, वृद्ध यांचे जीव घेणे यातून केवळ इस्रायली नेतृत्वाची वंशसंहारी वृत्ती तेवढी दिसते. एकाने गाय मारली तर दुसऱ्याने वासरू मारू नये हा किमान शहाणपणा झाला, पण इस्रायल त्यापलीकडे गेला असून संपूर्ण गोंवंश आणि गोप्रजनन केंद्र पुसून टाकण्याचा त्या देशाचा इरादा दिसतो. गाझात जे सुरू आहे त्याचे वर्णन केवळ मृत्यूचा नंगा नाच असेच करावे लागेल. तो थांबवण्यात कोणालाही रस नाही आणि ज्यांना आहे त्यांच्यात ती धमक नाही; हे सत्य अधिक विदारक ठरते.इस्रायल गेले काही आठवडे हाताबाहेर चालल्याचे पाहून अमेरिकेचे परराष्ट्रमंत्री अँटनी ब्लिंकन आणि संरक्षणमंत्री लॉइड ऑस्टिन यांनी त्या देशास अर्धा डझन वेळा तरी भेट दिली असेल. खुद्द जो बायडेनदेखील या प्रदेशात येऊन गेले. त्यानंतरही इस्रायलने मानवता दाखवावी, अश्राप नागरिकांची हत्या करू नये इत्यादी आवाहने अमेरिकेने केली. इतकेच नव्हे तर इस्रायलने जबरदस्तीने बळकावलेल्या पॅलेस्टिनी प्रदेशातील यहूदींना ख्रिसा नाकारण्याचाही निर्णय घेतला. पण या कशाचाही नेतान्याहू यांच्यावर परिणाम होताना दिसत नाही. तथापि अमेरिका इस्रायलची शस्त्रास्त्रे आणि आर्थिक मदत रोखण्याची हिंमत दाखवताना दिसत नाही. सत्तेतील बहुमत आणि त्यात असलेला धर्मवाद्यांचा वरचष्मा यामुळे नेतान्याहू यांच्यावर वास्तवाचा काडीचाही परिणाम होताना दिसत नाही. उलट स्वतःवरील भ्रष्टाचाराच्या खटल्याची सुनावणी न्यायालयात सुरू होत

दहावी आणि बारावी विद्यार्थ्यांच्या डोक्यावर निकालाची टांगती तलवार असते. मात्र या ताणातून काही प्रमाणात मुक्तता देण्याचे काम सीबीएसईने केले आहे. ‘सीबीएसई’ परीक्षेच्या निकालात आता कोणतीही श्रेणी किंवा विशेष प्रावीण्य म्हणजेच डिस्टिंक्शन देण्यात येणार नाही. पाचपेक्षा अधिक विषयांची परीक्षा देणा-या विद्यार्थ्यांसाठी बेस्ट फाईव्हचे विषय निश्चित करण्याची जबाबदारी संबंधित विद्यालय किंवा संस्थेवर सोपविण्यात आली आहे. निकालात निकोप स्पर्धा राहण्यासाठी गुणवत्ता यादी जारी करण्याची परंपराही खंडित केली आहे. श्रेणी, विशेष प्रावीण्य, एकूण गुण याचा उल्लेख न केल्याने विद्यार्थ्यांवर गुणांचा किंवा श्रेणींचा पडणारा ताण हा कमी होऊ शकतो. अशा प्रकारची श्रेणी न देण्यामागे विद्यार्थ्यांत अकारण निर्माण होणारी चढाओढ थांबावी असा उद्देश आहे. शिक्षण पद्धतीत सुधारणा करण्याच्या दृष्टीने सीबीएसईने घेतलेला पुढाकार ही एक सुरुवात म्हणावी लागेल.केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळाच्या (सीबीएससी) वतीने या वर्षापासून दहावी आणि बारावीच्या परीक्षेच्या निकालाच्या अनुषंगाने काही महत्त्वाचे बदल करण्याची घोषणा करण्यात आली आहे. नव्या बदलानुसार विद्यार्थ्यांच्या हाती गुणपत्रक देताना त्यावर आता केवळ विषयनिहाय प्राप्त गुण नोंदवले जाणार आहेत. त्यावर गुणांची सरासरी अथवा श्रेणी नोंदवली जाणार नाही असे म्हटले आहे. या निर्णयामुळे विद्यार्थ्यांमधील गुणांची स्पर्धा कमी होईल असा कयास व्यक्त केला जात आहे. गेली काही वर्षे केवळ मार्क म्हणजे शिक्षण इतकाच अर्थ घेतला जात आहे. त्यातून गुण मिळवण्यासाठीची गळेकापू स्पर्धा वाढताना दिसत आहे. दहावी, बारावीच्या परीक्षांना मिळणारे मार्क म्हणजे जणू जीवनयशाचा हमखास मार्ग आहे अशी समाजातील बहुतांश पालक आणि विद्यार्थ्यांची धारणा झाली आहेत. मार्कांची वाढती स्पर्धा, विद्यार्थ्यांचे निकालामुळे वाढते ताणताणव, विद्यार्थ्यांच्या मनात निर्माण होणारा न्यूनगंड, वाढत जाणा-या आत्महत्या यावर गेली काही वर्षे उपाय शोधले जात आहेत.त्यासाठी देशातील विविध मंडळे निश्चित स्वरूपाच्या उपाययोजना करत आहेत. या पार्श्वभूमीवर नुकत्याच घेतलेल्या केंद्रीय परीक्षा मंडळाच्या या निर्णयाचा नेमका काय परिणाम साधला जातो, हे पाहणे देखील महत्त्वाचे ठरणार आहे. परीक्षा मंडळाने जरी मार्कांची टक्केवारी नोंदवणार नाही असे म्हटले असले तरी पालक प्राप्त

चला डॉ बाबासाहेबांच्या विचाराची पेरणी करू

डॉ बाबासाहेब आंबेडकर हे आधुनिक भारताचे निर्माते, समातावादी व्यवस्था प्रस्थापित करणारे समतेचे शिल्पकार, हजारो जातींना एकत्र सुखा समाधानाने नांदायला लाऊन जाती धर्माच्या पलिकडे माणसाला माणसाचा दर्जा, सन्मान देऊन भारतीय ओळख देणारे मानवतेचे व समतेचे वेंचारी, स्त्रियांना सर्व प्रकारचे हक्क अधिकार बहाल करून स्त्रियांना पुरुषांपेक्षा वेगळे न समजता स्त्रीपुरुषांना समान अधिकार, समान दर्जा, समान संधी व समान हक्क अधिकार देणारे व महिलांच्या विकासासाठी हिंदू कोडबिलाला विरोध होतो म्हणून मंत्रीपदाचा राजीनामा देणारे भारतीय महिलांचे खरे उद्धारक, सर्वच विषयांत ज्ञान मिळवून स्वतः बरोबर देशाचे नाव उंचावून बुद्ध अर्थात बुद्धीचे प्रतिक हेच पुन्हा एकदा साध्य करून जगातील सर्वात विद्वान विद्यार्थांचा बह्वान मिळवून जागतिक ज्ञानाचे प्रतिक ठरलेले सर्व श्रेष्ठ विद्वान, मानसिक गुलामी, अंधविश्वास व विषमतेच्या बेडीतुन मानवाला मुक्त करून मानवी स्वातंत्र्य बहाल करणारे, मानवाचे हक्क अधिकार सुरक्षित करून त्यांना संरक्षण देणारे आणि देशाला सार्वभौम बहाल करणाऱ्या संविधानाचे शिल्पकार डॉ बाबासाहेब आंबेडकर आजही बहुसंख्य लोकांना समजले नाही हि शोकांतिका आहे. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या बद्दल दोन मोठे गट मोठ्या प्रमाणावर आज दिसून येतात पहिला गट डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांना स्वतः ची मालकी समजून डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या बद्दल भावनिक्त होऊन जयजयकार करतो तर दुसरा गट आजही डॉ बाबासाहेब आंबेडकर व भारतीय संविधान घरात आणत नाही आणि वाचत नाही. दोन्ही विरुद्ध विचारसरणीचे लोक डॉ बाबासाहेब आंबेडकर व त्यांची चळवळ मागे ओढत आहेत. कारण एक समुह निव्वळ डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांना डोक्यावर घेऊन नाचत आहे तर दुसरा डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे कार्य व विचार मानायला तयार नाहीत दोन्ही प्रकारचे लोक देशासाठी व देशातील मानसासाठी घातक आहेत. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे खरे अनुयायी हे वैचारिक असतात. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे अनुयायी जाती धर्मापलिकडे जाऊन विचाराचा स्विकार करून त्याचा प्रचार आणि प्रसार करतात. परंतु डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांना डोक्यावर घेतलेल्या लोकांनी डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार पाहिजे तसे स्विकारले नाही. आणि काहिंनी डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे कार्य व विचार वाचले नाही म्हणजे वैचारिक पातळीवर दोन्ही गट मागासलेले च आहेत. परंतु या दोन्ही गटाच्या मध्ये एक गट आहे जो सतत डॉ बाबासाहेब आंबेडकर, भारतीय संविधान, जनकल्याण, राष्ट्रहित व नागरिकांचे हक्क अधिकार याबाबद जागृती करत असतो. आणि हाच गट खऱ्या अर्थाने डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचा अनुयायी आहे असे माझे मत आहे. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर जातीचे आहेत म्हणून माणणारा गट आणि डॉ बाबासाहेब आंबेडकर जातीचे नाहीत म्हणून त्यांच्या विचारापासून दुर गेलेला गट हा भारतीय संविधान व डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार अर्थातच फुले शाहु आंबेडकरवादी चळवळीच्या फायद्याचे नाहीत. कारण या दोन्ही गटाला डॉ बाबासाहेब आंबेडकर समजले नाही. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर समजून घेण्यासाठी

तणावमुक्तीचे ‘गुणा’त्मक पाऊल

गुणांच्या आधारे टक्केवारी काढत श्रेणी काढतीलच. त्यामुळे काल घरात जे होत होते तेच उद्याही होण्याची शक्यता कशी नाकारणार? मात्र परीक्षा मंडळांकडून आपापल्या परीने काहीना काही प्रयत्न केले जात आहेत, याचे स्वागत करायला हवेच. यापलीकडे जात आपल्याला खरोखरच शिक्षणाच्या मूलभूत हेतूने प्रवास घडवायचा असेल तर पालकांच्या मानसिकतेत बदल घडवून आणण्याची नितांत गरज आहे.वर्षानुवर्षापासून आपल्या शिक्षण व्यवस्थेत दहावी आणि बारावीच्या परीक्षा अत्यंत महत्त्वाच्या मानल्या गेल्या आहेत. या दोन्ही परीक्षांनंतर विद्यार्थ्यांचे भविष्यातील मार्ग निश्चित होत असतात. पालक आपल्या पाल्याचा भविष्याचा मार्ग स्वतःच अंतिम करत असतात. निश्चित केलेल्या पदवी, पदविका अभ्यासक्रमाला प्रवेश हवा असेल तर दहावी, बारावीच्या परीक्षांना मिळणा-या गुणांचा विचार केला जातो. त्यामुळे दहावी, बारावीच्या परीक्षा या विद्यार्थ्यांच्या भविष्याच्या केंद्रस्थानी आलेल्या आहेत. आज घरोघरीचे चित्र पाहिल्यास आपला पाल्य दहावी, बारावीत शिकत असेल तर घरात प्रचंड तणाव असतो. पाल्याच्या शैक्षणिक गुणवत्तेसाठी आणि त्याला अधिक मार्क मिळावेत म्हणून घरात कोणत्याही प्रकारचे उपक्रम घेतले जात नाहीत. घरातील दूरदर्शन संच बंद, पालकांचे बाहेरगावी कार्यक्रमास जाणे बंद, विद्यार्थ्याला शिकवणीसाठी विशेष सुविधा उपलब्ध करून देणे असे सर्व उपाय केले जातात. शक्यतो विद्यार्थ्यांचा कोणताही वेळ वाया जाणार नाही, अभ्यासाला वेळ मिळेल याची काळजी घेतली जाते. विद्यार्थ्यांसाठी हे वातावरण परीक्षेविषयीच्या गांभीर्याची जाणीव करून देणारे ठरते. त्यामुळे दहावी-बारावीच्या वर्गात शिकताना विद्यार्थी आपोआपच तणावाखाली येतात. वेळोवेळी आपल्याला काय करायचे आहे ही जाणीव पालक करून देत असतात. आपल्याला त्यासाठी मार्कांचा आलेख हवा आहे, याचे दडपण मुलांच्या मनावर वाढत जाते. इतर वर्गांच्या परीक्षांपेक्षा या इयत्तांच्या परीक्षा या वेगळ्या आहेत. आपल्या भविष्यासाठीचा मार्ग आहे हे वारंवार अधोरेखित केले जाते.आपल्याकडे १९९३ ला केंद्र सरकारला सादर केलेल्या ‘ओझ्याविना शिकणे’ हा अहवाल महत्त्वाचा आहे. त्यात परीक्षांसंदर्भात म्हटले आहे की, दहावी आणि बारावीच्या परीक्षांचे पुनर्विलोकन करायला हवे. पूर्वीच्या पाठ्यपुस्तककेंद्रित तणाव व चिंता वाढविणा-या परीक्षा

चला डॉ बाबासाहेबांच्या विचाराची पेरणी करू

चला डॉ बाबासाहेबांच्या विचाराची पेरणी करू

अगोदर आपल्याला डोक्यातील विषमता, उच्च निचता व भेदभाव बाजूला सारून माणसाचा माणूस म्हणून स्विकार करता आला पाहिजे. जो व्यक्ती माणसाला माणूस म्हणून स्विकारत नसेल तो माणूस राष्ट्रहीतासाठी घातक असतो मग कोणत्याही जाती धर्माचा असो. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी जाती अंताची लढाई लढून माणसाचे अस्तित्त्व निर्माण करून सर्वाना भारतीय केले आणि आजही डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या नावाचा उल्लेख करून जातीचा गर्व व डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे नाव न घेता स्वतः ला वरच्या जातीमधील समजने म्हणजे आपल्या डोक्यातील वरचा मजला रिकामा असल्याचे सिद्ध करणे होय. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे प्रत्येक विचार व कार्य हे कधीच एका जातीला, धर्माला उद्देशून नव्हते तर समस्त मानवाच्या कल्याणासाठी होते. परंतु त्यांचे विचार समजून न घेतल्याने देशाचे लोकांचे खुप मोठे नुकसान झाले आहे. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी आपल्याला मताधिकार देऊन देशाचा राजा होण्याची व राजा निवडण्याची संधी निर्माण करून देखील आजही आम्ही आमचे खरे प्रतिनिधी निवडू शकत नाही याचा अर्थ मताधिकार आणि त्याचे गांभीर्य लोकांना आजही कळाले नाही. आणि याचेच दुष्परिणाम आज बघत आहोत. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांना डोक्यावर घेऊन मिरवणारा बौद्ध, दरवर्षी करोडो रुपयांची पुस्तके खरेदी करणारा बौद्ध यांना आजही डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार कळाले नाही. जर कळाले असते तर शेकडो करोडो रुपयाच्या पुस्तकातुन खरे विचार बाहेर पडून किमान डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचाराचे काही तरी आमदार खासदार असायला पाहिजे होते पण तसे काही दिसत नाही. ज्यांनी डॉ बाबासाहेब आंबेडकर व विचार वाचले नाही त्यांनी जाती धर्माच्या व नातेसंबंधावरून लोक निवडून दिले त्या लोकांनीही समाजाकडे न बघता स्वतः ची घरे भरायला सुरुवात केली. यातून जनता त्रस्त आणि लोकप्रतिनिधी मस्त झाले. परंतु डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी दिलेल्या मताधिकाराची जाणीव असती आणि त्यांचे विचार स्विकारले असते आणि जात धर्म नाते संबध न बघता त्या व्यक्तीची काम करण्याची क्षमता व प्रामाणिक पणा बघुन निवडून दिले असते तर आज समस्या सुटल्या असत्या. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी दिलेला महत्त्वपूर्ण संदेश म्हणजे शिका संघटीत व्हा आणि संघर्ष करा. हा संदेश कोणासाठी होता? हेच लोक विसरून गेले. शिक्षण तत्कालीन महार आणि आजच्या बौद्धांनाच आवश्यक आहे का? संघटन फक्त बौद्धांनाच पाहिजे का? आणि संघर्ष केवळ बौद्धच करतात का? समान समस्यांसाठी जाती धर्माचा विचार न करता शिकलेल्या लोकांनी अर्थात जागृत लोकांनी संघटीत होऊन संघर्ष केला तर जनकल्याण साध्य होते पण परंतु आजही बरेच शिकलेले लोक अडाणी व स्वार्थी नेत्यांच्या मागे फिरतात तेव्हा त्यांच्या शिक्षणाची किंव येते. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी अजून एक संदेश दिलेला होता तो म्हणजे जा आणि आपल्या घराच्या भिंतीवर लिहून ठेवा आपल्याला शासनकर्ती जमात बनायचे आहे. हा संदेश थोडा फार फक्त बौद्ध लोकांनी मनावर घेतला पण इतरांना शासनकर्ते बनायचे नाही का? इतरांना शासनकर्ते यांचा अर्थ कधी कळणार? सध्याचे उदाहरण

बदलायला हव्यात. शहरी मध्यमवर्गीय मुलांनाच उत्तम मार्क मिळवण्याबाबत प्रचंड ताण येत असतो; तर ग्रामीण क्षेत्रातील मुलांना यश गाठण्यासाठी पुरेसा अभ्यास झाला आहे का नाही हेच समजनेासे होते. गरीब, ग्रामीण आणि सामाजिकदृष्ट्या वंचित गटातल्या मुलांचे नापास होण्याचे प्रचंड प्रमाण पाहता संपूर्ण मूल्यमापन व परीक्षा पद्धतीचा पुनर्विचार करण्याची गरज प्रकर्षाने जाणवते. आता आहे त्या व्यवस्था खरोखरच त्यांचे काम पार पाडत असत्या तर मग मुलांचा विकास आणि शिक्षण असे खुंटले असते का, असा प्रश्न उपस्थित करण्यात आला आहे. हा नोंदविलेला अभिप्राय अधिक महत्त्वाचा आहे. आपल्याकडे विद्यार्थी काय शिकला हे परीक्षेत मिळणा-या मार्कांच्या आधारे ठरवले जाते. शिक्षणाची गुणवत्ता मापन करण्याचे साधन म्हणून परीक्षेतील गुणांकडे पाहिले जाते. परीक्षेतील मार्क हे शाळा, कुटुंब आणि पालकांसाठी प्रतिष्ठेचे बनले आहेत. त्यामुळे सारे काही मार्कांसाठी हाच विचार अधोरेखित होऊ लागला आहे. त्याचे दुष्परिणाम म्हणून अनेक समस्या समोर आल्या आहेत.मूल्यमापन प्रक्रियेचा विचार करताना विद्यार्थ्यांवरील ताण कमी करण्याच्या दृष्टीने राष्ट्रीय अभ्यासक्रम आराखडा २००५ मध्ये काही महत्त्वाच्या शिफारशी करण्यात आल्या होत्या. त्या शिफारशींची अंमलबजावणी झाली असती तर आज दिसणारे प्रश्नच कमी होण्यास मदत झाली असती. त्या अहवालात म्हटले आहे की, परीक्षा मंडळाच्या परीक्षा आणि इतर स्पर्धात्मक प्रवेश प्रक्रिया या एकमेकांवर अवलंबून ठेवू नयेत. जर त्यातील काही परीक्षा विद्यार्थ्यांना द्यावयाच्या असतील तर त्या तणावमुक्त होतील असे पाहावे. त्याचप्रमाणे त्या जाहीर केलेल्या वेळेनुसार व्यवस्थितपणे पार पाडतात ना याची देखरेखही त्या केंद्रांनी करावी. एका केंद्रीय संस्थेने या प्रवेश परीक्षांची जबाबदारी घ्यावी आणि वर्षभर अनेक वेळा देशभरातील विविध केंद्रांवर या परीक्षा ठेवाव्यात, देशभरातील वेगवेगळ्या संस्थांनी प्रवेश देताना या राष्ट्रीय पातळीवरचे निकाल ग्रा धरावेत. यातील शिफारशी शिक्षण प्रक्रियेत कार्यरत असलेल्यांना शिक्षणातील वास्तव लक्षात घेऊन विचार केला तर जाणवल्याशिवाय राहणार नाही.देशभरच दहावी, बारावीच्या परीक्षांचे मोल वाढण्याचे कारण भविष्यात ज्या अभ्यासक्रमासाठी विद्यार्थ्याला परीक्षा घ्यायच्या आहेत

चला डॉ बाबासाहेबांच्या विचाराची पेरणी करू

घ्यायचे तर मराठा समाजाचे आमदार खासदार मंत्री मुख्यमंत्री असुनही मराठा समाजा कडून एकही नेता बोलत नाही तर याला मराठ्यांची सत्ता म्हणायची का? मराठ्यांच्या खांद्यावर बंदूक ठेवून कोण सत्ता चालवत आहे हे ओळखता आले पाहिजे तरच आपण त्यात झालो असे सिद्ध होईल. शासनकर्ती जमात झाल्यावर ज्या जमातीचे प्रश्न सुटलेले असतात. म्हणजे आपल्या शिक्षण, आरक्षण, हक्क अधिकार, व देशाचा कारभार समजून घ्यायचा असेल तर अगोदर आपल्याला संविधान वाचुन समजून घेणे, डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांचे जनकल्याणाचे विचार समजून घेणे आवश्यक आहे. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर म्हणायचे मी प्रथम भारतीय आणि शेवटी ही भारतीयच आहे. हेच बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार प्रत्येकाच्या मनात रुजले तर देशात कधीच जाती धर्माच्या नावावर दंगल होऊन कधीच जाती धर्माचा गर्व करण्याची वेळ येणार नाही कारण सार्वजनिक ठिकाणी आमची ओळख जाती धर्मावरून नाही तर कर्मावरून भारतीय ठरते. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर हे कोणत्याही धर्माचे विरोधक नव्हते. उलट दोन भाऊ ज्या घरात सुखाने राहु शकत नाहीत त्या देशात हजारो जाती, भाषा, वेशभूषा, खाणपान, संस्कृती वेगवेगळे असणाऱ्या लोकांना भारतीय नावाखाली एकत्र केले पण त्यांच्या धर्मावर कोणतेही बंधने न लादता प्रत्येकाला आपल्या वैयक्तिक जिवनात धर्माचे पालन करणे, उपासना करणे याचे स्वातंत्र्य दिले. परंतु धर्म हा सार्वजनिक ठिकाणी इतरांवर थोपवू नये म्हणजे भारत व भारतीय ओळख कायम राहील असे सर्वश्रेष्ठ संविधान आहे. अनेक लोक डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी धर्मांतर केले त्यांना हिंदु विरोधी ठरवण्याचा प्रयत्न करतात. परंतु तेच बाबासाहेब आंबेडकर मनुस्मृती चे दहण रायगडाच्या पायथ्याशी का करतात, संत तुकाराम महाराज यांचे अभंग वृतपत्राच्या मुख्य भागावर का छापतात, यावर कोणी बोलत नाही. उलट तुकाराम महाराज, तुकडोजी महाराज, गाडगेबाबा यांनी तर धर्मांतर केले नाही मग त्यांचे तरी विचार मानतात का? थोडक्यात काय तर डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचाराची खरी पेरणी होणे आवश्यक आहे. आणि हि पेरणी करण्यासाठी सर्व वैचारिक लोकांनी एकत्र येऊन, डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांना डोक्यावर घेणारे कोणाबद्दल काय बोलतात किंवा डॉ बाबासाहेब आंबेडकर ज्यांनी वाचलेच नाही ते काय बोलतात याचा विचार न करता आपण दोघांमध्येही जागृती निर्माण व्हावी म्हणून विचाराची पेरणी एकत्र येऊन करून तरच देश व देशातील जनता समृद्ध होईल. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी दिलेला मताधिकार आज शुन्य झाला आहे. म्हणून समस्या वाढत आहेत. ईव्हिएम ला विरोध करून लोकशाही जतन करण्यासाठी व विचाराची पेरणी करण्यासाठी वैचारिक लोकांनी एकत्र यावे. तरच देश टिकेल.

विनोद पंजाबराव सदावर्ते
समाज एकता अभियान
रा. आरेगांव ता. मेहकर
मोबा: ९१३०७७९३००

हिवाळ्यात उदासपणा का जाणवतो? 'या' गोष्टी असू स्थित्यंतरे आणि शकतात कारणीभूत; वाचा, तज्ज्ञ काय सांगतात मानसिक स्वास्थ्य

तुम्हाला माहिती आहे का, ऋतू बदलांमुळे माणसाच्या मूडवरसुद्धा त्याचा परिणाम होतो, त्यामुळे हिवाळ्यात आपल्याला अनेकदा उदास वाटते.या संदर्भात द इंडियन एक्सप्रेसनी डेहराडून येथील थ्रिविंग माइंडच्या संस्थापक मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ. अंकिता प्रियदर्शनी यांच्या हवाळ्याने माहिती दिली. सध्या हिवाळा सुरु झाला आहे. सगळीकडे थंड वातावरण आणि गरवा जाणवतोय. असं म्हणतात, हवामान बदलामुळे माणसाच्या शरीरावर खूप खोलवर परिणाम होतो आणि हे खरंय. पण, तुम्हाला माहिती आहे का, ऋतू बदलांमुळे माणसाच्या मूडवरसुद्धा त्याचा परिणाम होतो, त्यामुळे हिवाळ्यात आपल्याला अनेकदा उदास वाटते.या संदर्भात द इंडियन एक्सप्रेसनी डेहराडून येथील थ्रिविंग माइंडच्या संस्थापक मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ. अंकिता प्रियदर्शनी यांच्या हवाळ्याने माहिती दिली. त्या सांगतात, सिझनल इफेक्टिव्ह डिसऑर्डर (झरिपरश्र-षषशलींशीश उळ्ळीवशी)मुळे उदासपणा जाणवतो. अशावेळी व्यक्तीमध्ये अनुवांशिक आणि पर्यावरणीय घटक खूप महत्वाची भूमिका बजावतांना दिसून येतात. नैराश्य येण्यापूर्वीची स्थिती असो किंवा हार्मोन्स असंतुलित होणे, याशिवाय वातावरणातील बदलांमुळे आपल्याला उदासपणा जाणवू शकतो. सूर्यप्रकाशाचे महत्त्व

मेंदूतील सेरोटोनिन हार्मोन व्यक्तीला आनंदी ठेवण्यास मदत करतात, पण हिवाळ्यात सूर्यप्रकाश कमी होतो, त्यामुळे आपल्या दैनंदिन शारीरिक प्रक्रियांवर आणि या सेरोटोनिन पातळीवर त्याचा परिणाम होतो, त्यामुळे आपल्याला उदास वाटते आणि नैराश्य जाणवते.त्या पुढे सांगतात, सूर्यप्रकाशाच्या कमतरतेमुळे मेलाटोनिन हार्मोन आणि व्हिटॅमिन डी ची पातळी घसरते, ज्याचा थेट परिणाम आपल्या मूडवर होतो. सूर्यप्रकाश एक महत्वाचा



घटक असून, ज्यामुळे व्यक्तीच्या संवेदनशीलतेवर त्याचा परिणाम जाणवतो. हिवाळ्यात उदासपणा कसा दूर करायचा? भरपूर सूर्यप्रकाश घ्या किंवा कृत्रिम प्रकाशात राहा, यामुळे तुमच्या दररोजच्या शारीरिक प्रक्रिया सुरळीत राहतील. याशिवाय हिवाळ्यात थंड ठिकाणी जाणे टाळा. वातावरण गरम राहिल, अशा ठिकाणी राहा. दिवसभर घराबाहेर वेळ घालण्याचा प्रयत्न करा. दिवसा थोड्याफार सूर्यप्रकाशात चाला.कामाच्या ठिकाणी किंवा घरात खिडकीजवळ बसा, ज्यामुळे तुम्हाला नैसर्गिक प्रकाश मिळू शकतो.जर तुम्हाला पुरेसा सूर्यप्रकाश मिळत नसेल तर व्हिटॅमिन डी समाविष्ट असलेला आहार घ्या. यासाठी तुम्ही जवळच्या तज्ज्ञांशी संपर्क करू शकता आणि त्यांचा सल्ला घेऊ शकता.शारीरिक क्रिया सुरळीत ठेवण्यासाठी नियमित झोपा आणि तुमची दिनचर्या बनवा. रात्री सात ते आठ तास चांगली झोप घ्या. हिवाळ्यात आळशीपणा दूर करा. घरी व्यायाम, योग आणि डान्स करा. यामुळे शारीरिक हालचाली होतील. व्यायामामुळे तुमचा मूड सुधारू शकतो. मित्र-मैत्रिणी आणि कुटुंबाबरोबर वेळ घालवा. आनंदी राहून तुम्ही उदासपणा दूर करू शकता. काही वेळा मानसिक विकारांचा उपचार करताना भावनिक गोष्टींचा विचार करून परिस्थितीवर कण मात करायची, हे आपण जाणून घेऊ शकतो; पण काही प्रकरणांमध्ये औषधांची गरज भासू शकते.

लहानपण संपवून किशोरावस्था प्राप्त होणे, स्त्रीच्या जीवनात गरोदरपण, बाळंतपण या सारख्या घटना आणि हळूहळू वार्धक्याकडे वाटचाल असे अनेक बदल आपल्या जीवनात विविध टप्प्यांवर होतात. उद्यापासून ८.१२ ची चर्चगेट लोकल ८.०७ ला सुटेल, स्टेशनवर घोषणा सुरु होती. स्वप्नीलने ती ऐकली आणि त्याच्या कपाळावर आठी उमटली. 'बाप रे! म्हणजे उद्यापासून आपली चांगलीच तारांबळ होणार! आणखी किती लवकर निघायचे? रेल्वेवाल्यांना आमच्या वेळेची काही किंमतच नाही..' आणि असे अनेक विचार त्याच्या मनात सुरु झाले आणि त्यांचे रुपांतर हळू हळू रागात झाले. दुसऱ्या दिवसापासून आपल्या होण्याच्या धावपळीच्या कल्पनेने त्याला आताच घाम फुटला. संपूर्ण दिवसभर तो आपण घरातून किती वाजता निघायचे, मग त्यासाठी आपल्याला कसे खूप लवकर उठावे लागेल, झोप होणार नाही, इ. अनेक विचारांनी अस्वस्थ होता आणि नुसत्या कल्पनेनेच त्याला छातीत धडधडू लागले. धास गुदमरल्यासारखे वाटू लागले आणि वाटले आपल्याला ही नोकरीच नको! 'डिसेंबर महिना सुरु झाला. आपला या ऑफिसमधला शेवटचा महिना.' निवृत्त होऊ घातलेल्या श्यामरावांना एकीकडे खूप वाईट वाटत होते पण दुसरीकडे मनात एक प्रकारची उत्सुकता दाटून आली होती. आपल्या रुटीनपेक्षा काहीतरी वेगळे करण्याची उत्सुकता, विश्रांती घेण्याची इच्छा, पत्नीबरोबर बाहेरगावी जाण्याच्या योजना असे सारे मनात होते. गेल्या सहा महिन्यांपासून त्यांनी निवृत्त होण्याची मानसिक तयारी चालवली होती. एका डोळ्यात अश्रू आणि एका डोळ्यात हसू अशा अवस्थेत पण मनात एक समाधान घेऊन ते शेवटच्या दिवशी ऑफिसमधून बाहेर पडले. अश्विनीची बाळंतपणाची रजा संपून कामावर रुजू व्हायचा दिवस जवळ आला. तशी तिच्या मनाची घालमेल सुरु झाली.

घरातील दागिन्यांची दिशा बदला, घरात सोन्या-नाण्याची कमी पडणार नाही

या गोष्टी कराल तर रोज घडेल माता लक्ष्मीची पूजा वास्तुशास्त्रात घरोघरी प्रत्येक गोष्टीचे तपशीलवार वर्णन केले आहे. या नियमांचे पालन न केल्यास तुम्हाला अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागू शकते. म्हणून, हे नियम लक्षात ठेवले पाहिजेत. त्याचबरोबर वास्तुमध्ये दिशेलाही खूप महत्त्व देण्यात आले आहे. वास्तू सांगते की जर तुम्ही घरातील प्रत्येक गोष्ट दिशेनुसार ठेवली तर घरात सुख-समृद्धी येते आणि व्यक्तीला कधीही आर्थिक संकटाचा सामना करावा लागत नाही. तसेच शास्त्रांमध्ये सोन्या-चांदीच्या दागिन्यांची दिशाही सांगितली आहे. चला तर मा जाणून घेऊया कोणत्या दिशेला सोने आणि चांदी घरात ठेवणे शुभ मानले जाते. वास्तुशास्त्रात सांगितलेल्या नियमांनुसार सोन्या-चांदीचे दागिने विशिष्ट दिशा आणि विशिष्ट ठिकाणी ठेवण्याचा योग्य मार्ग आहे. येथे काही मुख्य वास्तु नियम आहेत. शप सोने सोन्याला आपल्याकडे अनन्य साधारण महत्त्व आहे. भारतात प्रत्येक सणाला सोने बाजारात मोठी उलाढाल होते. उत्तर दिशेला ठेवणे शुभ मानले जाते. यामुळे व्यक्तीला समृद्धी, समृद्धी आणि संपत्ती मिळते. चांदी घरात जिथे कुठे पैसे अन् दागिन्यांची जागा असेल. तेव्हा चांदीचे दागिने पश्चिम दिशेला ठेवणे



शुभ मानले जाते. हे व्यक्तीला शक्ती, संयम आणि बुद्धिमत्ता सुधारण्यास मदत करते. बेडरूममध्ये दागिने रात्री झोपण्यापूर्वी सोने-चांदीचे दागिने बेडरूममध्ये ठेवणे शुभ मानले जाते, कारण यामुळे व्यक्तीला शांती, सुख आणि समृद्धी मिळते. देवघर घरातील देवघराच्या ठिकाणी दागिने ठेवणे देखील शुभ मानले जाते, कारण यामुळे धार्मिक ठिकाणी सकारात्मक ऊर्जा वाढते आणि आध्यात्मिक शांती मिळण्यास मदत होते. तसेच, यामुळे दागिन्यांची पूजा आपल्या हातून घडते. त्यामुळे नकळत का होईना पण रोजच मता लक्ष्मीची पूजा घडते. अन् तिची कृपा आपल्यावर नेहमी होते.रोख आणि दागिने व्यवसायाच्या दृष्टीकोनातून चांदीचे दागिने आणि रोख

रक्कम उत्तर दिशेला ठेवणे शुभ मानले जाते, कारण यामुळे व्यापार वाढतो आणि संपत्ती टिकून राहते. उत्तर-पूर्व दिशा तुम्ही दागिने उत्तर-पूर्व दिशेला ठेवण्याचा विचार करू शकता, कारण या दिशेमध्ये सकारात्मक ऊर्जा असते, जी वृद्धी आणि समृद्धीमध्ये मदत करू शकते. त्यामुळे या गोष्टी करणे लाभदायक ठरणार आहे.ज्वेलरी बॉक्स तुम्ही तुमचे दागिने बॉक्समध्ये ठेवल्यास, बॉक्स सुरक्षित आणि योग्य ठिकाणी असल्याची खात्री करा आणि ते स्वच्छ ठेवा. जर तुम्हाला वास्तूचे नियम पाळायचे असतील तर वास्तुशास्त्रज्ञाचा सल्ला घेणे फायदेशीर ठरू शकते, कारण हे नियम वेगवेगळ्या ठिकाणी आणि दिशांनिर्देशांसाठी बदलू शकतात.

'ही' लक्षणे दिसल्यास वाढतो पोटाच्या कर्करोगाचा धोका; वेळीच व्हा सावध

पोटाचा कर्करोग टाळण्यासाठी त्याची लक्षणे वेळीच ओळखणे गरजेचे आहे.डॉ.रलह उरपलशी: 'ही' लक्षणे दिसल्यास वाढतो पोटाच्या कर्करोगाचा धोका; वेळीच व्हा सावध कर्करोग हा एक प्राणघातक आजार आहे. पोटाचा कर्करोग म्हणजेच जठराचा कर्करोग हा त्यातील एक प्रकार आहे. पोटाच्या कर्करोगाचे मुख्य कारण म्हणजे काही कारणामुळे पेशी पोटात असामान्यपणे पसरतात आणि वाढू लागतात. पूर्वी असे मानले जात होते की, पोटाचा कर्करोग मोठ्या वयाच्या लोकांनाच होतो, परंतु आता ३० आणि ४० वर्षांचे लोक देखील या आजाराला बळी पडू लागले आहेत. चुकीच्या जीवनशैलीमुळे त्याचा धोका वाढला आहे. पोटाच्या कर्करोगाला धोकादायक म्हटलं जातं.बहुतेक लोकांना सुरुवातीच्या टप्प्यात लक्षणे दिसत नाहीत. बहुतेक प्रकरणांमध्ये, पोटाच्या कर्करोगाची लक्षणे गंभीर किंवा शेवटच्या टप्प्यात दिसून येतात.हळूहळू तुम्हाला त्याची काही लक्षणे दिसू लागतात. अशा परिस्थितीत पोटाची लक्षणे वेळीच ओळखून त्यावर उपचार करणे गरजेचे आहे. जाणून घेऊया सुरुवातीच्या टप्प्यात पोटाच्या कर्करोगाची लक्षणे कोणती असू शकतात?श्शरश्रीह



उरीश छ्छी: पाणी पिण्यासाठी एकच बॉटल अनेकदा वापरता? ही सवय ठरू शकते आरोग्यासाठी घातक पोटाच्या कर्करोगाची लक्षणे पोटाच्या कर्करोगाने ग्रस्त असलेल्या रुग्णांना सुरुवातीच्या टप्प्यात उलट्या आणि मळमळ जाणवू शकते. जर तुम्हाला सतत अशा प्रकारचा त्रास होत असेल तर ताबडतोब डॉक्टरांशी संपर्क साधा. छातीत जळजळ पोटाच्या कर्करोगामुळे छातीत दुखणे आणि जळजळ होण्याच्या समस्यांना सामोरे जावे लागू शकते.कमी खाल्ल्यावरही पोटात भरल्यासारखे वाटते कमी खाल्लं तरी

पोट खूप भरल्यासारखे वाटणं हे देखील पोटाचा कर्करोग सूचित करते. पोटात इन्फेक्शन होणे पोटात इन्फेक्शन किंवा कॅन्सरची समस्या असल्यास त्या व्यक्तीला ताप आल्यासारखे वाटू लागते. पोटदुखी पोटाच्या कॅन्सरने त्रस्त असलेल्या रुग्णांनाही पोटदुखीच्या समस्यांना सामोरे जावे लागू शकते. डायरिया किंवा बद्धकोष्ठता हे लक्षणे देखील आहेत आणि बद्धकोष्ठतेची दीर्घकालीन समस्या पोटाच्या कर्करोगाचे कारण असू शकते. पोटाच्या कर्करोगाने पीडित रुग्णांच्या लाल रक्तपेशी लक्षणीयरीत्या कमी होऊ लागतात. अशी लक्षणे तुमच्या शरीरात दिसल्यास ताबडतोब डॉक्टरांशी संपर्क साधा. जेणेकरून तुमचे उपचार वेळेवर सुरु करता येतील.भूक न लागणे अचानक आणि कोणत्याही कारणाशिवाय व्यक्तीला भूक लागणे थांबते. त्याला काही खावेचे वाटत नाही आणि त्याची आवडती वस्तू पाहूनही पोट भरलेले आहे, असे वाटते. ताटातील थोडे काही खाल्यानंतर लगेच पोट भरल्यासारखे वाटतं. ही पोटाच्या कॅन्सरची लक्षणे असू शकतात.

खराब कोलेस्ट्रॉल झपाट्याने स्थित्यंतरे आणि मानसिक स्वास्थ्य काढून टाकतील हे हेल्दी ड्रिंक्स, जाणून घ्या

कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करतील हे ड्रिंक्स.हवामान कोणतेही असो, आपण नेहमीच स्वतःची विशेष काळजी घेतली पाहिजे, अन्यथा अनेक आजार होण्याचा धोका असू शकतो. स्वतःला हायड्रेटेड ठेवण्यासाठी आपण काही थंड द्रवपदार्थ नक्कीच पितो. पण तुम्हाला माहित आहे का की काही ड्रिंक्सचे सेवन केल्याने खराब कोलेस्ट्रॉल म्हणजेच उच्च च प्रमाण कमी होते.१. टोमॅटोचा रस उन्हाळ्यात टोमॅटो खाण्याचा सल्ला दिला जातो कारण त्यात पाण्याचे प्रमाण जास्त असते. हे लाइकोपीन नावाचे अँटिऑक्सिडंटचे समृद्ध स्रोत आहे जे पेशींचे नुकसान होण्यापासून संरक्षण करते. यामध्ये असलेले फायबर उच्च कोलेस्ट्रॉल कमी करते. त्यामुळे टोमॅटोचा रस नियमित प्या.२. सोया मिल्क सोया मिल्क हे आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर आहे कारण त्यात कोलेस्ट्रॉलची पातळी नियंत्रित करण्याची क्षमता असते. दैनंदिन आहारत त्याचा समावेश करणे आवश्यक आहे.३. ओट्स मिल्क नाश्यात ओट्सचे मिल्क प्या, ते उच्च कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्यास मदत करते. ओट्समध्ये बीटा-ग्लुकेन्स भरपूर प्रमाणात



असतात जे आतड्यात जेलसारखे पदार्थ तयार करतात आणि पित्तासोबत मिळून परस्पर प्रक्रिया करतात.हे कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करण्यास मदत करते. जर तुम्ही ओट्सचे पॅकेज्ड केलेले ड्रिंक पीत असाल तर त्यामध्ये बीटा-ग्लुकेन्स आहे की नाही याची खात्री करून घ्या.४. ग्रीन टी ग्रीन टीमध्ये कॅटेचिन आणि एपिगॅलॉकेटचिन गॅलेट आढळतात आणि ते अँटिऑक्सिडंट गुणधर्मांनी समृद्ध आहे. हे दिवसातून दोनदा प्यावे कारण असे केल्याने शरीरातील खराब कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण कमी होऊ शकते.

लहानपण संपवून किशोरावस्था प्राप्त होणे, स्त्रीच्या जीवनात गरोदरपण, बाळंतपण या सारख्या घटना आणि हळूहळू वार्धक्याकडे वाटचाल असे अनेक बदल आपल्या जीवनात विविध टप्प्यांवर होतात. 'उद्यापासून ८.१२ ची चर्चगेट लोकल ८.०७ ला सुटेल,' स्टेशनवर घोषणा सुरु होती. स्वप्नीलने ती ऐकली आणि त्याच्या कपाळावर आठी उमटली. 'बाप रे! म्हणजे उद्यापासून आपली चांगलीच तारांबळ होणार! आणखी किती लवकर निघायचे? रेल्वेवाल्यांना आमच्या वेळेची काही किंमतच नाही..' आणि असे अनेक विचार त्याच्या मनात सुरु झाले आणि त्यांचे रुपांतर हळू हळू रागात झाले. दुसऱ्या दिवसापासून आपल्या होण्याच्या धावपळीच्या कल्पनेने त्याला आताच घाम फुटला. संपूर्ण दिवसभर तो आपण घरातून किती वाजता निघायचे, मग त्यासाठी आपल्याला कसे खूप लवकर उठावे लागेल, झोप होणार नाही, इ. अनेक विचारांनी अस्वस्थ होता आणि नुसत्या कल्पनेनेच त्याला छातीत धडधडू लागले. धास गुदमरल्यासारखे वाटू लागले आणि वाटले आपल्याला ही नोकरीच नको! 'डिसेंबर महिना सुरु झाला. आपला या ऑफिसमधला शेवटचा महिना.' निवृत्त होऊ घातलेल्या श्यामरावांना एकीकडे खूप वाईट वाटत होते पण दुसरीकडे मनात एक प्रकारची उत्सुकता दाटून आली होती. आपल्या रुटीनपेक्षा काहीतरी वेगळे करण्याची उत्सुकता, विश्रांती घेण्याची इच्छा, पत्नीबरोबर बाहेरगावी जाण्याच्या योजना असे सारे मनात होते. गेल्या सहा महिन्यांपासून त्यांनी निवृत्त होण्याची मानसिक तयारी चालवली होती. एका डोळ्यात अश्रू आणि एका डोळ्यात हसू अशा अवस्थेत पण मनात एक समाधान घेऊन ते शेवटच्या दिवशी ऑफिसमधून बाहेर पडले. अश्विनीची बाळंतपणाची रजा संपून कामावर रुजू व्हायचा दिवस जवळ आला. तशी तिच्या मनाची घालमेल सुरु झाली. 'नकोच ती नोकरी. मूल बदलवाचे की नोकरी?' आपण पुरेसा वेळ दिला नाही तर आपल्या मुलीवर काही वाईट परिणाम तर होणार नाही ना? मी सगळे करताना पिचून जाईन अगदी!' तिला झोपच लागेना. सारखे रडू येऊ

लागले. नको नको ते विचार मनात यायला लागले. आपण एक आई म्हणून अयशस्वी ठरू अशी भीती वाटू लागली. 'आपल्याला ऑफिसमधून यायला उशीर झाला, गाड्या लेट असल्या तर तिला पाळणाघारातून आणणे, तिच्या खाण्यापिण्याची सोय करणे नवऱ्याला जमेल का? लोक आपल्याला नावे नाही ना ठेवणार? आपली नोकरी फिरतीची. कधी बाहेरगावी जायची वेळ आली तर.?'अशी अनेक स्थित्यंतरे आपल्या आयुष्यात घडत असतात. कधी छोटे छोटे बदल घडतात, तर काही मोठ्या घटना घडतात. काही बदल अचानक तर काही अपेक्षित असतात. काही आकस्मिक घडतात तर काही हळूहळू होतात. कुठल्याही प्रकारचा बदल असला तरी त्याला तोंड द्यावे लागते. लहानपण संपवून किशोरावस्था प्राप्त होणे, स्त्रीच्या जीवनात गरोदरपण, बाळंतपण या सारख्या घटना आणि हळूहळू वार्धक्याकडे वाटचाल असे अनेक बदल आपल्या जीवनात विविध टप्प्यांवर होतात. चांगल्या आणि वाईट अनेक घटना घडतात. लग्नासारखी चांगली गोष्ट हे जीवनातील एक महत्त्वाचे स्थित्यंतरे पण तेही मनावर ताण निर्माण करते. नोकरीसाठी किंवा शिक्षणासाठी नवीन ठिकाणी जाणे, बदली मिळणे, नवीन घरात राहायला जाणे अशा अनेक आनंददायी बदलांमध्ये सुद्धा परिस्थितीशी जुळवून घेणे हे एक कसब ठरते. दुःखदायी घटनांना (उदा. जवळच्या व्यक्तीचा मृत्यू, नोकरी जाणे,परीक्षेत अपयश) तोंड देतानासुद्धा मनाची लवचिकता वाढवावी लागते. स्वप्नील किंवा अश्विनीसारख्या लोकांना छोट्या आणि मोठ्या बदलांना सामोरे जायला त्रास होतो. भूक वा झोप कमी होते, अनेक शारीरिक तक्रारी निर्माण होतात. उदा. अपचन, पाठ दुखी, डोके दुखी, थकवा. मनात चिंता निर्माण होते किंवा उदासपणा येतो, निराश वाटते, आत्मविश्वास हरवतो. बऱ्याचवेळा बदल स्वीकारण्याची मानसिकता नसते. परिस्थितीमध्ये काही बदल होणारच नाही अशी खोटी समजूत मनाची करून घेतली जाते. बदलाला सामोरे जाण्याची योजना न करता जे घडले त्यावर अतिरेकी प्रतिक्रिया दिली जाते उदा. राग, संताप. चुकीच्या किंवा अर्धवट माहितीच्या आधारे निर्णय घेतले

जातात. स्थिती पूर्ववत होईल अशी स्वतःची समजूत घालावीशी वाटते. यातून मानसिक व्यथा व विकार उद्भवतात.वेगवेगळ्या स्थित्यंतरांना सामोरे जाण्यासाठी नियोजनपूर्वक प्रयत्न केले तर स्वतःच्या प्रगतीला आपण कारणीभूत होतो. खूप वेळा होणारा बदल आहे त्याच्यापेक्षा अधिक भयंकर आहे असे मन म्हणते आणि आपल्याकडे या बदलाला सामोरे जाण्याची पुरेशी ताकद नाही असे स्वतःविषयीचे चुकीचे मूल्यमापन करते. स्थित्यंतरे घडणार असे अपेक्षित धरले की आपोआप मनाची पूर्वतयारी होते. अशा वेळी आपल्या शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्याकडे लक्ष देणे महत्त्वाचे ठरते. योग्य आहार, व्यायाम, ठरलेला दिनक्रम पार पाडणे, शिश्नरश्रींळेपे चे तंत्र आत्मसात करणे, योगाभ्यास, पुरेशी झोप या सगळ्यातून मन ताजवतवाने होते. दैनंदिन किंवा आठवड्याची डायरी लिहिण्याची सवय अशा वेळेस आपल्या मनातील विचार आणि भावना व्यक्त करायला मदत करते. विचारांची दिशा अधिक सकारात्मक करण्यासाठी अशा लिखाणाचा उपयोग होतो.परिस्थितीचे नकारात्मक मूल्यमापन (बदलीच्या ठिकाणी काम जास्तच असणार). परिस्थिती मनांक आहे असे वाटणे (बदलीच्या ठिकाणी मला काय जमणार नाही आणि वरिष्ठ माझ्यावर नाराजच होत राहतील), 'असेच झाले पाहिजे किंवा असेच असायला हवे' असे वाटणे (माझाकडून असलेल्या अपेक्षा पूर्ण झाल्याच पाहिजेत), परिस्थितीवर माझे नेहमीच नियंत्रण असले पाहिजे असे वाटणे अशा अनेक प्रकारच्या नुटी विचारांमध्ये तयार होतात. त्या दूर करण्यासाठी योग्य माहिती मिळवणे, वास्तविकतेचे भान ठेवणे, विविध पद्धतीने समस्या सोडवता येते याचे भान ठेवणे अशा अनेक मार्गांचा अवलंब केल्याचा फायदा होतो.नेहमीच कुटुंब आणि मित्र परिवार यांच्याकडून भावनिक आधार, तसेच प्रत्यक्ष मदत मिळवणे (उदा. अश्विनीने आई-वडिलांची किंवा सासू-सासऱ्यांची मदत मागणे) याचा बदलत्या परिस्थितीशी सामना करताना खूप उपयोग होतो. काही वेळेस मात्र मानसोपचारतज्ज्ञांची मदत घ्यावी लागते.

महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयात डॉ. गुणवंत बिराजदार आणि डॉ. अश्विनी रोडे यांचा सत्कार

लातूर-श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था द्वारा संचालित महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयात महाराष्ट्र राज्य पाठ्यपुस्तक निर्मिती व संशोधन मंडळ, बालभारती, पुणेच्या अभ्यास मंडळाच्या सदस्यपदी निवड झाल्याबद्दल दुग्धशास्त्र विभागातील डॉ. गुणवंत बिराजदार आणि इतिहास विभागातील डॉ. अश्विनी सोमनाथ रोडे (बेडगे) यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी जिल्हा कारागृह वर्ग ०१चे जिल्हा अधिक्षक नागनाथ सावंत, प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई, उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे, उपप्राचार्य प्रा. संजय पवार, कॅन्टन डॉ. बाळासाहेब गोडबोले, डॉ. दिनेश मौने, डॉ. नल्ला भास्कर रेड्डी, डॉ. विनायक वाघमारे, डॉ. यशवंत वळवी, डॉ. नवनाथ सिंगापुरे, डॉ. रत्नाकर बेडगे, प्रा. डी. आर. भुरे, प्रा. रवींद्र सोनवणे, प्रा. रवींद्र सुरवसे, कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरे आणि विनायक लोमटे यांची उपस्थिती होती. डॉ. गुणवंत बिराजदार यांनी



दुग्धशास्त्र विषयात यापूर्वी पीएच. डी. पदवी संपादन केलेली आहे. त्यांनी अनेक राष्ट्रीय, आंतरराष्ट्रीय, राज्यस्तरीय, चर्चासत्र, कार्यशाळा, परिषदा, परिषदाव यामध्ये सक्रिय सहभाग नोंदविला आहे.त्यांच्या या निवडीबद्दल श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष शिवशंकर अप्पा बिडवे, सचिव मन्मथ अप्पा लोखंडे, सर्व सन्माननीय पदाधिकारी, प्राचार्य, उपप्राचार्य, पर्यवेक्षक कार्यालयीन प्रमुख, सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी विद्यार्थिनींनी

महाविद्यालयातील इतिहास विभागात कार्यरत असून यापूर्वी त्यांनी हैदराबाद मुक्तिसंग्रामात महाराष्ट्र परिषदेचे योगदान या विषयावर एम. फील. पदवी प्राप्त केलेली आहे. हैदराबाद मुक्तिसंग्रामात सामाजिक राजकीय आणि महाराष्ट्र परिषदेचे योगदान या विषयावर पीएचडी पदवी प्राप्त केलेली आहे. त्यांनी अनेक विषयावर आपले शोधनिबंध लिहिले असून इतिहास परिषदा, चर्चासत्र, परिषदा, कार्यशाळा यातही त्यांनी सक्रिय सहभाग नोंदविला आहे.त्यांच्या या निवडीबद्दल श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष शिवशंकर अप्पा बिडवे, सचिव मन्मथ अप्पा लोखंडे, सर्व सन्माननीय पदाधिकारी, प्राचार्य, उपप्राचार्य, पर्यवेक्षक कार्यालयीन प्रमुख, सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी विद्यार्थिनींनी

ओबीसी विद्यार्थ्यांच्या प्रश्नावरून विरोधक आक्रमक

नागपूर : राज्याचे हिवाळी अधिवेशन सुरु आहे. अधिवेशनात विविध प्रश्नावरून सत्ताधारी आणि विरोधकांमध्ये खडाजंगी पाहायला मिळत आहे. अधिवेशनाच्या दुसऱ्या दिवशी म्हणजेच शुक्रवारी विधानसभेचे विरोधी पक्षनेते विजय वडेजीवार यांनी राज्यातील मागासवर्गीय शाळांचा प्रश्न तसेच आश्रम शाळांमधील रिक्त पदे, ओबीसी विद्यार्थ्यांची वसतीगृहे कधी सुरु करणार? यावरून सरकारवर प्रश्नांचा भडोमार केला. यावेळी ओबीसी विद्यार्थ्यांच्या प्रश्नावरून विरोधक आक्रमक झाले.विधानसभेत लक्षवेधीवरील चर्चेदरम्यान बोलताना वडेजीवार म्हणाले की, यावर्षी आधार योजनेचा लाभ ओबीसी विद्यार्थ्यांना सरकारने दिला पाहिजे. पण अजून हा लाभ मिळत नाही, ही वस्तुस्थिती आहे. ओबीसी विद्यार्थ्यांना वसतिगृह नाही. त्यांची वसतीगृहे सुरु करावीत. ही मुले कुठे शिकणार कशी?



याचा विचार सरकारने करावा, असे विजय वडेजीवार म्हणाले. तसेच ओबीसी विभागाच्या तीन मीटिंग झाल्या असे सर्वजण बोलले. पण वसतिगृह कधी सुरु करणार सांगितले नाही. ७२ वसतिगृह कधी सुरु करणार? हा खरा प्रश्न आहे. पीएचडीसाठीची शिष्यवृत्तीची संख्या वाढवावी. लोकसंख्येचा विचार करून यापुढे शिष्यवृत्तीची संख्या निश्चित करण्यात यावी, अशी देखील त्यांनी मागणी केली.दरम्यान, वडेजीवार यांनी केलेल्या मागण्यांना सरकारकडून सकारात्मक उत्तर देण्यात आले. परदेशी शिष्यवृत्ती आता ५० वरून ७५ विद्यार्थ्यांना केली असून सर्व विद्यार्थ्यांची शिष्यवृत्ती दिली आहे. सरकारने ओबीसी वसतिगृहाबाबत सभागृहात भूमिका स्पष्ट केली. ७२ पैकी ५२ वसतीगृहे सुरु करू, रिक्त पदांच्या प्रस्तावाला मंजुरी देऊ, असे सरकारकडून सांगण्यात आले.

महात्मा बसवेश्वरमध्ये प्राचार्य स्व. डॉ. अविनाश शिर्के यांना सामूहिक श्रद्धांजली

लातूर दि. ०८ श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था द्वारा संचालित महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील समाजकार्य विभागातर्फे सावित्री ज्योतिराव समाजकार्य महाविद्यालय, यवतमाळ येथील प्राचार्य स्व. डॉ. अविनाश शिर्के यांना प्राचार्य कक्षामध्ये सामूहिक श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली. यावेळी प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई, उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे, समाजकार्य शाखा समन्वयक तथा विभाग प्रमुख डॉ. दिनेश मौने, प्रा. काशिनाथ पवार, परीक्षा सहकेंद्रप्रमुख डॉ. नवनाथ सिंगापुरे, डॉ. यशवंत वळवी, डॉ. विनायक वाघमारे, डॉ. भास्कर रेड्डी, प्रा. किसनाथ कुडके, प्रा. दत्ता करंडे, प्रा. आशिष स्वामी, प्रा. नागेश जाधव, कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरे, वीरसेन उट्टो, यशपाल ढोरमारे, विनायक लोमटे, अनिल उस्तुरगे, नंदू काजापुरे, बालाजी डावकर, संतोष येंचवाड, योगिराज माकणे, अजय गायकवाड भीमाशंकर सुरारे, आदींची प्रमुख उपस्थिती होती. यावेळी प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई

म्हणाले की, स्व. डॉ. अविनाश शिर्के यांचे सावित्री ज्योतिराव समाजकार्य महाविद्यालयाच्या उभारणीमध्ये अत्यंत महत्त्वाचे योगदान आहे. सन १९९३ला यवतमाळ येथे सावित्री ज्योतिराव समाजकार्य महाविद्यालयाची त्यांनी मुहूर्तमेढ ज्येष्ठ विचारवंत डॉ. रमाकांत कोलते यांच्या मार्गदर्शनाने केली. त्यानंतर त्यांनी वैयक्तिक आणि कौटुंबिक विकासापेक्षा महाविद्यालयाच्या विकासाला प्राधान्य दिले. अशोका फेलोशिपच्या कार्यक्रमाला दिल्लीला जात असताना जयपूरला विमानामध्ये त्यांना

दि. ०५ डिसेंबर २०२३ रोजी जागतिक मूला दिनाच्या दिवशी यवतमाळ येथे संपन्न झाला. त्यांच्या या आकस्मिक निधनाने महाराष्ट्रातील समाजकार्य महाविद्यालयाच्या विकास प्रक्रियेमध्ये फार मोठी पोक्ळी निर्माण झाली आहे असे सांगून त्यांनी त्यांचा एक विद्यार्थी हा महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयाचा प्राचार्य झाला परंतु त्यांनी जगाचा निरोप घेतला याबद्दल त्यांनी साश्रू नयनांनी भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण केली. यावेळी डॉ. दिनेश मौने म्हणाले की, स्व. डॉ. अविनाश शिर्के हे एक अभ्यासू, पाणलोट क्षेत्राचे अभ्यासक, संशोधक आणि विद्यार्थी प्रिय प्राचार्य म्हणून ते संपूर्ण महाराष्ट्राला परिचित होते. त्यांनी सावित्री ज्योतिराव समाजकार्य महाविद्यालयाची उभारणी करून त्याद्वारे अनेक विद्यार्थी निर्माण केले. आज त्यांचे विद्यार्थी वेगवेगळ्या क्षेत्रांमध्ये नावलौकिकाने कार्य करीत आहे. यानंतर सामूहिक श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे यांनी केले.



हृदयविकाराचा तीव्र झटका आला आणि त्यांची प्राणज्योत मालवली. त्यांचा अंत्यविधी

सूत्रसंचालन उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे यांनी केले.

मुंबई-पुणेच नव्हे तर आपला शेतकरीही ब्रँडिंग करू शकतो

लातूर : प्रतिनिधी 'माझ्या गावची चिंच दुसरीकडे कुठेच मिळत नाही', असे उद्गार पटडी उत्पादक संघाचे अध्यक्ष उमाकांत कुलकर्णी यांनी सत्कार करताना व्यक्त केले होते. तोच धगा पकडून जिल्हाधिकारी म्हणाल्या 'माझ्या गावची चिंच दुसरीकडे कुठेच मिळत नाही' असे आत्मविश्वासाने सांगणे म्हणजेच आपल्या प्रॉडक्टचे ब्रँडिंग असते. ही टॅग लाईन फक्त पुण्या-मुंबईत नाही, तर आपले शेतकरीही करू शकतात, याच हे उदाहरण असल्याचे प्रतिपादन जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-युगे यांनी लातूर जिल्ह्यातील उद्योजकांच्या एक दिवशीय कार्यशाळेत बोलताना केले.जिल्हा उद्योग समूह इमारतीत आयोजित 'इग्राइट महाराष्ट्र' या उद्योजकांना आणि नव उद्योग उभे करू इच्छिणा-यांसाठी भारत सरकार आणि महाराष्ट्र शासनाच्या विविध योजनांची माहिती देणा-या कार्यशाळेत जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-युगे बोलत होत्या. उद्योग विभागाचे सहसंचालक बी. टी. यशवंते, उद्योग विभागाच्या मैत्र प्रकल्पाचे नोडल

अधिकारी उपसंचालक दीपक जाधव, जिल्हा उद्योग केंद्राचे महाव्यवस्थापक पी. डी. हणभर यांच्यासह विविध उद्योग विषयातील तज्ज्ञ यावेळी उपस्थित होते. लातूर जिल्हा औद्योगिक दृष्ट्या पुढे जाण्यासाठी जी-ज्या गोष्टीची गरज



लागेल, त्या त्या गोष्टीचा पाठपुरावा जिल्हा प्रशासनाकडून शासनाकडे केला जाईल. लातूर जिल्ह्यातील तालुका स्तरावरील एम. आय. डी. सी. अधिक मजबूत करण्याचे शासनाचे प्रयत्न सुरु आहेत. शासनाने चाकूर, जळकोट एमआयडीसी मंजुरी बरोबर जिल्ह्यातील एम.आय.डी.सी. विस्तारीकरणासाठी प्रयत्न सुरु केले आहेत.

पण ब्रँडिंग हा विषय अत्यंत महत्त्वाचा असून आता एगो बेस प्रॉडक्ट अधिकाधिक निर्यात करणे होतिले, याबद्दल लक्ष देणे गरजेचे आहे. त्यासाठी असे प्रशिक्षण महत्त्वाची भूमिका बजावत असल्याचे जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-युगे यांनी यावेळी सांगितले.

लातूर जिल्ह्यातील बोरसुरी डाळ, पटडी चिंच, कास्ती कोथिंबीर उत्पादक संघाला जी. आय. मानांकन मिळाल्या बद्दल आनंद व्यक्त करताना जिल्हाधिकारी म्हणाल्या, या तीन कृषी उत्पादनाला भौगोलिक मानांकनाने जिल्ह्याचा बहुमान झाला आहे. यातून अनेक शेतक-यांना प्रेरणा आणि बळ मिळाले आहे. जिल्हा प्रशासन, कृषी विभाग, या तीनही उत्पादक संघ यांच्या प्रयत्नातून हे जी. आय. मानांकन मिळाले, त्यासाठी सर्वांचे अभिनंदन करून या तीनही कृषी उत्पादनाचे उत्तम ब्रँडिंग व्हावे, यासाठी प्रशासन स्तरावरूनही आपण प्रयत्न करू, अशी ग्वाही जिल्हाधिकारी यांनी यावेळी दिली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक उद्योग विभागाचे सहसंचालक बी. टी. यशवंते यांनी केले.

मनोज जरांगे पाटील यांची निलंग्यात आज सभा

निलंगा : प्रतिनिधी मराठा समाजाला सरसकट आरक्षण मिळावे म्हणून मराठा योद्धे मनोज जरांगे पाटील यांची आज दि ९ डिसेंबर रोजी निलंगा येथील महाराष्ट्र महाविद्यालयाच्या मैदानावर सायंकाळी ७ वाजता सभा होणार आहे. या सभेसाठी निलंगा सकल मराठा समाजाच्या वतीने जय्यत तयारी करण्यात आली आहे. पोलीस प्रशासनाच्या वतीने चोख बंदोबस्ताची तयारी करण्यात आली आहे. निलंगा नगरीत जरांगे पाटील यांचे आममन होताच उदगीरमोड येथे दलित बांधवांच्या वतीने, जिजाऊ चौकात लिंगायत बांधवांच्या वतीने तर छत्रपती शिवाजी महाराज चौकात मुस्लिम समाज डॉक्टर व वकील मंडळी यांच्या वतीने त्यांचा सत्कार होणार आहे. छत्रपतींच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून त्या ठिकाणहून २१ बैलगाड्यांच्या रॅली काढण्यात येणार आहे. ज्यांचे सारथ्य महिलांच्या हाती

असेल. एका बैलगाडीत जरांगे पाटील असतील. छत्रपती शिवाजी महाराज चौक ते सभेच्या ठिकाणी बैलगाडीतून पुष्पवृष्टी करीत जरांगे पाटील यांचे आममन होईल. विचारपीठावर पाच मुलींच्या हस्ते त्यांचे स्वागत होईल. त्यानंतर सर्व जातीधर्मातील प्रतिनिधींच्या वतीने पाठिंबा पत्र देण्यात येईल. स्टेजच्या डाव्या बाजूला महिला व विद्यार्थ्यांची बसण्याची व्यवस्था उजव्या बाजूला पुरुषांसाठी बसण्याची व्यवस्था करण्यात येणार आहे. सभेच्या ठिकाणी आठ स्त्रीन लावण्यात येणार आहेत. सभेच्या ठिकाणी प्रत्येक नागरिकांना पाणी आणि अल्पोपाहार देण्यात येणार आहे.सभेच्या सर्व बाजूंनी मोबाईल व्हॅन दवाखान्याची व्यवस्था करण्यात आली आहे. त्याचबरोबर औराद शहाजानी, निदूर, अंबुनगा येथून येणा-या वाहनासाठी जिजाऊ चौकातून दापका वेसीकडे जाणा-या रस्त्यावरील



आदर्श विद्यालय व जनावरांचा बाजार भरणा-या मैदानात पार्किंग व्यवस्था, कासारसिरसी व

मदनसुरी कडून येणा-या वाहनांना जुने मार्केट यार्ड मैदानावर पार्किंग, पानिचंचोली, मसलगा, हाडगा येथून येणा-या वाहनांना बाजार समितीच्या मैदानात पार्किंगची व्यवस्था करण्यात आली आहे. महिलांसाठी खास पाच वाजेपर्यंत येणा-या वाहनांना महाराष्ट्र इंजिनिअर कॉलेजच्या पाठिमागील मैदानात पार्किंगची व्यवस्था करण्यात आली आहे. कोणत्याही राजकीय पक्षाच्या नेत्यांना सभेच्या ठिकाणी कार्यकर्ता म्हणून येता येणार आहे. त्यांना कोणीही विरोध करणार नाही असे आयोजकांनी सांगितले. सायंकाळी ५ वाजेपासून शाहीर राजेंद्र कांबळे खूडसकर यांच्या शाहीरीचा कार्यक्रम सुरु होणार आहे. जरांगे पाटील यांच्या सभेला सर्व जातीधर्मातील नागरीकांनी उपस्थित राहावे असे आवाहन करण्यात आले.

जि.प.शाळा परिसरातील डाक कार्यालयाचे अखेर स्थलांतर

जळकोट : प्रतिनिधी येथील जिल्हा परिषद प्रशासनाच्या परिसरात डाक कार्यालयाचे अखेर स्थलांतर झाले आहे. पोस्ट ऑफिस जिल्हा परिषद प्रशासनाच्या परिसरात होते. या पोस्ट ऑफिसमुळे शाळेला तसेच शाळेतील विद्यार्थ्यांना त्रास होत आहे. यामुळे पोस्ट ऑफिसचे स्थलांतर करावे, अशी मागणी शालेय व्यवस्थापन समितीचे अध्यक्ष शंकर धुळशेट्टे यांनी मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांच्याकडे एका निवेदनाद्वारे केली होती.जळकोट येथे पूर्वी पोस्ट ऑफिस नव्हते. यानंतर जळकोट या तालुक्याच्या ठिकाणी पोस्ट ऑफिस मंजूर करण्यात आले मात्र कुठेही जागा उपलब्ध होत नसल्यामुळे जळकोट येथील जिल्हा परिषद प्रशासनाच्या एका खोलीत ही जागा देण्यात आली. यानंतर जवळपास दहा वर्षांनीही पोस्ट ऑफिसने इतरत्र जागा पाहिली नाही. पोस्ट ऑफिससाठी येणा-या नागरिकांच्या गर्दीमुळे विद्यार्थ्यांना त्रास सहन करावा लागत होता. काही टवाळखोर विद्यार्थी व विद्यार्थिनींना त्रास देत होते, दहावीची परीक्षा सुरु असताना त्रास होत होता.जिल्हा परिषद प्रशासनाच्या परिसरात असलेले पोस्ट ऑफिस इतर ठिकाणी स्थलांतरित करावे, जळकोट नगरपालिकातून दुसरीकडे या कार्यालयास जागा उपलब्ध करून देण्यासाठी सांगण्यात आले होते.

विलासराव देशमुख फाउंडेशनतर्फे मोफत नेत्ररोग निदान

लातूर : प्रतिनिधी भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या महापरिनिर्वाण दिनानिमित्त माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या सहकार्यातून व सौ. अदिती अमित देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाखाली विलासराव देशमुख फाउंडेशन, लायन्स क्लब लातूर आणि उदयगिरी नेत्र रुग्णालय व यांच्या संयुक्त विद्यमानाने लातूर तालुक्यातील मौजे पाखरसांगवी येथे मोफत नेत्ररोग निदान व अल्पदरात मोतीबिंदू आजारचे शस्त्रक्रिया करण्यासाठी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.या शिबिरामध्ये मोफत नेत्ररोग तपासणी करण्यात आली. या शिबिरामध्ये गावातील १३२ महिला व पुरुषांनी आपला सहभाग नोंदवून तपासणी करून घेतली. या शिबिरामध्ये १५ पुरुष व महिलांना मोतीबिंदू आजार आढळून आला त्यातील ६ रुग्णांना शस्त्रक्रिया साठी

उदयगिरी हॉस्पिटल येथे पाठविण्यात आले. या कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून विलास को-ऑपरेटिव बँक चेअरमन अॅड किरण जाधव, विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या समन्वयक संगीता मोळवणे, लायन्स क्लब लातूरचे अध्यक्ष अशोक पांचाळ, प्रा. सुधाकर जोशी, उदय गिरी हॉस्पिटलचे डॉक्टर निकुंज गुजरराथी, लायन्स क्लबचे माजी प्रांतपाल डॉक्टर मन्मथ भतांब्रे, जिल्हा परिषदेचे माजी सदस्य राम चामे, बाभळगावचे माजी उपसरपंच अविनाश देशमुख, प्रवीण सूर्यवंशी तात्यासाहेब देशमुख, साहेबराव देशमु, दत्तात्रय श्रीजित डगे, रामेश्वर लखादिवे, खंजाभाई पठाण, नरेंद्र सरवदे, सुरवसे, संस्थेचे सोशल प्लॅनर गजानन बोयणे व पाखरसांगवी गावातील नागरिक मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते.

रेपो दर सध्या स्थिर

नवी दिल्ली : भारतीय रिझर्व्ह बँकेने (आरबीआय) पुन्हा एकदा रेपो रेट जैसे थे ठेवण्याचा निर्णय घेतला आहे. तीन दिवसीय चलनविषयक धोरण आढावा बैठकीनंतर आरबीआय गव्हर्नर शक्तीकांत दास यांनी सांगितले की, समितीने पुन्हा एकदा रेपो दरांत कोणताही बदल न करण्याचा निर्णय घेतला आहे. रेपो दर सध्या ६.५ टक्के आहे. मात्र, आता आरबीआय यावर बारीक लक्ष ठेवणार असल्याचेही शक्तीकांत दास यांनी सांगितले आहे. २०२३-२४ या आर्थिक वर्षासाठी भारतीय रिझर्व्ह बँकेच्या पाचव्या पतधोरण बैठकीत गव्हर्नर शक्तीकांत दास म्हणाले की, रेपो दर सध्या स्थिर राहिल.आरबीआयच्या बैठकीत ६ पैकी ५ सदस्यांनी रेपो दर स्थिर ठेवण्याच्या निर्णयाला सहमती दर्शवली आहे. गव्हर्नर शक्तीकांत दास म्हणाले की, महागाईचा दर ४ टक्क्यांच्या खाली आणण्यावर भर दिला जाईल. आरबीआयचे गव्हर्नर शक्तीकांत दास यांनी सांगितले की, २०२३-२४ या आर्थिक वर्षासाठी सकल देशांतर्गत उत्पादनाची वाढ ७ टक्के राहण्याचा अंदाज आहे. यापूर्वी आरबीआयने ६.५ टक्के वाढीचा अंदाज व्यक्त केला होता. ते म्हणाले की, जीडीपी तिसऱ्या तिमाहीत ६.५ टक्के आणि चौथ्या तिमाहीत ६ टक्के दराने वाढेल.

यंदा बोरोंच्या उत्पादनात ३५ टक्क्यांनी घट

लातूर : प्रतिनिधी नारंगी, पिवळसर, लालसर रंगाची आणि विविध आकारांची चवीला आंबट-गोड बोरोंचा हंगाम सुरु झाला आहे. यंदा पाऊस कमी प्रमाणात झाल्याने गेल्यावर्षीच्या तुलनेत यंदाचा हंगाम साधारणच राहिल, असा अंदाज व्यापा-यांनी व्यक्त केला आहे. तर यंदा बोरोंच्या उत्पादनात सुमारे ३५ टक्क्यांनी घट झाल्याचे व्यापा-यांचे म्हणणे आहे.दिव्याळीनंतर बाजारात बोरोंची आवक सुरु होते. ती हळूहळू वाढत जाते, डिसेंबर, जानेवारी महिन्यात बोरोंचा हंगाम बहरत असतो. फेब्रुवारी महिन्यात हा हंगाम संपत असतो. सध्या लातूर मार्केट यार्डत सरासरी प्रति दिवस २०० ते ३०० गोण्या इतकी आवक होत आहे. सध्या घाऊक बाजारात बोरोंना मागणी वाढली असून, येणा-या काही दिवसात आणखी मागणी वाढेल. सध्या लातूर बाजारपेठेत सोलापूर जिल्ह्यातील आष्टी, मोहोळ,

खंडाळी आदी गावांतून बोरोंची आवक होत आहे. यामध्ये चमेली, कडाका, उमरण या बोरोंचा समावेश आहे. त्याचप्रमाणे अॅपल बोरोंची आवक जानेवारीपासून सुरु होईल. आकाराने मोठे, रंगाने हिरवे आणि गर जास्त असलेले ही बोरें आता लोकप्रिय होऊ लागले आहे.राज्यातील दुष्काळी परिस्थितीमुळे बोरोंचा हंगाम एक महिना उशिराने सुरु झाला आहे. गेल्यावर्षीच्या तुलनेत उत्पादनात तब्बल ३० ते ३५ टक्क्यांनी घट झाली आहे. सोलापूर जिल्ह्यातील बोरोंना लातूरच्या बाजारात मागणी वाढली आहे. लातूर मार्केट यार्डत बोरोंची गेल्या आठवड्यापासून आवक होण्यास सुरुवात झाली आहे. सध्या सुरुवातीला बोरोंची कमी आवक होत आहे. डिसेंबरनंतर आवक वाढण्याची शक्यता आहे. सध्या बाजारात बोरोंचे उत्पादन कमी झाले आहे. लातूर मार्केट यार्डत आवक होणारी बोरें चांगल्या प्रतीची आहेत.