दैनिक महावृत्त

E-Mail:dainikmhavratt@gmail.com

संपादक-अशोक हनवते.मो-9421094991,7264079990

लातूर वर्ष ३ रे अंक १५१ वा मंगळवार दि.०७ नोव्हेंबर २०२३ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रू.

...तर १६ टक्के आरक्षण आम्हाला तेव्हाचं मिळालं असतं; नामदेवराव जाधवांचा शरद पवारांवर निशाणा

मुंबई : मराठा आरक्षणावरुन सध्या राज्यातील राजकीय वातावरण तंग आहे. यापार्श्वभूमीवर जिजाऊंचे वंशज आणि मोटिवेशनल स्पीकर असलेले नामदेवराव जाधव यांनी मराठा आरक्षणावरुन काही गणितं मांडली आहेत. तसेच राज्यातील ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांच्यावर निशाणा साधला आहे. जिजाऊंचे वंशजांनी मांडली भूमिका नामदेवराव जाधव हे सोशल मीडियावरुन विविध विषयावर सातत्यानं आपली भूमिका मांडत असतात. सध्या मराठा आरक्षणावरही त्यांनी भाष्य केलं आहे. काही तासांपूर्वी त्यांनी केलेल्या पोस्टमधून थेट शरद पवार यांना टार्गेट केलं आहे. ते म्हणतात, आम्ही जे बोलतो ते आमचा अभ्यास पणाला लावून आणि जे वास्तव तेच बोलतो. आमच्या पाच कोटी मराठा बांधवांच्या जगण्या मरण्याचाहा गंभीर प्रश्न आहे. जर आम्ही बोलणार नाही तर मग कोण बोलणार होतं. लाचार गुलाम आश्रित लोक कधी अशी भूमिका घेऊ शकत नाहीत, म्हणून मलाच हे बोलावं लागलं. आमचं १६ टक्के आम्हाला त्याचवेळी मिळालं असतं तर आज मराठा समाजाच्या दोन पिढ्या बरबाद झाल्या नसत्या. २३ मार्च १९९४ हा काळा दिवस होता कारण मुख्यमंत्री आपलेच होते अशी आपली भाबडी समजूत होती शरद पवारांवर साधला निशाणा जाधव यांच्या या पोस्टमध्ये त्यांनी २३ मार्च १९९४ या तारखेचा उल्लेख केला आहे. या काळात शरद पवार हे महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री होते. तसेच याच दिवशी महाराष्ट्र शासनानं काढलेला एका जीआरची कॉपी त्यांनी पोस्ट केली आहे. मंडल आयोगानं केलेल्य शिफारशीनुसार इतर मागासवर्गीयांना शासकीय, निमशासकीय सेवेत आरक्षण देण्यासंबंधीचा हा जीआर आहे.यामध्ये म्हटलंय की, मंडल आयोगाच्या शिफारसीनुसार, ओबीसींच्या आरक्षणात १० टक्क्यांवरुन १९ टक्क्यांवर अर्थात ९ टक्के वाढ तसेच विमुक्त जाती आणि भटक्या जमाती यांच्या आरक्षणात एकूण तीन टक्के वाढ करण्यात आली होती. अनुसुचित जाती-जमातींचं आरक्षण वगळता इतरांच्या आरक्षणाची मर्यादा ३० टक्के झाली होती. ...तर १६ टक्के आरक्षण मिळालं असतं पण याचवेळी जर तत्कालीन मुख्यमंत्री शरद पवार यांनी मराठा समाजाचाही विचार केला असता तर त्याचवेळी मराठा समाजाला १६ टक्के आरक्षण मिळालं असतं, असा दावा नामदेवराव जाधव यांनी केला आहे.

ग्रामपंचायत निवडणुकांमध्ये महायुती सुसाट! शिंदेंची प्रतिक्रिया; म्हणाले, मोदींचे हात...

मुंबई : राज्यातील २,३५९ ग्रामपंचायतीचे निकाल आज जाहीर होत आहेत. यामध्ये आत्तापर्यंत १२७७ जागांवर महायुतीनं दमदार विजय मिळवला आहे. तर ४९७ जागा महाविकास आघाडीला मिळाल्या आहेत. तसेच ३४१ जागा या दोन्ही आघाड्यांव्यतिरिक्त इतर पक्षांना मिळाल्या आहेत. एकूणच या निवडणुकांमध्ये महायुती सुसाट निघाली आहे. यापार्श्वभूमीवर मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी प्रतिक्रिया दिली आहे. प्रकल्पांना आमची चालना मुख्यमंत्री शिंदे म्हणाले, ग्रामपंचायत निवडणुकीत महायुतीला मोठ्या प्रमाणात कौल मिळाला आहे, मी मतदारांचे धन्यवाद मानतो. महाविकास आघाडीनं थांबवलेल्या प्रकल्पांना आम्ही चालना देण्याचं काम केलं आहे. सर्वांना न्याय देण्याचा काम आमच्या सरकारनं केलं. शासन आपल्या दारी खरोखर लोकांपर्यंत पोहोचलं आहे. आमचे प्रतिनिधी लोकांपर्यंत पोहोचले म्हणून हा निकाल आपण आता पाहतो आहोत. जबाबदारी वाढली टोमणे आरोपांवर वर्ष घालवलं एकही दिवस असा सोडला नाही, हे लोकांनी नाकारलं आहे. ज्यांनी मतदारांची प्रतारणा केली त्याला मतदारांनी घरी बसवलं. आमची जबाबदारी वाढली आहे आम्ही आणखी काम करू आणखी उद्योगांना आणू, असं आश्वासनंही यावेळी मुख्यंत्र्यांनी दिलं आहे. लोकनियुक्त सरपंचपदी डॉ. शुभदा वाव्हळ यांची निवड ४५ पेक्षा जास्त जागा घेऊ सर्व समाजानं पाठबळ दिलं, आशीर्वाद दिला म्हणून हे शक्य झालं. घरी बसून राज्य चालवता येत नाही हे लोकांनी दाखवून दिलं आहे. येणाऱ्या प्रत्येक निवडणुकांमध्ये महायुतीचा असाच विजय होत राहिलं. आता लोकसभेला ४५ पेक्षा जास्त जागा आम्ही घेऊ आणि मोदींचे हात अजून बळकट करू, असंही मुख्यंत्री एकनाथ शिंदे यांनी म्हटलं आहे.

अजितदादा पवार यांनी घेतलेल्या निर्णयाला जनतेनेच योग्य ठरवले : सुनिल तटकरे

गोंदिया : आम्ही घेतलेल्या निर्णयावर प्रश्नचिन्ह निर्माण केले गेले मात्र आज आलेल्या ग्रामपंचायत निवडणूक निकालावरून अजितदादा पवार यांनी घेतलेल्या निर्णयाला जनतेनेच योग्य ठरवले आहे अशा शब्दात राष्ट्रवादी काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष खासदार सुनिल तटकरे यांनी विरोधकांना खडेबोल सुनावले. गोंदिया येथे आज कार्यकर्ता मेळावा पार पडला.पक्षाचे कार्याध्यक्ष खासदार प्रफुल पटेल यांचे योगदान किती मोठे आहे हे काल पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी जो त्यांच्याशी संवाद साधला त्यावरून दिसून येतो. माझ्या नेत्याचा अभिमान आम्हाला आहे असेही सुनिल तटकरे म्हणाले.भाजपबरोबर गेलो म्हणजे आम्ही जातीयवादी झालो असा आरोप करण्यात येतो मात्र ज्यावेळी भाजपला पाठिंबा दिला त्यावेळी आम्ही जातीयवादी नव्हतो का? रोहित पवार यांच्या नेतृत्वाखाली आमदारांनी भाजपसोबत जाण्यासाठी साहेबांची भेट घेतली होती मग ते काय होते? असा सवालही सुनिल तटकरे यांनी उपस्थित केला.विदर्भातील विकासाला चालना दिली ते आमचे नेते खासदार प्रफुल पटेल यांच्या होमग्राऊंडवर हा मेळावा होत आहे. त्यांनी देशात एक वेगळे स्थान निर्माण केले आहे त्यामुळे त्यांच्या पाठी ताकद उभी करा असे आवाहन सुनिल तटकरे यांनी यावेळी केले.आपल्या पक्षाचा विकासाचा मुद्दा असून विकासाच्या वाटेवर आपल्याला चालायचे आहे. 'घड्याळ तेच आहे वेळ नवी' आहे. या नव्या वेळेनुसार विकास करणार आहोत असे प्रतिपादन अन्न व औषध प्रशासन मंत्री धर्मारावबाबा आत्राम यांनी केले.या जिल्ह्यात युवकांसाठी नोकरी महोत्सवाचे लवकरच आयोजन करणार असल्याची घोषणा युवक प्रदेशाध्यक्ष सुरज चव्हाण यांनी यावेळी केली.राज्यात ग्रामपंचायत निवडणुकीत राष्ट्रवादी काँग्रेसला घवघवीत यश मिळाल्याबद्दल गोंदियाच्यावतीने प्रदेशाध्यक्ष सुनिल तटकरे यांचा सन्मान करण्यात आला.या मेळाव्यात राष्ट्रीय सचिव व नागपूर निरीक्षक राजेंद्र जैन, महिला प्रदेशाध्यक्षा रुपालीताई चाकणकर, ओबीसी सेलचे प्रदेशाध्यक्ष कल्याण आखाडे, सामाजिक न्याय सेल प्रदेशाध्यक्ष सुनील मगरे, विद्यार्थी प्रदेशाध्यक्ष प्रशांत कदम, जिल्हाध्यक्ष गंगाधर परशुरामकर, महिला जिल्हाध्यक्षा राजलक्ष्मी तुरकर यांनी आपले विचार मांडले.निर्धार नवपर्वाचा ही भूमिका घेत राष्ट्रवादी काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष खासदार सुनिल तटकरे यांनी ५ नोव्हेंबरपासून राज्यव्यापी दौरा सुरू केला असून आज गोंदिया येथे कार्यकर्ता संवाद मेळावा पार पडला.या मेळाव्याला अन्न व औषध प्रशासन मंत्री धर्मारावबाबा आत्राम, निरीक्षक राजेंद्र जैन, आमदार मनोहर चंद्रीकापुरे, महिला प्रदेशाध्यक्षा रुपालीताई चाकणकर, युवक प्रदेशाध्यक्ष सुरज चव्हाण, ओबीसी सेलचे प्रदेशाध्यक्ष कल्याण आखाडे, राज्य समन्वयक ईश्वर बाळबुधे, सामाजिक न्याय सेल प्रदेशाध्यक्ष सुनील मगरे, विद्यार्थी प्रदेशाध्यक्ष प्रशांत कदम, गोंदिया जिल्हाध्यक्ष गंगाधर परशुरामकर, महिला आघाडी जिल्हाध्यक्ष राजलक्ष्मी तुरकर,युवक अध्यक्ष केतन तुरकर, बुथ कमिटी अध्यक्ष नरेश माहीश्वरी, महिला समाजकल्याण सभापती पूजा शेठ आदींसह पक्षाचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते.

लातूर जिल्ह्यात दुष्काळ जाहीर करावा व शेतक-यांना दिवाळीपुर्वी विम्याची अग्रीम रक्कम मिळावी अन्यथा असंतोषाला सामोरे जावे लागेल

लातूर/प्रतिनिधीः- खरीप हंगाम २०२३ मध्ये प्रतिकुल पुरस्थितीमुळे शेतकर्यांना मोठ्या नुकसानीला सामोरे जावे लागले आहे. याबाबत ऑगस्ट महिन्यात संभाव्य नुकसान जोखमीचा अहवाल आल्यानंतर शासनासह जिल्हाधिकारी यांनी पीकविमा कंपनीस नुकसानभरपाईच्या २५ टक्के आगाऊ (अग्रीम) रक्कम तात्काळ अदा करण्याचे आदेश दिले होते. याबाबत अधिसुचना जारी करूनही पीकविमा कंपनीने शेतकर्यांना अग्रीम रक्कम दिलेली नाही. शेतकरी मोठ्या आर्थिक अडचणीत सापडले असताना त्यांना अद्यापर्यंत अग्रीम रक्कम मिळाली नसल्याने त्यांची दिवाळी साजरी होणे कठीण आहे. त्यामुळेच शेतकर्यांना दिवाळीपुर्वी विम्याची अग्रीम रक्कम वाटप करावी. तसेच लातूर जिल्ह्यातील शेतकर्यांच्या हातातून खरीप हंगाम गेलेला असून रब्बी हंगामातही ३० टक्के पेक्षा अधिकची पेरणी होणार नाही, असा अंदाज वर्तविण्यात आला आहे. या परिस्थितीमुळे शेतकर्यांसह सर्वसामान्य जनता अडचणीत येणार असल्याने लातूर जिल्ह्यात दुष्काळ जाहीर करावा अशी मागणी करण्यात आलेली आहे. या बाबत कार्यवाही नाही झाल्यास असंतोषाला सामोरे जावे लागेल असे जिल्हाधिकार्यांना पत्र देऊन याबाबत वेळप्रसंगी आंदोलनही करण्यात येईल असा इशारा माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी दिला आहे. मराठवाड्यातील बहुतांश कुटूंबांचा उदरनिर्वाह शेतीवर अंवलबून आहे. तसेच अर्थव्यवस्थाही शेती व्यवसायावरच अवलंबून असून शेतकर्यांच्या खिश्यात चार पैसे आल्यास अर्थव्यवस्थेला मोठी चालना मिळते. विशेष म्हणजे खरीप हंगाम चांगला झाल्यास शेतकरी काही अंशी आर्थिकरित्या सक्षमही होतात. मात्र खरीप हंगाम २०२३ हा शेतकर्यांसाठी अतिशय नुकसानीचा गेलेला आहे. या हंगामात हवामानाच्या लहरीपणाला सामोरे जावे लागल्यामुळे शेतकरी आर्थिक संकटात सापडला आहे. शेतकर्यांना या नुकसानीची भरपाई मिळावी म्हणून प्रधानमंत्री कृषी पीकविमा योजना अंमलात आली आहे. खरीप हंगामात शेतकर्यांनी मोठ्या प्रमाणात पीक विमा भरलेला आहे. खरीप हंगामातील प्रतिकुल परिस्थिती लक्षात घेऊन ऑगस्ट महिन्यात आलेल्या अहवालानुसान शेतकर्यांना पीक विमा कंपन्याकडून २५ टक्के आगाऊ (अग्रीम) रक्कम मिळावी अशी मागणी लोकप्रतिनिधीनी शासन व प्रशासन दरबारी केली होती. लोकप्रतिनिधीची मागणी व शेती नुकसानीची संभाव्य परिस्थिती लक्षात घेऊन शासन व प्रशासनाने पीक विमा कंपन्यांनी शेतकर्यांना २५ टक्के आगाऊ रक्कम देणेबाबत आदेशीत केले होते. यासाठी १ सप्टेंबर २०२३ रोजी अधिसुचनाही जारी करण्यात आलेली आहे. शासन व प्रशासनाचे निर्देश व अधिसुचना जारी करून दोन महिने उलटले असले तरी अद्यापपर्यंत पीक विमा कंपनीने शेतकर्यांना आगाऊ रक्कम देऊ केलेली नाही. शासन व प्रशासन शेतकर्यांना मदत करण्यासाठी सकारात्मक असतानाही निर्ढावलेल्या पीकविमा कंपनीची भुमिका यामुळे संशयास्पद वाटू लागली आहे. पीक विमा कंपनीची ही भुमिका शेतकर्यांना वेठीस धरणारी असून यामुळे प्रशासनात पीकविमा कंपनीचे दलाल कार्यरत असल्याची भावना जनमानसात निर्माण होऊ लागेली आहे. आता दिवाळीचा सण तोंडावर आलेला असतानाही तो साजरा करण्यासाठी शेतकर्यांकडे पैसे नाहीत. तसेच कृषी अर्थव्यवस्थेवर दुष्काळाचे सावटही आलेले आहे. या परिस्थितीत दिवाळीपुर्वी शेतकर्यांना आगाऊ रक्कम मिळावी यासाठी शासन व प्रशासन स्तरावर निर्णायक कार्यवाही करावी. तसेच लातूर जिल्ह्यातील शेतकर्यांच्या हातातून खरीप हंगाम गेला असल्याने शेतकरी संकटात आलेला आहे. विशेष म्हणजे खरीप हातातून गेलेला असताना रब्बी हंगामातही ३० टक्के पेक्षा अधिकची पेरणी होणार नाही, असा अंदाज वर्तविण्यात आला आहे. परिणामी शेतकर्यांसह सर्वसामान्य जनता अडचणीत येणार असल्याने लातूर जिल्ह्यात दुष्काळ जाहीर करावी अशी मागणी माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी पत्राद्वारे केलेली आहे. दिवाळीपुर्वी शेतकर्यांना आगाऊ रक्कम नाही मिळाल्यास लोकशाहीला धरून सनदशीर मार्गाने तीव्र आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा देऊन वेळप्रसंगी प्रशासकीय कामकाज बंद पाडण्यात येईल असेही माजी मंत्री आ. निलंगेकर यांनी स्पष्ट केलेले आहे. अस्मानी व सुलतानी संकटासोबतच प्रशासन व पीक विमा कंपनीच्या अवकृपेने संकटात सापडलेल्या शेतकर्यांच्या तीव्र असंतोषाला सामोरे जाऊन त्यांच्या भावनेचा उद्रेक झाल्यास त्यास प्रशासन जबाबदार राहील असेही माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी या पत्राद्वारे प्रशासनास सुचित केले आहेत. या पत्राची प्रत माहितीस्तव मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, अजित पवार, कृषी मंत्री धनजंय मुंडे व विभागीय आयुक्त यांनाही देण्यात आली आहे.

महायुतीचा प्रयोग यशस्वी! राज्यात आघाडीची का झाली पिछेहाट?

मुंबईः राज्यामध्ये पार पडलेल्या २ हजार ३५९ ग्रामपंचायतींचे निकाल सोमवारी हाती आले. यामध्ये महायुतीने निर्विवादपणे वर्चस्व सिद्ध केलं आहे. या निवडणुकीमध्ये भाजप एक नंबरचा पक्ष ठरला असून त्याखालोखाल राष्ट्रवादी (अजित पवार गट), शिवसेना (शिंदे गट) या पक्षांनी दणदणीत विजय मिळवले आहेत.दुपारी हाती आलेल्या निकालानुसार भाजपने ६९७ ग्रामपंचायतींवर विजय मिळवला तर शिवसेना (शिंदे)- २३५, राष्ट्रवादी (अजित पवार)- ३२१ ग्रामपंचायती जिंकल्या. तर महाविकास आघाडीमध्ये काँग्रेस-१३७, शरद पवार गट १४२ आणि उबाठा गटाने ९४ ग्रामपंचायतींवर झेंडा फडकावला आहे.राज्यामध्ये भाजपने केलेला महाविकास आघाडीचा प्रयोग सध्यातरी यशस्वी झाल्याचं बघायला मिळत आहे. कारण महायुतीकडे दुपारपर्यंत १२७७ ग्रामपंचायती आलेल्या आहेत तर महाविकास आघाडीकडे ४९७ आणि इतरांकडे ३४१ ग्रामपंचायती गेल्या. आजचे निकाल म्हणजे आगामी निवडणुकांसाठी भाजपला बळ देणारे ठरत आहेत.शिवसेनेमध्ये बंड करुन एकनाथ शिंदेंनी ४० आमदार सोबत घेत भाजपला समर्थन दिलं होतं. भाजपनेही शिंदेंना मुख्यमंत्री पदाची संधी दिली. मुळात शिवसेना आणि भाजपची ३० वर्षांची युती असल्यामुळे ते बंड गाजलं असलं तरी त्यावर अघोरी टीका झाली नाही.याउलट अजित पवारांच्या बंडानंतर ही अभद्र युती असल्याची टीका झाली. अजित पवारांना सोबत घेण्यामागे भाजपची नेमकी खेळी काय? यावर अनेक राजकीय विश्लेषकांनी भूमिका मांडल्या. त्यात विशेषतः भाजपला आगामी लोकसभेची धास्ती असल्याचं सांगितलं जात होतं. परंतु या महायुतीला खरंच लोक स्वीकारतील का? असा प्रश्न उपस्थित झाला.: फटाकेच नाहीतर, अगरबत्ती अन् कॉईल जाळणे देखील टाळा, महाराष्ट्र सरकारचा सल्ला! सोमवारी हाती आलेल्या ग्रामपंचायत निवडणूक निकालानंतर महायुतीचा प्रयोग यशस्वी झाल्याचं दिसून येत आहे. अजित पवारांनी काकांना धोबीपछाड देत आगेकूच केलीय. शिवाय काटेवाडीमध्येही अजित पवारांच्या पॅनलचा विजय झाला. दुसरीकडे शिंदेंनी उबाठा गटाला पुढे येऊ दिलं नाही. काँग्रेस स्वतंत्र असल्याने निदान तीन आकडी संख्या गाठता आलीय.

दिल्लीत पुन्हा ऑड-इव्हन नियम लागू

नवी दिल्ली : दिल्ली एनसीआरमध्ये प्रदूषणामुळे लोकांचे हाल झाले आहेत. याचपार्श्वभूमीवर मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल यांनी आज उच्चस्तरीय बैठक घेतली. या बैठकीला मंत्री गोपाल राय देखील उपस्थित होते. या बैठकीनंतर १३ ते २० नोव्हेंबर दरम्यान दिल्लीत ऑड-इव्हन नियम लागू करण्यात आले आहे, अशी माहिती दिल्लीचे पर्यावरण मंत्री गोपाल राय यांनी दिली.सरकारच्या निर्णयानुसार, दिल्लीत बीएस ३ पेट्रोल आणि बीएस ४ डिझेल कारवर बंदी कायम राहणार आहे. तसेच कोणत्याही बांधकामांना परवानगी नाकरण्यात आली आहे. याशिवाय दिल्लीत आता ६वी, ७वी, ८वी, ९वी आणि ११वीचे वर्ग १० नोव्हेंबरपर्यंत बंद राहतील. ऑड-इव्हनदरम्यान १, ३, ५, ७ आणि ९ क्रमांक असलेली वाहने ऑड दिवसांत धावतील. तर ज्या वाहनांचा क्रमांक ०, २, ४, ६ आणि ८ ने संपतो, ती वाहने इव्हन दिवसांत धावतील असे गोपाल राय यांनी सांगितले. केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळनूसार, संपूर्ण दिल्लीतील हवेची गुणवत्ता गंभीर श्रेणीत आहे. कमी-अधिक प्रमाणात हीच परिस्थिती बुधवारपर्यंत कायम राहण्याची शक्यता आहे. दिल्लीतील आजच्या वायू प्रदूषणाच्या पातळीबद्दल बोलायचे झाल्यास, आरके पुरममध्ये ४६६, आयटीओमध्ये ४०२, पटपरगंजमध्ये ४७१ आणि न्यू मोती बागमध्ये ४८८ एक्यूआय नोंदवण्यात आले.दिल्लीत वैद्यकीय आणीबाणी दिल्लीच्या एलएनजेपी रुग्णालयाचे वैद्यकीय संचालक सुरेश कुमार म्हणाले की, दिल्लीतील प्रदूषण गेल्या काही दिवसांपासून गंभीर आहे. हवेची गुणवत्ता ५००च्या वर पोहोचली आहे. ही वैद्यकीय आणीबाणी आहे. लोकांना श्वास घेण्यास त्रास, घसा दुखणे, खोकला आणि डोळ्यात जळजळ होत आहे. दररोज किमान २५ ते ३० रुग्ण येत आहेत. अशा परिस्थितीत सर्वांनी मास्क लावला पाहिजे असे वैद्यकीय संचालकांनी सांगितले.

संपादकीय....

दिल्लीचा श्वास घुसमटला!

प्रदूषणामुळे दिल्लीतील शाळा बंद करायची वेळ दरवर्षी साधारणपणे जानेवारीमध्ये येते, असा अनुभव आहे. यावेळी मात्र दिल्लीच्या प्रदूषणाने महिनाभर आधीच रौद्र रूप दाखवले आहे. मागचा आठवडा दिल्लीतील वायू गुणवत्ता निर्देशांक ५०० ते ९९० पर्यंत आहे. ही आरोग्यासाठी अतिधोकादायक श्रेणी असते.''प्रदूषण आटोक्यात आणता येत नसेल तर विस्फोटके टाकून सर्वांना मारून टाका'', अशा कठोर शब्दांत सर्वोच्च न्यायालयाने दिल्लीतील प्रदूषणाबाबत सरकारला सुनावले होते. त्याचे पुढे काय झाले? निव्वळ सत्तेसाठी हपापलेले राज्यकर्ते सर्वसामान्य लोकांना वेठीस धरतात आणि त्यांच्या आरोग्याचा खेळ मांडतात, तेव्हा कोणालाच संताप कसा येत नाही? दिल्लीतील प्रदूषणामुळे इथल्या शाळा बंद करायची वेळ आली आहे.प्रदूषणामुळे दिल्लीतील लोकांचे आयुष्य दहा वर्षांनी कमी होत असल्याचे ताजे अहवाल आहेत. मोकळा श्वास घेण्यासाठीचे धोरण कायम नस्तीबंदच राहिले. केंद्र आणि राज्य सरकारमधील आपसातील पराकोटीच्या द्वेषामुळे दिल्लीचे 'गॅस चेंबर' झाले आहे. इथल्या सव्वादोन कोटी लोकांना दररोज विषारी हवा घ्यावी लागते. त्यातले असंख्य लोक मृत्यूच्या दाढेत जातील. जीवघेण्या प्रदूषणाविरोधात आज जनआंदोलन उभारले गेले नाही, तर उद्याच्या पिढ्यांना त्याची किंमत मोजावी लागेल.दिल्लीतील प्रदूषणावर गंभीर मंथनाचा हा काळ आहे. दरवर्षी नोव्हेंबर ते जानेवारीपर्यंत चालणाऱ्या प्रदूषणाच्या तिमाही परीक्षेला सगळ्यांनाच सामोरे जावे लागते. जागतिक आरोग्य संघटनेने दिल्लीत गर्भपात, तणाव व मानसिक आजारपणात वाढ झाल्याचे नोंदवले आहे. याआधी प्रदूषणामुळे दिल्लीतील शाळा बंद करायची वेळ डिसेंबर, जानेवारीमध्ये यायची. यावेळी महिनाभर आधीच दिल्लीच्या प्रदूषणाने रौद्र रूप दाखवले आहे.मागचा आठवडा दिल्लीतील वायू गुणवत्ता निर्देशांक ५०० ते ९९०पर्यंत आहे. ही आरोग्यासाठी अतिधोकादायक श्रेणी आहे. दिल्लीला घेरलेल्या हरयाणा, पंजाब, राजस्थान, उत्तरप्रदेश या राज्यात धानाची पराळी जाळल्यामुळे हे प्रदूषण वाढत असल्याचे निष्कर्ष आहेत. या राज्यांमध्ये भाजप, काँग्रेस आणि आम आदमी पार्टीचे सरकार आहे. प्रदूषणावर तोडगा काढण्यापेक्षा आपसातील कट-कारस्थानात त्यांचा वेळ निघून जातो. त्यात केंद्राच्या निष्क्रियतेची भर पडली आहे.पंजाब आणि हरयाणा या राज्यात पराळी जाळण्यात येतात. त्याचे प्रमाण प्रचंड वाढले आहे. प्रश्न शेतकऱ्यांचा असल्याने त्यातही मतांचे राजकारण आडवे येते. दाखवण्यापुरते गुन्हे नोंदविले जातात. पुढे काहीच होत नाही. याच आठवड्यात दिवाळी आहे. दिल्लीत फटाके फोडायला आणि विकायला बंदी आहे. परंतु केजरीवाल सरकार हिंदूंच्याच आनंदोत्सवावर विरजण घालतात, म्हणून पुन्हा जोरात फटाके उडविले जातात. धर्म आडवा आणणाऱ्या राजकारण्यांना सर्वसामान्य जनतेने आडवे करायची ही वेळ आहे.या आठवड्यात जे अहवाल आलेत, त्यात हवेतील प्रदूषण हे किमान ३० सिगारेटच्या धुरापेक्षा अधिक आहे. लहान मुलांपासून वृद्धांपर्यंत कोणीही यातून सुटू शकत नाही. धुरक्यामुळे दिवस-ाही कमी दृश्यमानतेचा सामना दिल्लीकरांना करावा लागतो आहे. २.५ मायक्रोमीटरपेक्षा कमी व्यासाचे प्रदूषक कण फुफ्फुसात आणि रक्तप्रवाहात प्रवेश करतात, त्यामुळे सर्वात गंभीर परिणाम फुफ्फुस आणि हृदयावर होतात. दिल्लीतील हजारो लोक खोकला आणि श्वसननलिकेच्या आजाराने ग्रस्त आहेत.दिल्लली प्रदूषणमुक्त करण्यासाठी मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल यांनी कनॉट प्लेसमध्ये अमेरिकेचे संशोधन असलेला देशातील पहिला 'स्मॉग टॉवर' लावला. त्यालाही आता दोन वर्षे झाली. हा टॉवर बंद आहे. बंद पडण्याचा संबंध राज्य सरकारचे अधिकार नायब राज्यपालांकडे असल्याशी जोडण्यात येत आहे. या स्मॉग टॉवरची उंची जमिनीपासून २४.२ मीटर आहे. स्मॉग टॉवरचे क्षेत्रफळ ७८४.५ चौरस मीटर आहे. आरसीसी आणि स्टील स्ट्रक्चरच्या बनलेल्या या टॉवरला ४० पंखे आहेत. ९६० आरपीएम पंख्याची गती असेल.फॅनचा आउटलेट वेग १६.१ मीटर प्रतिसेकंद आहे. फिल्टरची संख्या पाच हजार आहे. ईएसएसची क्षमता १२५० केव्हीए आहे. २५ क्यूबिक मीटर प्रतिसेकंद हवेचा प्रवाही दर असलेला हा पहिलाच प्रयत्न होणार होता. एक किलोमीटरच्या परिघातील हवा खेचण्याची आणि खाली बसवलेल्या पंख्यांमधून एक हजार घनमीटर प्रतिसेकंद शुद्ध हवा बाहेर फेकण्याची क्षमता आहे. आयआयटी दिल्ली आणि आयआयटी मुंबईचे तज्ज्ञ या डेटाचे विश्लेषण करणार होते.हा प्रयोग प्रभावी ठरला, तर असे 'स्मॉग टॉवर' संपूर्ण दिल्लीत बसवण्याची योजना होती. या एकाच टॉवरसाठी दिल्ली सरकारने २३.६३ कोटी रुपये खर्च केले. परंतु केवळ दोन कोटी रुपये न भरल्याने हा टॉवर बंद आहे. स्मॉग टॉवर सुरू करण्यात केंद्र सरकारचा अडसर असल्याचा आरोप दिल्लीचे पर्यावरण मंत्री गोपाल राय करीत आहे. या दोघांच्याही राजकारणाचा सूड दिल्लीकरांवर उगवल्या जातो, हे दृष्टीआड करायचे का? संसदेच्या हिवाळी अधिवेशनाला देशभरातील खा-सदार दिल्लीत असतात. त्या सगळ्यांनाच प्रदूषणाचा सामना करावा लागतो. तेव्हा खासदारांना त्यांच्या कर्तव्याची जाणीव होते. मग प्रदूषणावर सरकारला हमखास प्रश्न विचारला जातो. सरकारकडे यादी तयारच आहे. दिल्लीचे नाव कायम पहिल्या क्रमांकावर असते. सोबत देशातील सव्वाशे शहरांची नावे दिली जातात. त्यात उत्तरप्रदेशमध्ये १६, पश्चिम बंगालमध्ये सात, उत्तराखंड तीन, मध्यप्रदेश सहा, पंजाब नऊ, गुजरात तीन, आंध्र प्रदेशा-तील १३ शहरांची नावे हमखास असतातच. महाराष्ट्रात विषारी शहरांच्या यादीत चंद्रपूर, पुणे, अकोला, अमरावती, औरंगाबाद, जळगाव, जालना, कोल्हापूर, लातुर, मुंबई, नवी मुंबई, नाशिक, नागपूर, सांगली, सोलापूर, ठाणे, उल्हासनगर आदींचा समावेश असतो.'राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम' ही राष्ट्रीय स्तरावरील रणनीती आहे, जी केंद्रीय पर्यावरण, वन आणि हवामान बदल मंत्रालयाने २०१९ मध्ये सुरू केली. 'नॅशनल क्लीन एअर प्रोग्राम'ने देशभरातील १३२ देखभाल न करणारी शहरे ओळखली आहेत. परंतु इथे कोणत्याही सुधारणा झाल्या नाहीत. केंद्रीय परिवहन मंत्री नितीन गडकरी हे प्रदूषणाविषयी अत्यंत संवेदनशील आहेत. त्यांनी वाहनांना प्रदूषण नियंत्रण प्रमाणपत्र (पीयूसी) नसल्यास १० हजार रुपये दंड, सहा महिने तुरुंगवास अशा कठोर तरतुदी समाविष्ट केल्या आहेत. हे आदेश आल्यानंतर गडकरींच्या दिल्लीतील खासगी वाहनाचे पीयूसी प्रमाणपत्र एकाच दिवशी पुणे, नागपूर आणि चंद्रपूर येथून काढण्यात आले. त्यामुळे गडकरींचा हा कार्यक्रम प्रदूषण कमी करण्याचा की वाहनचालकांवर दंड ठोठावून खिसे कापण्याचा होता, अशी टीका झाली.सर्वोच्च न्यायालयाचा संताप! दिल्लीत वाहनांच्या प्रदूषणाचीही भर पडते. राजाश्रयाने उद्योगाचे अशुद्ध पाणी थेट यमुनेमध्ये सोडले जाते. याआधी सर्वोच्च न्यायालयाने प्रदूषणावर नियंत्रण मिळविण्यात अपयशी ठरल्याबद्दल दिल्लीसह पंजाब, हरियाणा आणि उत्तर प्रदेश सरकारला नागरिकांची नुकसान भरपाई करण्याची तंबी दिली. ''सर्वसामान्य नागरिकांच्या आयुष्याशी असा खेळ तुम्ही कसा काय करू शकता? हे अंतर्गत युद्धापेक्षाही भयंकर नाही का,'' असा संतप्त सवाल करून,''त्यापेक्षा विस्फोटके टाकून सर्वांना मारून टाका'', या शब्दांत सर्वोच्च न्यायालयाने पंजाब व हरियाणा सरकारला फटकारले होते. प्रदूषणाचा विळखा

हायटेक शेतीच्या नवयुगात

सतत विकसित होत चाललेल्या तंत्रज्ञानाने शहरी लोकांच्या जीवनशैलीत आमूलाग्र बदल घडवून आणलेच आहेत. परंतु आता खेडोपाडीही नवे तंत्रज्ञान बदल घडवू लागले आहे. विकसित तंत्रज्ञानाचा वापर शेतीसारख्या पारंपरिक व्यवसायातही वाढताना दिसतो आहे. जगभरातील शास्त्रज्ञ शेतीत तंत्रज्ञानाचा वापर करण्यासाठी तसेच शेतीसाठीच्या अवजारांमध्ये आधुनिकता आणण्यासाठी संशोधनात गढून गेले आहेत. या संशोधनांचा वेग पाहता आगामी काळात शेतीचे चित्र पूर्णपणे बदलून गेल्याचे पाहायला मिळणार आहे.ती हा व्यवसाय जगातील अनेक भागांमध्ये आजही परंपरागत पद्धतीने केला जातो. भारतातही बहुसंख्य शेतकरी पारंपरिक पद्धतीनेच तो करतात. वस्तुत: शेती, पशुपालन हे मानवाचे सर्वांत जुने व्यवसाय आ-हेत. त्यामुळे आधुनिकतेचा स्पर्श इतर क्षेत्रांना ज्याप्रमाणे झाला, तसाच शेतीलाही होणे अपरिहार्यच होते. शेतीसाठी उपयोगात आणल्या जाणा-या अवजारांमध्ये बरेच बदल झाले आहेत. शेतीची अनेक कामे सध्या स्वयंचलित यंत्रांच्या साह्याने झटपट होत आहेत. गेल्या पन्नास वर्षांत शेतीत झालेले बदल पाहता पूर्वीच्या शेतीपेक्षा ती किती बदलली आहे, हे लक्षात येते. शहरात राहणा-या; परंतु गावाशी, शेतीशी संबंध असलेल्या कोणत्याही माणसाला हे बदल स्पष्टपणे दिसून येतील. शेतीतंत्रात गेल्या वीस वर्षांतच आमूलाग्र बदल झाले असून, अनेक जुनी तंत्रे लयालाही गे-लेली दिसतात. यापुढील काळात शेतीचे चित्र खूपच बदलून जाणार आहे; कारण या क्षेत्रात शास्त्रज्ञ अनेक नव्या तंत्रांवर संशोधन करीत आहेत. सध्याची शेतीपद्धती आणि गरजा लक्षात घेऊन हे संशोधन केले जात असल्यामुळे आगामी २० वर्षांत शेतीचे स्वरूप पूर्णपणे बदलल्याचे दिसून आल्यास आश्चर्य वाटायला नको. शेतीबरोबरच पशुपालनाच्या क्षेत्रा-तही मोठे बदल अपेक्षित असून, या पारंपरिक व्यवसायांमधील कामांचे स्वरूपच बदलणार आहे.शेती म्हटल्यावर सामान्यत: डोळ्यांपुढे जे चित्र उभे राहते,त्यात काबाडकष्ट, माती-चिखलात हात-पाय बरबटून घेत-लेला शेतकरीच आपल्याला दिसतो. परंतु भविष्यात शेतीच्या कामांमध्ये माणसाला फारसा हस्तक्षेप करावा लागेल असे वाटत नाही. शेतीच्या कामांना थेट हात लावण्याची तसेच पिकांची देखरेख करण्याची गरज जवळजवळ संपुष्टात येईल. आपल्या देशात शेतीचे स्वरूप असंघटित आणि अनियोजित असले, तरी भविष्यात ही पद्धती बदलणार आहे. जगात जे बदल या क्षेत्रात घडत आहेत, तेच आपल्याला स्वीकारावे लागणार आहेत. जगातील अनेक प्रगत देशांमधील शेतीचे स्वरूप अत्यंत सुसंघटित आणि नियोजनबद्ध आहे. शेती म्हणजे थोडीफार जमीन, बांधावर झाडे, छोटासा तलाव आणि आठ-दहा जनावरे असेच चित्र असते. हे चित्र काही वेळा मोठेही असते. परंतु शेती छोटी असो वा मोठी, त्याचे नियोजन करण्यासाठी संगणक, सॉफ्टवेअर, प्रोग्राम, अनेक प्रकारची सेन्सर असलेली अवजारे, ॲग्री किंवा फार्म रोबो, ॲग्री बोट, मायक्रोबोट अशी अत्याधुनिक सामग्री भविष्यात मोठ्या प्रमाणावर वापरात येणार आहे. संगणक, सॉफ्टवेअर, इंटरनेट, सेन्सर, रोबो या सर्वांची मिळून एक स्वयंचलित यंत्रणा शेतातील कामे आणि शेताची देखभाल करताना पाहायला मिळेल. या प्रक्रियेत शेतक-याचा थेट सहभाग अत्यंत कमी असेल.नांगरटीपासून सुगीपर्यंत शेतीची सर्व कामे वेळेवर आणि सक्षमपणे उरकण्यास ही यंत्रणा सक्षम असेल.मातीचे परीक्षण करायचे असो वा हवामानाचा अंदाज घेऊन एखादा निर्णय घ्यायचा असो. या निर्णयाच्या आधारे शेतीत काय पेरायचे, कधी पेरायचे, त्यासाठी तयारी कोणती करायची, पेरणी करायची की रोपण करायची, पाणी कधी आणि कसे द्यायचे, देखभाल कशी करायची, पिकाची काढणी किंवा झाडावरील फळांची तोडणी कधी करायची, मळणी कशी करायची या सा-यांची कृतिशील उत्तरे देण्यासाठी मायक्रोबोट, ॲग्रीबोट रोबो आता तयार आहेत. भविष्यात ते शेतात सक्रिय होतील. हवा, जमीन, पाणी, कीटकांचे संभाव्य आक्रमण, बुरशीजन्य रोगांचे, किडींचे आक्रमण या सर्वांचा अभ्यास करून त्यानुरूप बी-बियाणे आणि औषधांची निवड यंत्रेच करतील. प्रत्येक शेताचे भौगोलिक स्थान तसेच जमिनीचा प्रकार लक्षात घेऊन औषधे, खते, पाणी यांचे प्रमाण निश्चित करून त्या-त्या वेळी ती-ती कामे हे मायक्रोबोट्स करतील. सर्व कामांचे वेळापत्रक तयार करणे आणि त्यानुसार प्रत्यक्ष काम करणे हे यंत्रमानवच करतील. त्यासाठी खास शेतीत उपयोगात आणला जाणारा रोबो लवकरच येत आहे.आज अत्याधुनिक शेती म्हटले की ट्रॅक्टरचा वापर अनिवार्य आहे. ट्रॅक्टरशी संबंधित अनेक प्रयोग इक्विपमेन्ट टॅली मेट्रिक्स या तंत्रात सध्या सुरू आहेत आणि अनेक प्रयोगांना निर्णायक यश मिळण्याच्या वाटा मोकळ्या झाल्या आहेत. खरे तर यातील अनेक प्रकारचे तंत्र बाजारपेठेत दाखल होत आहे. येत्या काळात आपला ट्रॅक्टर आपल्याला एसएमएस पाठवेल. आपला एखादा भाग निकामी होत असल्याचे किंवा पूर्णपणे निकामी झाल्याचे या एसएमएसमधून ट्रॅक्टर स्वत:च आपल्याला सांगेल. त्यामुळे ट्रॅक्टरचा एखादा भाग खराब झाल्यामुळे कामाचा खोळंबा होऊ नये, यासाठी ही व्यवस्था करण्यात येत असून, तांत्रिक बिघाडामुळे काम अडून नुकसान होणार नाही. त्याचप्रमाणे लाईव्हस्टॉक बायोमेट्रिक्स तंत्रज्ञानात पशूंच्या संदर्भात अनेक प्रयोग होत आहेत.गायी-म्हशींच्या गळ्यात घातलेला पट्टा त्यांच्या तब्येतीविषयीची माहिती आणि तपशील पुरवत आहे. पशूंच्या आजारांकडे दुर्लक्ष झाल्यास किंवा पशूंच्या एकंदर देखभालीत कमतरता राहिल्यास पशुपालन हा तोट्याचा व्यवसाय ठरू शकतो. परंतु नव्या बायोमेट्रिक्स तंत्रज्ञानामुळे हा धोका टळू शकतो. आज शेती आणि शेतकरी हा विषय जरी काढला तरी दीनवाणा शेतकरी, त्याच्या डोक्यावरील कर्ज, निसर्गाची अवकृपा आणि या सा-याचा जाच अस झाल्यामुळे होणा-या आत्महत्या, असेच चित्र डोळ्यांसमोर उभे राहते. परंतु शेतीशी संबंधित तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात दुष्काळ पडला आहे, असा त्याचा अर्थ नाही. भारतीय शास्त्रज्ञ शेतीच्या क्षेत्रात नवीन तंत्रज्ञान विकसित करीत असून, त्यांना केवळ जागतिक मान्यताच मिळते आहे असे नव्हे तर भारतीय संशोधकांसोबत इतर देशांचे संशोधकही एकत्रितपणे काम करीत आहेत.

रडीचे डाव !

महाराष्ट्रातील सत्तासंघर्षात शिवसेना आमदारांच्या अपात्रता प्रकरणात विधानसभा अध्यक्ष वेळकाढूपणा करत असल्याच्या मुद्यावर बोट ठेवून नुकतेच सर्वोच्च न्यायालयाने त्यांना घटनात्मक पदाच्या कर्तव्याची व जबाबदारीची आठवण करून देत कायद्याचे व घटनेचे पावित्र्य जपा, असा सल्ला दिला होता. त्यावरचे विश्लेषण करताना 'पावित्र्य जपा' या अग्रलेखात 'एकमत'ने घटनात्मक पदांच्या निर्णयांच्या अधिकारांना कायद्यांतर्गतच कालमर्यादेचे बंधन असावे हा मुद्दा उपस्थित केला होता. त्याची तड लागणे किती निकडीचे बनले आहे याची जाणीव सध्याच्या राजकारणाचा प्रचंड खालावलेला स्तर रोजच करून देते आहे. त्याचे ताजे उदाहरण म्हणजे केरळ राज्य सरकारने राज्यपालांच्या विरोधात सर्वोच्च न्यायालयात दाखल केलेली याचिका! विधानसभेने मंजूर केलेल्या विधेयकांना राज्यपाल संमतीच देत नाहीत, त्यांना या विधेयकांना मंजुरी देण्याचे आदेश द्यावेत, अशी विनंती केरळ सरकारने या याचिकेद्वारे सर्वोच्च न्यायालयाकडे केली आहे. अर्थात देशाला राज्यपाल व राज्य सरकारे यांच्यातील संघर्ष नवीन नाही की, राज्यपालांचा वापर करून केंद्र सरकारने राज्यांमधील विरोधी पक्षांच्या सरकारांची कोंडी करणेही नवीन नाही! आपल्या देशात पूर्वापार ही परंपरा केंद्रात सत्ता उपभोगणा-या सर्वच राजकीय पक्षांनी जपली आहेच. सध्याचे विद्यमान सत्ताधारी मात्र यात हातचे काहीही राखून न ठेवता व कुठलीच मर्यादा न पाळता अशा अनिष्ट प्रथांचा मुक्तहस्ते वापर करण्यात इतर राजकीय पक्षांपेक्षा जास्त माहिर आहेत, हेच काय ते वेगळेपण! त्यामुळेच सध्या विरोधकांविरुद्ध ईडी, सीबीआय, निवडणूक आयोग, राज्यपाल आदींचा मुक्त व स्वैर वापर होत असल्याच्या प्रचंड तक्रारी आहेत.त्याकडे केवळ राजकारण म्हणून दुर्लक्ष करता येणार नाही की, हा मुद्दा उडवूनही लावता येणार नाही. कारण त्याचा थेट राज्यातील जनतेवर परिणाम होतो. विशेषत: जर राज्यपाल विरोधकांच्या कोंडीसाठी म्हणून राज्य सरकारने संमत केलेली विधेयकेच अडवून धरण्याचा किंवा त्यावर निर्णयच न घेण्याचा प्रकार करत असतील तर तो त्यांना मिळालेल्या घटनात्मक अधिकारांचा दुरुपयोग तर ठरतोच पण हा त्या राज्यातील लोकनियुक्त सरकारचा व त्या राज्यातील जनतेचाही अपमान ठरतो. शिवाय जनतेच्या हिताचे निर्णय होण्यातील ही अडवणूक ठरते. केरळ सरकारच्या अगोदर पंजाब, तेलंगणा, तामिळनाडू व महाराष्ट्रातील महाविकास आघाडी सरकारनेही राज्यपालांच्या अशा रडीच्या डावांविरोधात सर्वोच्च न्यायालयाचे दरवाजे ठोठावलेले आहेत व सर्वोच्च न्यायालयानेही वेळोवेळी या राज्यपाल महोदयांना त्यांच्या घटनात्मक पदाच्या जबाबदारीची व पावित्र्याचीही आठवण करून दिलेली आहेच! मात्र, त्याचा काही परिणाम झाल्याचे अजिबात दिसत नाहीच कारण घटनेतील तरतुदीनुसार राष्ट्रपती वा राज्यपाल ही पदे न्यायालयीन कामकाजाला उत्तरदायीच नाहीत.

तसा स्पष्ट उल्लेख घटनेच्या ३६१व्या अनुच्छेदात आहे. त्यामुळे कुठल्याही राज्यपालास सर्वोच्च न्यायालय अमूक एखादा निर्णय घ्या, असे निर्देश देऊ शकत नाही. त्यामुळे चार राज्यांनी राज्यपालांच्या विरोधात याचिका दाखल केल्याने त्यातून काही निष्पन्न होण्याची अथवा हे रडीचे डाव थांबविण्यावर तोडगा निघण्याची शक्यता नाहीच. हा तोडगा निघायचा असेल तर घटनेच्या २०० व्या अनुच्छेदात स्पष्टता आणावी लागेल.या अनुच्छेदात विधानसभने मंजूर केलेल्या विधेयकांना राज्यपालांनी किती कालमर्यादेत मंजूरी द्यावी किंवा ते नाकारावे याचा कुठेच स्पष्ट उल्लेख नाही. कदाचित घटनाकारांना घटनात्मक पदावरची माणसे आपल्या पदाचे पावित्र्य विसरून राजकारणातील प्यादी म्हणून काम करतील असे वाटलेच नसेल! त्यामुळे निर्णयाची कालमर्यादा निश्चित करणे त्यांना आवश्यक वाटले नसेल. मात्र, सध्या याच बाबीचा राजकारणासाठी मुक्त वापर केला जातो आहे. काँग्रेस केंद्रात सत्तेवर असताना भाजपसह सर्व विरोधी पक्ष राज्यपाल सरकारच्या इशा-यावर कठपुतळी बाहुलीप्रमाणे काम करत असल्याची ओरड करायचे व त्यात अजिबात तथ्य नव्हते, असे नाहीच.आता काँग्रेससह सर्व विरोधी पक्ष सत्ताधारी भाजपविरुद्ध हीच ओरड करत आहेत. मात्र, कुठलाच राजकीय पक्ष या पळवाटा दूर करून हे रडीचे डाव थांबवण्यासाठी पुढाकार घेताना दिसत नाही. खरे तर दीर्घकालीन विचार केला तर केंद्रीय यंत्रणा वा घटनात्मक पदे नि:पक्षपणे कार्यरत राहणे व त्यांच्या कामकाजात राजकीय पक्षांना हस्तक्षेपाची संधीच नसणे हे सर्वांच्याच हिताचे! त्यात लोकशाही व्यवस्थेचेही हितच! मात्र, सत्ताप्राप्ती म्हणजे आपल्याला 'मालकी हक्कच' मिळाला आहे, हीच सर्वच राजकीय पक्षांची पक्की मानसिकता आहे. दुर्दैवाने त्याला कुठलाच राजकीय पक्ष अपवादानेही अपवाद ठरत नाही. त्यामुळे रडीच्या डावांसाठी उपयुक्त या पळवाटा बंद करणे तर सोडाच पण आणखी नवनवीन पळवाटा कशा शोधता येतील, यातच सत्तेवर बसणारे मश्गुल असतात. त्यातून राजकीय संघर्ष होणे, आरोप-प्रत्यारोप होणे व न्यायालयाचे दरवाजे ठोठावले जाणेही अटळच! मात्र, न्यायालयास ना कायदे करण्याचा, ना त्यात दुरुस्ती करण्याचा अधिकार आहे.न्यायालयाने सरकारला एखादा कायदा दुरुस्त करण्याचे निर्देश दिले तरी ते धाब्यावर बसवण्याचे प्रकारही घडतातच! राजकीय स्वार्थासाठी सुरू असणा-या या धुळवडीत नुकसान मात्र जनतेचे होते. जनतेच्या मागणी, अपेक्षेनुसार राज्य सरकारने घेतलेले निर्णय वा केलेले कायदे राज्यपालांनी अधिकाराचा वापर करून अडवून ठेवणे, त्याला मंजुरीच न देणे वा त्यावर काहीच निर्णय न घेणे हा जनतेवर अन्यायच ठरतो.

घटनेच्या तरतुदीच्या विरोधात वा राष्ट्रहिताच्या विरोधात असणारे विधेयक अडविण्याचा राज्यपालांना अधिकार आहेच. तो अबाधित राहायला हवा. मात्र, राजकीय लाभ-तोट्याच्या समीकरणातून वा राजकीय कोंडीच्या हेतूने विधेयकांना मंजुरीच न देण्याचे सध्या सुरू असलेले रडीचे डाव थांबायला हवेत.

समाजाची दिशाभूल होऊ नये यासाठी समाजाने सुध्दा जागरूक असणे गरजेचेच असते!

ओबीसी समाज देशात सर्वात मोठ्या संख्येने असून ही त्याची दिशाभूल मोठ्या प्रमाणात केली जाते.कारण समाज जर विविध सामाजिक प्रश्नां बाबतीत वैचारिक दुष्ट्या जागरूक असेल तर त्याची कोणताही पुढारी दिशाभूल करू शकणार नाही.समाजाची दिशाभूल करतांना शंभर वेळ विचार नक्कीच करेल.समाजाच्या पुढाऱ्यांनी सुद्धा समाजाची दिशाभूल करु नये.यासाठीच संबंधित समाजाचा पुढारी जागरूक असणे गरजेचे असते. ओबीसी समाजातील सुतार समाज सामाजिक क्षेत्रातील सामाजिक विषयाबाबत किती जागरूक आहे याबाबत मी लिहत आलो आहे.ओबीसी सुतार समाजात किती ही सामाजिक संघटना,सामाजिक संस्था आणि सुतार समाजाच्या नावाने इतर काही अनेक सामाजिक प्रतिष्ठान मोठ्या संख्येने उदयास आले.पण वैचारिक अधिष्ठान नसल्यामुळे प्रत्येक ओबीसी संघटना जातीव्यवस्था समर्थन करणाऱ्या पक्षा सोबत जोडल्यामुळे ओबीसी समाजाचा शैक्षणिक राजकीय आणि आर्थिक सत्यानाश होत आहे.तरी सुद्धा मोठा असंतोष मात्र रस्त्यावर बाहेर निघत नाही.ओबीसी समाजाच्या सामाजिक सर्वांगीण विकासासाठी सर्वसमावेशक सामाजिक अजेंडा तयार होत नाही तो पर्यंत त्यांची दखल कोणताही पक्ष घेणार नाही.म्हणूनच ओबीसी समाजाचा राजकीय अजेंडा तयार करून त्याची अंमलबजावणी करण्यासाठी प्रयत्न त्या मधील विकासाचे मुद्दे त्यांची ठळक उद्दिष्ट डोळ्यासमोर ठेऊन समाजात त्याचा वापर केला पाहिजे.

अंमलबजावणीचा निश्चित एक कालावधी असला पाहिजे.याची माहिती जो पर्यंत समाजा समोर येणार नाही आणि समाज बांधव जो पर्यंत सामाजिक विकासात्मक विषयावर चर्चा करणार नाही,वाचा फोडण्यासाठी प्रयत्न करणार नाही.तोपर्यंत खऱ्या अर्थाने सामाजिक विकासात्मक गोष्टींला चालना मिळणार नाही हे एक शंभर टक्के सत्य आहे.चिकित्सा व समीक्षा करा आणि सामाजिक दिशाभूल होत असेल तर ती टाळा.माझा समाज आदर्श समाज.सुतार समाज जागृती अभियान अंतर्गत सिलसिला सदिच्छा भेटीगाठीचा राबविला पाहिजे.तरच भविष्यात सामाजिक विकासात्मक म्हणजे खऱ्या अर्थाने सर्वांगीण विकासासाठी प्रयत्न झाले नाही तर सुतार समाज पटलावरून नेता हा शब्द हद्दपार होईल.मग सुरू होईल फक्त ओबीसी सुतार समाजात स्वतःचं अस्तित्व टिकवून ठेवण्यासाठी जिवतोड धडपड हे सोपं सुत्र आहे.जो कोणी खऱ्या अर्थाने सामाजिक विकासासाठी प्रयत्न करील त्याला अस्तीत्व टिकवण्यासाठी जास्त धावपळ जास्त मेहनत घ्यावी लागणारच नाही.समाजात आपोआप अस्तित्व निर्माण होईल.मोजक्याच ओबीसी सुतार समाज गोतावळ्यात या पलीकडे दरडोई नेतृत्वाखाली ओबीसी बद्दल संविधान,जनगणना,आरक्षण इत्यादी वैचारिक प्रबोधनात्मक कार्यक्रमात आपल्या स्वतः च्या हक्काच्या जिल्ह्यातील फक्त पाच हजार सुद्धा ओबीसी सुतार समाज बांधवांना एकत्रित करणे जमत नाही तो राज्य पातळीवरील नेता बनण्याचे स्वप्न पाहतो.त्यासाठी तो इतर पक्षाच्या कुबड्या वापरतो.कारण आम्ही आणि आमच्या सुतार समाज संघटना आणि सुतार समाज संस्था राज्यस्तरीय किती जिल्ह्यात क्रियाशील आहेत यांचे मूल्यमापन करत नाही. आणि समाजात बेधडकपणे बिनधास्त धडाकेबाज पद्धतीने स्वतः लाच ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्रातील ओबीसी नेता म्हणून मिरवतो.

ओबीसी समाज जागृती मेळावा आयोजित करा.हजारोंच्या संख्येने ओबीसी सुतार समाज बांधवांना एकत्र करा एकाही राजकीय पक्षाच्या नेत्यांना न बोलावता केवळ सुतार समाजाचा मेळावा घ्या आणि समाजात आपली सामाजिक पत सामाजिक किंमत प्रभाव प्राबल्य प्रभुत्व आणि समाजात प्रतिष्ठा सोबतच अस्तीत्व सुद्धा ओबीसी सुतार समाजात किती टक्के आहे तपासून पहा.ओबीसी बद्दल समाज जागृती कार्यक्रम राबविणे गरजेचे इतर ओबीसी संघटना ओबीसी बद्दल रस्त्यावर उतरतांना दिसतात. ओबीसी सुतार समाज जागृती कार्यक्रम राबविण्यात आला पाहिजे.यासाठी अगोदर आपल्या ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्रातील नेतेमंडळी युवा नेतेमंडळी आणी ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्र ते राजकीय क्षेत्रातील विविध सन्माननीय पदाधिकारी यांनी राज्यस्तरीय ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्रात एकत्र बसून पारदर्शक पध्दतीने सुसंवाद साधला पाहिजे.

ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्र हे छोटस तळ किंवा छोटस डबकं समजु नये,ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्र म्हणजे महाकाय सागर आहे जेवढे खोलवर जाल तेवढे विषय हाताला लागतील.थेट माझ्या वैयक्तिक मोबाईल नंबर वर संपर्क साधावा.कृपया गैरसमज असेल तर ताबडतोब काढुन टाकणेच समाजहिता करिता उचित ठरेल योग्य प्रकारे सामाजिक खुलासा देण्यात येईल आणी त्याच सामाजिक पध्दतीने तोडीसतोड सामाजिक खुलासा घेण्यात येईल.आणी वादविवाद रेकॉर्डिंग ओबीसी समाजा समोर जाहीरपणे प्रसिद्ध करण्यात येईल.ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्रातील विविध सामाजिक विषयावर मी सामाजिक दृष्टीने लेखन करतो. कृपया कृपा करून माझी बदनामी होईल अशी चर्चा आपसात न करता थेट माझ्या मोबाईल नंबर वर संपर्क साधावा मी संबंधित ओबीसी सुतार सामाजिक विषयावर लेखाचा सविस्तर,व्यवस्थित मुद्देसूद खुलासा देण्याची व त्याच पद्धतीने खुलासा घेण्याची क्षमता ठेऊनच आहे. सोयीनुसार पळवाट शोधणे हा अपारदर्शक समाज अगुणधर्म जमणार नाही संवैधनिक लोकशाही पध्दतीने चर्चा होईल.ओबीसी सुतार समाजहित लक्षात घेऊन मी ४५ ते ५० लाख लोकसंख्या असलेल्या ओबीसी सुतार सामाजिक क्षेत्रातील विविध विषयांवर माझ्या अल्पबुद्धिनुसार सतत लिखाण करीत असतो कारण समाजाची दिशाभूल होऊ नये यासाठी आपल्या समाजाने सुध्दा जागरूक असणे गरजेचेच असते! जय ओबीसी,जय संत भोजलिंग,जय संविधान.

प्रमोद सूर्यवंशी ८६०५५६९५२१,चिखली,मातृतीर्थ बुलडाणा

'ड' जीवनसत्वाचे शरीरासाठी एवढे महत्त्व का?

आपली हाडे मजबूत राहण्यासाठी ड जीवनसत्वाची खूप गरज आहे. सामान्यतः सूर्यप्रकाशातील जीवनसत्व म्हणून ओळखले जाणारे, ड जीवनसत्व आपल्या शरीरात असलेल्या कॅल्शियम आणि फॉस्फेटचे प्रमाण नियंत्रित करण्यासाठी महत्वाचे आहे. आपले शरीर, आपली हाडे, दात आणि स्नायू निरोगी ठेवण्यासाठी हे पोषक घटक वापरतात. निसर्गातील कधीही न संपणारी ऊर्जा म्हणजे सौर ऊर्जा. आपल्या सृष्टीचे अस्तित्वच मुळी सूर्यप्रकाशामुळे आहे. सूर्यप्रकाशामुळे वनसंपत्ती आणि जीवांचे पालन पोषण होते. याच सूर्यप्रकाशाचा आणखी एक फायदा म्हणजेच शरीरात ड जीवनसत्व तयार होणे.

रुग्णालयात काम करणारे माझे एक जवळचे सहकारी काही दिवस आजारी होते. सकाळी उठल्यापासून मध्यरात्रीपर्यंत पूर्ण देशभरातून आलेल्या रुग्णांना मदत करणारे हे माझे सहकारी माझ्या बाजूच्याच खोलीमध्ये काम करत असत. गेले काही दिवस त्यांना अंगदुखी व सांधे दुखी झाल्याने चालायला व बसायला त्रास सुरु झाला.अस्थिव्यंग चिकित्सकाने बघून नेहमीच्या वेदनाशामक गोळ्या लिहून दिल्या. जेव्हा हे दुखणे थांबले नाही तेव्हा पुढील तपास केले. चठ्ख व एक्स रे ही नॉर्मल आले पण कॅल्शियम अँड ड जीवनसत्व हे अत्यंत कमी प्रमाणात होते. दिवसभर एका बंद खोलीमध्ये काम करून अंगावर थोडाही सूर्यप्रकाश न पडल्यामुळे व आहारमध्येही योग्य सेवन न केल्याने हा त्रास झाला. अशा प्रकारचा त्रास अनेकांना आज आढळून येतो. बहुतांशी लोक रोज स्वतः सूर्यप्रकाशात चालत नाही. त्यामुळे बदलत्या जीवन शैलीमध्ये या गोष्टीकडे दुर्लक्ष होते व लोकांना ड जीवनसत्वाची कमतरता सतावते. आपली हाडे मजबूत राहण्यासाठी ड जीवनसत्वाची खूप गरज आहे. तसेच रक्तातील कॅल्शियम व फॉस्फरस यांची पातळी योग्य राखण्यासाठी पण ड जीवनसत्वाची आवश्यकता असते. ड जीवनसत्वाच्या कमतरतेने मुलामध्ये मुडदूस (रिकेट्स) हा आजार निर्माण होतो तर मोठ्या व्यक्तींमध्ये ड जीवनसत्व कमी असल्यास हाडे ठिसूळ व मऊ होतात व त्यामुळे त्यांना अस्थिभंग (फ्रॅक्चर) होऊ शकतो. ड जीवनसत्वाच्या अभावी हाडे, दात, केस यांचे आरोग्यही धोक्यात येते. या शिवाय मधुमेह, रक्तदाब, दमा, कर्करोगाचे काही प्रकार, मेंदूचे विकार ई. आजारात देखील ड जीवनसत्व महत्वाची भूमिका बजावत असते.ड जीवनसत्वाची कमतरता झाल्यास १. हृदय विकारामुळे होणाऱ्या मृत्यूचे प्रमाण वाढत जाते.२. वयस्क व्यक्तीमध्ये मेंदूतील कार्य प्रणाली बिघडू लागते.३. लहान मुलांमधील दम्याची तीव्रता वाढते.४. कर्करोग होण्याची शक्यता वाढते आणि ५. मधुमेह, रक्तदाबासारखे आजार लवकर आटोक्यात येत नाहीत.हिवाळ्यात आणि जेव्हा आपण घरामध्ये जास्त वेळ घालवतो तेव्हा आपल्याला आवश्यक असलेले सर्व ड जीवनसत्व सूर्यप्रकाशातून मिळू शकत नाही ज्यामुळे ड जीवनसत्वाची कमतरता होऊ शकते. काही लोकांना कधीच ड जीवनसत्वाची पातळी जास्त प्रमाणात मिळणार नाही कारण त्यांना सूर्यप्रकाशात पुरेसा संपर्क मिळत नाही किंवा त्यांना जास्त धोका असू शकतो. या प्रकरणांमध्ये, वर्षभर दररोज ड जीवनसत्व पूरक आहार घेण्याची शिफारस केली जाते.ड जीवनसत्वाची कमतरता म्हणजे काय?सहसा, ड जीवनसत्वाच्या कमतरतेची कोणतीही लक्षणे दिसत नाहीत. जर ते उपस्थित असतील तर चिन्हे बर्याचदा सूक्ष्म असतात, परंतु काही लोक लक्षात घेऊ शकतात:अधिक वेळा आजार होणे किंवा संक्रमण होणे थकवा किंवा थकवा जाणवणे केस गळणे स्नायू दुखणे पाठीच्या खालच्या भागात दुखणे नैराश्याची भावना किंवा मूड कमी होणे शस्त्रक्रिया, संसर्ग किंवा दुखापतीनंतर हळूहळू बऱ्या होणाऱ्या जखमा ड जीवनसत्वाच्या कमतरतेमुळे हाडांची घनता कमी होऊ शकते, ज्यामुळे हाडे अधिक नाजूक होतात आणि पडल्यानंतर फ्रॅक्चरचा धोका वाढतो.'आपली रोगप्रतिकारक शक्ती जशी पाहिजे तशी कार्यरत ठेवण्यासाठी ड जीवनसत्व महत्त्वाची भूमिका बजावते, त्यामुळे जर तुम्हाला वारंवार हवामानात किंवा थंडीशी झुंज देत असेल, तर त्याची कमतरता असू शकते,' डॉ. मॅक्लीमॉन्ट म्हणतात.ड जीवनसत्व कमी असल्यास कोणता धोका?जे लोक सहसा घराबाहेर नसतात, उदाहरणार्थ, जे केअर होममध्ये राहतात जे लोक घराबाहेर असताना त्यांची त्वचा भरपूर झाकतात जे लोक काळ्या वर्णाचे आहेतलोक वनस्पती-आधारित आहाराचे अनुसरण करतात, कारण नैसर्गिकरित्या व्हिटॅमिन डी असलेले बरेच पदार्थ म्हणजे मासे, लाल मांस आणि अंडीड जीवनसत्वाची कमतरता होण्याची कारणे १. ड जीवनसत्व हे प्राणिजन्य पदार्थातच उपलब्ध असते जसे की मासे, कॉड लिव्हर ऑइल , अंड्याचा पिवळा ब्लॅक, दूध, गुरांचे यकृत ई. ज्यांचा आहार पूर्ण शाकाहारी असेल तर त्यांना आहारातून पुरेसे ड जीवनसत्व मिळत नाही.२. शरीर कपड्यांनी झाकल्यामुळे उघड्या अंगावर सूर्यकिरण घेणं व कोवळ्या उन्हात फिरणे शक्य होत नाही. आवश्यक प्रमाणात सूर्यकिरणे त्वचेपर्यंत पोहोचू शकत नाही व त्यामुळे ड जीवनसत्व निर्माण होत नाही.३. भारतीयांची त्वचा गडद रंगाची असल्याने सूर्यप्रकाशाच्या साहाय्याने ड जीवनसत्वे बनवण्याची प्रक्रिया ही संथ असते.४. वाढत्या वयाबरोबर आपल्या मूत्रपिंडाचे काम कमी होत जाते. या मुळे जीवनसत्व ॲक्टिव्ह स्वरूपात कमी होते व त्याची कमतरता जाणवते.५. आतड्यांच्या काही आजारात आतड्याची शोषण क्षमता कमी होते व त्यामुळे आहारातून घेतलेले शरीरात ड जीवनसत्व शोषले जात नाही.६. अतिस्थूल व्यक्तीमध्ये चरबीच्या पेशी अति जास्त प्रमाणात असतात व त्या रक्तातील ड जीवनसत्व शोषून घेतात व रक्त प्रवाहात ड जीवनसत्वाची कमी होतेड जीवनसत्वाची तपासणीक्ताच्या तपासणीत २५ कृ्यूटी तळीं ऊची पातळी २० ते ५० पस /।श्र एवढी असावी. ती जर १२ पस /।श्र पेक्षा कमी असल्यास ड जीवनसत्वाची कमतरता आहे असे समजावे.उपाययोजना १. आहारात दूध, दुधाचे पदार्थ, अंडे, मासे, कॉड लिव्हर ऑइल, अळिंबी, अक्रोड, बदाम व ऑलिव्ह ची फळे यांचा समावेश असावा. लाल मांस, यकृत, न्याहारी यातही ड जीवनसत्व असते. २. कोवळ्या सूर्यप्रकाशात रोज २० मिनिटेतरी फिरावे किंवा बसावे. उघड्या त्वचेवर सूर्यप्रकाश पडणे आवश्यक आहे.३. ड जीवनसत्वाची कमतरता असल्यास रोज ८०० ते ४००० युनिट्स घ्यावीत. पर्यायी ड जीवनसत्वाची सॅचेटस किंवा कॅप्सूल्स मिळतात. त्यामध्ये ६०००० युनिट्स असतात. सुरुवातील आठवड्यतून एकदा असे ८ आठवडे ती घ्यावीत. नंतर महिन्यातून एक वेळा असे ६ महिने घ्यावे. आवश्यकतेपेक्षा ड जीवनसत्व अनेक महिने जास्त प्रमाणात सेवन केल्यास ते किडनी आणि हृदयाला अपायकारक ठरू शकते. म्हणून जास्त काळ व्हिटॅमिन ड हे डॉक्टरांच्या सल्ल्यानेच घ्यावे.ड जीवनसत्वाची कमतरता कशी टाळावी? सुदैवाने, ड जीवनसत्वाची चांगली पातळी राखणे तुलनेने सोपे आहे. मार्गदर्शक तत्त्वांनुसार, १ वर्षापर्यंतच्या बालकांना दिवसाला ८.५ ते १० मायक्रोग्रॅम ड जीवनसत्वाची आवश्यकता असते, तर १ ते ४ वयोगटातील मुलांनी दिवसाला १० मायक्रोग्रॅमचे लक्ष्य ठेवले पाहिजे. हे वर्षभर शिफारसीय आहे. प्रौढ आणि ४ वर्षांपेक्षा जास्त वयाच्या मुलांनी हिवाळ्याच्या महिन्यांत दररोज १० मायक्रोग्रॅम व्हिटॅमिन डी पुरवले पाहिजे. सप्लिमेंट्स जवळजवळ सर्व फार्मसीमधून उपलब्ध आहेत आणि डोसच्या श्रेणीमध्ये उपलब्ध आहेत. सौम्य ड जीवनसत्वाच्या कमतरतेसाठी, दररोज फक्त शिफारस केलेले १० मायक्रोग्रॅम घेणे पुरेसे असू शकते. अधिक गंभीर कमतरतेसाठी ड जीवनसत्वाच्या उच्च डोसची आवश्यकता असू शकते - परंतु आपल्याला खात्री नसल्यास नेहमी आपल्या डॉक्टरशी बोला.

फुफ्फुसांच्या आरोग्यासाठी सीताफळ खाण्याचे आहेत आश्चर्यकारक फायदे, डॉक्टरांकडून जाणून घ्या

व्हिटॅमिन बी ६ ने समृद्ध सीताफळ फुफ्फुसांच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर कसे ठरते, नैसर्गिकरित्या प्रदूषकांपासून फुफ्फुसांना कसे करते डिटॉक्स? अपोलो हॉस्पिटलच्या मुख्य आहारतज्ज्ञ डॉ. प्रिया रोहतगी यांनी स्पष्ट केले आहे. वाढत्या प्रदूषणामुळे अनेक आरोग्याच्या समस्या निर्माण होत आहेत. प्रदूषणाचा सर्वात जास्त परिणाम आपल्या फुफ्फुसांच्या आरोग्यावर होतो. फुफ्फुसांचे आरोग्य जपणे हे आपल्या एकूण आरोग्यासाठी महत्त्वाचे असते. यासाठी सीताफळाचे सेवन करणे अत्यंत फायदेशीर ठरू शकते. कारण सीताफळामध्ये श्वसनसंस्थेचे आरोग्य जपणारे काही आश्चर्यकारक फायदे आहेत.सीताफळाला शरीफा (ि‍हरीळष) किंवा कस्टर्ड ॲपल (लींींरीव रश्रिश) म्हणून ओळखले जाते. त्याची गोड चव आणि अनेक आरोग्य फायद्यांसाठी हे फळ ओळखले जाते. फुफ्फुसांचे आरोग्य जपण्यासाठी आणि श्वसन संस्थेमधून प्रदूषकांना बाहेर काढण्यासाठी सीताफळामध्ये पोषक तत्वांची एक वेगळी रचना (णपळींिश लेंींळिींळेप) आहे. सीताफळ फुफ्फुसांच्या आरोग्यासाठी कसे फायदेशीर आहे, याबाबत अपोलो हॉस्पिटलच्या मुख्य आहारतज्ज्ञ डॉ. प्रिया रोहतगी यांनी इंडियन एक्स्प्रेसला सविस्तर माहिती दिली आहे. चला तर मग जाणून घेऊ या फुफ्फुसांच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरणारी सीताफळातील पोषक तत्वांची रचना सीताफळ हे व्हिटॅमिन बी ६ ने समृद्ध आहे, ज्याला पॅरॉक्सडाइन असेही म्हणतात. हे असे पोषक तत्व आहे, ज्यामध्ये दाहक विरोधी (-पींळ-खपषश्ररारींीू) घटक आहेत. हे अत्यावश्यक व्हिटॅमिन फुफ्फुसापर्यंत पसरलेल्या ब्रोन्कियल नलिकांमध्ये (लीपलहळरश्र ींलश) होणारी जळजळ दाबून टाकण्यामध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावते. ज्या व्यक्तीला अस्थमासारखी आरोग्य समस्या आहे, अशा व्यक्तींसाठी सीताफळ हे उत्तम नैसर्गिक उपाय आहे. विशेषत: हंगामी बदल होताना किंवा उच्च परागकणांच्या संपर्कात आल्यानंतर (हळसह श्रिश्रशप शुींीीश) होणाऱ्या अलर्जीदरम्यान ते सहाय्य करते. व्हिटॅमिन बी ६ मधील दाहक विरोधी गुणधर्म ही लक्षणे कमी करते आणि श्वासोच्छ्वासाची निरोगी पद्धत तयार करण्यासाठी मदत करते.फुफ्फुसांमधील विषारी द्रव्ये बाहेर टाकणारे गुणधर्म डिटॉक्झिफिकेशन म्हणजे शरीरातील अंतर्गत संस्थांमध्ये साचलेले विषारी द्रव्य बाहेर फेकणे. सीताफळ खाणे हे नैसर्गिकरित्या फुफ्फुसांची सफाई करण्यासारखे आहे. या फळामध्ये अँटीऑक्सिडंट आणि फायटोन्यूट्रिएंट्स (हींूपींीींळशपीीं) असतात, जे श्वसन संस्थेमधून प्रदूषकांना आणि विषारी घटकांना बाहेर काढण्यासाठी सहकार्य करतात. नियमित सीताफळ खाल्ल्याने धूम्रपान किंवा प्रदूषणासारखे पर्यावरणीय घटकांमुळे फुफ्फसांमध्ये जमा होणारे हानिकारक घटक बाहेर टाकण्यास मदत होते. ही नैसर्गिक डिटॉक्झिफिकेशन प्रक्रिया स्वच्छ हवा मार्ग तयार करते, फुफ्फुसाच्या चांगल्या कार्यास प्रोत्साहन देते आणि श्वसनाच्या आजारांचा धोका कमी करते.फुफ्फुसांचे आरोग्य जपण्यास सीताफळ मदत करते.सीताफळामध्ये असलेले गुणधर्म हे फुफ्फुसांचे आरोग्य जपण्यासाठी मदत करते. या फळामध्ये फुफ्फुसांमधील दाह कमी करण्यासह विषारी घटक बाहेर काढण्याची क्षमता आहे. पर्यावरणीय प्रदूषकांपासून शरीराचे संरक्षण करण्यासाठी आणि फुफ्फुसांचे कार्य व्यवस्थित चालू ठेवण्यासाठी तुमच्या संतुलित आहारात सीताफळाचा समावेश करणे हे एक चांगला बदल ठरू शकते.

मधुमेहींनी सीताफळाचे सेवन करताना काळजी घ्या ज्यांना मधुमेह आहे अशा व्यक्तींनी सीताफळ खाताना काळजी घ्यावी, कारण त्यामध्ये नैसर्गिक साखरचे प्रमाण जास्त असते. सीताफळाचे आरोग्यासाठी अनेक फायदे असले, तरी त्यांच्यातील गोडवा शरीरातील साखरेची पातळी वाढवू शकतो. त्यामुळे मधुमेह असलेल्यांनी सीताफळाचे सेवन माफक प्रमाणात केले पाहिजे. एकूण कार्बोहायड्रेटसच्या सेवनावर बारकाईने लक्ष असले पाहिजे आणि तुमच्या आहाराच्या गरजा आणि रक्तातील ग्लुकोजचे व्यवस्थापनाशी ते जुळत असल्याची खात्री केली पाहिजे.

सरसकट कुणबी आरक्षण देण्यास आमचा विरोध; भुजबळांनी स्पष्ट केली भूमिका, जरांगेंवर टीका

छत्रपती संभाजी नगरः ओबीसी नेते तथा कॅबिनेट मंत्री छगन भुजबळ यांनी मराठा समाजाला सरसकट आरक्षण देण्यास विरोध केला आहे. मोठ्या प्रमाणावर सापडत असलेल्या कुणबी नोंदींमुळे ओबीसी आरक्षणावर गंडांतर येत असल्याची भूमिका भुजबळांनी मांडली आहे.बीडच्या जाळपोळीच्या घटनेनंतर छगन भुजबळ हे बीड जिल्ह्याच्या दौऱ्यावर होते. त्यांनी सर्व जाळपोळीची पाहाणी करुन छत्रपती संभाजी नगर येथे पत्रकार परिषद घेतली. भुजबळ म्हणाले की, सुरुवातीला कुणबी नोंदी कमी सापडत होत्या. त्यानंतर रोजच हजारो नोंदी सापडत आहेत. त्यामुळे कुणबी आरक्षणाला आमचा विरोध आहे.भुजबळ पुढे म्हणाले, अंतरवाली सराटीमध्ये पोलिसांनी लाठीचार्ज केला. परंतु पोलिसांवर हल्ला झाला होता. ७० पोलिस जखमी झाले. त्याचीही चौकशी झाली पाहिजे. गुन्हे मागे घेण्यासाठी दबाव आणला जातोय. न्यायमूर्तींनी त्यांचं काम केलं पाहिजे परंतु तेही सर..सर करुन उपोषण सोडायला हात जोडून जात आहे.भुजबळ बोलले की, वातावरण शांत व्हावं म्हणून आमचे काही मंत्री जरांगेंच्या भेटीसाठी जात आहेत. जरांगे थांबायचं नाव घेत नाहीयेत. त्यांना सरसकट आरक्षण पाहिजे. तिकडे तेलंगणामध्ये

निवडणुका सुरु आहेत म्हणून समितीला नोंदी तपासता येत नव्हत्या. मात्र जरांगे अडून बसले होते. आता कुणबी प्रमाणपत्र वाटण्यासाठी दुकानं सुरु झाली आहेत.''ज्या जालन्याच्या मैदानातून शरद पवारांनी आरक्षणाची घोषणा केली होती. त्याच जालन्यातून आरक्षण संपवण्याचं काम होतं आहे. सध्या राज्यात दहशत पसरवण्याचं काम सुरु असून आमदारांची घरं जाळली जात आहेत. तरीही मंत्री, आमदार जरांगेंना भेटत आहेत. मग या लोकांना ओबीसींची मतं नकोयत का? '' असा प्रश्न छगन भुजबळांनी उपस्थित केला.

भाजपासह महायुतीची जोरदार मुसंडी, तर मविआला जबर धक्का

मुंबई/पुणे : राज्यातील २३५९ ग्रामपंचायतींसाठी झालेल्या निवडणुकीची मतमोजणी सुरू आहे. यापैकी जवळपास निम्म्या ग्रामपंचायतींचे निकाल हाती आले आहेत. त्यामध्ये भाजपा, राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार गट आणि शिवसेना शिंदे गट यांची जोरदार मुसंडी मारल्याचे दिसत आहे. तर काँग्रेससोबतच शरद पवार गट आणि ठाकरे गटाची मोठी पिछेहाट झाली आहे. आतापर्यंत १३२२ ग्रामपंचायतींचे निकाल जाहीर झाले आहेत. त्यामध्ये महायुतीने तब्बल ७८८ जागांवर बाजी मारली आहे. तर महाविकास आघाडीला २९२ ग्रामपंचायतींमध्ये विजय मिळाला आहे. तर इतरांना १६२ ठिकाणी विजय मिळाला आहे.ग्रामपंचातीच्या निकालांमध्ये भाजपा, शिवसेना शिंदे गट आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार गट यांनी मिळून ७८८ ठिकाणी विजय मिळवला आहे. त्यामध्ये भाजपाने ३७२ ठिकाणी विजय मिळवला आहे. तर अजित पवार गटानेही जोरदार मुसंडी मारताना २४२ ठिकाणी बाजी मारली आहे. महायुतीमध्ये शिवसेना शिंदे गट काहीसा पिछाडीवर पडला असून, शिंदे गटाला १७४ ग्रामपंचायतींमध्ये विजय मिळाला आहे.ग्रामपंचायतींच्या आजच्या निकालांमधून महाविकास आघाडीला मात्र मोठा धक्का बसताना दिसत आहे. आतापर्यंतच्या निकालांमध्ये

महाविकास आघाडीने २९२ ग्रामपंचायतींमध्ये विजय मिळवला आहे. त्यात काँग्रेसने १२६ ठिकाणी बाजी मारली आहे. तर राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाने ८८ ग्रामपंचायतींवर कब्जा केला आहे. शरद पवार गटाला बारामतीमध्ये मोठा धक्का बसला असून, येथील ग्रामपंचातींमध्ये अजित पवार गटाने मुसंडी मारली आहे.आजच्या निकालांमध्ये शिवसेना ठाकरे गटालाही मोठा धक्का बसला आहे. आतापर्यंतच्या निकालांमध्ये ठाकरे गट ७८ ग्रामपंचायती जिंकून सहाव्या क्रमांकावर राहिला आहे. तर इतरांनी १६२ ठिकाणी यश मिळवलं आहे.

कुणबी, मराठा कुणबी व कुणबी मराठा जातीचे पुरावे तपासणीसाठी लातूर जिल्हाधिकारी कार्यालयात विशेष कक्ष कार्यान्वित

लातूर (जिमाका) : - राज्यात कुणबी नोंदी शोधण्यासाठी मिशन मोडवर मोहीम राबविण्याचे आदेश मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी विभागीय आयुक्त आणि जिल्हाधिकाऱ्यांना दिले आहेत. त्यासाठी विभागीय आयुक्त आणि जिल्हाधिकारी कार्यालयांमध्ये स्वतंत्र कक्ष स्थापन करण्याचे निर्देश देण्यात आले होते. त्यानुसार लातूर जिल्हाधिकारी कार्यालयात विशेष कक्ष स्थापन करण्यात आला आहे. तसेच सर्व उपविभागीय अधिकारी, तहसिलदार यांनी त्यांच्या कार्यक्षेत्रातील मराठा- कुणबी नोंदी शोधण्यासाठी विशेष मोहीम हाती घेण्यात आली आहे. तपासणी केलेली कागदपत्रे व नोंदी मिळालेली कागदपत्रे याची निर्दोष यादी तयार करण्यासाठी महसूल प्रशासन जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे, अप्पर जिल्हाधिकारी सुनील यादव, निवासी उपजिल्हाधिकारी विजयकुमार ढगे यांच्या मार्गदर्शनाखाली अन्य सर्व उपविभागीय अधिकारी, तहसिलदार, नायब तहसिलदार आणि महसूल कर्मचारी युद्धपातळीवर काम करीत आहेत. राज्यात जिल्हाधिकाऱ्यांनी स्वत:हून कुणबी नोंदी तपासण्यासाठी युद्धपातळीवर मोहीम हाती घ्यावी, त्यासाठी उपजिल्हाधिकारी दर्जाचा अधिकारी आणि त्यांच्या नियंत्रणाखाली कर्मचाऱ्यांची उपलब्धता करून द्यावी. त्यांना आवश्यक ते मनुष्यबळ, साधनसामुग्री देखील तातडीने उपलब्ध करून देण्याचे निर्देश मुख्यमंत्र्यांनी दिले होते. त्यानुसार निवासी उपजिल्हाधिकारी विजयकुमार ढगे यांचावर विशेष कक्षाची जबाबदारी सोपविण्यात आली आहे. मोडी लिपी आणि उर्दू लिपी तज्ज्ञ यांच्याकडून लिप्यांतर करण्याचे काम लातूर जिल्ह्यातील दहा तालुक्यातील कुणबी नोंदी तपासण्यासाठी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर घुगे यांनी आदेश दिले असून सहा मोडी लिपी आणि उर्दू लिपी तज्ज्ञ यांच्याकडून लिप्यांतर करण्याचे काम सुरु आहे. जिल्ह्यातील सर्व जुन्या नोंदी बहुतांशी मोडी लिपीत आहेत, तर काही प्रमाणात उर्दू लिपीत आहेत. या सर्व नोंदीचे लिप्यांतर करण्याचे काम जिल्ह्यातील दहाही तालुक्यात युद्धपातळीवर सुरु आहे.

पायथागोरस आणि विगन डाएट यांचं कनेक्शन तुम्हाला माहितेय का?

विगन आहाराची मुहूर्तमेढ रोवण्यात डॉ . विलियम लॅम्बे यांचे महत्वाचे योगदान आहे. नोव्हेंबर महिना हा जागतिक विगन महिना म्हणून देखील साजरा केला जातो. लोकसत्ताच्या आधीच्या लेखांमध्ये विगन आहाराबद्दल आपण माहिती जाणून घेतली आहेच. आज नोव्हेंबर महिन्याच्या निमित्ताने विगन आहाराच्या इतिहासाबद्दल आणि सद्यस्थितीबद्दल थोडेसे ! विगन आहाराचे मूळ साधारण १८०० सालापासून सुरु झालेले आढळते. ग्रीक गणितज्ञ पायथागोरस आणि त्याच्या अनेक अनुयायांनी देखील शाकाहारी आहार सुरू केला होता मात्र त्यासाठीची कारणे ही धार्मिक होती त्यातील गमतीशीर गोष्ट अशी की पायथागोरसच्या काही अनुयायांनी बीन्स म्हणजेच कडधान्यांना देखील आहारातून वजा केले होते कारण त्यांचा असा (गैर) समज होता कि कडधान्यदेखील काही मानवी जनुकांपासून बनलेले पदार्थ आहेत! गमतीचा भाग सोडल्यास विगन आहाराबद्दल गैरसमज असण्याचे प्रमाण सुरुवातीपासूनच आहे हे इथे अधोरेखित होते.

विगन आहाराची मुहूर्तमेढ रोवण्यात डॉ . विलियम लॅम्बे यांचे महत्वाचे योगदान आहे. त्यांना असं लक्षात आलं की वनस्पतीजन्य आहारामुळे अनेक आजारांपासून बचाव होऊ शकतो. डॉक्टर लॅम्बेनी लिहिलेल्या काही पुस्तकांमध्ये विगन आहाराबद्दल लिहिलेले आढळते. हा आहार मुख्यत्वे केवळ वनस्पतीजन्य पदार्थ आणि कोणत्याही प्रकारचे दुग्धजन्य पदार्थांशिवाय तयार केलेला होता आणि त्यांनी त्या वेळेला डेरीबॅन(वरळीू -लरप म्हणजे न-दुग्धजन्य) आणि बॅन-वेज (बॅन-तशस) अशा नावाने स्वतःला घोषित केले होते. हळूहळू हीच नावे अपभ्रंश होत होत विगन या नावापर्यंत पोहचली . तशसरप या इंग्रजी शब्दातील पहिली दोन अक्षरे तशसशींरीळरप (शाकाहार) या शब्दातील पहिली ३ अक्षरे आणि रप म्हणजे शेवट या धर्तीवर - शाकाहाराची सुरुवात आणि शेवट या संकल्पनेवर आधारित आहे. १९८८ साली जागतिक स्तरावर मान्यता दिल्या गेलेल्या संज्ञेनुसार विगनीजम हे शास्त्र -अहिंसा , या-प्राणिजन्य पदार्थांचे सेवन आणि वापर , केवळ वनस्पतीजन्य पदार्थांवर आधारित असणारी जीवनशैली म्हणून केला गेला. सोबत विगन आहार हे न-प्राणिजन्य आहार घटक आणि केवळ वनस्पतीजन्य पदार्थ आणि उत्पादने यावर आधारित असल्याचे घोषित केले गेले. या जीवनशैलीतून मानवाची उत्क्रांती आणि विकास होईल असे पाहिले जाईल असे देखील घोषित केले गेले.साधारण १८१३ च्या सुमारास काहीप्राणीप्रेमींनी न- प्राणिजन्य आहार पद्धती अवलंबायला सुरुवात केली . सन १९४४ पर्यंत विगन कार्यकर्त्यांनी या चळवळीला वेगळी दिशा दिली आणि त्यानुसार प्राणिहत्या पातक आहे आणि मानवी आरोग्यासाठी शाकाहार आणि त्याहूनही जास्त महत्वाचे म्हणजे अहिंसा तत्त्वावर आधारित विगन म्हणजेच न-प्राणीजन्य आहार ज्याला पूर्णपणे वनस्पतीजन्य आहार म्हणतात तो जास्त महत्वाचा आहे हे जनमानसात बिंबवले जाऊ लागले विगन ही संकल्पना प्राणीप्रेम आणि वनस्पतीजन्य आहारावर आधारित संकल्पना आहे.

लातूर जिल्हा वकील मंडळाच्या वतीने अँड शिवराज सुगरे, अँड युवराज लोखंडे यांचा सत्कार

लातूर :- ६ नोव्हेबर रोजी लातूर जिल्हा वकील मंडळाच्या सभागृहात श्री सिध्देश्वर सहकारी बँक लातूर च्या झालेल्या निवडणुकीत संचालक पदी भरघोस मताने निवडून आल्याबद्दल लातूर जिल्हा वकील मंडळाच्या वतीने शाल,श्रीफळ, बुके देवुन सत्कार करण्यात आला यावेळी अध्यक्ष अँड महेश बामणकर, सचिव अँड प्रदिपसिंह गंगणे, कोषाध्यक्ष अँड अमोल पोतदार, अँड आत्मलिंग गोरे, अँड आसाराम जगताप, अँड शिवराज लखादिवे, अँड गुरुप्रसाद येरटे, माजी सचिव अँड सचिन बावगे, अँड अभिजित मगर, अँड सुधिर गुरव, अँड शिवराज पाटील आदी उपस्थित होते, याप्रसंगी अँड सुगरे, अँड लोखंडे, अँड महेश बामणकर आदींची समुचीत भाषणे झाली. कार्यक्रमांचे सूत्रसंचलन अँड अभिजित मगर तर आभार अँड गुरुप्रसाद येरटे यांनी मानले आहे

प्रसिध्द साहित्यीक, कवी लेखक - उत्तमराव तरकसे यांचा अभिष्टचिंतन सोहळा उत्साहात साजरा

उत्तमराव तरकसे लिखीत नवीन कविता संगह लवकरच महाजन प्रकाशन पुणे यांच्या वतीने प्रकाशित करण्यात येणार..! स्वाभिमानी कर्तव्य दक्ष अधिकारी यांना वाढदिवसांची अनोखी भेट

नवी मुंबई / के. एच. हनवते :- तथागत गौतम बुध्द, छ. शिवाजी महाराज, अध्यसमाज सुधारक महात्मा ज्योतिराव फुले, छ. शाहुजी महाराज, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचारांचे प्रसिद्ध साहित्यिक, कवी - लेखक आणि एक अभ्यासू विचारवंत, सध्या नवी मुंबई पोलीस दलातील गुन्हे शाखेत आधिकारी म्हणून कार्यरत उत्तमराव तरकसे यांचा वाढदिवस खारघर येथील निसर्ग रम्य वातावरणात आनेक पत्रकार बंधु यांच्या उपस्थितीत अती उत्साहात साजरा करण्यात अला. त्या वेळी गुन्हे शाखेचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक पराग सोनवणे व संतोष चव्हाण , क्राईम ब्रँचे के.डी माळी, तुकाराम बांडे, निर्भिड आमदारचे संपादक मनोहर शिवपुजे, खबरे आजकी सुरेंद्र सरोज, दैनिक लोकदृष्टीचे उपसंपादक नितीन पडवळ, दैनिक महावृत्त पत्रकार कल्याणराव एच. हनवते, लोकदाता संपादक दिलीप काकनाटे, आपले महागरचे ज्ञानेश्वर जाधव, साप्ताहिक बहुजन बुलेटींचे संपादक खंडागळे व पत्रकार ठाकूर, इत्यादी संपादक , उपसंपादक व पत्रकार बंधु व विलास भोर, दीपक भुजबळ, वसंत थोरात, नितीन डोमेस्टिक, श्रीधर चारी, असे सोसायटीमध्यील सहकारी सुद्धा कार्यक्रमस्थळी ऊपस्थित राहुन उत्तमराव तरकसे यांना मनापासुन वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा दिल्या व त्यांची पुढील कारकिर्द उतरेतोर प्रगती होवो हिच आनेक मान्यवरांनी मनोमनी सदिच्छा व्यक्त केली.

महात्मा बसवेश्वरमध्ये राष्ट्रीय कनिष्ठ गट बुद्धिबळ स्पर्धा उत्साहात संपन्न

लातूर :- क्रिकेट असोसिएशन फॉर द ब्लाइंड ऑफ महाराष्ट्र, ऑल इंडिया चेस फेडरेशन फॉर द ब्लाइंड (ए.आय. सी.एफ.बी.), मराठवाडा स्पोर्ट्स कौन्सिल फॉर द ब्लाइंड, नॅशनल असोसिएशन फॉर द ब्लाइंड, लातूर, महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, लातूर आणि समर्पण फाउंडेशन, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. ०३ ते ०५ नोव्हेंबर २०२३ या कालावधीमध्ये एम.सी.व्ही.सी. सभागृहामध्ये राष्ट्रीय कनिष्ठ गट बुद्धिबळ स्पर्धा उत्साहात संपन्न झाल्या. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी मान्यवरांच्या हस्ते जगतज्योती महात्मा बसवेश्वर आणि हेलन केलर यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार घालून अभिवादन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचा उद्घाटन समारंभ श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष शिवशंकरप्पा बिडवे यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाला. यावेळी प्रमुख अतिथी म्हणून नॅबचे अध्यक्ष डॉ. विजयभाऊ राठी, प्राचार्य डॉ. संजय गवई, उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे, उपप्राचार्य प्रा. बालाजी जाधव, अॅड. सचिन चव्हाण, ए.एम.सी.ए.व्हि.सी.चे अध्यक्ष पंकज बेंद्रे, डॉ. माधव गोरे, धनाजी काकडे आणि सुशील शेळके यांची यांची उपस्थिती होती. या स्पर्धेमध्ये तामिळनाडू राज्यातून साम पेनियल, जॉन हॅरिस सुजीन, दिनेशकुमार, गुजरात राज्यातून राहुल वाघेला, राहुल सहाणी, निखिल अदाणी, महाराष्ट्र राज्यातून तनिष वाघमारे, ओंकार तळवलकर, विवेक घुगे, योगिराज धनवे, युवराज सांगळे, दिल्ली येथून अश्विन राजेश, पवनसिंग रोमिओ, आजीतकुमार, पतरुकुमार, अमित गुप्ता, मनीष वर्मा, मुन्ना चौधरी, पश्चिम बंगाल राज्यातून रॉकेट मेहतू, लक्खी भवरी, कौशिक दास, राहुल मोदी, ओम शॉ, शुभम मुंडा, तोहीन रॉय, राम मुंडा, रंजीत कर्मकर, मौसुमि सिंघा, केरळ राज्यातून आयेशा, मुस्तफा के, शरण बाबू, तेलंगणा राज्यातून शिव दीपक, आकाश, हरियाणा राज्यातून रौनक, उत्तरप्रदेश राज्यातून निखिलकुमार गुप्ता आणि संदीप सिंग

तोमर यांचा समावेश होता. या स्पर्धेत एकूण सात फेऱ्या झाल्या. या स्पर्धेचे विजेतेपद प्रथम पारितोषिक रुपये चार हजार, स्मृतिचिन्ह आणि प्रमाणपत्र सेम पॅनियल याला तर उपविजेतेपद द्वितीय पारितोषिक रुपये तीन हजार, स्मृतिचिन्ह आणि प्रमाणपत्र महाराष्ट्राच्या तनिष वाघमारे याला तर तृतीय पारितोषिक रुपये दोन हजार, स्मृतिचिन्ह आणि प्रमाणपत्र तामिळनाडू येथील जॉन हॅरीस यांनी पटकावले. तर गुजरातचा राहुल वाघेला चौथ्या स्थानावर व दिल्लीचा अश्विन राजेश पाचव्या स्थानावर यश संपादन केले. विजेत्या सर्व स्पर्धकांना रोख रक्कम प्रशस्तीपत्र व सन्मानचिन्ह मान्यवरांच्या हस्ते देऊन गौरविण्यात आले. या कार्यक्रमाचा समारोप महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाला यावेळी तर प्रमुख अतिथी म्हणून लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या संचालिका सपना किसवे, नॅबचे अध्यक्ष डॉ. विजयभाऊ राठी, दुरदर्शनचे प्रतिनिधी अरुण समुद्रे, जेष्ठ पत्रकार रामेश्वर बद्दर, उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे, पर्यवेक्षक प्रा. शिवशरण हावळे, धनाजी व्हणे, महासचिव पंकज बेंद्रे, डॉ. माधव गोरे प्रा. सुशील शेळके, प्रा. आशिष क्षीरसागर, समर्पण फाउंडेशनचे डॉ. शांतीलाल शर्मा, पांडुरंग किसवे, धनाजी काकडे, रोटरीचे अध्यक्ष विश्वनाथ स्वामी सावळे, सचिव महादेव पांडे आदींची प्रमुख उपस्थिती होती. या स्पर्धेत खेळाडूसह पालक, प्रशिक्षक आणि पदाधिकारी मिळून ७० व्यक्तीचे भोजन, चहा आणि नाश्ता याची जबाबदारी समर्पण फाउंडेशन, लातूरच्यावतीने करण्यात आली होती. तर महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातर्फे स्पर्धा आयोजन आणि निवास व्यवस्था यांची जबाबदारी होती. या कार्यक्रमांमध्ये यशस्वी स्पर्धकासमवेत त्यांचे प्रशिक्षक, पालक, पंच, समर्पण फाउंडेशनचे सर्व सदस्य, महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी यांचा यथोचित सत्कार करण्यात आला. तर महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालया तर्फे डॉ. माधव गोरे यांना सन्मानित करण्यात आले. या संपूर्ण स्पर्धेमध्ये पंच तथा तांत्रिक सहाय्यक म्हणून धनाजी काकडे यांनी उत्कृष्ट काम पाहिले त्याबद्दल त्यांचाही सत्कार करण्यात आला. यावेळी पंच, पालक आणि विजेते स्पर्धक यांनी आपापली मनोगते व्यक्त केली या संपूर्ण समारंभाचे सूत्रसंचालन उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे यांनी केले. प्रास्ताविक डॉ. माधव गोरे यांनी तर सर्वांचे आभार प्रा. सुशील शेळके यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी रोटरी क्लब ऑफ लातूर होरायझनचे अध्यक्ष सचिव आणि सर्व सदस्य, समर्पण फाउंडेशनचे सर्व सदस्य, क्रिडा प्रमुख डॉ. भास्कर रेड्डी, प्रा. आशिष क्षीरसागर, कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरगे, प्रशांत गवंडगावे, बालाजी होनराव, हंसराज सोळुंके, संजीवनी सोळुंके, अस्मिता गोरे, बालाजी डावकरे यांनी परिश्रम घेतले.

सेल्फी विथ माटी अभियानात लातूर महिला मोर्चा महाराष्ट्रात अव्वल स्थानी.

लातूर : - मेरी माटी मेरा देश या राष्ट्रीय अभियाना अंतर्गत सेल्फी विथ माटी हा उपक्रम प्रदेश महिला भाजपच्या निर्देशानुसार १६ ते ३० ऑक्टोबर यादरम्यान सबंध राज्यात राबवण्यात आला होता.या अभियानात महिला मोर्चाच्या वतीने सबंध राज्यात राबवण्यात आलेल्या अभियानात सक्रिय सहभाग घेण्यात आला व सर्व पदाधिकारी व सदस्यांनी घराघरापर्यंत जाऊन सेल्फी विथ माटी घेऊन हे अभियान राबवले व त्यात राज्यात सर्वाधिक म्हणजेच १५५३० सेल्फी विथ माटी घेण्याचा मान लातूर शहर महिला मोर्चाला मिळाला असल्याचे प्रदेश महिला भाजपने कळवले आहे.कांही दिवसांपूर्वीच लातूर शहर महिला मोर्चाची नवीन कार्यकारिणी करण्यात आली होती व त्याच कार्यकरणीने पक्षाच्या अभियानात राज्यात अव्वल येण्याचा मान पटकावला आहे.या अभियानात लातूर शहर महिला मोर्चा सर्वात अधिक सेल्फी घेऊन अव्वल आला आहे.नुकताच प्रदेश महिला मोर्चा भाजपने हे जाहीर केले आहे.या अभियानात महिला मोर्चाच्या लातूर शहर जिल्हाध्यक्षा सौ.रागिणी यादव यांच्या नेतृत्वात महिला मोर्चाच्या सर्व पदाधिकारी यांनी सक्रिय सहभाग घेऊन हा उपक्रम यशस्वी करत अनेक ठिकाणी जाऊन सेल्फी विथ माटी हे अभियान यशस्वी केले. त्याबद्दल पक्षातून महिला मोर्चाचे अभिनंदन करण्यात येत आहे.

मेस्टा च्या तालुकाध्यक्षपदी सुलतान शेख यांची एकमताने निवड...

औसा /प्रतिनिधी : - आपल्या कार्य कर्तुत्ववाच्या बळावर शैक्षणिक क्षेत्रात उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या औशाच्या साई बहुउद्देशीय सेवाभावी संस्थेचे कार्याध्यक्ष सुलतान शेख यांची मेस्टा (चएड्ढ-) च्या औसा तालुकाध्यक्षपदी (दि. ५ नोव्हेंबर) रविवार रोजी एकमताने निवड करण्यात आली असून या निवडीचे नियुक्तीपत्र लातूरचे जिल्हाध्यक्ष पुष्पराज खुब्बा यांच्या हस्ते देण्यात येवून यावेळी त्यांच्या सत्कार करण्यात आला.

मेस्टा (चएड्ढ-) अर्थात महाराष्ट्र इंग्लिश स्कूल ट्रस्टीज असोसिएशन ही राज्यातील इंग्रजी माध्यमांच्या शाळा आणि इंग्रजी विषयांच्या शिक्षकांच्या प्रश्नांसंदर्भात राज्यस्तरावर संपूर्ण महाराष्ट्रभर कार्य करत असून या असोसिएशनने सुलतान शेख यांचे शैक्षणिक क्षेत्रातील आणि मेस्टा (चएड्ढ-) च्या चळवळीमध्ये त्यांनी केलेले कार्य पाहून आज जिल्हा सभासदांच्या झालेल्या बैठकीमध्ये मेस्टा (चएड्ढ-) च्या औसा तालुका अध्यक्षपदी त्यांची एकमताने निवड करण्यात आली. यावेळी झालेल्या बैठकीत मेस्टाचे जिल्हा सचिव व्यंकट दापेगावकर, लातूर जिल्हा ग्रामीणचे अध्यक्ष दत्ता कावळे, जिल्हा कार्याध्यक्ष ज्ञानोबा भोसले, जिल्हा उपाध्यक्ष जनक गायकवाड, सहसचिव सुशील वाघमारे, जिल्हा सचिव दत्ता शिंदे व लोकरे सर यांच्यासह इतर अन्य सभासद उपस्थित होते. उपस्थित सर्व सभासदांनी नुतन तालुका अध्यक्ष सुलतान शेख यांचे अभिनंदन करत पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या. सुलतान शेख यांच्या मेस्टा (चएड्ढ-) च्या औसा तालुका अध्यक्षपदी निवडीबद्दल सर्व स्तरातून अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे.

सर्विस रोडवर पार्किंग ; ११० वाहनधारकांकडून ७५ हजारांचा दंड वसूल

लातूर/ प्रतिनिधी :- शहराजवळून जाणाऱ्या रिंगरोड लगत सर्व्हिस रोडवर वाहने पार्किंग करू नयेत असे निर्देश असतानाही तेथे वाहने पार्क करणाऱ्या ११० वाहनधारकांवर कारवाई करून ७५ हजार रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला.मनपाचा अतिक्रमण विभाग व वाहतूक नियंत्रण शाखेने ही कारवाई केली.

रिंगरोड वरून वाहने वेगात जातात.अशा स्थितीत त्या परिसरातील नागरिक आणि वाहनधारकांच्या सोयीसाठी सर्व्हिस रोड तयार करण्यात आला आहे.परंतु गेल्या कांही महिन्यांपासून या रस्त्यावर मोठ्या प्रमाणात वाहने पार्क केली जात होती.या संदर्भात मनपाने काही दिवसांपूर्वीच निर्देश देऊन सर्व्हिस रोडवर वाहने पार्क केल्यास दंड करण्याचा इशारा दिला होता. तरीदेखील सर्व्हिस रोडवर वाहने पार्क केली जात होती.सोमवारी (दि.६ नोव्हेंबर) मनपाचा अतिक्रमण विभाग व वाहतूक नियंत्रण शाखेने या वाहनधारकांवर कारवाई केली. सर्व्हिस रोडवर उभ्या असणाऱ्या दुचाकी,चार चाकी व ट्रक अशा एकूण ११० वाहनांवर कारवाई करून ७५ हजार रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला.

वाहतूक नियंत्रण शाखेचे पोलीस निरीक्षक गणेश कदम,पोलीस कर्मचारी तसेच मनपाच्या अतिक्रमण विभागाचे प्रमुख रवी कांबळे, स्वच्छता निरीक्षक सुरेश कांबळे यांच्यासह कर्मचाऱ्यांनी या कारवाईत सहभाग घेतला. वाहनधारकांनी सर्व्हिस रोडवर वाहने उभी करू नयेत.यापुढेही मनपा व पोलिसांकडून अशी कारवाई केली जाईल, असा इशारा मनपाच्या वतीने देण्यात आला आहे.

हरंगुळच्या सरपंचपदी शितल झुंजारे

लातूर: लातूरच्या शेजारी असलेल्या हरंगुळ बु. ग्रामपंचायत निवडणुकीत सरपंच पदासाठी शितल भीमाशंकर झुंजारे या मोठ्या मताधिक्क्याने विद्यमान सरपंच व माजी सरपंचाच्या उमेदवारांचा पराभव करून २९० मतांनी विजयी झाल्या आहेत. या निवडणुकीमध्ये हरंगुळ बु. ग्रामपंचायत निवडणुकीत विद्यमान सरपंच सुडे, माजी सरपंच पन्हाळे यांचे पॅनल होते. पण, गावच्या राजकारणात या दोन्ही पॅनलच्या मताची विभागणी झाली आणि या निवडणुकीत शितल भीमाशंकर झुंजारे या विजयी झाल्या.. त्यांना एकूण २१२८ मते मिळाली तर छाया व्यंकट पन्हाळे यांना १८३८ मते मिळाली. शितल सूर्यकांत सुडे यांना मात्र केवळ ५६३ मतांवर समाधान मानावे लागले. चौथ्या उमेदवार मुक्ता अरविंद सुरकुटे यांना अवघी १५६ मते मिळाली. सरपंच पदाच्या या निवडणुकीत नोटाला केवळ ६ मते मिळाली आहेत. सरपंच पदासाठी शितल भीमाशंकर झुंजारे विजयी घोषीत होताच गावात जल्लोष साजरा करण्यात आला.

प्रतिभा समुखराव यांना पीएच.डी.प्रधान

छत्रपती संभाजी नगर (प्रतिनिधी):- प्रतिभा बळीराम समुखराव यांनी प्रा.डॉ.नवनाथ गोरे, मराठी विभाग,डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर कला व वाणिज्य महाविद्यालय, छत्रपती संभाजी नगर (औरंगाबाद)यांच्या मार्गदर्शनाखाली मराठी साहित्यातील महिला बाल साहित्यिकांच्या साहित्याचा अभ्यास या विषयावर संशोधन करून विद्यापीठास संशोधन प्रबंध सादर केला या प्रबंधाची मौखिक परीक्षा दिनांक २० ऑक्टोबर २०२३ रोजी घेण्यात आली या मौखिकी नंतर डॉ बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाने प्रतिभा समुखराव यांना पीएच.डी.पदवी प्रधान केली त्यांच्या या यशाबद्दल डॉ . बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या मराठी विभागाचे प्रमुख, प्रसिद्ध साहित्यिक, गीतकार प्रा.डॉ.दासू वैद्य, प्राचार्य डॉ. वसंत बिरादार, डॉ.नवनाथ गोरे,प्रा.डॉ.संजय शिंदे, डॉ. शोभा हानवते, प्राचार्य डॉ माधव गादेकर, श्रीमती वंदना गवळी,डॉ. अर्चना सोनवणे, डॉ.उज्वला जाधव, डॉ.सविता कदम, डॉ.संदीप खांडीभराड,ड.ईश्वर समुखराव श्रीमती गीता गवळी, श्रीमती रंजना उदावंत, शीला गवयी,सुहाशिनी मोरखंडीकर, श्रीमती सिंधू भालेराव, दिवाकर गवयी यांनी अभिनंदन केले

PRINTED BY MAHESH MOTIRAM RATHOD, OWNED, PUBLISHED & EDITED BY ASHOK NAMDEVRAO HANWATE, PRINTED AT MAYUR PRINTERS, PLOT No. B-28, MIDC, NEAR BUS STAND 03, LATUR, Tq. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) PULISHED AT : KHADAK HANUMAN, MILIND NAGAR, LATUR TQ. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) EDITOR : ASHOK NAMDEVRAO HANWATE