

Bharat Chandak

SATYA ELECTRICALS

Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
Ph : (O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
Email:satyaelectricals@rediffmail.com

लातूर वर्ष ३ रे अंक १५० वा रविवार दि.०५ नोव्हेंबर २०२३ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

लोकसभा निवडणुकीच्या कामाला लागू

मुंबई : प्रतिनिधी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी आज महायुतीच्या नेत्यांची बैठक वर्षा बंगल्यावर बोलावली होती. यावेळी त्यांनी आमदार-खासदारांना लोकसभेसाठी तयार राहण्याच्या सूचना दिल्या. यावेळी उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हेही उपस्थित होते. पुढील वर्षी एप्रिल महिन्यात लोकसभेच्या निवडणुका लागतील. महायुतीला एकत्र निवडणुका लढायच्या आहेत, असे शिंदे बैठकीत म्हणाले. मराठा आरक्षणाच्या

मुद्यावरूनही मुख्यमंत्र्यांनी बैठकीत भाष्य केले. सत्ताधारी आमदारांनी मराठा आरक्षणावरून मंत्रालयात केलेल्या आंदोलनाबाबत त्यांनी नाराजी व्यक्त केली. मराठा आरक्षणावर सर्वपक्षांच्या भूमिका एकच असायला हवी. मराठा आरक्षण देण्यासाठी सरकार



सर्वतोपरी प्रयत्न करणार आहे, असे मुख्यमंत्री शिंदे बैठकीत म्हणाले. एप्रिलमध्ये लोकसभेच्या निवडणुका लागण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे लोकसभेसाठी सर्व मतदारसंघामध्ये जोमाने तयारीला लागू. सरकारची भूमिका लोकांपर्यंत पोहोचवा. सर्वांनी एकजुटीने राहावे आणि एकमेकांशी समन्वय

ठेवावा. तसेच एकमेकांशी वाद टाळा, अशा सूचना मुख्यमंत्र्यांनी नेत्यांना दिल्या. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना पुन्हा जिंकून घ्यायचे आहे. त्यामुळे मतदारसंघात मोर्चेबांधणी करायला सुरुवात करा. सत्तेत राहून सरकारवरील टीका कटाक्षाने टाळा. एकमेकांवर टीका-टिप्पणी करू नका. मराठा आरक्षण देताना इतर आरक्षणांना आपल्याला धक्का लावायचा नाही, असेही मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले.

गायिकेला कार्यक्रमासाठी बोलावून माजी आमदार, मुलगा आणि नातूने केला होता बलात्कार! झाला १५ वर्षांचा तुरुंगवास

लखनऊ- भदोहीच्या ज्ञानपूरचे माजी आमदार आणि बाहुबली विजय मिश्रा यांना एमपी/एमएलए कोर्टाने सामूहिक बलात्काराच्या प्रकरणात १५ वर्षांच्या सश्रम तुरुंगवासाची शिक्षा सुनावली आहे. तसेच कोर्टाने त्यांना एक लाख दहा हजार रुपयांचा दंड ठोठावला आहे. कोर्टाने शुक्रवारी विजय मिश्रा यांचा मुलगा आणि नातू यांना पुराव्याअभावी दोषमुक्त केलं होतं. विजय मिश्रा हे बाहुबली म्हणून ओळखले जातात. त्यांच्यावर अनेक गुन्हे दाखल आहेत. एका महिलेने त्यांच्या विरोधात तक्रार दाखल केली होती. यात महिलेने आरोप केला होता की, तिच्यावर सामूहिक बलात्कार झाला आहे. या प्रकरणी कोर्टाने विजय मिश्रा यांना १५ वर्षांची तुरुंगवासाची शिक्षा सुनावली आहे. प्रकरण काय? वाराणसीमध्ये राहणाऱ्या एका गायिकेने २०२० मध्ये पोलिसांकडे तक्रार दाखल केली होती. बाहुबली आणि ज्ञानपूरचे माजी आमदार विजय मिश्रा, त्यांचे पुत्र विष्णु मिश्रा आणि त्यांचे नातू विकास मिश्रा यांनी २०१४ मध्ये लोकसभा निवडणुकीच्या दरम्यान बलात्कार केल्याचा आरोप महिलेने केला होता.

अंबानींना धमकी देणारा अटकेत

मुंबई : उद्योगपती मुकेश अंबानी यांना ईमेलद्वारे जीवे मारण्याची धमकी देण्यात आली होती. आरोपीने खंडणीसाठी पाच ते सहा ईमेल पाठवले होते. आता या प्रकरणी मुंबई पोलिसांनी १९ वर्षांच्या आरोपीला अटक केली आहे. पोलिसांनी तेलंगणामधून आरोपीला अटक केली असून गणेश रमेश वनपारधी असे आरोपीचे नाव आहे. आरोपीने शादाब खान नावाने अंबानी यांना मेल पाठवला होता. या ईमेलमध्ये आधी २० कोटी रुपयांची खंडणी मागण्यात आली होती. नंतर यात वाढ करून ४०० कोटी रुपये करण्यात आली. याआधी पाठवण्यात आलेले ईमेलसाठी वीपीएन नेटवर्कचा वापर करण्यात आला होता, आणि याचा पता बेल्जियमचा होता. एशियातले सर्वात श्रीमंत आणि जगातल्या टॉप टेन श्रीमंतांच्या यादीत असलेल्या मुकेश अंबानी यांच्या



कंपनीच्या अधिकृत ईमेल आयडीवर २७ ऑक्टोबरला धमकीचा पहिला ईमेल आला होता. या ईमेलमध्ये २० कोटी रुपयांची खंडणी मागण्यात आली होती, खंडणी न दिल्यास जीवे मारण्याची धमकी देण्यात आली होती. त्यानंतर २८ ऑक्टोबरला धमकीचा दुसरा ईमेल पाठवण्यात आला. पण यात खंडणीची रक्कम वाढवून दोनशे कोटी रुपये करण्यात आली. दुसऱ्या ईमेलच्या तीन दिवसांनंतर म्हणजे ३० ऑक्टोबरला पाठवण्यात आला. यात खंडणीची रक्कम थेट ४०० कोटी रुपयांपर्यंत वाढवण्यात आली होती. एकामागोमाग एक धमकीचे ईमेल आल्याने पोलिसांसमोर आव्हान उभे राहिले होते.

अहमदपूर येथील जिल्हा परिषद प्रशाला येथे आठवडा बाजार भरत असल्यामुळे विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक कामात अडथळा ?

अहमदपूर / राठोड रमेश - :- अहमदपूर येथील जिल्हा परिषद प्रशाला सोमवारचा आठवडा बाजार भरत असल्याने विद्यार्थी यांच्या शैक्षणिक कामात अडथळा निर्माण होत असल्याने जिल्हा परिषद प्रशाला मुलांची अहमदपूर येथे शाळेच्या मैदानावर अधिकृतपणे शाळेच्या दरवाजापर्यंत दर सोमवारी आठवडे बाजार भरतोय सदर बाजारामध्ये भाजीपाला, फळे, तंबाकू व गुटखा विक्री, भेळू व पाणीपुरी, स्टेशनरी, कटलरी, चप्पल व बूट कपडे व इतर जीवनावश्यक वस्तू विक्री तसेच मासे, कोंबडे, अंडी विक्री केली जाते. सदर बाजार दिवशी प्रचंड गर्दी होत असल्याने मोठ्या आवाजाने ओरडणे व लहान स्पीकर वर जाहिरात करणे व सतत घंटी वाजवणे असे प्रकार चालू असतात. त्यामुळे विद्यार्थ्यांना शिकवण्याच्या कामात अडथळा निर्माण होतो. परिसरात गुटखा व तंबाकूजन्य पदार्थ विक्री होत असल्याने संदर्भ क्र. २ व ३ भंग होतो. बाजारामुळे शाळेला येण्याच्या रस्ता अडवला जातोय, शांततेचा भंग होतो. शाळेच्या वर्ग खोल्या भोवती शाळा चालू असताना मलमूत्र विसर्जन करण्याचे प्रकार घडतात. बाजारातील काही लोक शाळेच्या आवारात बसून दारू पिऊन काचेच्या बाटल्या शाळेच्या मैदानावर भेकतात व फोडतात त्यामुळे विद्यार्थ्यांना मैदानावर खेळविणे शक्य होत नाही. कारण अशा काचा विद्यार्थ्यांच्या पायात काचे घुसतात व त्यांना विजा पोहचते म्हणून संदर्भ क्र. ४ नुसार उच्चैत कार्यवाही अपेक्षित आहे. तसेच

बाळहक्क संरक्षण कायदा २००५ (२००६ मधील चार) संदर्भ क्र. ६ बालकाला आराम करण्याचा आणि विसरती करण्याचा तसेच खेळणे आणि मनोरंजन कृती मध्ये रमण्याचा अधिकार आहे. तो या बाजाराच्या गोंगाटामुळे हेराऊन घेतला जातो ही अत्यंत गंभीर बाब आहे. त्याप्रमाणे आठवडी



बाजारातील प्रत्येक सोमवार असे महिन्यातून सरासरी चार सोमवार असे वर्षातील ४० दिवस गर्दी, गोंगाट गुटखा विक्री, दारू आदी संदर्भ क्र. १ ते ८ च्या भंग झाल्याने विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक वर्षातील ४० दिवस सरास वाया जात आहे बाजारदिवशी शाळेसमोर माल वाहतूक करणारे वाहने गर्दीने धबल्याने विद्यार्थ्यांसाठी ते धोकादायक आहे रोडरोमिओचा त्रासाला कंटाळून येत्या नववी व दहावीच्या मुले शाळा सोडण्याचे प्रमाण वाढले आहे तरी नगर पालिका प्रशासन, पंचायत समिती प्रशासन, तहसील प्रशासन आणि पोलीस

प्रशासनाने संयुक्तपणे वरील बाबीचा विचार करून शाळेसमोर अनधिकृतपणे भरणाऱ्या सोमवारचा आठवडी बाजार इतरत्र सोईच्या ठिकाणी हालवून शाळा परिसरात विक्रीसाठी बसणाऱ्या व्यक्तीवर (१) भारतीय दंड संहिता ३५३, (२) शालेय परिसरात गुटखा बंदी कायदा / अन्नसुरक्षा व मानदे अतिनियम व नियमन २०११, (३) अन्न व औषध प्रशासन अधिसूचना दिनांक १५/०७/२०१४, (४) पोलीस अधीनियम १९५१ चे कलम ११५ व ११७, (५) बालकाचा मोफत व सक्तीच्या शिक्षण हक्क कायद्यातील तरतुदी २००९ (६) बालहक्क संरक्षण कायदा २००५ (२००६) मधील चार) (७) सार्वजनिक ठिकाणी मद्यपान व धूम्रपान करण्यास प्रतिबंध (८) ध्वनी प्रदूषण अधिनियम २००० दिनांक १४/०९/२०२२ या नियमाने योग्य ते कार्यवाही करून शाळा प्रशासणार सहकार्य करावी असे पत्राद्वारे कळविण्यात आले आहे. प्रतिलिपी माहिती व योग्य ते कार्यहीस्तव सविनय सादर (१) जिल्हा अधिकारी साहेब लातूर (२) मा. पोलीस अधीक्षक साहेब लातूर, (३) मा. शिक्षण अधिकारी प्राथमिक लातूर, (४) मा. उपविभागीय अधिकारी अहमदपूर, (५) तहसीलदार अहमदपूर, (६) मा. गटविकास अधिकारी / गटशिक्षणाधिकारी अहमदपूर (७) नगर परिषद अहमदपूर

जायकवाडीसाठी संघटित झालो तर तुम्हांला परवडणार नाही : अर्जुन खोतकर

जालना : जायकवाडी धरणात पाणी सोडण्याच्या मुद्यावरून मराठावाड्यातील नेते आक्रमक झाल्याचे दिसत आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे (शरद पवार) आमदार राजेश टोपे यांनी या प्रश्नाबाबत आक्रमक भूमिका घेतली होती. आता त्यांच्यापाठोपाठ शिवसेने



जालना आणि परभणी या तीन जिल्हांतील शेतकरी-यांना होऊ शकतो. परंतु आदेशाला न जुमानता जायकवाडीत पाणी सोडले जात नाही अशी खंत खोतकरांनी व्यक्त केली. आम्हांला आमच्या हक्काच्या पाण्यासाठी संघर्ष करायला लावू नका असा इशाराही खोतकर यांनी सरकारला दिला आहे. मुख्यमंत्र्यांनी पाण्यासाठी चर्चा केली जाईल. ते सकारात्मक निर्णय घेतील, असा विश्वासही खोतकरांनी व्यक्त केला. शिवसेने नेते अर्जुन खोतकर म्हणाले की, जायकवाडी धरणात पाणी सोडण्यासाठी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्याशी चर्चा करणार आहे. काही वेळापूर्वी त्यांच्याशी संपर्क साधण्याचा प्रयत्न केला परंतु तो झाला नाही असेही खोतकरांनी नमूद केले. नऊ दिवस झाले तरी अद्याप कोणतीही हालचाल दिसत नाही, असे ते म्हणाले.

दुष्काळा संदर्भात यंत्रणेकडून माहिती अर्धवट! उपोषणकर्त्यांचा आरोप

नांदगाव : दुष्काळासंदर्भात राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद पवार गट) गुरवारपासून नव्या तहसील कार्यालयाबाहेर बेमुदत उपोषण सुरु आहे. उपोषणार्थीच्या मागण्याबाबत चर्चेला आलेल्या प्रशासनाने याबाबत केलेला बचावात्मक खुलासा वजा अहवाल अर्धवट व असमाधानकारक असल्याचा आरोप पक्षाचे तालुकाध्यक्ष महेंद्र बोरसे यांनी आज केला. श्री. बोरसे यांच्यासह मछिंद्र वाघ, नीलेश चव्हाण, सखाराम भुसन्नर, अण्णा काकळीज, दिनकर पाटील, मिलिंद पवार, कुणाल बोरसे आदी राष्ट्रवादी (शरद पवार गट) च्या पदाधिकारी कार्यकर्त्यांचे बेमुदत उपोषण सध्या नव्या तहसील कार्यालयाबाहेर सुरु आहे. दुष्काळाच्या मुद्द्यांवर सुरु केलेल्या या बेमुदत उपोषणाचा आज दुसरा दिवस होता. आजही सायंकाळी उशिरापावेतो तोडगा न मिघाल्याने हे बेमुदत उपोषण पुढे सुरुच ठेवणार असल्याचा निर्धार महेंद्र बोरसे यांनी व्यक्त केला. गुरवारी उपोषणकर्त्यांसोबत झालेल्या चर्चेत गावनिहाय नेमलेल्या ग्राम पीक पैसेवारी समितीत समाविष्ट सदस्यांची नावे जाहीर करणे, ग्राम पैसेवारी समितीने घेतलेल्या पीक नमुना यादी गट क्रमांकांसह जाहीर करणे, ग्राम पैसेवारी समितीने घेतलेल्या पीक नमुना यादी गट क्रमांक सहित जाहीर करणे, भूजल पातळी सर्व्हेक्षण

अपघातात जबाबदार असलेल्या व्यक्तींवर कारवाई केली जाईल - उद्योग मंत्री उदय सामंत

महाड : ब्लू जेट कंपनीमध्ये झालेल्या स्फोटामध्ये जबाबदार असणाऱ्या व्यक्तींवर कठोर कारवाई केली जाईल त्याचबरोबर कंपनीतील स्फोटाने दुर्घटनाग्रस्त झालेल्या व्यक्तींच्या नातेवाईकांना जास्तीत जास्त मदत देण्यात येईल अशी ग्वाही उद्योग मंत्री तथा जिल्हाचे पालकमंत्री उदय सामंत यांनी दिली. महाड अतिरिक्त औद्योगिक क्षेत्रातील ब्लू जेट हेल्थकेअर या कंपनीमध्ये तीन नोव्हेंबरला सकाळी दहा वाजता स्फोट होऊन सात कामगार जखमी तर अकरा कामगार बेपत्ता झाले होते. ही घटना कळतात उद्योग मंत्री उदय सामंत यांनी मध्यरात्री या कंपनीला भेट देऊन अपघात स्थळाची प्रत्यक्ष पाहणे केली. तसेच दुर्घटनाग्रस्त कंपनीत राष्ट्रीय आपत्ती प्रतिसाद दल (एनडीआरएफ)च्या सुरु असलेल्या मदतकार्याची पाहणी केली. यावेळी त्यांच्यासोबत महाडचे आमदार भरत गोगावले, जिल्हाधिकारी डॉ. योगेश म्हासे, जिल्हा पोलीस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे, अपर पोलीस अधीक्षक अजुल झेंडे यासह अग्निशमन पोलीस एनडीआरएफ चे अधिकारी व जवान तसेच कंपनी व्यवस्थापनाचे अधिकारी उपस्थित होते. यावेळी अपघात स्थळी कंपनी प्रशासनाकडून तसेच सरकारी यंत्रणे कडून झालेल्या घटनेचा व मदत कार्याचा सामंत यांनी आढावा घेतला. जे व्यक्ती दुर्घटनाग्रस्त आहेत ती नावे जाहीर झाल्यानंतर, त्यांच्या नातेवाईकांना मदत दिली जाणार आहे. कंपनीच्या मालकांना देखील कामगारांना योग्य ती मदत करण्याच्या सूचना केल्याचे त्यांनी सांगितले. या अपघाताची योग्य ती चौकशी केली जाणार असून दोषींवर

काँग्रेसने 'महादेव' नावाला देखील सोडलं नाही; पंतप्रधान मोदींचा घणाघात

रायपूर- पाच राज्यात विधानसभेच्या निवडणुका येऊ घातल्या आहेत. निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय वातावरण तापलं असून आरोप-प्रत्यारोपांना धार आली आहे. छत्तीसगडमध्ये प्रचारसभेमध्ये बोलताना पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी काँग्रेसचे मुख्यमंत्री भूपेश बघेल यांच्यावर निशाणा साधला. महादेव बेटिंग अॅप प्रकरणात त्यांनी बघेल यांच्यावर हल्लाबोल केला. काँग्रेसने बेटिंग ऑपरेटरकडून हवालाच्या माध्यमातून पैसे मिळवले आणि ते निवडणुकीच्या प्रचारासाठी वापरले जात आहेत, असा आरोप पंतप्रधान मोदी यांनी केला आहे. शुक्रवारी सकतवसुली संचालनालयाने महादेव बेटिंग अॅपकडून भूपेश बघेल यांना ५०८ कोटी रुपये मिळाल्याचा आरोप केला होता. याचा आधार घेत पंतप्रधान मोदी यांनी काँग्रेसवर



निशाणा साधला. भाजपचा रिकॉर्ड आहे की आम्ही जे बोलतो ते करून दाखवतो. छत्तीसगडची निर्मिती भाजपने केली आहे आणि मी तुम्हा गॅरंटी देतो की राज्याचा विकास आम्ही करू. पण, काँग्रेसचे 'फूट का पुलिंदा' भाजपच्या संकल्प यात्रेच्या आड येत आहे. काँग्रेसचा एकच हेतू आहे की भ्रष्टाचार करायचा आणि आपले खिसे भरायचे, असं म्हणत मोदींनी टीका केली. काँग्रेस छत्तीसगडला लुटण्याची एकही संधी सोडत नाहीये. त्यांनी महादेवांचं नाव देखील सोडलं नाही. दोन दिवसांपूर्वी रायपूरमध्ये एक मोठं ऑपरेशन पार पडलं. मोठ्या प्रमाणात

रोख रक्कम सापडली आहे. काँग्रेसने नेते अशा पैशांनी आपलं घर भरत आहेत. काँग्रेसने सांगावं त्यांचा आणि दुर्बमध्ये बसलेल्या घोटालेबाजांचा काय संबंध आहे. आता पैसे सापडल्याने बघेल जमिनीवर आलेत, असं मोदी म्हणाले. दरम्यान, छत्तीसगडमध्ये ७ आणि १७ नोव्हेंबर अशा दोन टप्प्यांमध्ये मतदान पार पडणार आहे. राज्यात काँग्रेस आणि भाजपमध्ये चुरशीची लढत पाहायला मिळेल. त्यातच ईडीने केलेल्या आरोपामुळे काँग्रेस अडचणीत येण्याची शक्यता आहे. काँग्रेसने आरोप फेटाळले आहेत. पण, यामुळे मतांवर परिणाम पडण्याची शक्यता आहे. भाजपकडून या आरोपांचा फायदा करून घेण्याचा प्रयत्न असणार आहे.

संताच्या नावाखाली पंताचे विचार

आज मनोज जरागे यांच्या मुळे आरक्षणा बद्दल मराठा समाज समोर येऊन छातीतोकपणे अमही कुणबी आहोत आणि कुणबी म्हणून आम्हाला आरक्षण पाहिजे असे सांगत आ- हेत. मनोज जरागे यांनी आरक्षणा बद्दल सकारात्मक विचार मराठा समाजाच्या डोक्यात टाकले. आरक्षणाचे महत्त्व कळून सर्व काही सोडून मराठा समाज मनोज जरागे यांच्या सोबत फक्त उभाच राहिला नाही तर जरागे म्हणतील तीच पुढा दिशा आहे एवढा विश्वास मनोज जरागे यांच्या वर टाकला. मनोज जरागे यांनी जेव्हा मराठ्यांना कुणबीचे प्रमाणपत्र देऊन ओबीसी मध्ये आरक्षण द्यावे अशी मागणी केली परंतु सरकारने ही मागणी मनावर घेतली नाही तेव्हा जरागे यांनी संविधानीक मार्गाने कलम क्रमांक एकोनीस नुसार शांततेच्या मार्गाने आंदोलन करून सरकारला आपल्या मागणीवर लक्ष केंद्रित करायला भाग पाडले. जरागे यांनी जेव्हा आंदोलन केले तेव्हा तेव्हा त्यांनी फक्त मराठ्यांना कुणबी प्रमाणपत्र देऊन आरक्षणाचा प्रश्न मार्गी काढावा एवढेच बोलुन आपली बाजू मांडली. त्यांनी कधीच कोणत्याही पक्षावर, राजकीय नेत्यावर वा कोणत्याही समाजावर वैयक्तिक टिका टिप्पणी केली नाही. एखाद्या व्यक्तीने वैयक्तिक आंदोलनाबद्दल मत व्यक्त केले तर तेव्हा च त्याचे वैयक्तिक मत घेऊन जरागे यांनी त्याला प्रतिलुप्त दिले. म्हणजे या आंदोलनामधुन कोणाच्याही वैयक्तिक, राजकीय वा सामाजिक भावना दुखणार नाही याची काळजी जरागे यांनी घेतली. म्हणुच जरागे यांच्या आंदोलनाला सर्व सामाजिक स्थरावरून पाठिंबा मिळायला सुरुवात झाली. परंतु जरागे व जरागेच्या आंदोलनाला गालबोट लागुन सामाजिक तेंद निर्माण व्हावी या हेतुने सोशल मिडियावर अनेक रिकामटेकडे लोक चुकित्या पद्धतीने मांडणी करून, विशिष्ट समाजाला टागॅट करून मराठा आरक्षणाच्या नावाखाली चुकिते शब्दांचा वापर करत आहेत. अर्थातच जरागे व त्यांचे समर्थक यांचा वा रिकामटेकड्या लोकांचा काहीच संबंध नाही परंतु मराठा आरक्षणाचे नाव घेऊन सामाजिक तेंद निर्माण होईल असे वक्तव्य ते करून सोशल मिडियावर शेअर करत आहेत. मनात येईल ते बसवून स्वतः ला विद्वान समजणारे स्वतः चे अज्ञान दाखवतात हे त्यांच्या लक्षात येत नाही. बर हे काम करताना एखादा मुद्दा जरी बरोबर मांडला असता तर आपण समजू शकलो असतो. परंतु सर्वच्या सर्वच चुकीचे आणि तेही स्वतः ला कीर्तनकार समजणाऱ्या पोटभरू लोकांनी असे बोलणे म्हणजे त्यांचे वैचारिक व बौद्धिक दारिद्र्याचे प्रदर्शन होय. किर्तनाच्या माध्यमातून समाजात शांतात, समता, बंधुभाव प्रस्थापित करून वैचारिक प्रबोधन करणे ही संताची परंपरा आहे. आहे हे करताना लोकांकडून पैसा गोळा करू नये हि संत तुकाराम महाराज यांची शिकवण आहे. परंतु संताच्या परंपरेला व विचाराला पायदळी तुडवून स्वतः ला किर्तनकार समजणारे लोकच सामाजिक द्रष्टा परस्परून सामाजिक तेंद निर्माण करत असले तर यांना किर्तनकार म्हणायचे का ? आज किर्तनाच्या नावाखाली केवळ मनोरंजन सुरू आहे तो भाग येगळा परंतु डोक्यात अज्ञान आणि विषमतेची घाण असलेल्या लोकांचे पालन पोषण करून संरक्षण कोण देते हेही

लक्षात घेणे आवश्यक आहे. कवडीचे ज्ञान नसलेले लोक लोकांना चुकीची माहिती देऊन समाजाची दिशाभूल करत आहेत. एक जन म्हणतो आरक्षणांमुळे ज्यांनी म्हशी राखायला पाहिजे ते नोकरी करतात आणि ज्यांनी नोकरी करायला पाहिजे ते म्हशी राखतात. म्हणजे त्या किर्तनकाला अजूनही अस्व वाटतं म्हशी राखणाऱ्यांच्या पोरानी म्हशीच राखाय्या अशा अज्ञानी लोकांना एकच सांगणे आहे कोणतेही काम कोणत्याही व्यक्ती वर बंधनकारक नाही. आणि हिे जी माणसिकता आहे विषमतेही हि मानसिकता बदलून म्हशीवाल्यांना देखील अधिकारी होता येते याच साठी आरक्षण आहे. जर आरक्षण नसते तुमच्या सारख्या निच माणसिकतेच्या लोकांनी गुणांची कदर न करता त्याला म्हशीच राखायला लावल्या असत्या. दुसरी गोष्ट या किर्तनकाराला हे माहिती लक्ष की अनेक मराठा कुटुंबातील तरुण कुणबी प्रमाणपत्रावर ओबीसी आरक्षणाचा फायदा घेऊन नोकरी करत आहेत. माा ज्या मराठ्यांकडे अगोदरच कुणबीचे प्रमाणपत्र आहे आणि आरक्षणाचा फायदा घेतला त्यांनी ही म्हशीच राखायला पाहिजे होत्या का ? कुणबी सोडून ईतर माळी,साळी, कोळी, कुंभार, सुतार,धनगर अशा लोकांना पण आरक्षण आहे त्यांनी सुद्धा म्हशीच राखायला पाहिजे का ? आपण काय बोलतो याचा अन्धास तरी अगोदर केला पाहिजे. या किर्तनकारच्या बोलण्यातून केवळ एकच समाज टागॅट होतो एवढी निच मानसिकता किर्तनकाराची असु नये. दुसरा एक जन म्हणतो अम्ही दोन रुपये किलो गहु तीन रुपये किलो तांदुळासाठी आंदोलन करत नाही. अस बोलुन या किर्तनकाराला नेमा का संदेश घ्यायचा हेच कळत नाही. दोन रुपये आणि लिन रुपये किलोचे अन्न जात बघून नाही तर गरीबी बघून दिल्या जाते. आणि गावातील प्रत्येक जातीत त्याचे लाभार्थी आहेत. मग जे लाभार्थी आहेत त्यांना काही मानसमान आहे का नाही ? अन्नाची रूपयात किंमत सांगुन त्याला हिन समजून मनाची श्रीमती दाखवता येत नाही. उलट गरीबीची टिंगलटवाळी करून तुम्ही मोठेही होऊ शकत नाही. ज्यांना गरीबीची आणि पोटट्याचा भुकेची किंमत नाही त्याला माणूस तरी कस म्हणावं हाच मोठा प्रश्न नाही. बर मराठा समाजा बद्दल चुकीच्या गोष्टी पसरवून कळवळा येणाऱ्या किर्तनकाराने खऱ्या गोष्टी पण लोकांना सांगून प्रबोधन करावे. मराठा आमदार खासदारांनी लोकांचा निधी स्वतः कडे वळवून लोकांना गंडविले, पुजा, होम हवन, च्या नावाखाली पुजाऱ्याने लुटले, किर्तनाच्या नावाखाली किर्तनकाराने लुटले. मग लोकांकडे राहिल तरी काय ? यावर किर्तनकार का बोलत नाहीत ? पैसा घेणारा व देणारा दोघही दोषी आहेत हे तुकाराम महाराजांचे विचार लोकांना का सांगत नाहीत ? म्हणजे हे किर्तनकार संताच्या विचारांने नव्हे तर पंताच्या विचारांने वागतात. आणि हेच समाजासाठी घातक आहे. सामाजिक द्रष्टाचे बोलुन सामाजिक तेंद निर्माण करून यांना नेमके काय साध्य करायचे आहे. ज्याला समान नागरी कायद्याचे स पण माहिती नाही असे लोक म्हणतात आम्हाला आरक्षण नाही तर कोणालाच नाही. अरे भाऊ सर्व जरागे यांनी म्हणले का ? जरागे ची ही मागणी आहे का ? मग मराठा आरक्षणाचे नाव

घेऊन स्वतः चे घाण विचार कशाला मांडतोय ? मराठा आरक्षणासाठी जरागे हे जिवाची बाजी लावत आहेत त्यांचे विचार शेअर करा. स्वतः चे निच विचार शेअर करायला जरागेचे नाव घेऊ नका. समान नागरी कायद्याने आरक्षण बंद होणार तर ज्यांच्या कडे जमीनी आहेत त्यांच्या जमीनी भुमीहीनाना देणार का ? ज्यांच्या कडे अनेक घर बंगले आहेत ते बेघर लोकांना मिळणार का ? ज्यांच्या कडे पैसा आहे तो गरीबांना मिळणार का ? ज्यांना पुजा विधी येतो त्यांना मंदीरात पुजारी होता येईल का ? समान नागरी कायदा काय हे अगोदर अज्ञानी लोकांनी समजून घ्यावे मगच दाखले द्यावे. अशा पोटभरू किर्तनकार जर आरक्षणांमुळे जास्त मार्क मिळणारा म्हशी राखतो आणि कमी मार्कवाला नोकरी करतो. याला जर त्यांचा च पद्धतीने उत्तर दिले तर सामाजिक तेंद निर्माण झाल्याशिवाय राहणार नाही. जसे आरक्षणांमुळे गुणवता दासाळली तर लाखों रुपये भरून नोकरी मिळवली तर याला काय म्हणायचे ? गरीबाच्या गुणवंत विद्यार्थ्यांना डावलून पैश्याच्या जोरावर नोकरी मिळवलेले किर्तनारी लोक आहेत. यावरही प्रबोधन होणे गरजेचं वाटत नाही का ? जो माणसाचे प्रबोधन करून माणसाला जागृत करतो तो किर्तनकार असतो. परंतु हजारो लाखों रुपये घेऊन समाजात विषमता आणि द्रष्टे पसरवून स्वतः चे पोटभरणाऱ्यांना लुटारुंनी लुटवू केली. आणि आज पर्यंत लोकांची लुटवू झाली म्हणून समस्या वाढत आहेत राजकीय नेते, देवा धर्मच्या नावाखाली पुजारी आणि सामाजिक कार्यक्रमाच्या नावाखाली किर्तनकाराने लुटवू केली. आणि जनतेला समस्या प्रस्त केले. किर्तनकाराने एक गोष्ट लक्षात ठेवायला पाहिजे तुम्हाला जस बोलण्याचा अधिकार संविधानाने दिलेला आहे तसाच बोलण्याचा अधिकार सर्वांना आहे. तुम्ही बोलण्याचा अधिकाराचा दुरुपयोग करून चुकीचे बोलत आहात परंतु बाकीच्या लोकांनी जर सत्य बोलायला सुरुवात केली तर तुमची दळानदारी बंद होईल. म्हणून जरा अभ्यास पुर्ण बोलायला पाहिजे. आता कुठे केवळ लोकांच्या हिताचा मुद्दा घेऊन जरागे आंदोलन करत आहेत तर त्यांना गालबोट लावण्याचा प्रयत्न हा पंतांच्या लोकांकडून होत आहे. हे आपण ओळखुन पंताच्या लोकांना आवर घालणे आवश्यक आहे. पंताच्या लोकांनी अशीच चुकीच्या पद्धतीने तरणांची माथी भडकवली तर महाराष्ट्रात अराजकता माजेल आणि जरागेच्या आंदोलनाला गालबोट लागुन जरागे व समर्थक बदनाम होतील. म्हणून अशा माथे भडकावू लोकां पासून सावध राहणे आवश्यक आहे.

विनोद पंजाबावर सदावर्ते
समाज एकता अभियान
रा. आर्यावत टा. मेळकर
मोबा: ९१२०१७७३००

असंघटीत कंत्राटी कामगारांना संघटनीत झाल्या शिवाय पर्याय नाही.

भांडवलशाही आणि ब्राह्मणशाहीने हातात हात घालून देशातील सर्व मानव जातीला आर्थिक संकटात टाकले. कष्टकरी बहुजन,मागासवर्गीय, ओबीसी,आदिवासी आणि अल्पसंख्याक मजूर,शेतमजूर,कामगार असणाऱ्यांना जगण्यासाठी पहिल्या पेक्षा जास्त संघर्ष करावा लागत आहे. कार्ण मुक्तपणे शोषण करणारी कंत्राटी पद्धत अंमलात आली आहे. त्यामुळे अन्याय,अत्याचारा विरोधात बोलण्याची हिंमत केली की कामावरून काढल्या जाते.त्याच मागणे म्हणून झाले आहे.आपना सर्वांना माहिती आहे की डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांनी दिलेला हा महान संदेश आहे. मांगीतल्याने मिळत नाही,संघर्षा शिवाय पर्याय नाही. शिका,संघटनीत व्हा आणी संघर्ष करा.हा क्रम लोकांनी बदलून टाकला प्रथम आपसात संघर्ष करतात. त्यांचा फायदा दुसऱ्या समाजाने घेतला की एक दिवसा करीता संघटित होतात.किंवा एक दोन महिने राज्यभर एका जातीची जनआंदोलन होतात.मग त्यांनुन काय शिकतात ?. बहुसंख्येने मागासवग ऱ्य,ओबीसी,आदिवासी,अल्पसंख्याक समाज हा असंघटनीत मजूर,कामगार आहे. तो असंघटनीत मजूर कामगार म्हणून झुळे आहेच यतू का ?. जातीसाठी एकत्र येऊन लढतो तोच जर कंत्राटी मजूर कामगार म्हणून एकत्र आला तर त्याला हक्काचा रोजगार कायमस्वरूपी मिळू शकतो. जगण्यासाठी पोटाला अन्नाची गरज असते ते मिळविण्यासाठी तो आपले श्रम विकून पैसे मिळवतो.तसेच त्याने पैसासाठी इमान स्वामिमान विकला तर तो कायम लाचार म्हणूनच जगणार.म्हणूनच बाबासाहेबांनी सांगितले होते माझी लढाई भाकरीसाठी नाही तर स्वाभिमानासाठी आहे. मी कोणते ही, कुठे ही कष्टाचे काम करून पैसे मिळवू शकतो.त्या पैस्याने मी मला जे आवडेल आणि पाहिजे ते खाऊ शकतो.ग्रामीण भागातून शहरी भागात आलेला हा सर्व जाती धर्माचा प्रांताचा राज्याचा असंघटनीत कामगार मजूर हा मिळेल ते कष्टाचे काम करून पोट भरतो. म्हणूनच असंघटनीत कष्टकरी कंत्राटी कामगारांना संघर्षा शिवाय पर्याय नाही.

आरक्षणातील पदोन्नतीसाठी संघटनीत कामगार कर्मचाऱ्यांचा जो संघर्ष आज सुरू होता तो पण वेगवेगळ्या संघटनेत विभागलेल्यामुळे आता तो संपल्यात जमा आहे.त्यांनी इतिहास वाचला असता तर ?. जगातील ज्या काही क्रांत्या झाल्यात त्यामध्ये कामगारांची अहंम भूमिका होती.कामगार संघटनांनी शासनावर नियमितपणे दबाव ठेवावा,जर शासन एकत्र नसेल तर कामगारांच्या संख्येच्या बळावर सत्ता हस्तगत करावी. ही बाब बाबासाहेबांनी मुंबईच्या मील संपाच्या भाषणात प्राकर्षने सांगितली होती. पण आम्ही या बाबीकडे दुर्लक्ष केल्यामुळे याचा फायदा अनेक मनवादी कामगार संघटनांनी उचलला.त्यांनी राष्ट्रीय ट्रेंड युनियन बनविल्या,भांडवलदार आणि सत्ताधारी पक्षाची त्यांनी दलाली सुरू केली. आणि आम्हाला असंघटित कंत्राटी कामगार,मजूर करून जात,धर्म,प्रांतात गुंडाळून ठेवले.त्यामुळेच असंघटनीत कंत्राटी कामगारांच्या दरवर्षी फौजा निर्माण होत आहेत.कामगार कल्याण मंडळात सर्व त्यांचेच प्रतिनिधी (नॉदणीकृत कामगारांच्या सभासद संख्येनुसार) आहेत. त्यामुळे आजही आम्हाला ळषळणी शैक्ष (किमान मजूरी) पुरेशी मिळत नाही. जनआंदोलनात आमची भाषा मात्र नेहमी असा कसा देत नाही ?. घेतल्या शिवाय राहत नाही!. अशी असते. त्यामुळे आपल्याला जमिनीवर उभे राहून भान ठेवून बोलले व वागले पाहिजे.राष्ट्रीय संघटन बनविले पाहिजे की

किमान वेतन न दिल्या गेल्यामुळे देवयानी खोब्रागडे यांना परदेशात काय भोगावं लागलं हे या देशातील प्रिंट मीडिया चॅनल मीडिया किती तरी महिने ओरडून सांगत होती. मिनीमम वेजचे इतर देशात काय महत्व आहे हे आपल्या देशातील कोणत्याच कामगारांच्या ट्रेंड युनियन व मीडियाच्या लक्षात आले नाही. त्या बाबत कामगारांना यांची साधी माहिती नाही. त्यांना कामगार,कर्मचारी म्हणून काय अधिकार आहेत यांची माहिती कोणी सांगितली पाहिजे ?जाती साठी संघर्ष करणारे हे सांगत नाही. मार्क्सवादी कम्युनिस्ट वर्णव्यवस्थेचे समर्थन करणारे फक्त वर्गव्यवस्थेवर बोलतात,जाती शोषणावर बोलत नाही.तरी बहुसंख्येने मागासवर्गीय,ओबीसी,आदिवासी अल्पसंख्याक कंत्राटी मजूर,कामगार त्यांच्याच लाल बावट्या खाली जातात.ते ही त्यांना सांगतात कंत्राटी कामगारांना संघर्षा शिवाय पर्याय नाही.संघटनीत कामगारांना असंघटनीत कामगार बनाविण्यात याचं मान्यताप्राप्त ट्रेंड युनियनचे त्यांच्या बारा राष्ट्रीय ट्रेंड युनियन म्हासंघ जबाबदार नाहीत काय ?.

स्वतंत्र मजदूर यूनियन (आय एल यु) आदरणीय जे.एस.पाटील यांच्या कुशल,त्यागी निघावंत अभ्यासू नेतृत्वाखाली संपूर्ण देशभर रेल्वे, विद्युत,बँक,खदान,कर्मचारी,शेतकरी,शेतमजूर, व सर्व संघटनीत असंघटनीत कंत्राटी कामगारांच्या संघटनेचे प्रतिनिधीत्व करीत आहे. आपल्या मूलभूत हक्काची लढाई राज्य व केंद्र सरकारच्या विरोधात संघर्ष करीत आहे.८ डिसेंबर २०१७ ला दिल्लीच्या रामलीला मैदानात लाखो आरक्षण लाभार्थी आम्हाला ळषळणी शैक्ष (किमान मजूरी) पुरेशी मिळत नाही. जनआंदोलनात आमची भाषा मात्र नेहमी असा कसा देत नाही ?. घेतल्या शिवाय राहत नाही!. अशी असते. त्यामुळे आपल्याला जमिनीवर उभे राहून भान ठेवून बोलले व वागले पाहिजे.राष्ट्रीय संघटन बनविले पाहिजे

बाबासाहेबांना मानणाऱ्या सर्व कामगार,कर्मचारी बंधू भगिनींना नम्र आह्वान आहे की नाव भिमाचं नी काम बापूचं सोडून घा. नावंपण भिमाचचं नी काम पण भिमाचंच यासाठी स्वतंत्र मजदूर युनियनचे



आपल्यावर यायला उशीर लागणारं नाही.हीच वेळ आहे निर्णय घेण्याची यांचे उत्तर बाबासाहेबांनी तेव्हा दिले होते.डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांनी १२ व १३ फेब्रुवारी १९३८ साली मनमाड येथे रेल्वे गॅंगमन कामगारांच्या दोनदिवशीय परिषद मध्ये केले होते. सर्व मागासवर्गीय कामगार कर्मचारी यांनी त्यांच्या ट्रेंड युनियन बनवून स्वतंत्र मजदूर युनियन ही संलग्न करा.आज आता आरक्षण लाभार्थीची नोकरी धोक्यात आली आहे,नव्हे गेलीच आहे.पुढील पिढीवर भविष्य अंधकारमय झाले आहे. म्हणूनच सर्व आंबेडकरी विचारधारा मानणाऱ्या कामगार कर्मचाऱ्यांनी ट्रेंड युनियन मध्ये काम करणाऱ्या पदाधिकारी,कार्यकर्त्यांनी आता आपली खरी ओळख दाखविण्याची वेळ आली आहे. भारतातील बहुसंख्येने कामगार कर्मचारी हा मागासवर्गीय शोषित,पिढीत व आदिवासी अन्यायग्रस्त असल्याने त्यांना ७० वर्षांनंतर ही सामाजिक व आर्थिक स्वातंत्र्य मिळू शकला नाही. संघटनीत आर एस एस प्रणित भाजपा सरकारने एक हजार कामगार कायदे विना चर्चा रद्द करून टाकले. शेतकरी शेतमजूर,असंघटनीत कामगार यांचे प्रश्न तर संघटनीत कामगारांवर प्रश्नापेक्षा विक्राळ स्वरुपात उभे आहेत. त्यावर प्रस्थापित कामगार चळवळी कोणताच वैचारिक संघर्ष करण्यासाठी तयार नाही. त्याचे दुःख मागासवर्गीय कामगार कर्मचाऱ्यांना बिलकुल नाही.भारतात आजमितीला सात टक्के संघटनीत कामगारांच्या ५५ हजार युनियन नोंदणीकृत आहेत.तर ९३ टक्के असंघटनीत कामगारांच्या राष्ट्रीय युनियन नाहीत. त्यांच्या करीता

ड.ड.इ.तेव्हा मला मुंबईच्या हायकोर्टाच्या न्यायाधीशाची नोकरी सरकार देत होते. पण मी ती नाकारली. का ?. कारण मला फक्त तुम्हाला न्याय मिळवून द्याच होता.मी सुद्धा एक मंत्री बनून आरामात आयुष्य जगलो असतो.पण नाही.माझा जन्म झाला होता आराम न करण्यासाठी.मी तुमच्यासाठी गोलमगोल परिषदत भंडलो.महार,मांग,चांभार,सुतार,लोहार, माळी,धनगर,कुणबी, कोळी या माझ्या अस्पृश्य बांधवांसाठी मी लढलो.मी हिंदू धर्माचा त्याग केला आणि बौद्ध धर्म स्त्सिकारला.पण मी माझ्या हिंदू माता-भगिनींसाठी हिंदू कोड बिल बनवलं.त्यात मी स्त्रीयांसाठी घटस्फोटाचा अधिकार वडीलांच्या संपत्तीमध्ये उलीला समान अधिकार दिले.मी तुम्हाला एवढं सगळं दिलं.मी संविधानात डूड,ड्ड,जइउ,छट्ट यांना आरक्षण दिलं.पण बांधवांना तुम्ही मला व चळवळीला काय दिले ?. तुम्हाला जर मला काय द्यायचं असले तर एक काम करा.हे सर्व बहूजन मागासवर्गीय समाजातील कामगार कर्मचारी यांनी एक व्हावे. तुम्ही सर्वांनी एकत्र या कारण तुम्ही जर एकत्र आलात तरच तुम्ही पुढील येणाऱ्या संकटांशी सामना करू शकाल. म्हणूनच असंघटनीत कंत्राटी मजूर,शेतमजुरांना कामगारांना संघर्षा शिवाय पर्याय नाही.संघटित व्हा!. कंत्राटी कामगारांना संघर्षा शिवाय पर्याय नाही. सागर रामभाऊ तायडे,९९२०४०३८५९. अध्यक्ष- स्वतंत्र मजदूर युनियन, महाराष्ट्र राज्य,

संपादकीय....

एकही निर्दोष अडकू नये

निठारी हत्याकांड प्रकरणात आरोपी आरोप सिद्ध न झाल्यामुळे निर्दोष मुक्त झाले. असे होते तेव्हा फियादी हतबल होते आणि आरोपी शिरजोर. हे टाळण्यासाठी न्यायदानाच्या प्रक्रियेचा फेरविचार करण्याची वेळ आली आहे श्रीकांत गोसावी उत्तर प्रदेशातील निठारी या गावात झालेल्या नृशंस हत्याकांडातील आरोपींची उच्च न्यायालयाने निर्दोष मुक्तता केली. ही मुक्तता झाली तेव्हा आरोपींनी १६ वर्षे शिक्षा भोगली होती आणि मुक्ततेचे कारण होते- फियादी पक्ष आरोप संशयातीतपणे सिद्ध करू शकला नाही हे. साहजिकच या बाबत तपासयंत्रणेला दोष दिला गेला. असे बहुसंख्य प्रकरणांत घडत असल्यामुळे आर-ोपींना शिक्षा होण्याचे प्रमाण अत्यल्प आहे. फियादी पक्षाने किंवा तपासयंत्रणेने म्हणजे पोलिसांनी असेच पुरावे सादर करावेत, की ज्यामुळे आरोप संशयातीतपणे सिद्ध होतील आणि आरोपीला शिक्षा देता येईल, असेच न्यायालयाला अपेक्षित असते. तसे न झाल्यास संशयाचा फायदा आरोपीस दिला जाऊन त्याची सुटका केली जाते. आज अनेक कायदे कालबाह्य झाले आहेत. अनेक प्रथा, परंपरा जुनाट झाल्या आहेत म्हणून सद्यस्थितीच्या संदर्भात त्यांचा फेरविचार व्हायला हवा, असे म्हणले जाते व तसा तो केलाही जातो. परंतु संशयाचा फायदा आरोपीला देण्याच्या पद्धतीचा मात्र आपण थोडाही फेरविचार करण्यास तयार नाही. या बाबत खालील मुद्यांचा विचार होणे आवश्यक वाटते.१. गाव पातळीवर घडणाऱ्या गुन्हांच्या प्रकरणी, साक्षीदार, फियादी पक्षाशी सख्य असलेला आहे किंवा आरोपीशी शत्रुत्व असणारा आहे, असे दाखविण्याचा प्रयत्न आरोपीतर्फे आवर्जून केला जातो. त्यामुळे, त्या साक्षीदाराची साक्ष विश्वासार्ह नाही, असा युक्तिवाद करून संभ्रम निर्माण केला जातो, कारण तो साक्षीदार स्वतंत्र किंवा निःपक्ष नाही. येथे ही बाबही विचारात घ्यायला हवी की, गाव पातळीवर घडणाऱ्या गुन्हांच्या वेळी उभय पक्षांच्या जवळचे किंवा संबंधित लोक तेथे जमा होतात. तेच अपरिहार्यपणे घटनेचे साक्षीदार असतात. याचा फायदा घेऊन साक्षीदार पक्षपाती असून विश्वासार्ह नाही हे दाखविले जाते आणि त्याचा निकालावर निश्चित परिणाम होतो. घटना घडताना तिथे जे प्रत्यक्षपणे उपस्थित असतील तेच साक्ष देऊ शकतील, मग ते कोणत्या तरी एका पक्षाशी संबंधीत असतील तर त्याला फियादी पक्ष काय करणार ? आणि प्रत्येक वेळी स्वतंत्र साक्षीदार आणायचा कुतूब ?२. गुन्हा घडल्यानंतर फियादी त्याची तक्रार संबंधीत पोलीस ठाण्यात देतो. यथावकाश पोलीस तपास सुरू होतो. घटनास्थळी उपस्थित साक्षीदारांचे जबाब पोलीस घेतात. पुरावे गोळा करतात आणि न्यायालयात खटला दाखल करतात. खून, अत्याचार, दरोडे, तसेच किरकोळ मारामारी, शिवीगाळ अशा प्रलंबाची लाखो प्रकरणे विविध न्यायालयांत प्रलंबित आहेत. गुन्हाविषयाच्या क्रमवारीनुसार प्रदीर्घ कालावधीनंतर प्रकरणाची सुनावणी सुरू होते. या सुनावणीत प्रत्येक साक्षीदाराला उलट तपासणीच्या अग्निदिव्यातून जावे लागते. ही उलट तपासणी म्हणजे निष्णात कायदेतज्ज्ञ वकील विरुद्ध अशिक्षित किंवा साधारण शिक्षण झालेला कोर्टाच्या कामाशी कसलाही संबंध नसलेला फियादी आणि साक्षीदार असा कामालीचा विषम सामना असतो. फियादी किंवा साक्षीदार यांच्याकडून ८ ते १० वर्षापूर्वी घडलेल्या घटनेचे पूर्वी दिलेल्या जबाबाच्या संदर्भात तंतोतंत तसेच वर्णन न्यायप्रलयास अपेक्षित असते. मात्र, आरोपीचे वकील उलट-सुलट प्रश्न विचारून त्याच्या कथनात विसंगती निर्माण करण्याचा प्रयत्न करतात. आणि या विषम सामान्यात बहुतांश प्रकरणी ते यशस्वीही होतात. या मुळे न्यायालयाच्या मनात संशय निर्माण होऊन, त्याचा परिणाम म्हणून आरोपीची सुटका होते. वस्तुतः साक्षीदार आरोपीच्या गुन्हातील सहभागाबाबतच सांगत असतो. शिवाय, पोलिसांनी तपासात हत्यारे जप्त केलेली असतात. सुनाव्या प्रकरणी मुतदेह सापडलेला असतो. अन्य प्रकरणी डॉक्टरांचे अहवाल असतात. या सर्व बाबी केवळ साक्षीदाराच्या जबाबात अपरिहार्यपणे येणाऱ्या विसंगतीमुळे शून्यवत कशा होतात ? इतक्या प्रदीर्घ कालावधीनंतर साक्षीदारांच्या जबाबात इतक्या सुसंगतीची अपेक्षा ठेवणे कितपत योग्य आहे ?३. कोणताही गुन्हा हा समाजाप्रती घडला आहे, असे समजून त्याचा तपास पोलिसांमार्फत करण्यात येतो. म्हणजे गुन्हा ज्याच्या बाबतीत घडतो त्याचे तपासावर नियंत्रण नसते. तो पोलिसांच्या कर्तव्यपरायणतेवर सर्वस्वी अवलंबून असतो. पोलीस खात्यातील ब्रह्मचार, डॅंडेलशाही येणारा राजकीय दबाब या बाबी पाहता तपास योग्य प्रकारे होतोच असे नाही. मात्र, त्याचे दुष्परिणाम ज्याच्याबाबत गुन्हा घडला आहे, त्या व्यक्तीलाच भोगावे लागतात.४. अनेक प्रकरणांत गुन्हा घडणे आणि पोलिसांतर्फे प्रत्यक्ष तपास सुरू होणे, यात बराच कालावधी लोटलेला असतो. या मधल्या काळात गुन्हेगाराला पुरावे नष्ट करण्यासाठी वेळ आणि संधी मिळते. याचा फायदा घेऊन महत्त्वाचे पुरावे नष्ट केले जातात. त्यानंतर प्रत्यक्ष तपास सुरू झाला तरी, गुन्हेगाराच्या चुकीमुळे का असेना काही पुरावा मागे राहिला तरी तो सापडणे हे संबंधित अंमलदाराच्या हुशारी, चातुर्य आणि आकलनशक्तीवर अवलंबून असते. सर्वच पो-लीस असे गुणवंत असतील असे नाही. त्यामुळे, प्रत्येक प्रकरणी सज्जड, सबळ पुरावा सापडेल ही शक्यता दुरावते.५. अशी प्रकरणे फियादी सरकार पक्षातर्फे सरकारी वकील चालवितात. शिवाय, आरोपीची दहशत किंवा प्रलोभने यामुळे साक्षीदार फुटतात. याचाही परिणाम निकालावर होतो.६. या शिवाय, न्यायालयाच्या निकालाचे अन्य सामाजिक परिणाम गंभीरपणे विचारात घ्यावेत असेच आहेत.प्रत्यक्ष गुन्हा म्हणजे- खून, अत्याचार, मारहाण झालेली असतेच. खून झालेल्या व्यक्तीचे नातेवाईक, अत्याचार पीडिता, मारहाणीत जखमी झालेल्या व्यक्ती, खटला सुरू असेपर्यंत न्यायालयातून तरी आपल्याला न्याय मिळेल आणि गुन्हेगाराला शासन होईल, या आशेवर असतात. पण, जेव्हा संशयाचा फायदा मिळून आरोपी सुटतात तेव्हा त्यांना प्रचंड अपमानित झाल्यासारखे वाटते. दुःख क्षोभ होऊन असहायतेची जाणीव दाटून येते. त्यानंतर एकतर ते तसेच अपमानित, असहाय जीवन जगतात किंवा प्रतिशोध घेण्याचा विचार करतात.याउलट, संशयाचा फायदा मिळालेले गुन्हेगार उजळ माथ्याने, विजयी भावनेने वावरतात. पोलीस, कायदा, न्यायालय आमचे काहीही वाकडे करू शकले नाही. असा उन्माद त्यांच्या वर्तनात असतो. तो गुन्हाच्या बळींना कायम खिजवत असतो. या मुळे त्या दोन व्यक्ती, त्यांचे कुटुंबीय, नातेवाईक आणि मित्र-परिवार यांच्यात कायम शत्रुत्वाची भावना जागती राहते. प्रसंगी तसेच कृत्य करून सुडही घेतला जातो. बदलत्या काळाबरोबर, वरील मुद्द्यांचाही विचार होणे आवश्यक आहे. ‘शंभर अपराधी सुटले तरी चालेल पण एकाही निरपराध्यास शिक्षा होता कामा नये’ हा जुना विचार बदलून ‘एकही गुन्हेगार सुटता कामा नये आणि एकाही निरपराध्यास शिक्षा व्हायला नको’ असा नवीन आणि कालसुसंगत विचार रूढ होणे आवश्यक आहे.

लाल मांसामुळे खराब कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढते का? त्याच्या वापरावर नियंत्रण ठेवणं गरजेचं आहे का? डॉक्टर सांगतात

लाल मांसाचे सेवन करताना काही विशेष काळजी घेण्याची आवश्यकता आहे का? तुमच्यापैकी अनेकांना मांसाहार खूप आवडत असेल, तुम्ही हॉटेलमध्ये किंवा घरी विविध पद्धतीने तयार केलेले मांस आवडीने खात असाल. परंतु, तुम्ही खाता ते मांस तुमच्या शरीरासाठी कितपत योग्य आहे. तसेच लाल मांस रक्तातील खराब कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढवू शकते का? या मांसाचे सेवन करताना काही विशेष काळजी घेण्याची आवश्यकता आहे का आणि या मांसामुळे हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधित रोग, मधुमेह आणि लड्डुपणाच्या समस्यांचा धोका उद्भवतो का? याबाबतची सविस्तर माहिती इंड्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटलचे इंटर्नल मेडिसिन एक्सपर्ट डॉ. सुरजित चॅटर्जी यांनी द इंडियन एक्सप्रेसशी बोलताना सांगितली आहे. ती जाणून घेऊया. डॉ. सुरजित चॅटर्जी म्हणाले, माझे अनेक रुग्ण मला नेहमी विचारतात की, बकरीचे मांस इतर लाल मांसासारखे नसते, का? यावेळी त्यांना मी सांगतो की, हा फक्त एक लाल मांसाचा आरोग्यदायी प्रकार आहे, परंतु सर्व लाल मांस सारखेच असते. दीर्घकाळापासून, गोमांस, डुकराचे मांस आणि मेंढी, अशा प्राण्यांच्या मांसाला लोक लाल मांस म्हणतात, ते जळजळ, कोलेस्ट्रॉल आणि हृदयाच्या आरोग्यावर होणार्या परिणामाशी संबंधित असल्यामुळे त्याचा समावेश न खाण्याच्या पदार्थांच्या यादीत केला जातो. परंतु, माहितीपूर्ण आणि योग्य आहारातील निवड करण्यासाठी याचा नेमका संबंध समजून घेणे आवश्यक आहे. लाल मांस आणि जळजळ लाल मांस विशेषतः उच्च तापमानात शिजवले जाते. त्यात अशी काही संयुगे असतात, जे शरीरात दाहक प्रतिक्रिया निर्माण करतात. प्रगत ग्लायकेशन एंड उत्पादने (–त्र्डी) उच्च-उष्णतेच्या स्वयंपाकाच्या पद्धतीमध्ये तयार होतात, ज्यामध्ये प्रिलिंग, तळणे किंवा भाजणे यांचा समावेश असतो. –त्र्डी शरीरातील ऑक्सिडेटीव्ह तणाव आणि जळजळ वाढण्याशी संबंधित आहेत, ते जुनाट रोग उद्भवण्यास मदत करतात. शिवाय लाल मांसामध्ये सॅच्युरेटेड चर्बीचे (सातून राहणारी) प्रमाण जास्त असते, ज्याचा संबंध जळजळीशी असतो. सॅच्युरेटेड चर्बी शरीरातील दाहकता सक्रिय करू शकते, ज्यामुळे सी-रिअॅक्टिव्ह प्रोटीन (उच्च) आणि इंटर्ल्यूकिन – ६ यांसारख्या

दाहक मार्करमध्ये वाढ होऊ शकते. दीर्घकाळापर्यंत जळजळ ही हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी रोग आणि विशिष्ट कर्करोगांसह विविध परिस्थितींसाठी ज्ञात असलेला धोकादायक घटक आहे. एका अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, लाल मांसामध्ये अशी काही पोषक तत्वे असतात, जी तुमच्या आतड्यात ट्रायमेथिलामाइन-एन-ऑक्साइड (ट्व-ज) तयार करतात. यामुळे तुमच्या धमन्या कडक होतात, ज्यामुळे हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोकची शक्यता वाढते. जागतिक आरोग्य संघटना (थकज) ने प्रक्रिया केलेले मांस गट १ चे कार्सिनोजेन म्हणून वर्गीकृत केले आहे. याचा अर्थ असा की, ते कर्करोगास कारणीभूत ठरू शकते. याबाबतचे काही ठोस पुरावे आहेत. परंतु, याचा धोका जास्त आणि सतत वापराशी संबंधित आहे. कोलेस्ट्रॉल आणि हृदयाचे आरोग्य : लाल मांस विरुद्ध बकरीचे मांस लाल मांसाचे सेवन आणि हृदयाचे आरोग्य यांच्यातील संबंध प्रामुख्याने कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवरील त्याच्या प्रभावामुळेच फिरेतो. लाल मांस सॅच्युरेटेड चर्बीने समृद्ध आहे, जे एलडीएल म्हणजेच खराब कोलेस्ट्रॉल वाढवू शकते. उच्च कोलेस्ट्रॉलची उच्च पातळी हृदयरोग आणि स्ट्रोकसाठीचा धोकादायक घटक आहे. गोमांस किंवा डुकराच्या तुलनेत बकरीचे मांस हे कमी सॅच्युरेटेड चर्बीयुक्त असल्यामुळे त्याला आरोग्यदायी पर्याय मानले जाते, पण तरीही त्या मांसामध्येही कोलेस्ट्रॉल असतेच. त्यामुळे तुम्हाला त्याचा वापर सावधगिरीने आणि मध्यम प्रमाणात करावा लागू शकतो. तर आहारातील कोलेस्ट्रॉलचा परिणाम प्रत्येक व्यक्तीवर वेगवेगळा असू शकतो. काही व्यक्तींना आहाराच्या सेवनामुळे रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीत लक्षणीय वाढ होऊ शकते, तर काही लोकांवर त्याचा तितकासा परिणाम होत नाही. पण, तरीही या मांसाचा हृदयाच्या आरोग्यावर होणारा परिणाम ठरवण्यासाठी संयम आणि एकूण आहार पद्धती महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावतात. हेम लोहाची भूमिका लाल मांसामध्ये हेम लोह असते, जे वनस्पती-आधारित स्रोतांमध्ये आढळणाऱ्या नॉन-हेम लोहाच्या तुलनेत हे शरीराद्वारे अधिक सहजपणे शोषले जाते. परंतु, हेम लोहाचे जास्त सेवन ऑक्सिडेटीव्ह तणाव आणि जळजळ वाढण्याशी संबंधित आहे. त्यामुळे हे हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी



रोग आणि विशिष्ट कर्करोग उद्भवण्यास मदत करू शकते. मर्यादित वापर कसा करावा मांस खाणं पूर्णपणे टाळणे आवश्यक नसले तरी आपल्या देशातील लोकांमधील हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी रोग, मधुमेह आणि लड्डुपणाचा धोका लक्षात घेता मांसाच्या सेवनावर संयम ठेवणं आणि योग्य निवड करणं हे महत्त्वाचं आहे. तसेच ते बनविण्याची पद्धतदेखील योग्य असली पाहिजे. ज्यामध्ये मांसाचे

पातळ तुकडे करून ते शिजवताना अशा पद्धतीचा वापर करा, ज्यामुळे –त्र्डी ची निर्मिती कमी होईल. म्हणजे प्रिलिंग किंवा तळण्याऐवजी उकळणे किंवा वाफवणे अशा पद्धतीचा अवलंब करणे योग्य ठरू शकते. याव्यतिरिक्त मासे, कॉबडी, शेंगा आणि नट यांसारख्या इतर प्रथिन स्रोतांसह मांसाचे सेवन संतुलित करणे संपूर्ण आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरू शकते.

डॅश डाएटने रक्तवाहिन्यांमधील वाढलेला रक्तदाब झपाट्याने कमी होऊ शकतो? आहार तज्ज्ञांनी दिलं उत्तर

उच्च रक्तदाब ही एक सामान्य समस्या बनली असून ते नियंत्रित ठेवण्यासाठी कोणते आहार घेणे तुमच्यासाठी योग्य राहिल, तज्ज्ञांकडून जाणून घ्या.. आजकाल बऱ्याच जणांना उच्च रक्तदाबाचा त्रास होताना दिसतो. आजच्या धकाधकीच्या जीवनशैलीत उच्च रक्तदाब ही एक सामान्य समस्या बनली आहे. सध्याचे तणावग्रस्त जीवन, अवेळी जेवण आणि व्यायामाचा अभाव यामुळे उच्च रक्तदाबाचे प्रमाण अधिक वाढले आहे. उच्च रक्तदाबाच्या समस्येकडे वेळीच लक्ष न दिल्यास त्याचा आरोग्यावर गंभीर परिणाम होतो. उच्च रक्तदाबावर उपचार न केल्यास स्ट्रोक, किडनीचे नुकसान, हार्ट फेल्युअर आणि इतर आरोग्य समस्या होऊ शकतात. बदलती जीवनशैली, ताणतणाव, थकवा आणि खराब आहार ही रक्तदाब वाढण्यामागील प्रमुख कारणे मानली जातात. जास्त प्रमाणात मीठ सेवन केले तरी उच्च रक्तदाबाचा धोका वाढतो. चक्रर येणे, अस्वस्थता, घाम येणे आणि झोप न लागणे, जलद श्वास घेणे किंवा धाप लागणे आणि अंधूक दृष्टी ही उच्च रक्तदाबाची लक्षणे असू शकतात. परंतु, ही लक्षणे इतकी सामान्य आहेत की, यामागे इतरही अनेक कारणे असू शकतात. औषधांव्यतिरिक्त नैसर्गिकरित्या रक्तदाब नियंत्रित करण्यासाठी जीवनशैलीत काही बदल करण्याचा सल्ला दिला जातो. दिल्लीतील झड्डख हॉस्पिटल येथील ज्येष्ठ आहारतज्ज्ञ डॉ. देवजानी बॅनर्जी यांनी उच्च रक्तदाब नियंत्रित ठेवण्यासाठी कोणते आहार घेणे तुमच्यासाठी योग्य राहिल, याविषयी बोलताना इंडियन एक्सप्रेसला माहिती दिली आहे. डॉक्टर सांगतात, आपण आहारात काय खातो काय पितो हे सर्वात महत्त्वाचे आहे. उच्च रक्तदाब नियंत्रित करण्यासाठी डॅश डाएट प्रभावी मानला जातो. या डाएटमुळे केवळ रक्तदाबच नियंत्रित राहत नाही, तर वजनदेखील वेगाने कमी करण्यास हे डाएट प्रभावी ठरू शकते. या आहारात उच्च पोटॅशियम, कॅल्शियम, मॅग्नेशियम आणि फायबरसारख्या सत्त्वांचा समावेश आहे. फळे, भाज्या, संपूर्ण धान्य, किरकोळ प्रोटीन आणि कमी फॅट असलेल्या डेअरी उत्पादनांवर भर



देण्यात आला आहे. यासोबतच कमी प्रमाणात मांस, पोल्ट्री मांस (चिकन), मासे, कडधान्ये, शेंगदाणे, बियाणी, फळे आणि भाज्या यांचाही या आहारात समावेश आहे. आहारतज्ज्ञ म्हणतात, डॅश डाएटमध्ये मिनरल पोटॅशियम, कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियम असते. हे आहारातील भाज्या, फळे आणि कडधान्याच्या माध्यमातून तुम्हाला मिळते. खरंतर या डाएटमध्ये असे पदार्थ टाळले जातात, ज्यांच्यामध्ये मीठाचे प्रमाण अधिक असते. ताजी फळे अँटीऑक्सिडेंट, व्हिटॅमिन आणि मिनरल्सने भरलेली असतात. त्यामुळे पुरेशी ताजी फळे खाणे आपल्या आरोग्यासाठी चांगलं आहे. आहारतज्ज्ञ सांगतात, डॅश आहार महिलांच्या एकूण आरोग्यासाठी विशेषतः फायदेशीर आहे.

कारण, त्यात पौष्टिक पदार्थांवर भर दिला जातो. हे आवश्यक जीवनसत्त्वे, खनिजे, अँटीऑक्सिडेंट्स आणि आहारातील फायबर प्रदान करते, जे स्त्रियांच्या हाडांच्या आरोग्यास तसेच लड्डुपणावर नियंत्रण ठेवते. डॅश डाएट आहार हा उच्च रक्तदाब असणाऱ्या, हृदयविकाराचा धोका असलेल्या आणि खाण्याच्या सवयी सुधारू इच्छिणाऱ्या व्यक्तींसह अनेक लोकांसाठी योग्य आहे. लड्डुपणा कमी करण्यासाठी हा आहार फायदेशीर आहे. आहारात फळे आणि भाज्यांचा समावेश आहे. उच्च रक्तदाबाचे रूग्ण आहारात नट्सचा वापर स्नॅक्स म्हणून करू शकतात. उच्च रक्तदाब नियंत्रित करण्यासाठी सोडियम, सॅच्युरेटेड फॅट आणि साखरेचे सेवन करणे टाळावे, असाही सल्ला डॉक्टर देतात.

हिवाळ्यात थंडीचा पारा घसरल्याने थेट होतो यकृतावर परिणाम; अशी घ्या काळजी

आपल्या शरीरातील सगळेच अवयव महत्त्वाचे असतात. पण, त्यातील किडनी, मेंदू आणि हृदय हे तिन्ही आपल्या शरीरातील सर्वात महत्त्वाचे अवयव आहेत. या व्यतिरिक्त यकृत हा एक अवयव आहे ज्यामुळे आपले शरीर योग्य प्रकारे कार्य करू शकत नाही. खराब जीवनशैली आणि खाण्यापिण्याच्या चुकीच्या सवयींमुळे लोक लिव्हरशी संबंधित आजारांनी त्रस्त आहेत. परंतु आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते केवळ खराब जीवनशैलीच नाही तर बदलत्या हवामानामुळेही यकृत खराब होऊ शकते. थंड हवामानात यकृत खराब होण्याचा धोका वाढतो. कारण जेव्हा तापमान कमी होते तेव्हा यकृत योग्यरित्या कार्य

खाली पाहिजे. दिल्ली, पंजाब येथे 'सरसो का साग' फेमस आहे. हिरव्या मोहरीमध्ये दाहक-विरोधी गुणधर्म आढळतात. मोहरीचे हे गुणधर्म यकृतातील सूज आणि लालसरपणा कमी करतात. फुलकोबी फुलकोबी हिवाळ्यातही येते. यकृताच्या समस्यांपासून सुटका मिळवण्यासाठी तुमच्या आहारात फुलकोबीचा समावेश करा. फुलकोबीमध्ये असलेले अँटीऑक्सिडेंट यकृतातील एन्झाईम सुरू करण्यास मदत करतात. त्यामुळे यकृतातून विषारी पदार्थ बाहेर पडतात. कांदा कच्चा कांदा खाल्ल्याने कर्करोगाचा धोका कमी होतो. पण ते यकृतासाठीही तितकेच फायदेशीर आहे. कांद्यामध्ये अनेक विशेष घटक



हिवाळ्यात थंडीचा पारा घसरल्याने थेट होतो यकृतावर परिणाम; अशी घ्या काळजी

करू शकत नाही, ज्यामुळे यकृताशी संबंधित समस्यांचा धोका असतो. पण योग्य आणि संतुलित आहार घेतल्यास या समस्यांपासून मुक्ती मिळू शकते. तुम्हाला तुमचे यकृत निरोगी ठेवायचे असेल तर काही भाज्यांचा आहारत समावेश करा. मोहरीची पालेभाजी हिवाळ्यात आहारातील भाग आहे. पण, सॅंडविच खाणे आरोग्यासाठी चांगले आहे का? मधुमेही व्यक्ती सॅंडविच खाऊ शकतो का? असा प्रश्न अनेकांना पडतो. अनेकांना सॅंडविच खायला आवडते, पण वजन वाढले म्हणून सॅंडविच खाणे टाळतात. अनेकदा लहान मुलांना डब्यात सॅंडविच देतात, पण मुलांसाठी कोणत्या प्रकारचे सॅंडविच खाणे चांगले आहे हे जाणून घेतले पाहिजे; म्हणून तुमच्या या प्रश्नांची उत्तरे शोधण्यासाठी आम्ही आहारतज्ज्ञांशी संवाद साधला. सॅंडविच खाणे आरोग्यासाठी आहे का? फ्रीडा पोषणतज्ज्ञ व डायबिटीज एज्युकटर पल्लवी पटवर्धन यांनी 'लोकसत्ता'ला माहिती देताना स्पष्ट केले की, सॅंडविच खाणे

आढळतात, जे यकृत खराब होण्यापासून वाचवतात. कांदा विशेषतः हिवाळ्यात खावा. तुम्ही तो सलाडच्या स्वरूपात किंवा इतर भाज्यांसोबत मिसळून खाऊ शकता. पालक हिरव्या भाज्या पालकामध्ये लोह मुबलक प्रमाणात आढळते. पालकामध्ये अँटीऑक्सिडेंट्स मुबलक प्रमाणात आढळतात, त्यातील काही घटक यकृत निरोगी ठेवण्यास मदत करतात.

ग्लूटेन खायचं नाही म्हणून ब्रेड, पीठ टाळताय? तुमच्या शरीरासाठी 'हे' ठरू शकतं घातक, डॉक्टरांनी सांगितलं कारण

ग्लूटेन युक्त पदार्थ आहारातून पूर्णपणे वगळावेत का? असे केल्यास त्याचा आरोग्यावर काय व कसा प्रभाव होऊ शकतो? यामुळे काही नुकसान होऊ शकते का? अशा सगळ्या प्रश्नांचा उत्तर आपण तज्ज्ञांकडून जाणून घेणार आहोत. वजन, रक्तदाब, रक्तातील साखर यासारख्या अनेक समस्यांवर उपाय म्हणून सोशल मीडियावर अनेक डाएट फंड ट्रेंड होत असतात. यातीलच एक भाग म्हणजे ग्लूटेन फ्री आहार. सेलिअक आजार किंवा ग्लूटेनची संवेदनशीलता असणाऱ्या मंडळींना ग्लूटेनयुक्त आहार टाळण्याचा सल्ला दिला जातो. पण या व्यतिरिक्त केवळ सोशल मीडियाचा ट्रेंड म्हणून ग्लूटेन युक्त पदार्थ आहारातून पूर्णपणे वगळावेत का? असे केल्यास त्याचा आरोग्यावर काय व कसा प्रभाव होऊ शकतो? यामुळे काही नुकसान होऊ शकते का? अशा सगळ्या प्रश्नांची उत्तरे आपण तज्ज्ञांकडून जाणून घेणार आहोत. ग्लूटेन फ्री आहार आरोग्यावर काय परिणाम करू शकतो? कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई येथील क्लिनिकल आहारतज्ज्ञ फिओना संपत यांनी इंडियन एक्सप्रेसला सांगितले की, ग्लूटेन युक्त पदार्थ आहारातून वगळल्याने आपण संतुलित पोषणापासून दूर जाता. यामुळे कॅल्शियमचा अतिरिक्त सेवनाची

शक्यता सुद्धा वाढते. सामान्यतः ग्लूटेन-फ्री पदार्थांचे पर्याय हे प्रक्रिया केलेले आणि रिफाईंड केलेले असतात, त्यात आवश्यक पोषक तत्वांचा अभाव असतो. ग्लूटेनयुक्त पदार्थांची समान चव आणि पोत मिळविण्यासाठी बऱ्याच पदार्थांवर प्रक्रिया करताना त्यात कॅल्शरी, शर्करा आणि घातक फॅट्सचे प्रमाण अधिक असते. यामुळे वजन वाढणे आणि इतर आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. ग्लूटेन फ्री आहाराच्या हद्दपायी आपण काय गमावताय? ग्लूटेन फ्री आहारामुळे तुम्ही प्रथिनांचे फायदे गमावू शकता. अनेकांना माहित नसलेली बाब म्हणजे ग्लूटेन एक प्रोटीन आहे. त्याशिवाय ग्लूटेन हा फायबर, खनिजे आणि जीवनसत्त्वे, कार्बोहायड्रेट्सचा निरोगो स्रोत आहे. हे एक प्रीबायोटिक म्हणून काम करते व आतड्यांच्या आरोग्यासाठी आवश्यक चांगले बॅक्टेरिया शरीराला पुरवते. डॉ. संपत सांगतात की, गव्हाच्या कोड्यापासून मिळणारे प्रीबायोटिक कार्बोहायड्रेट अरेबिनोक्सिलन ऑलिगोसॅकराइड, कोलनमध्ये बायफिडो बॅक्टेरियाला सक्रिय करते, ज्याची आतड्यांना निरोगी ठेवण्यात मदत होऊ शकते. हृदयाचे विकार किंवा मधुमेहीना ग्लूटेन टाळायलाच हवे का? डॉ. अरुण कुमार सी सिंग, डायरेक्टर, एंक्राडोनालॉजी आणि डायबेटोलॉजी, मेट्रो

हार्ट इन्स्टिट्यूट विथ मल्टीस्पेशलिटी, फरीदाबाद यांच्या माहितीनुसार, ज्यांना हृदयरोग किंवा मधुमेहाचा धोका आहे त्यांना संपूर्ण धान्य आवश्यक आहे कारण ते कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करू शकतात आणि रक्तातील साखर नियंत्रित करू शकतात. ग्लूटेन युक्त आहार टाळल्याने होणारे सर्वात मोठे नुकसान म्हणजे शरीराला बी व्हिटॅमिनचा पुरवठा कमी होणे. शिवाय तुम्ही लोह, जस्त, मॅग्नेशियम आणि सेलेनियम यांसारख्या प्रमुख मिनरल्सचे सेवन कमी करता. ग्लूटेन-फ्री अन्न म्हणजे वजन कमी? आहारातून ग्लूटेन काढून टाकल्याने वजन कमी होणे किंवा हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी आणि चयापचय विकारांचे धोके कमी होण्याची हमी मिळत नाही. खरं तर, पुरेशी फळे आणि भाज्या समाविष्ट असलेल्या संतुलित आहाराशिवाय, कोणताही अन्य डाएट वजनावर परिणाम करतच नाही. ग्लूटेन टाळताना तुम्ही सावध न राहिल्यास इतर धान्याच्या पिठाचे पर्याय तुमच्या काळसच्या सेवनात वाढ करून उलट वजन वाढवू शकतात. काही लोक योग्य वैद्यकीय कारणे शिवाय ग्लूटेन-फ्री राहण्याचा पर्याय निवडतात. यामुळे होणारे तोटे आपण पाहिलेले. त्यामुळे आता तुम्हाला खरोखर ग्लूटेन-मुक्त आहाराची गरज आहे

सॅंडविच खाणे आरोग्यासाठी चांगले आहे की नाही? सॅंडविच खाण्यामुळे वजन वाढते का? जाणून घ्या काय सांगतात आहारतज्ज्ञ..

सॅंडविच खाणे आरोग्यासाठी चांगले आहे पण तेव्हाच जेव्हा त्यात भाज्यांचे प्रमाण किंवा चिकन अंडी जे मिश्रण आहे ते जास्त असते तेव्हा. नुसते चटणी सॅंडविच किंवा जॅम सॅंडविच न खाता जितकं शक्य होईल तितका भाज्यांनीयुक्त सॅंडविच खाल्ले तर चांगले असते. सॅंडविच खायला कोणाला आवडत नाही. कृषितच असा कोणी असेल, ज्याला सॅंडविच खायला आवडत नाही. सॅंडविच हा आजकाल प्रत्येकाच्या आहारातील भाग आहे. पण, सॅंडविच खाणे आरोग्यासाठी चांगले आहे का? मधुमेही व्यक्ती सॅंडविच खाऊ शकतो का? असा प्रश्न अनेकांना पडतो. अनेकांना सॅंडविच खायला आवडते, पण वजन वाढले म्हणून सॅंडविच खाणे टाळतात. अनेकदा लहान मुलांना डब्यात सॅंडविच देतात, पण मुलांसाठी कोणत्या प्रकारचे सॅंडविच खाणे चांगले आहे हे जाणून घेतले पाहिजे; म्हणून तुमच्या या प्रश्नांची उत्तरे शोधण्यासाठी आम्ही आहारतज्ज्ञांशी संवाद साधला. सॅंडविच खाणे आरोग्यासाठी आहे का? फ्रीडा पोषणतज्ज्ञ व डायबिटीज एज्युकटर पल्लवी पटवर्धन यांनी 'लोकसत्ता'ला माहिती देताना स्पष्ट केले की, सॅंडविच खाणे



आरोग्यासाठी चांगले आहे, पण तेव्हाच, जेव्हा त्यात भाज्यांचे प्रमाण किंवा चिकन, अंडी जे मिश्रण आहे ते जास्त असते तेव्हा. नुसते चटणी सॅंडविच किंवा जॅम सॅंडविच न खाता जितकं शक्य होईल तितका भाज्यांनीयुक्त सॅंडविच खाल्ले तर चांगले असते. कारण नुसता ब्रेड खाल्ला तर त्यातून मैदा आणि ऊर्जा एवढेच मिळते. जेव्हा एखाद्या पदार्थातून ऊर्जा मिळते, तेव्हा त्यात पोषकतत्त्व किती आहेत याचा विचार

आपण करतो. तसेच सॅंडविचबद्दल सांगायचं झालं, तर जेवढ्या प्रमाणात ब्रेड वापरता तेवढ्याच प्रमाणात तुम्ही भाज्या वापरता का? किंवा अंडी, चिकन वापरता की नाही हा मुद्दादेखील अत्यंत महत्त्वाचा आहे. सॅंडविचमध्ये वापरल्या जाणाऱ्या भाज्या ताज्या असणं आवश्यक आहे. त्यामुळे घरी सॅंडविच करताना किंवा सॅंडविच खाताना हे लक्षात घ्यावं.

माफसु तर्फे कृषि उद्योजकतेवर आधारित विद्यार्थी परिषद आणि प्रशिक्षणाचे आयोजन

नागपूर :- भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, नवी दिल्ली अंतर्गत राबविल्या जाणाऱ्या नाहेप-कास्ट प्रकल्पांतर्गत महाराष्ट्र पशु व मत्स्यविज्ञान विद्यापीठातर्फे कृषि उद्योजकतेस चालना : आर्थिक विकासाची व्याप्ती आणि संधी या विषयावर दोन दिवसीय विद्यार्थी परिषद आणि प्रशिक्षणाचे आयोजन नागपूर पशुवैद्यक महाविद्यालय, नागपूर येथे दि. ५-६ नोव्हेंबर २०२३ दरम्यान करण्यात आले आहे. देशभरातील २० पेक्षा अधिक कृषि आणि पशुविज्ञान विद्यापीठातील पदव्युत्तर विद्यार्थी आणि शिक्षक यात सहभागी होणार आहेत. सदर नाहेप-कास्ट प्रकल्प भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, नवी दिल्ली तर्फे महाराष्ट्र पशु व मत्स्यविज्ञान विद्यापीठास २०१९-२० या वर्षी मंजूर करण्यात आला असून

विद्यापीठांतर्गत असलेल्या मुंबई पशुवैद्यक महाविद्यालयात प्राणी अन्न सुरक्षा उन्नत संशोधन केंद्र या नावाने कार्यान्वित आहे. या परिषद आणि प्रशिक्षणाचे उद्दिष्ट कृषि, पशुविज्ञान व इतर सहयोगी विज्ञान शाखेच्या विद्यार्थ्यांमध्ये कृषि उद्योजकतेस चालना, शिक्षणाच्या परिणामकारकतेमध्ये वाढ आणि उद्योग अभिमुखतेस प्रोत्साहन देणे असे आहे. परिषदे दरम्यान खाजगी कृषि आधारित उद्योगातील अधिकारी, विशेष विशेषज्ञ, कृषि आधारित स्टार्टअपचे यशस्वी उद्योजक आणि नामांकित कृषि आधारित व्यवस्थापन संस्थांचे अध्यापक हे विविध विषयांवर विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करणार आहेत. याशिवाय विद्यार्थी व्यवसाय आधारित प्रश्नमंजुषा, पोस्टर स्पर्धा आणि नाहेप-कास्ट प्रकल्पांतर्गत प्रशिक्षणाकरीता

परदेशात दौरा केलेल्या विद्यार्थ्यांचे अनुभव कथन अशा विविध उपक्रमांमध्ये सहभागी होतील. कार्यक्रमाच्या अखेरीस पॅनेल चर्चे द्वारे कृषि, पशुवैद्यक व इतर सहयोगी विज्ञान शाखेमध्ये उद्योजकता बळकट करण्याकरीता शिफारसी तयार करण्यात येतील. परिषदेच्या उद्घाटनाकरीता भाऊअप चे उपनिदेशक डॉ. आर. सी. अग्रवाल हे प्रमुख पाहुणे तसेच ए.एस.आर.बी, नवी दिल्ली चे माजी अध्यक्ष डॉ. सी.डी. मायी, डॉ. पंदेकृवि, अकोला चे कुलगुरु डॉ. शरद गडाख आणि प्रकल्पाच्या राष्ट्रीय समन्वयक डॉ. अनुराधा अग्रवाल हे विशेष अतिथी म्हणून प्रामुख्याने उपस्थित राहतील. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाराष्ट्र पशु व मत्स्य विज्ञान विद्यापीठाचे कुलगुरु डॉ. नितीन पाटील हे राहतील.

पाटन येथील नागरिकांचा वंचित बहुजन आघाडीत प्रवेश

जळगाव जामोद :- तालुक्यातील वडशिमी सकल मधील ग्राम पाटन येथील अनेक नागरिकांनी वंचित बहुजन आघाडीचे प्रमुख प्रकाश आंबेडकर यांच्या नेतृत्वावर विश्वास ठेवून जाहीर पक्षप्रवेश केला . हा कार्यक्रम वंचित बहुजन आघाडीचे पदाधिकारी सुरेशभाऊ वाघोदे व सुनिलभाऊ भटकर यांचे माध्यमातून पार पडला. पाटन येथील गुणवंतभाऊ मेटांगे पाटील व त्यांच्या सहकाऱ्यांचा पक्ष प्रवेश झाला. या कार्यक्रमास संतोष गवई सर तालुकाध्यक्ष , देवाभाऊ दामोदर ता उपा , साहेबराव भगत ता उपा , नारायण पवार , रमेशभाऊ नाईक मा. लोकनियुक्त सरपंच , प्रवीण तायडे शहराध्यक्ष , जगदीश हातेकर ता अध्यक्ष भा. बाँ. महा. परमेश्वर पारवे मोहन जाधव , अमोल तायडे यांचेसह वडगांव व पाटन येथील कार्यकर्ते व ग्रामस्थ हजर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या



कार्यक्रमास संतोष गवई सर यांनी श्रद्धेय बाळासाहेब आंबेडकर यांचा राजकीय दृष्टीकोन व वंचितांचे राजकीय मार्गसंश्लेषण यावर अभ्यासपूर्ण सखोल मार्गदर्शन केले. व बाळासाहेब आंबेडकर यांचे नांव घेवून काही लोक जनतेला भावनिक करत

असतील तर त्यांना त्यांची जागा दाखवा असे आवाहन केले , देवाभाऊ दामोदर यांनी उद्बोधक मार्गदर्शन केले पक्षाचे नांव घेवून जर तुणी लुबाडत असेल तर त्याला त्याचा समाचार घेवून प्रसाद द्या घाबरू नका असा संदेश दिला. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक साहेबराव भगत यांनी केले. तर या पक्ष प्रवेश सोहळा कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन अमोल तायडे यांनी केले. वंचित बहुजन आघाडी , जळगांव जा. तालुका कार्यकारणी संवाद यात्रेच्या माध्यमातून संपुर्ण तालुक्यात कार्यक्रम राबवत आहे. त्याचाच प्रत्येक हा या जाहीर पक्षप्रवेश कार्यक्रमाच्या माध्यमातून दिसून आला.

आंतरजिल्हा दरोडेखोरांच्या टोळी विरोधात मोक्का (MCOCA) अंतर्गत १२५० पानाचे दोषारोपपत्र दाखल करण्याची मा. अप्पर पोलीस महासंचालक कावसू महाराष्ट्र राज्य यांची मंजूरी

लातूर :- आंतरजिल्हा दरोडेखोरांच्या टोळी विरोधात मोक्का (चउजउ-) अंतर्गत १२५० पानाचे दोषारोपपत्र दाखल करण्याची मा. अप्पर पोलीस महासंचालक कावसू महाराष्ट्र राज्य यांची मंजूरी. १५ मे २०२३ रोजी आंबेजोगाई रोड, डी माई जवळ असलेल्या अपार्टमेंट वर सशस्त्र दरोडेखोराने दरोडा टाकल्याची माहिती पेट्रोलिंग वरील पोलिसांना समजली होती. त्यावेळी स्थानिक गुन्हे शाखा आणि लातूर शहरातील सर्व पोलीस ठाण्याचे प्रभारी अधिकारी व अमलदारांनी तात्काळ घटनास्थळी पोहोचून दरोडेखोरांचा पाठलाग करून त्यांना काही तासातच मुद्देमालासह ताब्यात घेण्यात आले होते. सदर घटनेबाबत पोलीस स्टेशन विवेकानंद चौक, लातूर येथे गुनं ३१६/२०२३ प्रमाणे गुन्हा दाखल आहे. गुन्हाचा तपास करित असताना सदरचे दरोडेखोरांनी लातूर जिल्ह्यात पाच ठिकाणी तसेच महाराष्ट्र राज्यात वेगवेगळ्या ठिकाणी टोळी तयार करून सशस्त्र दरोड्याचे गुन्हे केल्याचे निष्पन्न झाले होते. दरोडा, जबरि चोरी सारखे अनेक गंभीर गुन्हे

पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांच्या मार्गदर्शनात धाडसी कार्यवाही...

दाखल असल्याची माहिती समोर आली होती. यांच्याकडे गुन्हा बाबत सखोल तपास करून नमूद गुन्हातील आरोपी हे टोळी करून टोळीने गुन्हे करणारे तरबेज, सराईत, धाडसी, कुख्यात व सक्रिय गुन्हेगार असून त्यांनी लातूर जिल्ह्यातील पोलीस ठाणे रेनापुर, पोलीस ठाणे गांधी चौक व विवेकानंद चौक तसेच महाराष्ट्रातील विविध पोलीस ठाण्यांच्या हद्दीत स्वतःच्या आर्थिक लाभासाठी, संघटितपणे, वेगवेगळे साथीदार घेऊन टोळी निर्माण करून हिंसाचाराचा वापर व कट करून स्वतःचे व टोळीतील साथीदारांचे आर्थिक फायदा करिता सशस्त्र दरोड्याचे गुन्हे करणे, जीवे मारणे, जीवे ठार मारण्याचा प्रयत्न करणे, घातक

हत्याराने दुखापत करून लोकांच्या जीवितास व मालमत्तेस धोका निर्माण केल्याचे निष्पन्न झालेने त्यावरून पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी नमूद आंतरजिल्हा दरोडेखोरांच्या टोळीविरुद्ध मोक्का (चउजउ-) सारख्या कठोर कायद्याप्रमाणे कार्यवाही करणेबाबत सूचना दिलेल्या होत्या. त्या अनुषंगाने पोलीस अधीक्षक श्री. सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात उपविभागीय पोलीस अधिकारी (लातूर शहर) श्री. भागवत फुंदे, यांच्या मार्गदर्शनाखाली विवेकानंद पोलीस ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर, पोअं पांडुरंग सगरे यांनी सदरील दरोडेखोरांविरुद्ध महाराष्ट्र संघटित गुन्हेगारी नियंत्रण कायदा १९९९ (चउजउ-) अन्वये कलम वाढ करण्याबाबत परवानगी मिळण्यासाठीचा प्रस्ताव पाठविलेला होता. सदर प्रस्तावास मंजूरी मिळाल्यानंतर मोका कायद्याचे कलम वाढ करण्यात आले होते. गुन्हाचा पुढील तपास करून महाराष्ट्र संघटित गुन्हेगारी नियंत्रण अधिनियम १९९९ चे कलम ३(१)(२), ३(२), ३(४) अन्वये १, २५० पानाचे दोषारोप पत्र विशेष मोक्का न्यायालय, लातूर येथे दाखल करण्याची मंजूरी अपर पोलीस महासंचालक (कायदा व सुव्यवस्था) महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे कडून घेण्यात आलेली आहे. पोलीस अधीक्षक श्री. सोमय मुंडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली संघटित गंभीर गुन्हे करणाऱ्या गुन्हेगारांच्या विरुद्ध मोक्का

अंतर्गतची ही लातूर जिल्ह्यातील अलीकडच्या काळातील दुसरी मोठी कारवाई आहे. सदर गुन्हातील नमूद आरोपी महेश आसाराम चव्हाण, राहणार गेवराई, नितीन संजय काळे उर्फ बापू टांग्या काळे, राहणार अहमदनगर, विकास रामभाऊ भोसले, राहणार बीड, रवींद्र संजय काळे, राहणार अहमदनगर, लक्ष्मण पांडुरंग भोसले, वय ३० वर्ष राहणार, उमापूर तालुका गेवराई जिल्हा बीड (फरार), एक विधी संघर्ष बालक असे आहेत. गुन्हाचा पुढील तपास विशेष पोलीस उपमहानिरीक्षक, नांदेड परिक्षेत्र नांदेड डॉ. शशिकांत महावरकर, पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात उपविभागीय पोलीस अधिकारी लातूर शहर भागवत फुंदे यांनी केला आहे. सदरची कामगिरी ही पोलीस अधीक्षक श्री सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक श्री. डॉ. अजय देवरे, यांचे मार्गदर्शनाखाली उपविभागीय पोलीस अधिकारी भागवत फुंदे, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक संजीवन मिरकले , विवेकानंद पोलीस ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर व त्यांच्या पथकातील सहाय्यक पोलीस निरीक्षक रामचंद्र केदार, पोलीस उपनिरीक्षक बालाजी गोगाकर, पोलीस अंमलदार वाजिद चिकले, पांडुरंग सगरे संतोष खांडेकर यांनी केली आहे.

क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री संजय बनसोडे यांचा लातूर दौरा
लातूर, दि. ०४ (जिमाका) : राज्याच्या क्रीडा व युवक कल्याण, बंदरे विभागाचे मंत्री संजय बनसोडे हे शनिवार, ४ नोव्हेंबर २०२३ रोजी लातूर जिल्हा दौऱ्यावर आहेत. त्यांचा दौरा कार्यक्रम पुढील प्रमाणे आहे. क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री ना. बनसोडे हे ४ नोव्हेंबर, २०२३ रोजी सायंकाळी ७ वाजता हैद्राबाद येथून लातूरकडे प्रयाण करतील.

रमाईकार कु.वैभवी घारगावकरने मी रमाई बोलतेय..! या येकपात्री येकांकिकेचा १६८वा नाट्यप्रयोग सादर

लातूर:लातूर शहरातील नालंदा बुद्ध विहाराच्या वर्षावास सांगता कार्यक्रमात रमाईकार कु.वैभवी घारगावकरने मी रमाई बोलतेय..! या येकपात्री येकांकिकेचा १६८वा नाट्यप्रयोग सादर करत महिलाना शीलसदाचार्याचे वर्तन करा. रमाईचा आदर्श घेवून काटकसरीने, हिंमतीने संसार करा. नक्की तुमचे जिवन समृद्ध होईल. परिवारासवे बुद्ध विहारी जा, यावेळी ऊपस्थितांनी आश्रुपूर्ण नयनांनी



रमाईचे दर्शन धम्मपीठावरती घेत भिन्नरमाईचे अनमोल विचार जाणुन घेतले. यावेळी प्रज्ञा महिला मंडळाच्या अध्यक्षा शशीकला सुरवसे आणि त्यांचे सहकारी यांनी पुष्पवृष्टी करत नांदं नांदं या गीतावरती स्टेजवर रमाईला घेवून शॉल, फुलहार, पंचशील स्कार्फ देवून स्वागत केले. शेवटी

सर्वांनी सादरकर्ती मानधन घेत नाही म्हणुन आर्थिक बक्षीस भरभरून दिले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक विलास घारगावकरनी तर संचलन दिलीप गायकवाडांनी केले आणि आभार अध्यक्ष शशीकला सुरवसेंनी मानुन कार्यक्रमाची धाटात सांगता केली. यावेळी रसीक श्रोत्यांची ऊपस्थिती प्रशंसनीय होती. तब्बल दिड तास अप्रतीम अभिनयाने रमाई सादर केली.

पोलीस अधीक्षकांच्या विशेष पथकाची अवैध जुगारावर छापेमारी , १३ व्यक्ती विरोधात गुन्हा दाखल. ६ लाख २ हजार रुपयाचा मुद्देमाल जप्त.

लातूर :- पोलीस अधीक्षकांच्या विशेष पथकाची अवैध जुगारावर छापेमारी , १३ व्यक्ती विरोधात गुन्हा दाखल. ६ लाख २ हजार रुपयाचा मुद्देमाल जप्त. या बाबत थोडक्यात हकीकत अशी की, पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांचे आदेशान्वये सहाय्यक पोलीस अधीक्षक निकेतन कदम यांचे नेतृत्वात परिविक्षाधीन पोलीस उपाधीक्षक अंकिता कणसे यांच्या पथकाने लातूर ते औसा जाणारे रोडवर एका ढाब्याच्या पाठीमागे पत्राच्या शेड मधील मोकळ्या जागेत वासनगाव शेत शिवारामध्ये सुरु असलेल्या जुगारावर छाप टाकला. येथून पोलिसांनी ६ लाख ०२ हजाराचे मुद्देमाल जप्त केले. ही कारवाई शुक्रवारी मध्यरात्री करण्यात आली . पोलीस अधीक्षकांना गोपनीय माहिती मिळाली की, काही इसम नमूद ठिकाणी पैशावर तिरंदाजुगार खेळत आहेत अशी मिळालेल्या गोपनीय माहितीच्या आधारावर साहेब पोलीस अधीक्षक निकेतन कदम व परिविक्षाधीन पोलीस उपाधीक्षक अंकिता कणसे यांनी वासनगाव शिवारतील एका ढाब्याच्या पाठीमागे शेडमध्ये छापेमारी करून बेकायदेशीररित्या जुगार खेळत व खेळवीत असताना मिळून आल्याने एकूण १३ इसमावर कार्यवाही करत त्यांच्याकडून

रोख रकम व जुगाराचे साहित्य असा एकूण ६ लाख ०२ हजार ३६० रुपयाचा मुद्देमाल तसेच एक फूट लांबीची लाकडी मूठ असलेली सुरी जप्त करण्यात आली आहे. पोलीस ठाणे लातूर ग्रामीण मध्ये खालील नमूद इसमाविरुद्ध महाराष्ट्र जुगार प्रतिबंधक अधिनियम कलम १२(अ) व भारतीय हत्यार अधिनियम कलम ४, गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. गणेश शरनअप्पा चटनाळे, वय २५ वर्षे, रा. कळंब रोड लातूर, ता.हैर युसुफ शेख, वय ३३ वर्षे रा. कळंब जि.उस्मानाबाद, नसीर इब्राहीम कुरेशी, वय ३३ वर्षे रा. कुरेशी मोहल्ला, लातूर, आकाश होदाडे (फरार), अहर सयद रा. खडक हनुमान लातूर (फरार), आपटे रा. आंबेजोगाई (फरार), गणेश रा. लातूर (फरार), अल्ताफ रा. लातूर (फरार),

महेश गायकवाड रा. वसवाडी लातूर (फरार), महम्मद रा. पटेल चौक लातूर (फरार), अझहर सयद रा. साठफुटी रोड लातूर (फरार), सचिन काळे, रा. राठोडा (फरार), मनोहर देविदास रा. कन्हेरी तांडा लातूर (फरार) असे असून आरोपी क्रमांक ४ ते १३ अंधाराचा फायदा घेऊन पळून गेले असून आरोपी क्रमांक चार आकाश होदाडे (फरार) याच्या कमरेला असलेली स्टील ची सुरी जागेवरच टाकून तो पळून गेला. पोलीस फरार आरोपींचा शोध घेत आहे. पोलीस अधीक्षक

लातूरकानिहाय कुटुंब संख्या लातूर तालुका : ९९ हजार ३०५, उदगीर तालुका : ४५ हजार ४०९, निलंगा तालुका : ५४ हजार ०२५, औसा तालुका : ५७ हजार ०३४, चाकूर तालुका : ३० हजार ४४०, रेणापूर तालुका : २८ हजार ७४०, देवणी तालुका : १९ हजार ०४२, शिरूर अनंतपाळ तालुका : १६ हजार ८४०, जळकोट तालुका : १५ हजार ९५८, अहमदपूर तालुका : ३९ हजार २४० असे जिल्ह्यात एकूण ४ लाख ६ हजार ३५ पात्र कुटुंबांना हा आनंदाचा शिधा मिळणार आहे.



दिवाळीच्या शुभेच्छा दिल्या. तसेच पर्यावरणपूरक दिवाळी साजरी करण्याचे आवाहन केले. राज्यातील सार्वजनिक वितरण व्यवस्थेअंतर्गत अंत्योदय अन्न योजना, प्राधान्य कुटुंब शिधापत्रिकाधारक तसेच छत्रपती संभाजीनगर व अमरावती विभागातील सर्व जिल्हे व नागपूर विभागातील वर्धा अशा १४ शेतकरी आत्महत्याग्रस्त जिल्ह्यातील दारिद्र्य रेषेवरील एपीएल (केशरी) शेतकरी शिधापत्रिकाधारकांना १ किलो साखर, १ लिटर खाद्यतेल व प्रत्येकी अर्धा किलो या परिमाणात रवा, चणाडाळ, मैदा व पोहा असे ६ शिधा जिन्नसांचा समावेश असलेला शिधा जिन्नस प्रति शिधापत्रिका ई-पॉस प्रणालीद्वारे प्रति संच १०० रुपये या दराने वितरीत करण्याबाबत शासनाने निर्णय घेतलेला आहे. त्यानुसार जिल्ह्यात वितरण सुरु करण्यात आल्याची माहिती जिल्हा पुरवठा अधिकारी प्रियांका आयरे यांनी दिली.