दैनिक
महावृत्त
E-Mail:dainikmhavratt@gmail.com
संपादक-अशोक हनवते.मो-9421094991,7264079990

Bharat Chandak
SATYA ELECTRICALS
POLYCAB Legrand HAVELLS INDOASIAN Finolex KOLORS USHA PHILIPS GreatWhite SIEMENS
Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
Ph :(O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
Email:satyaelectricals@rediffmail.com

लातूर वर्ष ३ रे अंक १४४ वा रविवार दि.२९ ऑक्टोंबर २०२३ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रू.

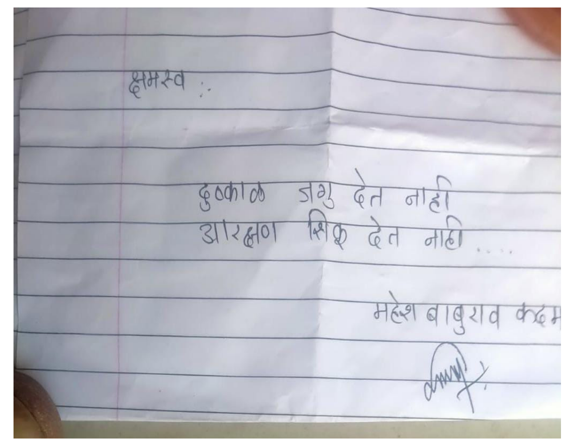
ठाकरेंनी घेतली पवारांची बाजू! शेतकऱ्यांसाठी काय केलं? विचारणाऱ्या मोदींनाच केला प्रतिप्रश्न

मुंबई : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी शिर्डी इथल्या सभेत राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवार यांच्यावर टीका करताना त्यांनी शेतकऱ्यांसाठी काय केलं? असा सवाल विचारला होता. यावरुन शिवसेना नेते उद्धव ठाकरे यांनी पवारांची बाजू घेत थेट पंतप्रधानांनाच सवाल केला आहे.मुंबईत ज्येष्ठ शिवसैनिकांच्या मेळाव्याल संबोधित करताना त्यांनी हे विधान केलं. ७० हजार कोटींचा आरोप संपला उद्धव ठाकरे म्हणाले, काल परवा पंतप्रधान शिर्डीत येऊन गेले पण अजित पवार भाजपसोबत जाण्यापूर्वी त्यांनी राष्ट्रवादीवर आरोप काय होते? तर त्यांनी ७० हजार कोटींचा घोटाळा केला. त्यानंतर परवा आले तेव्हा बाजूला अजित पवार बसले होते. तेव्हा ७० हजार कोटींचा घोटाळा गायब! कारण करणार कोणावर आरोप ते तर बाजुलाच बसले आहेत शेतकरी-पवार बघून घेतील मग काय तर शेतकऱ्यांसाठी यांनी काय केलं? असा प्रश्न केला. पण शेतकऱ्यांसाठी त्यांनी काय केलं हे शेतकरी आणि शरद पवार बघतील. पण तुम्ही शेतकऱ्यांसाठी काय केलं? उत्तरेतील शेतकरी वर्षभर रस्त्यावर थंडी, वारा पावसात का बसले होते? का त्यांचे जीव घालवलेत तुम्ही? त्यानंतर तो काळा कायदा मागे का घेतला? तुम्ही शेतकऱ्यांसाठी काय केलं? त्यामुळं तुम्ही शेतकऱ्यांसाठी काय करत होतात आणि शेतकऱ्याला कसं चिरडत होतात ते सांगा ना. फक्त यानं काय केलं त्यानं काय केलं? हे म्हणणं सोपं असतं. पण तुम्ही किती लायक आहात ते सांगा. असा सवाल यावेळी उद्धव ठाकरे यांनी केला आहे.

''...एवढा नेभळटपणा मला माझ्या आई-वडिलांनी शिकवलेला नाही'', उद्धव ठाकरे असं का म्हणाले?

मुंबईः युतीमध्ये असताना भाजपने शिवसेनेसोबत कायम दुजाभाव केला. केंद्रात मंत्रिपद देताना कमी महत्त्वाचं खातं दिलं, असा आरोप ठाकरे गटाचे प्रमुख उद्धव ठाकरे यांनी केला आहे. ते मुंबईमध्ये आयोजित ज्येष्ठ शिवसैनिकांच्या मेळाव्यात बोलत होते.उद्धव ठाकरे म्हणाले की, भाजपने सध्या शिवसेना संपवण्याचा विडा उचलला आहे. परंतु मराठी माणसासाठी आणि हिंदुत्वासाठी काम करणारी शिवसेना संपवणं कुणालाही शक्य नाही. भाजपसोबत सत्तेमध्ये असताना कायम अवहेलना करण्यात आली. केंद्रात अवजड उद्योग खातं दिलं, नंतरही तेच दिलं.ठाकरे पुढे म्हणाले की, शिवसेना काँग्रेससोबत गेल्याने शिवसेनेची काँग्रेस झाली, असा आरोप भाजपकडून केला जातो. परंतु आम्ही ३० वर्षे भाजपसोबत होतो तेव्हा आमची भाजप झाली का? एवढा नेभळटपणा मला माझ्या आई-वडिलांनी आणि आजोबांनी मला शिकवलेला नाही.''२०१४ पासून भाजपचे लोक शिवसेना संपवायला निघाले आहेत. परंतु भाजपला खऱ्या अर्थाने हिंदुत्व शिकवलं ते शिवसेनेने. १९८७पूर्वी भाजप गांधीवादी समाजवाद सांगत होता. परंतु शिवसेनाप्रमुखांनी जेव्हा हिंदुत्वाचा नारा दिला तेव्हा भाजपलाही सोबत घेतलं. त्यापूर्वी भाजपचे केवळ २ खासदार निवडून आले होते.'' असं ठाकरेंनी सांगितलं.मुख्यमंत्रीपदाबद्दल बोलताना उद्धव ठाकरे म्हणाले की, मुख्यमंत्रीपदावरुनही भाजपने राजकारण केलं. सोबत राहिलो असतोत तर आत्ताचे अडीच वर्षे शिवसेनेचा मुख्यमंत्री झाला असता. अजूनही माझं तेच म्हणणं आहे. मी महाराष्ट्राच्या मुख्यमंत्रीपदावर शिवसैनिक बसवून दाखवेन.

मराठा आरक्षणासाठी महेश कदम या तरुणाने केली आत्महत्या



अहमदपूर / राठोड रमेश :- २८ ऑक्टोबर रोजी अहमदपूर तालुक्यातील ढाळेगांव ग्रामपंचायचे युवा सदस्य तथा ढाळेगाव चे मराठा सुशिक्षित तरुण शेतकरी महेश बाबुराव कदम यांनी काल दि.२७ रोजी दुपारी स्वतःच्या शेतात विषारी औषध प्राशन केल्याने त्याला अहमदपूर येथील एका खाजगी रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल केले होते मात्र आज पहाटे अचानक महेश याची प्रकृती अधिक गंभीर होऊ लागल्याने पूढील उपचारा साठी नातेवाईक लातूर कडे उपचारासाठी घेऊन जात असताना अर्ध्या रस्त्यातच त्याला प्राण गमवावे लागले.

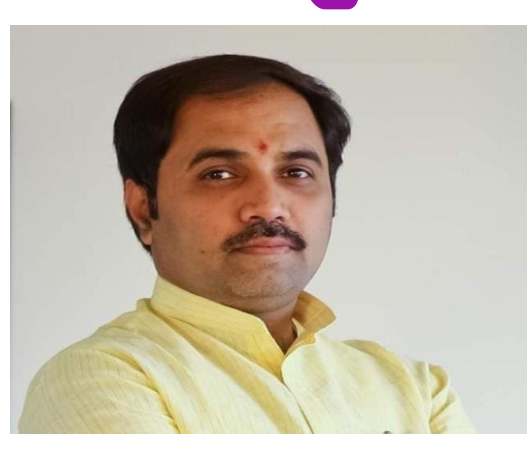
निसर्ग शेती पिकू देत नाही, आणि आरक्षण शिकू देत नाही.. क्षम स्व महेश बाबुराव कदम अशी सुसाईड नोट मिळाल्याने सर्वत्र मराठा आरक्षण व दुष्काळी परिस्थिती दिसत असल्याने त्याने टोकचे पाऊल उचलत विष प्राशन केल असावं असाच अंदाज लावला जात आहे.

मराठा आरक्षणासाठी महेश कदम या तरुणाने आत्महत्या केल्याचे अहमदपूर तालुक्यातील आरक्षणासाठी आत्महत्या करणारा पहीला मराठा आंदोलक ठरला असल्याचे बोलले जात आहे. महेश कदम हा च-.इशव शिक्षीत तरुण असूनही नोकरी मिळत नसल्याने शेती करत होता. महेश ने २०१९ च्या सार्वत्रीक ग्रामपंचायत निवडणूकीत पहिल्याच प्रयत्नात विजय मिळवला होता. खिशात सापडतेल्या सुसाईड नोट मुळे मराठा आरक्षणासाठी आत्महत्या केल्याच्या वृताला दुजोरा मिळाला आहे. असं मराठा आंदोलकाकडून सांगण्यात येत आले . या तरुणाचा मराठा आरक्षणात सक्रीय सहभाग असल्या कारणाने सर्वत्र मराठा आरक्षणासाठी आत्महत्या केल्याची चर्चा होताना दिसत आहे. महेश कदम या तरुणाच्या मृत्यू ने सर्वत्र हळहळ व्यक्त केली जात आहे आज दुपारी प्राथमिक आरोग्य केंन्द्र अंधोरी येथे शवविच्छेदन केल्यानंतर ३:०० वाजता ढाळेगाव येथील त्याच्या त्याच्याच शेतात या तरुणावर अंत्यसंस्कार करण्यात आले

शरद पवार गटातील ८ आमदारांना विधीमंडळाची नोटीस

मुंबई : राष्ट्रवादीत फूट पडल्यानंतर निर्माण झालेल्या शरद पवार गट आणि अजितदादा गट यांच्यातील संघर्ष दिवसेंदिवस वाढताना दिसतो आहे. खरा पक्ष कोणाचा? यावरुन त्यांच्यात आता कायदेशीर लढाई देखील सुरु झाली आहे.यापार्श्वभूमीवर शरद पवार गटाच्या ८ आमदारांना विधीमंडळानं नोटीस पाठवली आहे. तसेच या आमदारांना ८ दिवसांत आपलं म्हणणं मांडण्याचे आदेश दिले आहेत. अजित पवार गटाची याचिका पक्षविरोधी कृती केल्यामुळं आपल्याला अपात्र का करू नये? अशी याचिका अजित पवार गटानं विधीमंडळात दाखल केली होती. याबाबत म्हणणं मांडण्यासाठी विधीमंडळानं शरद पवार गटातील आमदाराना नोटीस पाठवली आहे. या आमदारांना समोरच्या गटानं केलेल्या आरोपांवर आपलं म्हणणं मांडण्यासाठी ८ दिवसांची वेळ देण्यात आली आहे. 'या' आमदारांना नोटीस नाही दरम्यान, शरद पवार गटाकडून लवकरच यावर उत्तर दाखल करण्यात येणार आहे. आत्तापर्यंत शरद पवार गटातील १० आमदारांना नोटीस पाठवण्यात आली आहे. जयंत पाटील, जितेंद्र आव्हाड यांना यापूर्वीच नोटीस पाठवण्यात आली आहे. (पण अशोक पवार आणि मानसिंग नाईक यांना मात्र अद्याप नोटीस मिळालेली नाही. तसेच नवाब मलिक यांनी तटस्थ राहणं पसंद केल्यानं त्यांनादेखील नोटीस पाठवण्यात आलेली नाही.नोटीस पाठवलेले आमदार कोण ?अजितदादा गटाच्या याचिकेनुसार, अनिल देशमुख, राजेश टोपे, सुनिल भुसारा, प्राजक्त तनपुरे, रोहित पवार, सुमन पाटील, बाळासाहेब पाटील आणि संदीप क्षिरसागर या आमदारांना नोटीस पाठवण्यात आली आहे

मराठा समाजास तात्काळ आरक्षण द्यावे माजी मंत्री आ. निलंगेकर यांची मुख्यमंत्र्यांकडे मागणी



लातूर प्रतिनिधी : महाराष्ट्रातील मुख्य घटक असलेल्या मराठा समाजाने राज्याच्या सर्वांगीण विकासात महत्वपूर्ण योगदान दिले आहे. या समाजाचा मुख्य व्यवसाय शेती असून ९९ टक्के मराठा समाज अल्पभूधारक आहे. परिणामी समाजाची आर्थिक परिस्थिती बिकट झालेली असून समाजातील अनेक मुले शैक्षणिक व नौकरीच्या सुविधांपासून वंचीत आहेत. मराठा समाजाची हि परिस्थिती लक्षात घेऊन तात्काळ या समाजास आरक्षण द्यावे अशी मागणी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्याकडे माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी पत्राद्वारे केली आहे. मराठा समाज सद्या अनेक अडचणींना सामोरे जात असून त्यांचा मुख्य व्यवसाय शेती आहे. तसेच ९९ टक्के मराठा समाज अल्पभूधारक आहे. या समाजातील सुशिक्षीत बेरोजगारांची संख्याही प्रचंड मोठया प्रमाणात असुन दिवससेंदिवस या मध्ये भर पडत आहे, परिणामी मराठा समाजाला आर्थिक संकटालाही सामोरे जावे लागत आहे. विशेष म्हणजे आरक्षण नसल्यामुळे गरीब मराठा समाज कुटूंबातील अनेक मुलांना शैक्षणिक व नौकरीच्या सुविधांपासून वंचित राहावे लागत आहे. याचा परिणाम म्हणुन मागील काही काळात मराठा कुटूंबातील आत्महत्याच्यां प्रमाणात वाढ होऊ लागली आहे. मराठा समाजाची आजची ही परिस्थिती लक्षात घेता या समाजाला आरक्षण देणे अत्यंत महत्वाचे असल्याचे माजी मंत्री आ. निलंगेकर यांनी मुख्यमंत्री शिंदे यांना लिहलेल्या पत्रात अधोरेखीत केलेले आहे. मराठा समाजाला आरक्षण मिळावे यासाठी मनोज जरंगे पाटील यांनी आमरण उपोषण सुरु केलेले असुन मराठा क्रांती मोर्चाने याबाबत विविध मागण्या केलेल्या आहेत. लोकप्रतिनिधी या नात्याने मनोज जरंगे पाटील यांनी सुरु केलेल्या आमरण उपोषणास व मराठा क्रांती मोर्चाच्या सर्व मागण्यांना पाठींबा दर्शवत माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी मराठा समाजाला तात्काळ आरक्षण द्यावे अशी मागणी पत्राद्वारे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्याकडे केलेली आहे.

खासदार सुधाकर शृंगारे यांचा मराठा आरक्षण लढ्यास पाठींबा..!

लातूर :- मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यासह उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांना कायद्याच्या चौकटीत कायमस्वरूपी टिकणारे आरक्षण मराठा समाजास देण्याबाबत केली पत्राद्वारे विनंती.

गेल्या अनेक दिवसांपासून राज्यामध्ये मराठा आरक्षणाचा लढा तीव्र झाला असून मनोज जरांगे पाटील हे मराठा आरक्षणासाठी आमरण उपोषणासाठी बसले आहेत. त्यांच्या उपोषणास पाठींबा दर्शवण्यासाठी आणि मराठा समाजाच्या आरक्षणाच्या मागणीसाठी राज्याभारामध्ये विविध गावांमध्ये आणि शहरांमध्ये साखळी उपोषणे सुरु आहेत.

त्या अनुषंगाने मराठा समाज हा महाराष्ट्रातील मुख्य घटक असून महाराष्ट्राच्या सर्वांगीण विकासात आणि प्रेरणादायी इतिहासात मराठा समाजाचे महत्वपूर्ण योगदान असल्याचे सांगून लातूर लोकसभा मतदारसंघाचे खासदार श्री.सुधाकर शृंगारे यांनी मराठा समाजास कायद्याच्या चौकटीत कायमस्वरूपी टिकणारे आरक्षण मराठा समाजास लवकरात लवकर देण्याबाबतची विनंती राज्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांना केली आहे.

राज्य सरकारणे कायद्याने टिकेल असे आरक्षण मराठा समाजाला द्यावे- माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर

लातूर दि. २८/१०/२०२३ महाराष्ट्रात मुख्य घटक असलेल्या मराठा समाजाने राज्याच्या सर्वांगीण विकासामध्ये महत्त्वपूर्ण योगदान दिलेले आहे. मराठा समाजाचा मुख्य व्यवसाय शेती असून यातील ९९ टक्के मराठा समाज अल्पभूधारक आहे. वाढती महागाई व वाढत्या खर्चामुळे मराठा समाजाची आर्थिक परिस्थिती बिकट झालेली आहे. समाजातील अनेक मुले शैक्षणिक व नौकरीच्या सुविधांपासून वंचित आहेत. त्यामुळे मराठा समाजाच्या एकंदर परिस्थितीचा विचार करून कायद्यात टिकेल असे मराठा समाजाला आरक्षण द्यावे अशा मागणीचे निवेदन भाजपा नेते तथाा किसान मोर्चा गोवा राज्याचे प्रभारी माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांनी राज्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे दिलेले आहे. राज्यामध्ये मराठा समाजाची संख्या मोठी आहे. परंतू यातील बहुतांश समाज मागास असल्यामुळे त्यांना अनेक अडचणींना सामोरे जावे लागत आहे. त्यांचा मुख्य व्यवसाय शेती आहे. ९९ टक्के मराठा समाज अल्पभूधारक आहे. या समाजातील सुशिक्षीत बेरोजगारांची संख्याही प्रचंड मोठी असून यामध्ये दिवससेंदिवस भर पडत आहे, परिणामी मराठा समाजाला आर्थिक संकटालाही सामोरे जावे लागत आहे. त्यातच आरक्षण नसल्यामुळे गरीब मराठा कुटूंबातील अनेक मुलांना शैक्षणिक व नौकरीच्या सुविधांपासून वंचित राहावे लागत आहे. याचा परिणाम म्हणुन मागील काही काळात मराठा कुटूंबातील आत्महत्याचे प्रमाण वाढत आहे. त्यामुळे सकल मराठा समाजाची परिस्थिती लक्षात घेता मराठा समाजाला आरक्षण देणे अत्यंत गरजेचे आहे.मराठा समाजाला आरक्षण मिळावे यासाठी मनोज जरंगे पाटील यांनी आंतरवली सराटी जि. जालना येथे पुन्हा आमरण उपोषण सुरु केलेले आहे. त्यामुळे लोकप्रतिनिधी या नात्याने मनोज जरांगे पाटील यांनी सुरु केलेल्या आमरण उपोषणास व सर्व मागण्यांना मी पाठींबा दर्शवित आहे .राज्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे निवेदन देवून भाजपा नेते तथा किसान मोर्चा गोवा राज्याचे प्रभारी माजी आ. शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांनी मागणी केलेली आहे.

संपादकीय....

सध्याच्या बातम्यांमधल्या 'त्या' दोघी

दोघीही संघर्षशील, सडेतोड बोलणाऱ्या आणि म्हणूनच त्यांचे व्यक्तिमत्व कुणाही प्रामाणिक व्यक्तीला चटकन आवडावे असे मीरान चड्ढा बोरवणकर आणि मोहुआ मोइत्रा यांच्याविषयीच्या बातम्यांबद्दल पोलीस खात्यातील दीर्घ अनुभवानंतर काय वाटते? ज्युलिओ एफ. रिबेरो

या दोघींपैकी एक माझ्या परिचयाची आहे, तर दुसरीला मी कधीही भेटलेलो नसूनही, मला तिचे व्यक्तिमत्व आवडते. या दोघीही सडेतोड बोलणाऱ्या, संघर्षशील स्वभावाच्या आहेत. त्या कुणाचे उगाच ऐकून घेणाऱ्या नाहीत. या दोघींची नावे गेल्या दोन आठवड्यांत बातम्यांमधून वारंवार आली, पण दुसरीचे नाव काही चांगल्या कारणासाठी आलेले नाही, हेही नमूद करावे लागेल. पण दोघींपैकी मला परिचित असलेली भारतीय पोलीस सेवेत माझ्यानंतर अनेक वर्षांनी आलेली अधिकारी म्हणजे मीरान चड्ढा बोरवणकर. पंजाबच्या राज्यपालांचा सल्लागार या पदावर मी कार्यरत असताना मीरान चड्ढा यांचे वडील पोलीस सेवेतून निवृत्त झाले होते आणि सरकारी घरबांधणी योजनांपैकी जे घर त्यांना लॉटरी पद्धतीने मिळाले होते ते दुसऱ्या मजल्यावर होते. आजारी, वृद्ध असल्याने वडिलांना जिने चढता येत नाहीत, सबब तळमजल्यावरील घर त्यांना मिळावे अशी विनंती मान्य होईल का, हे विचारण्यासाठी त्या आल्या होत्या आणि त्यासाठी त्यांना माझी मदत हवी होती. मी माझ्याच्याने होईल तेवढे केले, पण काम झाले. मग मीही निवृत्त झालो, मुंबईत राहू लागलो आणि तेव्हा मीरान पोलीस अधीक्षक (एसपी) म्हणून सातारा या राजकीयदृष्ट्या संवेदनशील जिल्ह्यात रुजू झाल्या. या जिल्ह्यातील एका समारंभाला मी उपस्थिती लावावी, अशी विनंती एकदा त्यांनी केली आणि पुणे ते सातारा अशी जा-ये करण्यासाठी गाडीही पाठवली. येता-जाता दोन्ही गाड्यांचे पोलीस-चालक 'मॅडम एसपीं'बद्दल आदराने बोलत होते. ज्यांचे मनापासून ऐकावे असे नेतृत्व त्या करत आहेत, अशा निष्कर्षापर्यंत मी आलो.पुढे काही वर्षांनंतर त्यांना महानिरीक्षक पद देऊन मुंबई शहर गुन्हे शाखेच्या प्रमुखपदी पाठवण्यात आले, तेव्हा माझ्याकडे त्या आशीर्वाद मागण्यासाठी आल्या होत्या. मी त्यांना सल्लाही दिला. या शहरातले अनेक पोलीस अधिकारी तेव्हा 'एन्काउंटर स्पेशालिस्ट', चकमकफेम म्हणवून घेण्यात धन्यता मानत होते आणि ते सारे गुन्हे शाखेत होते. 'या स्पेशालिस्टांपासून विभागाला मुक्त करा' हा माझा सल्ला होता आणि तो पाळलाही गेला. अर्थात त्याच वेळी मुंबईचे तत्कालीन पोलीस आयुक्त अनामी रॉय यांनीही तेव्हा अशाच प्रकारच्या सूचना दिल्या होत्या, हे मी नंतर ऐकले. त्या वेळी मात्र मला अनामी रॉय यांच्या सूचनांबद्दल काही माहीत नव्हते.मीरान यांना सामाजिक संस्थांच्या कार्यक्रमांमध्ये भाषणासाठी अनेक निमंत्रणे येत. विशेषत: स्त्रियांशी, महिला-सक्षमीकरणाशी संबंधित कार्यक्रमांसाठी अधिक. 'एक प्रामाणिक, सक्षम आणि निष्पक्ष पोलीस अधिकारी,' ही त्यांची ख्याती त्यांची जिथे जिथे नियुक्ती झाली तिथे आधीच पोहोचलेली असे. पुण्याच्या पोलीस आयुक्त म्हणून त्यांनी ठसा उमटवला होता. पुणे हे त्यांच्या पतीचे मूळ गाव होते, ते (अभय बोरवणकर) हे भारतीय प्रशासकीय सेवेतील अधिकारी, पण त्यांनी मुदतपूर्व निवृत्ती घेऊन उत्पादन युनिट सुरू केले.मीरान यांनी अलीकडेच त्यांच्या पोलिसी कारकीर्दीची कहाणी प्रकाशित केली आहे. शरद पवार यांचे पुतणे आणि काकांशी राष्ट्रवादीच्या अनेक आमदारांसह फारकत घेऊन भाजपला साथ दिल्यानंतर राज्याचे एक उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी यापूर्वी गृहमंत्री पदावर असताना, पोलीस खात्याच्या मालकीच्या भूखंडाच्या विक्रीसाठी आग्रह कसा धरला आणि हा भूखंड एका वादग्रस्त बिल्डरकडे कसा गेला, हे सांगणाऱ्या एका प्रकरणामुळे या पुस्तकाबद्दल राज्यात मोठा वाद निर्माण झाला आहे. त्या भूखंड विक्रीचा व्यवहार मीरान यांच्या आधी हे पद सांभाळणाऱ्यांच्याच कार्यकाळात मार्गी लागला होता. पण प्रत्यक्ष ताबा द्या असे जेव्हा मंत्रीमहोदयांनी सांगितले तेव्हा मीरान यांनी, पोलिसांच्या निवासासाठी जमीन तातडीने आवश्यक असल्याचे कारण देऊन ताबा देणे नाकारले. ती जमीन विकण्याचा निर्णय मागे घेण्याची विनंती मीरान चड्ढा बोरवणकर यांनी सरकारला केली, त्यामुळे मंत्र्यांची नाराजी ओढवली. त्यामुळे मीरान यांना पुण्यातील त्यांच्या आवडीच्या पोस्टिंगला मुकावे लागले, पण तत्त्वाग्रह त्यांनी कायम राखला.दुसऱ्या महिलेबद्दलही मी लिहिणार आहे. मोहुआ मोइत्रा या तृणमूल काँग्रेसच्या फटकळ आणि झुंजार लोकसभा सदस्य. पश्चिम बंगालमधील कृष्णनगर हा त्यांचा मतदारसंघ. या मोहुआ मोइत्रांवर सध्या, लोकसभेत प्रश्न विचारण्यासाठी एका प्रख्यात बांधकाम-व्यवसायिकाकडून पैसे घेतल्याचा आरोप होतो आहे. कथित लाच ज्याने दिली, त्या बांधकाम-व्यवसायिकाचे मुख्यालय दुबईत आहे. तसेच हे प्रश्न ज्यांच्या विरुद्ध विचारण्यासाठी लाच दिली गेली, ते म्हणजे अदानी- भारतातली दुसऱ्या क्रमांकाची धनिक व्यक्ती आणि भाजपशी कथित लागेबांधे असणारे म्हणून अदानी आळखले जातात. पंतप्रधान मोदींची लोकप्रियता अगदी अबाधित असताना मोदींना अडचणीत आणण्यासाठी अदानींच्या व्यवहारांबद्दलचे प्रश्न मोहुआ मोइत्रा विचारत होत्या. अदानींबद्दलचे सत्य काय, याचा पिच्छा मोइत्रा यांनी पुरवला. बांधकाम-व्यवसायिक हिरानंदानी यांनी अदानींबद्दलच्या व्यावसायिक असूयेतून मोइत्रांना मदत पुरवली असावी, अशी एक शक्यता आहे.

'एलजीबीटीक्यू'विषयीच्या कर्मठ चौकटी मोडणारा 'समभाव'

चित्रपट हे केवळ मनोरंजनाचं माध्यम नाही. त्यातून प्रबोधनही होतं. प्रेक्षकांना स्वत:त डोकावणं; समाजाविषयीचे, जगाविषयीचे स्वत:च्या मनातले ठोकताळे पुन्हा एकदा पडताळून पाहणं भाग पडत. अशाच एका फिरत्या चित्रपट महोत्सवाविषयी गायत्री लेले देशभरात सातत्याने निरनिराळे चित्रपटमहोत्सव व नाट्यमहोत्सव होत असतात. यातल्या बहुतेक महोत्सवांची दोन ठळक वैशिष्ट्ये आढळतात. एक म्हणजे, हे महोत्सव सशुल्क आणि काहीएक ठराविक कालावधीसाठी असतात. अनेकवेळा मनात असूनही त्या ठराविक वेळा जमवून आणता येतीलच असे नाही आणि दुसरे म्हणजे, बहुतेक महत्वाचे महोत्सव हे देशाच्या मुख्य शहरांमध्ये भरवले जातात. त्यामुळे ग्रामीण भागांत राहणाऱ्या मोठ्या जनसमुदायाला या आनंदापासून मुकावे लागते. अर्थात यात कालपरत्वे अनेक बदल झाले आहेत. तंत्रज्ञान, इंटरनेट आणि समाजमाध्यमांमुळे जग जवळ येत चालले आहे. एकमेकांना जिथे प्रत्यक्ष भेटतो ते ऑफलाईन जग तर आहेच, शिवाय ऑनलाईन जगही अस्तित्वात आहे. तरीही महोत्सवांमध्ये माणसांच्या एकत्र येण्याचे, चित्रपट अथवा कलेचा एकत्र आस्वाद घ्यायचे महत्व कमी झालेले नाही. चित्रपटानंतर झालेल्या चर्चांमुळे, प्रश्नोत्तरांमुळे या अनुभवांना एक खोली प्राप्त होते. त्यातून सजग प्रेक्षकवर्ग तयार होऊ शकतो. अनेक अज्ञात, तसेच नव्या चित्रपटांना येथे स्थान मिळते, त्यामुळे कलाकारांना हुरूप येतो. असाच एक चित्रपटमहोत्सव म्हणजे 'समभाव'. समभाव हा 'मावा' या संस्थेने साकारलेला एक फिरता सिनेमहोत्सव आहे. १९९३ साली स्थापन झालेली 'मेन अगेन्स्ट व्हायोलन्स अँड अब्युज' म्हणजेच 'मावा' ही लिंगभाव समानतेच्या क्षेत्रात काम करणारी व लिंगभाव निगडित प्रश्नांबाबत जाणीवजागृती करणारी एक अग्रगण्य संस्था आहे. हरीश सदानी हे या संस्थेचे सहसंस्थापक आहेत. लिंगभावनिगडीत अत्याचारांबाबत बोलत असताना नेहमी स्त्रियांना केंद्रस्थानी ठेवले जाते, जे सुयोग्य आहे. परंतु त्याचबरोबर पुरुषांनाही या संवादात समाविष्ट करून घेणे अत्यंत गरजेचे असते. फक्त स्त्री-पुरुषच नव्हेत, तर वेगवेगळ्या लिंगभाव-ओळखी असणाऱ्या व्यक्तींना म्हणजे एलजीबीटी समुदायालाही या चर्चाविश्वात स्थान मिळायला हवे. 'मावा' यासंदर्भात अनेक उपक्रम सातत्याने राबवते. त्यात 'समभाव' चित्रपटमहोत्सवाचा उल्लेख प्रामुख्याने करायला हवा. 'समभाव'चे हे पाचवे वर्ष आहे.२०१७ साली 'समभाव' ला सुरुवात झाली आणि या आगळ्यावेगळ्या प्रयोगाचा देशभरात प्रवास सुरू झाला. या महोत्सवात दाखवण्यात येणारे चित्रपट व माहितीपट मुख्यतः लिंगभावविषयक प्रश्नांची व समस्यांची चर्चा करणारे असतात. लिंगभावाला धरून त्यासोबत येणारे इतर मुद्दे- जात, धर्म, वर्ण, रंग, सामाजिक- राजकीय वास्तव व या सगळ्याची सरमिसळ यांचाही आढावा घेतला जातो. ही 'इंटरसेक्शनॅलिटी' (आंतरसंबंध) प्रत्यक्षात कशी जटील असते, याचा अंदाज प्रेक्षकांना या चित्रपटांच्या माध्यमातून येऊ शकतो. महोत्सवाचे ब्रीदवाक्य आहे 'फेस्टिवल ऑन जेन्डर इक्वॉटी अँड डायव्हर्सिटी'. महोत्सवातून लिंगभाव समानता आणि विविधतेचा सन्मान ही दोन तत्त्वे समाजात, विशेषतः तरुणांमध्ये रुजावीत असा उद्देश आहे. चित्रपट दाखवल्यानंतर तज्ज्ञ मंडळींशी झालेल्या चर्चाही महत्वाच्या ठरतात. या सगळ्यातून लिंगभावविषयक प्रश्नांकडे पाहण्याचा एक नवा दृष्टिकोन आकाराला येईल अशी शक्यता निर्माण होते. तरुण मंडळी, विद्यार्थी, शिक्षक, विषयतज्ज्ञ, कलाकार, कार्यकर्ते, डॉक्टर्स अशी विविध क्षेत्रांत कार्यरत असणारी मंडळी या चर्चासत्रांमध्ये सहभाग नोंदवतात. त्यामुळे खऱ्या अर्थाने 'समभावी' दृष्टिकोनातून लिंगभावाकडे बघण्याचा एक यशस्वी प्रयत्न होतो, असे म्हणायला हरकत नाही.गेल्या चार वर्षांत 'समभाव'ने भारतातल्या २३ लहानमोठ्या शहरांमध्ये आणि १२ जिल्ह्यांतील वेगवेगळ्या गावांमध्ये प्रवास केला. जवळपास बारा हजारांच्या आसपास तरुण यानिमित्ताने जोडले गेले. हे वर्ष मात्र आणखी खास होते, कारण देशाच्या सीमा ओलांडून परदेशीही या महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले. यात भूतान, बांग्लादेश, नेपाळ आणि इंडोनेशिया या देशांचा समावेश आहे, तसेच पोलंडसारख्या युरोपीय देशातही 'समभाव' पोहोचला आहे. त्यामुळे हा खऱ्या अर्थाने 'आंतरराष्ट्रीय' महोत्सव आहे, असे म्हणता येते. भारतातही 'काश्मीर ते कोची' असा प्रवास 'समभाव' ने केला. उल्लेखनीय बाब म्हणजे काश्मीरसोबतच ईशान्य भारतातील आसाम व नागालँड या राज्यांतही या महोत्सवाचे आयोजन झाले. उस्मानाबाद येथील ग्रामीण भागांतील माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शाळांतील २६० शिक्षकांसाठी 'युनिसेफ'च्या सहकार्याने समभाव महोत्सवाचे आयोजन यंदा झाले. बारामती, जळगाव, उस्मानाबाद या जिल्ह्यांतील विद्यार्थी असोत वा मुंबई-पुण्यातील मंडळी, अथवा जकार्ता, थिंफूसारख्या शहरांतील तरुणाई सर्वांनाच वेगवेगळ्या पातळ्यांवर 'जेंडर'संदर्भातले प्रश्न भेडसावत असतात. साऱ्यांनाच त्याबाबत चर्चा करण्यासाठी किंवा मन मोकळं करण्यासाठी सुरक्षित अवकाश मिळेलच असे नाही. पण या महोत्सवाच्या निमित्ताने तो मिळतो, असे निश्चितच म्हणता येते.दरवर्षी 'समभाव'मध्ये वेगवेगळ्या भाषांतील चित्रपट आणि माहितीपट दाखविले जातात. यंदा लघुपटांपासून साधारण एक-दीड तासाच्या सिनेमांपर्यंत विविध कलाकृती दाखवण्यात आल्या. आधी म्हटल्याप्रमाणे, यात वेगवगेळ्या आर्थिक आणि सामाजिक समुदायांना भेडसावणारे प्रश्न हाताळले गेले. 'लाईक अ मून फ्लॉवर' सारख्या गाजलेल्या भूतानी लघुपटाचाही समावेश केला गेला. 'टिंडर' या डेटिंग कंपनीने 'वी नीड टू टॉक' हा शहरी परिघातही 'कन्सेंट' म्हणजेच सहमतीचा असलेला अभाव यावर भाष्य करणारा लघुपट बनवला आहे, तो येथे दाखवला गेला. 'काउंटरफीट कुंकू' या डॉक्युमेंट्रीत एकल महिलेची पुरुषांवरच्या अवलंबित्वामुळे झालेली घुसमट दाखवण्यात आली आहे. 'ट्रान्स काश्मीर' या लघुपटात काश्मीरसारख्या ठिकाणी पारलिंगी मंडळींना येणाऱ्या समस्यांचा उहापोह केला आहे. 'तळ' या सिनेमात दिग्दर्शक स्वप्नील शेटे यांनी जातीय हिंसाचाराच्या वेगवेगळ्या परिघांमधील पडसादांचे चित्रण केले आहे. 'समभाव'मध्ये दाखवलेल्या कलाकृतींमधील ही काही उदाहरणे. यासारख्या अनेक चित्रपटांची केलेली चपखल निवड हे या महोत्सवाचे वैशिष्ट्य आहे.'समभाव'साठी अनेकांचा हातभार लागतो. त्यामध्ये 'टाटा सामाजिक विज्ञान संस्था', पुणे विद्यापीठ यासारख्या शैक्षणिक संस्था आहेत. त्याचसोबत काही कॉर्पोरेट संस्थादेखील आहेत. या सर्वांच्या मदतीने राष्ट्रीय तसेच आंतरराष्ट्रीय पातळीवर 'समभाव' आपला ठसा उमटवत आहे.

के. इ. एस. श्रॉफ कॉलेज, मुंबई येथील विद्यार्थी साहिल म्हणतो- अशा पद्धतीचे संवाद माझ्या आसपास इतक्या खुलेपणाने घडलेले मी कधी पाहिले नव्हते. त्यामुळे हा महोत्सव म्हणजे माझ्यासाठी एक आगळावेगळा अनुभव आहे. इथे येण्याआधी मला माहित नव्हतं की अशा पद्धतीच्या महोत्सवांकडून नेमकी काय अपेक्षा करायला हवी. परंतु नंतर मात्र मला अतिशय प्रोत्साहित झाल्यासारखं वाटत आहे. एलजीबीटीक्यूआय प्लस समुदायांच्या पाठीशी ठामपणे उभं राहायचा निर्णय मी घेतला आहे! तर नागालँडमधील कोहिमा येथील एक विद्यार्थी म्हणाला, या फेस्टिवलमधील काही सिनेमांमुळे माझे डोळे उघडले. सहमती आणि समावेशकतेचे महत्व मला आता कळले आहे. असे खुले संवाद अधिकाधिक व्हायला हवेत.१८ ऑक्टोबर रोजी मुंबईतील अमेरिकन कौन्स्युलेटमध्ये 'समभाव' च्या सांगता समारंभाचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये चेन्नईस्थित 'एस-स्ट्रेट सर्कल फाउंडेशन' या लिंगभाव-संदर्भात काम करणाऱ्या संस्थेच्या संचालक लावण्या सोमण, आयआयटी गुवाहाटी येथील प्राध्यापक शकुंतला महंता तसेच 'तळ' या चित्रपटाचे दिग्दर्शक स्वप्नील शेटे सहभागी झाले. महोत्सवाच्या प्रमुख सल्लागार रश्मी लांबा यांनी त्यांच्याशी संवाद साधला. एकूणच अशापद्धतीच्या चित्रपट महोत्सवांचे महत्व आणि गरज काय आहे, याचा या चर्चेतून अंदाज आला. आधी म्हटल्याप्रमाणे, देशातच नाही, तर संपूर्ण जगातच लिंगभावविषयक विविध प्रश्न आहेत. पितृसत्ताक सामाजिक संरचनाही सगळीकडेच कमी-अधिक प्रमाणात आहे आणि त्याचे बळी असलेल्या सर्वलिंगी व्यक्तींची घुसमटही सगळीकडे सारखी आहे. या सांगता सोहळ्यादरम्यान काही ठिकाणी झालेल्या चर्चांच्या चित्रफिती दाखवण्यात आल्या. त्यातून अंदाज आला, की लोकांना खूप बोलायचं आहे आणि समजूनही घ्यायचं आहे. आपले अनुभव इतरांना सांगायचे आहेत. त्याचवेळी या चर्चांना एक निश्चित दिशाही द्यायची गरज आहे. त्यामुळे विशेषतः तरुणांसाठी अधिकाधिक व्यासपीठे निर्माण करायची गरज आहे.आयआयटीच्या प्रा. महंता यांनीही ही गरज अधोरेखित केली. विशेषतः शिक्षक संस्थांमध्ये आज विविधता आणि सर्वसमावेशकता यांबद्दल चर्चा होण्याची गरज आहे. या चित्रपटांमुळे विद्यार्थ्यांना तो पैस मिळाला, असे प्रा. महंता म्हणाल्या. यातील काही फिल्म्स आवर्जून पाठ्यक्रमात समाविष्ट करण्यात याव्यात, असेही त्यांनी नमूद केले. 'एस स्ट्रीट सर्कल फाउंडेशन'च्या लावण्या सोमण म्हणाल्या, मुळात प्रेक्षकांमध्ये वेगवेगळ्या व्यक्तींचा समावेश असणेही खूप उपयोगी ठरते. लावण्या यांच्या संस्थेने चेन्नई आणि कोची येथे 'समभाव'चे आयोजन करण्यात हातभार लावला होता. येथे त्यांनी चित्रपटांच्या अनुषंगाने उपक्रम घ्यायचा आणि तरुणांशी संवाद साधायचा प्रयत्न केला. दिग्दर्शक स्वप्नील शेटे यांनीही जात, लिंगभाव, धर्म, वर्ग या आंतरसंबंधांचा अधिकाधिक उहापोह व्हायला हवा, हे आवर्जून नोंदवले. ओटीटी माध्यमांमुळे या शक्यता निर्माण झाल्या आहेत, परंतु मुख्यप्रवाही सिनेमांतही असे विषय हाताळले गेले पाहिजेत, असेही ते म्हणाले.कार्यक्रमाच्या शेवटी 'माय फ्रेंड निखिल' या सुप्रसिद्ध सिनेमाचे दिग्दर्शक ओनिर यांच्याशी संवाद साधला गेला. त्यांचा 'पाईन कोन' हा चित्रपट येऊ घातला आहे.

बिशनसिंग बेदींचे असणे- नसणे..

बेदींसाठी 'मूल्याधारित वागणूक' हीच व्यावसायिकता होती.. त्यांनी हक्कांसाठी धरलेला आग्रह, ही इतरांच्या लेखी 'बंडखोरी' होती! सिद्धार्थ खांडेकर बेदींसाठी 'मूल्याधारित वागणूक' हीच व्यावसायिकता होती.. त्यांनी हक्कांसाठी धरलेला आग्रह, ही इतरांच्या लेखी 'बंडखोरी' होती! बिशनसिंग बेदींची कोणतीही मुलाखत पाहणे म्हणजे मनोरंजन असते. शब्दोच्चार फार स्पष्ट नाहीत, शब्दसंख्याही मर्यादित. पण जे सांगायचे, ते थेट आणि नि:संदिग्ध. आमच्या पिढीला त्यांची गोलंदाजी केवळ यू-ट्यूब किंवा जुन्या चित्रफितींमधूनच अनुभवता येते. पण त्या शैलीतली सौंदर्यस्थळे आजही अभ्यासण्याजोगी ठरतात. टी-२० क्रिकेटच्या सध्याच्या फास्ट ट्रॅक जमान्यात त्यांच्या हळुवार चालीतली चार षटकेही पूर्ण करण्यासाठी कर्णधाराची धावपळ झाली असती. पंचेचाळीसेक वर्षांपूर्वीच्या काळात बेदींच्या कसोटी कारकीर्दीची अखेर झाली. त्यानंतर क्रिकेटमध्ये आमूलाग्र बदल झालेत. आता तर टी-२० क्रिकेटच्या फैलावामुळे कसोटी आणि एकदिवसीय क्रिकेटसमोर भवितव्याचा प्रश्नच निर्माण झाला आहे. तरीदेखील बेदींच्या धूर्त डावखुऱ्या गोलंदाजीचे मूल्य कालौघात घटले असे ठामपणे म्हणता येत नाही. चेंडूला भरपूर उंची देत फलंदाजाला खेळपट्टीच्या सुरक्षित चौकटीबाहेर खेचण्याचे त्यांचे तंत्र आजही परिणामकारक ठरू शकते. कारण फलंदाजाने एखाद्या चेंडूवर लगावलेला षटकार हा त्याच्या बाद होण्याची नांदी ठरू शकतो असा गुरुमंत्र बेदींनीच जगाला दिला ना! फक्त त्या काळातील बेदींची हिंमत आणि सबुरी आजच्या किती गोलंदाजांच्या ठायी असेल हा खरा प्रश्न आहे. चेंडू फेकण्याच्या जरा आधीची त्यांची मुद्रा कोणत्याही पट्टीच्या नर्तकाशी स्पर्धा करेल अशीच. इंग्लंडचा माजी कर्णधार मायकेल अॅथरटनने 'द टाइम्स'मध्ये एका लेखातून अशाच मुद्रेतील बेदींच्या छायाचित्रामागील कथा विशद केली. केन केली नावाचा छायाचित्रकार चार वर्षे अचूक छायाचित्रासाठी धडपडत होता. बेदींना याचा अर्थातच पत्ता नव्हता. चार वर्षे खटपटून केलीने कॅमेराबंद केलेली बेदीमुद्रा खुद्द त्या अवलिया गोलंदाजाइतकीच कौतुकपात्र ठरली होती. बेदींसाठी सारे काही सहजक्रियेतून घडून आले होते. बेदींच्या गोलंदाजी शैलीमुळे परदेशात विशेषत: गोरे खेळाडू आणि विश्लेषक मंत्रमुग्ध व्हायचे. क्वचित त्या कौतुकात वसाहतवादी दर्पाचा शिरकावही व्हायचा. भारतात बेदींच्या शैलीकडे पाहून उसासे टाकले जाण्यासारखी परिस्थिती नव्हती. बेदींइतकेच किंवा कदाचित अधिक शैलीदार फिरकी गोलंदाज इथल्या मातीत खोऱ्याने निर्माण झाले. बेदींनी या असाधारण नैपुण्याला एतद्देशीयांपेक्षा अधिक प्रमाणात जागतिक परिमाण आणि प्रतिष्ठा मिळवून दिली असे म्हणता येईल. हे सर्व करत असताना, आपण कुणी निराळे आणि अभिजन आहोत असे त्यांनी कधीही भासू दिले नाही. त्यांच्या मते, शिस्तप्रिय जीवन जगल्यास, स्वनैपुण्यावर प्रेम केल्यास आणि मुख्य म्हणजे कटाक्षाने स्वत:चा आब राखल्यास जे रसायन तयार होईल त्याला बिशनसिंग बेदी किंवा इतर कोणतेही नाव देता येईल. त्यांनी कधीही स्वत:ची कहाणी साखरपेरणी करून इतरांना ऐकवली नाही. 'तेव्हा मी जे बोललो ते अमुक भावनेतून बोललो. त्याबद्दल तेव्हा नि आता मला अजिबात विषाद वाटत नाही,' असे ते अखेरपर्यंत ठासून सांगत राहिले.कौंटी क्रिकेटमध्ये बेदींइतक्या विकेट्स फार थोड्या फिरकी गोलंदाजांनी मिळवल्या. इंग्लंड, वेस्ट इंडीज, न्यूझीलंड आणि ऑस्ट्रेलियात पहिला विजय मिळवणाऱ्या भारतीय संघातून ते खेळले आणि बहुतेकदा त्यांचे योगदान मोलाचे राहिले हा योगायोग नव्हता. बेदी-प्रसन्ना-चंद्रा-वेंकट या फिरकी चौकडीने मिळून १९६०-७०च्या दशकात ८५३ बळी घेतले. हे चौघे एकत्रितपणे मात्र एकाच सामन्यात खेळले. तरीही या सर्वांमध्ये सर्वाधिक लोकप्रिय होते बेदीच. चौघांपैकी तिघे दाक्षिणात्य, तर बेदी हे एकमेव पंजाबी, उत्तर भारतीय. इतर तिघांच्या व्यक्तिमत्त्वामधील नेमस्तपणा बेदींमध्ये नव्हता. सर्वाधिक बळी बेदींनी मिळवले, तरी त्यांच्या वागण्या-बोलण्यात तेव्हा आणि नंतरही अभिजनवाद नव्हता. बेदी हे या सगळ्यांमध्ये उठून दिसले, कारण भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाच्या विविध थरांतील प्रशासकांना भिडण्याची धमक बहुतेकदा बेदींनीच दाखवली. १९७०च्या दशकात क्रिकेटजगतात काही बंडखोर क्रिकेटपटूंनी स्वतंत्र ठसा उमटवला. कॉलर टाइट करून, शर्टाची वरची बटणे उघडी टाकून मैदानावर मजेत नि माजात वावरण्याचा तो काळ. इयन चॅपेल, टोनी ग्रेग अशी काही नावे घेता येतील. मैदानावर अत्यंत लढवय्ये असे हे क्रिकेटपटू. ही मंडळी त्यांच्या-त्यांच्या देशात क्रिकेट चालवणाऱ्या व्यवस्थेशी लढली. या लढ्याच्या केंद्रस्थानी क्रिकेटपटूंना मिळणारी फुटकळ बिदागी हा प्रमुख मुद्दा होता. बेदींनीही तसाच संघर्ष येथील व्यवस्थेशी केला. पण गोऱ्यांचे पाहून नव्हे! व्यावसायिकता हे मूल्य भारतात, आशियात रुजण्यास काही काळ जावा लागला. बेदींसाठी व्यावसायिकता म्हणजे मूल्याधारित वागणूक होती. दिल्ली क्रिकेट संघटनेच्या एका

बड्या प्रस्थाने समक्ष भेटीत अभिवादनाचा स्वीकार केला नाही, म्हणून बेदींनी संताप व्यक्त केला होता. तेव्हा त्यांचे वय होते अवघे १५ वर्षे! किमान सभ्यता अंगी असायला कितीशी किंमत मोजावी लागते हो, असा त्यांचा नेहमीचा सवाल असे. पाणी नसलेल्या होस्टेलमध्ये (हॉटेलमध्येही नाही!) निवासाची व्यवस्था करणे, ट्रेनच्या रिटर्न तिकिटाची व्यवस्थाच न करणे वगैरे प्रसंगांतून गेलेले बेदी हे एकटेच भारतीय क्रिकेटपटू कदाचित नसतील. पण या अव्यवस्थेविरुद्ध आणि अनास्थेविरुद्ध आवाज उठवणारे ते बहुधा एकमेव. याबद्दल त्यांना बंडखोर वगैरे म्हटले जाई. पण बेदींनी क्रिकेटपटूंच्या हक्कांसाठी आवाज उठवला, बंडखोरीसाठी नव्हे. लढवय्या असूनही अंगी दिलेरपणा नसेल, तर क्रिकेटकडून आपण काहीही शिकलो नाही, असेही ते सांगत. यासाठीच आपल्याच गोलंदाजीसमोर चाचपडणाऱ्या प्रतिस्पर्धी फलंदाजाला स्वत:हून नेट प्रॅक्टिस देणारे बेदींसारखे फारच थोडे गोलंदाज क्रिकेटमध्ये होऊन गेले. मुंबई क्रिकेट, गावस्कर-वाडेकर यांच्यासारखे मुंबईकर क्रिकेटपटू यांच्याशी निकोप स्पर्धा करण्यात त्यांनी अभिमान बाळगला. दिल्लीसाठी मुंबईसमोर जिंकलेली दोन रणजी अजिंक्यपदे त्यांना आंतरराष्ट्रीय विजयांइतकीच मोलाची वाटत. गावस्कर यांच्याविषयी त्यांची काही मते होती. दोन अभिमानी व्यक्तिमत्त्वांचे सर्वच गुण आणि मते परस्परपूरक असतील, असे समजण्याचे काहीच कारण नाही. पण याच गावस्करांच्या नावावरून आपल्या पहिल्या पुत्राचे नाव बेदींनी 'गावस इंदर सिंग' असे ठेवले. हीच ती दिलेर वृत्ती! उत्तम फिरकी गोलंदाजी कशी जमते या प्रश्नाचे थेट उत्तर त्यांनी कधी दिले नाही. 'मी क्रिकेट जगतो. त्याशिवाय वेगळे काही मला जमलेले नाही. तसा विचारही मनात आला नाही' असे ते म्हणायचे. 'लहानपणी कधीही उत्तम मैदानी खेळाडू नव्हतो. पण गोट्या उत्तम प्रकारे खेळायचो. त्यातून एकाग्रता आली. फिरकी गोलंदाजाची बोटे लवचीक हवीत. माझ्या बाबतीत विचाराल, तर स्वत:चे कपडे स्वत:च धुतल्यामुळे माझी बोटे लवचीक बनली' आजच्या काळातील किती क्रिकेटपटू इतक्या साधेपणाने स्वत:च्या यशाचे गमक कथन करतील? फिरकी गोलंदाजी ही अस्सल भारतीय कला. भारताने तिला प्रतिष्ठा दिली. तेज गोलंदाजीच्या बहराच्या काळात भारतीय फिरकीने जगभर तिरंगा फडकवत ठेवला. या लढाईतील सेनानी बेदी होते. जगभर त्यांनी बळी मिळवले, तरी शत्रू निर्माण केले नाहीत. इंग्लिश आणि ऑस्ट्रेलियन माध्यमांत त्यांच्याविषयी मृत्यूपश्चात भरभरून लिहून येते आहे. त्या अर्थाने बिशनसिंग बेदी हे जागतिक व्यक्तिमत्त्व होते. रोखठोकपणा, प्रामाणिकपणा, आस्वादकता या गुणत्रयीवर त्यांचा अखेरपर्यंत विश्वास होता. त्यामुळेच 'चकिंग' गोलंदाजी असो वा आयपीएलमधील किंमतबोली, बेदींनी कधीही यांविषयी सकारात्मक मत व्यक्त केले नाही. 'इंग्रजीत इट्स नॉट क्रिकेट' असे म्हटले जाते. इट्स नॉट फुटबॉल किंवा इट्स नॉट टेनिस असे म्हणत नाहीत. ते का? कारण क्रिकेट हा खेळ सभ्यता, प्रामाणिकपणा, मैत्रीभाव प्रसारणारा असतो. तीच जीवनशैली असायला कुणाचे काय बिघडते?' असा त्यांचा बिनतोड सवाल. तो विचारणाराही संपला नि ती संस्कृतीही!

उच्च रक्तदाबाचा त्रास असल्यास रोज एक कप दही खाणे ठरतेय फायदेशीर; संशोधनातून झाले उघड

उच्च रक्तदाबाचा त्रास असल्यास दही, ताक असे पदार्थ खाणे खरचं फायदेशीर आहे का जाणून घेऊ तज्ज्ञांकडून बदलती जीवनशैली, वाढता ताण व अपुरी झोप अशा अनेक कारणांमुळे उच्च रक्तदाब ही समस्या निर्माण होत आहे. भारतात तर ही एक सामान्य बाब बनली असून, देशभरात जवळपास १५ टक्के लोक उच्च रक्तदाबाचा सामना करीत आहेत. पण, एका नव्या संशोधनातून असे समोर आलेय की, रोजच्या आहारात दह्याचा समावेश केल्यास तुम्हाला उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यास मदत मिळू शकते. हाँगकाँगमधील काही संशोधकांनी यासाठी उंदरांवर अभ्यास केला. त्यामुळे या अभ्यासातून नेमके काय समोर आले आणि दह्याने खरोखरच उच्च रक्तदाबाची समस्या नियंत्रणात राहते का? याविषयी द इंडियन एक्स्प्रेसशी बोलताना नवी दिल्लीच्या साकेतमधील मॅक्स सुपरस्पेशालिटी हॉस्पिटलचे (डायरेक्टर, इंटर्नल मेडिसिन) डॉ. रोमेल टिकू यांनी सविस्तर माहिती दिली आहे.हाँगकाँगच्या संशोधकांनी केलेल्या उंदरांवरील अभ्यासानुसार प्रो–बायोटिक्स किंवा सूक्ष्म जीव जे तुमच्या अन्नामध्ये येतात– विशेषत: इळषळवेलरलींशीळ्ीी श्ररलींळी च८ आणि डरलींलरलळश्रश्रीी ठ्हरार्पीीी च९ या दोन प्रजाती. चाचण्यांमध्ये या दोन प्रजातींमुळे उच्च रक्तदाबाची समस्या कमी करण्यास मदत होत असल्याचे समोर आले. हे निष्कर्ष अद्याप मानवावर तपासले गेले नाहीत; पण प्रो–बायोटिक्सबद्दल संशोधक उघडपणे सांगतात की, ते आपल्या शरीरासाठी फायदेशीर असतात. प्रो–बायोटिक्स उच्च रक्तदाब कसे नियंत्रित करतात?प्रो–बायोटिक्स आतड्यांतील मायक्रोबायोमच्या रचनेत सुधारणा घडवून आणतात आणि चांगल्या जीवाणूंच्या वाढीस प्रोत्साहन देतात. प्रो–बायोटिक्स सुरक्षित असून, ते आतड्यांचा दाह आणि आतड्यांसंबंधीच्या इतर आजारांना प्रतिबंधित करतात. जसे आपण सर्व जाणतो की, ‘ीींशाळल ळपषश्ररारींळेप मुळे रक्तदाब आणि इतर हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधीची गुंतागुंत वाढू शकते. असे घडते; कारण त्यामुळे धमनीचे आवरण पातळ होते. रक्तवाहिन्यांचे अस्तर खराब होऊन, हृदयाला रक्त जलद आणि कठोरपणे पंप करण्यास भाग पाडते. त्यामुळे रक्तदाब वाढतो. पण, जर आतड्यांत चांगले जीवाणू मोठ्या प्रमाणात असतील, तर ते ‘ीींशाळल ळपषश्ररारींळेप कमी करू शकतात आणि हृदयाला जास्त काम करण्यापासून वाचवू शकतात.जीवाणूजन्य चयापचयाचा रोगप्रतिकारक प्रणालीवर परिणाम होऊ शकतो; ज्यामुळे जळजळ आणि एंडोथेलियल डिसफंक्शन होऊ शकते. या सर्वांचा रक्तदाब नियंत्रणावर परिणाम होतो.प्रो–बायोटिक्सची इतर संरक्षणात्मक कार्ये आतड्यांच्या मायक्रोबायोटामध्ये संतुलन राखणे, पचनसंस्थेचे कार्य सुधारणे, शरीराचे वजन कमी करणे, प्रतिकारशक्ती वाढवणे आणि कोलेस्ट्रॉलवर परिणाम करणाऱ्या पित्ताचे प्रमाण कमी करणे. कमी रक्तदाबाशी (लॉसोनिया आणि पायरोलोबस) संबंधित चांगल्या जीवाणूंची पातळी वाढवणे आणि उच्च रक्तदाब (ॲलिस्टाइप्स व ॲलोप्रेव्होटेलाशी संबंधित खराब जीवाणूंची पातळी कमी करणे आवश्यक आहे. जेव्हा तुमचा आतड्यांचा मायक्रोबायोटा निरोगी नसतो, तेव्हा तुमच्या आतड्याच्या अस्तरात भेगा आणि छिद्रे पडू शकतात; ज्याद्वारे विषारी आणि अंशतः पचलेले अन्न बाहेर टाकण्याऐवजी रक्तप्रवाहात जाते. त्यामुळे जळजळ होते आणि तुमची प्रतिकारशक्ती

कमी होते.सुरू असलेल्या अनेक संशोधनांतून असे समोर आलेय की, आतड्यांतील जीवाणू आणि जळजळ होण्यामधील असंतुलन सामान्य जुनाट आजारांच्या वाढीत महत्त्वाची भूमिका बजावतात. २०१४ मध्ये नऊ अभ्यासांमधून असे समोर आलेय की, उच्च रक्तदाबावर प्रो–बायोटिक्सचा प्रभाव दिसून आला. यावेळी असेही आढळले की, सामान्य आणि उच्च रक्तदाब असलेल्या प्रौढांचा समावेश असलेल्या सहभागींचा सिस्टॉलिक (वरचा नंबर) आणि डायस्टोलिक (तळाचा नंबर) रक्तदाब दोन्हींमध्ये माफक घसरण होती. उच्च रक्तदाब (१३०/८० मिमी एचजी किंवा त्याहून अधिक) असलेल्या लोकांमध्ये सर्वाधिक घट दिसून आली. ज्या सहभागींनी मोठ्या प्रमाणात बॅक्टेरिया किंवा अनेक भिन्न स्ट्रेन असलेले अन्न किंवा पूरक पदार्थ खाल्ले, त्यांच्यात सर्वांत जास्त सुधारणा दिसून आली. परंतु, फायदे दिसण्यासाठी आठ आठवडे किंवा त्याहून अधिक कालावधी लागला. अभ्यास दर्शवितो की, प्रो–बायोटिक्स यूटीआयमध्येही मदत करतात.शरीरास प्रो–बायोटिक्स कसे मिळेल?अभ्यासात नमूद केलेय की, दही, केफिर (केफिर हे परंपरेने गायीचे दूध किंवा बकरीचे दूध वापरून बनवलेले आंबवलेले पेय आहे) आणि ताक यांसारख्या दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये प्रो–बायोटिक्स घटक आढळू शकतात. पण, तुम्ही खात असलेल्या दह्यामध्ये काही चांगले जीवाणू पुरेशा प्रमाणात असणे आवश्यक आहे; जेणेकरून ते प्रभावी चयापचय बूस्टर असेल. घरगुती दह्यामध्ये आवश्यक घटक नसतात पण प्रो–बायोटिक दही चांगल्या जीवाणूंनी भरलेले असते. घरगुती दह्यातील चांगले जीवाणू आपल्या आतड्यांपर्यंत पोहोचून किती काळ जिवंत राहू शकतात आणि पोटातील रस व पित्त काढून टाकण्यास प्रभावी असतात का, याचे आकलन करणे कठीण आहे. दह्यामध्ये अधिक जिवंत स्ट्रेन असतात.त्यामुळे प्रो–बायोटिक दहीतुमच्या दैनंदिन आहारात समाविष्ट करणे आवश्यक आहे. कारण– ते प्रथिनांनी समृद्ध आहे; जे कॅल्शियम, व्हिटॅमिन बी१२, रिबोफ्लेविन, फॉस्फरस व मॅग्नेशियमचा मुख्य स्रोत आहे. दह्यामुळे तुम्हाला अधिक वेळ पोट भरल्यासारखेही वाटते आणि ते कॅल्शियम अतिरिक्त कॉर्टिसोल किंवा तणाव संप्रेरक तयार करण्यास प्रतिबंधित करते; ज्यामुळे शरीराचे वजन वाढण्यासही प्रतिबंध होतो. त्यामुळे दही कॉर्टिसोलशी लढण्यास मदत करू शकते. प्रो–बायोटिक दही पोटॅशियम व मॅग्नेशियम यांसारख्या खनिजांनी समृद्ध आहे; ज्यामुळे पेशींमधील अतिरिक्त पाणी बाहेर काढणे सोपे होते आणि ते मूत्राशयापर्यंत सहज पोहोचते. परिणामत: रक्तदाब नियंत्रणात राहतो. त्यामुळे पूरक आहारास प्राधान्य दिले पाहिजे.

कितीही झोपलात तरी ती पाच मिनिटांची झोप सोडवत नाही ना? मग संशोधन काय सांगतेय ते एकदा पाहा

सतत गजर बंद करून झोपणे वाईट नाही; पण स्वतःच्या झोपेला शिस्त मात्र लावायला हवी. दर पाच मिनिटांनी गजर बंद करून झोपत असाल तरी आता चिंता नसावी, असं नुकत्याच झालेल्या एका संशोधनात सांगण्यात आलं आहे. त्यांच्या म्हणण्यानुसार– गजर पुन्हा पुन्हा बंद करून झोपण्याचा तुमच्यावर कोणताही वाईट परिणाम होत नाही. झोपेसंदर्भात प्रसिद्ध झालेल्या अभ्यासानुसार साधारण ३० मिनिटांच्या दरम्यान तुम्ही जितक्या जास्त वेळा गजर बंद करता, तितकीच तुम्हाला लवकर जाग येण्यास मदत होऊ शकते, असं निदर्शनास आलं आहे.पण, तरीही काही तज्ज्ञ या गोष्टींशी सहमत नसल्याचं दिसतं. याबाबत डॉक्टर मझर अली केअर हॉस्पिटल मधील मानसोपचार तज्ज्ञ सांगतात की, झोपेतून उठून तुम्ही पुन्हा थोड्या वेळासाठी झोपता तेव्हा ती झोप ही तुम्हाला कोणत्याही प्रकारची मदत करीत नाही किंवा तिचा काही फायदादेखील नसतो. खरं तर जेव्हा तुम्ही गजर बंद करून परत झोपता, तेव्हा नव्यानं लागलेल्या झोपेतून पुन्हा ती झोप पूर्ण होण्याआधीच तुम्हाला उठावं लागतं. अशा आपुऱ्या झोपेमुळे व्यक्तीमध्ये चिडचिड करणं, गोंधळल्याप्रमाणे वागणं, थकवा आल्यासारखं वाटणं यांसारखी लक्षणं दिसतात. त्यालाच इंग्रजीमध्ये ‘स्लिप इनर्शिया’ (ड्श्रशशि खपशीींळर) असं म्हणतात. असं ‘इंडियन एक्स्प्रेस डॉट कॉमसह

बोलताना डॉक्टर अली म्हणाले. या संदर्भात बोलताना डॉक्टर अली म्हणाले की, जर तुमची झोप व्यवस्थित झाली नसेल किंवा कमी झाली असेल, तरच काही मिनिटांची अधिक झोप घेणं योग्य ठरेल. पण, अशी वेळ फार कमी येते.संतुलन हे महत्त्वाचं आहे; गजर एक–दोनदा बंद करण्यात कोणतीही हानी नाही; पण ही गोष्ट सतत केल्यानं मात्र तुमच्या झोपेचं तंत्र बिघडू शकतं आणि पुन्हा एकदा तुम्हाला आपुऱ्या झोपेचा सामना करावा लागू शकतो, असंही ते म्हणाले.झोपेचं गणित सुधारण्यासाठी डॉक्टर अली यांनी काही उपाय सुचवले आहेत ते पाहा १. झोपेची एक ठरावीक वेळ नियोजित करा.२. झोपण्याआधी काय करावं, काय नको ते ठरवा.३. झोपण्याआधी मोबाइल, टीव्ही यांचा वापर टाळण्याचा प्रयत्न करा.४. आपल्या गरजेनुसार झोपेचं प्रमाण निश्चित करा आणि आवश्यक तितकीच झोप घ्या.कधीतरी गजर बंद करून पुन्हा झोपण्यानं काही त्रास होणार नाही; पण तरीही योग्य आणि ठरावीक झोप घेण्याची सवय स्वत:ला लावून घ्यावी. त्यामुळे तुम्हाला अधिक तरतरी येईल आणि तुमचा दिवस अजूनच चांगला जाईल.

७० तास काम करण्याची शक्ती शरीरात असते का? डॉक्टर सांगतात, मेंदूला सतर्क ठेवण्यासाठी किती व कसं काम करावं?

तीन चार लाख वार्षिक कमाईच्या नोकरीत आपल्या आठवड्यातील ७० तास घालवणे हे खरंच योग्य आहे का असाही प्रश्न नेटकऱ्यांनी केला आहे. या एकूणच प्रकारावर नेमकं तज्ज्ञांचं म्हणणं काय आहे? थ्री वन फोर कॅपिटलच्या पॉडकास्ट ‘द रेकॉर्ड’मध्ये इन्फोसिसचे माजी उऋज मोहनदास पै यांच्याशी नारायण मूर्ती यांनी बातचीत केली होती. तसेच राष्ट्र उभारणीपासून तंत्रज्ञान, आजची तरुणाई आणि त्यांची कंपनी इन्फोसिस अशा अनेक विषयांवर त्यांनी आपली मते मांडली. हे पॉडकास्ट यूट्यूबवर रिलीज केल्यावर नारायण मूर्ती यांच्या एका विधानाची प्रचंड चर्चा रंगली आहे. नारायण मूर्ती म्हणाले की, देशाची कार्य उत्पादकता वाढवण्यासाठी तरुणांना पुढे यावे लागेल. मला आठवड्यातून ७० तास काम करायला आवडेल. आपल्याला शिस्तबद्ध राहण्याची आणि कामाची उत्पादकता सुधारण्याची गरज आहे. प्रत्येक सरकार लोकांच्या संस्कृतीइतके चांगले असते. आणि आपली संस्कृती अत्यंत दृढनिश्चयी, अत्यंत शिस्तप्रिय आणि अत्यंत मेहनती लोकांची असायला हवी. मूर्ती यांच्या विधानांनंतर सोशल मीडियावर प्रचंड चर्चा रंगली आहे. जर ७० तास काम करायला सुरुवात केली तर स्वतःसाठी काय वेळ उरणार आहे, आम्ही आमच्या आरोग्याची पण काळजी घ्यायची नाही का असेही काहींनी म्हटले आहे. तीन चार लाख वार्षिक कमाईच्या नोकरीत आपल्या आठवड्यातील ७० तास घालवणे हे खरंच योग्य आहे का असाही प्रश्न नेटकऱ्यांनी केला आहे. या एकूणच प्रकारावर नेमकं तज्ज्ञांचं म्हणणं काय आहे, डॉक्टरांच्या मते अशा प्रकारची कार्यप्रणाली आरोग्यला घातक ठरू शकते का? हे जाणून घेऊया.. डॉ. अविनाश सुपे यांनी लोकसत्ताला सांगितले की, साधारणपणे भारतात ८ तास प्रत्येक दिवशी या हिशोबाने आपण ४० ते ४८ तास काम करतोय. अर्थात कंपनीच्या प्रकारानुसार सुद्धा यात फरक पडतो. विशेषतः वैद्यकीय क्षेत्रात, निवासी डॉक्टर असताना आम्ही स्वतः ११० ते १२० तास काम केलं आहे. वैद्यकीय क्षेत्रातील कामाची वेळ यावर युरोप आणि अमेरिकेत २००० साली याविषयी चर्चा झाली होती त्यानंतर युरोप मध्ये ५० ते ५६ तास तर अमेरिकेत ८० तासापर्यंत काम करण्यास हरकत नाही असे ठरवण्यात आले होते. अजूनही काहीवेळा सर्जरी व ऑपरेशनसाठी १० ते १२ तासांसाठी काम करावे लागते पण अशावेळी काही गोष्टींची काळजी घेऊन काम करताना सतर्कता व ऊर्जा टिकवून ठेवता येते.

दिवसाला आपण १० ते १२ तास नक्कीच काम करू शकतो, पण त्यासाठी सलग काम न करता अर्धा तास– ४० मिनिटांचा एक मोठा ब्रेक व मध्ये मध्ये पाच– दहा मिनिटांचे काही ब्रेक घ्यायला हवेत. कार्यक्षमतेवर वातावरणाचा सुद्धा प्रभाव असतो, अत्यंत उष्ण किंवा दमट वातावरणात काम नीट करता येत नाही त्यामुळे तुमच्या आजूबाजूला साजेसे वातावरण आहे याची खात्री तुम्हीच करायला हवी. कामासह झोप व आहाराचा ताळमेळ बसवावा, २४ तासांपैकी निदान ७ ते ८ तास झोपेसाठी द्यायलाच हवेत तसेच आहार सुद्धा संतुलित असल्यास कार्यक्षमता सुधारण्यास मदत होते. काम करण्यासाठी तुम्ही मेंदूला कसे तयार करता हा सवयीचा भाग आहे.

त्यामुळे ७० तास किंवा प्रसंगी त्याहून पाच– सात तास अधिक काम करणे हे शरीरासाठी तितकेसे घातक नाही पण अशावेळी संस्थांनी कर्मचाऱ्यांचा प्रवासासाठी लागणारा वेळ कमी करायला हवा. तसेच अतिरिक्त कामासाठी अतिरिक्त मोबदला मिळत असल्यासच कर्मचाऱ्यांना कामाचा उत्साह वाटू शकतो हे ही समीकरण लक्षात घ्यायला हवे.

पनीरमुळे वजन वाढण्याऐवजी होईल कमी! लक्षात ठेवा या पाच टिप्स.

भारतामध्ये प्रत्येक ठिकाणी आवडीने खाल्ल्या जाणाऱ्या पनीरमध्ये ड जीवनसत्त्व, प्रथिने व कॅल्शियम हे भरपूर प्रमाणात असते. हे एक प्रकारचे चीज असून, त्याच्यातील पोषक घटक आणि त्याच्या चवीमुळे पनीर देशभरात भरपूर प्रमाणात वापरला जाणारा दुग्धजन्य पदार्थ आहे. पनीरचा वापर भाज्या, चटपटीत पदार्थांमध्ये केला जातो. पनीर बनवण्यासाठी केवळ दोन पदार्थांची आवश्यकता असते आणि ते म्हणजे दूध व लिंबाचा रस. पनीरमध्ये मुळातच फॅट्स आणि कॅलरीजचे प्रमाण कमी असल्याने आपल्या आहारात पनीरचा समावेश केल्यास वजन कमी होण्यास मदत होऊ शकते. त्यामधून शरीराला पोटॅशियम व सेलेनियम यांसारखे घटकही मिळतात.

वजन कमी करण्यास पनीर कसे उपयुक्त?

पनीर वजन कमी करण्यासाठी उपयुक्त ठरते हे सगळ्यांनाच माहीत आहे. पनीरमध्ये कार्बोदकाचे प्रमाण कमी व प्रथिनांचे प्रमाण जास्त असल्याने, वजन कमी करण्यासाठी आहारामध्ये याचा समावेश केला जातो. त्याचप्रमाणे पनीरचे सेवन केल्याने मेटॅबॉलिझम सुधारते आणि स्नायूंनाही त्याची मदत होते. खरे तर मांसाहारात भरपूर प्रमाणात प्रथिने असतात; परंतु शाकाहारींसाठी पनीर हा सर्वोत्तम पर्याय आहे.

पनीर खाऊन वजन कमी करण्याच्या पाच टिप्स

१. पनीरमध्ये लोह, प्रथिने, कॅल्शियम यांसारखे घटक भरपूर प्रमाणात असतात; ज्यामुळे स्नायू बळकट होण्यास मदत होते. याबाबत केल्या गेलेल्या अभ्यासातून असे दिसून आले की, पनीरचे सेवन केल्यानंतर व्यक्तीला बराच वेळ भूक लागत नाही. परिणामी ती व्यक्ती शरीराला गरज आहे तेवढ्याच प्रमाणात कॅलरीज घेते.

२. पनीरमध्ये फॅट्स आणि कॅलरीजचे प्रमाण कमी असल्याने वजन कमी होण्यास हे घटक उपयोगी ठरतात. त्यासोबतच कर्बोदकांच्या कमी प्रमाणामुळे रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित राहते; ज्यामुळे वजन कमी होण्यास मदत होते.

३. घ्रेलिन हार्मोन हा आपली भूक आणि वजन वाढवण्याचे काम करतो. या हार्मोनला नियंत्रित ठेवण्यास मदत करतो.

४. पनीरमध्ये असलेल्या चांगल्या फॅट्समुळे शरीरात ऊर्जा म्हणून साठवून ठेवलेली अनावश्यक चरबी जाळण्यास मदत होऊन वजन कमी होते.

५. पनीरमध्ये असलेल्या प्रो–बायोटिक्समुळे पोटाच्या समस्या दूर होतात; ज्यामुळे पचनास मदत होते. म्हणजेच पोटाची निगा राखून वजनही कमी करण्यासाठी पनीरची मदत होते.

रबाले येथे युवा नेते अँड. अमोल उघाडे यांचा अभिष्टचिंतन सोहळा धुमधडाक्यात साजरा

नवी मुंबई / के. एच. हनवते :– रबाले येथे राजकारणाच्या पटलावर समाज कारण करणारे, सुस्वाभी, कणखर प्रभावी, युवा नेते अँड. अमोल उघाडे यांचा अभिष्टचिंतन सोहळा धुमधडाक्यात व सर्व पक्षीय जेष्ठ नेत्याच्या व कुटुंब्याच्या उपस्थितीत पार पडला फटाक्यांची आतिषबाजी करून व्यासपीठावर सांस्कृतिक कार्यक्रमाची गाणी, लावणी, मिमिक्रिम सादर करून साजरा करण्यात आला. अनेक दिग्ग्ज सर्व पक्षीय आजी माजी मान्यवर नगरसेवक पदाधिकारी पोलीस मित्र यांनी अमोल उघाडे यास सुभेच्छा देण्यासाठी हजेरी लावली होती व्यासपीठावर त्यांचे महिलांनी औक्षण केले व भला मोठा केक सर्व मान्यवर व कुटुंबा सोबत केक कापून एक मेकांना केक भरून साजरा करण्यात आला. आलेल्या मान्यवरांनी अमोल यास शाल व पुष्पगुच्छ देऊन सुभेच्छा दिल्या तर अमोल व त्याच्या कुटुंबाच्या लोकांनी आलेल्या सर्व मान्यवरांचे शाल व पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जीवनचरित्राशी संबंधित गीतांचे सादरीकरण वातावरणात नवीन ऊर्जा भरून गेली. अमोल उघाडे यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा देण्यासाठी नामदेव भगत (जिल्हाध्यक्ष नवी मुंबई राष्ट्रवादी काँग्रेस), द्वारकानाथ भोईर (जिल्हाप्रमुख शिवसेना नवी मुंबई), एम के मढवी (माजी ज्येष्ठ नगरसेवक), नवीन दादा गवते (माजी सभापती स्थायी समिती), मनोज दादा हळदणकर (माजी विरोधी पक्षनेते), संजू वाडे (माजी नगरसेवक), महेश खरे (जिल्हाध्यक्ष नवी मुंबई आरपीआय), करण मढवी (माजी नगरसेवक), वीरेश सिंग (माजी परिवहन सभापती), निलेश बानखेले (उपाध्यक्ष महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना नवी मुंबई), संदेश बनसोडे (अध्यक्ष नवी मुंबई जिल्हा युवक काँग्रेस), प्रसाद घोरपडे (ठाणे जिल्हाध्यक्ष भारतीय मराठा महासंघ), अँड. स्वाती फडतरे (ज्येष्ठविधिज्ञ मुंबई हायकोर्ट), रबाळे एमआयडीसी पोलीस स्टेशनचे क्राईम झख सुनील वाघमारे, –ळि जयेश चव्हाण, महेश ढेरे, अल्काताई सुर्वे (भाजपा युवा नेत्या), युवा उद्योजक सागर भंडारे व प्रभागातील असंख्य नागरिक महिला व कार्यकर्ते मित्रपरिवार उपस्थित होते. सदर कार्यक्रमासाठी आकाश म्हेत्रे, अरविंद गाडेकर, जितेंद्र हेंडले, यशवंत गायकवाड आदींनी विशेष सहकार्य घेतले. शेवटी अँड. अमोल उघाडे यांनी सर्व उपस्थितांचे जाहीर अभार व्यक्त करून कार्यक्रम संपन्न केला.

संविधान बचाव संघर्ष समीतीची लाखनी तालुका कार्यकारीणी गठीत

लाखनी : – लोकशाहीप्रधान भारत देशात सत्ताधारी भाजप पक्षाने मनमर्जी कारभार चालविलेला आहे. खाजगीकरण , कंत्राटीकरणाच्या माध्यमातून आरक्षण व रोजगार संपविण्याचा कट केंद्रातील भाजप सरकारने रचलेला आहे. सामान्य नागरीकांच्या संवैधानिक हक्क व अधिकारांचे उल्लंघन विदयमान सरकारकडून राजरोसपणे होत आहे. या सर्व गैरप्रकाराला आळा घालता यावा यासाठी सर्व जातीसमुहांमध्ये संविधानाप्रती जागरूकता निर्माण करण्यासाठी व संविधानाचे संवर्धन करण्यासाठी संविधान बचाव संघर्ष समीतीची निर्मिती करण्यात आली आहे.

संपूर्ण महाराष्ट्रात संविधान बचाव संघर्ष समीतीचे कार्य सुरू व्हावे या अनुषंगाने जिल्हयातील प्रत्येक तालुक्यामध्ये तालुका कार्यकारीणी समीती गठीत करण्याचे योजले आहे. करीता भंडारा जिल्हायातील लाखनी तालुक्यात संविधान बचाव समीतीची लाखनी तालुका कार्यकारीणी गठीत करण्यात आलेली आहे. सदर तालुका कार्यकारीणी २८ ऑक्टोंबर २०२३ रोजी बडगे सेलिब्रेशन सभागृहात संविधान बचाव संघर्ष समीती भंडारा जिल्हाध्यक्ष रोशन जांभुळकर यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या विशेष बैठकीत गठीत करण्यात आली.

लाखनी तालुका कार्यकारीणी पुढीलप्रमाणे आहे

अध्यक्ष – नरेश इलमकर
उपाध्यक्ष – रोशन खोब्रागडे , निकेश मेश्राम
कार्याध्यक्ष – घनश्याम अतकरी
कोषाध्यक्ष – रूपेश नागलवाडे
महासचिव – सुरेंद्र बन्सोड
सचिव – मंगेश चांगले
सहसचिव – भरत मेश्राम , नामदेव काणेकर , राजेश गेडाम
मुख्य निमंत्रक – अश्विनी भिवगडे
मुख्य संयोजक– प्रा. उमेश सिंगनजुडे
प्रसिद्धीप्रमुख – अतुल नागदेवे
सहप्रसिद्धीप्रमुख – मदन कमाने
सदस्यगण – डॉ. वैष्णवी लेंडे , संगीता वाघाये , योगेश कांबळे , श्याम बाळबुद्धे , श्रीराम बोरकर , सदानंद वासानिक , ठकसेन मांढरे , सतीश टिचकुले , शर्मिला खंडारे , लतेश आवरकर , पंकज खांडेकर , पवन खांडेकर , विनय खांडेकर , अरूण कांबळे , मुलचंद मेश्राम , वेतन नंदेश्वर , युवराज गेडाम , रमाकांत बडगे , हिरालाल नंदेश्वर व योगीराज देशपांडे इ.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालान प्रा. डॉ. सुरेश खोब्रागडे यांनी केले तर आभार प्रा. उमेश सिंगनजुडे यांनी मानले. संविधानाच्या संरक्षणासाठी प्राणपणाने लढण्याचा निर्धार उपस्थितांनी केला. कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी सर्वांनी सहकार्य केले.

मराठा समाजाच्या आरक्षणास फकिरा ब्रिगेडचा जाहीर पाठिंबा

रेणापूर /प्रतिनिधी :– गेल्या दोन महिन्यांपासून मराठा समाज जरांगे पाटलांच्या नेतृत्वाखाली आरक्षणासाठी महाराष्ट्रामध्ये आंदोलन करीत आहे. हे आंदोलन अतिशय शांततेच्या मार्गाने चालू आहे.महाराष्ट्र हे छ. शिवाजी महाराज –म.फुले– राजर्षी शाहू महाराज– भारतरत्न डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर– अण्णा भाऊ साठे, कर्मवीर भाऊराव पाटील, संत गाडगेबाबा यांच्या विचार व कार्यावर चालणारे राज्य असून महाराष्ट्रातील मराठा समाजाने बहुजन समाजाला जगवण्याचे व जागृत करण्याचे काम शेकडो वर्षांपासून केले आहे.इथे स्वातंत्र्य,समता, बंधुता आणि न्याय ही लोकशाहीची मूल्ये रूजविण्यासाठी सातत्याने प्रयत्न केले आहेत, मराठा समाजातील लोक अन्नधान्य उत्पादन करतात आणि जगाला जगवतात म्हणून त्यांना जगाचा पोशिंदा म्हटले जाते याची शासनाला जाणिव नाही, महाराष्ट्रात मराठा सेवा संघाने सर्व समाजात प्रबोधनाचे कार्य केले असून सर्वांना समान न्याय देण्याची भूमिका नेहमीच घेतली आहे.

महाराष्ट्रामध्ये अनुसूचित जातीत दुसऱ्या क्रमांकाची लोकसंख्या असलेल्या उपेक्षित, वंचित मातंग व तत्सम समाजात प्रबोधनाचे, परिवर्तनाचे काम करणारी फकिरा ब्रिगेड ही संघटना गेल्या पंधरा वर्षांपासून काम करीत आहे. आज मराठा समाज शांततेच्या मार्गाने आरक्षणाची मागणी करीत असतांना त्यांच्या मागणीकडे गेंड्याची कातडी पांघरलेले सरकार लक्ष देत नाही याचा आम्ही निषेध करतोत,मराठा समाजातील अनेक तरुण आरक्षणासाठी आत्महत्या करीत आहेत ही सरकारच्या दृष्टीने अत्यंत लाजिरवाणी गोष्ट आहे. दिनांक २८ ऑक्टोबर २०२३पासून खरोळा ता.रेणापूर जि . लातूर येथे मराठा समाजातील अनेक तरुण जरांगे पाटलांच्या उपोषणाला पाठिंबा देण्यासाठी उपोषणाला बसले आहेत या आंदोलनकर्त्यांची फकिरा ब्रिगेडचे जिल्हा सचिव संजय विरूळे, गोविंद धबडगे, सुरेकांत कदम, बाळू वाघमारे,सुरज धबडगे अविनाश धबडगे, श्रीमंत कांबळे, दिपक कदम,दत्ता उमाप, अनिल धबडगे, महेश धबडगे,भारत कदम, अनिल कदम, गणेश वाघमारे, सदानंद गायकवाड, नितीन ढाले, गोविंद बाबर आदी कार्यकर्त्यांनी, पदाधिकाऱ्यांनी भेट घेऊन त्यांना निवेदनाद्वारे पाठिंबा दिला आहे. केंद्र आणि राज्य सरकारने या आंदोलनाची दख्खल घेऊन मराठा समाजातील गरीब कुटुंबाना आरक्षण दिले पाहिजे अन्यथा फकिरा ब्रिग्रेड मराठा समाजाच्या आरक्षणासाठी त्यांच्या आंदोलनात उतरेल याची सरकारने गांभीर्याने नोंद घ्यावी अशी निवेदनाव्दारे विनंती केली आहे

मूल्याधिष्ठित समाज निर्माणासाठी नवचिंतकांची सभा संपन्न

लातूर :– सामाजिक आणि राजकीय क्षेत्रात जातीविरहित लोकप्रबोधन घडवून आणून आदर्श नागरिक निर्माण करण्यासाठी एक चळवळ सुरू करण्याच्या हेतूने नव तरूण चिंतक व विद्यमान समाजिक चित्र बदलण्याची आकांक्षा बाळगणाऱ्या तरुण कार्यकर्त्यांची आज दिनांक २५/१०/२०२३ रोजी वंजारे सर्विसेस कार्यालय,दुकान नं. १०८, पहिला मजला, विवेकानंद चौक, नांदेड रोड लातूर येथे विचारविनिमय बैठक घेण्यात आली.सुप्रसिद्ध डॉ.व्यंकटराव कोलपुके हे बैठकीच्या अध्यक्षस्थानी विराजमान होते. या बैठकीत प्रामुख्याने समाजप्रबोधन ,राजकारण , धर्मकारण, शिक्षण, अर्थकारण व जातीवर अधिष्ठित समाजरचणेविषयी उपस्थितितांनी मौलिक विचारमंथन केले.या वैचारिक सहविचार बैठकीत लातूर जिल्हा व सत्र न्यायालयातील ज्येष्ठ विधिज्ञ तथा आंबेडकरी विचाराचे भाष्यकार ड.राजेंद्र लातूरकर, जिल्हा व सत्र न्यायालय,लातूर येथील विधीज्ञ तथा सामाजिक चळवळीतील सजग कार्यकर्ते ड.सचिन कांबळे, लातुरातील हरिती बुक गॅलरीचे प्रकाशक,वितरक व चिंतक राहुल लोंढे, ड.शिवराज वंजारे, पत्रकार साईनाथ घोणे, कॅा.उत्तमकुमार होळीकर ड.विक्रांत शंके,आकाश मोटेराव, रविकुमार वंजारे,रोहित थोरात, ,लक्ष्मण डोंगरे,आदर्श उपाध्ये,सचिन बारस्कर,आकाश हैद्राबादे,प्रवीण बारस्कर,युवराज वंजारे, यांनी प्रत्यक्ष चर्चेत क्रियाशील सहभाग नोंदवला. या चर्चेची फलश्रुती म्हणून सर्वांनी महिन्यातून किमान एकवेळा एकत्र बसून व विचारविनिमय करून मूल्याधिष्ठित नागरिकांचा वर्ग तयार करण्यासाठी प्रबोधनाच्या मार्गाने वाटचाल करण्याचे सर्वानुमते ठरविण्यात आले.या छोटेखानी विचारविनिमय सभेचे सूत्रसंचालन ड.शिवराज वंजारे यांनी , तर आभार प्रदर्शन युवराज वंजारे यांनी केले .चहापानानंतर सभेची सांगता झाली.

घरफोडीच्या गुन्ह्यातील आरोपींकडून,गुन्ह्यातील चोरलेले १८ लाख ६ हजार रुपयाचे ३८४ ग्रॅम सोने व एक पिस्टल हस्तगत. ३ आरोपींना अटक.

अहमदपूर पोलीस ठाण्याची दमदार कामगिरी

लातूर :– घरफोडीच्या गुन्ह्यातील आरोपींकडून,गुन्ह्यातील चोरलेले १८ लाख ६ हजार रुपयाचे ३८४ ग्रॅम सोने व एक पिस्टल हस्तगत. ३ आरोपींना अटक याबाबत थोडक्यात हकीकत अशी की, १७ जून ते १९ जून २०२१ मध्ये मध्यरात्रीचे वेळी पोलीस ठाणे अहमदपूर येथील सराफा व्यापारीच्या घरात अज्ञात चोरट्यांने प्रवेश करून घरात ठेवलेले सोन्याचे दागिने व एक पिस्टल चोरून नेल्याची घटना घडली होती. त्यावरून पोलीस स्टेशन अहमदपूर येथे गुरनं २७९/२०२१ कलम ४५४, ४५७,३८० भादवी. प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आले होता.

सदर गुन्ह्याचा शोध घेण्यासाठी पोलिसांकडून आटोकाठ प्रयत्न करण्यात आले होते. त्यासाठी रेकॉर्डवरील तसेच शेजारील जिल्ह्यातील विविध गुन्हेगारांना ताब्यात घेऊन विचारपूस करून तपास करण्यात आला. गोपनीय बातमीदार नेमून त्यांच्याकडून माहिती मिळवण्यात येत होती. परंतु सदर गुन्ह्यातील आरोपीचा शोध लागत नव्हता.

गुन्हा घडून खुप कालावधी होऊनही सदरचा गुन्हा उघडकीस न आल्याने सदरचा गुन्हा उघडकीस आणण्यासाठी पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे यांनी निर्देशित करून महत्त्वाच्या सूचना दिल्या होत्या. त्या अनुषंगाने पोलीस अधीक्षक श्री सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी, अहमदपूर मनीष कल्याणकर यांचे मार्गदर्शनात पोलीस ठाणे अहमदपूर चे पोलीस निरीक्षक सुधाकर देडे यांचे नेतृत्वात पोलीस पथक नेमुन तपासाबाबत सूचना देण्यात आले होते.

तपासा दरम्यान पोलीस पथक गुन्ह्याची पद्धत, रेकॉर्डवरील गुन्हेगारांचे विश्लेषण करून तसेच गोपनीय बातमीदार नेमून माहिती मिळवण्याचा कसोशीने प्रयत्न करीत होते दरम्यान तपास पथकाला मिळालेल्या माहितीच्या आधारावरून आरोपी नामे

राम तुकाराम बने, वय २७ वर्ष, राहणार गायकवाड कॉलनी, अहमदपूर,

विजय अशोक कदम, राहणार गायकवाड कॉलनी, अहमदपूर,

केदारनाथ नामदेव गाडे, वय २९ वर्ष, राहणार रुई तालुका अहमदपूर.

यांना दिनांक २४ आक्टोबर २०२३ रोजी ताब्यात घेऊन त्यांचेकडे गुन्ह्याबाबत विचारपूस केले असता, त्यांनी गुन्ह्याची कबुली देऊन गुन्ह्यात चोरलेले १७ लाख ६६ हजार रुपयाचे सोने व एक पिस्टल असा एकूण १८,०६,४०० रुपयांचा मुद्देमाल काढून दिल्याने ते जप्त करण्यात आले आहे.

गुन्ह्याचा पुढील तपास वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात पोलीस निरीक्षक सुधाकर देडे करीत आहेत.

तपास पथकाने वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात अतिशय कुशलतेने, गुन्ह्याच्या पद्धतीचा बारकाईने विश्लेषण व अभ्यास करून,रेकॉर्डवरील गुन्हेगारांची गोपनीय माहिती मिळवून गुन्ह्यात चोरीस गेलेले सोने व पिस्टल परत मिळविले आहे.

सदर गुन्हा उघडकीस आणण्यासाठी वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात उपविभागीय पोलीस अधिकारी,अहमदपूर मनीष कल्याणकर यांचे मार्गदर्शनात, पोलीस निरीक्षक सुधाकर देडे नेतृत्वातील टीम मधील अहमदपूर पोलीस स्टेशनचे पोलीस उपनिरीक्षक सूर्यवंशी, पोलीस अंमलदार तानाजीआराद्वाड , राजकुमार डबेटवार, बापू धुळगुंडे, रुपेश कज्जेवाड, पाराजी पुठेवाड यांनी चोरीच्या गुन्ह्याचा कौशल्यपूर्ण तपास करून गुन्ह्याची उकल करून गुन्हा उघडकीस आणून, गुन्ह्यात चोरलेला मुद्देमाल हस्तगत करण्याची कामगिरी बजावली आहे.

महाकवी महर्षी वाल्मिकी चारित्र्यसंपन्न भारतीय संस्कृतीचे निर्माते प्रा. रमेश स्वामी

लातूर :– आद्य महाकवी महर्षी वाल्मिकींनी सत्य आणि चारित्र्यावर आधारित मर्यादा पुरुषोत्तम प्रभू रामचंद्राच्या चरित्र निर्माणातून चारित्र्यसंपन्न भारतीय संस्कृतीची जडणघडण केली असे प्रतिपादन महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील संस्कृत विभागातील प्रा. रमेश स्वामी यांनी केले. महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, जयंती महोत्सव समिती, लातूरच्यावतीने आयोजित 'महर्षी वाल्मिकी' यांच्या जयंतीनिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून बोलत होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयातील इतिहास विभागप्रमुख डॉ. सदाशिव दंदे हे होते. तर विचारपीठावर मराठी विभागप्रमुख डॉ. रत्नाकर बेडगे, कनिष्ठ महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य प्रा. संजय पवार, पर्यवेक्षक प्रा. शिवशरण हावळे, जयंती महोत्सव समितीचे समन्वयक प्रा. डी. आर. भुरे आदी मान्यवर उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे प्रारंभी महर्षी वाल्मिकी यांच्या प्रतिमेचे पूजन मान्यवरांच्या शुभहस्ते झाले. पुढे बोलताना प्रा. स्वामी म्हणाले की, रामायण हे महाकाव्य मानवी जीवनमूल्यांची रुजणूक करणारा मौलिक असा पुराणग्रंथ आहे. महर्षी वाल्मिकींनी या ग्रंथात सत्यवचनी, धर्म रक्षक, एक वचनी, एक बाणी, चारित्र्यसंपन्न, मर्यादा पुरुषोत्तम प्रभू रामचंद्राच्या व्यक्तिमत्त्वाचे अनेक पैलूचे चित्रण रामायणात केले आहे. भारतीय संस्कृतीत रामायणाला अनन्यसाधारण असे महत्त्व आहे. रामायणाच्या रूपाने महर्षी वाल्मिकींनी संस्काररुपी महाकाव्याची निर्मिती केली आहे. असेही ते म्हणाले. यावेळी आपल्या अध्यक्षीय समारोपात डॉ. सदाशिव दंदे म्हणाले की, दंतकथा, पुराणे ही कोणत्याही इतिहास लेखनाची सामग्री असतात. रामायण हा पण पुराणग्रंथ म्हणत असलो तरी भारतीय संस्कृतीच्या राजकीय, सामाजिक, सांस्कृतिक, भाषिक, धार्मिक इतिहासाचे अवलोकन करत असताना वेळोवेळी पुराणांचा आधार हा घ्यावा लागत असतो. रामायण, महाभारत या महाकाव्यांनी भारतीय समाज जीवनावर मूलगामी असे संस्कार केले आहेत. त्यातूनच भारतीय संस्कृती उदयाला आलेली आहे. यातील विचार, तत्त्वज्ञान, कार्य हे पुढच्या पिढींना प्रेरणादायी आहे असे ते यावेळी म्हणाले. हा कार्यक्रम प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई आणि डॉ. राजकुमार लखादिवे यांच्या मार्गदर्शनाखाली घेण्यात आला. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. रत्नाकर बेडगे यांनी केले. पाहुण्यांचा परिचय प्रा. शिवशरण हावळे यांनी करून दिला. सूत्रसंचालन प्रा. मारुती माळी यांनी केले तर आभार प्रा. डी. आर. भुरे यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकरिता प्रा. माधव नायने, प्रा. शंकर भोसले, नामदेव बेंदर्गे, कृष्णा कोळी, जलील सय्यद, संदीप मोरे आदींनी परिश्रम घेतले. यावेळी महाविद्यालयातील विद्यार्थी–विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.

ट्युशन परिसरामध्ये मोबाईल स्नेचिंग, मुलींची छेडछाड करणारा गुंड 'एमपीडीए' खाली एक वर्षासाठी तुरुंगात स्थानबद्ध.

पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांचे मार्गदर्शनात कुख्यात गुंडाविरुद्ध चौथी मोठी कारवाई.

लातूर :– ट्युशन परिसरामध्ये मोबाईल स्नेचिंग, मुलींची छेडछाड करणारा गुंड 'एमपीडीए' खाली एक वर्षासाठी तुरुंगात स्थानबद्ध. पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांचे मार्गदर्शनात कुख्यात गुंडाविरुद्ध चौथी मोठी कारवाई. लातूर जिल्ह्यातील गुंडगिरी व भाईगिरी संपुष्टात आणण्यासाठी पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी राबवलेल्या मोहिमेमधील ही चौथी कारवाई असून सार्वजनिक शांततेस धोका निर्माण करणाऱ्या कुख्यात गुंडाचा स्थानबद्धतेचा प्रस्ताव जिल्हादंडाधिकारी तथा जिल्हाधिकारी, लातूर वर्षा ठाकूर–घुगे यांनी मंजूर केला आहे. वाढत्या गुन्हेगारीला लगाम लावण्यासाठी पोलिस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी आदेशित केल्यावरून विविध पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत असलेले कुख्यात गुंड व भाईगिरी करणाऱ्या, अनेक गंभीर स्वरूपाचे गुन्हे दाखल असलेल्या गुन्हेगारांची माहिती एकत्रित करून त्यांचे रेकॉर्ड तयार करून त्यांच्याविरुद्ध कठोर कार्यवाही करण्याची मोहीम राबविण्यात येत आहे.

त्याअनुषंगाने गांधीचौक पोलीस ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक प्रेमप्रकाश माकोडे यांचेमार्फत महाराष्ट्र झोपडपट्टीदादा (एमपीडीए) कायद्यांतर्गत ओमकार उमाकांत कसबे, वय २१ वर्ष, रा गांधी नगर, लातूर.याच्याविरुद्ध कारवाई करण्यात आली आहे.

लातूर जिल्ह्याच्या इतिहासामधील व सोमय मुंडे यांनी पोलीस अधीक्षक म्हणून लातूर जिल्ह्याचा पदभार घेतल्यानंतरची चौथी मोठी कारवाई आहे.

एमपीडीए कायद्याचा वापर जिल्ह्यातील कायदा व सुव्यवस्था धोक्यात आणणार्या गुन्हेगारांवर वचक निर्माण करण्यासाठी व त्यांना गुन्हेगारी प्रवृत्ती पासून रोखण्यासाठी करण्यात येतो.

पोलीस ठाणे गांधी चौक हद्दीतील धोकादायक इसम ओमकार उमाकांत कसबे, वय २१ वर्ष, रा गांधी नगर, लातूर. याला 'एमपीडीए' कायद्याखाली एक वर्षासाठी स्थानबद्ध करुन त्याची दिनांक २७ ऑक्टोंबर २०२३ रोजी जिल्हा कारागृहात रवानगी करण्यात आली आहे.

जिल्ह्यातील एमपीडीए नुसार करण्यात आलेली कारवाई ही चौथी कारवाई आहे. यापूर्वी डिसेंबर २०२२ मध्ये एक, तसेच २०२३ मध्ये तीन कुख्यात गुंडाविरुद्ध पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे यांचे मार्गदर्शनात एमपीडीए नुसार कारवाई करण्यात आलेली आहे.

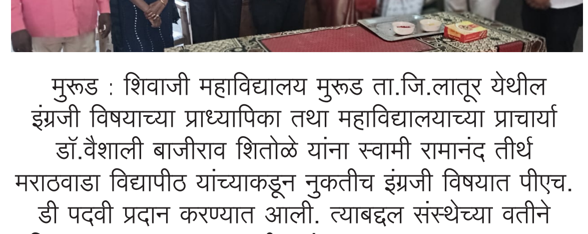
कुख्यात ओमकार उमाकांत कसबे, वय २१ वर्ष, रा गांधी नगर, लातूर. याचे विरुद्ध पोलीस ठाण्यामध्ये अत्यंत गंभीर स्वरूपाच्या गुन्ह्यांची नोंद असून त्यामध्ये बळजबरीने, मारहाण करून मोबाईल हिसकावणे, मुलींची छेड काढणे, जीवे मारण्याचा प्रयत्न, मालमत्तेचे नुकसान, गंभीर दुखापत करणे, दहशत निर्माण करुन मालमत्तेचे नुकसान करणे, शिवीगाळ करणे, बेकायदेशीर जमाव गोळा करुन दहशत करणे, बेकायदेशीर घातक शस्त्र वापरणे, अशा प्रकारचे गुन्हे त्याच्यावर दाखल आहेत. त्याच्याकडून सार्वजनिक सुव्यवस्थेस धोका असल्याने पोलीस अधीक्षक श्री. सोमय मुंडे यांचे निर्देशान्वये अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी, लातूर शहर भागवत फुंदे यांचे मार्गदर्शनात पोलीस ठाणे गांधी चौक चे निरीक्षक प्रेमप्रकाश माकोडे, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक संजीवन मिरकले, यांनी त्यांच्या अधिपत्याखालील पोलीस अधिकारी, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक श्रीशैल्य कोले,पोलीस अंमलदार, संतोष खांडेकर, दामोदर मुळे, दयानंद आरदवाड, माजीद जागीरदार ,शिवाजी पाटील, यांनी नमूद आरोपी विरुद्ध एमपीडीए कायद्यानुसार प्रस्ताव तयार करून पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांचे मार्फत जिल्हाधिकारी,लातूर यांच्याकडे मंजुरी पाठविण्यात आला होता. जिल्हादंडाधिकारी तथा जिल्हाधिकारी,लातूर वर्षा ठाकूर–घुगे यांनी त्याच्या स्थानबद्धतेचा प्रस्ताव मंजूर केला होता. त्यावरून दिनांक २७ ऑक्टोंबर २०२३ रोजी लातूर येथील कारागृहात नमूद आरोपीची रवानगी करण्यात आलेली आहे.

काय आहे एमपीडीए कायदा?

महाराष्ट्र झोपडपट्टीगुंड, हातभट्टीवाले, औषधी द्रव्य विषयक गुन्हेगार, धोकादायक व्यक्ती, दृकश्राव्य कलाकृतीचे विनापरवाना प्रदर्शन करणाऱ्या व्यक्ती (व्हिडिओ, पायरसी) वाळू तस्कर व अत्यावश्यक वस्तूंचा काळाबाजार करणारे गुन्हेगार यांच्या विघातक कृतींना प्रतिबंध करण्याविषयीचा कायदा सन १९८१ (सुधारणा १९९६, २००९ व २०१५) अंतर्गत स्थानबद्धतेचा आदेश म्हणजेच एमपीडीए (महाराष्ट्र प्रिव्हेंशन ऑफ डेंजरस ॲक्टिविटी) होय. सराईत गुन्हेगार किंवा सातत्याने सार्वजनिक कायदा व सुव्यवस्था भंग करणार्या कोणत्याही व्यक्तीविरुद्ध एमपीडीएची कारवाई करता येते. या कायद्यानुसार सराईत गुन्हेगाराला एक वर्षासाठी कारागृहात स्थानबद्ध करण्यात येते.

सतत गुन्हेगारी कृत्य करणारे गुंड प्रवृत्तीच्या व एकापेक्षा अधिक गंभीर स्वरूपाच्या गुन्ह्याची नोंद असलेल्या गुंड व्यक्तीं ची माहिती संकलित करून त्यांच्याविरुद्ध एमपीडीए (महाराष्ट्र प्रोहिबिशन ऑफ डेंजरस ॲक्टिविटी) सारख्या कठोर कायद्यान्वये कार्यवाही करण्यात येत असून यानंतरही लातूर जिल्ह्यातील गुंडगिरी व भाईगिरी वृत्तीचा समूळ उच्चाटन करण्यासाठी पोलीस अधीक्षक श्री. सोमय मुंडे यांचे आदेशान्वये व मार्गदर्शनात समाजविघातक प्रवृत्तींना आळा घालण्याकरिता सदरची कार्यवाही करण्यात येणार असून लातूर पोलीस कडून जिल्ह्यातील धोकादायक गुंड व गंभीर स्वरूपाच्या गुन्ह्याची नोंद असलेल्या कुख्यात इसमांची माहिती संकलित करण्यात येत आहे.

प्रा.शितोळे वैशाली बाजीराव यांना पीएच. डी. पदवी प्रदान



मुरुड : शिवाजी महाविद्यालय मुरुड ता.जि.लातूर येथील इंग्रजी विषयाच्या प्राध्यापिका तथा महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ.वैशाली बाजीराव शितोळे यांना स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ यांच्याकडून नुकतीच इंग्रजी विषयात पीएच. डी पदवी प्रदान करण्यात आली. त्याबद्दल संस्थेच्या वतीने दि.२५/१०/२०२३ बुधवारी त्यांचा सत्कार करण्यात आला. त्यांनी निलंगा येथील माजी प्राचार्य मार्गदर्शक डॉ. रघुनाथ धोंडीबा कांबळे व सहमार्गदर्शक डॉ.कमलाकर गव्हाणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली 'Novel Titles as the Noun Phrases : - Structural -nalysis in aptness, Taxonomy and Thematic Relevance (१८३७–१९०१)' या विषयावर विद्यापीठास प्रबंध सादर केला आहे.

या सत्कार समारंभास रुरल एज्युकेशन सोसायटीचे अध्यक्ष श्री. अंकित अनिलराव नाडे तसेच सहसचिव अभिजीत अच्युतराव नाडे उपस्थित होते. तसेच महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थी , प्राध्यापिका व प्राध्यापक उपस्थित होते. रुरल एज्युकेशन सोसायटीच्या सर्व विभागातून त्यांच्या या यशाबद्दल त्यांचे अभिनंदन व कौतुक करण्यात येत आहे. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. भिसे सर यांनी केले तर आभार प्रदर्शन प्रा. मोरे सर यांनी मानले.

PRINTED BY MAHESH MOTIRAM RATHOD, OWNED, PUBLISHED & EDITED BY ASHOK NAMDEVRAO HANWATE, PRINTED AT MAYUR PRINTERS, PLOT No. B-28, MIDC, NEAR BUS STAND 03, LATUR, Tq. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) PULISHED AT : KHADAK HANUMAN, MILIND NAGAR, LATUR TQ. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) EDITOR : ASHOK NAMDEVRAO HANWATE