दैनिक

महावृत्त

E-Mail:dainikmhavratt@gmail.com

संपादक-अशोक हनवते.मो-9421094991,7264079990

लातूर वर्ष ३ रे अंक ११५ वा गुरूवार दि.२१ सप्टेंबर २०२३ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रू.

निलंगा येथील आमदार संभाजी पाटील यांचा लातूर शहर मतदारसंघावर डोळा..?

निलंगेकर लागले तयारीला..?

गतवर्षभरापासूनच संभाजीराव पाटील यांनी लातूर शहर मतदारसंघावर लक्ष केंद्रीत केले असून, त्यांनी विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करून येथील जनतेशी संपर्क वाढण्याचा सपाटा लावला आहे. लातूरच्या जिव्हाळ्याच्या प्रश्नांवर त्यांनी लक्ष घातल्याचे दिसून येत आहे. गणेश उत्सवाच्या पार्श्वभुमीवरही त्यांनी संपुर्ण जिल्ह्यात पाण्यासंदर्भात जनजागृती कार्यक्रम हाती घेतला असला तरी त्यांचा फोकस लातूरवरच राहणार असल्याचे समजते.

देशमुखांचे मताधिक्य घटले

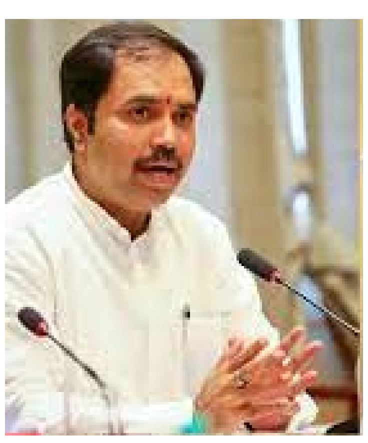
लातूर शहर मतदारसंघातून अमित देशमुख यांनी विजयाची हॅटट्रीक साधली आहे. देशमुखांची सुरूवातीची निडणूक सोडली तर २०१४ आणि २०१९ च्या निवडणुकीत त्यांना विरोधकांनी जेरीस आणले होते. या दोन्ही निवडणुकांत देशमुखांचे मताधिक्य जवळपास ४० हजारांवर आले आहे. भाजपकडून शैलेश लाहोटीऐवजी दुसरा उमेदवार असता तर देशमुखांना आणखी धावपळ करावी लागली असती आणि चुरसीची लढत झाली असती, असेही त्यावेळी बोलले गेले.

पाटलांना मिळेल संधी..?

लातूर शहर मतदारसंघातील जातीय समिकरण पाहिले तर अमित देशमुख यांच्या विरोधात संभाजी पाटील निलंगेकर तेवढेच तुल्यबळ उमेदवार होऊ शकतात, असे राजकीय जानकार सांगत आहेत. अतिअल्पसंख्याक प्रवर्गतून येणारे शैलेश लाहोटी यांनी देशमुखांचे मताधिक्य ४० हजारांवर आणले आहे. मागच्या दोन्ही निवडणुकांत मराठा समाजाची एकगठ्ठा मते देशमुखांना पडल्याचे सांगितले जाते. त्यामुळे मराठा मतदारांत विभाजन झाल्यास भाजपला आशेचा किरण दिसत आहे. शिवाय १९९५ चा इतिहास साक्षीला असल्याने संभाजी पाटलांना संधी तर निश्चित आहे.

अशोक हणवते। लातूर

लोकसभा निवडणुका जवळपास सहा महिन्यांवर तर विधानसभेच्या निवडणुका वर्षभरावर येऊन ठेपल्याने राज्यात सर्वच राजकीय पक्षांकडून तयारी करण्यात येत असून, त्यापार्श्वभुमीवर लातुरातही निवडणुकांचे वारे वाहू लागले आहे. जिल्ह्यात तीन पक्ष प्रबळ असले तरी काँग्रेस आणि भाजपमधील सत्तासंघर्ष नेहमीच तीव्र राहिला आहे. त्यानुसार येत्या निवडणुकीत काही अनपेक्षित डावपेच आखण्याची शक्यता वर्तवण्यात येत आहे. काँग्रेसचे हेवीवेट नेते माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांना तेवढेच तुल्यबळ असलेले भाजपचे नेते माजीमंत्री संभाजीराव पाटील निलंगेकर



विधानसभेच्या लातूर शहर मतदारसंघातून आव्हान देणार असल्याचे संकेत मिळत आहेत.

गत दहा वर्षात जसे देशभरातील राजकीय चित्र बदलले तद्वतच लातूर जिल्ह्याचाही राजकीय सारीपाट बदलला आहे. कॉंग्रेसचे वर्चस्व असलेल्या लातूर जिल्ह्यावर भाजपने आपली पकड मजबुत केली आहे. परंतु जिल्ह्यातील सहापैकी लातूर शहर मतदारसंघावर भाजपला विजय तर सोडाच तुल्यबळ लढतही देता आली नाही. त्यामागे सदर मतदारसंघातील सामाजिक रचना कारणीभूत असली तरी मॅनेजचे राजकारणही तितकेच कारणीभूत आहे. ही बाब भाजप हायकमांडच्याही

लक्षात आल्याने येणारी निवडणूक भाजप अतिशय ताकदीने लढणार असल्याचे बोलले जात आहे. परिणामी तुल्यबळ लढत देण्यासाठी देशमुखविरूध्द पाटीलांना रिंगणात उतरवण्यात येणार असल्याची चर्चा आहे. संभाजीराव पाटील यांची लातूर शहर मतदारंघावर मजबुत पकड आहे. गत महापालिका निवडणुकीत त्यांनी पक्षाची सर्वसुत्रे हाती घेतल्याने त्यांच्या नेतृत्वात पहिल्यांद मनपावर आपला झेंडा फडकावला होता. त्यामुळे प्रत्येक गल्लीत त्यांचे कार्यकर्ते आणि घरांघरांत त्यांना मानणारे मतदार आहेत. संघटन कौशल्य, साम दाम दंड नीती, लोकांत मिसळण्याचा स्वभाव आणि आरे ला का रे म्हणण्याची त्यांच्यात धमक असल्याने अमित देशमुख यांच्या विरोधात सक्षम उमेदवार म्हणूनही संभाजी पाटील निलंगेकर यांच्याकडे पाहिले जात आहे.

१३ जिल्ह्यांत दुष्काळाचे सावट

पुणे : प्रतिनिधीयंदा पाऊस उशिरा दाखल झाला. त्यातच राज्यात यंदा अपेक्षित पाऊस झाला नसल्याने अनेक भागात दुष्काळसदृश परिस्थिती आहे. त्यामुळे राज्यातील १३ जिल्ह्यांवर दुष्काळाचे सावट असून, काही जिल्हे तर थेट रेड झोनमध्ये असल्याची माहिती हवामान विभागाने दिली. त्यामुळे चिंता आणखी वाढली आहे. विशेष म्हणजे मराठवाड्यातील जवळपास सर्वच जिल्ह्यांत परिस्थिती गंभीर आहे. तुरळक ठिकाणीच पाऊस झाल्याने खरीप पिके संकटात सापडली आहेत. धक्कादायक म्हणजे लातूर, नांदेडमधील स्थितीदेखील गंभीर असताना या दोन्ही जिल्ह्यांना रेड झोनमधून वगळल्याने आश्चर्य व्यक्त केले जात आहे.

राज्यात पावसाने दडी मारल्याने परिस्थिती गंभीर होत चालली आहे. राज्यातील ३६ जिल्ह्यांपैकी १३ जिल्ह्यांत पिण्यासाठी पाणी, जनावरांच्या चा-याची परिस्थिती गंभीर आहे. यंदा मान्-सूनचा पाऊस सरसकट झाला नाही. त्यातल्या त्यात मराठवाड्यात तर अत्यंत बिकट स्थिती आहे.

घरगुती बचत ५० वर्षांत नीचांकी पातळीवर!

नवी दिल्ली: भारतात कमावणा-यांची संख्या वाढत आहे, लोकांचे उत्पन्नही वाढत आहे. त्यामुळे दरडोई उत्पन्नात वाढ झाली आहे, असे सांगितले जाते. पण जे लोक कमावत आहेत, ते मोठ्या प्रमाणात खर्चदेखील करत आहेत. त्यामुळे त्यांची बचत दिवसेंदिवस कमी होत आहे. धक्कादायक बाब म्हणजे भारतातील घरगुती बचत गेल्या ५० वर्षांतील सर्वात नीचांकी पातळीवर आली आहे. हाऊसहोल्ड असेट आणि लायबिलीटीज संदर्भात रिझर्व्ह बँकेच्या एका ताज्या अहवालात ही बाब समोर आली. रुपयांमध्ये ही बचत १३.७७ लाख कोटी रुपये आहे. आरबीआयच्या आकडेवारीनुसार २०२२-२३ मध्ये भारतातील घरगुती बचत (जीडीपीच्या) कमी होऊन ५.१ टक्क्यांवर आली आहे. जीडीपीच्या तुलनेत पाहिले तर भारताची निव्वळ बचत १३.७७ लाख कोटी आहे. ही गेल्या ५० वर्षांतील सर्वांत नीचांकी पातळीवर आहे. २०२१-२२ मध्ये कुटुंबांची आर्थिक बचत ७.२ टक्के (१६.९६ लाख कोटी) होती. कोरोना काळात ही बचत २०२०-२१ मध्ये ११.५ टक्के (२२.८ लाख कोटी) आणि २०१९-२० मध्ये ८.१ टक्के होती. कोरोनानंतर बचत करण्याऐवजी खर्च अधिक वाढल्याचे अहवाला-तून दिसून आले आहे.

यात आणखी एक चिंताजनक बाब म्हणजे भारतीय कुटुंबावर कर्जाचा बोजाही मोठ्या प्रमाणात वाढत आहे. अहवालात कर्जाचे प्रमाण अतिशय वेगाने वाढत असल्याचे म्हटले आहे.

लोक मोठ्या प्रमाणावर कर्ज काढत असल्याचे आकडेवारीतून दिसून आले आहे. घर-गुती वस्तूंची खरेदी, जमीन, घर, दुकान इतर वस्तू खरेदी करत आहेत. स्वातंत्र्यानंतर कर्ज घेण्याचे प्रमाण वाढल्याची टक्केवारी दुस-यांदा समोर आली आहे. २००६-०७ मध्येदेखील कर्ज घेण्याचं प्रमाण ६.७ टक्क्यांवर पोहोचले होते.

.....तर गावे ओस पडतील - आ.संभाजीराव पाटील निलंगेकर

जलसाक्षरता अभियान; दुसऱ्या दिवशीही रॅलीस प्रतिसाद

निलंगा/प्रतिनिधी: गुणवत्तेची खाण असणाऱ्या लातूर जिल्ह्यात पाण्याअभावी उद्योगधंदे नाहीत.नोकरी व रोजगाराची सोय नसल्याने येथील तरुणांना नाईलाजाने शहरांची वाट धरावी लागत आहे.यामुळे आगामी कांही वर्षात जिल्ह्यातील गावांत केवळ वृद्ध मंडळी शिल्लक राहून गावेच्या गावे ओस पडतील,अशी भीती आ.संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांनी व्यक्त केली.

आ.निलंगेकर यांच्या नेतृत्वात मंगळवारपासून सुरु झालेल्या जलसाक्षरता अभियानात दुसऱ्या दिवशी सकाळी त्यांनी तालुक्यातील नणंद,मदनसुरी,मुदगड एकोजी,कासारशिरसी या गावांना दुचाकी रॅलीच्या माध्यमातून भेटी दिल्या.

प्रत्येक गावात श्री गणेशाची महाआरती केल्यानंतर उपस्थितांशी संवाद साधला.

यावेळी बोलताना आ. निलंगेकर म्हणाले की, गुणवत्तेच्या बाबतीत लातूर जिल्ह्याचा देशात नावलौकिक आहे परंतु पाण्याच्या बाबतीत नेमके याच्या उलट आहे.लातूर हे गुणवत्तेची खाण असले तरी उच्चशिक्षित युवकांना येथे नोकरी मिळत नाही. कमी शिकलेल्या तरुणांना गावात उद्योगधंदे नसल्यामुळे रोजगार मिळत नाही.पाणी नसल्यामुळे उद्योजक जिल्ह्यात येण्यास तयार नाहीत.परिणामी जिल्ह्यातील तरुणांना नोकरी व रोजगाराच्या शोधात मोठ्या शहरांकडे जावे लागत आहे.आजही जिल्ह्यातील हजारो तरुण इतर ठिकाणी काम करून उदरनिर्वाह भागवत आहेत.भविष्यात

ही संख्या वाढण्याची भीती असून त्यामुळे गावात तरुणच शिल्लक राहणार नाहीत.परिणामी गावोगाव केवळ वृद्ध मंडळीच दिसून येतील.यासाठी जिल्ह्यात पाण्याची सुविधा असणे गरजेचे आहे. आपण जलसाक्षर होऊन पाण्याचा योग्य वापर करायला शिकले पाहिजे.

आ.निलंगेकर म्हणाले की,दुष्काळी स्थिती दूर करण्यासाठी राज्य शासन समुद्राला वाहून जाणारे पाणी मराठवाड्यात देण्यास तयार आहे.हे पाणी मांजरा व तेरणा खोऱ्यात सोडण्यासाठी आपण जनरेटा उभारला पाहिजे,असे आवाहनही आ.निलंगेकर यांनी यावेळी बोलताना केले.

याप्रसंगी,प्रवक्ते शिवानंद हैबतपुरे,नणंद येथे जेष्ठ पत्रकार प्रदीप नणंदकर,दगडू साळूंके, संजय दोरवे यांच्यासह स्थानिक लोकप्रतिनिधी, सोसायट्यांचे पदाधिकारी, गणेशोत्सव मंडळांचे कार्यकर्ते व पदाधिकारी, महिला बचत गटांच्या सदस्या आणि ग्रामस्थांची मोठ्या संख्येने

उपस्थिती होती.

पाण्याचा हक्क मागणारा आमदार ...

लातूर जिल्ह्याला दुष्काळमुक्त करण्यासाठी आ.निलंगेकर सातत्याने प्रयत्नशील आहेत. यापूर्वीही इंद्रप्रस्थ जलभूमी अभियानाच्या माध्यमातून त्यांनी जलसाक्षरतेसाठी कार्य केलेले आहे.आता शासनाने समुद्रात वाहून जाणारे पाणी मराठवाड्याला देण्याचा निर्णय घेतल्यानंतर या पाण्यातील आपला हक्काचा वाटा पदरात पाडून घेण्यासाठी त्यांनी प्रयत्न सुरू केले आहेत. त्याचाच एक भाग म्हणून हे अभियान राबविले जात आहे.मराठवाडा आणि त्यातही लातूर,बीड व धाराशिव हे तीन जिल्हे अधिक प्रभावित असतानाही आ.निलंगेकर वगळता इतर लोकप्रतिनिधींनी अद्याप याबाबत फारशी हालचाल केल्याचे दिसत नाही. आपल्या हक्कासाठी भांडणारे,प्रयत्न करणारे संभाजीराव पाटील हे एकमेव आमदार असावेत, अशी चर्चा ग्रामीण भागात होऊ लागली आहे.

पाण्याचा वाटा ठरवून द्यावा....

शासनाने समुद्रात वाहून जाणारे पाणी मराठवाड्याला देण्याचा निर्णय घेतला आहे.या माध्यमातून एकूण १३५ टीएमसी पाणी मराठवाड्याला मिळणार आहे.हे पाणी देतानाच शासनाने त्याचा जिल्हा निहाय वाटा ठरवून द्यावा. त्यामुळे भविष्यात वाद निर्माण होणार नाहीत.ज्या भागात नदीपात्रात बारमाही पाणी राहते किंवा मिळते त्या भागातील शेती समृद्ध आहे.उद्योगधंदेही तेथे आहेत पण या तीन जिल्ह्यात पाणी नसल्यामुळे रोजगाराचा अभाव आहे.मांजरा व तेरणा नदीपात्रात पाणी राहिले तर आपल्या जिल्ह्याचाही विकास होईल,असे मत आ. निलंगेकर यांनी मांडले.

२४८ पाठिंबा पत्रे....

आ.निलंगेकर यांनी मंगळवारी (दि.१९) जलसाक्षरता अभियानास सुरुवात केली.बुधवारी सकाळपर्यंत अभियानाला पाठिंबा देणारी २४८ पत्रे त्यांना प्राप्त झाली आहेत. विविध गावातील ग्रामपंचायती,सेवा सहकारी संस्था, गणेशोत्सव मंडळे,महिला बचत गट यांच्यासह विविध संस्था व संघटनांकडून ही पत्रे देण्यात आली आहेत. हक्काचे पाणी मिळावे यासाठी ही मंडळी आ.निलंगेकर यांच्या पाठीशी उभी आहेत.

संपादकीय....

पीओकेवर नजर

पाकव्याप्त काश्मीर लवकरच आपोआप भारतात येईल, थोडी प्रतीक्षा करा असे विधान केंद्रीय मंत्री व माजी लष्करप्रमुख व्ही. के. सिंग यांनी राजस्थानात भाजपच्या परिवर्तन संकल्प यात्रेवेळी एका प्रश्नावर केल्याने स्वाभाविकपणे खळबळ माजली आहे. पाकव्याप्त काश्मीरच्या सामीलीकरणाचा विषय त्यामुळे पुन्हा एकदा ऐरणीवर आला आहे. आपल्याला आठवत असेल, 'सरकारने आदेश दिल्यास पाकव्याप्त काश्मीर परत मिळवण्यास भारतीय लष्कर सज्ज आहे' असे विधान लष्कराच्या उत्तरी कमांडचे प्रमुख लेफ्टनंट जनरल उपेंद्र द्विवेदी यांनी मागे केले होते, तेव्हाही पाकव्याप्त काश्मीरचा प्रश्न असाच ऐरणीवर आला होता. संसदेच्या दोन्ही सभागृहांनी पाकव्याप्त काश्मीर पुन्हा भारतात सामील करण्यासंबंधीचा ठराव पूर्वीच संमत केलेला आहे. गृहमंत्री अमित शहा यांनी 'जम्मू काश्मीर असे आम्ही म्हणतो तेव्हा त्यात काश्मीरचा पाकव्याप्त भागही अंतर्भूत असतो' असेही संसदेत ठणकावून सांगितले होते. संरक्षणमंत्री राजनाथसिंह यांनी देखील पाकव्याप्त काश्मीरमध्ये पाकिस्तान सरकारने अत्याचार चालवले असून, गिलगिट – बाल्टिस्तान परत मिळवल्याशिवाय भारत स्वस्थ बसणार नाही असे खणखणीत विधान त्यांच्या काश्मीर दौऱ्यामध्ये केले होते. काश्मीरमधील लष्कराच्या चिनार कॉर्प्सच्या ले. जनरल ए. डी. एस. औजला यांनीही लष्कराची तशी तयारी असल्याचे म्हटले होते. ही सगळी आजवरची वक्तव्ये मोदी सरकारच्या मनातील एका सुप्त आकांक्षेकडेच निर्देश करतात. अखंड भारत हे राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाचे नेहमीच स्वप्न राहिले आहे. ज्याला पाकव्याप्त काश्मीर म्हटले जाते त्याचे दोन्ही भाग, म्हणजे आझाद काश्मीर आणि गिलगीट बाल्टिस्तान मिळून भारताच्या नकाशाचे मस्तक बनलेले आहे हे आपण आधी लक्षात घ्यायला हवे. भारतमातेचे ते मस्तक तिला सन्मानाने पुन्हा मिळवून दिले पाहिजे ही प्रत्येक राष्ट्रभक्ताची आस आहे आणि त्यात काहीही वावगे नाही. दुसरीकडे पाकव्याप्त काश्मीरमधील जनताच तेथील सरकारला विटलेली आहे. महागाईचा उसळलेला आगडोंब, ३३ टक्क्यांपर्यंत जाऊन पोहोचलेली बेकारी, नोकरी व्यवसायाच्या संधींचा पूर्ण अभाव आणि वर पोलिसांची दडपशाही ह्या सगळ्याला उबगलेले पाकव्याप्त काश्मीरमधील लोक भारताच्या प्रगतीकडे डोळे विस्फारून पाहत बसले आहेत. कारगीलमध्ये हिंडताना सीमेपलीकडील जनतेच्या ह्या प्रतिक्रिया सर्रास कानी पडत असतात. पाकिस्तानात कुजत पडण्यापेक्षा भारतात सामील होणे चांगले अशी तेथील शिया जनतेची भावना बनलेली आहे. आझादीचे नारे देत तेथील जनता सातत्याने उठाव करीत आलेली आहे. त्या उठावांना दडपण्यासाठी प्रचंड प्रमाणात अत्याचार तर तेथे होत आहेतच, शिवाय तेथील मूळच्या शियाबहुल भागांमध्ये सुन्नी मुसलमानांच्या वस्त्या निर्माण करून पाकिस्तान सरकार तेथील भौगोलिक स्थितीमध्ये बदल घडवण्याच्या प्रयत्नात सतत असते. शियांविरुद्ध अत्याचार आणि दडपशाहीचे सत्र सातत्याने अवलंबिले जात आले आहे. त्यामुळे जनरल व्ही. के. सिंग जेव्हा पाकव्याप्त काश्मीरसंदर्भात आक्रमक वक्तव्य करतात तेव्हा ते नुसते वरवरचे विधान उरत नाही. त्याला ह्या सगळ्या पार्श्वभूमीमुळे एक गहन अर्थ प्राप्त होतो. भारताने पाकव्याप्त काश्मीरची भूमी भले गमावली असली तरी कागदोपत्री मात्र अजूनही तो भारताचाच भाग मानत आला आहे. जम्मू काश्मीर विधानसभेतही पाकव्याप्त काश्मीरसाठी जागा मोकळ्या सोडलेल्या आहेत. पाकिस्तानसंदर्भातील मोदी सरकारची आक्रमक नीती लक्षात घेता पाकव्याप्त काश्मीरसंदर्भात सरकार बोटचेपी भूमिका स्वीकारणार नाही हेही तेवढेच खरे आहे. त्यामुळेच सरकारमधील एखादी जबाबदार व्यक्ती जेव्हा पाकव्याप्त काश्मीरसंदर्भात असे वक्तव्य करते तेव्हा त्याला जागतिक पातळीवर महत्त्व आल्याखेरीज राहत नाही. पाकिस्तान हे मुळात एकसंध राष्ट्र नाही. पंजाब, सिंध, खैबर – पख्तुनख्वा, गिलगीट – बाल्टिस्तान, बलुचिस्तान आणि व्याप्त काश्मीर अशा भिन्न संस्कृतीच्या, भिन्न भौगोलिक परिस्थितीच्या भागांनी ते बनलेले आहे. साहजिकच उपेक्षित राहिलेल्या भागांमध्ये पाकिस्तानपासून फुटून निघण्याचे, आझादीचे सूर निघतच असतात. बलुचिस्तानमध्येही स्वातंत्र्याचे वारे मध्यंतरी जोरात वाहत होते आणि भारत तेथील फुटिरतावादाला खतपाणी घालत असल्याचे अकांडतांडव पाकिस्तानने चालवले होते. मोदी सरकारने मनात आणले तर काहीही घडू शकते हे आजवर अनेकदा प्रत्ययास आलेले आहे. शिवाय लोकसभेची निवडणूकही तोंडावर आहे. त्यामुळे पाकव्याप्त काश्मीरसंदर्भात सरकारने उद्या आक्रमक भूमिका स्वीकारली आणि भारताचा नकाशा पुनर्स्थापित करण्याचा विडा उचलला, तर काय ह्या भीतीने पाकिस्तान धास्तावला आहे यात नवल नाही.

आनंदाचा शिधा नाही आनंदाचे शिक्षण पाहिजे..

भारतात लोकशाही असली तरीही सत्तेत बसलेले लोकशाही व लोककल्याणाला न माणणारी लोक बसले असल्याने लोकांना लोकशाही फक्त निवडणूक काळापुरती सांगितली जाते. हल्ली काही वर्षांपासून तेही बंद होत झाले आहे. लोकशाही म्हणजे केवळ जाती धर्माच्या नावाखाली जातीधर्माच्या उमेदवारांना निवडून आणणे आणि निवडून आल्यावर त्याने कोणतेही प्रकारचे कामे केले नाही तरीही त्यांच्या विरोधात न बोलणे याला लोकशाही म्हणत नाहीत. लोकशाहीचा सरळ अर्थ असाच आहे की देशातील सरकार हे लोकांनी मिळून बनलेले असेल आणि लोकांकडून लोककल्याणाचे काम केले जातील. परंतु देशात प्रत्यक्ष बघितले तर सरकार लोक बनवत नाही आणि लोककल्याणाचे काम करत नाहीत. हे राज्यकर्त्यांनी लोकशाही व लोकांसोबत केलेली बदमाशी आहे. ठरावीक लोकच प्रत्यक्ष पणे देशाला चालवताना दिसत आहेत. जे सत्तेत असतात त्यांना समस्या नसतात. जर लोक सत्तेत असते, लोकांसाठी सरकार असते तर लोकांच्या समस्या राहिल्याच नसत्या. भारतीय संविधानाने केवळ देशाला लोकशाहीच दिली नाही तर हजारो वर्षांपासून एकाच वर्णाने स्वतः वर्चस्व कायम राहुन इतरांच्या टाळूवरचे लोणी खाता यावे म्हणून विषमता पाखंड अंधविश्वास पसरवून शिक्षण, मान सन्मान, स्वाभिमान, हक्क अधिकार या पासून लोकांना दुर नेऊन लोकांना माणसिक गुलाम बनवले गेले. मानसिक गुलाम जागृत झाला तर वर्चस्वाची दुकानदारी बंद होऊन सर्व सामान्य लोकांच्या टाळूवरचे लोणी खाता येणार नाही म्हणुन येथील लोकांना शिक्षण, हक्क अधिकार याचा गंधही मिळू नाही आणि यांनी जागृत होऊन तर्कवादी होऊन चिकित्सा करू नये म्हणून लोकांना अनेक समस्येमध्ये गुरफटून ठेवल्या गेले. परंतु भारतीय संविधानाने ही संपूर्ण व्यवस्था उलथून टाकुन समता, बंधुता, न्याय, स्वातंत्र्य, स्वाभिमान, मान सन्मान शिक्षण, आणि विकासाची संधी निर्माण करून दिली. यामुळे ज्यांना घर नव्हते, गावकुसाबाहेर कुठेतरी पाल होते, माणसाला माणसाचा विटाळ होता असे लोक अधिकारी होऊ लागले, माणस माणसा सोबत बसु लागले. अन्याय अत्याचार, सामाजिक न्याय, महिला हक्क अधिकार यावर बोलायला लागले. सामाजिक व आर्थिक उन्नती व्हायला मदत होऊ लागली. पंरतु विषमतेने बरबटलेल्या लोकांना हे सहन होत नाही. म्हणून हजारो वर्षापासून ज्यांनी जे शिक्षण हक्क अधिकार सत्ता व संपती मधील भागिदारी नाकारली होती ते मानसिक दृष्टीने हिन असलेले लोक आजही शिक्षण रोजगार बंद व्हावा व सत्ता व संपत्ती विशीष्ट वर्णाच्या हातात जावी म्हणून राजकीय शक्तीचा चुकिच्या पद्धतीने वापर करत आहेत. आणि पुन्हा लोकांना शिक्षण रोजगार ह्या गोष्टी बाजूला सारून लोकांना भावनिक व धार्मिक बनवले जात आहे. लोकांना पाहिजे त्या बाबी न देता भलत्याच बाबी सरकार लोकांना देऊन त्यांचे लक्ष मुख्य मुद्यावरून भरकवट आहे.

आम्ही विकासाच्या गप्पा मारणारे लोक अजून पोटाचा प्रश्न सोडवू शकलो नाही. असे सरकाराचेच मत आहे. म्हणजे एकिकडे देशातील जनता उपाशी राहते. हाताला काम नसल्याने व योग्य रोजगार नसल्याने अनेक समस्या निर्माण केल्या गेल्या. जखम करून त्यावर फुकंर मारण्याचे काम सरकार करत आहे. जसे शिक्षण, रोजगार महागाई यावर कोणतेही सरकार बोलत नाही. शासकीय नोकर भरती बंद करून खाजगी कंपनी मार्फत भरती करण्याचा निर्णय हा देशाला कंगाल बनवण्यासाठी घेतलेला निर्णय आहे. या बाबीवर कोणीच बोलत नाही. आम्ही खुप मोठा विकास करून लोकांचे राहणीमान बदलले असे बोलणारे राज्यकर्ते शंभर रुपयात आनंदाचा शिधा गोरगरीब जनतेला देऊन जनतेवर उपकार केल्या सारखे पाकीटावर राज्यकर्ते लोकांचे फोटो ही लावतात. मुळात राज्यकर्ते लोकांचे फोटो आनंदाचा शिधा यावर लावतात कशाला हेच कळाले नाही. शंभर रुपयात आनंदाचा शिधा घ्या. कारण तुम्ही स्वतःच्या घरी पौष्टिक अन्न सुद्धा खाऊ शकत नाही अशी वेळ आम्हीच आणली असे तर सरकार ला सांगायचे नाही ना? हा प्रश्न पडतो. कारण जनतेचा सर्व पैसा राज्यकर्ते फस्त करून टाकतात. लोकांना काहीच मिळू देत नाहीत. विकासाच्या व कामाच्या गप्पा करणारे आणि निवडणुकी पुरते हात जोडणारे बदमाश लोक जनतेच्या पैशाचा जनतेला कधीच हिशोब देत नाहीत. आनंदाचा शिधा देऊन दोन घास गोरगरीब लोकांना खायला मिळावे म्हणून योजना सुरू करावी लागली याचाच दुसरा अर्थ देशात फक्त बेरोजगारीच नाही तर उपासमारी ही आहे हे विसरून चालणार नाही. आनंदाचा शिधा देताना राज्यकर्त्याचे पाकिटावर हसत फोटो कशासाठी आहेत. राज्यकर्ते लोक जनतेचे नोकर आहेत, जनतेच्याच पैशाने आनंदाचा शिधा जनतेला दिला जातो. मग पैसा मालकाचा अर्थात जनतेचा असताना जनसेवकांची जाहिरात कशाला? आणि आनंदाचा शिधा द्यायचाच तर मालकाने सेवकांला द्यायला पाहिजे. म्हणजे जनतेने राज्यकर्ते लोकांना द्यायला पाहिजे. राज्यकर्ते लोकांनी जनतेला आनंदाचा शिधा देऊन कमकुवत व लाचार बनवु नये. मोफत किंवा कमी भावात खाद्यपदार्थ सरकारने द्यावे ही मागणीच लोकांची नाही. लोकांची मागणी आहे ती म्हणजे शिक्षण आणि शिक्षणाच्या माध्यमातून रोजगार. शिक्षण देऊन त्या माध्यमातून रोजगार निर्मिती केली तर आनंदाचा शिधा सरकार ला देण्याची वेळ येणार नाही. सर्व जन पौष्टिक अन्न खाऊन निरोगी राहतील. परंतु कोणतेही सरकार शिक्षण व रोजगार यावर बोलायला तयार नाही. अगोदरच्या सरकारने शिवभोजन थाळी दहा रुपायात देऊन लोकांची थट्टा करून लाचार बनवण्याचा प्रयत्न केला. छत्रपती शिवाजी महाराज यांचे नाव नेमकं द्यायचे कशाला याचेही भान सरकारला राहले नाही. छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या राज्यात जनता सुखी होती. अन्नधान्याची कमी नव्हती. स्वाभिमानाने मेहनतीची पोटभर भाकर खात होती. परंतु गरिबांसाठी सुरू केलेल्या थाळीला नाव छत्रपती शिवाजी महाराज या महान राज्याचे देऊन सरकारने पुन्हा वैचारीक भेद केला. लोकांना केवळ मोफत व कमी दरात खाण्याची व्यवस्था न करता शिक्षण व रोजगाराची व्यवस्था करून योग्य बाजार भाव उपलब्ध करून दिले तर लोक बाजार भावानुसार अन्नधान्य खरेदी करतील. परंतु सरकार ला माहिती आहे जनतेचा पैसा आपणच हडप करतो. आणि लोककल्याणकारी राज्य असल्याने काही काम जनतेसाठी केल्याचे दाखवावे लागतात म्हणून शिव भोजन थाळी दहा रुपये, आनंदाचा शिधा शंभर रुपये आणि मासिक राशन फुकट दिले जाते. लोकांना फुकट व अल्पदरात अन्नधान्य देऊन आळशी बनवण्याचे काम सरकार करत आहेत. लोकांच्या मागण्यावर लक्ष न देता त्यांची दिशाभूल करून जनतेच्या समस्या वाढवण्याचे काम सतत होत आहे. शाळेचे खाजगीकरण करून गोरगरीब लोकांचे शिक्षण बंद करण्याचा डाव सरकारने आखला आहे. खाजगीकरणाच्या नावाखाली शिक्षणाचा व्यापार करायचा, शिक्षण महाग करून सर्वसामान्य लोकांनी मुलांना शिकवु नये अशी परिस्थिती निर्माण केली गेली. आणि एवढेही करून शिकवलेच तरी त्यांना कायमस्वरूपी नोकरी मिळू नये म्हणून नोकरीचे खाजगीकरण करण्यात आले. म्हणजे लोकांना अडाणी ठेवून, मोफत खायची सवय लाऊन लाचार बनवायचे. लाचार लोकांना गुलाम बनवून त्यांच्या टाळुवरचे पुन्हा लोणी खायचे या साठीच हा सर्व खटाटोप सुरू केला आहे. आमदार खासदार जन सेवक असुन मालकाला च लुटले जाते, नैतिकता कायम न ठेवता जनकल्याणाचे काम जाणीव पुर्वक टाळले जातात. लोकांना शिक्षण, रोजगार, आरोग्य सुविधा, कायदा व सुव्यवस्था पाहिजे आणि सरकार मात्र शिक्षण आणि रोजगार कमी करून लाचाराची व गुलामची फौज निर्माण करून फुकट खाण्याची सवय लावत आहेत. हाताला कायमस्वरूपी काम व गुणवत्ता पुर्ण शिक्षच दिले तर लोक स्वतः चा संसार स्वतः करून व स्वाभिमानाने जिवन जगु शकतात. परंतु स्वाभिमान कमी होण्यासाठी नोकरी कमी करून शिक्षण महाग केले जाते आणि पोटभर मिळणार नाही असा शिधा दिला जाते. लोकांना शिक्षण व रोजगार पाहिजे सरकार शिधा देऊन मोकळे होत आहे. हे भविष्यासाठी खुप घातक आहे. बदमाश पोटभरु राज्यकर्त्यांना वठणीवर आणायचे असेल तर ईव्हीएम ला विरोध करून बॅलटपेपर वर निवडून घेण्यासाठी लढा उभारणे आवश्यक आहे. तेव्हा आपले शिक्षण, रोजगार, हक्क अधिकार संरक्षित होऊन स्वाभिमान जागृत राहील आणि शिक्षणाच्या बदल्यात शिधा देणार नाही.

विनोद पंजाबराव सदावर्ते
समाज एकता अभियान
रा. आरेगांव ता. मेहकर
मोबा: ९१३०९७९३००

योग्य आहार आणि व्यायाम करूनही शरीरातील खराब कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी होत नाही? डउ्ड चे प्रमाण कमी कसे करावे? तज्ज्ञ सांगतात

अनेक लोक योग्य आहार घेऊन, स्वत:च्या जीवनशैलीमध्ये सुधारणेसह व्यायाम करुनही त्यांच्या शरीरातील खराब कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी होत नसल्याची तक्रार करतात. शिवाय या समस्येमुळे ते निराशही होतात. परंतु, त्यांना हे माहिती नाही की, स्वच्छ आहार घेणे आणि योग्य शारीरिक व्यायाम कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करू शकतो. अनेक प्रकरणांमध्ये केवळ जीवनशैलीतील बदल औषधांशिवाय पुरेसे नसल्याचं आढळून आलं आहे. याचे कारण म्हणजे बहुतेक लोक त्यांच्या एलडीएलच्या संख्येबद्दल जागरुक असतात पण त्यांना त्याचे स्वरूप समजत नाही. व्यायाम करुनही कोलेस्टेरॉलची पातळी का कमी होत नाही आणि डउ्ड (डउ्ड ला वाईट कोलेस्ट्रॉल म्हणतात, कारण ते हृदयाच्या धमन्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा करते. जर हृदयाच्या धमन्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा होऊ लागले तर रक्ताभिसरणासाठी आवश्यक असलेल्या धमन्या अरुंद होऊ लागतात.) च्या अनेक उपश्रेणी नेमक्या शरीरावर काय परिणाम करतात, याबाबतची सविस्तर माहिती डॉ. निशीथ चंद्रा, मुख्य संचालक, इंटरव्हेंशनल कार्डिओलॉजी, फोर्टिस एस्कॉर्ट्स हार्ट इन्स्टिट्यूट, दिल्ली यांनी इंडियन एक्स्प्रेसशी बोलताना सांगितली आहे ती जाणून घेऊ या.

डॉ. निशीथ चंद्रा सांगतात. आहारातील चांगले बदल एलडीएल नियंत्रणात आणू शकतात, परंतु त्याची पातळी वाढलेली असेल तर त्यासाठी औषधांची गरज भासते. डउ्ड च्या अनेक उपश्रेणी आहेत, मोठे, मध्यम आणि लहान. नंतरचे केवळ लहान नसतात तर दाट कण असतात, जे पेशींच्या पडद्यावर सहज झिरपू शकतात आणि रक्तात फिरू शकतात. भारतीयांची एकूण डउ्ड संख्या कॉकेशियन लोकांपेक्षा कमी आहे. कमी घनतेच्या डउ्ड चे प्रमाण जास्त आहे. हे रक्तवाहिन्यांच्या भिंतींना जास्त विषारी असतात. म्हणूनच, त्यांचा चिकट आणि हट्टी स्वभाव पाहता, त्यांना औषधे आणि जीवनशैलीत बदल करून आक्रमकपणे नियंत्रित करणे गरजेचं आहे. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, कमी एलडीएल असलेल्या लोकांमध्ये जास्त एलडीएल असलेल्या लोकांच्या तुलनेत हृदयविकाराचा धोका ३०० टक्के अधिक असतो. हृदयविकाराचा झटका आलेल्या सुमारे ५० टक्के लोकांच्या रक्तातील एकूण कोलेस्ट्रॉलची पातळी 'सामान्य' का असते हे यावरून स्पष्ट होते. तुमची सुरक्षित एलडीएल पातळी काय असावी?

सामान्यतः १०० ते १२९ ास/वड एलडीएलची पातळी योग्य मानली जाते, तर १३० ते १५९ ास/वड अधिक मानले जाते. परंतु भारतीयांसाठी, विशेषत: ज्यांना अद्याप हृदयविकाराचा त्रास झालेला नाही, ही मर्यादा १०० ास/वड पेक्षा कमी असावी. हृदयाच्या रुग्णांसाठी, हे प्रमाण ७० ास/वड पर्यंत खाली असले पाहिजे आणि ज्यांना वारंवार हृदयविकाराचा झटका येतो त्यांनी ते ४० ास/वड च्या खाली ठेवणं आवश्यक आहे.

कमी घनता डउ्ड तुमच्या हृदयावर काय परिणाम करते?

जेव्हा रक्ताभिसरण करणार्या डउ्ड चे प्रमाण जास्त होते, तेव्हा ते एंडोथेलियमचे नुकसान करते, एक पातळ पडदा जो हृदयाच्या आणि रक्तवाहिन्यांच्या आतील बाजूस असतो. ते असे पदार्थ सोडतात, जे हृदयाच्या विश्रांतीचे आणि आकुंचनाचे नियमन करतात तसेच रक्त गोठणे, रोगप्रतिकारक कार्य आणि प्लेटलेटचे नियमन करण्यासाठी जबाबदार एन्झाइम्सलादेखील नियंत्रित करतात. जेव्हा हे खराब होते तेव्हा ते हृदयाच्या वाहिन्यांसह प्लेक जमा होण्यास प्रोत्साहन देते आणि अडथळे निर्माण करतात.

याचे कारण असे की विशिष्ट डउ्ड ची रचना अनुवांशिकदृष्ट्या पूर्वनिर्धारित असते. यकृत रक्तातून एलडीएलला त्या रिसेप्टर्सच्या माध्यमातून घेते जे त्याच्याशी जोडलेले असते. जितके जास्त एलडीएल रिसेप्टर्स असतील, तितके रक्तात प्रवाहित होण्याचे त्यांचे प्रमाण कमी होते. परंतु, काही अनुवांशिक विकारांमध्ये असे रिसेप्टर्स कमी होतात आणि अगदी अनुपस्थित असतात. या स्थितीला फॅमिलीअल हायपरकोलेस्टेरोलेमिया म्हणतात, ज्यामुळे रक्तप्रवाहात कोलेस्ट्रॉल जमा होते.

सुवर्णमोहत्सवी सामुदायीक दसरा महोत्सव समिती स्वागताध्यक्षपदी आ. रमेशअप्पा कराड यांची निवड

शहराध्यक्ष ईश्वर बाहेती, ग्रामीण अध्यक्ष प्रदीप पाटील खंडापुरकर यांच्या निवडी जाहीर

लातूर :– दसरा धार्मीक सणा बरोबरच राष्ट्रीय सण असून क्षात्रतेजाचे दर्शन घडविणारा लातूर शहरात गेल्या पन्नास वर्षापासून सामुदायीक दसरा साजरा करण्याची परंपरा चालत आ–लेली आहे. याही वर्षी ५१ वा सामुदायीक दसरा महोत्सव म्हणजेच सुवर्ण महोत्सवी दसरा महोत्सव साजरा करण्यात येणार असून या महोत्सवाचे स्वागताध्यक्षपदी आ. रामेशअप्पा कराड यांची निवड करण्यात आली आहे तर कार्याध्यक्षपदी जयप्रकाश दगडे शहराध्यक्षपदी ईश्वर बाहेती व ग्रामीण अध्यक्षपदी प्रदीप पाटील खंडापुरकर यांची निवड करण्यात आलेली आहे.

प्रतिवर्षाप्रमाणे याहीवर्षी सामुदायीक दसरा महोत्सव मोठया उत्साहात साजरा करण्याच्या अनुषंगाने वैजनाथअप्पा लातूरे यांच्या अध्यक्षतेखाली बैठक झाली. या बैठकीत लातूरच्या सामुदायीक दसरा महोत्सवाचा यावर्षी सुवर्णमहोत्सव असल्याने व्यापक स्वरूपात महोत्सव साजरे करण्याचे सर्वानुमते निश्चित करण्यात आले. विविध पदाधिका–यांच्या एकमताने निवडी जाहीर करण्यात आल्या. त्यानूसार या महोत्सवाच्या स्वागताध्यक्षपदी आ. रामेशअप्पा कराड यांची निवड करण्यात आली आहे तर शहराध्यक्षपदी ईश्वर बाहेती व ग्रामीण अध्यक्षपदी प्रदीप पाटील खंडापुरकर, कार्याध्यक्षपदी जयप्रकाश दगडे आदीसह अनेकांच्या निवडी करून त्यांच्यावर जबाबदारी देण्यात आली.

या वर्षी सुवर्ण महोत्सवी दसरा महोत्सव असल्याने ग्रामीण भागातील जनतेला या कार्यक्रमात सहभागी करण्यासाठी प्रथमच ग्रामीण आणि शहर विभाग निर्माण करून शहराध्यक्षपदी सामाजिक कार्यकर्ते ईश्वर बाहेती यांची तर ग्रामीण अध्यक्षपदी अखिल भारतीय भ्रष्टाचार निर्मुलन संघटनेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रदिप पाटील खंडापुरकर यांची निवड करण्यात आली तर मुख्य संयोजकपदी श्रीकांत रांजणकर कार्याध्यक्षपदी जयप्रकाश दगडे तसेच शहर प्रमुख संयोजक संतोष तोष्णीवाल संयोजक ॲड. विजयकुमार सलगरे सरचिटणीसपदी व्यंकटेश हालिंगे उपाध्यक्ष ॲड. गोपाळ बुरबुरे, रमाकांत बुरबुरे, सुरेश गोजमगुंडे, दगडूसाहेब पडिले, गुरुनाथ मग्गे, वनश्री मित्र मंडळाचे अध्यक्ष अजय गोजमगुंडे, आर्य समाज लातूरचे ओमप्रकाश पाराशर भारत माळवदकर, शंकरराव मोरे, हणमंत कोळेकर, राजेंद्र दिवे, अशोक पवार, दयानंद ’भालकीकर, वैजनाथ हालींगे, बाबू आप्पा सोलापुरे इत्यादिची निवड करण्यात आली. तर कोषाध्यक्षपदी विष्णुजी भुतडा, दिलीप कानगुले यांची निवड करण्यात आली. ग्रामीण प्रमुख संयोजक नीलकंठ साळुंके पाटील, महादेव खंडागळे, अभंग कांबळे, लक्षमन हाडगीकर, गोविंद जाधव, विजय माने यांची निवड करण्यात आली. महिला दसरा युवती अध्यक्षपदी ॲड. राणीताई स्वामी, उपाध्यक्ष योगिताताई ठाकूर, कार्याध्यक्ष सुवर्णाताई नाईक, सचिव शीतलताई तम्मलवार, संघटक श्वेताताई परदेशी, सहकार्याध्यक्ष प्रितीताई कोळी, सहसंघटक मीनाक्षीताई दोरवे इत्यादी.

दसरा युवक अध्यक्षपदी आकाश गडगिळे, संयोजकपदी शिवराज–अप्पा पानगावे, संयोजक नितीन मोहनाळे, कार्याध्यक्ष अजय राठोड, कायदेशीर सल्लागार मंडळाचे मुख्य संयोजक ॲड. विजयकुमार सलगरे, संयोजक ॲड. दिपक बनसुडे, ॲड. अभिषेक बुके, ॲड. सतीश भालेराव, ॲड. योगेश बनसुडे, इत्यादींची निवड करण्यात आली.

प्रसीद्धी समिती प्रमुख दयानंद जडे, विनोद चव्हाण, बालाजी गाडेकर, महेश गाडेकर, मुख्य संघटक अमोल नान्नजकर, संघटक संदीप पुणेकर, मिरवणूक समिती प्रमुख ओम गोपे, बाळासाहेब रेड्डी, महादेव कानगुले, अभिषेक पतंगे, राजाराम ठाकूर, मिरवणूक संयोजक राजेंद्र वनारसे, दत्ता सुरवसे, सुभाषप्पा सुलगुडले, बालाजी शेळके, महावीर काळे, रमाकांत बुरबुरे, दासराव पाटील, हर्षवर्धन आकनगिरे, राजेंद्र दिवे, आनंत लोखंडे रमेशवर राउत, किशनराव राउत, इत्यादींची निवड करण्यात आली.

ग्रामीण युवा अध्यक्ष तुषार रेड्डी, श्रावण रावणकुळे उपाध्यक्ष, आदित्य कसले संयोजक नेताजी जाधव सरचिटणीस, राम पवार सह सचिव, दीपक भारती, संयोजक, वैभव मिश्रा शहर युवा संयोजक इत्यादींच्या निवडी जाहीर करण्यात आल्या. या प्रसंगी बैठकीचे अध्यक्ष वैजनाथअप्पा लातुरे यांनी दसरा मोहत्सव यशस्वी करण्यासंदर्भात सविस्तर मार्गदर्शन केले व सर्व निवड झालेल्या पदाधिकार्यांना शुभेच्छा दिल्या. बैठकीचे प्रास्ताविक व्यंकटेश हलिंगे यांनी केले तर सूत्रसंचालन दिलीप कानगुले यांनी केले शेवटी मुख्य संयोजक श्रीकांत रांजणकर यांनी उपस्थितांचे आभार मानले.

मधुमेही व्यक्तीने जेवणाच्या सुरुवातीला पालेभाज्या का खाव्यात? डॉक्टरांकडून जाणून घ्या उत्तर

तुमच्या आहारातील भाज्यांचे सेवन वाढवा, असा सल्ला मधुमेह असलेल्या अनेक रुग्णांना डॉक्टर आणि पोषणतज्ज्ञ देतात. ते आहारात भाज्या, विशेषत: पालेभाज्या खाण्याची शिफारस नेहमी रुग्णांना करतात. अनेकांना हा सल्ला ऐकून कंटाळा आला असेल, पण डॉक्टर तुम्हाला पालेभाज्या खाण्याची शिफारस का करतात हे जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला आहे का? काळजी करू नका आम्ही तुम्हाला सांगतो.

खरं तर आम्ही नेहमी आहारात परिष्कृत किंवा प्रक्रिया केलेले कर्बोदकांऐवजी (ॊशषळपशव लरीलेहूवीरींशी) भाज्या खाण्याचा सल्ला देतो, जे वनस्पतीचे आधारित खाद्य पदार्थ आहेत. जसे की पाने, देठ, मुळे इ. वनस्पतींच्या फुलांमधील बियांपासून फळे तयार होत असतात. सामान्यतः फळे गोड असतात, तर भाज्यांना थोडीशी खारट, मसालेदार चव असते. अभ्यासात असे दिसून आले आहे की, जेवणात इतर पदार्थांपूर्वी भाज्या खाल्ल्याने जेवणानंतर रक्तातील साखर कमी होण्यास मदत होते. त्यामुळे, पालेभाज्यांसह जेवणाची सुरुवात करणे ही चांगली कल्पना असू शकते, असे डॉ. अंबरिश मित्तल यांनी इंडियन एक्सप्रेसला दिलेल्या माहितीमध्ये सांगितले आहे. मधुमेहींनी जेवताना भाज्याच आधी खाव्यात आणि आहारात भाज्या का वाढवल्या पाहिजेत? सर्व भाज्या सारख्याच आहेत की, काही इतरांपेक्षा चांगल्या आहेत? स्वयंपाक करण्याच्या पद्धतीत काही फरक पडतो का? अशा काही वारंवार विचारल्या जाणार्या प्रश्नांची उत्तरे डॉ. अंबरिश मित्तल यांनी दिली आहेत.

पालेभाज्यांमध्ये विरघळणारे आणि न विरघळणारे फायबर, अँटिऑक्सिडंट्स, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे असतात. याशिवाय, त्यामध्ये प्लांट स्टेरॉल्स, (श्रिरपीं ॊंशीश्री), फ्लेव्होनॉइड्स (षश्ररींपेळवी) आणि इतर अँटिऑक्सिडंट्ससह विविध प्रकारचे फायदेशीर घटक असतात, ज्यात दाहकविरोधी गुणधर्म असतात. एकूण आरोग्य सुधारण्यासाठी आणि असंसर्गजन्य रोगांचा धोका कमी करण्यासाठी दररोज ४०० ग्रॅमपेक्षा जास्त भाज्या खाण्याचा सल्ला जागतिक आरोग्य संघटना (थकज) देते. भारतात भाजीपाल्याचा वापर हा शिफारस केलेल्या प्रमाणापेक्षा खूपच कमी आहे, जो सरासरी फक्त १५० ग्रॅम/दिवस इतका आहे टाइप २ मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी भाज्यांचे सेवन अधिक महत्त्वाचे ठरते. कार्बोहायड्रेटचे प्रमाण किती आहे, किती प्रमाणात सेवन केले जाते आणि ग्लायसेमिक इंडेक्स (एखादे अन्न रक्तातील ग्लुकोज किती लवकर वाढवते) हे सर्व घटक जेवणानंतरच्या ग्लुकोजची पातळीत होणारी वाढ ठरवतात. भाज्यांमधील जास्त फायबर घटक जेवणानंतर होणारी ग्लुकोजच्या पातळी होणारी वाढ कमी करते आणि भाज्यांमध्ये तृणधान्यांपेक्षा कमी कॅलरी असूनही अधिक तृप्तता प्रदान करते. तसेच तुम्हाला विविध प्रकारच्या पालेभाज्या आणि त्यांच्या चवीचा आस्वाद घेता येतो. कोणत्याही एका भाजीत सर्व गुणधर्म नसतात, म्हणून विविध

प्रकारच्या भाज्या खाणे महत्वाचे आहे!

टाइप २ मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी भाज्यांचा चांगला पर्याय म्हणजे, अशा पालेभाज्या ज्यात फायबर भरपूर प्रमाणात असते आणि त्यात विविध जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि अँटिऑक्सिडंट असतात. टाइप २ मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी काही अँटिऑक्सिडंट्सचे विशिष्ट फायदे असू शकतात. यामध्ये केल (ज्ञरश्रश– फळा–सारखी दिसणारी पालेभाजी) आणि पालक यांसारख्या हिरव्या पालेभाज्यांमध्ये आढळणारे अल्फा–लिपोइक सिड (रश्रहिर–श्रळ्ळिल रलळव), कांदा आणि लसूण यांसारख्या एलिअम (रश्रश्रळीा) भाज्यांमध्ये आढळणारे एन–एसिटिलसिस्टीन (छ–रलशीूश्रलूींशळपश –छ–उ) आणि लिंबूवर्गीय फळांमध्ये मुबलक प्रमाणात असले–ले व्हिटॅमिन सी, लाल आणि हिरवी मिरची, स्ट्रॉबेरी आणि ब्रोकोली यांचा समावेश होतो. ज्या भाज्यांमध्ये नायट्रेट्स असतात, ज्यामुळे रक्तदाब कमी होतो उदा. ॊलज्ञशीं श्रशरींशी, बीटरूट, लेट्युस(श्रशींीलिश), सेलेरी (लशश्रशीू) आणि मुळा ही एक चांगली निवड आहे.

भाज्यांमधील प्रथिने

प्रथिनं असलेल्या वनस्पती स्त्रोतांमध्ये टोफू (सोयाबीनचे पनीर), चणे आणि शेंगदाणे यांचा समावेश होतो. भाजीपाला हा प्रथिनांचा उत्तम स्त्रोत नसला तरी काही भाज्या इतर पदार्थांपेक्षा जास्त प्रथिनेयुक्त असतात. वॉटरक्रेस (ुरींशीलीर्शीी) किंवा जलकुंभी, अल्फल्फा स्प्राउट्स (रश्रषरश्रषर ीिीीी), पालक, शतावरी, ीीींरीव सीशशपी किंवा मोहरीच्या पाल्याची भाजी, लेश्रश्ररीव सीशशपी किंवा हाक साग किंवा कश्मिरी साग, ब्रोकोली, ब्रसेल्स स्प्राउट्स (ईीीीशश्री ीीीीी) आणि फुलकोबी या सर्व भाज्यांमध्ये प्रति १०० ग्रॅम दोन ते चार ग्रॅम प्रथिने असतात.

गणेशउत्सव, ईद-ए-मिलाद च्या पार्श्वभूमीवर लातूर पोलिस सज्ज. कोंबिंग ऑपरेशन,अवैध धंद्यावर कारवाई, बैठका, गुन्हेगारावर प्रतिबंधक कारवाई, ठिक-ठिकाणी नाकाबंदी व रुटमार्च चे आयोजन

लातूर :– गणेशउत्सव, ईद–ए–मिलाद च्या पार्श्वभूमीवर लातूर पोलिस सज्ञ. कोंबिंग ऑपरेशन,अवैध धंद्यावर कारवाईची विशेष मोहीम.०५ लाख ५१ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त. बैठका, गुन्हेगारावर प्रतिबंधक कारवाई, ठिक–ठिकाणी नाकाबंदी व रूटमार्च चे आयोजन. सण उत्सवाच्या अनुषंगाने सण–उत्सव शांततेत व निर्विघ्नपणे पार पाडावे याकरिता दिनांक १६/०९/२०२३ ते १८/०९/२०२३ संपूर्ण लातूर जिल्ह्यात अवैध धंद्यावर प्रभावी कारवाई करण्यासाठी विशेष कारवाई मोहीम, तसेच कोंबिंग ऑपरेशन, रूटमार्च, शांतता समितीच्या बैठका, मोठ्या प्रमाणात गाव भेटी, संपर्क अभियान, गुन्हेगार व शांतता भंग करणाऱ्या व्यक्ती विरोधात प्रतिबंधात्मक कारवाई करण्याचे आदेश पोलीस अध–ीक्षक श्री.सोमय मुंडे यांनी दिले होते. त्यानुसार, दिनांक १६ सप्टेंबर ते १८ सप्टेंबर दरम्यान अवैध धंद्याविरुद्ध कारवाई करण्यासाठी वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात जोरदार कारवाई मोहीम राबविण्यात आली. अवैध धंद्यावर कार्यवाही करण्यासाठी राबविण्यात आलेल्या ३ दिवसीय विशेष मोहिमेमध्ये – जुगार मटका प्रतिबंध अधिनियमांनुसार लातूर जिल्ह्यात ८२ व्यक्ती विरोधात ३२ गुन्हे दाखल करण्यात आले असून जुगाराचे साहित्य व रोख रक्कम असा एकूण १,१६,८५०/–रुपयाचा मध्यमान जप्त करण्यात आलेला आहे.

–देशी विदेशी दारू हातभट्टी याची वाहतूक व निर्मिती करणाऱ्या १२२ जनाविरुद्ध तब्बल १०० गुन्हे दाखल करण्यात आले असून जवळपास ३ लाख रुपयाची हातभट्टी दारूचे रसायन पोलिसांकडून नष्ट करण्यात आले आहे. तसेच १,३४,८३०/– रुपयाची देशी–विदेशी कंपनीची दारू जप्त करण्यात आलेली आहे. –अवैध शस्त्र बाळगल्या प्रकरणी एक गुन्हा दाखल करण्यात आला. – विविध गुन्ह्यात फरार असलेल्या ५ गुन्हेगारांना ताब्यात आले. – न्यायालयाकडून काढण्यात आलेले आरोपी विरुद्धचे ९८ अटक वॉरंट बजावण्यात आले आहेत.

दिनांक १४ सप्टेंबर ते १५ सप्टेंबर च्या रात्री ११ ते पहाटे ५ वाजेपर्यत लातूर पोलिसाकडून संपूर्ण लातूर जिल्ह्यात कोंबिंग ऑपरेशन राबविण्यात आले. कोंबिंग ऑपरेशन मध्ये पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे, अपर पोलीस अध–ीक्षक डॉ.अजय देवरे यांनी मार्गदर्शन करून जिल्ह्यातील ५३ अधिकारी, १८२ पोलीस अंमलदार व १२१ होमगार्ड यांचे अनेक पथके तयार करून मोठ्या प्रमाणावर, प्रभावीपणे कोंबिंग ऑपरेशन राबविले. कोंबिंग ऑपरेशन दरम्यान फरार आरोपी अटक करणे, लॉज व हॉटेल चेक करणे, पॅरोल आदेशाचा उल्लंघन केलेल्या आरोपींचा शोध घेणे, वाहने तपासणे,अभिलेखावरील गुंडाचा/गुन्हेगारांचा शोध घेणे, मद्यप्राशन करून वाहन चालविणाऱ्यांवर कारवाई करणे अशा प्रकारच्या कारवाईचा सामावेश होता.

त्यानुसार लातूर पोलिसांनी

–११० लॉजेस व हॉटेलची तपासणी करण्यात आली.–न्यायालयाकडून काढण्यात आलेल्या व सतत पोलिसांना चकवा देणाऱ्या १९ आरोपींना वॉरंट बजावणी करून अटक करण्यात आलेली आहे.–जिल्ह्यात विविध २३ ठिकाणी नाकाबंदीचे आयोजन करून ८२७ संशयित वाहनाची तपासणी करण्यात आली. – ३० मर्मस्थळाची तपासणी करण्यात आली.

–पोलीस रेकॉर्ड वरील ५३ सराईत गुन्हेगारांना चेक करण्यात आले. – मालमत्तेविषयक गुन्हा करण्याच्या उद्देशाने स्वतःचे अस्तित्व लपवून दबा धरुन बसलेल्या ०९ इसमाविरुध्द महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम १२२(क) प्रमाणे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. –अवैध दारु विक्री करणाऱ्यावर २१ गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे यांचे मार्गदर्शनात मोठ्या प्रमाणात, प्रभावीपणे कोंबिंग ऑपरेशन मध्ये केलेल्या कारवाईमुळे गुन्हेगारी कृत्य करणाऱ्यांचे धाबे दणाणले आहेत. सदरच्या कोंबिंग ऑपरेशन मध्ये जिल्ह्यातील सर्व उप विभागीय पोलीस अधिकारी, सर्व पोलीस स्टेशन प्रभारी अधिकारी सहभागी झाले होते. गणेशोत्सव, ईद–ए–मिलाद च्या पार्श्वभूमीवर लातूर जिल्ह्यातील गुन्हेगारी वृत्तीच्या, शांतता बाधित करणाऱ्या इसमावर कारवाई करण्यात आली असून यामध्ये –फौजदारी प्रक्रिया संहितेचे कलम १०७ अन्वये ८६८ व्यक्ती विरुद्ध प्रतिबंधात्मक कारवाई करण्यात आली असून कलम ११० अन्वये १३६ गुन्हेगारावर प्रतिबंधात्मक कारवाई करण्यात आलेली आहे. –दखलपात्र गुन्हा/अपराध होण्यापासून प्रतिबंध करण्यासाठी फौजदार प्रक्रिया संहिता कलम १४९ प्रमाणे तब्बल १७४४ व्यक्तींना नोटीस बजावण्यात आली आहे. –वारंवार दारूबंदी अधिनियम कायद्याचा भंग करणारे,अनेक गुन्हे दाखल असलेल्या लातूर जिल्ह्यातील २६६ सराईत अवैध दारू विक्रेत्यावर महाराष्ट्र दारूबंदी अधिनियम १९४९ चे कलम ९३ अन्वये कार्यवाही करण्यात आली आहे. गुंगीकारक औषधी द्रव्ये आणि मनोव्यापारावर परिणाम करणारे पदार्थ अधिनियम (एनडीपीएस) १९८५ अन्वये ३ गुन्हे दाखल करण्यात आलेले आहेत.

– मालमत्ते विषयक व शरीराविषयी गंभीर गुन्हे करणाऱ्या गुन्हेगाराविरुद्ध लातूर पोलिसांकडून महाराष्ट्र पोलीस अधिनियम कलम ५५ व ५६ प्रमाणे हद्दपारीचे ५३ प्रस्ताव तयार करण्यात आले आहेत.

तसेच सण–उत्सव अतिशय उत्साही व खेळीमेळीच्या वातावरणात पार पडावे यासाठी पोलीस ठाणे स्तरावर पोलीस ठाणे प्रभारी अधिकारी यांनी प्रत्येक गावात भेटी देऊन जनतेशी संवाद साधला. त्यांच्या अडी–अडचणी समजून घेऊन त्याच्यावर उपाय योजना करण्यात आल्या. पोलीस ठाणे हद्दीत ग्रामभेटी चे आयोजन करून सदरच्या ग्राम भेटीमध्ये ठाणे प्रभारी अधिकारी व बीट अंमलदार यांनी अनेक गावात बैठका घेऊन गावकऱ्यांशी संवाद साधून त्यांच्या अडीअडचणी जाणून घेऊन आगामी सण उत्सव अतिशय उत्साही वातावरणात, निर्विघ्नपणे पाडण्याचा प्रयत्न करीत आहेत.

लातूर जिल्हा पोलीस कडून शक्तिप्रदर्शन करीत कोणत्याही प्रकारचा कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होऊ नये याकरिता प्रत्येक गावात पोलीस दलातर्फे मोठ्या संख्येने दंगा काबू पथक,शीघ्र कृती दल, चार्ली पोलीस पेट्रोलिंग यांच्यासह पोलीस अधिकारी व अमलदारांचा समावेश असलेले रोडमार्च काढण्यात आले. सदरच्या प्रभावी रोडमार्च मुळे लोकांमध्ये सुरक्षिततेची भावना वाढीस लागली असून कोणत्याही परिस्थितीला सक्षमपणे हाताळण्याकरिता जिल्हा व तालुका स्तरावर मॉकड्रिल चे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये अश्रूधुर,मॉब डिस्पोझल चा सराव करण्यात आला आहे.

एकंदरीत गणेशउत्सव २०२३ व ईद–ए–मिलाद शांततेत, निर्विघ्नपणे पार पाडण्यासाठी लातूर जिल्हा पोलीस दल पूर्णपणे सक्षम असून पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनाखाली लातूर

श्रीमती सुशीलादेवी देशमुख स्मृती महिला पुरस्कार अर्बन बँकेच्या संचालिका कमलादेवी राठी यांना प्रदान

लातूर दि.२० :- मराठवाड्यातील नामांकित लक्ष्मी अर्बन को-ऑपरेटिव्ह बँक, लि. लातूर बँकेच्या संचालिका तथा रोटरीचे माजी प्रांतपाल डॉ. विजयभाऊ राठी यांच्या सुविद्य पत्नी सौ. कमलादेवी राठी यांना महाराष्ट्र स्टेट को-ऑपरेटिव्ह बँक असोसिएशन लि. मुंबईचा सन २०२२चा श्रीमती सुशीलादेवी देशमुख स्मृती महिला पुरस्कार माजी रेल्वे मंत्री सुभाष प्रभू यांच्या हस्ते मानपत्र व स्मृति चिन्ह देऊन प्रदान करण्यात आला. यावेळी महाराष्ट्र राज्याचे सहकार आयुक्त अनिल कवडे, असोसिएशनचे अध्यक्ष विलास ठाकूर, उपाध्यक्ष वसंतराव घुईखेडकर, अजय ब्रम्हेचा, शशीताई आहेर आणि रोटरीचे माजी प्रांतपाल डॉ. विजयभाऊ राठी यांची प्रमुख उपस्थिती होती. महाराष्ट्र राज्याचे माजी मुख्यमंत्री स्वर्गीय विलासराव देशमुख यांच्या मातोश्री कै. सुशिलादेवी देशमुख यांच्या नावाने बँकिंग, सहकार व सामाजिक क्षेत्रात विशेष योगदान देणाऱ्या महिलांना संपूर्ण महाराष्ट्रातून एका महिलेस हा पुरस्कार दिला जातो. कमलादेवी विजयकुमार राठी ह्या लक्ष्मी अर्बन को-ऑपरेटिव्ह बँकेच्या संचालिका आहेत. त्यांनी मागील काळात बँकिंग, सहकार व सामाजिक क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य केले आहे. राजस्थानी महिला मंडळ लातूरच्या माध्यमातून त्यांनी महिलांना सक्षम बनवण्यासाठी विशेष योगदान दिले आहे. बचत गट, विविध शिबिरे, महिला

अधिवेशन आणि सामूहिक कार्यक्रमाच्या माध्यमातून त्यांनी ग्रामीण भागातील हजारो महिलांना मार्गदर्शन करून महिलांचे आर्थिक सबलीकरण केले आहे. सदरील पुरस्कार हा नाशिक येथे नुकताच देण्यात आला. लक्ष्मी को-ऑपरेटिव्ह बँकेच्या रौप्य महोत्सवी वर्षात बँकेच्या महिला संचलिका होत असलेला सन्मान म्हणजे बँकेसाठी अभिमानाची बाब असल्याची भावना बँकेचे चेअरमन अशोक अग्रवाल यांनी व्यक्त केली आहे. तसेच या सर्वोच्च बहुमानाबद्दल रोटरी क्लब ऑफ लातूर होरायझनचे अध्यक्ष विश्वनाथ स्वामी (सावळे), सचिव महादेव पांडे, डॉ. गोपीकिशन भराडिया, सी.ए.तेजमल बोरा, निळकंठ स्वामी, प्राचार्य डॉ. संजय गवई, डॉ. गुणवंत बिरादर, माजी उपप्राचार्य प्रा. बी.एस. पणूरे आणि बँकेचे सर्व संचालक मंडळ, प्रभारी मुख्य कार्यकारी अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी त्यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यासाठी हार्दिक शुभेच्छा दिल्या आहेत.

श्री. गोदावरीदेवी लाहोटी कन्या पाठशाळेत मराठवाडा मुक्तीसंग्राम दिन साजरा.

लातूर :-श्री. गोदावरीदेवी लाहोटी कन्या पाठशाळेत अमृत महोत्सव मराठवाडा मुक्तीसंग्राम दिन साजरा. १५ सप्टेंबर ते १७ सप्टेंबर पर्यंत विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करून साजरा करण्यात आला. १५ सप्टेंबर रोजी मराठवाडा मुक्ती संग्राम दिनानिमित्त इयत्ता पहिली ते चौथी विद्यार्थिनींची निबंध लेखन स्पर्धा घेण्यात आली . १६ सप्टेंबर रोजी भाषण स्पर्धा घेण्यात आली . १७ सप्टेंबर रोजी मराठवाडा मुक्ती संग्राम दिनानिमित्त शाळेच्या मुख्याध्यापिका सौ. रेखा गायकवाड बाई यांनी ध्वजारोहण केले . यावेळी शाळेच्या ज्येष्ठ शिक्षिका सौ नूतन डुंगरवाल व सर्व शिक्षिका वृंद ,पालक वर्ग उपस्थित होते.

परिपाठाचे संचलन श्रीमती जावळे यांनी केले . कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन श्रीमती सोट यांनी केले . विद्यार्थिनींनी भाषणे केली . मान्यवरांच्या हस्ते विजेत्या विद्यार्थिनींना बक्षिसे देण्यात आली . मराठवाडा मुक्ती संग्राम दिनाच्या घोषणा श्रीमती मठपती यांनी विद्यार्थ्यांकडून अतिशय उत्साहात म्हणून घेतल्या . सर्व विद्यार्थिनींना खाऊ वाटप करण्यात आले . अशाप्रकारे श्री. गोदावरीदेवी लाहोटी पाठशाळेत मराठवाडा मुक्ती संग्राम दिन तीन दिवसापासून उत्साहात साजरा करण्यात आला .

आ डॉ राहुल पाटील यांनी केला. जाकीर खान व विकास प्रभाकर लंगोटे यांचा निवडी बद्दल सत्कार.

परभणी:- गोरगरीब मागासवर्गीय अल्पसंख्यांक आणि सर्व धर्माच्या उपेक्षित घटकासाठी प्रामाणिकपणे पक्षाचे व जनतेचे कार्य करणारे राष्ट्रवादी कॉंग्रेसचे मनपाचे माजी गटनेते झाकीर अहमद उर्फ जाकीर खान लाला आणि माजी शिक्षण सभापती विकास प्रभाकर लंगोटे यांची राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष श्री जयवंतराव पाटील यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या महिला राष्ट्रीय अध्यक्ष संसद रत्न खासदार डॉक्टर फौजिया खान तहसील खान यांच्या शिफारनुसार श्री जाकिरणांना यांची शहर जिल्हाध्यक्षपदी तर विकास प्रभाकर लंगोटे यांची शहर जिल्हा कार्याध्यक्षपदी नियुक्ती केली त्याबद्दल या अभय दोघांचा परभणीचे लोकप्रिय आमदार डॉक्टर राहुल पाटील यांनी शिवाजीनगर परभणी येथील त्यांच्या पक्ष कार्यालयात चारशे रुपये देऊन सत्कार केला राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष आणि उद्धव बाळासाहेब ठाकरे शिवसेना पक्षाची तसेच काँग्रेस पक्षाची महाआघाडी असल्यामुळे श्री पाटील यांनी श्री जाकेरखान व विकास प्रभाकर लंगोटे यांचा मानसन्मान राखत सत्कार केला यांप्रसंगी शिवसेनेचे नेते डॉक्टर विवेक नावंदर अरविंद काका देशमुख अनिल राव डाळे प्रशांत ठाकूर महानगर सेवक सुशील भाऊ कांबळे मानखेडकर राष्ट्रवादीचे माजी नगरसेवक श्री पाशाबाई कुरेशी श्री फायद भाई शालिमार श्री अहमद भाई यांच्यासह इतरही सन्माननीय कार्यकर्ते उपस्थित होते श्री झाकीर अहमद खान व विकास प्रभाकर लंगोटे हे दोन्ही कार्यकर्ते सर्व जाती-धर्मांच्या नागरिकांच्या न्याय हक्कासाठी कार्य करणारे सक्रिय कार्यकर्ते असून जनमानसात त्यांची चांगली प्रतिमा आहे दिलेला शब्द पाळणारे व काम करणारे हे दोन्ही कार्यकर्ते आहेत

लातूर मध्यवर्ती सार्वजनिक गणेश महामंडळाच्या अध्यक्षपदी गोपाळ बुरबुरे; सचिवपदी सुमुख गोविंदपूरकर

लातूर : वर्ष २०२३ च्या लातूर मध्यवर्ती सार्वजनिक गणेश महामंडळाच्या नूतन कार्यकारिणीची नुकतीच घोषणा करण्यात आली असून अध्यक्षपदी एड. गोपाळ बुरबुरे यांची तर सचिवपदी सुमुख गोविंदपूरकर यांची निवड करण्यात आली आहे.

भारतीय राष्ट्रीय काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते अशोक गोविंदपूरकर यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडलेल्या बैठकीत महामंडळाची नूतन कार्यकारिणी निवडण्यात आली. मध्यवर्ती गणेश महामंडळाच्या वतीने प्रतिवर्षी गणेशोत्सवाचे औचित्य साधून विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात येते. शहरातील सुभाष चौकात गणेश विसर्जन मिरवणुकांचे स्वागत व बक्षीस वितरण केले जाते. कार्यकारिणीचे उर्वरित पदाधिकारी असे आहेत - कार्याध्यक्ष गौरव काथवटे ,उपाध्यक्ष योगेश उन्हाळे, सहसचिव अभिषेक पतंगे. या बैठकीस बसवंत भरडे , एड. उदय गवारे यांसह इतर गणेश मंडळांचे पदाधिकारी उपस्थित होते.

कंत्राटी नोकर भरती थांबवा - प्रा.डॉ.संजय शिंदे

औरंगाबाद /प्रतिनिधी :- महाराष्ट्र शासनाने बाह्य यंत्रणेकडून कामं करून घेण्यासाठी दि. ६ सप्टेंबर २०२३ रोजी सेवा पुरवठादार एजन्सी नेमण्याचा निर्णय घेतला असून हा निर्णय महाराष्ट्रातील एस.सी. एस.टी.ओबीसी , अल्पसंख्याक यांच्यावर अन्याय करणारा आहे त्यामुळे तो तात्काळ मागे घ्यावा अशी मागणी फकिरा ब्रिग्रेडचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा.डॉ. संजय शिंदे यांनी मुख्यमंत्री यांना निवेदनाव्दारे केली आहे.

सरकारच्या विविध विभागांमध्ये लाखोंचा अनुशेष शिल्लक असताना तो न भरता आपल्या बगलबच्च्याच्या एजन्सीला कामे देऊन शासन आरक्षण धोरण मोडीत काढून सुशिक्षित बेरोजगारांचे जीवन उद्ध्वस्त करीत आहे.

सध्या महाराष्ट्रात प्रचंड बेकारी वाढली असून बेकारांचे तांडेच्या तांडे फिरत आहेत याचा विचार शासनाने केला पाहिजे ज्या एजन्सीला भरतीचे कामं दिली आहेत ते आपल्या मर्जीतील लोकांना नोकरीला घेतील त्यांना घटनेने दिलेले आरक्षण पाळण्याचे बंधन असणार नाही,या सेवेला कुठलेही संरक्षण असणार नाही सातव्या वेतन आयोगाप्रमाणे देत असलेल्या एकूण वेतनाच्या पन्नास टक्के वेतन सदर कर्मचाऱ्यांना मिळणार आहे तसेच या कार्मचा-यांना पाच वर्षे वार्षिक वेतनवाढ मिळणार नाही हा कर्मचाऱ्यांवर अन्याय आहे.त्यामुळे शासनाने काढलेला जी.आर.रद् करावा अन्यथा या धोरणाच्या विरोधात महाराष्ट्रातील सर्व जिल्ह्यांमध्ये फकिरा ब्रिगेडच्या वतीने तीव्र आंदोलन करण्यात येईल याची नोंद घ्यावी

चिपळूण तालुक्यातील दसपटी विभागातील याशिका शिंदे भविष्यात चिपळूण तालुक्यासाठी नव्हे तर देशासाठी ऑलम्पीक पदक पटकावेल - आ.शेखर निकम

चिपळूण : राष्ट्रीय रायफल नेमबाजी अनेक राज्यस्तरीय व राष्ट्रीय स्पर्धेमध्ये भाग घेवुन सुवर्ण, रौप्य व कांस्य पदकानवर आपले नाव करून त्याच बरोबर तिच्या या यशाची दखल घेवुन महाराष्ट्र शासनाचा सर्वोत्तम समजला जाणारा श्री.छत्रपती पुरस्कार याशिका शिंदे हिला प्राप्त झाल्याने सहयाद्रि फाउंडेशन, कादवड यांच्या वतिने चिपळूण संगमेश्वर विधानसभा मतदारसंघाचे लोकप्रिय आमदार शेखरजी निकम सर यांच्या प्रमुख उपस्थितीत सत्कार संपन्न झाला. याशिकाची शिंदे हिची गावाच्या वतीने मिरवणुक ही बैलगाडी, जोरात पडणारा पाऊस व वाजत गाजत काढण्यात आली.

आमदार शेखर निकम म्हणाले की चिपळूण वासियांसाठी हा अतिशय आनंदाचा दिवस आहे माझे मतदार संघातील याशिका शिंदे हिला पुरस्कार मिळाल्याने नक्कीच ती कौतुकास पात्र आहे. त्याच प्रमाणे तिच्या पालकांना ही मनापासून धन्यवाद देत असताना यापूर्वी हा पुरस्कार याशिका च्या वडिलांना प्राप्त झाल्याने अजुनच ऐकुन समाधान वाटले. भविष्यात तुझी कामगिरी अजुन उंचावत गेली पाहिजे तसेच भविष्यात पुन्हा देशाचे नेतृत्व करीत असताना ऑलंपिक स्पर्धेमध्ये तु सहभाग घेशील आणि पदक मिळवशील यात शंका नाही तसेच याही पुढचे पुरस्कार तुला मिळतील ही आशा व्यक्त करतो.आज केवळ तु तुझ्या गावाचे नव्हे तर गावासोबत तालुका, जिल्हा, राज्य व देशाचे नांव झाल याच ही समाधान आम्हा सगळयांना आहे. असे याशिकाचे कौतुक केले. तसचे मॅरेथॉन स्पर्धेत यश प्राप्त केलेल्या ओंकार उदेग चे व महावितरण मधुन निवृत्त झालेले श्री. वसंत फाळके यांना देखीली शुभेच्छा दिल्या. या कार्यक्रमाप्रसंगी उपस्थित असलेले अर्जुन पदक विजेते अशोक शिंदे यांचे ही कौतुक आमदार महोदय यांनी केले. त्याचप्रमाणे राष्ट्रीय खेळाडू अशोकराव शिंदे यांनी देखील याशिकाचे कौतुक केले. याशिकाचे वडिल विश्वजीत शिंदे यांनी देखील आमदार साहेब व ग्रामस्थांचे आभार मानले. यांप्रसंगी याशिका हिने बोलताना आमदार निकम साहेब यांचे आभार मानले कारण यापुर्वी आमदार महोदयांनी वेळात वेळ काढून प्रत्यक्ष फोन करुन सुध्दा शुभेच्छा दिल्या असून आज प्रत्यक्ष त्यांच्या हस्ते सत्कार झाला हे मला भविष्यात स्पर्धांना स्फुती देणारे आहे व जसे आज सन्मान केला आहे हे लक्षात घेवुन नक्कीच चांगली कामगिरी करेन. या कार्यक्रमाला आमदार शेखरजी निकम, तालुकाध्यक्ष अबु ठसाळे, अर्जुन पुरस्कार विजेते अशोक शिंदे, जे. के. शिंदे, विनायक शिंदे, सतिश शिंदे, मुराद चौगुले, नईम चौगुले, स्वप्नील शिंदे, विजय टाकळे, भाऊ जागुष्टे, आबा शिंदे, नरसिंगराव शिंदे, पांडुरंग शिंदे, ॲड. अमित कदम, राहुल शिंदे, दिनेश शिंदे, गणेश गजमल, संतोष शिंदे, गजानन साळवी, सतिश शिंदें, ग्रामपंचायत सदस्य व चाकरमानी असंख्य प्रमाणत उपस्थित होते.

लातूर शहरात विविध ठिकाणी स्काय वॉक (आकाश मार्ग) पादचारी मार्ग सुरु करण्याची ना संजय बनसोडे यांना मागणी

लातूर :- दि.१९ सप्टेंबर रोजी आम्ही लातूरकर युवक कृती समितीच्या वतीने राज्याचे क्रीडा व युवक कल्याण, बंदरे मंत्री ना संजय जी बनसोडे यांना लातूर शहरात फुटपाथ वरील अतिक्रमण व रस्त्यावरील वर्दळ पाहता आकाश मार्ग (स्काय वॉक) पादचारी मार्ग सुरु करण्याची मागणी करण्यात आली आहे .

लातूर शहरातील अनेक शाळा, महाविद्यालय चौकालगतच्या फुटपाथवर अतिक्रमण झाल्याने नागरीक, विद्यार्थी, महीला, मुले हे रस्त्याच्या दोन्ही बाजूने चालण्यासाठी वापर करतात त्यामुळे रस्त्यावर मोठया प्रमाणात वर्दळ होत आहे. त्यामुळे आकाश पादचारी मार्गाची आवश्यकता असून जिल्हा न्यायालय लातूर पश्चिम बाजु ते उपविभागीय कार्यालय लातूर, देशिकेंद्र विद्यालय ते लोकमान्य टिळक चौका कडे जाणारा रस्ता, औसा रोड पुरणमल लाहोटी तंत्रनिकेतन महाविद्यालय ते मुलीचे हॉस्टेल लगत, दयानंद महाविद्यालय गेट कोपरा ते ईदगाह मैदान, स्वामी विवेकानंद दक्षिण उत्तर बाजु, लोकमान्य टिळक चौक दक्षिण उत्तर रस्ता, रेणापूर नाका पूर्व पश्चिम रस्ता आदी ठिकाणी आवश्यकतेनुसार आकाश मार्ग (स्काय वॉक) पादचारी मार्ग कार्यान्वित केल्यास लातूर शहरातील विद्यार्थी, युवती, युवक, महीला, नागरिकांची रस्ता ओलाडन्यात होणारी गैरसोय दूर होवून, छोटे, मोठे अपघात टाळले जाऊ शकतात. त्यामुळे संबधिताना योग्य ते आदेश देण्याची विंनती ना संजय बनसोडे यांना करण्यात आली असून यावेळी आम्ही लातूरकर युवक कृती समितीचे ॲड प्रदिपसिंह गंगणे उपस्थित होते तर निवेदनावर ताहेरभाई सौदागर, ॲड सुहास बेंद्रे, बालाजी अप्पा पिंपळे, भीमराव दूनगावे, जम्मालोद्दिन मणियार, योगेश गवळी, यशवंत चव्हाण आदीच्या स्वाक्षऱ्या आहेत

आदर्श पत्रकार पुरस्काराने सन्मानित नौशाद उर्फ नाना शेख यांचा लातूर पत्रकार यांनी केला सत्कार.

लातूर/ प्रतिनिधी:-आदर्श पत्रकार पुरस्काराने सन्मानित नौशाद उर्फ नाना शेख यांचा लातूर पत्रकार कार्यकर्ते व नागरिकांच्या वतीने जिल्हा परिषदेतील विलासबाग येथे फेटा शाल श्रीफळ देऊन केला सत्कार. लातूर शहरातील सर्व पत्रकार, कार्यकर्ते व नागरिकांच्या वतीने आज मंगळवार दि. १९ सप्टेंबर २०२३ रोजी जिल्हा परिषदेतील माजी मुख्यमंत्री विलासराव देशमुख गार्डन येथे माई रमाई फाउंडेशन ट्रस्ट नामांकित संस्था पुणे यांच्यावतीने आदर्श पुरस्कार पुणे येथील पत्रकार नौशाद ऊर्फ नाना शेख यांना देण्यात आल्याने त्यांचा सत्कार करण्यात आला. माई रमाई फाउंडेशन ट्रस्ट नामांकित संस्था पुणे राज्यस्तरीय आदर्श पत्रकार पुरस्कार देण्यासाठी महाराष्ट्रातून पत्रकारांना आपण केलेली आदर्श पत्रकारीतेची पूर्ण माहिती महाराष्ट्रातील पत्रकारातून पुरस्कारांच्या निवडीसाठी मागविण्यात आली होती. महाराष्ट्रातील पत्रकारांना आदर्श पत्रकारिता केल्याबद्दल राज्यस्तरीय आदर्श पुरस्कार कार्यक्रम दिनांक १६ सप्टेंबर २०२३ शनिवार रोजी आयोजित करण्यात आला होता. माई रमाई फाउंडेशन ट्रस्ट नामांकित संस्था पुणे राज्यस्तरीय आदर्श पत्रकार पुरस्कार श्री नौशाद ऊर्फ नाना शेख यांना पुणे येथे केलेल्या आदर्श पत्रकारितेच्या सन्मानार्थ त्यांना माई रमाई फाउंडेशन ट्रस्ट नामांकित संस्था पुणे यांच्यावतीने आदर्श पुरस्कार पुणे जाहीर करून सन्मानित करण्यात आले होते. पुणे येथे शनिवार दिनांक १६ सप्टेंबर २०२३ रोजी डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर संस्कृती सभागृह येथे उपस्थित हजारो

नागरिकांच्या साक्षीने राज्यस्तरीय आदर्श पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले त्या निमित्ताने लातूर येथील पत्रकार कार्यकर्ते व नागरिकांच्या वतीने आज पत्रकार नौशाद ऊर्फ नाना शेख पुणे यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी समाजसेवक पत्रकार हातिम भाई शेख यांनी बोलताना माई रमाई फाउंडेशन ट्रस्ट नामांकित संस्था पुणे राज्यस्तरीय आदर्श पत्रकार पुरस्कार श्री नौशाद ऊर्फ नाना शेख यांना पुणे येथे केलेल्या आदर्श पत्रकारितेच्या सन्मानार्थ आज लातूर पत्रकार कार्यकर्ते संघटना व नागरिकांच्या वतीने व माझ्या वतीने पुढील वाटचालीस शुभेच्छा देतो व आपले पुढील पत्रकारिता याहीपेक्षा उत्कृष्ट पत्रकारिता म्हणून आपला सन्मान झाला पाहिजे आपण केलेल्या कार्यास खूप खूप शुभेच्छा असे सांगितले. यांप्रसंगी पत्रकार गौसोद्दीन शेख, पत्रकार व समाजसेवक हातिम भाई शेख, सिद्धेश्वर सोमवंशी, विकास कांबळे, अरुण कांबळे, बबलू पठाण आदींसह पत्रकार कार्यकर्ते व नागरिक यांच्या वतीने सत्कार करण्यात आला यावेळी पत्रकार व नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

PRINTED BY MAHESH MOTIRAM RATHOD, OWNED, PUBLISHED & EDITED BY ASHOK NAMDEVRAO HANWATE, PRINTED AT MAYUR PRINTERS, PLOT No. B-28, MIDC, NEAR BUS STAND 03, LATUR, Tq. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) PULISHED AT : KHADAK HANUMAN, MILIND NAGAR, LATUR TQ. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) EDITOR : ASHOK NAMDEVRAO HANWATE