दैनिक
महावृत्त
ई - मेल dainikmhavratt@gmail.com
संपादक : अशोक हनवते.मो.९४२१०९४९९१,७२६४०७९९९०
लातूर वर्ष ३ रे अंक १०४ वा बुधवार दि.०६ सप्टेंबर २०२३ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रू.

पेट्रोल-डिझेलच्या किंमती भडकणार?

नवी दिल्ली : आगामी चार राज्यातील निवडणुका आणि पुढील वर्षी होणाऱ्या लोकसभेच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर केंद्र सरकारने स्वयंपाकासाठी वापरल्या जाणाऱ्या एलपीजी गॅसच्या दरात कपात केल्यानंतर अनेकांना पेट्रोल, डिझेलच्या दरात कपात होईल अशी आशा आहे. मात्र, इंधन दरात दिलासा मिळण्याची शक्यता कमी असल्याची चर्चा सुरु झाली आहे. मागील काही दिवसांत कच्च्या तेलाच्या दरात वाढ झाल्याने इंधन दरात कपात होण्याची शक्यता कमी असल्याचे म्हटले जात आहे.

सौदी अरेबिया आणि रशियाने कच्च्या तेलाचे उत्पादन कमी करण्याचा निर्णय घेतल्यानंतर ५ सप्टेंबर २०२३ रोजी आंतरराष्ट्रीय बाजारात कच्च्या तेलाच्या किमतीत मोठी वाढ झाली आहे. दोन्ही देशांच्या या निर्णयानंतर २०२२ नंतर प्रथमच कच्च्या तेलाचे दर प्रति बॅरल ९० डॉलरच्या पुढे गेले आहेत.

ब्रेंट क्रूड ऑईलचे दर प्रति बॅरल १.३४ टक्क्यांनी वधारले असून मागील ११ महिन्यातील उच्चांकी दर ९०.१९ डॉलर प्रति बॅरल इतका झाला आहे. तर, क्रूड ऑईलचे दर १.६६ टक्क्यांनी वधारत प्रति बॅरल ८७.१६ डॉलर इतके झाले आहे. तेल उत्पादक देश असलेल्या सौदी अरेबिया आणि रशियाने डिसेंबर २०२३ पर्यंत १.३ दशलक्ष बॅरल इतके कच्च्या तेलाचे उत्पादन घटवण्याचा निर्णय घेतला आहे.

सौदी अरेबिया पुढील महिन्यात कच्च्या तेलाचे उत्पादन कमी करण्याबाबत अथवा वाढवण्याबाबतच्या निर्णयाचा फेरआढावा घेणार आहे. सौदी अरेबियापाठोपाठ आता रशियाही कच्च्या तेलाचे उत्पादन कमी करत आहे. त्यावेळी रशियानेही या काळात कच्च्या तेलाची निर्यात दररोज ३ लाख बॅरलने कमी करण्याचा निर्णय घेतला आहे.

'इंडिया' किंवा 'भारत' म्हणण्यास नागरिक स्वतंत्र

नवी दिल्ली : इंडिया आणि भारत या शब्दावरून विरोधक आणि भाजपमध्ये चांगलीच जुंपली आहे. पण सर्वोच्च न्यायालयाने २०१६ साली या मुद्द्यावर महत्वपूर्ण टिप्पणी केली होती. सर्वोच्च न्यायालयाने म्हटले होते की, 'इंडिया' किंवा 'भारत' म्हणण्यास नागरिक स्वतंत्र आहेत. यासोबतच सर्वोच्च न्यायालयाने २०१६ मध्ये दाखल केलेली जनहित याचिकाही फेटाळून लावली होती. एनजीओ आणि कॉर्पोरेट्सना 'भारत' हा शब्द, सर्व अधिकृत आणि अनौपचारिक हेतूंसाठी वापरण्याचे निर्देश देण्याची मागणी याचिकेत करण्यात आली होती.

याचिका फेटाळून लावताना तत्कालीन सरन्यायाधीश टीएस ठाकूर आणि न्यायमूर्ती यूयू ललित यांच्या खंडपीठाने म्हटले होते की, तुम्हाला 'इंडिया' म्हणायचे असेल तर म्हणा, कुणाला भारत म्हणायचे आहे, त्यांना भारत म्हणू द्या, असे न्यायालयाने सांगितले होते. तसेच महाराष्ट्रातील

निरंजन भटवाल यांनी ही याचिका सर्वोच्च न्यायालयात दाखल केली होती. याचबरोबर सर्वोच्च न्यायालयाने याचिकाकर्त्याला फटकारताना असेही म्हटले होते की, जनहित याचिका गरीब लोकांसाठी आहे, तुम्हाला काय वाटते आमच्याकडे बाकी काही नाही, असे न्यायालयाने म्हटले होते.

गृह मंत्रालयाचा विरोध

या जनहित याचिकाला विरोध करताना गृह मंत्रालयाने म्हटले होते की, संविधानाच्या मसुद्या वेळी संविधान सभेने देशाच्या नावाशी संबंधित मुद्द्यांवर व्यापकपणे विचारमंथन केले होते आणि कलम १ मधील सर्व खंड एकमताने स्वीकारले होते.

'भारत' म्हणण्याची गरज नाही

केंद्राने नोव्हेंबर २०१५ मध्ये सर्वोच्च न्यायालयाला सांगितले होते की, देशाला इंडियाऐवजी 'भारत' म्हणण्याची गरज नाही. भारतीय राज्यघटनेच्या कलम १ मध्ये कोणत्याही बदलाचा विचार करण्यासाठी परिस्थितीत कोणताही बदल झालेला नाही.

नॅशनल एज्युकेशन एक्सलन्स अवॉर्ड प्रा. हेमंत सुधाकर सामंत यांना

मुंबई /के.रवि दादा-'वर्ल्ड एन्व्हायरमेंट कौन्सिल' या दिल्ली स्थित संस्थेतर्फे २०२३ साल चे नॅशनल एज्युकेशन एक्सलन्स अवॉर्ड जाहीर झाले असून त्यामध्ये जे शिक्षक गेली ३० वर्षे पर्यावरण व शिक्षण क्षेत्रात उत्तम अध्यापन करत आहेत अशा सहा शिक्षकांना हा पुरस्कार पर्यावरण दिनी देण्यात येणार आहे. हे सहा पुरस्कारार्थी पुढीलप्रमाणे - श्रीमती विद्या तानाजीराव जाधव (महाराष्ट्र), प्रा. हेमलता तलेसा (गुजरात), डॉ. संतोष सोनवणे (उत्तर प्रदेश), डॉ. बी. एल. यादव (दिल्ली), प्रा. हेमंत सुधाकर सामंत (महाराष्ट्र), डॉ. चरणसिंग ठाकूर (जम्मू अँड काश्मीर). हे पुरस्कार जाहीर करताना आम्हाला आनंद होत आहे, असे संस्थेचे अध्यक्ष प्रा. गणेश चन्ना यांनी सांगितले. प्रा. हेमंत सुधाकर सामंत यांनी महाराष्ट्रात अनेक शाळांत पर्यावरण विषयक कार्यशाळा घेतल्या आहेत.

राज्यात पाऊस सक्रीय होणार

पुणे : प्रतिनिधी

बंगालच्या उपसागरात कमी दाबाचे क्षेत्र तयार झाले असून हे क्षेत्र पश्चिम आणि उत्तर-पश्चिमेकडे सरकण्याची चिन्हे आहेत. या क्षेत्राच्या प्रभावामुळे राज्यात गेल्या काही दिवसांपासून दडी मारून बसलेला पाऊस पुन्हा सक्रिय होईल, असा अंदाज भारतीय हवामानशास्त्र विभागाने दिला आहे.

या कमी दाबाच्या क्षेत्राच्या प्रभावामुळे कोकण-गोव्यासह मध्य महाराष्ट्र, मराठवाडा आणि विदर्भात सर्वत्र मान्सून पुन्हा सक्रिय होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे राज्यात येत्या काही दिवसांत पाऊस परतण्याची चिन्हे आहेत. पुढील पाच दिवस राज्यात काही भागांमध्ये पाऊस जोरदार हजेरी लावणार, असा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे तर विदर्भात पुढील तीन दिवस पावसाचा अंदाज वर्तविण्यात आला आहे. आज आणि उद्या विदर्भाच्या काही भागात ऑरेंज अलर्ट देण्यात आला आहे. बंगालच्या उपसागरातल्या कमी दाबाच्या पट्ट्याने मान्सून परतण्याची शक्यता असल्याचे हवामान विभागाकडून सांगण्यात आले.

विदर्भ, मराठवाड्यात बुधवारपासून (दि. ६) चित्र बदललेले असेल आणि बहुप्रतीक्षित पाऊस पडेल. येत्या दोन दिवसांत पावसाचा जोर काहीसा वाढेल. यासोबतच संपूर्ण राज्यात गुरुवारी (दि. ७) आणि शुक्रवारी (दि. ८) बहुतांश ठिकाणी पाऊस होईल. याशिवाय कोकण किनारपट्टीलगत बुधवारपासून पावसाचा जोर वाढणार आहे. कोकण तुरळक ठिकाणी मुसळधार पावसाची शक्यता आहे तर पुण्यासह नाशिक, सातारा जिल्ह्यातील घाट भागात तुरळक ठिकाणी मुसळधार पावसाचा अंदाज आहे.

'एक देश, एक निवडणुकी'वर चर्चा झाली पाहिजे : उपराष्ट्रपती धनखड

कोटा : 'एक देश, एक निवडणुकी'चा मुद्दा देशभर गाजत आहे. या मुद्यांबाबत केंद्र सरकार प्रयत्नशील असल्याचे दिसून येत आहे तर विरोधक याचा प्रखरतेने विरोध करत आहेत. याबाबत आता देशाचे उपराष्ट्रपती जगदीप धनखड यांनी मत व्यक्त केले आहे. राजस्थानमधील कोटा येथे आयोजित एका कार्यक्रमात बोलताना ते म्हणाले की, या मुद्दयावर सहमत होणे किंवा न होणे हा तुमचा विवेक आहे, मात्र 'एक देश, एक निवडणुक' या विषयावर चर्चा झाली पाहिजे. यासोबतच उपराष्ट्रपती म्हणाले की, प्रत्येक विद्यार्थ्याने इतिहास वाचला पाहिजे आणि स्वातंत्र्याच्या नायकांची माहिती घेतली पाहिजे.

कोटा शहरात विविध संस्थांमध्ये स्पर्धा परीक्षांची तयारी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांशी उपराष्ट्रपतींनी मंगळवारी संवाद साधला. यावेळी त्यांनी संसदेतील 'व्यत्यय' अयोग्य असल्याचे म्हटले आणि म्हणाले की, देशातील सर्वात मोठी पंचायत, संवाद आणि चर्चेचे व्यासपीठ असावे, गोंधळाचे नाही. 'एक देश, एक निवडणुकी'बाबतचा मुद्दा पुढे आला आहे. ते म्हणत आहेत, आम्ही अजिबात चर्चा करणार नाही! अहो, चर्चा करणे तुमचे काम आहे, त्याला सहमत होणे किंवा न होणे हा तुमचा विवेक आहे.

तुळजापूर-औसा महामार्ग क्र.३६१ करिता ६१.८ कोटी रु मंजूर - खासदार ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर

धाराशिव :- लातूर काक्रंबा उड्डाण पुलाच्या कामासाठी २५ कोटी मंजूर खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर धाराशिव जिल्ह्यातून जाणाऱ्या महत्वाच्या राष्ट्रीय महामार्गापैकी तुळजापूर-औसा राष्ट्रीय महामार्ग क्र.३६१ हा राष्ट्रीय महामार्ग जिल्ह्यासाठीच नव्हे तर मराठवाडा व विदर्भ यांच्याशी थेट संपर्क निर्माण करणारा महामार्ग आहे. या महामार्गावरील तुळजापूर-औसा तालुक्यात अनेक ठिकाणी अपुर्ण कामे २०१९ या वर्षापासून प्रलंबित आहेत सदर महामार्गावर या अपूर्ण कामा मुळे अपघाताचे प्रमाण वाढून मोठ्या प्रमाणात जीवित व वित्त हाणी होत असल्या कारणाने नागरिकांन कडून वारंवार तक्रारी खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांच्याकडे प्राप्त होत होत्या. त्यानंतर खासदार राजेनिंबाळकर यांनी राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण यांच्या निर्देशनास आणून दिले तरीही प्रशासकिय विलंबा मुळे सदर कामास योग्य ती गती प्राप्त होत नव्हती दि. २६/०६/२०२०

रोजी तत्कालीन जिल्हाधिकारी तसेच राष्ट्रीय प्राधिकरण चे प्रकल्प संचालक व इतर अधिकारी यांची संयुक्त बैठक घेऊन त्याच दिवशी तत्काळ पाहणी दौऱ्याचे आयोजन करण्यात आले. तद नंतर ०५/१०/२०२१ रोजी पुनश्च : पाहणी दौरा करण्यात आला व सदर राष्ट्रीय महामार्गावरील अपूर्ण कामे तात्काळ पूर्ण करण्याबाबत प्रकल्प संचालक यांना निर्देशित करण्यात आले. दि. २४/०७/२०२० रोजी राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणच्या अधिकाऱ्यांन समवेत आढावा बैठक घेऊन सदर तुळजापूर तालुक्यातील सर्वअपूर्ण कामांचे अंदाजपत्रक बनवून मान्यतेसाठी पाठवून देण्याबाबत सूचना करण्यात आल्या.

प्रकल्प संचालक राष्ट्रीय महामार्ग यांनी सदर तुळजापूर तालुक्यातील सर्व अपूर्ण कामाचे अंदाजपत्रक विभागीय कार्यालया मार्फत अंतिम मंजूरी करिता ना.श्री. नितीनजी गडकरी यांच्याकडे पाठवूनदिले या कामाच्या अनुषंगाने मा. खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर साहेब यांनी दि.०४/०८/२०२२ रोजी दिल्ली येथे भेट घेऊन सदर महामार्गावरील उपरोक्त तालुक्यातील सर्व अपूर्ण कामे पूर्ण करण्याबाबत आग्रह व विनंती केली.

खासदार यांच्या आग्रहामुळे सदर प्रलंबित कामांस ६१.८ कोटी रुपये मंजूर केल्याचे खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांना पत्रान्वये दि.२४/०७/२०२३ रोजी कळविले आहे.या कामामध्ये प्रामुख्याने तुळजापूर बाह्य वळण रस्त्यावरील काक्रंबा गावातील उड्डान पुलाकरीता २५ कोटी रुपये तसेच तुळजापूर येथील सर्व्हिस रोड, ताकविकी येथे सर्व्हिस रोड व सिमेंट नाली बांधकाम, हिंन्दुस्थान एज्युकेश सोसायटी,औसा येथे पादचारी पुल (फुट ओव्हर ब्रीज) (मायनर जंक्शन) छोट्या स्थानवरील दुरुस्ती करिता ३६.८ कोटी रक्कमा सर्व कामांन करिता मंजूर झाले.

तुळजापूर-औसा महामार्ग क्र.३६१ वरील अपूर्ण कामे पूर्ण करणेबाबत एकूण ६१.०८ कोटी रुपयांचा निधी मंजूर झाल्याने या महामार्गावरील दळणवळण व्यवस्था सुरळीत होऊन अपघाताचे प्रमाण कमी होणार आहे. तसेच श्री तुळजाभवानी मातेच्या दर्शना करिता येणाऱ्या भाविक भक्तांची काक्रंबा गावातील उड्डाण पुलामुळे सोय होऊन वाहतुकीची कोंडी कमी होण्यास मदत होणार आहे. खा. ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांच्या प्रयत्नामुळे प्रलंबित कामे पूर्ण होणार असल्याने नागरिकांन कडून समाधान व्यक्त करण्यात येत आहे.

संपादकीय....

भारतीय विद्यार्थ्यांचा ‘धर्म’ कोणता?

काही दिवसांतल्याच दोन बातम्या. एक : अठरा वर्ष निष्कलंक सेवा (प्राचार्यांच्याच मतानुसार) देणाऱ्या एका अधिव्याख्यात्यांना पुण्यातील एका प्रतिष्ठित कॉलेजनं निलंबित केलं. का? विद्यार्थ्यांच्या ‘अभाविप’ या संघटनेनं एका व्हिडीओआधारे त्यांच्याविरुद्ध निदर्शनं केली आणि पोलिसात तक्रारही; तक्रार काय? बातमीनुसार ‘विविध धर्मातील ईश्वर हा अखेर एकच आहे’ असं ते शिकवताना म्हणाले! दुसरी बातमी : एका शैक्षणिक कार्यक्रमातच बारावीच्या विद्यार्थ्यांसमोर बोलताना केरळ विधानसभा सभापती म्हणाले : विद्यार्थ्यांनी वैज्ञानिक वृत्ती अंगी बाणवावी; रामायणातील पुष्पक विमान, गणपतीचं हत्ती–मुख (प्लॅस्टिक सर्जरी) वगैरे गोष्टींकडे वैज्ञानिक सत्यं म्हणून न पाहाता मिथकं म्हणून पाहावं. भाजप, विहिंप, नायर सेवा सो., आदी संघटनांनी सभापतींकडून माफीची मागणी करून आंदोलनाचा इशारा दिला! विषय कोणताही असो; समाजाला सत्ताकारणी खेळाच्या हातातलं बाजूचं वा विरोधाचं बाहुलं बनवणं हा लोकशाहीचा अर्थ बनत आहे. विद्यार्जनही त्यातून सुटत नाही ही बाब कमालीची चिंताजनक आहे. हे सारं कालपर्यंत कोणाला वाटलं आणि आज कोणाला वाटतंय हे गौण, परिणाम अखेर भोगतो तो समाजच. मात्र या खेळात समाज जेव्हा समतोल विचारबुद्धी गमावून बसतो तेव्हा कोणत्याही वैचारिक मांडणीला खरं तर काही अर्थ उरत नाही; ती फक्त नव्या आरोप–प्रत्यारोपांना केवळ आमंत्रणच ठरते. तरीही वरील दोन्ही घटनांतील व एकंदरीतच विद्यार्थिवर्ग तसंच आपणा सामान्य धार्मिकांपैकीही ज्यांना ‘आता आपल्याला धर्मासंबंधी शिकण्यासारखं काहीही उरलेलं नाही’ असं वाटत नसेल, त्यांच्याशी संवादाचा हा प्रयत्न. अशा सर्व वादांत मूळ प्रश्न : काय आहे भारताचा धर्म आणि ईश्वर? ‘ईशावास्यमिदं सर्वं..’ (ईश्वर–तत्त्व विश्वातील कणाकणाला व्यापून आहे : ईशावास्य उपनिषद). पण सव्वाशे वर्षांपूर्वी जग कुठे होतं? ‘‘धर्माला आज एक प्रकारे राष्ट्रीय स्वरूप प्राप्त झाले आहे.. (परंतु) आजच्या आधुनिक मानवासाठी धर्म जर तर्कसंगत व बुद्धीचे समाधान करणारा नसेल तर तो नकोसा होईल.. सत्यापर्यंत पोहोचावयास बुद्धी पूर्णत: समर्थ नसेल तरीही धर्माचार्यावर वा वीस लाख देवतांवर आंधळेपणाने विश्वास ठेवण्यापेक्षा दुबळय़ा का होईना पण आपल्या बुद्धीचे अनुसरण करून नास्तिक झालेले परवडले..’’ कोण म्हणतं? अर्थातच स्वामी विवेकानंद. ‘‘धर्म विज्ञानाला सामोरा जायला तयार नसेल तर त्याच्या लौकरात लौकर मरणातच मानव जातीचं कल्याण आहे’’ हे त्यांचे शब्द तर लाटांबरोबर वाहत न जाता आयुष्यभर शिकू पाहणाऱ्या आपण सर्वच सामान्य धार्मिकांनी (‘निधर्मी’नीही का नको?) हृदयावर कोरून ठेवायला हवेत. पण कशी बरं एवढी हिंमत स्वामीजींची?

त्यामागे पतनावस्थेपूर्वीच्या भारताची महान ज्ञान–परंपरा आहे. भारतीय धर्म–संस्कृतीचा निर्विवादपणं पाया असलेल्या उपनिषदांचा काळ हा वैचारिक, आध्यात्मिक आंदोलनांचा काळ मानला जातो. स्वर्गसुखासहित कशाचीही स्पृहा नसलेल्या उपनिषदकारांची सत्यशोधनासाठी कोणत्याही त्यागाची तयारी होती. का? उपनिषदकार बेभानपणं शोध घेत होते एकाच प्रश्नाचा : ‘कस्मिन्नु भगवो विज्ञाते सर्वमिदं विज्ञात भवति’ (वस्तुमात्राच्या आतील एकत्व कोणतं?– म्हणूनच ‘न हि ज्ञानेन सदृशं पवित्रमिह विद्यते’ हा तर गीतेचा घोषमंत्रच!)
का घडू शकलं हे इथे? स्वामीजी म्हणतात, ‘वेदान्त हा सर्वात धाडसी धर्म आहे.. सत्याच्या शोधात त्याची कोठेच थांबायची तयारी नाही. त्यांना प्रतीत झालेले सत्य सांगण्याविरुद्ध उपनिषदकारांची मुस्कटदाबी करून त्यांचा मार्ग रोखायला त्या वेळी तिथे पुरोहितवर्ग नव्हता.. इथे खुळचट बंधने सामाजिक बाबतींत, धार्मिक सत्यशोधनात नाहीत.. इथे चार्वाक तर देवळादेवळांतून शहराशहरांतून अगदी नागडय़ा सोलीव जडवादाचा (निरीश्वरवाद) उघड उघड प्रचार करीत हिंडले, पण त्यांच्या केसालाही कोणी धक्का लावला नाही.’ वडिलांना निरोप द्यायला गेलेल्या दहा–बारा वर्षांच्या अष्टावक्रानं (त्याच्या आठ कुबडांकडे पाहून सभागृह हसल्यावर) भर विद्वत्सभेत जनकासमोरच सिंहगर्जना केली : ‘चामडीवरून माणसाची पारख करणाऱ्या चामडय़ांच्या व्यापाऱ्यांकडून (सभेतील विद्वान) निराकार अविनाशी आत्म्याचं ज्ञान मिळवू पाहाणाऱ्या जनकराजाला, ईश्वरा, वाचव रे बाबा!’ (राजा बेचैन तर विद्वत्सभा शरमली! एक चकार शब्द कोणी काढला नाही! नंतर उलट जनक त्या मुलाकडून जे शिकले ती ‘अष्टावक्र’ गीता! आणि हे आहे मध्ययुगात पश्चिमेत कॅथलिक चर्चपेक्षा वेगळं धर्ममत मांडल्याबद्दल असंख्य ‘ब्रूनों’ना जाळलं जाण्याच्या शेकडो वर्ष अगोदर!) अशी आहे या आध्यात्मिक भूमीची ज्ञान–परंपरा! तरीही वेदान्त म्हणतो ‘एकं सत् विप्रा बहुधा वदंति’ (ऋग्वेद, मंडल १): ‘एकच सत्य (ईश्वर), जाणते वेगवेगळय़ा शब्दांत व्यक्त करतात’. आणि म्हणूनच : ‘ये यथा मां प्रपद्यंते..’ (गीता: ४.११: कोणत्याही मार्गानं माझ्याकडे या, स्वागतच! कपाळावर विशिष्ट धर्माच्या लेबलाचा आग्रह नाही). आणि हा ‘मी’ म्हणजे तरी कोण? भगवान स्वत:च सांगतात ‘अवजानन्ति मां मूढा..’ (९.११: माझ्या खऱ्या रूपाला न जाणता अज्ञानी मला मनुष्य देहधारी समजतात! मी आहे : ‘अव्यक्तोऽक्षर इत्युक्त:..’ ८.२१ : अव्यक्त, अक्षर असं सत्य की जिथं माणसाला जिवंतपणीच हृदयाच्या भावातून पोहोचायचंय! मोक्ष!) अगदी वेदकाळापासून भारत ईश्वरासाठी अत्यंत सहजतेनं आणि सर्वत्र ‘सत्य’ हा शब्द वापरत आला आहे. ‘हे का’ या केवळ एका प्रश्नाचा शोध (निदान ती नुसती उघडण्यापुरतं तरी पोथीच्या कापडाच्या भगव्या रंगाशीही वैर न करता) निधर्मींनी आणि (धर्म–सत्ताकडे दुर्लक्ष करायला नकळतपणं भाग पाडणाऱ्या केवळ भगव्या रंगावरच्या त्या अपार भावनिक प्रेमाबरोबरच) धर्मीनीही घेतला असता तरीही बरीच अधिक ‘सत्य’सेवा दोघांकडूनही घडली असती वा अजूनही घडेल!

वीजवंचनेचे वास्तव!

यंदा वीजमागणीचा उच्चांक उन्हाळय़ाऐवजी पावसाळय़ात नोंदला जात आहे. देशातील ऊर्जानिर्मिती केंद्रे कमाल क्षमतेने कामास लागली असूनही भारनियमनाची भीती आहे..
धार्मिक मानापमान, एक देश एक निवडणूक, ‘इंडिया’चे ‘एनडीए’स आव्हान आहे किंवा काय इत्यादी मौलिक चर्चा मनोरंजक खऱ्या. समाजमाध्यमी विद्वान सोडले तरी या गहन विषयांवर ज्ञानामृत पाजणारे शंभरभर कोट तज्ज्ञ आपल्याकडे असतील. त्या सर्वास वंदन करून या महत्त्वाच्या विषयांखेरीज अन्य एका विषयाकडे लक्ष वेधणे आवश्यक वाटते. वास्तविक या विषयाची बातमी ताजी आहे. परंतु वर उल्लेखिलेल्या महत्त्वाच्या विषयांच्या भाऊगर्दीत या तुलनेने कमी आकर्षक विषयांकडे दुर्लक्ष झाले असण्याची शक्यता आहे. हा मुद्दा आहे विजेच्या भारनियमनाचा. ऐन श्रावणात आपल्या प्रगत महाराष्ट्रासह अन्य काही तितक्याच प्रगत–अप्रगत राज्यांतील नागरिकांवर भारनियमनाचे संकट ओढवलेले आहे. या भारनियमनामागील कारण आहे पावसाने दिलेली ओढ. अनेक प्रांतांत पाऊस गायब झालेला आहे. खास लोकाग्रहास्तव आपली वेधशाळा बिचारी आज पाऊस येईल, उद्या येईल आणि परवा तर नक्कीच असे काही भाकीत वर्तवताना दिसते. पण पाऊस काही पुरेसा येत असल्याचे दिसत नाही. परंतु वेधशाळा तरी काय करणार? ज्याची चाकरी करायची त्यास दुखवायचे कसे हा सामान्यजनांस भेडसावणारा प्रश्न हवामान खात्यांतील तज्ज्ञांसही भेडसावत नसेल असे थोडेच! शेवटी तीदेखील माणसेच! पाऊस या वेधशाळेच्या अंदाजास भीक घालत नसल्यामुळे राज्यात आणि अन्यत्रही दुष्काळसदृश स्थिती निर्माण झाली असून परिणामी अचानक विजेच्या मागणीत मोठीच वाढ झाली आहे. या काळात अशा विजेच्या मागणीची सवय आपल्या आणि अन्यही वीज मंडळांस नाही.

त्यामुळे तेही गडबडले. परिणामी भारनियमन करण्याची वेळ अनेक राज्यांवर आल्याचे दिसते. या सत्यास सामोरे जाताना काही प्रश्न निर्माण होतात. याचे कारण राष्ट्रीय स्तरावर विजेची एकूण तूट १० गिगावॅट (१ गिगावॅट म्हणजे १०० कोटी वॅट्स) इतकी प्रचंड प्रमाणात वाढणे. इतकेच नव्हे तर यामुळे महाराष्ट्र, गुजरात, कर्नाटक इत्यादी औद्योगिकदृष्टय़ा प्रगत राज्यांच्या बरोबरीने राजस्थान, हरयाणा, उत्तर प्रदेश, बिहारादी राज्यांसही विजेच्या टंचाईचा सामना करावा लागत आहे. या सर्वच प्रदेशांत अचानक विजेची मागणी वाढू लागली असून तितक्या प्रमाणात पुरवठा नाही. हरियाणा, राजस्थान या राज्यांत तर ही मागणीतील वाढ गतवर्षांच्या तुलनेत तिप्पट आहे. अपवाद एकटय़ा उत्तर प्रदेशचा. उत्तराखंड, हिमाचलातील अतिवृष्टीमुळे उत्तर प्रदेशात तेवढी वीज मागणी गतसालाच्या तुलनेत कमी झाली. तरीही त्या राज्यावर भारनियमनाची वेळ आलेली दिसते. ऑगस्टअखेरपासून मात्र देशात सगळीकडेच विजेच्या मागणीत लक्षणीय वाढ होऊ लागली. सप्टेंबरच्या पहिल्या तारखेलाच संपूर्ण देशात विजेची मागणी २४० गिगावॅट इतकी नोंदली गेली. या संदर्भात ‘द बिझनेस स्टॅण्डर्ड’ने दिलेल्या सविस्तर वृत्तान्तानुसार आपल्याकडील सर्व वीजनिर्मिती केंद्रांतून या वेळी पहिल्यांदाच ऑगस्ट महिन्यात १५९ कोटी युनिट्स विजेची निर्मिती झाली. गतवर्षीच्या तुलनेत ही निर्मितीतील वाढ नऊ टक्के अधिक आहे. ऑगस्ट महिन्यात इतकी वीज निर्माण करण्याची गरज भासणे हेच मुळात आक्रीत. या काळात शिवार पाण्याने भरलेले असते आणि हवेत उष्मा नसल्याने विजेची मागणी कमी झालेली असते. पण यंदा परिस्थिती नेमकी उलट. आपल्याकडे विजेची सर्वाधिक मागणी असते ती एप्रिल–जून या तिमाहीत. या काळात उन्हाळा शिगेला पोहोचलेला असतो आणि त्यामुळे अर्थातच विजेच्या वापराचा नवनवा उच्चांकही याच काळात नोंदवला जात असतो. पण यंदा वीजमागणीचा उच्चांक हा उन्हाळय़ात नव्हे तर पावसाळय़ात नोंदला जात आहे. परिणामी देशातील सर्व ऊर्जानिर्मिती केंद्रे आपल्या कमाल क्षमतेने, छाती फुटेपर्यंत वीजनिर्मिती करत असूनही सर्वांची गरज भागवण्यात त्यांना यश नाही. सर्वसामान्य गरिबाच्या वाटय़ास येणारी हलाखी आपल्या वीजनिर्मिती केंद्रांच्या वाटय़ास आल्यासारखे हे चित्र. नुसतेच मरमर कष्ट करायचे. पण तरीही घरातील सर्वास पोटभर अन्न मिळण्याची खात्री नाही. आपली वीज जनित्रे अशीच दिवसरात्र ऊर्जानिर्मिती करीत असून तरीही देशातील सर्वास हवी तितकी वीज निर्माण करण्यात त्यांना यश नाही. या दुर्दैवास आणखी एक काळी किनार आहे.

कोळसा ही ती काळी किनार. ही भयानक वाढलेली विजेची भूक भागवण्यासाठी आपल्या कोळसा खाणींवरही ओव्हरटाइम करण्याची वेळ आली. याचे कारण त्याच्या नावे कितीही नाके मुरडली तरी आजमितीस आपल्या एकूण विजेच्या गरजेपैकी ७० टक्के वीज कोळसा जाळून तयार होते. प्रदूषण, कर्ब उत्सर्जनाचे लक्ष्य, कोळशाचा वापर कमी करण्याची आंतरराष्ट्रीय स्तरावर आपण दिलेली हमी वगैरे सारे खरे असले तरी आपणास अद्यापही कोळशाखेरीज पर्याय नाही, हे काळे, धुरकट सत्य सध्याच्या दुष्काळी परिस्थितीने पुन्हा एकदा आपल्यासमोर मांडले आहे. एकटय़ा ऑगस्ट महिन्यात आपल्या खाणींनी जवळपास ६.८ कोटी टन इतक्या कोळशाचा उपसा केला. ही वाढ गतवर्षांच्या तुलनेत जवळपास १३ टक्के अधिक आहे. या खालोखाल वाटा आहे तो जलविद्युतनिर्मितीचा. जवळपास १२.५ टक्के वीज ही धरणाच्या पाण्यातून तयार केली जाते. गेली काही वर्षे आपण नवी धरणे उभारणे थांबवलेले आहे. कारण अर्थातच पर्यावरणादी चिंता. त्यात अमेरिकेशी झालेल्या अणुकराराचे गाडे पुढे जाण्यास तयार नाही. त्यामुळे आण्विक ऊर्जानिर्मितीची गतीदेखील आहे तशीच. त्यामुळे बिचाऱ्या कोळशावरील ताण अधिकाधिक वाढत असून त्यास सक्षम पर्याय देण्याच्या घोषणा केवळ परिसंवादापलीकडे ठोसपणे जाताना दिसत नाहीत. विजेबाबत मागणी इतकी हाताबाहेर जात असल्यामुळे आपल्या औष्णिक वीज केंद्रांनी पुढील मार्चपर्यंत कोळसा सरळ आयात करावा असे सांगण्याची वेळ केंद्रावर आली. या सगळय़ात पर्यावरण–स्नेही हरित ऊर्जेचा वाटा आहे ११ टक्के. म्हणजे सौर, पवन इत्यादी. यंदाच्या संपूर्ण वर्षांत २१६ गिगावॅट इतकी आपली ऊर्जेची दैनंदिन सरासरी मागणी राहिलेली आहे.

या आणि त्यातही अकाली भारनियमनाच्या पार्श्वभूमीवर आपले प्राधान्यक्रम काय, हा प्रश्न महत्त्वाचा ठरतो. मुळात दैनंदिन कामकाज, शेतीच्या गरजा भागवण्यास वीज पुरेशी नसताना दुसरीकडे विजेवर चालणाऱ्या मोटारींचा प्रचार–प्रसार कितपत व्यवहार्य? त्याहीपेक्षा महत्त्वाचा मुद्दा असा की विजेच्या मागणीबाबत सर्व काही आलबेल असे दाखवणे कितपत योग्य? याचे कारण असे की केंद्रापासून राज्यापर्यंत प्रत्येक सत्ताधीश विजेबाबत आपण आता किती स्वयंपूर्ण झालेलो आहोत हे सांगण्याचा प्रयत्न करीत असतो. ते प्रसंगी ठीक. मागणी– पुरवठय़ाबाबत सर्व काही नियंत्रणात, नियमानुसार आदर्श परिस्थितीत असताना याबाबत स्वयंपूर्णता असेलही.
तथापि जरा दोन–तीन आठवडे पावसाने ओढ दिल्यावर आपली ही स्वयंपूर्णता किती पोकळ आहे हे दिसून येते. कोळसा पर्यावरणदुष्ट म्हणून नवीन औष्णिक वीज केंद्र स्थापणे थांबलेले, अणु ऊर्जेबाबत जागतिक कारणांमुळे आलेली स्तब्धता, नवीन धरणे नको म्हणून जलविद्युत नाही असे हे आपले ऊर्जा वास्तव. ऐन पावसाळय़ात भारनियमनाची वेळ आल्याचा धक्का वाटतो त्यापेक्षा गंभीर आहे. तेव्हा धर्म, राजकारण, जी–२० आदी चमचमीत विषयांच्या भाऊगर्दीत हे वीजवंचनेचे वास्तव लक्षात घेण्याइतके शहाणपण आपण दाखवू ही आशा.

अनुपस्थिती की पळवाट?

चीनचे अध्यक्ष क्षी जिनपिंग यांचा पाहुणचार करण्याची संधी येत्या जी–२० परिषदेच्या निमित्ताने भारताला मिळणार होती, ती आता हुकली. वेगवेगळय़ा स्रोतांकडून जिनपिंग यांच्या संभाव्य अनुपस्थितीविषयी वार्ता गेले काही दिवस धडकत होत्या. त्यांवर सोमवारी शिक्कामोर्तब झाले इतकेच. एका अर्थाने भारतीय परराष्ट्र खात्याचे अधिकारी यानिमित्ताने आनंदूनही गेले असतील. कारण बाली, समरकंद, जोहान्सबर्ग या तीन ठिकाणी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि जिनपिंग समक्ष भेटले होते. पण दोघांमध्ये कसल्याही प्रकारचा स्नेह तर सोडाच, संवादही झाल्याचे दिसून आले नाही. हे असले अवघडलेपण नवी दिल्लीतही दिसले असते आणि नंतर काही तरी सारवासारव करत बसावी लागली असती. त्या अग्निपरीक्षेतून सुटका झाली, ही परराष्ट्र आणि शिष्टाचार खात्याच्या अधिकाऱ्यांसाठी सुखावणारी बाबच. जिनपिंग येणार नाहीत आणि रशियाचे अध्यक्ष व्लादिमीर पुतिनही फिरकणार नाहीत. त्यामुळे युक्रेनच्या मुद्दय़ावर जगात दोन स्पष्ट तट पडले असताना, त्यांतील एकाचे प्रतिनिधित्व या परिषदेत दिसणार नाही. शिवाय या दोन तटांना सांधण्याची जबाबदारी निभावण्याची मोदी यांची तयारी सुरू होती. कारण रशिया आणि युक्रेन या दोन्ही देशांशी संवाद कायम ठेवलेल्या जगातील मोजक्या प्रमुख देशांपैकी आपण एक. पण आपली ही संधी जिनपिंग यांच्या अनुपस्थितीने हिरावल्यासारखी झाली. जी–२० गटाची स्थापनाच मुळात आर्थिकदृष्टय़ा प्रगत देश आणि प्रगतिशील देश यांच्यात संवादसेतू निर्मिण्याच्या गरजेतून निर्माण झाली. भारताचे परराष्ट्रधोरण तटस्थ आणि स्वतंत्र असल्याचे आपण गृहीत धरतो. त्यामुळे भारतासारख्या देशाला या परिषदेचे यजमानपद मिळणे ही आपल्यासाठी मोठी संधी होती. परंतु जिनपिंग आणि पुतिन यांच्या अनुपस्थितीमुळे धोरणात्मक मतैक्याची शक्यताही जवळपास मावळली आहे. हे अपयश या परिषदेचे मानले जाईल, हे आपल्या दृष्टीने नामुष्कीजनक खरेच.
पण थोडा खोलात जाऊन विचार केल्यास यापेक्षा निराळे काही होणार नव्हते, याचीही जाणीव होईल. जी–२० परिषदेची संकल्पना जन्माला आली त्या काळात सदस्य देशांपैकी काहींचा जगातील विविध संघर्षांमध्ये विशिष्ट देशाला वा गटाला पाठिंबा जरूर होता. काही वेळा दोन परस्परविरोधी गटांना वेगवेगळय़ा देशांचा पाठिंबा असे. पण.. हे देश थेट कुणावरही आक्रमण करत नव्हते वा परस्परांच्या वादग्रस्त भूभागावर स्वामित्व सांगण्याच्या नावाखाली घुसखोरीही करत नव्हते. ही घडी विस्कटली रशिया आणि चीन यांनीच. २०१५मध्ये रशियाने युक्रेनचा प्रांत असलेल्या क्रिमियाचा ताबा मिळवला आणि जिनपिंग यांनी चीनच्या अध्यक्षपदी तिसऱ्यांदा नियुक्त झाल्यानंतर म्हणजे २०१९पासून राबवलेल्या आक्रमक धोरणांमुळे आर्थिक अरिष्ट, करोना संकट तसेच वातावरण बदलांच्या संकटांना रोखण्याआधी, या दोन पुंड देशांना वेसण घालणे जगातील प्रमुख सत्तांसाठी निकडीचे बनले. तशात युक्रेन युद्ध उद्भवले आणि जी–२०सारख्या व्यामिश्र, मोठय़ा, तसेच विरोधी विचारांतूनही संवाद साधणाऱ्या राष्ट्रसमूहाची संकल्पनाच कालबाह्यतेकडे ढकलली गेली. जिनपिंग हे कोविड काळात चीनमध्ये दडून बसले होते. मात्र गेल्या दोन वर्षांत पुन्हा सक्रिय बनले आहेत. यात अमेरिकाविरोधी देशांची मोठी आघाडी बांधण्याची त्यांची मनीषा लपून राहिलेली नाही. या आघाडीमध्ये किंवा तत्सम गटांमध्ये भारताचा समावेश असणे हे केवळ पटावरील उपस्थिती वाढवण्यासाठी जिनपिंग यांना मंजूर असावे.

पण यासाठी या सहकारी देशाचे ऐकून घ्यावे किंवा या देशाच्या तक्रारींची दखल घ्यावी असे त्यांना वाटत नाही. ब्रिक्स समूहाचा विस्तार करण्याचा निर्णय असो अथवा शांघाय सहकार्य परिषदेच्या बैठका असोत, भारताचे अस्तित्व एका मर्यादेपलीकडे सहन केले जात नाही. आपण चीनच्या आग्रहाला मान देऊन ब्रिक्सचा विस्तार मान्य केला. पण आपल्या प्रतिभासंवर्धनासाठी महत्त्वाच्या असलेल्या जी–२० परिषदेस जिनपिंग येऊ इच्छित नाहीत. तसे ते ‘आसिआन’ या आग्नेय आशियाई देशांच्या परिषदेसही जाणार नाहीत. कारण चीनला त्याच्या विस्तारवादाबद्दल भारताप्रमाणेच जाब विचारणारे मलेशिया, फिलिपिन्स, इंडेनोशिया हे देश तेथे उपस्थित असतील. जी–२० परिषदेस अमेरिकेचे अध्यक्ष जो बायडेनही उपस्थित असतील, त्यांच्याशी सध्या संवाद साधण्याची जिनपिंग यांची इच्छा दिसत नाही. या परिषदेत युक्रेन युद्धाचा मुद्दा उपस्थित होणार आणि त्यावर रशियासह आपण दुकटे पडणार, याची जाणीव चीनच्या अध्यक्षांना आहे. परंतु अमेरिकेसारख्या देशाशी टक्कर घेण्यास निघालेल्या देशाच्या अध्यक्षांना असले माघारवादी राजकारण शोभत नाही. त्यामुळे जिनपिंग यांची अनुपस्थिती ही धोरणात्मक पळवाट असल्याचा निष्कर्ष निघाला, तर तो चुकीचा ठरत नाही.

काजूमध्ये असतात शुन्य कोलेस्टॉल! हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोकही टाळू शकतो, डॉक्टरांकडून जाणून घ्या

सामान्यतः असे मानले जाते की, आहारातील कोलेस्ट्रॉल रक्तातील कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढवते आणि परिणामी हृदयविकाराचा धोका संभवतो. परंतु अलीकडील संशोधनात असे दिसून आले आहे की, आहारातील कोलेस्ट्रॉलचा हृदयविकाराच्या वाढत्या धोक्याशी काही संबंध नाही. खरे तर यकृताच्या जास्त उत्पादनाचा परिणाम रक्तातील कोलेस्ट्रॉलवर दिसून येतो. सोप्या शब्दांत सांगायचे, तर तुम्हाला दिवसाला एक अंडे खात असाल, तर ते तुमच्या कोलेस्ट्रॉलची संख्या वाढवेल, असा विचार करून काळजी करण्याची गरज नाही.

याबाबत दिल्लीच्या फोर्टिस एस्कॉर्ट्स हार्ट इन्स्टिट्यूट, इंटरव्हेंशनल कार्डिओलॉजी, प्रधान संचालक डॉ. निशिथ चंद्रा यांच्याशी 'द इंडियन एक्स्प्रेस'ने संवाद साधला. त्यांनी सांगितले, आहारातील कोलेस्ट्रॉल म्हणजे तुम्ही सेवन करीत असलेले कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण आणि दुसरे म्हणजे रक्तातील कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण. आहारातील कोलेस्ट्रॉल तुमच्या रक्तातील एकूण कोलेस्ट्रॉलच्या संख्येपैकी एक–तृतियांश योगदान देते. उर्वरित दोन–तृतियांश यकृताद्वारे तयार केले जाते. आता ही पातळी वाढली, तर ते यकृताच्या अतिउत्पादनामुळे आहे. म्हणूनच माझे काही रुग्ण मला म्हणतात, डॉक्टर, मी फॅट्सचे पदार्थ खात नाही. तरीही माझ्या रक्तातील कोलेस्ट्रॉल जास्त आहे. आहारातील कोलेस्ट्रॉल हे प्राण्यांवर आधारित अन्न, सामान्यतः मांस, अंडी, लोणी व पूर्ण फॅटसयुक्त दुग्धजन्य पदार्थांपासून मिळते. ते तुम्हाला प्रक्रिया केलेले मांस, सॉसेज, बर्गर आणि अगदी बेक केलेल्या वस्तूंमध्येही भरपूर प्रमाणात मिळेल. परंतु, जर तुम्हाला कॉमोरबिडीटीज (इतर आजार) असतील किंवा आनुवांशिकदृष्ट्या जास्त कोलेस्ट्रॉलचा धोका असेल किंवा तुमचे यकृत जास्त पातळीमध्ये कोलेस्ट्रॉल निर्माण करीत असेल, तर चांगल्या आरोग्यासाठी ते माफक प्रमाणात सेवन केले पाहिजे.

आहारातील कोलेस्ट्रॉलबद्दल मिथक/गैरसमज काय आहेत?

पहिला समज असा आहे, नटसपासून म्हणजे जे सुका मेवा म्हणून आपण जे पदार्थ सेवन करतो, त्यात कोलेस्ट्रॉल असते, असा एक समज आहे. पण यापैकी कशामध्येच कोलेस्ट्रॉल नाही. दूध, लोणी, चीज व अंडी यांसारख्या सर्व प्राण्यांच्या उत्पादनांमध्ये कोलेस्ट्रॉल असते. शेंगदाणे आणि काजूमध्येही कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण शून्य असते. खरे तर,

काजू खराब कोलेस्ट्रॉल कमी करू शकतात त्याचबरोबर त्यांच्यातील उच्च मॅग्नेशियम तत्त्वांमुळे हृदयरोगही टाळू शकतात. मॅग्नेशियम हे इस्केमिक हृदयरोग (खीलहशाळल क्शरींं)आणि स्ट्रोकची शक्यता कमी करण्यासाठी ओळखले जातात, असे डॉ. निशिथ चंद्रा सांगतात.

दुसरा समज असा आहे, अंडी हृदयासाठी वाईट असतात. खरे तर, एक अंड्यातील पिवळा बलक हृदयासाठी ठीक आहे. अंड्यातील पिवळ्या बलकामध्ये १८० मिलिग्रॅम चांगले कोलेस्ट्रॉल असते. अनेक अभ्यासांतून असे दिसून आले आहे की, ते खाल्ल्याने धोका वाढत नाही आणि त्यापैकी काही अंडी तुमच्या लिपोप्रोटीन प्रोफाइलमध्ये (डळोंीीशिळप झीषळश्रश) सुधारणा करण्यास, एचडीएल वाढवण्यास, एलडीएल कमी करून धोका कमी करण्यास मदत करतात.

आहारातील कोलेस्ट्रॉलचे सेवन किती प्रमाणात करू शकतो?

तुमच्या आरोग्याशी निगडित सर्व संख्या आणि मार्कर सामान्य श्रेणीत आहेत, असे गृहीत धरून तुम्ही आहारातील कोलेस्ट्रॉल दररोज १०० ते २०० मिलिग्रॅम सुरक्षितपणे घेऊ शकता. परंतु, जर ते जास्त असेल, तर आहारातील कोलेस्ट्रॉलचे सेवन कमी करा. लक्षात ठेवा, आपण मध्यम प्रमाणात खाणे आवश्यक आहे. याशिवाय, कोलेस्ट्रॉल असलेल्या काही प्राण्यांच्या खाद्यपदार्थांमध्येही सॅच्युरेटेड फॅट्सचे (ीरींीरींशव षरीं) प्रमाण जास्त असते. याला अपवाद फक्त अंडी आणि शेलफिश आहेत.

कोलेस्ट्रॉल कशामुळे ट्रिगर होते?

जेव्हा तुमच्याकडे कॉर्टिसोल आणि एड्रेनालाईन (लीेंळीश्र रपव रवीशपरश्रळपश)सारख्या तणाव संप्रेरकांची (ीीशी हीेपशी)

संख्या जास्त असते, तेव्हा ती रक्तातील साखर वाढवतात आणि शरीरात दाह निर्माण करतात. कालांतराने यामुळे तुमचे यकृत अधिक कोलेस्ट्रॉल बाहेर टाकू शकते.

गर्भनिरोधक गोळ्या, रेटिनॉइड्स (ठशींळपेळवी), कॉर्टिकोस्टिरॉईड्स (लेींळलेींशीेळवी), अँटीव्हायरल, अँटीकॉनव्हलसंट्स (रपींळलेपींीश्रीरपींी) यांसारखी काही औषधेदेखील तुमचे कोलेस्ट्रॉल वाढवू शकतात. तुमच्या थायरॉइड ग्रंथींद्वारे तयार होणारे हार्मोन्स तुमच्या शरीराला आवश्यक नसलेले अतिरिक्त कोलेस्ट्रॉल काढून टाकतात. त्यामुळे जेव्हा तुम्हाला अकार्यक्षम थायरॉईड किंवा हायपोथायरॉइडिझमचा (ीपवशीरलींळींश ींहूीेळव ी हूूींहूीेळवळीा) त्रास होतो, तेव्हा तुमचे एकूण आणि एलडीएल कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढते.

टाईप–२ मधुमेह हा उच्च रक्त शर्कराद्वारे वैशिष्ट्यीकृत केला आहे, जे स्वतःला कोलेस्ट्रॉलचे रेणू, कमी घनता लिपोप्रोटीनच्या (डउङ) प्रथिनांशी जोडतात, जे हृदयविकाराचा धोका वाढवतात. कारण– कॉर्टिसोल आणि एड्रेनालाईनसारखे तणाव संप्रेरक हे बदल घडवून आणतात; ज्यामुळे रक्तातील साखरेची वाढ आणि दाह निर्माण होऊ शकतो. कालांतराने यामुळे तुमचे यकृत अधिक कोलेस्टेरॉल आणि रक्तातील फॅट्स किंवा ट्रायग्लिसराइड्स (ीळसश्रूलशीळवशी) बाहेर टाकू शकते.

तुमची बैठी जीवनशैली असल्यास आणि बराच वेळ बसून राहिल्यास, हानिकारक डउङ कोलेस्ट्रॉलला तटस्थ करणारे आणि चांगले कोलेस्ट्रॉल किंवा कउङ (उच्च घनता लिपोप्रोटीन) वाढविणारे एन्झाइम ९५ टक्क्यांनी कमी होते. मग लठ्ठपणासारख्या समस्या आहेत; ज्याचा परिणाम आपल्या शरीराच्या कोलेस्ट्रॉल आणि ट्रायग्लिसराइड्ससह (ीळसश्रूलशीळवशी) लिपोप्रोटीन (श्रळोंीीशिळपी) बनवण्याच्या आणि व्यवस्थापित करण्याच्या पद्धतीवर होतो.

खरे तर जेव्हा शरीरात जळजळ होते तेव्हा कोलेस्ट्रॉलची सामान्य पातळीदेखील प्लेक्स (श्रिरींशी) तयार करू शकते. जीवनशैलीतील आजारांमुळे हृदयातील एंडोथेलियम (शपवींहशश्रळीा) किंवा रक्तवाहिन्यांचा बाह्य थर नष्ट होतो. जेव्हा रक्त दुरुस्त करण्यासाठी ते आत शिरते आणि कोलेस्ट्रॉलच्या साठ्यामुळे गुठळ्या होऊन मोठा ब्लॉक तयार होतो. त्यामुळे हृदयविकाराचा झटका येतो.

कोलेस्ट्रॉलची उच्च पातळी निर्माण करण्याची आनुवांशिक प्रवृत्ती आहे का, हे कसे कळेल?

त्यासाठी तुम्हाला दर सहा महिन्यांनी लिपिड प्रोफाइल (श्रळळिव ीिेषळश्रश)आणि लिव्हर फंक्शन टेस्ट (श्रळींशी षींपलींळेप ींशीीं) करावी लागेल. त्यामुळे हृदयरोगतज्ज्ञांना तुमच्या यकृताच्या कार्याविषयी योग्य कल्पना मिळते आणि ते अवयव जास्त कोलेस्ट्रॉल निर्माण करीत आहेत की नाही हे ठरवतात. मग डॉक्टर तुम्हाला 'स्टॅटिन' देतील. परंतु, स्वतःच मनाने हे औषध घेऊ नका कारण– 'स्टॅटिन' काउंटरवर सहज उपलब्ध आहेत.

मध्यम रोबिक व्यायाम, अधिक फळे व हिरव्या पालेभाज्या खाणे, ऑलिव्ह ऑइल आणि प्रथिने समृद्ध असलेल्या मेडिरटेरिअन आहाराचे

(चशवळींशीीरपशरप वळशीं) अंदाजे सेवन करणे आणि योग्य झोपेची खात्री करून तुम्ही प्लेक तयार करणे कमी करू शकता.

आंदोलनाचा फटका; दिवसभरात लांब पल्याची एकही बस धावली नाही, अनेक बसेस रद्द, प्रवाशांचे झाले हाल

नांदेड : जालना जिल्ह्यातील अंतरवाली सराटी येथे मराठा समाजाच्या आरक्षणासाठी उपोषणास बसलेल्या आंदोलकांवर लाठीचार्ज करण्यात आला होता. या घटनेनंतर शनिवारी राज्यभर निषेध करण्यात आला. सकल मराठा समाजाच्या वतीने ठिकठिकाणी आंदोलन करण्यात आले.आंदोलनादरम्यान, कोणताही अनुचित प्रकार घडू नये यासाठी नांदेड एसटी महामंडळाने खबरदारी म्हणून लांब पल्याच्या गाड्या रद्द केली आहे. नांदेडसह जिल्ह्यातील इतर आगारातून दिवसभर लांब पल्याच्या बस सोडण्यात आल्या नाहीत. त्यामुळे प्रवाशांना दिवसभर बसस्थानकात ताटकळत रहावे लागले. अचानक बस रद्द झाल्याने प्रवश्यांची तारांबळ उडाली होती.

नांदेड आगारातून हिंगोली, सोलापूर, लातूर, औरंगाबाद, यवतमाळ, नागपूर, बिदर, जालना, संभाजीनगर,अकोला, बीड आदी मार्गावरील लांब पल्याच्या रद्द करण्यात आल्या. तसेच ग्रामीण भागातही बस सोडण्यात आली नाही. नांदेड आगारातून शेकडोच्या संख्येने प्रवासी बसमधून प्रवास करत असतात. मात्र अचानक घेतलेल्या बंदच्या निर्णयामुळे बस स्थानकात आलेल्या प्रवाशांची तारांबळ उडाली. तासंतास प्रवाशांना ताटकळत रहावे लागले. नांदेड आगारातून दररोज ११६ बसेस धावत असतात. त्यातून नांदेड आगाराला दररोज ११ लाखाचे उत्पन्न होते. पण आज लांब पल्याच्या गाड्या रद्द करण्यात आल्याने नांदेड आगाराला पाच ते सहा लाखाचे नुकसान झाले आहे. पोलिसांच्या पुढील सूचनेनंतर लांब पल्याच्या बसेस पुन्हा सुरु करणार असल्याची माहिती नांदेड आगार प्रमुख यासिन खान यांनी दिली आहे.

सोमवारी नांदेड बंदची हाक

जालना येथील घटनेच्या निषेधार्थ सकल मराठा समाजा तर्फे सोमवारी नांदेड बंदची हाक देण्यात आली आहे. आंदोलकांना लाठीचार्ज करणाऱ्या जालना येथील पोलीस अधीक्षकाला निलंबित करण्याची मागणी सकल मराठा समाजा तर्फे करण्यात आली आहे. दरम्यान या घटनेच्या निषेधार्थ शनिवारी नांदेड शहरासह जिल्हाभरात आंदोलन करण्यात आले.

अपहरण झालेल्या चिमुकल्याची सात तासात सुटका, आरोपीला केलं जेरबंद

तामसा – तामसा येथील सात वर्षीय मुलाचे त्याच्या चुलत काकाने अपहरण केल्यानंतर तामसा पोलिसांनी सात तासात चिमुकल्याची सुटका करीत अपहरणकर्त्याला जेरबंद करण्यात यश मिळवले आहे.

आरोपी सुनील कडभाने रा. उमरखेड (सध्या वास्तव्याला तामसा) याने चुलत भाऊ शंकर याचा सात वर्षाचा मुलगा कार्तिकेश याचे शनिवारपासून दोन लाख रुपयाची मागणी करीत अपहरण केले होते.

या प्रकरणी रविवारी तामसा पोलिस ठाण्यात अपहरणाचा गुन्हा नोंद झाला. प्रकरणाचे गांभीर्य लक्षात घेऊन जिल्हा पोलिस अधीक्षक श्रीकृष्ण कोकाटे यांनी सहायक पोलिस निरीक्षक मुंजाजी दळवे यांना मार्गदर्शन करीत पथक अपहरणकर्त्याच्या शोधासाठी पाचारण केले.

अपहरणकर्त्याचे त्याच्या मोबाईलद्वारे लोकेशन घेतले जात होते. तामसा पोलिसांच्या पथकासोबत कार्तिकेशचे आई–वडील होते. आरोपीचे लोकेशन तेलंगणातील बासर रेल्वेस्टेशन निश्चित झाल्यानंतर सायंकाळी सातच्या सुमारास पोलिसांचे पथक रेल्वेस्टेशनमध्ये गेले. कार्तिकेश दिसताच आई–वडिलांनी पोलिसांना सूचना करून त्याला ताब्यात घेतले. पोलिसांनी आरोपी सुनीलला जेरबंद केले.

दाजीची भाऊजीला धोबीपछाड,दहा जागा जिंकून बाजार समितीवर कब्जा

कंधार – तालुक्यासह जिल्ह्यातील राजकारणात लक्षवेधी ठरलेल्या कंधार कृषी उत्पन्न बाजार समिती निवडणुकीत अपेक्षेप्रमाणे खासदार प्रताप पाटील चिखलीकर प्रणित बळीराजा परिवर्तन पॅनेलने बाजार समितीवर वर्चस्व सिद्ध केले. दाजी–भाऊजी यांच्या लढाईत दाजीने भाऊजीला धोबीपछाड दिली असून १८ पैकी दहा जागा जिंकून चिखलीकर गटाने या निवडणुकीत आपला ठसा उमटविला आहे.

भाजप, शिवसेना शिंदे गट आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस यांचा बळीराजा परिवर्तन पॅनेल, काँग्रेस आणि शेकाप यांचा शेतकरी विकास पॅनेल आणि बीआरएस, शिवसेना ठाकरे गट, वंचित बहुजन आघाडी व संभाजी ब्रिगेड यांचा तिसरा पॅनेल, असे तीन पॅनेल निवडणुकीत आमनेसामने होते. ही निवडणूक सुरुवातीला तिरंगी होईल असे चित्र होते.

नंतर मात्र खासदार चिखलीकर व आमदार शिंदे या दाजी–भाऊजी प्रणित पॅनेलमध्ये ही निवडणूक झाली. यात चिखलीकर समर्थकांनी बाजी मारली. शेकाप– काँग्रेस प्रणित आमदार श्यामसुंदर शिंदे यांच्या शेतकरी विकास पॅनेलला सात तर बीआरएस प्रणित तिसऱ्या पॅनेलला एक जागेवर विजय मिळविता आला.

माजी मंत्र्याचा आदर्श घेत राजीनामा द्या

जळगाव : राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या राजीनाम्याची मागणी केली आहे. गोवारींवर लाठी हल्ला झाला नव्हता, तिथे चेंगराचेंगरी झाली होती. या घटनेनंतर त्या खात्याचे मंत्री मधुकर पिचड यांनी ताबडतोब राजीनामा दिला होता. त्यानंतर मुंबईतील घटनेनंतर गृहमंत्री आर.आर. पाटील यांनी राजीनामा दिला होता. पूर्वीच्या या दोन उदाहरणांतून फडणवीसांनी प्रेरणा घेऊन त्यावर विचार करावा, असे ते म्हणालेत.

दरम्यान शरद पवार पुढे बोलताना म्हणाले की, एक देश एक निवडणुकीवर चर्चा, विशेष अधिवेशन हे सगळे प्रकार देशातील महत्त्वाच्या मुद्द्यांवरून लक्ष विचलित करण्याचा प्रयत्न आहे.

जालन्यात मराठा आंदोलकांवर अमानुषपणे लाठीमार करणा-या शिंदे सरकारने आज हात वर केले. लाठीमाराचे आदेश सरकारने दिलेच नव्हते असे सांगत या प्रकरणी पोलिसांना बळीचा बकरा बनवण्यात आले आहे. मराठा समाजाचा संताप टाळण्यासाठी उपमुख्यमंत्री व गृह मंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी 'तो मी नव्हेच' अशी भूमिका घेत लाठीमाराबद्दल मराठा समाजाची माफी मागितली.

देवेंद्र फडणवीस हे राज्याचे गृहमंत्री असल्याने त्यांनी राजीनामा द्यावा या मागणीसाठी मराठा समाजाचे आंदोलक आणि विरोधकांनी आक्रमक भूमिका घेतली आहे. यावर भाजपकडून जुन्या प्रकरणांचा हवाला देण्याचे काम सुरू झाले आहे. गोवारी समाजाच्या मोर्चादरम्यान झालेल्या दुर्घटनेत ११३ जणांचा मृत्यू झाला होता. तेव्हा कोणी राजीनामा दिला नव्हता असा आरोप फडणवीसांनी केला होता. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवारांनी या आरोपांचा समाचार घेतला.

गरीब लोकांवर अन्याय

शरद पवार म्हणाले की, मराठा समाजाला आरक्षण देताना ओबीसी कोट्यातून आरक्षण दिल्यास ओबीसीमधील गरीब लोकांवर एक प्रकारे अन्याय होईल, असे देखील शरद पवार यांनी म्हटले आहे. त्यामुळे आरक्षणाचा कोटा वाढवण्याची आवश्यकता आहे.

फडणवीसांची माफी गुन्ह्याची कबुली

शरद पवार म्हणाले की, मराठा समाजावर झालेल्या लाठीचार्जवर देवेंद्र फडणवीस यांनी माफी मागितली आहे. त्यांनी माफी मागितली म्हणजे आदेश त्यांनीच दिले होते, अशी एका प्रकारे त्यांनी कबुली दिली आहे. त्यांनी आता राजीनामा देण्याची मागणी देखील शरद पवार यांनी केली आहे.

मुंबईत कोविड रुग्णांच्या संख्येत वाढ

मुंबई : गेल्या काही दिवसांपासून कमी झालेला कोरोनाचा प्रादुर्भाव आता मुंबईमध्ये पुन्हा एकदा वाढताना पाहायला मिळत आहे. याचे कारण म्हणजे गेल्या आठवड्याभरात मुंबईमध्ये कोरोना व्हायरसचा आलेख उंचावला आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार कोरोनाची लागण झालेल्या सक्रिय रुग्णांची संख्या १०० हून अधिक आहे. गेल्या आठवड्यात ए वॉर्ड आणि बी वॉर्ड वगळता तर इतर २२ वॉर्डांमध्ये कोविडचे एक आणि दोन अंकी रुग्ण आढळले आहेत.

मिळालेल्या आकडेवारीनुसार सक्रीय रुग्णांची संख्या १०७ वर पोहोचली आहे. गेल्या एका आठवड्यात मुंबईमध्ये कोविड ने पुन्हा एकदा डोके वर काढले असून पालिका आरोग्य विभागाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार २७ ऑगस्ट ते २ सप्टेंबर दरम्यान मुंबई मध्ये १०७ नवीन रुग्ण आढळले आहेत. ज्यापैकी नऊ जण आयसीयू मध्ये दाखल आहेत तर एक जण व्हेंटिलेटर वर आहे.

गेल्या एका आठवड्यात मुंबईत २४ पैकी २२ वॉर्डां कोविडचे रुग्ण आढळून आले आहेत. वांद्रे पश्चिम म्हणजेच एच वेस्ट वॉर्ड मध्ये १३ रुग्ण आढळून आले आहेत. डी वर्ड येथे १२ रुग्ण. के पश्चिम मध्ये आठ रुग्ण, के पूर्वमध्ये बारा रुग्ण, इ वॉर्डमध्ये आणि ए वर्ड मध्ये ६ रुग्ण आढळून आले आहेत.

याबाबत बॉम्बे रुग्णालयाचे सल्लागार फिजिशियन असलेले डॉ. गौतम भन्साळी यांनी सांगितले की युके आणि युएस मध्ये कोविडचे रुग्ण वाढत आहेत. यात थोडीशी वाढ होण्याची शक्यता आहे.

तलाठी परीक्षेत पुन्हा हायटेक कॉपी

अमरावती : तलाठी भरती परीक्षेच्या आज तिस-या सत्रामध्ये हायटेक कॉपी करणा-याला एकाला पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. त्याच्याकडून मोबाईल, डिव्हाईस, ईअर फोन जप्त करण्यात आले आहे. उमेदवारांना परीक्षा केंद्रात आत सोडण्याआधी तपासणी केली जाते, त्यावेळी बीड जिल्ह्यातील एका उमेदवाराकडे हायटेक सामुग्री सापडल्याने खळबळ उडाली.

अमरावतीच्या ड्रीमलॅन्ड मार्केट या परीक्षा केंद्रात हा प्रकार घडला असून नांदगाव पेठ पोलिसांनी या प्रकरणी गुन्हा दाखल केला आहे. दीपक चवरे (बीड) असे अटक करण्यात आलेल्या उमेदवाराचे नाव असून त्याची चौकशी सुरू आहे. गेल्या अनेक दिवसांपासून तलाठी परीक्षा चर्चेत आहे.

खरे तर परीक्षेची तारीख जाहीर झाल्यापासून संपूर्ण प्रक्रियेत येणा-या अडचणींची चर्चा जास्त झाली. कधी कॉपीची कीड तर कधी सर्व्हर डाऊनमुळे आतापर्यंत अनेक अडचणी आल्या. आता पुन्हा यामध्ये हायटेक कॉपीची सामुग्री सापडल्याने पुन्हा एकदा खळबळ उडाली आहे.

या आधीही नाशिकमध्ये तलाठी भरतीच्या परीक्षेत पेपर फुटीची घटना घडली असून त्या प्रकरणी गणेश गुसिंगे या व्यक्तीला अटक करण्यात आली. आरोपीचा पिंपरी चिंचवड पोलिस भरती प्रक्रियेत आणि म्हाडाच्या परीक्षेचा पेपर फोडल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. त्यानंतर दोन वर्षे तो फरार होता. यावर कहर म्हणजे वैद्यकीय भरती प्रक्रियेच्या एका परीक्षेच्या गुणवत्ता यादीतही आरोपीचे नाव आले आहे. त्यामुळे या आरोपीचा किती पेपर फुटींमध्ये समावेश आहे, यामागे कोणते रॅकेट कार्यरत आहे, याची चौकशी केली जात आहे.

मी विरोधकांनाही माझे 'गुरु' मानतो : राहुल गांधी

नवी दिल्ली : काँग्रेस नेते आणि खासदार राहुल गांधी यांनी शिक्षक दिनानिमित्त सोशल मीडिया पोस्टमध्ये लिहिले आहे की, मी माझ्या विरोधकांनाही माझे 'गुरु' मानतो. ते मला त्यांच्या वागण्याने, त्यांच्या खोटेपणाने, त्यांच्या बोलण्यातून अनेक गोष्टी शिकवतात. जसे मी ज्या मार्गाचा अवलंब करत आहे, तो अगदी योग्य आहे. तसेच या मार्गावर चालत राहण्याची मोठी किंमत मोजावी लागेल.भारतातील लोकही त्यांच्यासाठी गुरुसारखे आहेत, असे राहुल गांधी यांनी म्हटले आहे. कारण हे लोक देशाच्या विविधतेत एकतेचे उदाहरण देतात. ते आपल्याला प्रत्येक समस्येशी धैर्याने लढण्याची प्रेरणा देतात आणि हे लोक नम्रता आणि तपश्चर्येचे मूर्त स्वरूप आहेत. त्यांनी लिहिले, मी महात्मा गांधी, गौतम बुद्ध, श्री नारायण गुरू यांसारख्या महापुरुषांना गुरु मानतो, ज्यांनी आपल्याला समाजातील सर्व लोकांना समानतेचे ज्ञान दिले आहे.

राज्यातील धरणे पावसाविना कोरडीठाक

उजनी धरणात १६ टक्के तर जायकवाडी धरणात ३४ टक्के पाणीसाठा

मुंबई : जून सरला तरी राज्यात म्हणावा तसा पाऊस झालेला नाही. त्यामुळे सर्वच विभागातील धरणे तळ गाठू लागली आहेत. त्यामुळे राज्यातील पाणीप्रश्न गंभीर होण्याची शक्यता आहे. सध्या राज्यातील धरणातील साठा ६४.७५ टक्के आहे आहे. गेल्या वर्षीच्या तुलनेत हा साठा २० टक्क्यांनी कमी झाला आहे.

पाणीसंकट गडद होत असल्याने विविध शहरांमध्ये पाणीकपात लागू करण्यात आली आहे. राज्यात गेल्या वर्षी या वेळी ८४.८४ टक्के जलसाठा होता. पुढील एक आठवडा राज्यात चांगल्या पावसाचा अंदाज भारतीय हवामान विभागाने वर्तवला असल्याने यात वाढ होण्याची शक्यता आहे.

राज्यात केवळ चारच धरणांमध्ये १०० टक्के पाणीसाठा

राज्यातील पिण्याची पाण्याची वणवण सुरुच आहे. जुलै महिन्यात पावसाने जोरदार हजेरी लावल्यानंतर ऑगस्टमध्ये मात्र विश्रांती घेतली. त्यामुळे राज्यातील अनेक भागांमध्ये पिण्याच्या पाण्याचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. मात्र, आधीच असलेली तूट आणि वाढत जात असलेल्या तापमानामुळे राज्यातील धरणसाठे मागच्या वर्षीची सरासरी देखील गाठतील की नाही अशी चिंता आहे. राज्यात ५ सप्टेंबरपर्यंत केवळ चारच धरणांमध्ये १०० टक्के पाणीसाठा आहे. राज्यात मागच्या वर्षी सप्टेंबर महिन्यात १६ धरणे काठोकाठ भरली होती.

उजनी धरणात यंदा फक्त १७ .५४ टक्के पाणी

पावसाचा जोर कमी असल्याने राज्यातील सर्व प्रदेशांमध्ये पाणीस्थिती गंभीर बनली असून उजनी धरणात यंदा फक्त १७ .५४ टक्के पाणीसाठी शिल्लक आहे. मागील वर्षी याचवेळी उजनी धरण १०० टक्के भरलं होते. मराठवाड्यातील जलसाठ्यांची गंभीर स्थिती आहे. मराठवाड्यातील सर्वात मोठं धरण असलेल्या जायकवाडीत यंदा ३३ टक्के पाणीसाठा शिल्लक आहे. मागच्या वर्षी जायकवाडीत ९४ टक्के पाणीसाठा होता आहे.

'इंडीया' ऐवजी 'भारत' या शब्दाचा वापर; विरोधक आक्रमक

नवी दिल्ली : आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत यांनी नुकत्याच एका कार्यक्रमात देशाला 'इंडिया' नव्हे तर 'भारत' म्हणावे, असे आवाहन केले होते. त्यांनी शुक्रवारी गुवाहाटी येथे एका कार्यक्रमात 'इंडिया'ऐवजी 'भारत' हा शब्द वापरण्याबाबत बोलले होते. आता राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी इंडियाऐवजी 'भारत' हा शब्द वापरला आहे. जी-२० शिखर परिषदेसाठी अतिथींना रात्रीच्या जेवणासाठी आमंत्रित करताना, महामहिम यांनी 'रिपब्लिक ऑफ इंडिया' ऐवजी 'रिपब्लिक ऑफ भारत' असे शब्द वापरले आहेत, यावरून विरोधक आक्रमक झाले आहेत.

राष्ट्रपतींनी केलेला भारत या शब्दाचा वापर आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत यांच्या आवाहनाशी जोडला जात आहे. राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी जी-२० मध्ये सहभागी होण्यासाठी दिल्लीत येणाऱ्या परदेशी राष्ट्राध्यक्षांना आणि मुख्यमंत्र्यांना डिनरसाठी अधिकृत आमंत्रणे पाठवली आहेत. या निमंत्रणपत्रिकेत प्रथमच 'रिपब्लिक ऑफ इंडिया' ऐवजी 'रिपब्लिक ऑफ भारत' हा शब्द वापरण्यात आला आहे. याबाबत केंद्र सरकार किंवा राष्ट्रपती कार्यालयाकडून अद्याप कोणतीही अधिकृत प्रतिक्रिया आलेली नाही.

काँग्रेसने या प्रकरणावर म्हटले की, 'इंडिया' आणि 'भारत' या दोन्ही नावांचा आम्हाला अभिमान वाटतो. पण भाजप सरकार 'इंडिया' आघाडीला इतके घाबरले आहे की ते निराधार काम करत आहेत. मोदीजींना 'इंडिया' नावाचा त्रास होत आहे, आता ते त्याचे नाव बदलून 'भारत' ठेवत आहेत. आज संपूर्ण जग तुमच्यावर हसत आहे. तुम्ही आमचा आणि आमच्या विचारसरणीचा तिरस्कार करता, काही हरकत नाही, असे काँग्रेसने म्हटले आहे.

राष्ट्रपतींनी दिलेल्या डिनरसाठी छापण्यात आलेल्या कथित निमंत्रण पत्रावरून वाद निर्माण झाल्यानंतर दिल्लीचे मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल यांनी केंद्र सरकारवर निशाणा साधला आहे. अरविंद केजरीवाल पत्रकार परिषदेत म्हणाले, देश १४० कोटी लोकांचा आहे, देश कोणत्याही एका पक्षाचा नाही. त्यांनी विचारले की, उद्या समजा या 'इंडिया' युतीचे नाव बदलून 'भारत' केले तर ते (भाजप) भारताचेही नाव बदलतील का? मग ते भारताचे नाव भाजप ठेवतील. हा काय विनोद आहे? असा सवाल त्यांनी केला. आपला देश हजारो वर्ष जुना आहे, फक्त 'इंडिया' युती झाल्यामुळे नाव बदलले जात आहे, असा आरोप त्यांनी केला.

घाबरलेल्या हुकूमशहाचा लहरीपणा?

काँग्रेसने म्हटले आहे की, इंडियाचा द्वेष करू नका, भारतीयांचा द्वेष करू नका. इंडियाची एवढी भीती? हा मोदी सरकारचा विरोधकांबद्दल द्वेष आहे की, घाबरलेल्या हुकूमशहाचा लहरीपणा? असा सवाल काँग्रेसने केला आहे.

मुंबई हलचल अचिव्हर्स अवॉर्ड्स २०२३ डेहराडूनमध्ये सेलिब्रिटी पाहुणे अभिनेता अरबाज खान यांच्या हस्ते ५१ जणांना गौरविण्यात आले

मुंबई / के.रवि दादा राजधानी डेहराडूनमध्ये २७ ऑगस्टची संध्याकाळ संस्मरणीय ठरली. कारण मुंबई हलचल अचिव्हर्स अवॉर्ड्स २०२३ ची उत्तराखंडची राजधानी डेहराडून, वीर भूमी आणि देवभूमी येथे चांगली सुरुवात झाली. या सत्कार समारंभात सर्वप्रथम उत्तराखंडच्या त्या वीरांना सन्मानित करण्यात आले ज्यांनी या देशाच्या सुरक्षेसाठी प्राणांची आहुती दिली. या पुरस्कार सोहळ्यात सर्व विचारवंत, सामाजिक कार्यकर्ते आणि पत्रकारितेशी संबंधित व्यक्तींनी केलेल्या उत्कृष्ट कार्याची दखल घेऊन त्यांना पुरस्कार देऊन गौरविण्यात आले. मुंबई हलचल अचिव्हर्स अवॉर्ड २०२३ चे आयोजक दिलशाद खान यांनी सांगितले की, ते गेल्या १५ वर्षांपासून मुंबई हलचल अचिव्हर्स अवॉर्डचे आयोजन करत आहेत. समाजातील विचारवंत, समाजसेवक, ज्येष्ठ पत्रकार आणि देशातील शूर शहीदांना ते अभिवादन करतात. यावेळी हा पुरस्कार सोहळा द्रोण नगरी डेहराडूनमध्ये होत आहे. मुंबई हलचल यावेळी उत्तराखंडमधील ५१ जणांना सन्मानित करत आहे. ज्यामध्ये मुंबई हलचलने डेहराडूनमधील अशा चार महिलांना शोधून त्यांचा सन्मान केला आहे ज्या रिक्षा चालवतात आणि आपल्या कुटुंबाचा उदरनिर्वाह करतात. त्यांनी कार्यक्रमाला उपस्थित असलेले सेलिब्रिटी पाहुणे श्री अरबाज खान, कार्यक्रमाचे विशेष पाहुणे आणि सर्व सन्मानित पुरस्कारार्थींचे मनापासून आभार मानले. मुंबई हलचल अचिव्हर्स अवॉर्ड्स २०२३ चे सेलिब्रिटी पाहुणे, मुंबईहून डेहराडूनला पोहोचलेले अरबाज खान म्हणाले की, मला दुसऱ्यांदा डेहराडूनला जाण्याची संधी मिळाली आहे. आणि देशातील शूर शहीद जवानांच्या कुटुंबीयांचा सन्मान करण्याची संधी मिळाल्याचा त्यांना अभिमान वाटतो. कार्यक्रमाला विशेष अतिथी म्हणून पुरस्कार सुनील उनियाल गामा महापौर डेहराडून, दलीप सिंह कुंवर एसएसपी डेहराडून, दुबईचे उद्योगपती आणि अधिवक्ता आर बू अब्दुल्ला, बू अब्दुल्ला ग्रुपचे अध्यक्ष आर के जैन जी, अभिनव थापर जी, मॅडम

रजनी रावत जी उपस्थित होते. . यावेळी ज्येष्ठ समाजसेवक अभिनव थापर जी यांनी उत्तराखंडच्या अमर हुतात्म्यांना अभिवादन केले आणि मुंबई हलचल अचिव्हर्स अवॉर्ड २०२३ चे आयोजक दिलशाद खान जी यांच्या कार्याबद्दल कौतुक आणि कृतज्ञता व्यक्त केली. ते म्हणाले की, मुंबईहून आलेले दिलशाद खान जी डेहराडून शहरात फिरत होते आणि त्यांना चार महिला आढळल्या ज्या रिक्षा चालवून कुटुंबाचा उदरनिर्वाह करतात. या महिला खरोखरच या पुरस्काराच्या पात्र आहेत. तसेच यावेळी बेटी बचाओ बेटी पढाओ चॅरिटेबल ट्रस्टचे राष्ट्रीय अध्यक्ष अजय एल. दुबे, पंतप्रधान, आत्मा निर्भरचे राष्ट्रीय कार्याध्यक्ष भारत रामकुमार पाल, फ्लोरिअन फाऊंडेशनच्या अध्यक्षा अर्चना जैन, डॉ. मुर्सलीन शेख, अभिनेत्री साक्षी अग्रवाल, रियल्टी क्वार्टरचे संस्थापक पवन चौहान, इराम्स एंटरटेनमेंटचे निर्माते व सामाजिक कार्यकर्त्या इरम फरीदी, शाहबाज खान, वैभव खान, डॉ. अर्शद, सौरभ, हरीश, किरण जोशी, शिवम वोहरा, नीरज, एकता जैन, सतीश शर्मा, सद्दाम खान, मयूर, असद खान, ऋीशान, मुकेश अन्सारी, नीरज कश्यप, शिवम वोहरा, आरुष कवी, आरिफ खान, पंडित श्री सुभाष चंद शतपथी गुरुजी, गुलिस्तान खानम, गुरचरण लाल सदाना, साद खान, अंकुर जैन, दीपक जेठी, गुरप्रीत छाबरा, गीता साहनी, संजय अग्रवाल, चंचल गुप्ता, अल्ताफ, अरमान भाई, डॉ अरविंद ढाका आणि इतरांना सन्मानित करण्यात आले.

PRINTED BY MAHESH MOTIRAM RATHOD, OWNED, PUBLISHED & EDITED BY ASHOK NAMDEVRAO HANWATE, PRINTED AT MAYUR PRINTERS, PLOT No. B-28, MIDC, NEAR BUS STAND 03, LATUR, Tq. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) PULISHED AT : KHADAK HANUMAN, MILIND NAGAR, LATUR TQ. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) EDITOR : ASHOK NAMDEVRAO HANWATE